

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
MARS 2023 N° 3
P 008688

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO

Mars



Il tombe encore des grêlons,
Mais on sait bien que c'est pour rire
Quand les nuages se déchirent,
Le ciel écume de rayons
Le vent caresse les bourgeons
Si longuement qu'il les fait luire
Il tombe encore des grêlons,
Mais on sait bien que c'est pour rire
Les fauvettes et les pinsons
Ont tant de choses à se dire
Que dans les jardins en délire
On oublie les premiers bourdons
Il tombe encore des grêlons.

Maurice Carême

Essuies (cadeaux) pour le 25^{ème} anniversaire de l'ex Amicale Ans-Sainte-Marie.

La distribution des essuies de bain, souvenir des 25 ans de l'ancienne amicale Ans-Sainte-Marie, a débuté lors du repas de Saint-Nicolas le 6 décembre 2022. Ces essuies devaient être remis à chaque affilié en ordre de cotisation 2022 à Ans-Sainte-Marie.

Après le 6 décembre et suivant les renseignements accessibles au fichier des membres eu égard aux diverses activités fréquentées, des packages ont été remis aux responsables de ces activités.

Beaucoup ont été distribués dans ce cadre mais beaucoup sont revenus pour des raisons diverses.

Dans le dernier périodique il vous était proposé de prendre contact avec le responsable de la distribution, soit par courriel (jcbaccus@gmail.com) soit par SMS (0497/42.94.65) pour la réception de votre cadeau. Peu de personnes ont répondu, mais cela reste toujours d'actualité.

Cependant, comme il n'est pas possible de prolonger éternellement cette démarche, le comité a décidé de limiter au 15 mars 2023 la distribution aux bénéficiaires retardataires.

Après cette date, le solde restant sera transféré à une œuvre caritative.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité		
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Jenny Bagniet	09	Paula Clenjans	21	Céline Antoine
01	Eloïse Infante	09	Daniel Dalla Rosa	21	Lorye Carrara
01	Yvonne Lenoir	09	Pierre Massin	21	René Martini
01	Marie-Christine Poncin	09	Jeannine Miny	21	Paule Sauveur
01	Renée Simonon	09	José Pauchenne	22	Marie-Josée Delruelle
01	Josiane Welkenhuysen	10	Claudine Aerts	23	Christine Bouhon
01	Jacqueline Wellens	10	Suzanne Dehalleux	23	Annick Herten
02	Willy Coune	10	Jean-Pierre Lemmens	23	Anne Palmisano
02	Chantal De Pauw	10	Jacqueline Martens	23	Geneviève Scorneau
02	Denise Devos	10	Christiane Pirot	23	Roger Valet
02	Salvatore Ferruzza	11	Arlette Dumonceau	24	Josette Gerard
02	Josée Frere	12	Anna Mariotti	24	Jeannine Petry
03	Marie-Rose Moons	13	Jean Dupont	25	Annette Brouwers
03	Simonne Oger	14	Carmela Natale	25	Marie-Claude Constant
03	Marie-Louise Vanhaeren	14	Albert Quertinmont	25	Ersilia Reppucci
04	Marie-Claire Bronkart	15	Xiomara Correa Perez	25	Jacques Vervaeren
04	Henri Christiaens	15	Judith Horion	26	Zouzou Casarin
04	Karine Defleur	15	Pierre Paul	26	Dany Wautelet
04	Jeannine Lespagnard	16	Claudine Paffen	27	Bernadette Hicter
04	Carmen Ruiz Mantas	17	Marie-Anne Dubois	27	Yvonne Servaes
05	Michel Compere	18	Martine Anciaux	28	Maria Dichiara
05	Janine Grandjean	18	Christine Lotin	28	Suzanne Fastre
05	Guisseppina Papiano	19	Gisèle Collon	28	Nathalie Marit
05	Nino Portaro	19	Dany Curvers	28	Anne-Marie Valair
05	Anne-Marie Salme	19	Lisette Frederick	29	Myriam Duchesnes
06	Maryse Rinck	19	Jeannette Gerken	30	Christine Hubert
06	Chantal Vrancken	19	Anna Matteucci	30	Liliane Thiriard
07	Brigitte Detrixhe	20	Louise Bailly	31	Hélène Chavanne
07	Béatrice Flippart	20	Cécile Huppertz	31	Claudine Demany
07	Dominique Thys	20	Cécile Langhendries	31	Lina Iacovodonato
08	André Duchesne	20	José Petit	31	Roland Paul
08	Eveline Lhoest	20	Gilbert Schiepers	31	René Sonnet

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 01 février à l'âge de 93 ans, de Monsieur Jacques Wagemans, le compagnon de Jacqueline (Coco) Dupont. Jacques était membre de notre amicale, dans la continuité de son affiliation à Alleur pendant plusieurs années.

Nous avons également appris le décès le 25 janvier à l'âge de 84 ans de Monsieur Pierre Halkein, Président Régional de énéo Liège de 2007 à 2015, membre des instances de la Mutualité Chrétienne.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Enéo 2023

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est toujours d'actualité. 2023 est une année de transition qui ne permet pas encore d'uniformiser la cotisation, pour des raisons administratives. Mais dès septembre 2023, la cotisation 2024 sera unifiée.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à Alleur, la cotisation est inchangée : 16€ sur le compte de « Amicale Enéo Alleur » BE71 7755 9990 1369.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à Ans Ste-Marie : la cotisation est inchangée : 17,50€ sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » BE75 7925 8812 0651.

Pour les membres qui s'inscrivent pour la 1ère fois, donc à l'Amicale **Ans-Allieur**, la cotisation s'élève à 17,50€, provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité.

Dans tous les cas, n'oubliez pas de mentionner en communication « Cotisation 2023 », et votre nom (de jeune fille pour les dames) et l'activité suivie.

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres d'aucune des trois Amicales précitées, qui désirent recevoir le périodique mensuel d'**Ans-Allieur**, le montant de l'abonnement est de 9€ par an, à verser provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité, avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Si vous ne souhaitez plus renouveler votre adhésion pour 2023, merci de le faire savoir au responsable de la gestion des membres (jcbaccus@gmail.com)

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez régulariser cette situation. Voir modalités ci-avant.

Les affiliés 2022 non encore en ordre de cotisation reçoivent ce périodique pour la dernière fois, et ne seront plus membres Enéo.

Activités ponctuelles

Ma. 28.03 : Assemblée générale de l'amicale Ans Allieur

Attention, l'horaire d'été sera d'application depuis l'avant-veille.

08h00 : Messe

09h00 : Petit-déjeuner à la salle Sainte-Marie

10h00 : Assemblée générale à la salle Sainte-Marie

12h30 : Repas à la salle Henriette Brenu

Apéritif et ses zakouskis

Tranchette de saumon rose sur lit de taboulé, crevettes roses et cannelloni de légumes

Dos de lapereau au miel de romarin, accompagné de légumes de saison et gratin dauphinois

Forêt noire et sa garniture

Café ou thé et biscuits

Inscriptions : auprès d'Andrée et André Michel-Lambert, de préférence par mail à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone, uniquement les **jeudis 09 et 16 mars : de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00** au 04/263.97.59 (merci de respecter cet horaire).

N'oubliez pas de communiquer vos nom, prénom et l'activité avec laquelle vous souhaitez être placé à table.

Attention : clôture des inscriptions le 19 mars !!!

Paiement : Le prix du repas s'élève à 36 € pour les membres Enéo en ordre de cotisation et 39 € pour les non-membres.

Le montant sera versé sur le compte de l'Amicale Ans Alleur, numéro : BE75 7925 8812 0651, en stipulant bien le nom, prénom et « inscription au repas Assemblée générale ».

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 20 mars.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 14 mars après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023

Lundi 17 avril (inscription mardi 11)

Vendredi 19 mai (inscription mardi 16)

Lundi 19 juin (inscription mardi 13)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Attention : l'activité est temporairement suspendue.

Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait reprendre l'organisation de cette activité, et en être le responsable (homme ou femme bien sûr).

A noter que cette nouvelle personne, en concertation avec le comité, peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Francis Honhon.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine Vissers Tél 0491/73.02.13 ou

Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.27.03. : Voyage-Evasion " USA - les Rocheuses et les Indiens des plaines " par Dany Marique



La chaîne des Rocheuses. La colonne vertébrale de ce film : 4.800 km d'une géologie incroyable. L'Amérique de la roche de la pierre qui raconte l'enfance de la planète. Ce sont aussi les anciens territoires indiens ! Au nord (Wyoming, Montana), les Rocheuses dominent les grandes plaines des

nations Blackfoot, Cree ou Gros Ventres.

Au sud, elles se prolongent jusqu'au Mexique, avec les superbes parcs de l'Utah, Nevada, Colorado ou Arizona, sur les terres Navajo, Hopi ou Pueblo. Des peuples avec un riche passé mais quel avenir ?

Dans cet Ouest américain, les mythes se télescopent : la Route 66, le Poney Express, Buffalo Bill, le cinéma Western. La Country, le Jazz, le Blues font partie de l'histoire artistique des USA. Un pays attractif mais exaspérant. Car tout cela a grandi sur le génocide des Indiens et l'esclavage des Noirs. Les USA, un voyage entre des éternités. Si la nature est exubérante, la géologie y est dingue. Et, malheureusement l'homme aussi.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André Michel-Lambert**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie. Paf : 3 €.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Monique Chanteux, 04/226.67.45

Marches - Joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 06.03 : Balade à Hollogne sur Geer avec Jacques Noël (5 à 6 km)

Départ parking Monfort à 13H00, (covoiturage possible à signaler), ou parking rue du Centre 21-19 4250 Hollogne sur Geer (la rue du centre est très longue ... tourner à droite devant l'école... 31 km. On commence par le site protégé (règles à suivre.) « Les décanteurs », sentiers, Ravel (macadam), on suit le Geer (peut être boueux par endroits et ...comme moi nous verrons le barrage édifié par monsieur « castor »)

Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures de

marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone (09h00 à 11h00) au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu.13.03 : Marche à Deigné avec Jacques Noël (6 kms)

RDV parking Monfort à 13h00, direction Deigné 4920 Aywaille (km 32). A 13h35, départ du village pour un petit parcours, nous aurons l'occasion de nous attarder près de deux chantoirs. Retour par le village qui vaut le détour. Sentiers forestiers et macadam. Altitude maxi (271M - 214M) La canne peut être utile, votre collation, boisson, et de bonnes chaussures. Petit rappel : pour le covoiturage, prévoir de la monnaie (svp pas de billets de 20 ni 50). Merci.

Inscription : par messagerie entre 09 et 11h00 au 0476/55.17.73 ou mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 20.03 : Balade à Alden Biesen

Annette et Michel vous proposent une balade à travers les marais et les joncs. Nous débuterons cette journée en traversant la très belle commanderie d'Alden Biesen occupée en son temps par les chevaliers teutoniques et aujourd'hui, centre culturel de la province du Limbourg. Après une courte montée, nous irons rejoindre le Démer, sous-affluent de l'Escaut, (et oui...) que nous longerons un certain temps.

Belle promenade autour de cette commanderie en partie dans les bois. (Quelques courts passages pourraient être boueux).

Balade de difficulté moyenne - 5,950 km - Dénivelés cumulés : 49 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x28km) ou à 13h30 : Parking des visiteurs du château Roelands du Vivier laan 3740 Rijkhoven.

Bonnes chaussures et une canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 20.03 entre 09 et 11h00 aux

Numéros : 04/226.14. 41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

2 dates à inscrire dès maintenant dans votre agenda :

- lundi 15 mai : journée « culturo-gastro-sportive » pour les marcheurs à Val Dieu
- lundi 12 juin : barbecue des marcheurs au Rond Chêne à Esneux.

Lu. 27.03 : Balade au Val Saint-Lambert avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler) ou parking Cour du Val 18 à 4100 Seraing.

Départ de la balade 13h30. Nous irons à travers bois (90 % et asphalte 10%) 5km500 - dénivelé : 118 m 1ère montée un peu difficile.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur,

Être conscient de sa bonne forme physique.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 27.03 avant 11h00 au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41 Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

01.03 : Hermalle sous-Argenteau

Le Hemlot. Départ du parking du Aldi à Hermalle sous-Argenteau

08.03 : Waremme

Départ du parking du magasin Broze, rue de Huy, 155 à Waremme.

15.03 : Haneffe

Balade de la Dicque. Départ rue Morte Eau.

22.03 : A déterminer avec Sophie

29.03 : Alleur

Parcs et sentiers. Départ rue de l'Aîte à Alleur.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4 Liliane Hazée 0479/24.82.97.

01.03 : Promenade de Leval avec Francis

6,6 Kms - facile - balisage rouge sur fond blanc. Départ : Place Communale de Saint-Remy à 4672 Blégny (face à la boulangerie)
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h30 sur place.

08.03 : Promenade fagnarde avec Michel

7 kms - facile - Départ Mont Rigi, route de Botrange, 135 à 4950 Waimes
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h45 sur place.

15.03 : Promenade vers l'Aeneas Wilder avec Liliane

5 - 6 kms - facile - balisage flèche rouge
Point de départ Abdij Mariënlof, Colenstraat, 3840 BORGLOON
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h45 sur place.

22.03 : Promenade de Saint-Severin avec Francis

6 kms - facile - balisage losange bleu
Point de départ Eglise de Saint-Severin, Place Félix Gonda 4550
Saint-Severin (Nandrin)
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h40 sur place.

29.03 : Balade à la Cabane du Négus avec Claude

6,5/7kms - Facile - Point de départ Mont Rigi, rue de Botrange 135, 4950
Waimes
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h45 sur place.

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert
Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;
Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à
Alleur.
Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous
les quinze jours.
Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Reprise de l'activité vélo pour la saison 2023

Notre activité vélo reprendra le jeudi 13 avril à 13h00 parking rue Monfort
à Ans. Les renseignements sur cette reprise se trouveront dans le bulletin
d'avril.

Néanmoins, afin que cette saison se passe dans les meilleures conditions nous vous demandons de suivre les conseils suivants :

- De toujours avoir avec vous le matériel nécessaire à de petites réparations (réparation de fuites, pompe de gonflage, ...)
- D'avoir un vélo toujours bien en ordre de marche
- D'avoir avec vous une petite trousse de secours
- Et, il est vivement conseillé de souscrire une assurance spéciale de rapatriement de son vélo car l'assurance d'Enéo ne couvre pas les incidents mécaniques mais uniquement les incidents corporels. En effet, la majorité de nos cyclistes possède un vélo à assistance électrique, en cas de panne (batterie déficiente, bris de chaîne, etc...) il est souvent très difficile de pouvoir continuer sa balade vu le poids important de ce type de vélo, cette assurance permet d'être dépanné et de vous ramener à votre domicile avec votre vélo.

Les frais de participation par balade vélo sont de 1 euro payable le jour de l'activité. Pour éviter la manipulation de monnaies il existe une carte d'abonnement à 10 euros pour 10 séances remboursable sur les séances restantes si vous cessez l'activité.

Rappel important : Pour pouvoir participer aux activités sportives d'Enéo vous devez être en ordre de cotisation et avoir rentré un certificat médical attestant que vous pouvez pratiquer ce sport suivant le modèle imposé par Enéo pour l'année 2023. Aucune dérogation ne sera accordée.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 20 janvier

Grande misère étalée par Bernadette Wéra

Vendredi 27 janvier

Abondance 11 par Françoise Gérard

3 parties gagnées consécutivement par Francine Houbiers

Vendredi 03 février

Petit chelem par Michèle Defays

Abondance 11 par Pierre Baillien

3 parties gagnées consécutivement par Jean-Louis Savelkouls

Vendredi 10 février

Grande misère étalée par Monique Terwagne

Vendredi 17 février

Grande misère étalée par Roger Valet

Abondance 11 par Roger Valet

3 parties gagnées consécutivement par Jacky Tassin et René Garroy

S.M. et J.B.

Voici quelques considérations concernant le whist (période 2017 à 2022).

Durant ces 6 années (en réalité 4 ans ½ suite à l'arrêt de 18 mois dû à la pandémie), nous avons joué tous ensemble + ou - 140.000 donnes.

Cette longue période de référence nous permet de tirer quelques données statistiques intéressantes : nous avons

- 1 chance sur 35.000 de gagner un « grand chelem » (réaliser seul les 13 plis d'une donne).
- 1 chance sur 4.000 de réussir un « petit chelem » (réaliser seul 12 plis sur les 13 possibles).
- 1 chance sur 1.000 de réussir une « grande misère étalée » (n'effectuer aucun pli après avoir étalé son jeu après la 1ère levée)
- 1 chance sur 820 de réussir une « abondance 11 » (réaliser seul 11 plis sur les 13 possibles)
- 1 chance sur 750 de gagner 3 parties de suite (3 fois 12 donnes).
- 1 chance sur 1.200 de gagner 3 parties de suite (5 à la table au lieu de 4!)
- 1 chance sur 3.000 de gagner 4 parties de suite
- 1 chance sur 5.000 de gagner 5 parties de suite

Les « Echos du whist » ont permis de mettre en évidence 619 « performances » durant ces années soit un évènement remarquable toutes les 226 donnes !

Il s'agit bien de statistiques (analyse du passé) et non pas de probabilités (hypothèses pour le futur).

Contentons-nous du présent : bon jeu et bon amusement à toutes et tous !

J.B.

Ve. 27.01 : Cinéma au Sauvenière « Annie colère »

« Le public nous le dit : Qu'est-ce que ça fait du bien de voir des femmes solidaires » déclarait la réalisatrice Blandine Lenoir lors d'une interview. C'est en effet cette sororité émouvante que nous évoquons tout d'abord à la sortie du spectacle. Elle se reflète tout au long du film dans le combat mené courageusement par de nombreux collectifs durant les années 70 en vue de la dépénalisation de l'avortement. Nous y faisons la connaissance d'Annie, femme ordinaire, amenée à subir un avortement dans l'un de ces collectifs. Elle y supporte l'intervention, entourée de femmes bienveillantes grâce auxquelles elle se découvre et se transforme jusqu'à participer à leur lutte et à changer de vie en se lançant dans des études d'infirmière. Dans ce rôle écrit pour elle, Laure Calamy (déjà Césarisée pour « Antoinette dans les Cévennes ») rayonne et nous touche profondément. Si certaines d'entre nous regrettaient que le scénario donne lieu à une banalisation de l'avortement, la majorité insistait sur le fait que ce mouvement historique devait être remis en lumière, d'autant plus que dans bien des pays, cette dépénalisation est à nouveau remise en question. Bref, un sujet qui divise mais qui n'a laissé indifférent aucun des 14 participants (7 présents à la cafétéria).

Ve. 27.01 : Innovation à l'œnologie

Sous la houlette de Claude Mottart (Moniteur des ateliers cuisine et œnologie) et avec quatre membres des ateliers cuisine de notre amicale, un repas à caractère gastronomique a été réalisé à la salle Patria. Le repas était accompagné de vins adaptés aux plats et pour le dessert des chocolats de la fille de Jocelyne Schoovaerts. Ce fut une véritable réussite.

Un tout grand merci à toute l'équipe qui a préparé le repas et assuré le service dans la bonne humeur.

Félicitations à Claude Mottart pour cette excellente initiative.

Lu. 30.01 : Balade à Brialmont avec Jacques Noël.

Nous sommes 22 dont 12 dames pour cette première marche de l'année dans les bois de Tilff et des manants. Nous accueillons et souhaitons bienvenue à « Fabiana » pour sa première sortie avec nous. On connaît le trajet, on se dirige vers la stèle « Auguste Donnay » et le point de vue sur Mery ... On se dirige vers le boubou, on prend un sentier parsemé de neige, une belle descente nous conduit vers le ruisseau de la « chawresse » (Il faut savoir qu'une grande partie de la vallée fait l'objet d'un classement).

Elle rejoint l'Ourthe sous l'autoroute, cette vallée est fort calcaire et... on y trouve des grottes. » Veronika », « du baron », des trous « des nutons » ... des chantoirs « Donnay » etc. On regagne l'abbaye, un rayon de soleil nous accueille et donne de belles couleurs aux prés, et sur le domaine du Sart-Tilman. Direction le bowling à Tilff, récemment transformé, bien au chaud avec un bel accueil.

Merci de nous avoir accompagnés, il a fallu attendre le 30 janvier pour démarrer nos balades, le mauvais temps nous a joué un mauvais tour...

Lu. 06.02 : Balade à Blégny avec Jacques Noël.

Nous sommes 25 dont 16 dames (et bien Bravo Mesdames...) On prend le sentier le long du terril, on longe une partie des installations de la mine. Et l'aventure commence : un nouveau sentier puis on essaye de retrouver le trajet vers Saint-Remy, on est attiré vers un autre le long d'une prairie, et puis on a la surprise : et hop un autre qui va nous plonger dans la vallée et là des poiriers à perdre de vue.... Il fait (trop) froid, on décide de regagner Blégny-Mine avec un petit détour via les installations et le parc des animaux. En route vers Barchon pour le verre de l'amitié.

Merci à vous tous et toutes.

Lu. 13.02 : Balade dans les bois de Seraing avec Jacques Noël

La veille de la Saint-Valentin, sous un temps ensoleillé, un rien frisquet, nous sommes 31 dont 19 dames pour un parcours forestier au départ de l'arboretum, la mare aux joncs, bien nettoyée et remise en valeur, quelques passages bien boueux, nous obligeant à jouer à saute-mouton... Beau succès pour cette balade surtout que Valentin se manifeste en distribuant une petite douceur. Des sourires se dessinent, notre guide est désorienté. Heureusement il est aidé par des apprenties stagiaires en guidance.... « L'air pur » n'est pas loin....

Merci à tous et toutes.

J.N.

Infos du Secteur

Voyage organisé par l'Amicale Rocourt/Juprelle

Magie de Noël en Alsace du dimanche 17 au mardi 19 décembre 2023

Venez visiter avec nous les marchés traditionnels de Riquewihr, Kaysersberg, Colmar.

Venez suivre le circuit des crèches de Bergheim.

Côté gastronomie, nous visiterons une cave d'affinage de fromage, une cave de vinification, une « fabrique » de tartes flambées, dégustations à l'appui.

Et le dernier jour se passera à Strasbourg, le plus ancien marché de Noël et haut lieu incontournable d'Alsace.

Ce voyage est réservé aux membres Éneo en ordre de cotisation 2023.

Prix : 315€ par personne en chambre double **en pension complète** du 1^{er} jour à midi jusqu'au 3^e jour après le petit déjeuner, boissons incluses à l'hôtel Au Nid de Cigognes à Ostheim. Supplément single : 80€ (3 chambres single disponibles).

Les repas de midi du 1^{er} et du 2^e jour sont **offerts** par l'Amicale de Rocourt-Juprelle.

Ce prix comprend en plus le pourboire au chauffeur, l'assurance obligatoire Énéo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation.

Inscription auprès de Anne Nélis dès le 10 mars.

- Par téléphone au 04/278.45.08 ou 0495/73.00.36.
- Par courriel à l'adresse : anneetguidodecock@hotmail.com.

Inscription garantie par le versement d'un acompte : 100€ par personne sur le compte de l'amicale Rocourt-Juprelle BE91.7775.9153.5176.

Les modalités de paiement et le programme détaillé suivront dès votre inscription.

Au plaisir de faire route avec vous.

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts : 04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Allieur.
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin