



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.
4430 – Ans 1.
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
MARS 2018. N° 231

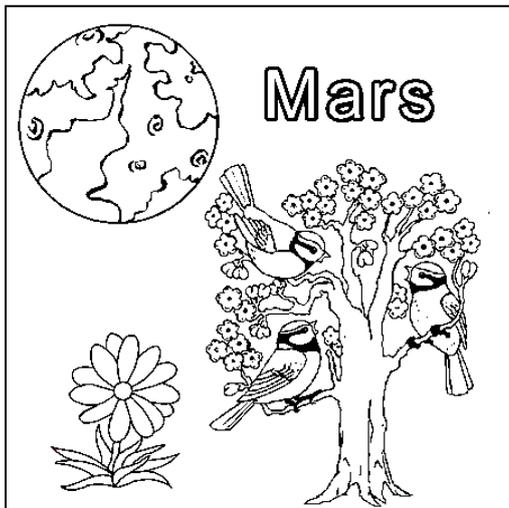
ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
O
M
I
N
A
S
O
N**

Marches et Visites	Animateur responsable :
	Michel Tomsin 04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling	Marie-Julie Polain 04.262.57.24
Cinéma	Claudette Antoine 04.278.71.96
Cuisine	Suzanne Dehalleux 04.263.99.28
	Josiane Beauvois 04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau 04.246.54.83
Espace Convivialité	Huguette Sauté 04.263.45.49
	Marithé Thomas 04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion 04.227.27.90
Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin 04.252.29.58
Oenologie	Marie-Thérèse Calende 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams 0497.70.70.75
Peinture	Yvette Bilet 04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin 04.226.14.41
Tricot	Monique Bernard 04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux 04.263.40.84
Voyage Evasion	Ghislain Havelange 04.263.50.55
	Francine Drion 04.227.27.90
	Francis Honhon 04.239.05.11
	Michelle Tijskens 04.263.26.63
	Claude Yernaux 04.263.40.84
Whist	Jacques Bolle 04.263.45.49
	Sylviane Marchand 04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Yvonne Lenoir	12	Jeannine Tobias
01	Liliane Scodellaro	13	Anne-Marie Jamar
01	Renée Simonon	14	Albert Quertinmont
01	Josiane Welkenhuisen	17	Marie-Anne Dubois
02	Sylviane Buisseret	18	Martine Anciaux
02	Chantal De Pauw	19	Gisèle Collon
02	Salvatore Ferruzza	19	Dany Curvers
03	Guy Bertrand	20	Cécile Huppertz
03	Mirko Filipovic	20	José Petit
03	Marie-Rose Moons	20	Gilbert Schiepers
03	Simone Oger	21	René Martini
04	Marie-Claire Bronkart	21	Paule Sauveur
04	Henri Christiaens	21	Madeleine Thoonen
04	Colette Lambrette	22	Marie-Josée Delruelle
04	Jeannine Lespagnard	23	Anne-Marie Herten
05	Michel Compère	23	Geneviève Scorneau
05	Janine Grandjean	23	Roger Valet
06	Marie-Rose Arnould	24	Josette Gérard
06	Emmanuel Libert	25	Marie-Claude Constant
06	Monique Saint Hubert	25	Georgette Leroy
06	Guy Becké	25	Eliane Rondeux
07	Brigitte Detrixhe	25	Jacques Vervaeren
07	Béatrice Flippart	26	Carmela Casillo
08	André Duchesne	26	Madeleine Corbisier
09	Daniel Dalla Rosa	26	Danielle Wautelet
09	Joseph Dinizo	27	Bernadette Hicter
09	Xavier Etienne	27	Françoise Rousseaux
09	Pierre Massin	27	Yvonne Servaes
09	Jeannine Miny	28	Nicole Belleflamme
09	José Pauchenne	28	Anne-Marie Valair
10	Claudine Aerts	30	Christine Hubert
10	Suzanne Dehalleux	30	Liliane Thiriard
10	Gwendoline Gomez	31	Hélène Chavanne
10	Jacqueline Martens	31	Lina Iacovodonato
11	Arlette Dumonceau	31	Georgette Tihon
12	Andrée Moreau		



Entre le 1^{er} et le 31 mars, les jours croissent de 1h47.

Durée moyenne d'une journée : 11h55.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Ci n' èst nin "pèler às-onions" qui v' dit çou qu' c' èst "tchoûler po d' bon".

Ce n'est pas "éplucher des oignons" qui vous dit ce que signifie "pleurer vraiment".

I n' fât nin creûre qu' on p'tit catchèt vis r'mète d' on còp so l' houp'diguèt.

Il ne faut pas croire qu'un petit cachet vous remette en goguette immédiatement.

Vât mîs on p'tit tonê qu'a faim qu' ine souwêye catche qui n' magne di rin.

Mieux vaut une personne rondouillarde qui a de l'appétit qu'une personne famélique qui ne mange de rien.



Pour toutes les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Notre amicale a perdu un grand ami en la personne de Thierry Vanhees qui vient de nous quitter à l'âge de 59 ans. Sacristain attaché à la paroisse Ans Ste-Marie, Thierry nous était très proche par sa gentillesse et les nombreux services rendus à l'ensemble de nos activités organisées dans la salle Ste-Marie. A Bernadette sa compagne, et à sa proche famille, nous avons présenté nos sincères condoléances, en leur faisant part de la gratitude que nous éprouvions à l'égard de notre cher Thierry.



Nous avons appris le décès de Maggy LANTIN suite à une crise cardiaque ce vendredi 02/02/2018. Elle participait à nos activités Cinéma, Voyage-Evasion et Repas. Elle était la belle-sœur de Paulette COONEN. Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille.



Très touchés par les nombreuses marques d'amitié reçues lors du décès de notre chère maman et belle-maman, nous vous en sommes très reconnaissants.

Nicole Prince et Ghislain Havelange.



Renia Myller (whist) a la grande joie de vous annoncer la naissance, ce 4 janvier, d'Aurélien, son premier petit-fils. Toutes nos félicitations aux heureux parents et grands-parents.



Vicky et la famille Royen-Hervers vous remercient pour les multiples marques de sympathie témoignées lors du décès de leur cher Robert: Mari, Père et Papy adoré.

Echos du whist.

Vendredi 19/01/18

Grandes misères étalées par Joseph Libon et Henri Thonard
3 parts gagnées consécutivement par Joseph Libon

Vendredi 26/01/18

Grande misère étalée par Anny Colmonts
Abondance 11 par Daniel Dalla Rosa
3 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Vendredi 02/02/18

Grandes misères étalées par André Cologne et Michel Moreau
Abondance 11 par Louise Rovenne
3 parts gagnées consécutivement par Jacques Bolle

Vendredi 09/02/18

Grande misère étalée par René Garroy
Abondances 11 par Liliane Vanderstrichelen et Paula Balaes

Vendredi 16/02/18

Grande misère étalée par Christian Dupont
Abondances 11 par Christian Dupont et Georges Goffin

J.B. et S.M.

Comment réagissent-ils à la PETANQUE ?

Les JUBILAIRES du mois de JANVIER :

Taïaut ! GIULIO part en assauts loyaux
Chouette ! HUGUETTE est faite pour les triplettes
Grâce à GRACE tout se passe sans trop de casse
Comme à l'école, l'ami PAUL parfois s'affole
La copine EVELYNE se confine en cuisine
ANNE-MARIE se concentre et puis rit
Pour FRANCOIS, tout va de soi chez les Ansois.

Histoire de l'art



Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Mars 2018:

Le Proche-Orient est le berceau de la civilisation. Vers 10 500 avant notre ère déjà, s'opère la *néolithisation*, entraînant de profondes mutations dans le mode de vie: dans une région favorisée par son climat et surnommée le « Croissant fertile », le passage d'une économie de nomades cueilleurs - chasseurs à celle d'agriculteurs et d'éleveurs sédentaires entraîne l'apparition de la brique crue (puis cuite), de la céramique et des sceaux-cachets (destinés à imprimer une marque de propriété). Durant la **Protohistoire** (-3 555 à -2 000), une autre acquisition décisive apparaît en Basse-Mésopotamie: c'est la naissance des *premières traces d'écriture*.

La civilisation proche-orientale entre alors dans l'Histoire, tandis que les agglomérations se développent, que la sculpture et la céramique se diversifient, et que le travail des métaux émerge dans des régions riches en minerais de toutes sortes, comme dans la bordure nord-est de l'Anatolie centrale.

J'invite les personnes intéressées par la problématique des œuvres d'art spoliées dans ces régions victimes de pillages et de trafics illicites à consulter le site officiel de l'ICOM (Conseil International des Musées), où sont disponibles les LISTES ROUGES des œuvres en péril dans divers pays dont la Syrie, l'Irak, la Lybie :



"Statuette votive en albâtre", Assur, - 2 400, H 46 cm, Vorderasiatisches Museum - SMB, Berlin.

Table des matières:

L'Antiquité proche-orientale.

Remarque: Les cours sont conçus pour être accessibles à tous, aux débutants comme aux amateurs. Ils peuvent être pris en marche car le cycle complet est long. Syllabus remis à jour continuellement pour chaque chapitre.

Infos : Les nouveautés de 2018 sur : www.artdit.eu

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

Lu. 05.03 : Marche d'une ½ journée (7km maxi) à DEIGNE avec Jacques Noël.

Modalités pratiques : Départ parking Monfort à 13h ou centre du village à 13h30, -4920 Deigné (32 km).

Balade bien connue par certains d'entre nous - (re)découverte de l'ancien village et des environs. Chemins de campagne, parcours fores-

tiers, (boueux ? -voir météo) chantoirs et quelques (petits) dénivelés. Bonnes chaussures obligatoires et la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 05.03 avant 11H. au 04.246.21.47 ou gsm 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée).

Lu. 12.03 : Marche d'une ½ journée circuit Paix Dieu-Jehay (7,5 km) avec Jacques Noël.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la Poste - rue Monfort, à 13h (covoiturage) ou à 13h30 au départ du parking de la Paix Dieu, 4540 Amay. Dénivelés pas trop méchants -chemins asphaltés et quelques sentiers forestiers (boueux suivant météo). Quelques commentaires sur ce parcours. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.** **Prévenir** de sa participation au plus tard le lundi 12 avant 11H 04.246.21.47 (Jacques) ou gsm 0476.55.17.73 (messagerie possible et souhaitée).

Lu. 12.03. : CINEMA.



Le programme n'étant pas encore publié vous devrez prendre contact avec Claudette pour de plus amples informations.

Info et réservations le mardi 6 mars après 17h chez Claudette au N° tel : 04.278.71.96 ou gsm : 0472.813.715

Ma. 24.04 à 12h : REPAS CINEMA.

Cette année, le repas cinéma aura lieu aux

Grillades d'Ans

Chaussée de Bruxelles, 48 à Awans.



Un buffet très fourni : plusieurs variétés de potages, couscous, dimsums, sushis japonais, entrées froides et chaudes, crustacés et grillades, woks, barbecue, desserts, boissons, vins... tout à volonté et un pousse café offert par la maison.

Prix 25€ par personne à verser au compte d'ENE0 Ans Ste Marie : BE75 7925 8812 0651 avec la communication : repas cinéma suivi de votre nom. Ceci avant le 24 mars.

Ce repas est réservé aux personnes inscrites à l'activité cinéma en ordre de cotisation et à leurs conjoints(es).

Réserver chez Claudette tel : 04 278 71 96 ou GSM 0472 813 715 le mardi 17 mars après 17h.

Nous nous réjouissons de vous y retrouver, vous êtes les très bienvenus ☺
l'équipe ciné

Ma. 13.03. : Découverte insolite N° 8 avec Francis Caré.

Nous vous proposons de parcourir ensemble un « chemin historique » emprunté jadis par les travailleurs - mineurs et autres ouvriers - du plateau de Vottem pour rejoindre leurs différents lieux de travail du bassin de Herstal - Coronmeuse. Cela nous permettra de resituer et de commenter les charbonnages et les sites industriels disparus dont les noms sont encore présents dans la mémoire liégeoise.

Modalités pratiques :

1) Balade pédestre avec trajet en bus TEC pour rejoindre le point de départ et pour le retour à Ans en fin de balade.

Départ : église Ans Ste-Marie 9h00 précises.

Retour : église Ans Ste-Marie - dans l'après-midi.

Chacun se charge de ses titres de transport.

2) Le nombre de participants est limité à 16 (MAX) animateur compris.

Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des bus et à effectuer les marches prévues au programme.

3) A midi, un repas est prévu (à charge des participants).

4) P.A.F : 0,50€.

Inscriptions : chez Francis Caré (Tél 04/ 263 26 46).

Début des inscriptions : vendredi 9 mars 2018 à partir de 10h.

Lu. 19.03. : Marche d'1/2 j à Tongeren, Beukenberg avec Jean-Pierre Frippiat.

Nous vous proposons une balade de 7km.

Modalités pratiques :

R.V. : Rue Monfort à 13h00 (covoiturage, 17kmx2) ou Fonteindreef 4, 3700 Tongeren à 13h30.

Ring direction Hasselt après les feux 730 m à gauche, parc domanial Pliniusfontein.

Niveau de la balade : chemins de remembrements, sentiers boueux selon météo, dénivelé 78m à 104m en distance assez courte à la fin de la balade.

Bonnes chaussures obligatoires ; la canne est utile.

Prévenir de sa participation le lundi avant 11h00 aux numéros : 04.246.14.99 ou 0497.139.521 de Jean-Pierre Frippiat.

LU 19.03 : Marche Douce au départ de Ans avec Yvette Bilet.

Promenade du côté de Crisnée. Longueur : 4 à 5 kms sans dénivelés.

Modalités pratiques :

R.V. Parking rue Monfort à 13h30.

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi 27/02 avant 11h au 04/225.09.32 ou 0486.822775

Lu. 26.03. : Voyage Evasion : « Brésil : de l'Amazonie aux chutes d'Iguaçu en passant par Rio l'envoûtante » par Alain Ernotte.



sa culture métissée.

Samba, Ipanema, plage de Copacabana, candomblé, carnaval de Rio, déforestation, misère dans les favelas... toutes ces images nous viennent en tête quand on parle du Brésil. Il convient absolument de ne pas se limiter à ces clichés réducteurs. Le Brésil est un pays fascinant pour son passé historique complexe, sa diversité naturelle et

La 6ème économie mondiale abrite trois Merveilles du monde (Amazonie, chutes d'Iguaçu, le Christ Rédempteur de Rio de Janeiro). Avec la coupe du monde de Foot de 2014 et les jeux olympiques de Rio en 2016, Brasilia revendique une place importante sur l'échiquier mondial.

Rappel important : inscription préalable auprès de Francine Drion : tél 04/227.27.90 pour le jeudi précédant la conférence. **En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible !** Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription veuillez vous renseigner auprès d'elle. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

Ma. 27.03 : Assemblée Générale de l'Amicale.

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2017 et début 2018.
- 09h30 : Petit déjeuner offert par l'Amicale aux participants, à la salle Ste Marie.
- 10h15 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :
 - Approbation du rapport de l'AG de 2017 publié dans les bulletins de juin et juillet 2017.
 - Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité. Les candidatures éventuelles devront parvenir par mail ou lettre, adressée ou remise en mains propres au président de l'amicale (accusé de réception sera envoyé), sous forme de lettre de motivation décrivant le projet social que le candidat souhaite développer au service de l'amicale, ceci avant le 1^{er} mars 2018.
 - Rapport d'activités 2017 et perspectives futures.
 - Bilan financier 2017 et budget 2018.
 - Divers.

L'assemblée se terminera par un apéro offert par l'Amicale.

Je. 29.03. : Reprise de l'activité vélo - année 2018

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 29 mars 2018. Comme les années précédentes les membres sont invités à partir de 8h30' à une réunion préliminaire qui se tiendra dans la grande salle de Ans Ste Marie, rue de l'Yser, près de l'église, avant une balade d'environ 30 km qui débutera vers 9h15'.

Le calendrier des balades vous sera transmis par courriel ou lors de cette réunion.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo vous devez être en ordre de cotisation pour 2018 et avoir rentré un certificat médical conforme. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste qu'ils sont en ordre (gommette Certificat Médical collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs, elles doivent aussi avoir avec elles la carte de cotisation 2018 Enéo avec la gommette collée au verso.

A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre.

C.Y.

Lu.07 et Ma.08.05.2018

Visite guidée à Liège par Annette et Michel Tomsin

« Passe par Liège, on a le coeur sur la Meuse ! »

Les 9 et 10 octobre 2017, nous avons prévu une visite guidée le long de la Meuse à Liège.

Celle-ci a dû être annulée pour une raison indépendante de notre volonté : une grève des bus du TEC qui aurait empêché un très grand nombre de nos fidèles participants de se rendre au lieu de rendez-vous.

Comme nous l'avions promis, nous fixons une nouvelle date pour cette visite et accordons, bien sûr, une priorité aux personnes qui étaient déjà inscrites.

Petit rappel : il s'agit d'une balade pédestre de 4 km le long de la Meuse.

La Meuse contribue à l'attrait de la ville de Liège, elle lui donne tout son charme, par ses quais, ses ponts, ses péniches, ses musées...

Nous vous raconterons son histoire, son passé parfois mouvementé mais aussi son évolution vers la modernité. Elle a été et reste une source de richesses pour Liège (économique, sociale et culturelle). Nous vous parlerons de son port qui vient de fêter en 2017 son 80ème anniversaire mais qui est en pleine évolution et se place en 3ème position au niveau européen.

Comment allons-nous procéder ?

A) Si vous étiez inscrit(e) en octobre dernier et que vous êtes toujours intéressé(e) par cette visite, nous vous demandons impérativement de vous réinscrire au plus tard le 30 mars chez Annette et Michel Tomsin aux n° 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com en précisant le jour choisi.

B) Si vous n'étiez pas inscrit(e) mais que cette balade vous intéresse, peut-être y aura-t-il des disponibilités pour vous. Dans ce cas, voulez-vous bien patienter et vous inscrire à partir du 4 avril tous les jours à partir de 10h en précisant le jour choisi. (voir numéros et adresse mail plus haut).

En procédant de cette façon, nous espérons faire plaisir à un maximum de nos fidèles participants et aux nouveaux que nous accueillerons avec enthousiasme.

Modalités pratiques : elles vous seront données dans les prochains bulletins Enéo d'avril et de mai.

Ce que l'on peut vous dire actuellement, c'est que le départ a lieu à Coronmeuse et l'arrivée au Musée Curtius.

Au plaisir de vous voir lors de ces visites. Annette et Michel

Du 21 au 26 mai 2018 : La Bretagne et les Côtes d'Armor.

Pour plus de renseignements, voir le bulletin d'info de décembre 2017.
Information complémentaire éventuelle : Ghislain Havelange (04/263.50.55) et Francis Honhon (04/239.05.11).



A vos agendas.

Marches, visites guidées et découvertes :

En avril 2018 : les 03, 09, 16, 24 et 30, marches normales à définir.

Responsable de l'équipe :

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél. : 04.225.09.32
Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46
Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com Tél. : 0497.13.95.21
Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11
Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. : 0476.55.17.73
Annette Sley penn : annettesley penn@outlook.be Tél. : 0498.14.80.72
Michelle Tij skens: Tél. : 04.263.26.63
Claude Yerna ux: clyerna ux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yerna ux : clyerna ux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90
Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76
Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. : 0476.31.29.57

Cinéma 2017 - 2018:

Réservation chez Claudette le mardi précédent après 17h soit les :

Lundi 12 mars	mardi	06/03
Lundi 16 avril	mardi	10/04
Vendredi 4 mai	mardi	01/05
Lundi 11 juin	mardi	05/06

Echos de nos Activités



Lu. 15.01 : Cinéma au Sauvenière.



Tueurs

41 participants à la vision du film et 20 à la cafétéria.

Quel film ! Nous avons assisté à un très bon polar dont le tempo ne se relâche pas un moment. Ce film est époustouflant par son scénario scrupuleusement documenté : immersion dans la préparation d'un braquage, minutie de l'organisation des transports de fonds, incursion dans le milieu carcéral. Ce film est signé François Troukens, ancien braqueur qui sait de quoi il parle.

Les acteurs : Olivier Gourmet en chef de bande, Bouli Lanners en méchant flic et Lubna Azabal en fliquette sont tous parfaits.

Différent de ce que nous sommes habitués à voir ensemble, ce cinéma nous a captivés.

L'équipe ciné

Lu. 22.01. : Marche d'1/2 journée à Cornesse (6,7 km) avec Francis Honhon :

Nous sommes 18, avec notre guide, pour une belle balade paysagère très agréable par vaux et par monts, quelques dénivelés sympa avec de la boue. Notre guide en a fait les frais.... (Une petite glissade). C'est un village où l'on trouve des habitations récentes et anciennes dont encore quelques exploitations agricoles, Cornesse est connue pour sa fête des cerises qui se déroule le deuxième week-end de juillet. Bordé par la forêt et offrant une magnifique vue plongeante sur Soiron mais aussi sur Pepinster et Goffontaine. Le village situé au pied des collines est un des plus beaux villages de Wallonie.

Merci à Francis pour cette « merveilleuse » balade sous un ciel gris, mais sans pluie. « La Merveilleuse » nous attendait également pour le verre de l'amitié à Vaux sous Chèvremont, le long de la Vesdre bien gonflée par les eaux.

J.N.

Lu. 05.02 : Marche d'une ½ journée (7km) à Seraing avec Jacques NOEL

Le changement climatique est en route... 29 à Brialmont, 32 au Bois de la Vecquée. Au départ de la mare aux joncs, nous modifions notre parcours traditionnel tout en folâtrant dans les bois de ci de là, cahin, caha... avec un ciel lumineux, et oui, et la neige magnifique... Admirant les arbres sur des sentiers quelquefois boueux. La croix du « Vi bon dju » est toujours bien à sa place. Après un bon bol d'air, les joues rosies, la tête remplie de belles couleurs, le verre de l'amitié nous attend à « L'Air pur » devant l'Athénée où notre ami Michel se remémore sa folle jeunesse....

Merci à tout le monde pour le succès de cette balade forestière pleine de charme. Notre guide, a dû élever la voix, et rappeler que nous marchons en groupe. Sa responsabilité était d'autant plus grande que nous étions 32 coquins et coquines prévenu(e)s dès le départ de devoir veiller les uns aux autres.

Le succès grandissant de nos balades, et nous en sommes fiers et heureux, demandera peut-être des adaptations.

J.N.

Ve. 09.02. : CINEMA au Sauvenière.

Normandie NUE



Réalisateur : Le Guay Philippe

Acteurs : François Cluzet, Arthur Dupont, Grégory Gadebois, Philippe Rebbot

À Mêle-sur-Sarthe, petit village normand, les éleveurs sont touchés par la crise. Georges Balbuzard, le maire de la ville, n'est pas du genre à se laisser abattre et décide de tout tenter pour sauver son village...

Le hasard veut que Blake Newman, grand photographe conceptuel qui déshabille les foules, soit de passage dans la région. Balbuzard y voit l'occasion de sauver son village. Seulement voilà, aucun normand n'est d'accord pour se mettre à nu...

Les Grignoux

36 participants à la projection du film et 15 à la cafétéria.

Ce film est une jolie chronique paysanne qui démontre assez bien les difficultés des agriculteurs et éleveurs, et leur combat pour survivre dans une mondialisation qui les tue. L'humour, l'humanité et la tendresse sont au rendez-vous et les acteurs professionnels comme amateurs, sont dans le ton. Un film apprécié par tous, on en sort le sourire aux lèvres.

L'équipe ciné

Lu. 12.02 : Marche d'1/2 j à Haneffe, « Promenade des Demoiselles » avec Jean-Pierre Fripiat.

La fièvre climatique se poursuit 29..32..35. Au départ, il ne pleut pas mais un petit vent pas chaud-chaud. On longe l'église Saint-Pierre qui formait jadis avec le château un ensemble fortifié. En face, on a la commanderie des Templiers et la chapelle du Temple qui date du 17^{ième}. A travers les chemins de campagne, nous arrivons à Limont pour apercevoir un donjon qui date du 13^{ième} siècle. Et par après, accolé au château le fameux « Ménestrel » haut lieu de notre jeunesse. Nous regagnons le « Vieux Haneffe », pour le verre de l'amitié, avec ses caves voutées du 15^{ième}. Et nous n'aurons pas droit à l'intérieur mais bien à la terrasse couverte fermée mais pas trop chauffée... Merci à Jean-Pierre pour ses commentaires. Merci à nos nombreux baladeurs de nous avoir accompagnés sur cette belle partie de la Hesbaye.

J.N.

Ma. 13.02. : Espace convivialité

Nos discussions ne porteront pas sur l'amour, malgré la Saint-Valentin du lendemain, mais sur les événements qui nous ont marqués pendant les derniers jours et qu'ont répercuté les journaux parlés et télévisés.

- La réaction des francs-maçons à propos des visites domiciliaires
- Le désir de certaines femmes de devenir Gilles de Binche (et de la place des femmes dans la société)
- La proposition des cours d'arabe pour les étudiants (et les changements amenés par le pacte d'excellence)
- Le procès de la rue de Dries.

Nous n'étions pas toujours d'accord, loin de là, et parfois nous avons découvert que nous réagissions à des informations sans les avoir bien comprises. En tous cas, une heure de débats... probablement fructueux, avant le café et la tarte. Là tout le monde était d'accord !

M. T.

Lu. 19.02. : Balade entre Pays-Bas et Belgique avec Annette et Michel Tomsin.

Ma. 27.02: balade à Latinne avec Annette et Michel Tomsin.

Ma. 27.02 : Marche Douce au départ de Belle-Ile avec Yvette Bilet.

Ces activités seront commentées dans le prochain bulletin.

A vos agendas.



Nos activités à venir:

Je. 01.03. : Cuisine A.

Lu. 05.03. : Marche d'une ½ journée (7km maxi) à DEIGNE avec Jacques Noël.

Lu. 05.03. : Tricot.

Je. 08.03. : Cuisine B.

Lu. 12.03. : Cinéma : programme inconnu.

Lu. 12.03. : Espace Convivialité.

Lu. 12.03. : Marche d'une ½ journée circuit Paix Dieu-Jehay (7,5 km) avec Jacques Noël.

Ma. 13.03. : « Découverte insolite » N° 8.

Je. 15.03. : Cuisine A.

Lu. 19.03. : Marche d'1/2 j à Tongeren, Beukenberg avec Jean-Pierre Fripiat.

Lu. 19.03. : Marche douce à Crisnée, avec Yvette Bilet.

Je. 22.03. : Cuisine B.

Lu. 26.03. : Voyage Evasion : « Brésil : de l'Amazone aux chutes d'Iguaçu en passant par Rio l'envoûtante » par Alain Ernotte.

Ma. 27.03. : Assemblée Générale de l'Amicale et Apéro.

Lu. 23.04. : Voyage Evasion : « Liège, Oufiti la belle province » par Marc Libin.



INFO Diverses.

Lu. 16.04. : Evasion de Printemps de la Régionale de Liège, dans la région de Dinant.

La tradition des évasions est maintenue au niveau de la Régionale de Liège comme vous l'aurez certainement découvert dans le bulletin d'info trimestriel de janvier 2018.

Au programme de cette journée :

- Départ des régions en car.
- Visite guidée du château de Lavaux Sainte Anne dont les premières traces remontent à 1240. Aujourd'hui classé au patrimoine exceptionnel de la Wallonie, il abrite le musée de la vie des seigneurs à la Renaissance, le musée de la nature et de la chasse et le musée de la vie rurale.
- Diner (menu terroir : apéritif, entrée, plat et dessert) au restaurant du Domaine d'Ahinvaux à Yvoir. Situé aux confins du Condroz à proximité de la vallée mosane, le domaine est un endroit empreint de sérénité et de qualité de vie.
- Mini-croisière sur la Meuse jusqu'à l'écluse d'Anseremme. En 45 minutes aller-retour, nous aurons des vues exceptionnelles sur la ville de Dinant, le Rocher Bayard, l'île d'Amour et le pont Saint-Jean.
- Temps libre et retour en car vers les régions.

Détails pratiques pour le Secteur Ans/Rocourt :

- Lieu et heure d'embarquement : parking du Pizza Hut, rue Jean Jaures à Ans, à 8h00 (sous réserve de modification ultérieure éventuelle).
- Participation réservée exclusivement aux membres Enéo en ordre de cotisation 2018. Quota de 50 places disponibles pour le Secteur Ans/Rocourt.
- Droit de participation : 60 Eur à verser au compte du Secteur Ans/Rocourt BE97-7765-9170-4949.
- Inscription par téléphone auprès d'Anne Nélis au n° 04/278.45.08, après 18h00 ; date limite des inscriptions : 15.03.18.

Programme Culturel Enéo Liège :

Le Trianon (Rue Surlet, 20 à 4000 Liège) rien que pour vous !

Théâtre Wallon (comédies - 8 € la séance) :

Le lundi 19 mars 2018 à 14h : « **Li bone catchète** »

Inscriptions : Marie-Jeanne Hardy 0496/53.62.24

Opérettes (25€) :

Le dimanche 15 avril 2018 : « **Génération plein tube** »

Le dimanche 27 mai 2018 : « **Un Pick peut en cacher un autre** »

Inscriptions : Ginette Brouns 04/286.23.95 0474/87.28.83

Activité « Zumba Gold » Secteur Ans/Rocourt :

Tous les mardis de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin.

Pour tout renseignement :

Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).



Ricotta-épinards à la sauce tomate

4 personnes

moins de 60 min.



Ingrédients

300 g d'épinard surgelé
200 g de ricotta
150 g de mozzarella
râpée 16 cannellonis
400 g de tomates concas-
sées
Lardons selon le gout
Beurre et crème
1 oignon
2 c. à soupe d'huile

AU PRÉALABLE (10 mn)

- Faites légèrement fondre les épinards dans une casserole, sans matière grasse. Égouttez bien. Entre-temps, émincez l'oignon.

REALISATION 25 min + 30 min au four

- 1) Préchauffez le four à 200 °C.
- 2) Faites chauffer 1 c. à soupe d'huile d'olive dans une poêle et faites-y revenir l'oignon jusqu'à ce qu'il soit translucide.
- 3) Hachez les épinards égouttés et incorporez-y l'oignon et la ricotta. Salez et poivrez généreusement.
- 4) Badigeonnez un plat à four avec 1 c. à soupe d'huile d'olive et étalez une couche de passata dans le fond.
- 5) Farcissez les cannellonis de préparation aux épinards et alignez-les dans le plat. Chauffez la crème +lardons revenus dans la poêle, ajoutez à la passata restante et nappez jusqu'à ce que les pâtes soient complètement recouvertes. Répartissez la mozzarella par-dessus et glissez 30 min au four préchauffé.

CONSEIL

- Des feuilles de lasagne peuvent remplacer les cannellonis. Faites-les brièvement précuire, puis ajoutez la farce et roulez-les. Et si vous n'avez pas beaucoup de temps, préparez une lasagne classique.

Récapitulatif des activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur. Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 18h00.
Renseignements : 04 96 25 33 27. Roger Stevens.

Cinéma : le Lundi 12 Mars :

Le programme est inconnu à, ce jour. Détails lors de l'inscription chez Claudette
Information et réservation chez Claudette le mardi 6 mars après 17h au 04.278.71.96 ou au GSM 0479.018.928.

Cuisine :

En mars, Groupe A (Suzanne DEHALLEUX 04.263.99.28), les jeudis 01 et 15; Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les jeudis 08 et 22, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.
Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité : le Lundi 12.03. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03. Paf 1,50 €.

Histoire de l'Art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Salle Ste-Marie. Renseignements : Christine Hardy (04.388.39.09 & 0473.944.809) ou Anne-Marie Poncin (04.252.29.58). Paf : 6€.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30.

Attention : en mars l'activité OEnologie aura lieu le vendredi 23 en lieu et place du vendredi 30.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Paf : 1€ + partage des vins.

Peinture : « Atelier Elyane Lonay »

Salle Ste-Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot : le 05.03.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Visites guidées : Paf : 0,50€.

Voir articles de détail à l'intérieur du journal.

Ma 13.03 : « Découverte insolite » N° 8.

Voyage Evasion : le Lundi 26.03. à 14h30.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur: « « Brésil : de l'Amazone aux chutes d'Iguaçu en passant par Rio l'envoûtante » par Alain Ernotte.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Renseignements : Ghislain Havelange au 04.263.50.55.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de Francine Drion au 04.227.27.90. au plus tard, le jeudi soir. Désistement éventuel à signaler obligatoirement, vous pouvez même le faire encore le dimanche soir.

Whist : Salle Ste-Marie; tous les Vendredis de 13h25 à 17h00;

Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).

Paf : 1€.

Activités Énéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.

Voir articles de détail à l'intérieur du journal.

Lu. 05.03 : Marche d'une ½ journée (7km maxi) à DEIGNE avec Jacques Noël.

Lu. 12.03 : Marche d'une ½ journée circuit Paix Dieu-Jehay (7,5 km) avec Jacques Noël.

Lu. 19.03. : Marche d'1/2 j à Tongeren, Beukenberg avec Jean-Pierre Fripiat.

Lu. 19.03 : Marche douce avec Yvette Bilet.

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie. Francine Drion (04.227.27.90); Paf : 2, 50€.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

L'activité reprendra le jeudi 29.03. (Voir article). Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Yoga :

Salle Ste-Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

<p>Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.</p>

Président: Ghislain Havelange, rue du Sart 49, 4432 Alleur.

☎: 04.263.50.55 - E-Mail : ghislain.havelange@skynet.be.

Vice-présidents : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Trésorier: Jacques Noël.

☎: 04.246.21.47 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale _Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Editeur responsable et secrétariat: Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be



Expéditeur: Ghislain Havelange, rue du Sart, 49,
4432 Alleur.