

Votre affiliation est **obligatoire** et est validée par le paiement d'une cotisation annuelle



auprès d'une amicale; elle vous couvre en assurance sur le chemin et dans le cadre de vos activités.

La carte de membre Énéo vous donne accès à toutes les activités de l'ensemble des amicales Énéo.

A noter que la pratique d'un sport implique la production d'un certificat de non contre-indication apparente.

Énéo, mouvement social des aînés, a pour but d'occuper les loisirs des aînés dans une atmosphère d'accueil convivial, de promouvoir leur qualité de vie en les aidant à accéder à un certain art de vivre, de leur permettre d'acquérir ou de renforcer leurs connaissances et leur savoir-faire, de prendre en compte et de défendre leurs intérêts sociaux, culturels, économiques. On peut adhérer au mouvement pour différents motifs :

- participer aux activités d'un groupe local
- s'inscrire à un séjour de vacances
- et pourquoi pas, pratiquer une activité de volontariat.

Vos compétences nous sont essentielles !

Pour tout renseignement contactez vos responsables locaux

RESPONSABLES LOCAUX / CONTACTS

	SECTEUR			
	Président	♦ Ghislain HAVELANGE	☎ 04 263 50 55	ghislain.havelange@skynet.be
	Vice-Président	♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11	francis.honhon@skynet.be
	Vice-Président	♦ Gérard COLLIN	☎ 04 278 71 96	agerardcol@gmail.com
	Secrétaire	♦ Josiane WEERTS	☎ 04 246 57 72	weerts.josiane@outlook.be
	Trésorier	♦ Jacques BOLLE	☎ 04 263 45 49	bolle.jacques@skynet.be
	Communication	♦ Jean-Claude BACCUS	☎ 04 257 51 76	webmaster@eneo-ans.be
	AMICALES			
	Ans-Allieur	♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11	francis.honhon@skynet.be
	Ans Saint-Martin	♦ Julian MARTIN Y PORRAS	☎ 0497 286 926	julian.martinyporras@skynet.be
	Rocourt-Juprelle	♦ Anne DE COCK-NELIS	☎ 04 278 45 08	anneetguidodecock@hotmail.com

DIVERS

Des conférences, des excursions d'un jour, des visites de musées et de sites touristiques, des repas festifs sont régulièrement organisés par Ans-Allieur

Renseignements :

Francis HONHON ☎ 04 239 05 11

Et pour tous les événements ponctuels (repas festifs ou autres) organisés par les amicales (Ans-Allieur, Ans St-Martin ou Rocourt-Juprelle) renseignez-vous auprès de votre responsable local (voir ci-contre).

Enfin, pour tout renseignement concernant la Régionale de Liège, les autres secteurs et leurs activités ou les Vacances +50,

Renseignements : Ghislain HAVELANGE

☎ 04 263 50 55 ou

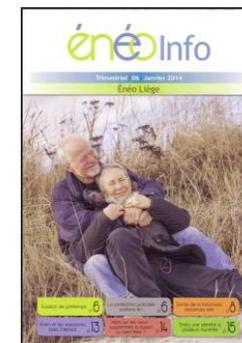
✉ [ghislain.havelange@skynet.be](mailto:ghislain.havelange@skynet.be)

ou [president@eneo-ans.be](mailto:president@eneo-ans.be)

Visitez le site web du secteur à l'adresse suivante

[www.eneo-ans.be](http://www.eneo-ans.be)

Chaque membre reçoit gratuitement et trimestriellement le journal "Énéo Info" (Régionale de Liège), qui vous informe des événements de la vie du mouvement et des activités dans les différents secteurs.



## ART DE VIVRE

### Cuisine mixte (2 groupes, 2 x par mois)

**Ans-Alleur** ♦ le jeudi de 9h à 14h30

Cercle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Marie-Thérèse JOANNES ☎ 04 250 35 33 (groupe A)

Michèle WITHOFS ☎ 04 263 99 42 (groupe B)

### Cuisine messieurs

**Ans Saint-Martin** ♦ 1 jeudi sur 2, de 9h30 à 14h00

Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans

Jacques FELIX ☎ 0498 111 338



### Espace Convivialité (1 x par mois)

**Ans-Alleur** ♦ 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14 à 16h (suspendue en juillet et août)

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

François TARAVELLA ☎ 0495 487 183

### Enologie (1 x par mois)

**Ans-Alleur** ♦ dernier vendredi de 14h à 16h00

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Dino MARINUTTI ☎ 04 275 47 01



### Tricot (1er lundi du mois)

**Ans-Alleur** ♦ 1<sup>ER</sup> lundi de 14h à 17h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Monique BERNARD ☎ 04 246 14 99

## CULTURE (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

### Cinéma

**Ans-Alleur** ♦ Centre de Liège – vendredi ou lundi

Rdv : varie selon les films projetés

Alice JACQUES ☎ 019 30 23 74 ou 0477 924 711

### Histoire de l'art

**Ans-Alleur** ♦ jeudi, de 14h à 16h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Monique MARECHAL ☎ 019 63 45 11 ou 0471 575 282

### Peinture

**Ans-Alleur** ♦ jeudi, de 9h à 12h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Marie-Guy VILENNE ☎ 0471 858 451



### Voyage-Évasion

**Ans-Alleur** ♦ en principe le 4<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h30 à 17h

Centre Culturel, Place des Anciens Combattants à Allieur

Claude YERNAUX ☎ 0478 777 159

## ENSEIGNEMENT (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

### Anglais

**Rocourt-Juprelle** ♦ niveau intermédiaire : mardi de 14h à 16 h (sauf cg scol.)

Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle

Claudine NOEL ☎ 0494 82 88 45

### Informatique

**Secteur d'Ans/Rocourt** ♦

Ateliers : aide, soutien et dépannage

Jeudi de 9h00 à 10h30 et 10h30 à 12h00

(sur RV uniquement)

Vincent PANZETTA ☎ 0476 753 374



### Photo numérique

**Secteur d'Ans/Rocourt**

Jacques MATHEI

♦ Centre culturel et Athénée d'Allieur

☎ 04 263 87 16

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### Scrabble duplicate

**Ans Saint-Martin** ♦ jeudi, à 14h

Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans

Danielle PIRSON ☎ 0477 961 817

### Rumicube

**Ans-Alleur** ♦ mardi de 14 à 17h

Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur

Josette GALERE ☎ 04 263 66 30

### Whist

**Ans-Alleur** ♦ vendredi, de 13h20 à 17h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

Sylviane MARCHAND ☎ 04 246 53 48

## SPORTS

### Aquadynamic

**Ans-Alleur** ♦ mardi de 16h à 17h

Piscine d'Ans, rue Edouard Colson 97, Loncin

Nicole MICHEL ☎ 04 263 10 51

### Aqua-Gym

**Ans-Alleur** ♦ mardi de 12 à 13h

Piscine, 21B rue Jean Stassart à Crisnée

Marie-Paule GOFFINET ☎ 04 246 39 28

### Badminton

**Rocourt-Juprelle** ♦ lundi (15h00 à 16h30) et vendredi (9 à 10h30)

Hall Omnisports de Juprelle, 61 rue du Chainay à Sliis

Arthur PELZER ☎ 0495 381 448

### Danse en ligne

**Secteur d'Ans/Rocourt** ♦ mardi scolaire de 13h15 à 14h15

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Christiane WATHELET ☎ 0497 271 3 86

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

### Danse folklorique

**Ans-Alleur** ♦ jeudi de 14h à 16h

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Marylène HENRRARD ☎ 0487 153 779

### Gymnastique

**Ans-Alleur** ♦ jours variables à 14h

Contactez la responsable pour connaître le jour.

Espace Vital, route militaire, 374, Allieur

Suzanne LIESENBORGHS ☎ 0474 64 42 27

**Ans-Alleur** ♦ mardi de 10h à 11h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Denise REYNAERTS ☎ 0476 540 308

Monique CHANTEUX ☎ 0472 304 004



**Rocourt-Juprelle** ♦ lundi de 9h30 à 10h30 et  
vendredi de 10 à 11h

Centre Culturel rue du Centenaire 89 à 4452 Paifve

Bernadette COUNSON ☎ 04 278 09 59

Rita SPELTE ☎ 0497 286 067

### Marche

#### **Ans-Alleur**

♦ lundi : voir mensuel Info Ans-Alleur de 4 à 15km

Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)

Jacques NOEL ☎ 0476 551 773

♦ mercredi, Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur

5 km : à 13h30 Coco DUPONT ☎ 04 233 76 78

8 km : à 13h00 Didier LETARD ☎ 0498 509 980

### Pétanque (pour les 3 amicales)

Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur

**Ans-Alleur** (a) ♦ mardi de 14h à 17h

Marc DEWE ☎ 0476 66 26 77

**Ans-Alleur** (b) ♦ mercredi de 14h à 17h

Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

**Rocourt-Juprelle** ♦ vendredi de 14h à 17h

Michel BEAUVOIS ☎ 04 263 17 93



### Stretching

**Ans-Alleur** ♦ mercredi, de 16h à 17h

Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Allieur

Danièle BRANS ☎ 0476 760 394

### Qi Gong

**Rocourt-Juprelle** ♦ mardi de 10h à 11h. (hors congés scolaires)

Centre culturel de Paifve, 89 rue du Centenaire

Guido DE COCK ☎ 04 278 45 08

### Vélo

**Ans-Alleur** ♦ 2 jeudis par mois en avril et octobre,

chaque jeudi de mai à septembre. En principe en matinée (9h)

Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)

Jean-Claude ROCHE ☎ 0498 135 612

### Yoga

**Ans-Alleur** ♦ lundi, de 16h à 17h mercredi de 10h15 à 11h15

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Annick NICOLAS ☎ 0497 210 760

**Rocourt-Juprelle** ♦ mercredi matin de 10h00 à 11h00,  
l'après-midi de 16h30 à 17h30  
(sauf congés scolaires)

Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle

Guido DE COCK ☎ 04 278 45 08

### Zumba Gold

**Secteur d'Ans/Rocourt** ♦ mardi scolaire de 14h30 à 15h30

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Christiane WATHELET ☎ 0497 27 13 86

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

**Rocourt-Juprelle** ♦ lundi-vendredi de 11h00 à 12h00 (sauf c sco)

Salle Concordia - Rue de 1<sup>er</sup> de Ligne 10 à Fexhe-Sliis

Guido DE COCK ☎ 04 278 45 08