

Votre affiliation est **obligatoire** et est validée par le paiement d'une cotisation annuelle



auprès d'une amicale; elle vous couvre en assurance sur le chemin et dans le cadre de vos activités.

La carte de membre Énéo vous donne accès à toutes les activités de l'ensemble des amicales Énéo.

A noter que la pratique d'un sport implique la production d'un certificat de non contre-indication apparente.

Énéo, mouvement social des aînés, a pour but d'occuper les loisirs des aînés dans une atmosphère d'accueil convivial, de promouvoir leur qualité de vie en les aidant à accéder à un certain art de vivre, de leur permettre d'acquérir ou de renforcer leurs connaissances et leur savoir-faire, de prendre en compte et de défendre leurs intérêts sociaux, culturels, économiques. On peut adhérer au mouvement pour différents motifs :

- participer aux activités d'un groupe local
- s'inscrire à un séjour de vacances
- et pourquoi pas, pratiquer une activité de volontariat.

Vos compétences nous sont essentielles !

Pour tout renseignement contactez vos responsables locaux

RESPONSABLES LOCAUX / CONTACTS

	RESPONSABLES LOCAUX / CONTACTS		
SECTEUR	Président	♦ Ghislain HAVELANGE	☎ 04 263 50 55 ghislain.havelange@skynet.be
	Vice-Président	♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11 francis.honhon@skynet.be
	Vice-Président	♦ Gérard COLLIN	☎ 04 278 71 96 agerardcol@gmail.com
	Secrétaire	♦ Simonne OGER	☎ 04 371 35 43 sim.tahan.oger@skynet.be
	Trésorier	♦ Jacques BOLLE	☎ 04 263 45 49 bolle.jacques@skynet.be
	Communication	♦ Jean-Claude BACCUS	☎ 04 257 51 76 webmaster@eneo-ans.be
AMICALES	Ans-Allieur	♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11 francis.honhon@skynet.be
	Ans Saint-Martin	♦ Julian MARTIN Y PORRAS	☎ 0497 286 926 julian.martinyporras@skynet.be
	Rocourt-Juprelle	♦ Anne DE COCK-NELIS	☎ 04 278 45 08 anneetguidodecock@hotmail.com

DIVERS

Des conférences, des excursions d'un jour, des visites de musées et de sites touristiques, des repas festifs sont régulièrement organisés par Ans-Allieur

Renseignements :

Francis HONHON ☎ 04 239 05 11

Et pour tous les événements ponctuels (repas festifs ou autres) organisés par les amicales (Ans-Allieur, Ans St-Martin ou Rocourt-Juprelle) renseignez-vous auprès de votre responsable local (voir ci-contre).

Enfin, pour tout renseignement concernant la Régionale de Liège, les autres secteurs et leurs activités ou les Vacances +50,

Renseignements : Ghislain HAVELANGE

☎ 04 263 50 55 ou

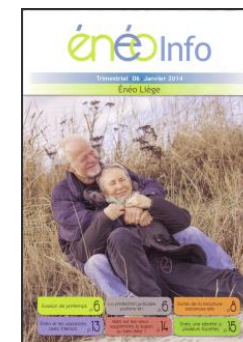
✉ ghislain.havelange@skynet.be

ou president@eneo-ans.be

Visitez le site web du secteur à l'adresse suivante

www.eneo-ans.be

Chaque membre reçoit gratuitement et trimestriellement le journal "Énéo Info" (Régionale de Liège), qui vous informe des événements de la vie du mouvement et des activités dans les différents secteurs.



ART DE VIVRE

Cuisine mixte (2 groupes, 2 x par mois)

Ans-Alleur ♦ le jeudi de 9h à 14h30
Cercle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin
Marie-Thérèse JOANNES ☎ 04 250 35 33 (groupe A)
Michèle WITHOFS ☎ 04 263 99 42 (groupe B)

Cuisine messieurs

Ans Saint-Martin ♦ 1 jeudi sur 2, de 9h30 à 14h00
Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans
Jacques FELIX ☎ 0498 111 338



Espace Convivialité (1 x par mois)

Ans-Alleur ♦ 2^{ème} lundi du mois, de 14 à 16h (suspendue en juillet et août)
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
François TARAVELLA ☎ 0495 487 183

Œnologie (1 x par mois)

Ans-Alleur ♦ dernier vendredi de 14h à 16h00
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin
Dino MARINUTTI ☎ 04 275 47 01



Tricot (1 x par mois)

Ans-Alleur ♦ 1^{er} lundi de 14h à 17h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Monique BERNARD ☎ 04 246 14 99

CULTURE (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

Cinéma

Ans-Alleur ♦ Centre de Liège – vendredi ou lundi
Rdv : varie selon les films projetés
Claudette ANTOINE ☎ 04 278 71 96

Histoire de l'art

Ans-Alleur ♦ jeudi, de 14h à 16h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Monique MARECHAL ☎ 019 63 45 11 ou 0471 575 282

Peinture

Ans-Alleur ♦ jeudi, de 9h à 12h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Marie-Guy VILENNE ☎ 0471 858 451



Voyage-Évasion

Ans-Alleur ♦ en principe le 4^{ème} lundi du mois, de 14h30 à 17h
Centre Culturel, Place des Anciens Combattants à Allieur
Claude YERNAUX ☎ 0478 777 159

ENSEIGNEMENT (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

Anglais

Rocourt-Juprelle ♦ niveau intermédiaire : mardi de 14h à 16 h (sauf cg scol.)
Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle
Claudine NOEL ☎ 0494 82 88 45

Informatique

Secteur d'Ans/Rocourt ♦ Ateliers aide et soutien
Josiane WEERTS ☎ 04 246 57 72
Jeudi de 9h00 et 12h00 (sur RV uniquement)
Dépannages
Vincent PANZETTA ☎ 0476 753 374



Photo numérique

Secteur d'Ans/Rocourt ♦ Centre culturel et Athénée d'Allieur
Jacques MATHEI ☎ 04 263 87 16

JEUX DE SOCIÉTÉ

Belote

Ans Saint-Martin ♦ 1 mardi sur 2 à 19h
Aldo MARRA ☎ 04 339 38 68 ou 0474 555 947

Scrabble duplicate

Ans Saint-Martin ♦ jeudi, à 14h
Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans
Danielle PIRSON ☎ 0477 961 817



Rumicube

Ans-Alleur ♦ mardi de 14 à 17h
Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur
Josette GALERE ☎ 04 263 66 30

Whist

Ans-Alleur ♦ vendredi, de 13h20 à 17h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49
Sylviane MARCHAND ☎ 04 246 53 48

SPORTS

Aquadynamic

Ans-Alleur ♦ mardi de 16h à 17h
Piscine d'Ans, rue Edouard Colson 97, Loncin
Nicole MICHEL ☎ 04 263 10 51

Aqua-Gym

Ans-Alleur ♦ mardi de 12 à 13h
Piscine, 21B rue Jean Stassart à Crisnée
Marie-Paule GOFFINET ☎ 04 246 39 28



Badminton

Rocourt-Juprelle ♦ lundi (15h00 à 16h30) et vendredi (9 à 10h30)
Hall Omnisports de Juprelle, 61 rue du Chainay à Slins
Arthur PELZER ☎ 0495 381 448

Danse en ligne

Secteur d'Ans/Rocourt ♦ mardi scolaire de 13h15 à 14h15
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin
Christiane WATHELET ☎ 0497 271 3 86
Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

Danse folklorique

Ans-Alleur ♦ jeudi de 14h à 16h
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin
Marylène HENRARD ☎ 0487 153 779

Gymnastique

Ans-Alleur ♦ jours variables à 14h
Contactez la responsable pour connaître le jour.
Espace Vital, route militaire, 374, Allieur
Suzanne LIESENBORGHS ☎ 0474 64 42 27



Gymnastique

Ans-Alleur ♦ mardi de 10h à 11h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Denise REYNAERTS ☎ 0476 540 308
Monique CHANTEUX ☎ 0472 304 004

Rocourt-Juprelle ♦ lundi de 9h30 à 10h30 et
vendredi de 10 à 11h

Centre Culturel rue du Centenaire 89 à 4452 Paifve
Bernadette COUNSON ☎ 04 278 09 59
Rita SPELTE ☎ 0497 286 067

Marche

Ans-Alleur

♦ lundi : voir mensuel Info Ans-Alleur de 4 à 15km
Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)
Jacques NOEL ☎ 0476 551 773
♦ mercredi, Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur
5 km : à 13h30 Coco DUPONT ☎ 04 233 76 78
8 km : à 13h00 Liliane HAZEE ☎ 0479 248 297
12 km : à 9h30 Robert KOOPMANSCH * ☎ 04 263 25 94
♦ RV variables suivant l'endroit de la marche

Pétanque (pour les 3 amicales)

Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur

Ans-Alleur (a) ♦ mardi de 14h à 17h
Marc DEWE ☎ 0476 66 26 77
Ans-Alleur (b) ♦ mercredi de 14h à 17h
Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

Rocourt-Juprelle ♦ vendredi de 14h à 17h
Michel BEAUVOIS ☎ 04 263 17 93



Stretching

Ans-Alleur ♦ mercredi, de 16h à 17h
Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur
Danièle BRANS ☎ 0476 760 394

Vélo

Ans-Alleur ♦ 2 jeudis par mois en avril et octobre,
chaque jeudi de mai à septembre. En principe en matinée (9h)
Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)
Claude YERNAUX ☎ 0478 777 159

Yoga

Ans-Alleur ♦ lundi, de 16h00 à 17h00 et le
mercredi, de 10h15 à 11h15
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Annick NICOLAS ☎ 0497 210 760

Rocourt-Juprelle ♦ mercredi matin de 10h00 à 11h00,
l'après-midi de 16h00 à 17h00
(sauf congés scolaires)

Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle
Anny HENRARD ☎ 04 278 29 17

Zumba Gold

Secteur d'Ans/Rocourt ♦ mardi de 14h30 à 15h30
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin
Christiane WATHELET ☎ 0497 27 13 86
Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49