

Votre affiliation est **obligatoire** et est validée par le paiement d'une cotisation annuelle

auprès d'une amicale; elle vous couvre en assurance sur le chemin et dans le cadre de vos activités.

La carte de membre Enéo vous donne accès à toutes les activités de l'ensemble des amicales Enéo.



Énéo, mouvement social des aînés, a pour but d'occuper les loisirs des aînés dans une atmosphère d'accueil convivial, de promouvoir leur qualité de vie en les aidant à accéder à un certain art de vivre, de leur permettre d'acquérir ou de renforcer leurs connaissances et leur savoir-faire, de prendre en compte et de défendre leurs intérêts sociaux, culturels, économiques. On peut adhérer au mouvement pour différents motifs :

- participer aux activités d'un groupe local
- s'inscrire à un séjour de vacances
- et pourquoi pas, pratiquer une activité de volontariat.

Vos compétences nous sont essentielles !

Pour tout renseignement contactez vos responsables locaux

RESPONSABLES LOCAUX / CONTACTS

	SECTEUR			
	Président	♦ Ghislain HAVELANGE	☎ 04 263 50 55	president@eneo-ans.be
	Vice-Président	♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11	francis.honhon@skynet.be
	Secrétaire	♦ Josiane WEERTS	☎ 04 246 57 72	weerts.josiane@outlook.be
	Trésorier	♦ André MICHEL	☎ 04 263 97 59	ami44ami@gmail.com
	Communication	♦ Jean-Claude BACCUS	☎ 04 257 51 76	webmaster@eneo-ans.be
	Ans-Allieur	♦ Annick NICOLAS	☎ 0497 210 760	annicknicolas2107@hotmail.com
	Ans Saint-Martin	♦ Julian MARTIN Y PORRAS	☎ 0497 286 926	julian.martinyporras@skynet.be
	Rocourt-Juprelle	♦ Anne DE COCK-NELIS	☎ 04 278 45 08	anneetguidodecock@hotmail.com
	AMICALES			

DIVERS

Des conférences, des excursions d'un jour, des visites de musées et de sites touristiques, des repas festifs sont régulièrement organisés par Ans-Allieur

Et pour tous les événements ponctuels (repas festifs ou autres) organisés par les amicales (Ans-Allieur, Ans St-Martin ou Rocourt-Juprelle) renseignez-vous auprès de votre responsable local (voir ci-contre).

Enfin, pour tout renseignement concernant la Régionale de Liège, les autres secteurs et leurs activités ou les Vacances +50,

Renseignements : Ghislain HAVELANGE

☎ 04 263 50 55 ou

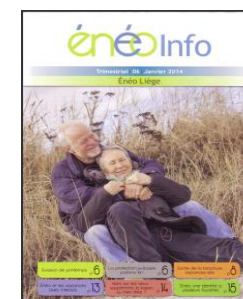
✉ ghislain.havelange@skynet.be

ou president@eneo-ans.be

Visitez le site web du secteur à l'adresse suivante www.eneo-ans.be ou via le QR code ci-dessous.



Chaque membre reçoit gratuitement et trimestriellement le journal "Enéo Info" (Régionale de Liège), qui vous informe des événements de la vie du mouvement et des activités dans les différents secteurs.



ART DE VIVRE

Cuisine mixte (2 groupes, 2 x par mois)

Ans-Alleur ♦ le jeudi de 9h à 14h00

Cercle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Marie-Thérèse JOANNES ☎ 04 250 35 33 (groupe A)

Michèle WITHOFS ☎ 04 263 99 42 (groupe B)

Cuisine messieurs

Ans Saint-Martin ♦ 1 jeudi sur 2, de 9h30 à 14h00

Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans

Jacques FELIX ☎ 0498 111 338



Œnologie (1 x par mois)

Ans-Alleur ♦ dernier vendredi de 14h à 16h00

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Dino MARINUTTI ☎ 0472 385 085

Tricot (1er et 3^{ème} lundi du mois)

Ans-Alleur ♦ 1^{ER} et 3^{ème} lundi de 14h à 17h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Monique BERNARD ☎ 04 246 14 99

CULTURE (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

Cinéma

Ans-Alleur ♦ Centre de Liège – vendredi

Rdv : varie selon les films projetés

Alice JACQUES ☎ 019 30 23 74 ou 0477 924 711

Histoire de l'art

Ans-Alleur ♦ jeudi, de 14h à 16h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

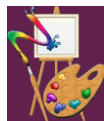
Monique MARECHAL ☎ 019 63 45 11 ou 0471 575 282

Peinture

Ans-Alleur ♦ jeudi, de 9h à 12h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Marie-Guy VILENNE ☎ 0471 858 451



Voyage-Évasion

Ans-Alleur ♦ en principe le 4^{ème} lundi du mois, de 14h30 à 17h

Centre Culturel, Place des Anciens Combattants à Allieur

Claude YERNAUX ☎ 0478 777 159

ENSEIGNEMENT (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

Informatique

Secteur d'Ans/Rocourt ♦

Ateliers : aide, soutien et dépannage

Jeu de 9h00 à 10h30 et 10h30 à 12h00

(sur RV uniquement)

Vincent PANZETTA ☎ 0476 753 374



Photo numérique

Secteur d'Ans/Rocourt ♦ Centre culturel et Athénée d'Allieur

Jacques MATHEI ☎ 04 263 87 16

JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble duplicate

Ans Saint-Martin ♦ jeudi de 14h à 17h

Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans

Danielle PIRSON ☎ 0477 961 817



Rumicube

Ans-Alleur ♦ mardi de 14 à 17h

Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur

Josette GALERE ☎ 04 263 66 30

Whist

Ans-Alleur ♦ vendredi, de 13h20 à 17h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

Sylviane MARCHAND ☎ 0497 279 688

SPORTS

Aquadynamic

Ans-Alleur ♦ mardi de 16h à 17h

Piscine d'Ans, rue Edouard Colson 97, Loncin

Nicole MICHEL ☎ 04 263 10 51

Aqua-Gym

Ans-Alleur ♦ mardi de 12 à 13h

Piscine, 21B rue Jean Stassart à Crisnée

Marie-Paule GOFFINET ☎ 04 246 39 28



Badminton

Rocourt-Juprelle ♦ lundi de (15h à 16h30 et vendredi de 9 à 10h30)

Hall Omnisports de Juprelle, 61 rue du Chainay à Sllins

André BRAL ☎ 0476 768 671

Danse en ligne

Ans-Alleur ♦ mardi scolaire de 13h15 à 14h15

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Christiane WATHELET ☎ 0497 271 386

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

Danse folklorique

Ans-Alleur ♦ jeudi de 14h à 16h

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Marylène HENRARD ☎ 0487 153 779

Gymnastique

Ans-Alleur ♦ jours variables à 14h

Contactez la responsable pour connaître le jour.

Espace Vital, route militaire, 374, Allieur

Suzanne LIESENBORGHS ☎ 0474 644 227



Ans-Alleur ♦ mardi de 10h à 11h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Denise REYNAERTS ☎ 0476 540 308

Rocourt-Juprelle ♦ lundi de 14h00 à 15h00 et

vendredi de 10 à 11h

Centre Culturel rue du Centenaire 89 à 4452 Paifve

Bernadette COUNSON ☎ 04 278 09 59

Rita SPELTE ☎ 0497 286 067

Marche

Ans-Alleur

♦ lundi : voir mensuel Info Ans-Alleur de 4 à 15km

Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)

Jacques NOEL ☎ 0476 551 773

♦ mercredi, Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur

5 km : à 13h30 Coco DUPONT ☎ 04 233 76 78

8 km : à 13h00 Didier LETARD ☎ 0498 509 980

Marche Nordique

♦ Le jeudi de 10h00 à 11h45 - RDV rue Montfort à Ans

Jean-Paul LEJEUNE ☎ 0494 187 935

Pétanque (pour les 3 amicales)

Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur

Ans-Alleur (a) ♦ mardi de 14h à 17h

Marc DEWE ☎ 0476 66 26 77

Ans-Alleur (b) ♦ mercredi de 14h à 17h

Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

Rocourt-Juprelle ♦ vendredi de 14h à 17h

Michel BEAUVOIS ☎ 04 263 17 93



Self-Défense

Ans-Alleur ♦ vendredi de 16h à 17h

Crisnée Hall Omnisport - Rue Jean Stassart

Axel THOMAS ☎ 0479 860 916

Stretching

Ans-Alleur ♦ mercredi, de 16h à 17h

Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur

Danièle BRANS ☎ 0476 760 394

Qi Gong

Rocourt-Juprelle ♦ mardi de 10h à 11h. (hors congés scolaires)

Centre culturel de Paifve, 89 rue du Centenaire

Lorenzo PACCHIONI ☎ 0495 611 165

Vélo

Ans-Alleur ♦ 2 jeudis par mois en avril et octobre,

chaque jeudi de mai à septembre. En principe en matinée (9h)

Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)

Jean-Claude ROCHE ☎ 0498 135 612

Yoga

Ans-Alleur ♦ lundi, de 15h30 à 16h 30 et de 17h00 à 18h00

mercredi de 10h15 à 11h15

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Annick NICOLAS ☎ 0497 210 760

Rocourt-Juprelle ♦ mercredi matin de 10h00 à 11h00,

l'après-midi de 16h30 à 17h30

(sauf congés scolaires)

Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle

Guido DE COCK ☎ 04 278 45 08

Zumba Gold

Ans-Alleur ♦ mardi scolaire de 14h30 à 15h30

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Christiane WATHELET ☎ 0497 27 13 86

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49