

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
SEPTEMBRE 2017. N° 225

ANS SAINTE MARIE INFO

**NO
S
A
M
E
N
S
I
N
F
O**

<u>Marches et Visites</u>	Animateur responsable Michel Tomsin.....	.04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.	
<u>Bowling</u>	Marie-Julie Polain.....	.04.262.57.24
<u>Cinéma</u>	Claudette Antoine.....	04.278.71.96
<u>Cuisine</u>	Suzanne Dehalleux.....	04.263.99.28
	Josiane Beauvois.....	04.263.80.19
<u>Danses folkloriques</u>	Arlette Drapeau.....	04.246.54.83
<u>Espace Convivialité</u>	Huguette Sauté.....	04.263.45.49
	Marithé Thomas.....	04.248.13.03
<u>Gymnastique en musique</u>	Francine Drion.....	04.227.27.90
<u>Histoire de l'Art</u>	Anne-Marie Poncin.....	04.252.29.58
<u>OEnologie</u>	Marie-Thérèse Calende.....	04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams.....	0497.70.70.75
<u>Peinture</u>	Yvette Bilet	04.225.09.32
<u>Pétanque</u>	Michel Tomsin.....	04.226.14.41
<u>Tricot</u>	Monique Bernard.....	04.246.14.99
<u>Vélo</u>	Claude Yernaux.....	04.263.40.84
<u>Voyage Evasion</u>	Ghislain Havelange.....	04.263.50.55
	Francine Drion.....	04.227.27.90
	Francis Honhon.....	04.239.05.11
	Michelle Tijskens.....	04.263.26.63
	Claude Yernaux.....	04.263.40.84
<u>Whist</u>	Jacques Bolle.....	04.263.45.49
	Sylviane Marchand.....	04.246.53.48

Joyeux Anniversaires

01	Nicolas Fastré	17	Anne Van Wallendael
02	Léopold Ghys	18	Joël Spronck
02	Victor Gray	18	Anne-Marie Wathieu
02	Anne-Marie Jeunehomme	20	Jacques Brand
02	Victoria Michel	21	Marie-Claire Bisenius
04	Françoise Maréchal	22	Francis Caré
04	Alain Meurice	22	Irène Denis
04	André Michel	22	Rosalie Rotolo
06	Maria Pizzolato	23	Nicole Adam
07	Béatrice Goffinet	23	José Bechoux
09	Jacques Bolle	23	Thérèse Pawlak
09	Bénédicte Dandoy	24	Jeanine Bouillon
09	Marie-Madeleine Gerday	24	Josiane Chanet
10	Pierre Baillien	25	Claudine Joris
10	Viviane Nellissen	26	Josiane Greven
10	Henri Willemaerts	26	Jeannot Traen
11	Maria Lobue	26	Angelo Zabara
12	Jeanine Digneffe	27	Nicolas Hustings
12	Robert Miatton	27	Lilyane Jacmart
12	Marina Pons	27	Jacqueline Pierlot
13	Bruno Baricalla	27	François Schiffiers
13	Anne-Marie Bronze	28	Monique Bernard
13	Marie Caprassé	28	Rita Dacos
13	Alain Mardaga	28	Marie-Jeanne Duterne
14	Francis Fontaine	28	Josiane Weerts
14	René Garroy	29	Jacqueline Fantinal
15	Ninette Wolfs	29	Nathalie Vanempten
16	Alain Clarembeau	30	Alberte Jacquemin
16	Giovanna Mancuso	30	Micky Volders
16	Fernand Modave		



Entre le 1^{er} et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

È m' potche, dji n' vôleû nin cint francs, di-dj' oûy qui l' eûro pâye li pan.

Je ne voudrais pas cent francs en poche, dis-je aujourd'hui, alors que l'euro paye le pain.

Fât nin taper l' ouh po l' fignèsse: avou rin, on pout fé 'ne bèle fièsse.

Il ne faut pas gaspiller: avec peu de chose, on peut organiser une belle fête.

Cotisations Énéo 2018.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne:

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>14.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne:

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>11.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie avec la mention "cotisation 2018 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement reste inchangé, soit 6€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune-fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous vous annonçons le décès de Denise FLORKIN (KEPPENNE) à l'âge de 98 ans, le 23 juillet 2017. Elle était l'une de nos doyennes et participait, tant que sa santé le lui a permis, à Voyage Evasion, Espace Convivialité et aux Excursions. Nous présentons à sa famille nos plus sincères condoléances.



Nous avons appris le décès de Nelly SEPULCHRE, le 4 août, à l'âge de 82 ans. Elle participait au Cinéma et à Voyage Evasion. Nous présentons à ses proches nos plus sincères condoléances.



Soline à la grande joie d'annoncer la naissance de son petit frère Baptiste. Félicitations aux heureux parents et aussi aux grands parents, Christiane Valkeners et Michel Grégoire, tous deux membres de notre amicale. Christiane participe à l'activité "Danses Folkloriques" et Michel à « Histoire de l'Art ».



Nous voudrions aussi vous faire part du décès de Louis Ohn survenu le 13.08 à l'âge de 85 ans. Ancien membre de notre amicale, il participait régulièrement à l'activité Voyage-Evasion et à certains repas festifs. Il était l'époux d'Andrée Moreau, elle-même actuellement membre de l'amicale. Nous présentons à sa famille nos sincères condoléances.



Nous avons appris en dernière minute, le décès de Marie-Josée

NICAISE, ce 18 août 2017, à l'âge de 71 ans après une maladie rapide. Elle participait à l'Histoire de l'Art. Nous présentons à sa famille nos plus sincères condoléances.

Echos du Whist.

Vendredi 28 juillet.

Abondance 11 : Jean-Marie Braive.

3 parts consécutives : Jean Lurquin et Jean-Paul Gerarduzzi.

Emile de Grady (oubli du 14-7-17).

Grande misère étalée : Paula Balaes.

Vendredi 4 août.

Abondance 11 par René Garroy et Andrée Massar.

Grande misère étalée par Claire Veriter et Marcel Horne.

4 parts consécutives par Jean-Paul Gerarduzzi.

Vendredi 11 août.

Grand chelem par Paula Balaes.

Abondance 11 par Jacques Bolle.

3 parts consécutives par Alphonse Stordeur.

Vendredi 18 août.

Grande misère étalée par Bernadette Wera.

Le repas annuel du whist aura lieu le mardi 17 octobre à midi à la "Grillade d'Ans", Chaussée de Bruxelles, 48 à Awans (même endroit que les dernières années). Pour tous les joueurs réguliers participant à la cagnotte, le repas est gratuit. Les joueurs ne pouvant prétendre à un nombre suffisant de présences sur l'année sont également les bienvenus mais, pour participer au repas, ils s'acquitteront d'un montant lié à leur participation annuelle. Ce montant leur sera communiqué individuellement. Pour les accompagnants, le prix, boissons du repas comprises, est fixé à 25 € (inchangé par rapport aux dernières années). Les paiements éventuels se feront en espèces auprès de Sylviane Marchand ou Jacques Bolle au plus tard le vendredi 13 octobre.

J.B. et S.M.

Histoire de l'art



Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Youpie ! C'est la rentrée !

Les jeudis scolaires, de 14 h à 16 h: *Préhistoire & Protohistoire.*

Rentrée le 07/09/2017, PAF: 6 €.

Pour poursuivre l'étude passionnante de nos origines, nous aborderons cette année le thème de la **naissance de l'art**. L'*Homo sapiens* est un explorateur et un créateur. Il n'y aura plus d'humanité sans art. Cet *Homo* devient *sapiens* lorsqu'il acquiert les caractéristiques mentales propres à l'animal humain moderne : la créativité artistique, la capacité de communication, d'analyse, d'imagination, d'abstraction et d'idéalisation. L'évolution de l'art préhistorique s'inscrit donc dans le contexte plus large du développement intellectuel humain. Après l'étude des traces de sa créativité artistique et de sa vie spirituelle, et celles de sa technologie, apparues surtout pendant le Paléolithique, nous étudierons les cultures où sont apparues les premières traces d'écriture et émergeant à la *Protohistoire* (les Thraces, *Hallstatt*, La Tène, les Celtes, les Scythes), cultures appartenant aux âges du bronze et du fer.

Table des matières:

Début du nouveau cycle complet: Du *Big Bang* à la préhistoire.

Remarque: Les cours sont conçus pour être accessibles à tous, aux débutants comme aux amateurs. Ils peuvent être pris en marche car le cycle complet est long. Syllabus remis à jour continuellement pour chaque chapitre.

Inscription et rens.: hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809. Le Mont 15 à 4190 Xhoris, www.art-dit.com

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

GYMNASTIQUE EN MUSIQUE.

Ce cours est accessible à toutes les personnes âgées de 50 ans et plusqui désirent se maintenir en forme et passer un bon moment dans une ambiance chaleureuse et conviviale (pas de compétition) chacun à son rythme, selon ses possibilités ! **Reprise le mardi 19 septembre de 10 à 11 h.**

Pour participer : être affilié à Enéo et en ordre de Certificat Médical: cotisation annuelle 11,50 € si affilié à la MC. 14,50€ autre mutuelle.

Une participation de 2,50 € est demandée à chaque séance (se munir d'un tapis).

Le cours se donne tous les mardis scolaires de 10 à 11 h (1^{ère} visite gratuite) à la salle Ste Marie à Ans.

Responsable : Francine Drion (04/227.27.90)

Lu. 04.09 et Me. 06.09 : Visite de la tour d'Eben-Ezer avec Gérard Collin.

A la demande de plusieurs personnes, nous retournons visiter la tour d'Eben-Ezer de Mr Garcet. Le prix de l'entrée est de 2.50€ par personne (prévoir de la monnaie). Visite aussi du musée de la paille de Mr et Mme Close à Eben (gratuit).

Durée des visites: La tour 1h30.

Musée 2h.

L'escalier de la tour est assez étroit et il y a plusieurs étages.

Ces visites se feront le lundi 4 septembre et le mercredi 6 septembre après-midi.

Modalités pratiques :

R-V. parking Monfort à 13h00 (covoiturage).

Le nombre de participants est limité à 15 personnes par jour de visite.

P.A.F. 0,50€.

Le verre de l'amitié se prendra au moulin du Broukay.

Inscriptions chez Gérard Collin 04/278 71 96 à partir du 28 août à 18h.

www.musée-du-silex.be

Lu. 04.09. : Marche d'1/2 j au départ de Ans avec Claude Yernaux.

Une fois n'est pas coutume nous partirons du parking de la rue Monfort pour rejoindre Lantin en passant devant son hôtel **** pour un circuit en boucle de 9 km.

Modalités pratiques :

R.V. : pour le départ au parking de la rue Monfort à Ans à 13h00 précise.

Marche facile mais chaussures de marche indispensables, la canne peut toujours être nécessaire.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 04/09 avant 11h00 au numéro 04/263 40 84 ou par email à l'adresse "clyernaux@gmail.com".

Lu.04.09. : Activité Tricot à la salle Ste Marie, à 14h00.

Rencontre prévue habituellement chaque 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 17h00 à la salle Ste-Marie à Ans. Nous demandons aux personnes intéressées de prendre contact avec Monique Bernard, Rue Gosserie, 47, 4432 - Allieur ; Tél : 04/246.14.99; Gsm: 0497/233.077;

Email: moniquebrnrd@gmail.com.

Me.06.09. : Yoga.

La reprise du cours de yoga aura lieu le mercredi 6 septembre 2017 de 10h15 à 11h15 à la salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans.

Présence souhaitée à 10h pour l'installation des tapis, couvertures, coussins etc.

Ce matériel personnel peut être remisé sur place dans une armoire cadenassée.

Parlez-en autour de vous, il y a de la place.

Coût : 2,50€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet, Tél 04.225.09.32 ou 0486.82.27.75

Je.07.09. : Activité vélo.

L'activité n'est pas encore définie. Les membres seront avertis par courriel en fin de semaine qui précède la balade à vélo. Contact Yernaux Claude 0478/77 71 59.

Je.07.09. : Danses Folkloriques.

Reprise des danses folkloriques le jeudi 7 septembre à 14 h à la salle du Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, 4431 à Loncin. Ce groupe fera une démonstration le samedi 2 septembre au Parc de la Boverie, à 15h30, sur le grand podium, dans le cadre de "RETROUVAILLES.

Je. 07.09. : Cuisine Groupe A.

Reprise le 07.09 à 9h00, Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, 4431 à Loncin, avec Suzanne Dehalleux (tél : 04.263.99.28).

Je. 07.09. : Peinture.

Le cours de peinture de l'Atelier Elyane Lonay reprendra le jeudi 7 septembre 2017 de 9h à 12h à la salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans.

Toutes les techniques peuvent être pratiquées et chacun amène son matériel.

Bienvenue à tous ceux qui se sentent une âme d'artiste !

Coût : 8€ la leçon.

Renseignements : Yvette Bilet, tél 04.225.09.32 ou 0486.82.27.75

Lu. 11.09. : de 14h00 à 16h00 : Espace Convivialité.

Nous demandons aux personnes intéressées, qui ne sont pas encore inscrites, de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

Lu. 11.09. : Marche à Lanaken avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons cette fois, une balade sur le plateau sablonneux de la Campine. Les sentiers serpentent à travers bois et dunes sans grandes difficultés si ce n'est la distance (12 km) mais sur une journée. Balade très agréable en grande partie dans la forêt campinoise.

Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 09h00 (covoiturage - 2 x 40 km)

ou 09h45 parking au bout de la « Pannestraat » à Lanaken

Bonnes chaussures obligatoires et la canne peut être utile, ses tartines et des boissons en suffisance.

Prévenir de sa participation au plus tard le dimanche avant 19h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Je.14.09. : Activité vélo (Balade d'une journée avec repas à la Commanderie de Fouron-le-Comte..

Voir les informations dans le bulletin du mois d'août en page 13/28. Contact Yernaux Claude 0478/77 71 59.

Inscription et paiement devaient se faire pour le 29 août au plus tard et non pour le 14 comme indiqué dans l'article du mois d'août.

Je. 14.09. : Cuisine Groupe B.

A 9h00, Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, 4431 à Loncin, avec Josiane Beauvois (tél : 04.263.80.19).

Lu.18.09. : Marche d'une 1/2 journée à Chaudfontaine avec Claude Yernaux.

Nous partirons du parking de l'ancienne gare de Chaudfontaine pour un circuit de 6,5km afin de faire "le circuit de l'eau".

Balade difficile avec des dénivelés (on passe de 82 m à 220 m en 2 km).

Modalités pratiques :

R.V. : parking de la rue Monfort (derrière la poste) à 13h00' (covoiturage) ou sur place vers de 13h40'.

Bonnes chaussures de marche obligatoires et bâton de marche vivement conseillé.

Prévenir de sa participation au plus tard pour le lundi 18/09 avant 11h00' au n° 04/263.40.84 afin de pouvoir assurer au mieux le covoiturage. Vous pouvez aussi envoyer un courriel à l'adresse suivante "clyernaux@gmail.com" en spécifiant bien votre nom et l'endroit d'où vous comptez partir.

Je. 21.09. : Cuisine Groupe A.

A 9h00, Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, 4431 à Loncin, avec Suzanne Dehalleux (tél : 04.263.99.28).

Je.21.09. Activité vélo.

L'activité n'est pas encore définie. Les membres seront avertis par courriel en fin de semaine qui précède la balade à vélo. Contact Yernaux Claude 0478/77 71 59.

Lu.25.09. : Voyage Evasion : Egypte, Sinaï et Mer Rouge par Dany Marique.



Le Nil a façonné l'Égypte à son image ! Et cette Égypte est un véritable creuset de religions. Au fil du temps, il y eut Râ le démiurge, Amon et ses oracles dans l'oasis de Siwa, Aton l'unique et, dans le Sinaï, cette migration biblique que fut l'exode, à l'origine du dieu des Coptes et de Allah des Frères Mu-

sulmans...

Le Sinaï est une péninsule égyptienne d'environ 60 000 km², à la forme triangulaire et située entre la mer Méditerranée et la mer Rouge. Elle est géographiquement située en Asie du Sud-Ouest.

La mer Rouge est une mer intracontinentale du bassin Indo-Pacifique entre l'Afrique du Nord et le Moyen-Orient d'une superficie d'environ 450 000 km².

Rappel important : inscription préalable auprès de Francine Drion : tél 04/227.27.90 pour le jeudi précédant la conférence. **En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible !** Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription veuillez vous renseigner auprès d'elle. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

Ma. 26.09. : Marche d'une ½ journée à Vieux-Waleffe avec Jean-Pierre Fripiat.

Découverte de la campagne ...Promenade de 8km.

Dénivelé de +/-60m tout doux. Bonnes chaussures obligatoires.

Modalités pratiques : RV parking Monfort 13h00, ou 13h30 à Vieux Waleffe, parking rue de Fallais près de l'église. Attention, 4530 Villers-le-Bouillet.

E42, sortie 7 Hannut, à droite N64 direction Fallais, Vieux Waleffe.
(Covoiturage 33km)

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi avant 11h00 au 04.246.14.99 ou 0497.139.521 de Jean-Pierre Fripiat.

Ma. 26.09 : Excursion à Spa avec Francis Honhon.

- **08h00** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- **08h30** : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.

- **09h30** : « L'Eaudyssée de Spa » : visite guidée de **Spa Monopole**. Un voyage magique qui dévoile les secrets de la pureté des eaux minérales naturelles de Spa, de leur percolation à leur filtration en passant par leur protection unique. Une boisson offerte.

- **11h00** : Temps libre à Spa pour **flâner** dans le centre-ville, dans le parc des Sept Heures, au marché hebdomadaire, ou encore en profiter pour prendre l'apéritif en attendant les douze coups.

- **12h00 Repas** : Au centre-ville, en face du Casino et des Bains, **repas 3 services**, boissons comprises, au restaurant « La Brasserie des Thermes ».

- **14h00** : Au choix du participant, une des 5 activités suivantes (choix individuel à communiquer lors de l'inscription), et sous réserve d'avoir

assez de participants dans les activités pour bénéficier du prix de groupe :

- 1- **Temps libre à Spa.**
- 2- Visite guidée du **Musée de la Lessive** (suppl. 3€) : Evolution des techniques de blanchissage du linge, de l'Antiquité à nos jours. Anciennes machines en état de marche, méthodes de repassage, histoire du savon. Une visite amusante. Minimum 8 personnes.
- 3- Visite guidée du **Musée de la Ville d'eaux et du Musée du Cheval** (suppl. 5€) : Dans l'ancienne résidence de la reine Marie-Henriette et ses écuries, une toute nouvelle scénographie retrace quatre siècles de l'histoire de la ville thermale. Quant aux écuries, elles hébergent une exposition sur tout ce qui gravite autour des activités équestres d'hier et d'aujourd'hui. Minimum 10 personnes.

Ces suppléments éventuels de 3€ et 5€ sont à payer lors du paiement global.

Sous réserve des conditions météo du jour :

- 4- **Escapade aérienne** à l'aérodrome de la Sauvenière (suppl. 20€ à payer sur place, monnaie exacte svp) : Vol d'environ 20 minutes au-dessus de la Fagne de Malchamps, du domaine de Berinzenne, et du Circuit de Francorchamps. Minimum 3 personnes et maximum 6 personnes.
- 5- Toujours à l'aérodrome, pour d'autres qui préféreraient rester au sol, depuis la cafétéria « Le Sunset » ou de la terrasse surplombant le terrain, admirer le **point de vue** portant jusqu'au pays de Herve tout en regardant les évolutions des avions.
 - 16h30 : Visite guidée des installations du **circuit de Spa Francorchamps**. Dans l'ambiance mythique et unique du Circuit, découverte des coulisses des courses automobiles retransmises dans le monde entier : les paddocks, la pitlane, le dispatching sécurité, la salle de presse, les cabines des commentateurs, etc.
 - 18h00 Retour : Arrivée à Ans à environ 19h00.

Je.28.09. : Activité vélo.

L'activité n'est pas encore définie. Les membres seront avertis par courriel en fin de semaine qui précède la balade à vélo. Contact Yernaux Claude 0478/77 71 59.

Lu. 29.09 : Cinéma.



Le programme de septembre des Grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous informer.

Pour connaître le titre du film et s'inscrire il faudra téléphoner chez Claudette : 04 278 71 96 ou GSM 0472 81 37 15 au plus tard le mardi 26 septembre après 17h.

L'équipe ciné

Lu. 09.10 et Ma. 10.10.2017

Une nouvelle visite guidée à Liège par Michel et Annette Tomsin.

« Passe par Liège, on a le cœur sur la Meuse ! »

Nous vous emmènerons cette fois au fil de l'eau : il s'agit d'une balade pédestre de 4 km le long de la Meuse.

Celle-ci contribue à l'attrait de la ville de Liège, elle lui donne tout son charme, par ses quais, ses ponts, ses péniches, ses musées...

Nous vous raconterons son histoire, son passé parfois mouvementé mais aussi son évolution vers la modernité.

Elle a été et reste une source de richesses pour Liège (économique, sociale et culturelle). Nous vous parlerons de son port qui fête cette année son 80ème anniversaire mais qui est en pleine évolution et se place en 3ème position au niveau européen.

Cette visite guidée aura lieu le lundi 09 octobre et le mardi 10 octobre.

Ce dédoublement nous permettra d'accueillir et de satisfaire plus de monde.

Modalités pratiques: R.V. : 13h30 à Coronmeuse entre l'ancienne patinoire et le hall des Foires. Grand parking ou accès facile avec les bus 1 ou 5 jusqu'à la Place Coronmeuse. Fin de la visite dans le cœur historique de Liège près de l'ancienne Halle aux Viandes vers 16h avec, pour terminer, le verre de l'amitié.

Les inscriptions se feront à partir du lundi 25 septembre à partir de 10h00 aux n° 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Aucune inscription ne se fera avant cette date.

Au plaisir de vous voir ou revoir lors de cette visite. A. et M. Tomsin

Peinture.

Dans le cadre de l'expo « Connaissance des Artistes Ansois » au château de Waroux du 20 au 22 octobre 2017, les participants à l'atelier de peinture Elyane Lonay exposeront leurs œuvres. Venez nombreux pour les admirer !

A vos agendas.



Marches, visites guidées et découvertes :

En octobre 2017: les 02, 09, 16, 24 et 30 marches normales à définir.

Responsable de l'équipe :

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com - Tél.: 04.226.14.41
0496.20.76.43

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél.: 04.225.09.32
Francis Caré : Tél.: 04.263.26.46
Jean-Pierre Fripiat : frijeanpie@gmail.com - Tél.: 0497.13.95.21
Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél.: 0476.55.17.73
Annette Sleypenn : michel.tomsin@hotmail.com Tél.: 0498.14.80.72
Michelle Tijsskens: Tél.: 04.263.26.63
Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com - Tél.: 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél : 0478.77.71.59

Les animateurs :

Gisèle Bronckart : gbronckart@gmail.com Tél.: 0472.82.77.09

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com

Tél : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com

Tél : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com

Tél : 0476.31.29.57

Cinéma 2017:

Réservation chez Claudette le mardi précédent après 17h soit les :

Vendredi 29 septembre

mardi 26/09

Vendredi 20 octobre

mardi 17/10

Lundi 20 novembre

mardi 14/11

Vendredi 15 décembre

mardi 12/12



Pain de Gênes

INGRÉDIENTS

Pour 1 gâteau pour 6 à 8 personnes

- 125 gr de beurre ● 100 gr amandes moulues ● 3 œufs entiers ●
- 150 gr de sucre fin ● 40gr de fécule de pommes de terre ● Quelques gouttes d'extrait d'amandes.

Réalisation

- Mélanger le beurre ramolli à la température de la pièce avec le sucre, fouetter et blanchir le mélange.
- Ajouter les amandes et mélanger.
- Ajouter les œufs un à un et mélanger.
- Ajouter la fécule de pommes de terre et l'extrait d'amandes et mélanger.
- Cuire à four modéré (n° 3/4) pendant environ 40 minutes.

- **Garniture** (facultatif) amandes effilées, abricotage (ou selon votre goût).

Echos de nos Activités



Ma. 11.07. : Excursion à Tournai avec Francis Honhon :

Sous une météo très accommodante tout au long de la journée, c'est un car quasi complet qui a pris la route pour aller découvrir ou redécouvrir Tournai.

Aux Ateliers Tournaisiens de Tapisserie, nous avons été étonnés par la variété de leurs activités, et tout particulièrement la conservation-restauration de tapisseries murales, bannières, vêtements liturgiques, en plus de la production de tapisseries. En écoutant et en voyant à l'œuvre ces spécialistes, nous avons pu apprécier leur savoir-faire étendu et ainsi mieux comprendre le prix des pièces d'art ou celui d'une restauration-conservation.

En guise d'apéro, dans les locaux de l'Office du Tourisme, présentation du film « Le couloir du Temps », illustrant 2000 ans d'histoire de la ville.

Ensuite, la brasserie « L'Impératrice » nous attendait avec un menu du terroir tournaisien, tant pour la terrine que pour la cuisse de lapin.

Il nous restait à découvrir la ville en petit train touristique : Bravo pour les commentaires particulièrement audibles, sauf peut-être pour quelques personnes.

Avant de prendre un dernier café ou une autre boisson, beaucoup sont allés voir ou revoir la cathédrale et l'avancement des travaux de restauration.

Le voyage de retour n'a pas été une simple formalité. Peu de temps après notre départ, un « bouchon » s'est formé et s'est aggravé provoquant un retard important. Notre chauffeur Daniel a su trouver une déviation efficace. Le risque de mutinerie s'est écarté et nous sommes bien rentrés avec une petite heure de retard, après avoir passé une bonne et belle journée.

J.P.

Di. 16.07. : Découverte à vélo, un après-midi, de la ville de Liège avec comme guide Gilbert Schiepers.

Il n'est pas coutume de faire du vélo le dimanche, mais cette fois nous avons décidé d'organiser une balade découverte de la Ville de Liège et non pas à pied mais à vélo et nous ferons 28 km.

Gilbert avait organisé celle-ci au départ de Cointe avec, pendant le trajet, des commentaires sur les différents endroits intéressants où l'on passait.

Pour cela nous sommes passés près de l'Observatoire, le Monument Interalliés, le canal de l'Ourthe, Belle île, quai des Venues, le RAVEL de l'Ourthe, le pont de Belle île, le quai des Ardennes, le quai Mativa,..., le quai de Wallonie, la rue de Steppes et, en traversant la ville, direction la gare des Guillemins en passant par la rue Paradis et la rue du Plan Incliné afin de rejoindre Cointe (Boulevard Gustave Kleyer) par l'Avenue de l'Observatoire. Deux incidents sont à signaler, une chute (qui aurait pu être grave) et pour cette même personne une panne de son vélo à assistance électrique dans la montée vers Cointe (ce n'était pas son jour).

Un grand merci à Gilbert et à son épouse Catherine pour ce bel après-midi et aussi pour l'accueil chez eux pour prendre l'apéro. Cl.Y.

Je. 20.07. : Balade d'une 1/2 journée à vélo avec comme guide Gisèle Bronckaert.

Nous sommes assez nombreux pour entamer une promenade sous la conduite de Gisèle qui allait nous conduire, par des petits chemins, à Tongres sans la moindre hésitation dans les nombreux carrefours. Elle nous avait élaboré un circuit impeccable et était parvenue à synchroniser le circuit avec la météo c'est-à-dire la halte prévue sur la plaine de jeux de Tongres devait aussi nous servir d'abri contre une averse que nous avons subie à ce moment là. Et, pendant qu'il pleuvait, on a pu contempler les canards s'ébattant sur l'étang voisin, bien à l'abri, remarquable Gisèle!

Sur le chemin du retour, nous avons subi une deuxième averse, le temps d'enfiler les impers et l'averse était finie ! On n'a pas pu vérifier le dicton « petite pluie abat grand vent » car sur le retour le vent de face s'en est donné à cœur joie. Pour en revenir aux choses plus concrètes, nous avons fait 36 kms en 3hr30'.

En résumé, belle promenade sans le moindre incident et merci à Gisèle.
Fr. L.

Ma. 25.07. : Excursion à Mettet-Dinant avec Francis

Honhon.

Lorsque le car de la société Léonard quitte Ans, le temps est tristounet.

Première étape de cette journée : la visite de la Saurisserie Dawagne à Mettet. Là, le patron nous fait visiter ses ateliers de production artisanale de saumon fumé et produits dérivés. Il nous renseigne sur la provenance des saumons et sur ses critères de qualité. Vient ensuite l'atelier de salage-saumurage, le fumage et l'atelier de découpe. Nous avons droit à une dégustation de saumon fumé. Attention ! Température intérieure pour l'ensemble des ateliers : environ 8°C. Et pour terminer la visite, l'on passe par la boutique où on peut acheter des produits qui vont remplir notre premier panier frigo.

Deuxième étape : Dinant où le bateau le « Sax » nous attend pour une croisière-repas sur la Meuse. Ce prestigieux bateau nous conduit jusqu'au-delà de Waulsort, et retour, soit 20km de croisière dans les méandres verdoyants et les falaises de la haute Meuse. Nous avons apprécié le très bon repas qui nous fut servi. La majorité de cette croisière a été faite hélas sous la pluie, mais fort heureusement, l'on était bien à l'abri et au chaud dans le bateau.

De retour à Dinant, notre car nous emmène à Sorinnes pour notre troisième étape : la visite de l'autrucherie du Pont d'Amour. Le propriétaire guide la visite de la ferme, et après des explications didactiques sur l'élevage, les mœurs de ces animaux et leurs origines, il nous conduit voir les bestiaux dans leurs enclos. Nous avons beaucoup appris sur ces bêtes descendant des dinosaures, et qui ne sont pas du tout sympathiques, bien au contraire, très dangereuses pour l'homme et les autres animaux.

A la fin de la visite, passage par le rayon traiteur où l'on a pu acheter de la viande, des saucissons,... (d'autruches). Un deuxième panier frigo fut ainsi rempli.

Durant cette visite en plein air, la pluie a eu le fairplay d'attendre que nous embarquions dans le car qui nous a ramenés à Ans vers 19h00'.

Encore une fois merci Francis pour cette très belle excursion très instructive.
C.Y.

Je. 27.07. : Une demi-journée à vélo avec Claude Yernaux.

Nous étions 25 ce jeudi pour entamer cette promenade à partir d' Oupeye (château) sous la conduite de Claude. Ce circuit s'apparentait au circuit des vigneron qui nous conduisit dans les vignes, avec passage près du bâtiment de vinification du « vin de Liège », au canal Albert avec ses canards et ses oies, et surtout ses nombreux pêcheurs.

A un moment donné, un mouton échappé de son enclos s'est joint à notre peloton !

Nous avons fait une petite halte le long de la route après 15 kms mais ces dames ont éprouvé un certain problème à trouver un petit coin !

Claude eut quelques hésitations et en définitive le circuit fut limité pour se terminer après 20 kms en lieu et place des 28 kms prévus. Mais cela fut compensé par le choix d'une terrasse où nous prîmes notre petit verre. Malheureusement tous n'ont pas compris la suite du programme et seulement les plus résistants se sont retrouvés à siroter une boisson.

Points techniques de la promenade, ce fut fait en 2,07hrs pour une distance de 20 kms avec une côte signalée à 10% pour sortir de la vallée. L'ascension cumulée fut de 198 m et une dépense calorifique de 242 calories.

En définitive, ce fut une belle demi-journée.

Fr. L.

Lu.31.07 : Les étangs de la Julienne, avec Francis Honhon.

Cet après-midi, plein soleil. Nous sommes 36 à nous retrouver au bord des étangs. Ce domaine de 80ha de bois est traversé par le ruisseau Sainte Julienne. Nous nous dirigeons lentement vers le village de Saint Remy et le hameau de Wixhou (Wihou - Wixhout, venant de wi : bénit et hout : bois). Nous découvrons le sanctuaire de Notre-Dame de Wixhou, malheureusement dans un triste état. A l'intérieur se trouve une statue de Notre-Dame à l'enfant (Hauteur 10cm) découverte il y a 3 siècles dans un vieux chêne. Chaque 8 septembre une fête marque le passage de nombreux pèlerins. De l'autre côté de la chapelle, le lieu-dit le champignon est occupé par un grand champignon métallique, très romantique. Face à lui, deux séquoias géants pluri centenaires.

Il faut reconnaître les qualités intrinsèques de Saint Bernard de Francis. Quand il s'est rendu compte que des personnes s'étaient égarées, il n'a rien fait de mieux que de dévaler à travers bois la pente que nous venions de grimper pour retrouver les égarées et les ramener dans le droit chemin.

Les pèlerins du jour après montées et descentes, se retrouveront au Capuccino près des étangs pour une bière ou une glace bien rafraîchissantes. Merci à Francis Fr.L. et J-P.F.

Me. 02.08 : Tournoi annuel de la pétanque.

Ils étaient 41 à briguer le titre de meilleur joueur ou joueuse de l'année 2017.

Malgré 3 gouttes de pluie, nous avons pu jouer toutes les parties à l'extérieur et, cette fois, c'est une dame qui l'a emporté : il s'agit de Sylviane Marchand, la sympathique animatrice du whist. En 2ème position, Gérard Collin, notre photographe attitré et en 3ème position, Léa Briels, une des fondatrices de l'activité. Le dernier a aussi été récompensé avec une bonne bouteille (nous taisons son nom).

L'après-midi s'est terminée par un apéritif accompagné de ses nombreux zakouskis préparés par de gentilles bénévoles que nous remercions encore très vivement. Encore merci à tous pour le fair-play et la convivialité que l'on a ressentis durant cette journée. M.T.

Je. 03.08. : Goûter annuel des 2 ateliers Cuisine.

Au menu... rien que des grains !

3 Août 2017... au milieu des vacances...

Il fallait un petit grain de folie pour participer au goûter annuel des « Ateliers du grain de sel » sans oublier un grain de fantaisie pour apporter un petit en-cas original à partager avec les autres convives.

Ce jour-là, les responsables veillent au grain, comme d'habitude, afin que tous les invités passent un bon moment de retrouvailles.

L'ambiance est conviviale, les conversations ont du grain à moudre car les sujets abordés sont éclectiques.

Pendant tout ce temps, pas de grain à l'horizon ! Le soleil se profile et troue les nuages donc pas besoin de grain de poudre. (drap de laine fin et serré).

Aucun grain de sable ne vient troubler cette belle rencontre qui se termine joyeusement vers 18 h. Alors, tels des grains de chapelet, les participants s'égrainent lentement en se réjouissant

d'endosser très vite le tablier pour le premier atelier de la rentrée.
E. R.

Je.03.08. Balade à vélo aux Hauts de Froidmont suivie du BBQ.

Cette promenade était agrémentée d'un BBQ aux Hauts de Froidmont. Nous étions 31 à profiter du BBQ dont 25 avaient fait le trajet à vélo. Nous avons eu droit à de la pluie à l'aller et un vent fort et de face au retour.

Nos guides pour le parcours étaient Brigitte et Michel, il faut dire que Brigitte connaît tellement bien le trajet qu'elle pourrait le faire les yeux fermés !

A notre arrivée au BBQ aux Hauts de Froidmont, nous étions attendus par Marie-Jeanne, Bernadette et Claude qui avaient transporté le matériel mais en plus avaient fait les préparations qui étaient excellentes.

Directement, le feu fut allumé par Michel aidé par Gilbert et Frantz. La cuisson put commencer et, il faut signaler la cuisson parfaite des brochettes par Michel et Frantz, les cuistots s'étaient surpassés.

Après l'apéro, les convives pouvaient passer à table et profiter des bonnes choses qui étaient proposées.

Même le dessert était au menu, ce qui fut le point d'orgue du repas.

Renseignements techniques, ce fut 35 kms qui furent faits par les courageux cyclistes (pluie à l'aller, vent violent et de face au retour).

Fr.L.

Lu. 07.08. : Marche d'une ½ journée (9.5 km) à DEIGNE **Jean-Pierre Frippiat.**

Nous sommes 28(dont 13 messieurs) au départ de Deigné (jadis il figurait parmi les plus beaux villages de Wallonie). Un beau parcours forestier nous attend avec quelques « belles » montées sous un beau soleil. Nous arrivons sur le plateau à Hautregard avec une borne qui date de 1768 (Elles sont au nombre de 9 et délimitaient les « territoires » appartenant au Prince-Evêque de Liège et au Prince-Abbé de Stavelot-Malmedy). Le retour nous permet de longer le domaine du monde sauvage, où notre ami Julien bercé par le parfum des champignons hallucinogènes a perdu sa canne... Le verre de l'amitié se prendra à Remouchamps, un peu (trop !) tard vu la longueur du parcours pour un après-midi.

Un grand Merci à notre guide et à toutes et tous de nous avoir accompagnés et aussi à ceux et celles que j'ai pu remercier de vive voix de leur sympathie envers ma fille. J.N.

Ma. 08.08. : Excursion à Mettet-Dinant avec Francis Honhon.

Pluie et brouillard accueillent les 48 courageux, bien décidés à affronter la grisaille pour profiter de la journée de détente, concoctée avec talent par Francis. Premier arrêt, Mettet, afin de découvrir une sauriserie. Visite des installations de cet atelier de production artisanale de poissons fumés... et autres délicatesses. Quelques explications, suivies d'une dégustation... et achats de saumons fumés et produits dérivés. Francis, homme prévoyant, a emmené cinq ou six « frigo-box », ils se remplissent rapidement ! C'est reparti, direction Dinant, où nous attend « Le Sax », joli bateau-restaurant.

Le repas trois services, fait la part belle aux produits du terroir. Il pleut ! C'est un bateau-mouche qui nous emmène pour une croisière digestive sur la Meuse.

Croisière de 45 minutes, au ras des vaguelettes, pendant laquelle, églises, couvent, léproserie, maisons anciennes... nous apparaissent floutés, au travers des gouttes, qui dégoulinent sur les vitres. Mais la journée n'est pas finie ! Voici le clou de cette excursion... L'Austrucherie du Pont d'Amour ! Visite passionnante, avec un guide passionné ! Une chance... il ne pleut plus. Les belles sont là... et se laissent admirer, mais il est déconseillé de trop s'en approcher. Il semblerait qu'elles n'aient pas bon caractère. Dans la nursery, les bébés nous ont gratifiés d'une danse magnifique. C'était magique ! Encore une très agréable journée entre amis. Merci Francis ! H.C.





Photos Hélène Chavanne

**Me. 09.08. : Balade
« Découverte » St
Gilles (Bruxelles)
avec Francis Caré.**

St Gilles avait entendu les prières des 19 promeneurs « curieux » qui avaient décidé de se rendre dans sa commune

de Bruxelles et leur a réservé une journée du 9 août ensoleillée et très agréable pour cette balade découverte sur le thème de l'art nouveau. Avec des déplacements aller (et retour) en train sans problèmes (encore un miracle !!!), les 19 pèlerins ont débarqué Gare du Midi pour entamer un périple pédestre qui leur a fait découvrir de nombreuses et remarquables réalisations principalement situées dans et autour du triangle « Parvis St Gilles - Barrière de St Gilles - Hôtel de ville ». Bref passage - sans s'attarder - par la prison pour en admirer l'architecture et bouquet final devant l'hôtel Winssinger du grand maître Horta. En un mot, journée très réussie. Merci aux participants, particulièrement intéressés et agréableset à la prochaine !!! F.C.

Je.10.08. : Balade à vélo dans le Limbourg avec Michel Hayen.

Balade annulée vu le mauvais temps.

Lu. 14.08. :Espace Convivialité.

Avec ses talents pédagogiques, Marithé nous a parlé de son voyage effectué en Norvège. Incroyable, étonnant, intéressant ! Quel pays de cocagne qui respecte l'être humain, l'animal, la nature et l'environnement. Nos politiciens feraient bien d'y puiser des idées. Merci, Marithé, pour nous avoir fait partager tes impressions et informations. H.S.

Lu. 14.08. : Marche d'une ½ journée à Hombourg avec Annette et Michel Tomsin.

Nous sommes 25 au départ de la brasserie « Au Grain d'Orge » pour une balade ensoleillée de 9.5 km. En effet des travaux dans les bois nous obligèrent à faire un détour. On passe par une partie de la ligne 38 où nous découvrons une portion de rail avec quelques wagons passant au soleil. Une portion d'escaliers nous amène vers la Croix de Schaesberg par le bois du curé (à l'époque bois de chauffage réservé au presbytère). Rémersdael et son château et puis le dessus de Teuven avec son monument aux barbelés. Durant la première guerre mondiale, les Allemands érigèrent le long de la frontière néerlandaise (pays neutre en 1914-18) une clôture barbelée électrifiée. Beau retour par les bois avec des vues panoramiques sur « Les Trois Frontières ».

Le verre de l'amitié se prendra à Val Dieu, où une binamée marcheuse créa un petit scandale en réclamant de l'Orval...

Merci à nos deux charmants guides toujours aussi efficaces, leur rappelant également de beaux souvenirs au Castel Notre Dame. Et Merci à nos marcheurs(es), toujours la bonne humeur avec un esprit sportif caractéristique de notre amicale. J.N.

Je.17.08. : Balade à vélo avec Claude Yernaux.

Nous étions plus de 20 cyclistes à nous lancer dans cette promenade qui allait nous conduire, sous la conduite de Claude, à Liers, Heure le Romain, Houtain-Saint-Simeon, Roclenge-sur-Geer, Slins, Fexhe-Slins et retour à Ans d'où nous étions partis. Et cela avec un temps incertain mais pas de problème pas une seule goutte de pluie durant le circuit. Les premières gouttes sont tombées quand nous étions sur le chemin pour rentrer à la maison.

Horaire parfaitement respecté, partir à 9h00 pour revenir à midi, après 36 km parcourus.

Rien de particulier à signaler sinon la beauté des paysages, églises et maisons communales, en particulier celle de Roclenge-sur-Geer.

Fr. L.

Lu. 21.08. : Marche à Burdine, promenade de la tour avec Jean-Pierre Frippiat.

Je.24.08. : Activité vélo.

Lu. 28.08. : Marche d'1/2 j à Haneffe, vallée de l'Yerne avec Jean-Pierre Frippiat.

Je.31.08. : Activité vélo.

Ces activités seront commentées dans le prochain bulletin.

A vos agendas.



Nos activités à venir:

Lu. 04.09. : Marche au départ de Ans avec Claude Yernaux.

Lu. 04.09. : Tricot.

Lu. 04.09. : Visite à la tour d'Eben-Ezer avec Gérard Collin

Me. 06.09. : Visite à la tour d'Eben-Ezer avec Gérard Collin.

Je. 07.09. : Vélo.

Je. 07.09. : Cuisine A.

Lu. 11.09. : Marche à Lanaken avec Annette et Michel Tomsin.

Lu. 11.09. : Espace Convivialité.

Ma. 12.09. : Repas Rencontre festive du Secteur Ans/Rocourt et de ses 4 amicales à la salle H. Brenu.

Je. 14.09. : Balade à vélo avec repas à la Commanderie de Fouron.

Je. 14.09. : Cuisine B.

Lu. 18.09. : Marche 1/2 j à Chaudfontaine avec Claude Yernaux.

Je. 21.09. : Vélo.

Je. 21.09. : Cuisine A.

Lu. 25.09. : Voyage Evasion : « Egypte, Sinäi et Mer Rouge » par Dany Marique.

Ma. 26.09. : Excursion à Spa avec Francis Honhon.

Ma. 26.09. : Marche d'une 1/2 journée à Vieux-Waleffe avec Jean-Pierre Frippiat.

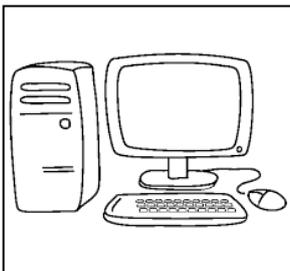
Je. 28.09. : Vélo.

Lu.09.10 et Ma. 10.10. : Visite guidée à Liège avec Annette et Michel Tomsin.

Lu. 23.10. : Voyage Evasion : « Prodigieux Ouest américain » par Michel Charlier.



INFO Diverses.



Le nouveau site web du Secteur Énéo Ans-Rocourt est désormais accessible : www.eneo-ans.be. Il vous informera sur toutes les activités des amicales du secteur. N'hésitez pas à le consulter !

Evasion d'automne

CROISIÈRE FESTIVE de Liège à Huy

le 16 OCTOBRE 2017.

Nous naviguerons sur « Le Pays de Liège », magnifique bateau de plaisance rénové pour nous faire vivre un moment inoubliable de **convivialité**.

Prix : 60 €

Comprenant le transport en car, la croisière avec le petit déjeuner, le repas de midi (sans les boissons) la visite guidée, le goûter et l'animation spectacle « La Croisière s'amuse » avec le Senior Comedy Show

Au programme de cette journée :

Départ des régions

8 .45 h : Embarquement sur le bateau Quai Van Beneden (devant l'Aquarium)

Café et croissant, Navigation vers Huy et repas de midi à bord.

Menu terroir (apéritif, entrée plat dessert)

12.30 h : arrivée à Huy

2 possibilités : temps libre pour faire du shopping ou visite guidée (environ 1.30h) qui vous fera découvrir le Tchestia, le Rondia, le Pontia et les richesses de cette fille de Meuse

16. h : Embarquement sur le bateau et retour vers Liège

Goûter servi à bord et **Animation spectacle surprise**

19.30 h : débarquement et retour en car vers les régions

Renseignements : Rose-Marie Fouarge : 04.250.41.96 (soirée) ou 0475.56.35.37 (Inscriptions clôturées le 25.08.17, voir bulletin d'info d'août 2017 page 24).

Formations photos numériques proposées par Enéo Secteur Ans/Rocourt

Pour la 10ème année consécutive, le secteur organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, une nouvelle formation à la photo numérique.

Cette formation est composée de deux modules distincts :

Module 1 : la théorie (comment prendre une bonne photo)

Formation sur 5 semaines, les jeudis de 14h à 16h au Centre Culturel d'Ans .

Dates : du 21 septembre au 19 octobre 2017

Module 2 : la pratique (comment retoucher une photo sur son PC avec "Photofiltre" (logiciel gratuit)

Formation également sur 5 semaines, les jeudis de 14h à 16h à l'Athénée d'Ans-Allieur.

Dates : à partir du 26 octobre 2017 (les dates précises seront communiquées fin septembre).

Le prix par module est de 25€ (collation comprise).

Ces deux modules sont accompagnés de fascicules.

Pour tout renseignement et inscription : prière de contacter René Sacré, tél 04/263.30.93 (entre 16 et 19h)

ou par mail : recel.sacre@gmail.com.

Attention : pour la formation pratique, une connaissance élémentaire de Windows est nécessaire ("copier/coller", "enregistrer sous").

Espace Cyber Seniors : Cours d'initiation Windows, Internet et Messagerie.

Une nouvelle session d'initiation débutera en septembre (en version Windows10, sur du matériel renouvelé). Cette formation est ouverte à tous, utilisateurs débutants ou désireux de se (re)familiariser avec Windows pour une bonne utilisation des outils informatiques.

Adresse : chaussée de Tongres, 198, 4000 Rocourt

Prix du module complet de 12 semaines : 60€ (40€ pour les personnes ayant déjà suivi la formation). Renseignements :

Robert Royen au 0475/78.54.03 (robert.royen@hotmail.be)

Ou Josiane Weerts au 04/246.57.72 (josiane.weerts@hotmail.be).

STRETCHING TOUS LES MERCREDIS DE 16 A 17H

Reprise du cours en septembre

Pour se maintenir en forme en douceur : étirements, souplesse, convivialité ; ne concurrence pas la gym : c'est différent.

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h , un cours d'ENEO Alleur donné par un jeune professeur de gymnastique sympa.

PAF : 3€ par cours.

Rentrée le 6 septembre 2017

Récapitulatif des activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge: Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur. Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 18h00.

Renseignements : 04 96 25 33 27. Roger Stevens

Cinéma : le Vendredi 29 septembre.

Les informations vous seront communiquées lors de l'inscription.

Information et réservation chez Claudette le mardi 26 septembre après 17h au 04.278.71.96 ou au GSM 0479.018.928.

Cuisine:

En septembre, Groupe A, avec Suzanne DEHALLEUX (04.263.99.28), les jeudis 07 et 21 Groupe B, avec Josiane BEAUVOIS (04.263.80.19), les jeudis 14 et 28, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.
Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf: 5€ + pris du repas.

Espace Convivialité: le Lundi 11.09. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03. Paf 1,50 €.

Histoire de l'Art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Salle Ste Marie. Renseignements; Christine Hardy (04.388.39.09 & 0473.944.809) ou Anne-Marie Poncin (04.252.29.58). Paf : 6€.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre ; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30.
Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).
Paf 1€ + partage des vins.

Peinture : « Atelier Elyane Lonay »

Salle Ste Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.
Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot: le Lundi 04.09. de 14h à 17h. à la Salle Ste-Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf: 1,5€.

Voyage Evasion : le Lundi 25.09. à 14h30

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur: « Egypte, Sinäi et Mer Rouge » par Dany Marique.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Renseignements : Ghislain Havelange au 04.263.50.55.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de Francine Drion au 04.227.27.90. au plus tard, le jeudi soir. Vous pouvez même téléphoner le dimanche soir en cas de désistement. Désistement éventuel à signaler obligatoirement (Possibilité de téléphoner même le dimanche soir).

Whist: Salle Ste Marie; tous les Vendredis de 13h25 à 17h00;
Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).
Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Aquagym: Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00 ; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur ; Parking Aisé ; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Marches - Visites (covoiturage sauf avis contraire), Paf: 0,50€.

Voir articles de détail à l'intérieur du journal.

Lu. 04.09. : Marche d'1/2 j au départ de Ans avec Claude Yernaux.

Lu. 11.09. : Marche à Lanaken avec Annette et Michel Tomsin.

Lu.18.09. : Marche d'une 1/2 journée à Chaudfontaine avec Claude Yernaux.

Ma. 26.09. : Marche d'une ½ journée à Vieux-Waleffe avec Jean-Pierre Fripiat.

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Arlette Drapeau (04.246.54.83) ; Paf 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie; Responsable: Francine Drion (04.227.27.90); Paf 2, 50€. **Reprise le 19.09.**

Pétanque: Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **Tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Activité Mixte; Michel Tomsin (04.226.14.41);
Paf : 1€

.

Ping : Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching.

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur.PAF : 3€ par cours. Rentrée le 6 septembre.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club : Les Jeudis 07, 14, 21 et 28 septembre. Paf : 0.50 €. Pour tous renseignements Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Yoga: Salle Ste Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50 la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

<u>Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.</u>

Président: Ghislain Havelange, rue du Sart 49, 4432 Alleur.

☎: 04.263.50.55 - E-Mail : ghislain.havelange@skynet.be

Vice-présidents : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Trésorier: Jacques Noël. ☎: 04.246.21.47.

E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Editeur responsable et secrétariat: Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège. ☎: 04.252.39.13;

E-Mail : pvolon@skynet.be



Expéditeur: Ghislain Havelange, rue du Sart, 49, 4432 Alleur.