

Votre affiliation est **obligatoire** et est **validée** par le **paiement** d'une **cotisation annuelle** auprès d'une **amicale**; elle vous couvre en assurance sur le chemin et dans le cadre de vos **activités**.

A noter que la pratique d'un sport implique la production d'un **certificat médical d'aptitude physique**.

La carte de membre Eneo vous donne **accès à toutes les activités de l'ensemble des amicales Énééo**.



Énéo, mouvement social des aînés, a pour but d'occuper les loisirs des aînés dans une atmosphère d'accueil convivial, de promouvoir leur qualité de vie en les aidant à accéder à un certain art de vivre, de leur permettre d'acquérir ou de renforcer leurs connaissances et leur savoir-faire, de prendre en compte et de défendre leurs intérêts sociaux, culturels, économiques. On peut adhérer au mouvement pour différents motifs :

- participer aux activités d'un groupe local
- s'inscrire à un séjour de vacances
- et pourquoi pas, pratiquer une activité de volontariat.

Vos compétences nous sont essentielles !

Pour tout renseignement contactez vos responsables locaux

#### RESPONSABLES LOCAUX / CONTACTS

	SECTEUR			
SECTEUR	Président	♦ Ghislain HAVELANGE	☎ 04 263 50 55	ghislain.havelange@skynet.be
	Vice-Président	♦ Gérard COLLIN	☎ 04 278 71 96	agerardcol@gmail.com
	Vice-Président	♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11	francis.honhon@skynet.be
	Secrétaire	♦ Simonne OGER	☎ 04 371 35 43	sim.tahan.oger@skynet.be
	Trésorier	♦ Jacques BOLLE	☎ 04 263 45 49	bolle.jacques@skynet.be
	Communication	♦ Jean-Claude BACCUS	☎ 04 257 51 76	webmaster@eneo-ans.be
	AMICALES	Allieur	♦ Denise BECKERS	☎ 04 263 80 27
Ans Sainte-Marie		♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11	francis.honhon@skynet.be
Ans Saint-Martin		♦ Julian MARTIN Y PORRAS	☎ 0497 286 926	julian.martinyporras@skynet.be
Rocourt/Juprelle		♦ Anne DE COCK-NELIS	☎ 04 278 45 08	anneetguidodecock@hotmail.com

#### DIVERS

Des conférences, des excursions d'un jour, des visites de musées et de sites touristiques, des repas festifs sont régulièrement organisés par Ans Sainte-Marie

Renseignements :

Francis HONHON ☎ 04 239 05 11

Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

Et pour tous les événements ponctuels (repas festifs ou autres) organisés par les amicales (Allieur, Ans Ste Marie, Ans St-Martin ou Rocourt/Juprelle) renseignez-vous auprès de votre responsable local (voir ci-contre).

Enfin, pour tout renseignement concernant la Régionale de Liège, les autres secteurs et leurs activités ou les Vacances +50,

Renseignements : Ghislain HAVELANGE

☎ 04 263 50 55 ou

✉ [ghislain.havelange@skynet.be](mailto:ghislain.havelange@skynet.be)

Visitez le site web du secteur à l'adresse suivante

[www.eneo-ans.be](http://www.eneo-ans.be)



Chaque membre reçoit gratuitement et trimestriellement le journal "Énéo Info" (Régionale de Liège), qui vous informe des événements de la vie du mouvement et des activités dans les différents secteurs.

## ART DE VIVRE

### Cuisine mixte (2 groupes, 2 x par mois)

**Ans Sainte-Marie** ♦ le jeudi de 9h à 14h30

Cercle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Marie-Thérèse JOANNES ☎ 04 250 35 33 (groupe A)

Michèle WITHOFS ☎ 04 263 99 42 (groupe B)

### Cuisine messieurs

**Ans Saint-Martin** ♦ 1 jeudi sur 2, de 9h30 à 14h00

Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans

Jacques FELIX ☎ 019 54 90 43



### Espace Convivialité (1 x par mois)

**Ans Ste-Marie** ♦ 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14 à 16h (suspendue en juillet et août)

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Frans MAGGIO ☎ 0495 38 38 13

### Œnologie (1 x par mois)

**Ans Ste-Marie** ♦ dernier vendredi de 14h à 16h00

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Christiane HAYON ☎ 0498 82 23 08

Marie-José GUILLIAMS (a.i.) ☎ 04 266 73 50



### Tricot (1 x par mois)

**Ans Sainte-Marie** ♦ 1<sup>ER</sup> lundi de 14h à 17h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Monique BERNARD ☎ 04 246 14 99

## CULTURE (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

### Cinéma

**Ans Sainte-Marie** ♦ Centre de Liège – vendredi ou lundi

Rdv : varie selon les films projetés

Claudette ANTOINE ☎ 04 278 71 96

### Histoire de l'art

**Ans Sainte-Marie** ♦ jeudi, de 14h à 16h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

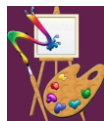
Monique MARECHAL ☎ 019 63 45 11 ou 0471 57 52 82

### Peinture

**Ans Sainte-Marie** ♦ jeudi, de 9h à 12h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Yvette BILET ☎ 04 225 09 32



### Voyage-Évasion

**Ans Sainte-Marie** ♦ 4<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h30 à 17h

Centre culturel, place des Anciens Combattants à Alleur

Francis HONHON ☎ 04 239 05 11

## ENSEIGNEMENT (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

### Anglais

**Rocourt / Juprelle** ♦ niveau intermédiaire : mardi de 14 h à 16 h (sauf cg scol.)

Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle

Claudine NOEL ☎ 0494 82 88 45

### Informatique

**Secteur** ♦ Espace Cyber Séniors Ans/Rocourt

Chaussée de Tongres, 198 à Rocourt

**Formations et Ateliers thématiques**

Josiane WEERTS ☎ 04 246 57 72

**Ateliers libres (atelier d'aide et de soutien)**

Vincent PANZETTA ☎ 0476 75 33 74 (sur RV uniquement)

✉ [on4kne@gmail.com](mailto:on4kne@gmail.com)



### Photo numérique

**Secteur** ♦ Centre culturel et Athénée d'Alleur

Jacques MATHEI ☎ 04 263 87 16

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### Belote

**Ans Saint-Martin** ♦ 1 mardi sur 2 à 19h

Aldo MARRA ☎ 04/339 38 68 (0474/55.59.47)

### Scrabble duplicate

**Ans Saint-Martin** ♦ jeudi, à 14h

Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans

Danielle PIRSON ☎ 0477 961 817



### Rumicube

**Alleur** ♦ mardi de 14 à 17h

Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Alleur

Josette GALERE ☎ 04 263 66 30

### Whist

**Ans Sainte-Marie** ♦ vendredi, de 13h20 à 17h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

Sylviane MARCHAND ☎ 04 246 53 48

## SPORTS

### Aquagym & Natation

**Alleur** ♦ mardi de 12 à 13h

Piscine, 21B rue Jean Stassart à Crisnée

Marie-Paule GOFFINET ☎ 04 246 39 28

### Aquagym

**Alleur** ♦ mardi de 16h à 17h

Piscine d'Ans, rue Edouard Colson 97, Loncin

Jacqueline WELLENS ☎ 04 263 82 92



### Badminton

**Rocourt / Juprelle** ♦ lundi ( 15h00 à 16h30) et vendredi (9 à 10h30)

Hall Omnisports de Juprelle, 61 rue du Chainay à Sliens

Arthur PELZER ☎ 0495 38 14 48

### Danse folklorique

**Ans Sainte-Marie** ♦ jeudi de 14h à 16h

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Marylène HENRARD ☎ 0487 15 37 79

### Danse en ligne

**Secteur d'Ans/Rocourt** ♦ mardi scolaire de 13h15 à 14h15

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Christiane WATHELET ☎ 0497 27 13 86

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

### Gymnastique

**Alleur** ♦ jeudi à 14h

(sauf congés scolaires)

Espace Vital, route militaire, 374, Alleur

Suzanne LIESENBORGHS ☎ 04 246 04 00



### Gymnastique en musique

**Ans Sainte-Marie** ♦ mardi de 10h à 11h

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Francine DRION ☎ 04 227 27 90

**Rocourt/Juprelle** ♦ lundi de 9h30 à 10h30 et

vendredi de 10 à 11h

Centre Culturel rue du Centenaire 89 à 4452 Paifve

Guido DE COCK ☎ 04 278 45 08

### Marche

**Alleur** ♦ mercredi, Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Alleur

5 km : à 13h30 Jacqueline DUPONT ☎ 04 233 76 78

10 km : à 13h30 Liliane HAZEE ☎ 0479 248 297

10 ou 15 km : à 9h Robert KOOPMANSCH ☎ 04 263 25 94

**Ans Sainte-Marie** ♦ Voir mensuel Info Ans Ste-Marie de 4 à 15km

Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)

Jacques NOEL ☎ 0476 551 773

### Pétanque (pour les 3 amicales)

Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Alleur

**Alleur** ♦ mardi de 14h à 17h

Marc DEWE ☎ 0476 66 26 77

**Ans Ste-Marie** ♦ mercredi de 14h à 17h

Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

**Rocourt / Juprelle** ♦ vendredi de 14h à 17h

Michel BEAUVOIS ☎ 04 263 17 93



### Stretching

**Alleur** ♦ mercredi, de 16h à 17h

Centre paroissial, 41 rue de l'Aîte à Alleur

Monique TERWAGNE ☎ 04 247 14 15

### Vélo

**Ans Sainte-Marie** ♦ 2 jeudis par mois avril à octobre à 9h

Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)

Claude YERNAUX ☎ 0478 777 159

### Yoga

**Ans Sainte-Marie** ♦ mercredi, de 10h15 à 11h15

Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans

Yvette BILET ☎ 04 225 09 32

**Rocourt / Juprelle** ♦ mercredi matin de 8h45 à 9h45 et de 10h00 à 11h00, l'après-midi de 16h00 à 17h00

(sauf congés scolaires)

Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle

Anny HENRARD ☎ 04 278 29 17

### Zumba Gold

**Secteur d'Ans/Rocourt** ♦ mardi de 14h30 à 15h30

Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin

Christiane WATHELET ☎ 0497 27 13 86

Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49

Mise à jour du 24-01-2022