

## ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Février débute avec ou sans le refroidissement périodique dit de « la Chandeleur »

L'alouette monte et commence à chanter : premier signe du réveil de la nature animale

Floraison de la primevère qui porte bien son nom : premier signe du réveil de la nature végétale. Floraison du noisetier, du crocus printanier et du perce-neige. Le courage et la résistance de ces fleurs d'avant-garde ne sont jamais vains, l'hiver sera vaincu !

Les parfums du mimosa nous viennent du Midi par avion...

A la fin du mois, réveil des premiers papillons qui se chauffent au soleil !

# Nos responsables d'activités

<b>Nos activités</b>	<b>Nos animateurs</b>	<b>Contact</b>
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Oœnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

# Joyeux Anniversaires

01	Clara Delarbre	12	Monique Jordens
01	Marie-Louise Chabot	13	Marie-Louise Dobrange
03	Annette Sleypenn	14	Cécile Paque
03	Dino Marinutti	15	Janina Ubavicius
03	Guy Demande	15	Wanda Pajak
03	Monique Vandegaar	15	Yvette Dubois
04	Arlette Antoine	16	Michelle Tijskens
04	Yvette Lambermont	18	José Sulon
05	Josette Remacle	18	Lulu Schiepers
05	Siane Marechal	18	William Gray
06	Massimo Di Paolo	20	Nicole Hogge
07	Ghislain Laforge	20	Stéphanie Manka
07	Hélène Puttemans	21	Alphonse Decallut
07	Jacqueline Galloy	24	Nicole Lino
08	Gina Fortuna	26	Julien Lambert
11	Guy Soomers	28	Christian Javaux
11	Lysiane Delsemme	28	Kelly Proesmans
12	Didier Letard	28	Marcel Coulon
12	Micheline Miceli		

## Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons que les époux Lambert LEONARD et Monique MARECHAL ont fêté leurs noces d'or (50 ans de mariage) le 12 janvier. Monique est la responsable de l'activité Histoire de l'Art. Nous félicitons vivement les intéressés.

Nous avons appris les décès de

- Adrienne Jamouille, la sœur de notre membre Danielle Jamouille (date non précisée).
- Henri Hayen, le 19 décembre à l'âge de 97 ans, papa de notre membre cycliste Michel Hayen.

- Pierre Meurant, le 19 décembre à l'âge de 88 ans. Il était l'époux de Lysiane Delsemme et tous deux participaient régulièrement aux voyages et excursions, ainsi qu'aux différents repas ou encore à Voyage-Evasion.
- Roger Valet, le 05 janvier, à l'âge de 72 ans. Roger était avec son épouse Simone Dethier, guide de marche et tous deux participaient assidûment à l'activité Whist.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

# Activités ponctuelles

## Voyage annuel 2024

**DEUX DATES pour DEUX VOYAGES IDENTIQUES :**

Séjour 1 : du jeudi 2 au jeudi 9 mai.

Séjour 2 : du vendredi 24 au vendredi 31 mai.

**Modalités de paiement :**

**L'acompte de 30 %**, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Aller BE75-7925-8812-0651, **avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Tyrol séjour 1 ou séjour 2"**

a) 380 €/ personne pour les chambres doubles

b) 450 €/personne pour les singles

**Le solde** sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 31/03/2024, avec les mentions **"Nom - Prénom Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"**

a) 880 €/personne pour les chambres doubles

b) 1045 €/personne pour les chambres singles

**Renseignements complémentaires :**

**Contacts**

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55

- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57

- La réunion préparatoire pour TOUS les participants aura lieu le vendredi 19 avril 2024, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

## Activités ordinaires

### **Cinéma**

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

La date de la prochaine séance ne nous a pas été communiquée.

Renseignements et inscriptions auprès de Claudette Antoine au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

### **Cuisine**

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

### **Espace Convivialité**

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

### **Histoire de l'art**

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.



Jan Vermeer van Delft,  
L'Art de la peinture, vers  
1666

Initié en Italie à la fin du 16<sup>e</sup> siècle et au début du 17<sup>e</sup> siècle, le mouvement baroque est caractérisé par une perception et une restitution du monde « globalisante », à l'image des idéologies dominantes à cette époque : astronomie de Copernic et Galilée, Contre-réforme catholique romaine, grands voyages de découvertes, ... le mouvement baroque est associé à des notions et des thématiques telles que l'inconstance, l'illusion, les figures minérales, la métamorphose, le travestissement ou le déguisement, le rêve, le songe, le sommeil, le miroir, le double, le corps humain ou encore la vanité des choses. Dans les Pays-Bas du Nord, des artistes tels que Jan Vermeer ou Rembrandt van Rijn vont interpréter ces thématiques dans une tonalité nouvelle.

## Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

## Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

## Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

## Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

## Lu.26.02. : Voyage-Evasion " Sri Lanka : l'île aux trésors verts " par J.L. Lerat et A. Delaunois



L'île émeraude, située au large de la pointe de l'Inde, s'appelait jadis Ceylan. Célèbre pour son thé, l'un des meilleurs du monde, le Sri Lanka renferme bien d'autres trésors historiques et naturels. Nous découvrirons l'histoire de ce petit bout de terre verdoyante, longtemps déchirée par la révolte tamoule. Anuradhapura, Polonnaruwa et Kandy, ses trois anciennes capitales, forment le cœur historique de l'île.

A Sigiryla, le Rocher du Lion abrite les fresques des célèbres demoiselles. Dans les hautes terres du centre, nous partirons à la rencontre des cueilleuses de thé, à travers de splendides paysages. Le Sri Lanka possède également plusieurs parcs nationaux, dont celui d'Uda Walawe et de Yala, où les éléphants vivent encore en liberté.

**Rappel important** : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

### **Whist**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

# Activités Enéo Sport

## Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

## Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

## Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

## Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

## A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

## Marches - Les joyeux baladeurs

### **Les lundis - Marches diverses**

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

### **ATTENTION**

***Pour la balade du 29 janvier, suite au décès de Roger, il faut s'inscrire auprès de Jacques Noël. Merci.***

### Les marcheurs du lundi sont en deuil

*Notre ami ROGER nous a quittés. Chaque lundi il participait avec son épouse Simone à la marche en tant que sportif mais souvent en tant que précieux guide. Ces circuits étaient toujours repérés, analysés, détaillés afin que chacun puisse évaluer la possibilité ou non d'y participer.*

*Roger, c'était toujours la gentillesse, la serviabilité, le sourire.*

*Il sera toujours avec nous lors des prochaines balades.*

*A sa chère épouse Simone, nous souhaitons bon courage et nous souhaitons la revoir bientôt chaque lundi parmi nous.*

*Au nom de tous les marcheurs du lundi.*

*M.T.*

### Lu. 05.02 : Balade à Hout Si Plout (Esneux) avec Christine Lotin

Cette balade fait 6km 300 avec 2 petites montées.

Parcours 100 % forestier.

Sentiers boueux à certains endroits s'il a plu les jours précédents.

Bonnes chaussures et la canne peut être utile.

Modalités : RDV à 13h00 au parking rue Monfort (covoiturage possible 2 X 27 km) ou RDV 12 Rond Chêne à Esneux.

Se garer sur le 1<sup>er</sup> parking.

Prévenir de sa participation le lundi 05.02 entre 09 et 11h00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : [lotin.christine@yahoo.fr](mailto:lotin.christine@yahoo.fr)

### Lu. 12.02 : Balade au « Château de Colonster » 5.5 km avec

#### Jacques Noël

Parking Monfort 13h00, (covoiturage possible à signaler 2 x 16 Km), ou au départ à 13h30 au parking Allée des Erables à Lège.

Balade bien connue : sentiers forestiers, boueux par endroits ? Difficultés : dénivelés cumulés 135 M (votre canne, bonnes chaussures, vêtements adéquats, collation)

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone le 12.02 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com). Merci.

### Lu. 19.02 : Balade avec Annette et Michel

Afin de ne pas effectuer un trop long déplacement, (l'hiver étant là...), nous vous proposons une autre découverte du Sart-Tilman en suivant notamment le ruisseau de Sordeye avant de traverser à nouveau le domaine universitaire mais d'une autre manière.

Balade de difficulté moyenne - 6 km - Dénivelés cumulés : 55 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x15km) ou à 13h30 : au bout du cul-de-sac de la Rue des Homes près des logements universitaires pour étudiants.

Prévenir de sa participation le lundi 19.02 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

### **Lu. 26.02 : Balade vers l'écluse de Lanaye (6Km) avec Jacques Noël**

RDV parking Monfort 13H (covoiturage possible à signaler, 22 KMx2) ou sur place : 13H30 Visé (4600) fin de la Rue Séronval : parking. Parcours sans grandes difficultés. La faune, Ravel, bel environnement, sentiers boueux par endroits ?

Vêtements adéquats, bonnes chaussures, collation.

Inscription le 26.02 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com). Merci.

### **Marche 5 km**

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

### **Me. 07.02 : Waremme**

Parc du Château de Selys

Départ de la marche : 112, Rue Ed. de Selys Longchamps

### **Me. 14.02 : Poulseur**

Petit barrage sur l'Ourthe

Départ de la marche : Place Puissant

### **Me. 21.02 : La Chartreuse**

Fort et parc

Départ de la marche : Rue Achille Lebeau, 4030 Liège

### **Me. 28.02 : Seraing**

Bois de la Vecquée

Départ de la marche : Rue Mont Chera

## **Marche 8 km**

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

## **Me. 07.02 : Balade proposée et guidée par Liliane**

La boucle de la Bégasse

Point de départ et parking Avenue de l'Abbaye 2, 4160 Anthisnes  
(Vaste parking devant la Ferme d'Omalius)

7 km ± - balisage rectangle rouge - facile

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40 ± 35 km.

## **Me. 14.02 : Balade proposée et guidée par Francis Liégeois**

Du côté de Wonck

± 7 km - modérée

Plan et GPS

Départ rue de Hallembaye 3 4690 Wonck

(Parking près du tunnel du chemin de fer)

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h30 ± /22 km.

## **Me. 21.02 : Balade proposée et guidée par Michel Lempereur**

La Fagne de Malchamps

± 7 km - facile

Empruntez la sortie 10 Francorchamps sur la E42

Nous nous regrouperons juste après la sortie vers la droite direction

Francorchamps, puis roulerons vers le début de la promenade proche.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h50 ± 53 km.

## **Me. 28.02 : Balade proposée et guidée par Liliane**

Balade au départ de Kanne

± 7,2 km - niveau facile à modéré (1 grimpe sur ± 400 m)

Parking et départ : 12, Steenstraat 3770 Riemst

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40 ± 27 km.

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :  
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;  
Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et  
Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

## Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à  
Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

## Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous  
les quinze jours. Paf 1 €  
Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

## Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis  
scolaires de 10h15 à 11h15.  
Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

# Echos de nos Activités

## Echos du Whist

### Vendredi 15 décembre

3 parties gagnées consécutivement par Pierre Baillien

### Vendredi 29 décembre

Grande misère étalée par Norbert Piron

Abondance 11 par Claire Veriter

### Vendredi 05 janvier

Petit chelem par Paula Balaes

Abondance 11 par José Petit

3 parties gagnées consécutivement par Jacques Bolle

### Vendredi 12 janvier

Petit chelem par Claire Veriter

3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard, Daniel Dalla Rosa  
et Nicola Spadaccini



S.M. et J.B.

## Lu. 18.12 : Balade à Seraing avec le Père Noël (5 Km)

Et voilà nous clôturons nos balades avec bien entendu notre Père Noël accompagné de 12 lutins, farfadets, elfes, fripons, coquins et de 14 fées, lutines, coquines.... La mare aux joncs, l'arboretum (on en parle en 1915 avec au moins 80 espèces exotiques). Connaissez-vous les bois de Seraing... Bois de la Vecquée, bois de la marchandise, bois de l'abbaye (Val Saint-Lambert). Avant de rejoindre le « Bê Bon Dju » (1810) une petite halte avec un petit godet qui vous met de la chaleur aux joues (fait pas chaud...) et la distribution d'un petit souvenir (la petite maison du Père Noël). Si vous frappez à la porte, le Père Noël apparaît et vous souhaite un joyeux Noël, de bonnes fêtes de fin d'année, une bonne santé et en route pour 2024 pour de nouvelles aventures). On repart, on raccourcit le trajet et on se dirige vers l'air pur pour le verre de l'amitié. J.N.

- Ah... il y a toujours un curieux qui frappe à la porte... Bien entendu : « Il » apparaît et .....
- Félicitations aux guides de l'entité Enéo Ans-Aller pour vos propositions de balades, les belles découvertes de notre région. Merci et hop 2024 pour de nouvelles aventures.
- Merci à tous nos ami(e)s de nous avoir accompagnés, vos suggestions sont toujours les bienvenues et
- « Je ne vois qu'un moyen de savoir jusqu'où l'on peut aller : c'est de se mettre en route et de marcher ». (Henri Bergson)

## Voici les voeux que vous transmet une personne affiliée à notre Amicale

*Mes meilleurs vœux au pied du sapin.  
Qu'en '24 vous puissiez enfin  
Croire fermement en votre destin,  
Vivre en prenant votre bonheur en main,  
Connaître une année sans trop de méhins.  
Bougez et voyagez, ça fait du bien.  
Mais surtout, n'oubliez jamais les liens  
Qui vous unissent à ce pays, le mien,  
Où, quoiqu'en disent des esprits chagrins,  
On est encore gâtés, oh combien,  
Malgré des épisodes kafkaïens !*

*Et que tous, dans votre quotidien,  
Vous connaissiez des moments sereins.  
Que lors des mois prochains, votre chemin,  
Vous le suiviez, heureux, main dans la main.  
Comme vous le diront certains anciens,  
Evitez chirurgiens et pharmaciens,  
Fréquentez magiciens et comédiens,  
Ne côtoyez pas trop les tragédiens,  
Retenez les leçons des musiciens.  
Ne soyez surtout pas trop cartésiens.  
Soyez généreux, vous le valez bien,  
Et ne dites jamais : On n'y peut rien !*

## Infos du Secteur

### **Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt**

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

### **Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt**

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

### **Assistance numérique**

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Atelier de soutien : Josiane Weerts : 04/246.57.72

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

## Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : [jacques.mathei@skynet.be](mailto:jacques.mathei@skynet.be)

## Animation Cyber

Le secteur Ans/Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une animation « Cyber » axée sur :

- L'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe « bitwarden »
  - 10 applications sur smartphone indispensables pour le « sénior » :
  - Authentification par ITSME, rapports médicaux, médicaments, pharmacie
- Mobilité, accès au Portail Fédéral, balades et loisirs.

**Quand :** le jeudi 14 mars 2024 de 9h00 à 11h30

**Où :** Salle Sainte-Marie 236, rue de l'Yser à ANS.

**P.A.F** 3 €

**Inscription et renseignements :**

- Via le site « [eneo-ans.be](http://eneo-ans.be) » en sélectionnant « agenda des activités ponctuelles » en date du 14 mars 2024
- Par Email à [laurent.freddy07@gmail.com](mailto:laurent.freddy07@gmail.com) ou à [jacques.mathei@skynet.be](mailto:jacques.mathei@skynet.be)
- Par téléphone au 0478/83.50.04 (Freddy) ou au 0475/26.59.58 (Jacques).

## Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

### Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Porte ouverte le lundi 19 février de 16h à 17h dans la salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144.

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

## Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.  
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.  
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88  
à 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24  
à 4400 Flémalle  
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**  
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul  
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs  
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur  
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans  
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

**Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50**

**Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.**

**Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur**

**Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>**

**Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin**