



Secteur Ans/Rocourt



Votre affiliation est **obligatoire** et est validée par le paiement d'une cotisation annuelle auprès d'une amicale ; elle vous couvre en assurance sur le chemin et dans le cadre de vos activités. La carte de membre énéo vous donne accès à toutes les activités de toutes les amicales énéo.

Mouvement d'éducation permanente reconnu et subsidié par la Fédération Wallonie-Bruxelles



Mise à jour du 6-11-2018

Énéo, mouvement social des aînés, a pour but d'occuper les loisirs des aînés dans une atmosphère d'accueil convivial, de promouvoir leur qualité de vie en les aidant à accéder à un certain art de vivre, de leur permettre d'acquérir ou de renforcer leurs connaissances et leur savoir-faire, de prendre en compte et de défendre leurs intérêts sociaux, culturels, économiques. On peut adhérer au mouvement pour différents motifs :

- participer aux activités d'un groupe local
- s'inscrire à un séjour de vacances
- et pourquoi pas, pratiquer une activité de volontariat.

Vos compétences nous sont essentielles !
Pour tout renseignement contactez vos responsables locaux

RESPONSABLES LOCAUX / CONTACTS

SECTEUR	Président	♦ Ghislain HAVELANGE	☎ 04 263 50 55 ghislain.havelange@skynet.be
	Vice-Président	♦ Gérard COLLIN	☎ 04 278 71 96 agerardcol@gmail.com
	Secrétaire	♦ ♦ Simonne OGER	☎ 04 371 35 43 sim.tahan.oger@skynet.be
	Trésorier	♦ Jacques BOLLE	☎ 04 263 45 49 bolle.jacques@skynet.be
	Site web	♦ Jean-Claude BACCUS	☎ 04 257 51 76 webmaster@eneo-ans.be
	AMICALES	Allieur	♦ Denise BECKERS
Ans Sainte-Marie		♦ Francis HONHON	☎ 04 239 05 11 francis.honhon@skynet.be
Ans Saint-Martin		♦ Julian MARTIN Y PORRAS	☎ 0497 286 926 julian.martinyporras@skynet.be
Rocourt/Juprelle		♦ Anne DE COCK-NELIS	☎ 04 278 45 08 anneetguidodecock@hotmail.com

DIVERS

Des conférences, des excursions d'un jour, des visites de musées et de sites touristiques, des repas festifs sont régulièrement organisés par Ans Sainte-Marie

Renseignements :
Francis HONHON ☎ 04 239 05 11
Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

Et pour tous les événements ponctuels (repas festifs ou autres) organisés par les amicales (Allieur, Ans Ste Marie, Ans St-Martin ou Rocourt/Juprelle) renseignez-vous auprès de votre responsable local (voir ci-contre).

Enfin, pour tout renseignement concernant la Régionale de Liège, les autres secteurs et leurs activités ou les Vacances +50, Renseignements : Ghislain HAVELANGE ☎ 04 263 50 55

Visitez le site web du secteur à l'adresse suivante
www.eneo-ans.be



Chaque membre reçoit gratuitement et trimestriellement le journal "énéo Info" (Régionale de Liège), qui vous informe des événements de la vie du mouvement et des activités dans les différents secteurs.

ART DE VIVRE

Cuisine mixte (2 groupes, 2 x par mois)

Ans Sainte-Marie ♦ le jeudi de 9h à 14h30
Cercle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin
Marie-Thérèse JOANNES ☎ 04 250 35 33 (groupe A)
Josiane BEAUVOIS ☎ 04 263 80 19 (groupe B)

Cuisine messieurs

Ans Saint-Martin ♦ 1 jeudi sur 2, de 9h30 à 14h00
Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans
Jacques GÉRARD ☎ 04 263 51 40



Espace Convivialité (1 x par mois)

Ans Sainte-Marie ♦ 2^{ème} lundi du mois, de 14h à 16h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Huguette SAUTÉ ☎ 04 263 45 49

Enologie (1 x par mois)

Ans Ste-Marie ♦ dernier vendredi de 14h à 16h30
Presbytère Sainte-Marie, 234 rue de l'Yser à Ans
Marie-Thérèse CALENDE ☎ 04 247 13 26



Tricot (1 x par mois)

Ans Sainte-Marie ♦ 1^{ER} lundi de 14h à 16h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Monique BERNARD ☎ 04 246 14 99 (0497 233 077)

CULTURE (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

Cinéma

Ans Sainte-Marie ♦ Centre de Liège – vendredi ou lundi
Rdv : varie selon les films projetés
Claudette ANTOINE ☎ 04 278 71 96 (0479 018 928)

Histoire de l'art

Ans Sainte-Marie ♦ jeudi, de 14h à 16h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Anne-Marie PONCIN ☎ 04 252 29 58

Peinture

Ans Sainte-Marie ♦ jeudi, de 9h à 12h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Yvette BILET ☎ 04 225 09 32



Voyage-Évasion

Ans Sainte-Marie ♦ 4^{ème} lundi du mois, de 14h30 à 17h
Centre culturel, place des Anciens Combattants à Alleur
Francis HONHON ☎ 04 239 05 11

ENSEIGNEMENT (SAUF CONGÉS SCOLAIRES)

Anglais

Rocourt / Juprelle ♦ niveau intermédiaire : mardi de 10 h à 12 h
Rens chez De Cock au 04.278 45 08
Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle
Claudine NOEL ☎ 04 263 77 02

Formation photos numériques

Secteur ♦ Centre culturel et Athénée à Alleur
Jean-Pierre FRIPPIAT ☎ 04 246 14 99

Informatique

Secteur ♦ Espace Cyber Séniors Ans/Rocourt
haussée de Tongres, 198 à Rocourt
Formations et Ateliers thématiques
Josiane WEERTS ☎ 04 246 57 72



Ateliers libres (ateliers d'aide et de soutien)

Jean-Claude GRAAS ☎ 0475 663 001 (sur RV dès 10h)
jc@icgraas.net

JEUX DE SOCIÉTÉ

Belote

Ans Saint-Martin ♦ 1 mardi sur 2 à 19h
Aldo MARRA ☎ 04 257 76 08 (0474 555 947)

Bridge

Alleur ♦ mardi, de 14h à 17 h
Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Alleur
Manu DETRIXHE ☎ 0495 793 608



Scrabble duplicate

Ans Saint-Martin ♦ jeudi, à 14h
Cercle Saint-Martin, 5 rue du Cimetière à Ans
Danielle PIRSON ☎ 0477 961 817



Rumicube

Alleur ♦ mardi de 14 à 17h
Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Alleur
Josette GALERE ☎ 04 263 66 30

Whist

Ans Sainte-Marie ♦ vendredi, de 13h30 à 17h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Jacques BOLLE ☎ 04 263 45 49
Sylviane MARCHAND ☎ 04 246 53 48

SPORTS

Aquagym & Natation

Alleur ♦ mardi de 12 à 13h
Piscine, 21B rue Jean Stassart à Crisnée
Marie-Paule GOFFINET ☎ 04 246 39 28

Aquagym

Alleur ♦ mardi de 16h à 17h
Piscine d'Ans, rue Edouard Colson 97, Loncin
Monique TERWAGNE ☎ 04 247 14 15



Badminton

Rocourt/Juprelle ♦ lundi (15h30 à 16h30) et vendredi (9 à 10h)
Hall Omnisports de Juprelle, 61 rue du Chainay à Slins
Arthur PELZER ☎ 0495 38 14 48

Balade nature (de 12 à 14 km)

Rocourt/Juprelle ♦ 1 x par mois le samedi
Ignazio TATTI ☎ 0475 20 64 35

Bowling

Ans Sainte Marie ♦ vendredi 14h à 16h
Carré d'As, 54 rue Paradis à Liège
Marie-Julie POLAIN ☎ 04 262 57 24 (0498 631 457)

Danses folkloriques

Ans Sainte-Marie ♦ jeudi 14h à 16h
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin
Ariette DRAPEAU ☎ 04 246 54 83

Gymnastique

Alleur ♦ lundi, et jeudi de 10h à 11h
Espace Vital, route militaire, 374, Alleur
Suzanne LIESENBORGHES ☎ 04 246 04 00



Gymnastique en musique

Ans Sainte-Marie ♦ mardi de 10h à 11h
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Francine DRION ☎ 04 227 27 90

Rocourt/Juprelle ♦ lundi de 9h à 10h00
et vendredi de 10h à 11h

Centre Culturel rue du Centenaire 89 à 4452 Paifve
Anne DE COCK ☎ 04 278 45 08

Marche

Alleur ♦ mercredi, Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Alleur
5 km : à 13h30 Jacqueline Dupont ☎ 04 233 76 78
10 km : à 13h30 Roger NOEL ☎ 04 247 02 26
10 ou 15km : à 9h Robert KOOPMANSCH ☎ 04 263 25 94

Ans Sainte-Marie ♦ Voir mensuel Info Ans Ste-Marie
de 4 à 15km

Rdv : rue Monfort à Ans (parking derrière la poste)
Michel Tomsin ☎ 04 226 14 41

Pétanque (pour les 3 amicales)

Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Alleur
Alleur ♦ mardi, de 14h à 17h
Marc DEWE ☎ 0476 66 26 77
Paul FERRAND ☎ 04 263.58.15

Ans Ste-Marie ♦ mercredi, de 14h à 17h
Michel TOMSIN ☎ 04 226 14 41

Rocourt / Juprelle ♦ vendredi, de 14h à 17h
Pierre SCHUTTERS ☎ 04 246 10 32



Stretching

Alleur ♦ mercredi, de 16h à 17h
Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Alleur
Monique TERWAGNE ☎ 04 247 14 15

Tennis de table

Ans Sainte-Marie ♦ jeudi, de 15h30 à 17h30
Hall des Sports, 1 rue des Charrons à Loncin
René HUYSMANS ☎ 04 263 72 44

Vélo

Ans Sainte-Marie ♦ 2 jeudis par mois avril à octobre à 9h
Rdv : parking Décathlon Alleur
Claude YERNAUX ☎ 0478 777 159

Viactive

Alleur ♦ mercredi, de 14h30 à 15h30
Centre paroissial, 41 rue de l'Aïte à Alleur
Véronique de WIT ☎ 04 257 64 03

Yoga

Ans Sainte-Marie ♦ mercredi, de 10h15 à 11h15
Salle Sainte-Marie, 236 rue de l'Yser à Ans
Yvette BILET ☎ 04 225 09 32
Rocourt / Juprelle ♦ mercredi, de 10h à 11h / de 16h30 à 17h30
Centre culturel, 89 rue du Centenaire à Paifve / Juprelle
Anny HENRARD ☎ 04 278 29 17
ou 0498 786 285

Zumba Gold

Secteur d'Ans/Rocourt ♦ mardi 14h30 à 15h30
Salle Patria, 45 rue de Jemeppe à Loncin
Annie GLAUDOT ☎ 0478 559 780