

Votre affiliation est **obligatoire** et est validée par le paiement d'une cotisation annuelle



auprès d'une amicale; elle vous couvre en assurance sur le chemin et dans le cadre de vos activités.

La carte de membre Énéo vous donne accès à toutes les activités de l'ensemble des amicales Énéo.

A noter que la pratique d'un sport implique la production d'un certificat de non contre-indication apparente.

Énéo, mouvement social des aînés, a pour but d'occuper les loisirs des aînés dans une atmosphère d'accueil convivial, de promouvoir leur qualité de vie en les aidant à accéder à un certain art de vivre, de leur permettre d'acquérir ou de renforcer leurs connaissances et leur savoir-faire, de prendre en compte et de défendre leurs intérêts sociaux, culturels, économiques. On peut adhérer au mouvement pour différents motifs :

- participer aux activités d'un groupe local
- s'inscrire à un séjour de vacances
- et pourquoi pas, pratiquer une activité de volontariat.

Vos compétences nous sont essentielles !

Pour tout renseignement contactez vos responsables locaux

#### RESPONSABLES LOCAUX / CONTACTS

	SECTEUR			
Président	♦ Ghislain HAVELANGE	☎ 04 263 50 55	ghislain.havelange@skynet.be	
Vice-Président	♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11	francis.honhon@skynet.be	
Vice-Président	♦ Gérard COLLIN	☎ 04 278 71 96	agerardcol@gmail.com	
Secrétaire	♦ Simonne OGER	☎ 04 371 35 43	sim.tahan.oger@skynet.be	
Trésorier	♦ Jacques BOLLE	☎ 04 263 45 49	bolle.jacques@skynet.be	
Communication	♦ Jean-Claude BACCUS	☎ 04 257 51 76	webmaster@eneo-ans.be	
	AMICALES			
Ans-Allieur	♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11	francis.honhon@skynet.be	
	♦ Denise BECKERS	☎ 04 263 80 27	denise.billy@yahoo.fr	
Ans Saint-Martin	♦ Julian MARTIN Y PORRAS	☎ 0497 286 926	julian.martinyporras@skynet.be	
Rocourt-Juprelle	♦ Anne DE COCK-NELIS	☎ 04 278 45 08	anneetguidodecock@hotmail.com	

#### DIVERS

Des conférences, des excursions d'un jour, des visites de musées et de sites touristiques, des repas festifs sont régulièrement organisés par Ans-Allieur

Renseignements :

Francis HONHON ☎ 04 239 05 11

Et pour tous les événements ponctuels (repas festifs ou autres) organisés par les amicales (Ans-Allieur, Ans St-Martin ou Rocourt-Juprelle) renseignez-vous auprès de votre responsable local (voir ci-contre).

Enfin, pour tout renseignement concernant la Régionale de Liège, les autres secteurs et leurs activités ou les Vacances +50,

Renseignements : Ghislain HAVELANGE

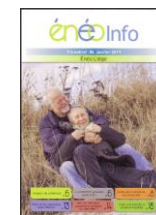
☎ 04 263 50 55 ou

✉ [ghislain.havelange@skynet.be](mailto:ghislain.havelange@skynet.be)

Visitez le site web du secteur à l'adresse suivante

[www.eneo-ans.be](http://www.eneo-ans.be)

Chaque membre reçoit gratuitement et trimestriellement le journal "Énéo Info" (Régionale de Liège), qui vous informe des événements de la vie du mouvement et des activités dans les différents secteurs.



## ART DE VIVRE

### Cuisine mixte (2 groupes, 2 x par mois)

**Ans-Alleur** ♦ le jeudi de 9h à 14h30  
Cercle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin  
Marie-Thérèse JOANNES ☎ 04 250 35 33 (groupe A)  
Michèle WITHOFS ☎ 04 263 99 42 (groupe B)

### Cuisine messieurs

**Ans Saint-Martin** ♦ 1 jeudi sur 2, de 9h30 à 14h00  
Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans  
Jacques FELIX ☎ 019 54 90 43



### Espace Convivialité (1 x par mois)

**Ans-Alleur** ♦ 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14 à 16h (suspendue en juillet et août)  
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans  
Resp : En attente. Plus de renseignements sur le site du secteur ☎

### Œnologie (1 x par mois)

**Ans-Alleur** ♦ dernier vendredi de 14h à 16h00  
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin  
Dino MARINUTTI ☎ 04 275 47 01  
Marie-José GUILLIAMS ☎ 04 266 73 50



### Tricot (1 x par mois)

**Ans-Alleur** ♦ 1<sup>er</sup> lundi de 14h à 17h  
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans  
Monique BERNARD ☎ 04 246 14 99

## CULTURE (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

### Cinéma

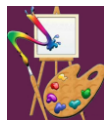
**Ans-Alleur** ♦ Centre de Liège – vendredi ou lundi  
Rdv : varie selon les films projetés  
Claudette ANTOINE ☎ 04 278 71 96

### Histoire de l'art

**Ans-Alleur** ♦ jeudi, de 14h à 16h  
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans  
Monique MARECHAL ☎ 019 63 45 11 ou 0471 575 282

### Peinture

**Ans-Alleur** ♦ jeudi, de 9h à 12h  
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans  
Martine VISSERS ☎ 0491 730 213



### Voyage-Évasion

**Ans-Alleur** ♦ 4<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h30 à 17h  
Centre culturel, place des Anciens Combattants à Allieur  
Francis HONHON ☎ 04 239 05 11

## ENSEIGNEMENT (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

### Anglais

**Rocourt-Juprelle** ♦ niveau intermédiaire : mardi de 14h à 16 h (sauf cg scol.)  
Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle  
Claudine NOEL ☎ 0494 82 88 45

### Informatique

**Secteur d'Ans/Rocourt** ♦ Ateliers aide et soutien  
Josiane WEERTS ☎ 04 246 57 72  
Jeudi de 9h00 et 12h00 (sur RV uniquement)



### Photo numérique

**Secteur d'Ans/Rocourt** ♦ Centre culturel et Athénée d'Allieur  
Jacques MATHEI ☎ 04 263 87 16

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### Belote

**Ans Saint-Martin** ♦ 1 mardi sur 2 à 19h  
Aldo MARRA ☎ 04 339 38 68 ou 0474 555 947

### Scrabble duplicate

**Ans Saint-Martin** ♦ jeudi, à 14h  
Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans  
Danielle PIRSON ☎ 0477 961 817



### Rumicube

**Ans-Alleur** ♦ mardi de 14 à 17h  
Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Allieur  
Josette GALERE ☎ 04 263 66 30

### Whist

**Ans-Alleur** ♦ vendredi, de 13h20 à 17h  
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans  
Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49  
Sylviane MARCHAND ☎ 04 246 53 48

## SPORTS

### Aquadynamic

**Ans-Alleur** ♦ mardi de 16h à 17h  
Piscine d'Ans, rue Edouard Colson 97, Loncin  
Jacqueline WELLENS ☎ 04 263 82 92

### Aquagym & Natation

**Ans-Alleur** ♦ mardi de 12 à 13h  
Piscine, 21B rue Jean Stassart à Crisnée  
Marie-Paule GOFFINET ☎ 04 246 39 28



### Badminton

**Rocourt-Juprelle** ♦ lundi (15h00 à 16h30) et vendredi (9 à 10h30)  
Hall Omnisports de Juprelle, 61 rue du Chainay à Sliens  
Arthur PELZER ☎ 0495 381 448

### Danse en ligne

**Secteur d'Ans/Rocourt** ♦ mardi scolaire de 13h15 à 14h15  
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin  
Christiane WATHELET ☎ 0497 271 3 86  
Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

### Danse folklorique

**Ans-Alleur** ♦ jeudi de 14h à 16h  
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin  
Marylène HENRRARD ☎ 0487 153 779

### Gymnastique

**Ans-Alleur** ♦ jours variables à 14h  
Contactez la responsable pour connaître le jour.  
Espace Vital, route militaire, 374, Allieur  
Suzanne LIESENBORGHS ☎ 0474 64 42 27



### Gymnastique

**Ans-Alleur** ♦ mardi de 10h à 11h  
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans  
Denise REYNAERTS ☎ 0476 540 308

**Rocourt-Juprelle** ♦ lundi de 9h30 à 10h30 et  
vendredi de 10 à 11h

Centre Culturel rue du Centenaire 89 à 4452 Paifve  
Bernadette COUNSON ☎ 04 278 09 59  
Rita SPELTE ☎ 0497 286 067

### Marche

#### **Ans-Alleur**

♦ lundi : voir mensuel Info Ans-Alleur de 4 à 15km  
Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)  
Jacques NOEL ☎ 0476 551 773  
♦ mercredi, Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Allieur  
5 km : à 13h30 Coco DUPONT ☎ 04 233 76 78  
8 km : à 13h00 Liliane HAZEE ☎ 0479 248 297  
12 km : à 9h Robert KOOPMANSCH ☎ 04 263 25 94

### Pétanque (pour les 3 amicales)

Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Allieur

**Ans-Alleur** (a) ♦ mardi de 14h à 17h  
Marc DEWE ☎ 0476 66 26 77

**Ans-Alleur** (b) ♦ mercredi de 14h à 17h  
Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

**Rocourt-Juprelle** ♦ vendredi de 14h à 17h  
Michel BEAUVOIS ☎ 04 263 17 93



### Stretching

**Ans-Alleur** ♦ mercredi, de 16h à 17h  
Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Allieur  
Monique TERWAGNE ☎ 04 247 14 15

### Vélo

**Ans-Alleur** ♦ 2 jeudis par mois en avril et octobre,  
chaque jeudi de mai à septembre. En principe en matinée (9h)  
Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)  
Claude YERNAUX ☎ 0478 777 159

### Yoga

**Ans-Alleur** ♦ mercredi, de 10h15 à 11h15  
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans  
Annick NICOLAS ☎ 0497 210 760

**Rocourt-Juprelle** ♦ mercredi matin de 10h00 à 11h00,  
l'après-midi de 16h00 à 17h00  
(sauf congés scolaires)

Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle  
Anny HENRRARD ☎ 04 278 29 17

### Zumba Gold

**Secteur d'Ans/Rocourt** ♦ mardi de 14h30 à 15h30  
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin  
Christiane WATHELET ☎ 0497 27 13 86  
Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49