

Votre affiliation est obligatoire et est validée par le paiement d'une cotisation annuelle auprès d'une amicale; elle vous couvre en assurance sur le chemin et dans le cadre de vos activités.

A noter que la pratique d'un sport implique la production d'un certificat médical d'aptitude physique.

La carte de membre Eneo vous donne accès à toutes les activités de l'ensemble des amicales Énéo.



Énéo, mouvement social des aînés, a pour but d'occuper les loisirs des aînés dans une atmosphère d'accueil convivial, de promouvoir leur qualité de vie en les aidant à accéder à un certain art de vivre, de leur permettre d'acquérir ou de renforcer leurs connaissances et leur savoir-faire, de prendre en compte et de défendre leurs intérêts sociaux, culturels, économiques. On peut adhérer au mouvement pour différents motifs :

- participer aux activités d'un groupe local
- s'inscrire à un séjour de vacances
- et pourquoi pas, pratiquer une activité de volontariat.

Vos compétences nous sont essentielles !

Pour tout renseignement contactez vos responsables locaux

RESPONSABLES LOCAUX / CONTACTS

| | SECTEUR | | | |
|--|----------|------------------|--------------------------|--|
| | | Président | ♦ Ghislain HAVELANGE | ☎ 04 263 50 55 ghislain.havelange@skynet.be |
| | | Vice-Président | ♦ Gérard COLLIN | ☎ 04 278 71 96 agerardcol@gmail.com |
| | | Vice-Président | ♦ Francis HONHON | ☎ 04 239 05 11 francis.honhon@skynet.be |
| | | Secrétaire | ♦ Simonne OGER | ☎ 04 371 35 43 sim.tahan.oger@skynet.be |
| | | Trésorier | ♦ Jacques BOLLE | ☎ 04 263 45 49 bolle.jacques@skynet.be |
| | | Communication | ♦ Jean-Claude BACCUS | ☎ 04 257 51 76 webmaster@eneo-ans.be |
| | | Alleur | ♦ Denise BECKERS | ☎ 04 263 80 27 denise.billy@yahoo.fr |
| | | Ans Sainte-Marie | ♦ Francis HONHON | ☎ 04 239 05 11 francis.honhon@skynet.be |
| | | Ans Saint-Martin | ♦ Julian MARTIN Y PORRAS | ☎ 0497 286 926 julian.martinyporras@skynet.be |
| | | Rocourt/Juprelle | ♦ Anne DE COCK-NELIS | ☎ 04 278 45 08 anneetguidodecock@hotmail.com |
| | AMICALES | | | |

DIVERS

Des conférences, des excursions d'un jour, des visites de musées et de sites touristiques, des repas festifs sont régulièrement organisés par Ans Sainte-Marie

Renseignements :

Francis HONHON ☎ 04 239 05 11

Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

Et pour tous les événements ponctuels (repas festifs ou autres) organisés par les amicales (Alleur, Ans Ste Marie, Ans St-Martin ou Rocourt/Juprelle) renseignez-vous auprès de votre responsable local (voir ci-contre).

Enfin, pour tout renseignement concernant la Régionale de Liège, les autres secteurs et leurs activités ou les Vacances +50,

Renseignements : Ghislain HAVELANGE

☎ 04 263 50 55 ou

✉ ghislain.havelange@skynet.be

Visitez le site web du secteur à l'adresse suivante

www.eneo-ans.be



Chaque membre reçoit gratuitement et trimestriellement le journal "Énéo Info" (Régionale de Liège), qui vous informe des événements de la vie du mouvement et des activités dans les différents secteurs.

ART DE VIVRE

Cuisine mixte (2 groupes, 2 x par mois)

Ans Sainte-Marie ♦ le jeudi de 9h à 14h30

Cercle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Marie-Thérèse JOANNES ☎ 04 250 35 33 (groupe A)

Michèle WITHOFS ☎ 04 263 99 42 (groupe B)

Cuisine messieurs

Ans Saint-Martin ♦ 1 jeudi sur 2, de 9h30 à 14h00

Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans

Jacques FELIX ☎ 019 54 90 43

Espace Convivialité (1 x par mois)

Ans Ste-Marie ♦ 2^{ème} lundi du mois, de 14 à 16h (suspendue en juillet et août)

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Frans MAGGIO ☎ 0495 38 38 13

Œnologie (1 x par mois)

Ans Ste-Marie ♦ dernier vendredi de 14h à 16h30

Presbytère Sainte-Marie, 234 rue de l'Yser à Ans

Marie-José GUILLIAMS (a.i.) ☎ 04 266 73 50

Tricot (1 x par mois)

Ans Sainte-Marie ♦ 1^{ER} lundi de 14h à 17h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Monique BERNARD ☎ 04 246 14 99



CULTURE (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

Cinéma

Ans Sainte-Marie ♦ Centre de Liège – vendredi ou lundi

Rdv : varie selon les films projetés

Claudette ANTOINE ☎ 04 278 71 96

Histoire de l'art

Ans Sainte-Marie ♦ jeudi, de 14h à 16h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

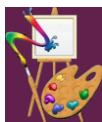
Micheline DERU (a.i.) ☎ 04 239 05 11

Peinture

Ans Sainte-Marie ♦ jeudi, de 9h à 12h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Yvette BILET ☎ 04 225 09 32



Voyage-Évasion

Ans Sainte-Marie ♦ 4^{ème} lundi du mois, de 14h30 à 17h

Centre culturel, place des Anciens Combattants à Alleur

Francis HONHON ☎ 04 239 05 11

ENSEIGNEMENT (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

Anglais

Rocourt / Juprelle ♦ niveau intermédiaire : mardi de 14 h à 16 h (sauf cg scol.)

Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle

Claudine NOEL ☎ 0494 82 88 45

Informatique

Secteur ♦ Espace Cyber Séniors Ans/Rocourt

Chaussée de Tongres, 198 à Rocourt

Formations et Ateliers thématiques

Josiane WEERTS ☎ 04 246 57 72

Ateliers libres (atelier d'aide et de soutien)

Vincent PANZETTA ☎ 0476 75 33 74 (sur RV uniquement)

✉ on4kne@gmail.com



Photo numérique

Secteur ♦ Centre culturel et Athénée d'Alleur

Jacques MATHEI ☎ 04 263 87 16

JEUX DE SOCIÉTÉ

Belote

Ans Saint-Martin ♦ 1 mardi sur 2 à 19h

Aldo MARRA ☎ 04/339 38 68 (0474/55.59.47)

Scrabble duplicate

Ans Saint-Martin ♦ jeudi, à 14h

Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans

Danielle PIRSON ☎ 0477 961 817

Rumicube

Alleur ♦ mardi de 14 à 17h

Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Alleur

Josette GALERE ☎ 04 263 66 30

Whist

Ans Sainte-Marie ♦ vendredi, de 13h20 à 17h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

Sylviane MARCHAND ☎ 04 246 53 48

SPORTS

Aquagym & Natation

Alleur ♦ mardi de 12 à 13h

Piscine, 21B rue Jean Stassart à Crisnée

Marie-Paule GOFFINET ☎ 04 246 39 28

Aquagym

Alleur ♦ mardi de 16h à 17h

Piscine d'Ans, rue Edouard Colson 97, Loncin

Jacqueline WELLENS ☎ 04 263 82 92

Badminton

Rocourt/Juprelle ♦ lundi (15h00 à 16h30) et vendredi (9 à 10h30)

Hall Omnisports de Juprelle, 61 rue du Chainay à Slins

Arthur PELZER ☎ 0495 38 14 48

Balade nature (de 12 à 14 km)

Rocourt/Juprelle ♦ 1 x par mois le 4^{ème} samedi du mois

Ignazio TATTI ☎ 0475 20 64 35

Danse folklorique

Ans Sainte-Marie ♦ jeudi de 14h à 16h

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Marylène HENRARD ☎ 0487 15 37 79

Danse en ligne

Secteur d'Ans/Rocourt ♦ mardi scolaire de 13h15 à 14h15

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Christiane WATHELET ☎ 0497 27 13 86

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

Gymnastique

Alleur ♦ lundi, et jeudi de 10h à 11h

(sauf congés scolaires)

Espace Vital, route militaire, 374, Alleur

Suzanne LIESENBORGHS ☎ 04 246 04 00



Gymnastique en musique

Ans Sainte-Marie ♦ mardi de 10h à 11h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Francine DRION ☎ 04 227 27 90

Rocourt/Juprelle ♦ lundi de 9 à 10h – vendredi de 10 à 11h

Centre Culturel rue du Centenaire 89 à 4452 Paifve

Guido DE COCK ☎ 04 278 45 08

Marche

Alleur ♦ mercredi, Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Alleur

5 km : à 13h30 Jacqueline DUPONT ☎ 04 233 76 78

10 km : à 13h30 Liliane HAZEE ☎ 0479 248 297

10 ou 15 km : à 9h Robert KOOPMANSCH ☎ 04 263 25 94

Ans Sainte-Marie ♦ Voir mensuel Info Ans Ste-Marie

de 4 à 15km

Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)

Jacques NOEL ☎ 0476 551 773

Pétanque (pour les 3 amicales)

Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Alleur

Alleur ♦ mardi de 14h à 17h

Marc DEWE ☎ 0476 66 26 77

Ans Ste-Marie ♦ mercredi de 14h à 17h

Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

Rocourt / Juprelle ♦ vendredi de 14h à 17h

Guido DECOCK ☎ 04 278 45 08

Stretching

Alleur ♦ mercredi, de 16h à 17h

Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Alleur

Monique TERWAGNE ☎ 04 247 14 15

Vélo

Ans Sainte-Marie ♦ 2 jeudis par mois avril à octobre à 9h

Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)

Claude YERNAUX ☎ 0478 777 159

Viactive

Alleur ♦ mercredi, de 14h30 à 15h30

Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Alleur

Denise BECKERS ☎ 04 263 80 27

Yoga

Ans Sainte-Marie ♦ mercredi, de 10h15 à 11h15

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Yvette BILET ☎ 04 225 09 32

Rocourt / Juprelle ♦ mercredi, 16h00 à 17h00

(sauf congés scolaires)

Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle

Anny HENRARD ☎ 04 278 29 17

Zumba Gold

Secteur d'Ans/Rocourt ♦ mardi de 14h30 à 15h30

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Christiane WATHELET ☎ 0497 27 13 86

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49



Mise à jour du 25-08-2021