



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1  
Périodique Mensuel  
Paraît le 1er de chaque mois  
FEVRIER 2023 N°2  
P 008688



# ÉNEO ANS-ALLEUR INFO

## Editorial - Quelques réflexions glanées de-ci de-là.

La convivialité et l'accueil sont des valeurs importantes dans de nombreuses sociétés à travers le monde. Elles reflètent la manière dont nous nous comportons les uns envers les autres, et elles peuvent avoir un impact considérable sur la façon dont les gens se sentent bienvenus et acceptés dans une communauté.

La convivialité peut être définie comme la qualité d'être agréable et de savoir recevoir les gens de manière chaleureuse. Lorsque nous sommes conviviaux, nous sommes ouverts et accueillants, et nous faisons en sorte que les gens se sentent à l'aise et en sécurité en notre présence.

L'accueil, quant à lui, est la manière dont nous réceptionnons et accueillons les gens dans notre espace ou notre communauté. L'accueil est souvent le premier contact que les gens ont avec une communauté, et il peut avoir un impact important sur leur perception de celle-ci.

En tant que société, il est important de cultiver la convivialité et l'accueil. Cela peut contribuer à une atmosphère plus positive et inclusive, et cela peut aider à créer des liens solides et durables entre les membres de la communauté. Cela peut également avoir un impact positif sur notre bien-être personnel en nous permettant de nous connecter avec les autres de manière significative et authentique.

En fin de compte, la convivialité et l'accueil sont des valeurs importantes qui peuvent avoir un impact profond sur la façon dont nous nous connectons avec les autres et sur la façon dont nous nous sentons en tant que membres d'une communauté. En cultivant ces valeurs, nous pouvons contribuer à un monde plus heureux et plus inclusif pour tous.

# Nos responsables d'activités

<b>Nos activités</b>	<b>Nos animateurs</b>	<b>Contact</b>
Aquadynamic	Jacqueline Wellens	04.263.82.92
Aquagym/Natation	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité		
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	04.246.04.00
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Oenologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

# Joyeux Anniversaires

01	Marie-Louise Chabot	15	Wanda Pajak
01	Clara Delarbre	15	Janina Ubavicius
01	Guy Dubois	16	Marie-Thérèse Calende
01	Denise Lambinon	16	Michelle Tijskens
01	Frans Maggio	17	Walthere Dewe
02	Daniele Grosse	18	Françoise Assemacher
03	Guy Demande	18	Rosanna Bozzelli
03	Dino Marinutti	18	William Gray
03	Annette Sleypenn	18	Raymond Saenen
03	Monique Vandegaar	18	Lulu Schiepers
04	Arlette Antoine	18	José Sulon
04	Yvette Lambermont	19	Christian Breuse
04	Lydia Michon	19	Nicole Louis
05	Anna Grottola	20	Jeanine Bartholome
05	Josette Remacle	20	Emile Digneffe
06	Massimo Di Paolo	20	Francine Drion
07	Jacqueline Galloy	20	Nicole Hogge
07	Ghislain Laforge	20	Stéphanie Manka
07	Hélène Puttemans	21	Paul Leclercq
08	Jean-Marie Dans	21	Eric Troosters
08	Colette Dejet	22	Albert Fahsold
08	Gina Fortuna	22	Betsy Peerenbooms
10	Michel Grégoire	24	Nicole Lino
10	Maria Marzo	24	Pierre Ramakers
11	Lysiane Delsemme	25	Lucienne Delbruyere
11	Angela Isabella	25	Nicole Robaux
11	Brigitte Libois	26	Julien Lambert
11	Guy Soomers	28	Martine Barbaraux
11	Suzanne Wanson	28	Anne-Marie Colmonts
12	Monique Jordens	28	Marcel Coulon
12	Micheline Miceli	28	Christian Javaux
12	Renia Myller	28	Kelly Proesmans
13	Marie-Louise Dobrange	28	Michelle Vierset
14	Cécile Paque		

# Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris tardivement le décès de Monsieur André Maljean, le 16 décembre à l'âge de 84 ans. Il était l'époux de Maryse Harvengt qui participe à l'activité Histoire de l'Art.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

## **Cotisations Enéo 2023**

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est toujours d'actualité. 2023 est une année de transition qui ne permet pas encore d'uniformiser la cotisation, pour des raisons administratives. Mais dès septembre 2023, la cotisation 2024 sera unifiée.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à **Alleur**, la cotisation est inchangée : 16€ sur le compte de « Amicale Enéo Alleur » BE71 7755 9990 1369.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à **Ans Ste-Marie** : la cotisation est inchangée : 17,50€ sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » BE75 7925 8812 0651.

Pour les membres qui s'inscrivent pour la 1ère fois, donc à l'Amicale **Ans-Alleur**, la cotisation s'élève à 17,50€, provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité.

Dans tous les cas, n'oubliez pas de mentionner en communication « Cotisation 2023 » et l'activité suivie.

Pour les personnes non-membres d'aucune des trois Amicales précitées, qui désirent recevoir le périodique mensuel d'**Ans-Alleur**, le montant de l'abonnement est de 9€ par an, à verser provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité, avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Si vous ne souhaitez plus renouveler votre adhésion pour 2023, merci de le faire savoir au responsable de la gestion des membres (jcbaccus@gmail.com)

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez régulariser cette situation. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Entre le 1<sup>er</sup> et le 28 février, les jours croissent de 1h31.

Durée moyenne d'une journée : 9h58.

## Activités ponctuelles

### Ma. 28.03 : Assemblée générale de l'amicale Ans Alleur

#### Programme de la journée

- Messe
- Petit-déjeuner suivi de l'assemblée générale à la salle Sainte-Marie
- Repas à la salle Henriette Brenu.

Le menu, le prix et les modalités d'inscription vous seront communiqués dans le prochain bulletin.

## Activités ordinaires

### Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 17 février.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 14 février après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

### **Agenda cinéma 2023**

Lundi 20 mars (inscription mardi 14)

Lundi 17 avril (inscription mardi 11)

Vendredi 19 mai (inscription mardi 16)

Lundi 19 juin (inscription mardi 13)

### **Cuisine**

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois,

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

### **Espace Convivialité**

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

**Attention : l'activité est temporairement suspendue.**

Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait reprendre l'organisation de cette activité, et en être le responsable (homme ou femme bien sûr).

A noter que cette nouvelle personne, en concertation avec le comité, peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Francis Honhon.

### **Histoire de l'art**

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

## Le Trecento en Italie et les Primitifs flamands : les frémissements de la Renaissance



Giotto, *L'Annonciation à Sainte Anne*, Chapelle des Scrovegni à Padoue, vers 1300.

Au début du 14<sup>e</sup> siècle, quelques régions d'Europe connaissent un bouillonnement culturel, économique, technique et scientifique qui va révolutionner le continent aux alentours de 1500 : cette fin du Moyen Âge et début des Temps Modernes, que marque la Renaissance se manifeste principalement dans des grands centres commerciaux et marchands ; en Italie, Florence, Gênes, Pise, Lucques et Venise voient naître un nouveau rapport au Monde que les œuvres de Giotto, Simone Martini, des Lorenzetti expriment de façon subtile ; en Flandre, à Bruges surtout, Jan Van Eyck, Rogier van der Weyden, Hans Memling développent la peinture à l'huile, et donnent vie à un univers spirituel au réalisme minutieux.

## Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

## Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine Vissers Tél 0491/73.02.13 ou

Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

## Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

## Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allieur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

### Lu.27.02 : Voyage-Evasion " Souvenirs et tentations " par Michel Charlier



Cette conférence propose des destinations qui raviveront les souvenirs de voyage ou de séjour des spectateurs. Pour d'autres, ce sera une découverte et souvent une envie de visiter ces endroits. Parmi eux, la Bretagne, la Normandie et les plages du Débarquement, l'Andalousie, Barcelone de Gaudi, la Grèce, le Portugal et Pétra. Les films durent un quart d'heure et proposent les aspects les plus intéressants de la ville ou du pays.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André Michel-Lambert**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

# Activités Enéo Sport

## Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Jacqueline Wellens au 04/263.82.92

## Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

## Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

## Gymnastique

Habituellement les jeudis, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur.

Suzanne Liesenborghs, 04/246.04.00.

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Paf : 3 €.

## Marches - Joyeux baladeurs

**Les lundis - Marches diverses**

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

### Lu. 06.02 : Marche à Blégny Mine avec Jacques Noël (+/- 6km)

Départ parking Monfort à 13h00, (covoiturage possible à signaler dès l'inscription), ou rue Lambert Marley 23, 4670 Blegny, (parking) (20 km).

Parcours bien connu en passant par Saint-Remy. Cela fait « un bail » que nous n'y sommes plus allés. Parcours en partie forestier (le long du terril) sentiers et macadam...Pas de difficultés particulières..... Vêtements adéquats, la canne si vous le souhaitez, chaussures de marche, boissons, collation....

Inscription : (svp respecter les consignes) par téléphone entre 09 et 11h00 le jour même au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com)

### **Lu. 13.02 : Balade de la Saint-Valentin à Seraing avec Jacques Noël (6 km)**

Départ parking Monfort 13h00, (covoiturage possible à signaler dès l'inscription), ou arboretum à 13h30 (avenue du Ban, arrêt bus à 4100 Seraing (18 km). On connaît les bois de Seraing ... un autre point de départ pour un trajet forestier...) sentiers boueux ??? ... Pas de difficultés particulières..... Bien entendu nous espérons de nombreux « Valentins » pour accompagner et fêter nos Valentines... Vêtements adéquats, la canne si vous le souhaitez, chaussures de marche, boissons, collation....

Inscription : (svp respecter les consignes) par téléphone entre 09 et 11h00 le jour même au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com)

### **Lu. 20.02 : Balade à Saint-Séverin avec Annette et Michel**

Ils vous proposent une balade dans le Condroz.

C'est devant la très belle église romane de Saint-Séverin que nous débiterons cette après-midi.

(Possibilité avant ou après de faire une petite visite de l'intérieur de l'église : elle en vaut la peine.)

Belle promenade autour du village en partie dans les bois.

Balade de difficulté moyenne - 5,750 km - Dénivelés cumulés : 43 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x25km) ou à 13h30 : *Rue de l'Église - Saint-Séverin (parking en face de l'église).*

Prévenir de sa participation le lundi 20.02 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

### Lu. 27.02 : Balade à Houtain-Saint-Siméon avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler) ou parking rue de Wonck, 96 à 4682 Oupeye. Départ de la balade 13h30.

Nous irons à travers champs et chemin campagnard, pour une balade de 6,5 km. Dénivelé : 32 m.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur. **Être conscient de sa bonne forme physique.**

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 27.02 avant 11h00 aux numéros : 0494/08.34.01 ou par mail : [vaetroger@gmail.com](mailto:vaetroger@gmail.com)

### **Les mercredis**

Pas de participation aux frais.

### **Marche 5km**

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41  
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

**01 Fév** : Canal de l'Ourthe. Départ du parking Belle-Ile (côté Quick).

**08 Fév** : Eben-Emael, Moulin du Brouxhay. Départ parking du moulin,  
chemin du Brouxhay, 4690 Eben-Emael.

**15 Fév** : Pas encore décidée.

**22 Fév** : Bois de Seraing. Départ du parking Athénée Air Pur.

### **Marche 8km**

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41  
Liliane Hazée 0479/24.82.97

**01 Fév** : La beauté cachée de Lauw, guidée par Liliane. (6 kms)

**08 Fév** : Circuit de petit Modave, guidée par Francis. (7,5 kms)

**15 Fév** : La reinette des Marais, guidée par Liliane. (6 kms)

**22 Fév** : Promenade Fagnarde, guidée par Claude. (6/7 kms)

### **Marche 12km**

Départ à 9h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41  
Robert Koopmansch 04/263.25.94

### **Pétanque**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :  
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

## Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

## Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

## Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

# Echos de nos Activités



## Echos du Whist

### Vendredi 23 décembre

Grande misère étalée par Françoise Gérard

3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard

### Vendredi 30 décembre

Grande misère étalée par Jean Merle

### Vendredi 06 janvier

Grandes misères étalées par José Petit et Philippe Botty

Abondance 11 par Simone Dethier

3 parties gagnées consécutivement par Hélène Puttemans

### Vendredi 13 janvier

Grande misère étalée par Marie-Christine Dierckx

Abondance 11 par Jacques Hérim

S.M. et J.B.

## Dernier goûter de l'amicale Eneo Alleur, ce 22/12/2022 à la salle paroissiale d'Alleur.



Comme la fusion des amicales Eneo Alleur et Ans-Ste-Marie est acquise à partir du 1er janvier 2023, Eneo Alleur a profité de son dernier goûter en site propre pour remercier ces dirigeants, qui d'ailleurs ont retrouvé une mission semblable dans la nouvelle amicale Ans-Alleur, pour leur offrir une fleur et surtout les remercier verbalement devant toute l'assemblée et avec les applaudissements de tous...

Merci à Denise, Coco, Josette et tous les autres, tout cela dit par le beau discours de Ghislain et son éloquence sans faille.

Ce fut précédé par le vin pétillant et suivi par le choix de gâteaux qui eurent beaucoup de succès. Merci tout particulièrement aux personnes qui nous servirent de manière impeccable. A bientôt à tous, dans nos disciplines respectives dans cette nouvelle amicale Ans-Alleur.

F.L.



## Divers

### Cadeau du 25<sup>ème</sup> anniversaire de « feu » l'amicale Ans Ste-Marie

Pour fêter les 25 ans de son existence, l'ex-amicale d'Ans Ste-Marie a préparé un cadeau personnel pour ses plus de 600 anciens membres, en ordre de cotisation pour l'année 2022, en l'occurrence des essuies de bain brodés au nom de l'amicale et de l'évènement fêté.

Celui-ci a d'abord été remis à chacun des présents lors du repas de la fête de St-Nicolas le 6 décembre dernier.

Par la suite et pour ceux qui ne participaient pas à cet événement, ces cadeaux, ont été ou sont en train d'être remis aux responsables d'activité pour distribution.

Et pour les autres anciens membres, si vous n'avez pas encore reçu votre cadeau, vous pouvez prendre contact avec le responsable de cette distribution. Soit par email à l'adresse [jcbaccus@gmail.com](mailto:jcbaccus@gmail.com), soit par SMS au numéro suivant 0497/42.94.65. Il sera ainsi convenu d'un mode de « livraison » ou d'enlèvement.

## Infos du Secteur

### Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

### Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

### Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts :

04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

## Gâteau frangipane

### Ingrédients

2 pâtes feuilletées  
125 gr de beurre mou  
± 125 gr d'amande en poudre  
2 œufs + 1 pour les « finitions »  
125g de sucre  
Arôme d'amande (facultatif)  
Confiture d'abricot  
Jus d'1 citron et un peu de sucre



### Préparation

Préchauffer le four à 200°

Mettre une pâte feuilletée dans le moule et piquer le fond

Préparer l'appareil : mélanger le sucre et le beurre mou, ajouter 2 œufs, la poudre d'amande et éventuellement l'arôme d'amande

Étaler l'appareil sur la pâte feuilletée dans le moule

Remettre une pâte feuilletée par-dessus et faire 3 trous à la fourchette

Coller les bords des 2 pâtes avec du blanc d'œuf

Mettre du jaune d'œuf, avec un peu de lait, sur la pâte feuilletée

Cuire 10 min à 200°

Baisser la température à 180° et cuire 20 min

Sortir la galette et badigeonner la pâte feuilletée de confiture d'abricot

Remettre au four, 10 min à 180°

A la sortie du four, badigeonner la pâte feuilletée de jus de citron additionné d'un peu de sucre.

**Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS**

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.  
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Allieur.  
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.  
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88  
à 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24  
à 4400 Flémalle  
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**  
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul  
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs.  
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur  
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts  
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

**Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50**

**Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur**

**Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>**

**Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin**