

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
MARS 2024 N° 15
P 008688

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



S'il y a des inondations au printemps, on doit s'attendre à de grandes chaleurs et à bon nombre d'animaux nuisibles pour l'été suivant.

Il y a indice de pluie et de mauvais temps quand les oiseaux aquatiques s'élèvent sur leurs pattes en battant des ailes, en poussant des cris et en paraissant se réjouir.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Yvonne Lenoir	19	Dany Curvers
01	Renée Simonon	19	Lisette Frederick
01	Josiane Welkenhuysen	19	Jeannette Gerken
01	Jacqueline Wellens	20	Cécile Huppertz
02	Willy Coune	20	Cécile Langhendries
02	Denise Devos	20	José Petit
02	Salvatore Ferruzza	20	Gilbert Schiepers
03	Marie-Rose Moons	21	Céline Antoine
03	Simonne Oger	21	Lorye Carrara
04	Marie-Claire Bronkart	21	René Martini
04	Karine Defleur	22	Marie-Josée Delruelle
04	Jeannine Lespagnard	22	Antonella Mattiacci
05	Michel Compere	23	Edith Bruneau
05	Janine Grandjean	23	Annick Herten
05	Giovanni Lerario	23	Geneviève Scorneau
05	Nino Portaro	25	Marie-Claude Constant
06	Maryse Rinck	25	Ersilia Reppucci
07	Brigitte Detrixhe	25	Jacques Vervaeren
09	Daniel Dalla Rosa	26	Dany Wautelet
09	Pierre Massin	27	Bernadette Hicter
09	Jeannine Miny	28	Maria Dichiara
09	José Pauchenne	29	Myriam Duchesnes
10	Claudine Aerts	29	Catherine Michiels
10	Jean-Pierre Lemmens	30	Christine Hubert
10	Christiane Pirot	30	Dominique Lens
10	Bernadette Van Dhelsen	30	Francine Mouton
11	Arlette Dumonceau	31	Hélène Chavanne
15	Adèle Ciccarella	31	Lina Iacovodonato
16	Claudine Paffen	31	Martine Mazy
18	Martine Anciaux	31	Franca Micheli
18	Christine Lotin	31	Roland Paul
19	Gisèle Collon	31	René Sonnet

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants

Le 29 décembre à l'âge de 95 ans de Jeanne EVRARD qui participait à Voyage-Evasion. (Cette information nous est parvenue tardivement).

Le 16 janvier à l'âge de 101 ans de Marguerite Léonard qui participait à nos différentes festivités et à Voyage-Evasion.

Le 16 janvier à l'âge de 77 ans, de Angelo Zabara qui participait à l'activité pétanque et était aussi musicien. Il avait d'ailleurs avec son orchestre, animé la fête des jubilaires en 2020.

Le 18 janvier à l'âge de 75 ans, de Jean-Marie Dans, époux de Myriam Lambrecht qui participe à l'activité Voyage-Evasion.

Le 22 janvier à l'âge de 86 ans de Cyrille Morren qui participait à l'activité pétanque, mais était surtout avec son épouse, le fondateur de l'activité Whist.

Le 13 février à l'âge de 83 ans, de Jacques Baclaert, qui participait à la Zumba Gold ainsi qu'à la gymnastique à l'Espace Vital.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Voyage annuel 2024

Séjour 1 : du jeudi 2 au jeudi 9 mai.

Séjour 2 : du vendredi 24 au vendredi 31 mai.

Le solde est à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 31/03/2024, avec les mentions "Nom - Prénom, Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 880 €/personne pour les chambres doubles
- b) 1045 €/personne pour les chambres singles

- La **réunion préparatoire** pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 19 avril 2024**, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Ma.26.03 : Assemblée générale de l'amicale Ans Alleur

08h00 : Messe

09h00 : Petit-déjeuner à la salle Sainte-Marie

10h00 : Assemblée générale

12h30 : Apéritif suivi du lunch pour les participant(e)s à l'Assemblée générale.

Inscriptions : auprès d'André et Andrée Michel-Lambert, de préférence par mail à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone, uniquement les **jeudis 07 et 14 mars** : de 09h00 à 12h00 au 04/263.97.59 (merci de respecter cet horaire).

Le prix du lunch est fixé à 15 € par personne, à verser sur le compte **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans-Allieur

Attention : clôture des inscriptions et paiement le **17 mars !!!**

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Renseignements et inscriptions le mardi 12 mars après 17h00 auprès de Claudette Antoine au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Pour la séance de mars : « Trucs et astuces pour réduire notre consommation d'énergie ».

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Art Baroque en Amérique



Cathédrale de Cuzco (Pérou), 1559-1669

Dès le début du 17^e siècle, le style baroque va s'exporter de l'Europe vers ses colonies américaines, particulièrement dans le monde sud-américain : Mexique, Andes, Brésil, Argentine. Soucieux de la conversion des Amérindiens à la religion catholique, les Espagnols et les Portugais vont favoriser le développement dans ces vastes territoires d'un art largement inspiré des modèles baroques européens, dans une perspective d'éradication des croyances et cultures locales.

Ce mouvement sera singulier car les modèles vont être adaptés, et se mêlent d'influences typiquement autochtones. En Argentine, l'expérience jésuite des Reducciones est singulière. Les Réductions sont des missions catholiques construites et gérées par des missionnaires, en particulier des membres de la Compagnie de Jésus. Leur but était avant tout de regrouper les populations indigènes pour mieux les intégrer au système politico-économique, et dans la partie amazonienne, de les protéger des razzias de chasseurs d'esclaves (les bandeirantes), puis de les évangéliser, ce qui comprenait un processus éducatif de développement socio-culturel et économique. Il reste de beaux témoignages de ce curieux épisode, en particulier en Argentine.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.25.03. : Voyage-Evasion " Traversée de l'Australie et de l'Eurasie à vélo " par Martin Pichault



Après un voyage de 15 mois à travers l'Australie et l'Eurasie à vélo, riche en rencontres, dormant sous tente et l'habitant, Martin Pichault, 29 ans, est animé d'une volonté de partager cette expérience et un regard changé sur l'humanité. Avec de nombreux récits et photos, il expose les modes de vies, les cultures et les mentalités dans la

quinzaine de pays qu'il a visité dont la Thaïlande, le Myanmar, la Chine, le Kirghizstan, le Tadjikistan, l'Ouzbékistan, l'Iran ou la Turquie. Entraide, hospitalité, altruisme, bienveillance, amitié sont autant de mots-clés pour décrire l'accueil sans limite des locaux. Sans oublier de démystifier certains aspects du voyage en général, et en laissant de la place à vos questions.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 **uniquement le jeudi précédant** la conférence de 9h à 12h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Nous envisageons dans notre Amicale une nouvelle activité hebdomadaire : la Marche nordique, activité pour laquelle EnéoSport demande aux participants une initiation préalable. Dès lors, il nous est nécessaire d'avoir une idée du nombre de personnes que cette activité intéresserait.

Si vous vous sentez concerné(e), merci de contacter notre responsable Annick Nicolas (annicknicolas2107@hotmail.com - 0497/21.07.60), pour lui signifier votre intérêt, et quel serait votre créneau horaire préféré, sachant bien sûr que nous aurons peut-être d'autres contraintes.



Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 04.03 : Balade Alleur Waroux (jardins), avec Jacques Noël (6 Km)

Rendez-vous Parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler 2 x 3 km), ou au départ à 13h20 Route militaire 401, Alleur. Balade citadine chemin de berlin, campagne, le château de Waroux et environnements. Prévoir de bonnes chaussures, vêtements adéquats, collation, Inscription (svp respecter les consignes) : par téléphone le lundi 04 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par Email : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 11.03 : Balade à Kanne avec Christine Lotin (6.5 Km)

Une belle grimpe (avec petites marches). Différents paysages : campagnes - forêts- villages - fort d'Eben-Emael et canal Albert.

Prévoir de bonnes chaussures, canne et collation.

Modalités : Rendez-vous parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible 2 x 27 Km), ou parking SOUS le pont de Kanne, Jekerstraat à Riemst à 13h30. !! NE PAS TRAVERSER le pont.

E 313 sortie 33 Boirs. Direction : Bassenge- Wonck- Eben Emael - vers Kanne.

Prévenir de sa participation le lundi 11 mars entre 09h00 et 11h00 au 0497/11.97.25 (sms) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr.

Lu. 18.03 : Marche d'une journée à Houtain et lunch champêtre sur une idée de notre ami Roger, avec l'aide de nos marcheurs rocourtois

Modalités pratiques : Rendez-vous au parking rue Monfort à **10h30** (covoiturage 2 x 15 kms) ou à **11h00** sur place, rue de Wonck, 97 à 4682 Houtain St-Siméon. Départ de la balade de 6 kms de difficulté moyenne (66 m de dénivelé) à 11h00. La collation est prévue à mi-chemin.

Une participation de chaque marcheur est demandée :

Potage + hot-dog + vin, eau et café : 10 € (supplément hot dog 3 €). Paiement sur place, merci de prévoir le compte juste.

Inscriptions : avant le lundi 11 mars au n° 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Attention, lors de l'inscription, signalez si vous participez au covoiturage. Et si oui, avec ou sans voiture.

Lu. 25.03 : Balade d'une journée à Maasmechelen avec Simone

Balade de 7,4 Km, avec 2 bonnes montées et 1 moins forte. Prévoir le pique-nique, la canne, des bonnes chaussures et des vêtements adéquats.

Rendez-vous à **10h00** au parking rue Monfort (covoiturage possible à signaler 2x45 km) ou au départ 10h45, Ringlaan 400 Maasmechelen.

Inscription le dimanche 24.03 entre 09h00 et 11h00 au 0494/18.91.06 ou par mail : dethiersimone@gmail.com.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 06.03 : Poulseur

Petit barrage sur l'Ourthe

Départ de la marche : Place Puissant.

Me. 13.03 : La Chartreuse

Fort et Parc

Départ de la marche : Rue Achille Lebeau à 4030 Liège.

Me. 20.03 : Liège

Sur les traces de Simenon

Départ de la marche : Gare Léopold à 4000 Liège

Me. 27.03 : Beyne-Heusay

Parc paysager du Ry Ponet

Départ de la marche : Parc Rue Sainte-Anne.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 06.03 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Le Cimetière Américain

7 km ± facile/modéré

Point de départ et parking rue du Mémorial américain 159 à 4852 Plombières

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place 13h40 ± 36 Km.

Me. 13.03 : Promenade proposée et guidée par Liliane

La Boucle de la Begasse

7 km ± balisage rectangle rouge - facile

Point de départ et parking Avenue de l'Abbaye 2 à 4160 Anthisnes (vaste parking devant la Ferme d'Omalius)

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place vers 13h40 ± 35 Km.

Me. 20.03 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Het Vinne

Mélange de plusieurs itinéraires - facile

Point de départ et parking Het Vinne Provinciedomein, Ossenwegstraat 70, à 3440 Zoutleeuw

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place vers 13h40 +/- 36 Km.

Me. 27.03 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Balade dans la Brakvenn

± 7,2 km - niveau facile à modéré

Rendez-vous au parking Haus Ternell Monchauerstrasse, 2, à 4700 Eupen pour nous regrouper et ensuite vers le parking du Grenzweg où débute la promenade.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place vers 13h50 ± 50 Km.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

La première balade à vélo aura lieu le 04 avril à 13 h 00 au départ de la rue Monfort (parking) Ans.

Le repas de fin de saison se fera le 7 novembre.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 26 janvier

Petit chelem par Jacques Hérin

Abondance 11 par René Garroy

Vendredi 02 février

Grande misère étalée par René Garroy

Abondance 11 par Patrick Renard

3 parties gagnées consécutivement par Rose-Marie Piron, René Garroy et Benito Campioli

Vendredi 09 février

Petit chelem par Albert Aengeveld

Grande misère étalée par Marianne Lebens

Abondances 11 par Jean-Paul Gerarduzzi et Nelly Lardinois

3 parties gagnées consécutivement par Jacques Hérin

Vendredi 16 février

Grande misère étalée par Jean-Claude Polain

S.M. et J.B.



Lu. 15.01 : Cinéma « Soudain seuls »

Malgré un début un peu lent, le film a été unanimement apprécié. Ben (Gilles Lelouche) et Laura (Mélanie Thierry) font le tour du monde en bateau. Un voyage de la dernière chance pour leur couple. Ils décident de faire un détour pour explorer une île, mais une fois sur place, leur bateau disparaît dans un gros orage. Ils se retrouvent perdus et isolés sur une île glaciale et sauvage.

Comment survivre ? Pourquoi survivre ? Ils doivent se battre pour leur survie, attendre, espérer. Ils sont seuls, exposés à la faim, à la peur, livrés aux éléments déchaînés. Face au froid et au désespoir, l'amour et donc l'humanité ne sont-ils pas les premiers à fondre et à disparaître ? C'est dans cet enfer blanc que le film prend une tournure résolument spectaculaire vers le récit d'aventures et de survie.

En synthèse, une fiction intéressante à recommander aux amateurs de grands espaces isolés à la beauté féérique et attirés par les passions romanesques.

L'équipe Enéo

Ve. 26.01 : Œnologie - Repas spécial « Quand la magie du vin se marie avec les mets sans fausse note ».



Le 26 janvier dernier, le groupe Œnologie s'est réuni pour un cours particulier où l'accord des vins dégustés et la saveur des plats préparés ont affolé les papilles.

Pour ouvrir la séance : le Prosecco dévoila toute sa sympathie pour deux « souplettes », un consommé de bœuf et un velouté d'artichaut avec sa garniture de crabe.

La première entrée révéla une alliance élégante : le Chardonnay et le tartare de saumon allongé sur un toast avec une Chantilly aromatisée. Pour la deuxième entrée : un Gewurztraminer aux origines lointaines et aux arômes étonnants accompagna à merveille le foie gras de canard couché dans un bouillon thaï. L'arrivée du plat dévoila un feu d'artifice : le Vino Nobile de Montepulciano s'accorda en tous points au filet de canard en croûte, lui-même accompagné d'un gratin au basilic et d'un chicon braisé. Pour terminer : Un Triple Sec exceptionnel et le café cheminèrent en harmonie avec les douceurs chocolatées de chez « Carré Noir ». Ce festival d'arômes, d'épices et de saveurs a ravi tous les convives. Nous avons échangé, très sérieusement, autour des cépages, robes, caudalies et autres caractéristiques gourmandes.



Ce merveilleux repas fut réalisé de main de maître. Le groupe Oenologie remercie chaleureusement toute l'équipe qui l'a préparé et nous a permis de vivre ce moment exceptionnel : Christelle, Isabelle, Mirko, Nicole et Claude !

Merci aussi à Annick qui a si joliment présenté les menus. Attention, nous avons déjà confirmé le rendez-vous pour l'an prochain. Jocelyne

Lu.12.02 : Balade au départ Château de Colonster avec Jacques Noël.

Au départ du château et en contrebas nous allons saluer « une statue en bronze » de l'artiste belge Rik Wouters, créée en 1912. La statue représente la femme et la muse de Wouters, Nel Deurinckx, dans une pose de danse dynamique et extatique ». A mon avis son épouse a dû souffrir de rhumatisme car son époux lui faisait prendre la pose pendant des heures... Tout se passe bien ; une petite averse pas bien méchante, l'arboretum, ses petits sentiers quelques fois boueux, et une petite plongée vers le ruisseau de Colonster, son petit pont de bois et la remontée rendue ardue par la boue ... Magnifique.

Merci à toutes et tous, ensemble nous avons parcouru des sentiers pas toujours faciles. Et hop direction « Au beau vivier » son accueil et le verre de l'amitié.

J.N.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Mathei (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Animation Cyber

Le secteur Ans/Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une animation « Cyber » axée sur :

- L'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe « bitwarden »
 - 10 applications sur smartphone indispensables pour le « sénior » :
 - Authentification par ITSME, rapports médicaux, médicaments, pharmacie
- Mobilité, accès au Portail Fédéral, balades et loisirs.

Quand : le jeudi 14 mars 2024 de 9h00 à 11h30

Où : Salle Sainte-Marie 236, rue de l'Yser à ANS.

P.A.F 3 €

Inscription et renseignements :

- Via le site « eneo-ans.be » en sélectionnant « agenda des activités ponctuelles » en date du 14 mars 2024
- Par Email à laurent.freddy07@gmail.com ou à jacques.mathei@skynet.be
- Par téléphone au 0478/83.50.04 (Freddy) ou au 0475/26.59.58 (Jacques).

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

dans la salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144.

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin