

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
MAI 2023 N° 5
P 008688

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



« *Mai* » sans rose, rend l'âme morose.
Quand le raisin naît en mai, il faut
s'attendre à du mauvais.
Vin de mai, piquette de chai.
Fleur de mai, il faut s'y fier.
À la Saint Boris, mai fait ou défait.
Au jour de la Saint Boris par malheur,
c'est un mauvais vendangeur.
Pluie de mai grandit l'herbette, mais
c'est signe de disette.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité		
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Anne Moors	11	Ginette Vandenryt	19	Henri Wegria
02	Martine Libert	11	Claude Verslype	20	Marguerite Bierme
02	Michèle Withofs	12	Anne Langer	20	Jean Merle
03	Louise Douha	12	Francine Samray	20	Angela Polisi
03	Malou Van Den Broeck	13	Francine Lambert	21	Claire Collard
04	Jean-Claude Baccus	14	Josette Alexandre	22	Marie-Jeanne Derwa
04	Andrée Fabert	14	Anne-Marie Decock	22	Huberte Gendarme
04	Marylène Henrard	14	Coco Dupont	23	Tony Di Cinto
04	Monique Poumay	14	Jean-Louis Savelkouls	23	Georges Goffin
05	Michel Cartiaux	14	André Warnier	24	Marcelle Dubois
05	Micheline Deru	14	Jean-Marie Wiket	25	Francine Bodart
05	Francis Liegeois	15	Daniel Wery	25	Nicole Petermans
05	Albert Paquot	16	Marie-Thérèse Hanen	25	Suzanne Rossius
05	Jeanne Wathelet	16	Michel Hayen	26	Marie-Paule Goffinet
06	Michel Andrienne	16	Jacqueline Lucas	26	Andrée Mathurin
06	Marie Boland	16	Marie-Thérèse Mysak	26	Philippe Odeurs
06	Joseph Frenay	17	Josée Clerdin	27	Marie-Thérèse Courtois
06	Pierre Meurant	17	Georges Dengis	27	Georgette Thomas
06	Sophie Quiriny	17	Louis Leclercq	27	Christian Vanacker
06	Viviane Soufnongel	18	Gemma Dal Molin	29	Robert Wangen
07	Suzanne Beckers	18	Eric De Harenne	30	Anneliese Francois
07	Arlette Marot	18	Marie-Julie Polain	30	Jacqueline Gendebien
08	Jeannine Joachimiak	18	Maria-Anna Speciale	30	Pierre Masson
08	Jacqueline Mackels	18	Jane Swinters	31	Anne-Marie Deveux
09	Simone Dethier	19	Marie-Jeanne Brouwers	31	Rose-Marie Piron
09	Dominique Traversin	19	Francesco Scaglione		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants :

- Le 14 mars, à l'âge de 77 ans, de Christiane Borgers qui participait à Voyage-Evasion.
- Le 22 mars, à l'âge de 82 ans, de Georges Collignon, le compagnon de notre membre Mary Connaughton.
- Le 13 avril à l'âge de 88 ans, de Janine Petry qui participait à l'activité Rumicube.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Les époux Jean-Claude Baccus et Anne-Marie Demany ont fêté leurs noces d'or ce 14 avril. Nous félicitons vivement les intéressés.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 19 mai.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 16 mai après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023

Lundi 19 juin (inscription mardi 13)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois,

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Attention : l'activité est temporairement suspendue.

Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait reprendre l'organisation de cette activité, et en être le responsable (homme ou femme bien sûr).

A noter que cette nouvelle personne, en concertation avec le comité, peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Francis Honhon.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine Vissers Tél 0491/73.02.13 ou

Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Pour des raisons personnelles et de santé, notre responsable actuelle Martine Vissers souhaiterait pouvoir se décharger dès que possible de la gestion des ateliers Peinture.

Nous recherchons donc activement une personne qui pourrait reprendre le flambeau. Tout(e) volontaire peut se faire connaître auprès de Francis Honhon : 04/239.05.11 ou 0478/65.27.11 ou francis.honhon@skynet.be.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00. Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.22.05. : Voyage-Evasion "Les mécanismes du rire" par P. Gagliardi



Les recherches scientifiques ne cessent de démontrer les effets bénéfiques du rire sur la santé. Au travers de cette conférence, l'humoriste fait un tour d'horizon des bienfaits du rire scientifiquement prouvés, mais aussi des mécanismes qui déclenchent le processus. Venez découvrir par la pratique les techniques les plus utilisées par les humoristes pour dérider vos zygomatiques. Un professeur déjanté, une approche dynamique, beaucoup de convivialité, voici les ingrédients de cette conférence unique en son genre.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André Michel-Lambert, tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence de 09h00 à 12h00.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie. Paf : 3 €.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Monique Chanteux, 04/226.67.45

Marches - Joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 08.05 : Balade à Theux (Les Dignes) avec Roger et Simone

Départ parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler 40km x 2),
ou parking Les Dignes 3 à 4910 Theux à 13h45.

100 % chemin forestier - 7km100 - dénivelé : 183m - 221 m - 276 m -289 m
-213 m -261 m - 183 m

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Être conscient de sa bonne forme physique.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 8.5 entre 9h00 et 11h00 au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com

Lu. 15.05 : Journée culturo-gastro-sportive à Val-Dieu

Cette journée complète à l'intention des marcheurs d'Ans-Allieur se déroulera comme suit :

Départ : 09h00 du parking rue Monfort (covoiturage possible à signaler lors de l'inscription (4 € à payer au départ) ou rendez-vous parking à Val-Dieu à 09h45.

Visite guidée du site et de la brasserie de l'Abbaye du Val-Dieu + dégustation (12 € à payer sur place)

Repas de midi au « Casse-Croûte de l'abbaye »

Balade champêtre autour de l'abbaye : 14h00 (3 km)

Verre de l'amitié et retour à Ans vers 17h00.

L'inscription est pour la journée complète.

Prix du repas : 17 ou 18 € + 3 € pour une boisson servie à table.

A choisir lors de l'inscription en indiquant le n° du choix mais à payer sur place.

1. le casse-croûte : 2 fromages régionaux et sirop + pâté artisan + jambon à l'os + saucisson et salami + boudin blanc + 2 tranches de pain de l'abbaye. (17 €)
2. les 2 boulets à la brune du Val-Dieu sauce liégeoise ou provençale - frites ou croquettes. (17 €)
3. Le filet de poulet du val-Dieu au cidre de l'abbaye - frites ou croquettes. (18 €)

Modalités pratiques : réservation et choix du menu au plus tard le 10 mai à 18h00 : par messagerie souhaitée au 0476/55.17.73 ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 22.05 : Balade dans les bois du Sart Tilman avec Annette et Michel

C'est à côté de l'Institut de Botanique que nous démarrerons cette balade autour de l'Université de Liège. 90 % dans les bois. Quelques chemins déjà parcourus mais d'autres à découvrir.

Balade de difficulté moyenne - 6 km - Dénivelés cumulés : 45 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x15km) ou à 13h30 : Chemin de la Vallée Sart-Tilman (parking, Institut de Botanique).

Prévenir de sa participation le lundi 22.05 entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

A vos agendas : lundi 12 juin : barbecue des marcheurs au Rond Chêne à Esneux.

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

03.05 : Pas de marche prévue

En raison de la Porchetta qui aura lieu au Centre Paroissial à Alleur à 17h00.

10.05 : Marche à Tongres

Environs champêtres

Rendez-vous : Parking 7 Oude Blaarstraat à Tongres.

17.05 : Marche à Colonster

Barrage de l'Ourthe

Rendez-vous : E25 - Sortie 4 - Parking du barrage.

24.05 : Marche à Visé

La Capitainerie

Rendez-vous : 2 Quai Basse-Meuse à Visé

31.05 : Marche à Crisnée

Randonnée Jardins de Lavande

Rendez-vous : Parking Intermarché, Chaussée Verte à Crisnée.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ...

03.05 : Promenade au Val Saint-Lambert, proposée et guidée par Francis

4km500 - Balisage croix jaune - Facile
Point de départ rue du Val St Lambert 243, 4100 Seraing

Attention :

Départ d'Alleur 13h30 - covoiturage
Sur place vers 13h50 +/-
Retour à Alleur pour participer à La porchetta (si vous êtes inscrits)

10.05 : Promenade à Zammelen, proposée et guidée par Liliane

Balisage rouge au départ de l'église de Zammelen, Sint Amandusstraat 5, 3724 Kortesseem

7 km facile
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place 13h30 - 13h40

17.05 : Promenade proposée et guidée par Francis

Les Vallons de Solières, entre forêt et champs
Boucle de ± 7 km non balisée
Point de départ et parking au début de la rue de la Poudrerie, 4500 Huy
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place 13h40/13h45

23.05 : Promenade proposée et guidée par Claude

La Fagne de Sourbrodt
Boucle de ± 8 km
Départ Eglise de Sourbrodt, rue de Bosfagne, 4950 WAIMES
Départ d'Alleur à 10h00 - covoiturage
Sur place à 10h50 +/-
PRENDRE SON PIQUE-NIQUE !!!

31.05 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Balade à Sainte-Ode à Amay
6 km 900 - balisage rectangle rouge
Départ Place Sainte Ode, 4540 AMAY
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place à 13h40+/-

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;
Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.
Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €
Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Attention : à partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou plus tard suivant le lieu de départ.

Comme de coutume veuillez vérifier vos courriels entre 7h30' et 8h00' pour savoir si la balade n'est pas annulée à cause de mauvais temps.

Je.04.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Brigitte Detrixhe

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 35 km.

Cette balade nous conduira par le RAVEL vers Liers - Hermée - Haccourt - Heure le Romain - Grand Aaz puis retour au parking de la rue Monfort à Ans.

Je.11.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux

Nous partons à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 40 km qui nous conduira par le Ravel vers Liers - Villers St. Siméon - Glons - direction Tongeren - Koninksem - Rutten - Othée - Lantin - Alleur puis Ansarking rue Monfort.

Je.18.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Victor Gray

Nous partons à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 40 km afin de rejoindre notre guide Victor au pied du Château D'eau de Xhendremael (Othée) rue de Fêchereux (intersection rue Fêchereux et chemin du Château D'eau) à 9h35' où sera donné le départ officiel de la balade qui nous conduira vers Wihogne - Veren - Neren - Mal - Tongeren - Rutten - Othée - Waroux - Ans.

Les personnes peuvent aussi aller directement sur le lieu de départ officiel s'ils désirent faire 10 km en moins.

Je.25.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux

Nous partirons non plus du parking de la rue Monfort à Ans mais bien du parking de Blégny Mine vers 9h30' pour une balade en boucle d'environ 40 km avec plusieurs montées.

Cette balade nous conduira du parking de Blégny Mine vers Mortier - Herve - Soumagne - Micheroux - Melen - Bolland puis retour à Blégny Mine.

Il y a lieu de signaler sa participation pour le mardi qui précède la balade afin de savoir qui sera sur place par SMS au numéro 0478/77.71.59 en indiquant votre nom svp.

Attention : il se peut qu'une balade soit organisée au départ de Ans pour les personnes qui ne savent pas se déplacer en voiture à Blégny Mine. Une annonce sera faite par courriel aux membres une semaine avant le 25 mai car à l'heure actuelle rien n'est prévu.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Ve. 24 mars

3 parties gagnées consécutivement par Nelly Lardinois et Henri Thonard

Ve. 31 mars

3 parties gagnées consécutivement par Mireille Delcroix, Henri Thonard et Jean Merle

Ve. 07 avril

3 parties gagnées consécutivement par Jacques Hérim

Ve. 14 avril

Grande misère étalée par André Lecart

Abondance 11 par Roger Valet

3 parties gagnées consécutivement par Marie-Christine Dierckx et Jean-Marie Wiket

S.M. et J.B.

Lu. 20.03 : Cinéma « Ailleurs si j'y suis » au Sauvenière

Mathieu, chef de chantier et père de famille (superbement incarné par Jérémie Renier), se sent constamment sous pression, au point que sa rencontre fortuite avec un cerf à l'orée de la forêt le décide à tout quitter pour suivre l'animal et y rester. Les appels de sa famille, de son ami, de son patron le laissent indifférent ; il décompresse, respire au rythme de la nature et reprend goût à la vie. Il se sent libre et heureux. Cette remise en question d'un mode de vie stressant nous donne matière à réflexion, tout en nous faisant sourire grâce à des personnages attachants, dépeints avec humour. Nous y trouvons une leçon de vie et réalisons qu'il faut pouvoir s'échapper de temps à autre d'un quotidien parfois oppressant pour suivre le cerf, ne fut-ce qu'un court instant.

Le réalisateur nous laisse le soin d'imaginer la fin : échec ou réussite pour cette mise au vert ? Nous étions 22 participants à apprécier ce film et 21 à nous retrouver à la cafétéria.

L'équipe ENEO

Lu. 27.03 : Marche au Val Saint-Lambert avec Roger.

15 marcheurs (7 dames, 8 messieurs) se retrouvent au parking à l'arrière des anciennes Cristalleries du Val St-Lambert pour une balade improbable, inattendue et pleine de rebondissements dès le départ !

Mais combien appréciée par tous les participants qui ont cependant dû subir les incontournables giboulées de grêles de mars, les glissades sur des coulées de boue aussi bien en montées qu'en descentes à travers une jolie forêt le long du ruisseau Villancourt.

Car bien qu'annoncé « vallonné », le tracé comportait des escarpements imprévisibles et scabreux faisant vaciller les plus et les moins intrépides. Après avoir vaincu tous ces obstacles, le plaisir des marcheurs fût à la hauteur des difficultés rencontrées tout en regrettant d'avoir plus regardé leurs pieds que le paysage ! De plus, Roger et ses copains se sont rendus indispensables pour aider les personnes les moins hardies à éviter les chutes (ou presque). Merci à eux.

Et comme d'habitude, verre de l'amitié à l'Air pur.

M.G.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale Enéo Ans-Allieur du 28 mars 2023

(1^{ère} partie)

1. Accueil par le président, Francis Honhon

- Bienvenue aux participants et excuse pour les personnes absentes retenues pour raisons de santé notamment.
- Notre Assemblée Générale annuelle est le moment privilégié au cours duquel nous marquons un temps d'arrêt et de réflexion sur la situation et l'évolution de notre Amicale dans tous ses aspects. Nous avons débuté la journée par un office religieux qui confirme les fondements supportant notre mouvement, mouvement néanmoins ouvert à toutes les convictions individuelles. Et je voudrais, pour commencer, citer à nouveau ici nos membres décédés en 2022 et début 2023 jusqu'à ce jour :

En 2022 (16) :

Jean LURQUIN
Guy GILAIN
Marie VIDAKOVIC
Georges SECRETIN
Claudine DELSEM
Marie-Paule LOCHTEN
Ludo HEYNEN
Klaus GILGEN
Georges BRANDT
Gisèle VOS
Louis ALBERT
Pascalino LOVETERRE
Marie-Claire SERONVALE
Georgette DEWUSSEL
Corinne DENOZ
Jean-Louis BOURGUIGNON

En 2023 (3) :

Jacques WAGEMANS
Yvon COLSON
Christiane BORGERS

Moment de recueillement observé à leur mémoire.

Approbation du rapport paru dans les journaux d'avril et mai 2022
Il n'a pas été possible de tenir nos traditionnelles Assemblées Générales en 2020 ni en 2021, à cause bien évidemment des contraintes induites par l'épidémie de Covid19 qui sévissait à l'époque.

Heureusement, nous avons pu reprendre nos bonnes habitudes en 2022, et les conclusions de notre AG qui a eu lieu ici le 29 mars 2022 ont été consignées dans un rapport publié dans les bulletins d'info de mai et juin 2022. L'approbation en est demandée à la présente A.G.

Le rapport est approuvé.

2. Rapport social 2022.

Le rapport social est une analyse du fonctionnement de notre Amicale, que nous présenterons sous les deux facettes suivantes :

- Dresser le bilan de l'année 2022.
- Présenter les perspectives d'avenir.

Mais en préambule, il nous faut d'abord planter le décor en évoquant la fusion des deux anciennes amicales Alleur et Ans-Ste-Marie, car ce contexte conditionne la suite des exposés.

La réunion de ces deux amicales sous une seule nouvelle entité a permis de renforcer leurs atouts respectifs, complémentaires et diversifiés, et conforte leur développement futur, au profit de leurs membres dont plusieurs participaient déjà aux activités des deux amicales, en toute transparence et indépendance de leur affiliation.

Et concernant les bilans quantitatif et qualitatif de nos activités durant 2022 que nous allons vous présenter maintenant, vu que les modes de fonctionnement des deux facettes ex-Alleur et ex-Ste-Marie ont été différents, certaines données 2022 risquent d'être incomplètes ou difficiles à comparer. Vous voudrez bien nous en excuser le cas échéant.

3.1 Bilan quantitatif présenté par Michel Tomsin

3.1.1 Evolution du nombre de membres.

2006	350	2012	537	2018	698
2007	371	2013	613	2019	748
2008	405	2014	620	2020	710
2009	421	2015	640	2021	711
2010	455	2016	677	2022	652
2011	503	2017	682		

En 2023 : déjà 773 pour Ans-Alleur (au 01/03/23, 123 sont en attente de renouvellement).

NB: + de 600 cartes d'anniversaires ont été envoyées par notre amie Micheline.

3.1.2 Activités régulières d'intérieur en 2022

Activités	Séances	Participants	Moyenne
Cinéma	4	84	(21)
Cuisine A et B	35	585	17
Danses folkloriques	36	400	12
Espace convivialité	5	109	21
Gym d'entretien	26	723	28
Histoire de l'art	31	484	15
Oenologie	4	52	13
Peinture	36	324	9
Tricot	6	48	8
Voyage - Evasion	10	734	75
Whist	42	1657	40
Yoga	32	478	15
TOTAUX	267	5678	22

3.1.3 Activités régulières à l'extérieur en 2022

Activités	Séances	Participants	Moyenne	Remarque
Marches	46	894	20	A noter sur les 4 derniers mois de 2022 une moyenne de 26 par marche
Pétanque	52	1754	34	
Vélo	24	291	12	
TOTAUX	122	2939	24	

3.1.4 Activités ponctuelles

En 2022, nous avons repris les excursions : 3 ont été proposées et chaque fois le car de 48 places était complet : nous sommes allés dans le Limbourg, à Treignes et à Stavelot.

Les visites guidées à Liège ont été supprimées à cause, notamment des travaux du tram.

Les 3 repas festifs annuels, rassemblant entre 150 et 250 personnes chaque fois, ont eu lieu le 05/07 pour le repas d'été, le 04/10 pour le repas du secteur et le 06/12, jour où nous avons, non seulement, fêté St-Nicolas mais aussi les 25 ans de notre Amicale.

Pour l'A.G. du 29/03, un brunch a été proposé au lieu d'un repas complet.

Fête des jubilaires le 03/01/22 avec 100 participants dont 60 de + de 80 ans a dû être transférée au Centre Culturel d'Alleur vu le grand nombre de festifs.

Le voyage annuel prévu en 2021 a pu être organisé en 2022 à Morzine aussi avec un car complet.

Rencontres festives propres à certaines activités :

En 2022 : le BBQ des cyclistes, le 13/10

Le repas des cyclistes, le 17/11 a pu accueillir une trentaine de participants

Le BBQ des marcheurs à Esneux, le 05/09 a eu un beau succès avec 37 personnes qui ont pu déguster un repas 4 étoiles préparé par une équipe de choc.

La même équipe a organisé le 18/07 une marche gourmande à Ernonheid. Le 03/08, la pétanque a organisé son tournoi annuel avec, en fin de journée, un apéritif dinatoire offert aux 36 joueurs et leurs accompagnants.

Le 04/08, les 2 ateliers de l'activité cuisine se sont réunis pour leur goûter annuel qui a réuni 43 gourmands

Le secteur de Ans a organisé la journée sportive annuelle d'Enéo Sport Liège avec plus de 200 participants.

3.2 Relevé des événements particuliers enregistrés en 2022

- Pour l'activité Voyages - Evasions organisée depuis 10 ans au Centre Culturel à Alleur, nous avons eu une moyenne de 75 personnes en 2022 avec donc encore une forte diminution de la participation due à la pandémie mais on a noté une recrue d'intérêt lors du dernier trimestre avec une moyenne de 84 personnes.

A souligner toujours l'excellente collaboration avec le Centre Culturel.

- L'activité Whist, une des activités phare de notre Amicale, a encore souffert de ce Coronavirus en 2022 puisqu'elle n'a repris qu'à partir de mars. Pour gérer la quarantaine de joueurs chaque semaine, 8 à 10 bénévoles se relaient.

- Activité marche :

Nous étions 3 guides (+ le président de temps en temps) qui se relaient pour aller repérer et organiser ces promenades de tous niveaux, qui ont lieu tous les lundis.

En 2022, 46 marches ont pu être organisées, 8 marches ont dû être annulées ou postposées.

Il y a eu 894 participants avec une moyenne de 21.

On essaie de trouver des circuits pas trop éloignés (afin de réduire les frais de covoiturage) et adaptés à tous, notamment au niveau des dénivelés.

- L'activité Danses folkloriques a augmenté sa moyenne de participant(e)s-
- L'activité pétanque, depuis 09/22, participe à la gestion complète de la salle avec les autres amicales du secteur Ans-Rocourt.
Très bonne ambiance due à 6 ou 7 bénévoles qui gèrent la présence de 35 à 40 joueurs.
- L'activité vélo privilégie la qualité au nombre mais a vu une augmentation de ses sorties.
(24 en 2022) avec une moyenne de 12 cyclistes.
- Nous avons remarqué aussi une augmentation de la participation dans les activités suivantes : yoga, gymnastique d'entretien, où l'on frôle le maximum de participants à chaque séance (30).

Nous ne saurions pas ici parler de toutes les activités, mais sachez qu'elles continuent toutes d'avoir leur succès au sein de notre amicale malgré un tassement ou une légère baisse de fréquentation : le cinéma, l'histoire de l'Art, le tricot, l'œnologie, la cuisine, la peinture...

De plus, de nombreux membres participent également à des activités organisées en-dehors de notre Amicale : au niveau de la Régionale de Liège, notamment lors d'excursions ou de journées sportives, et dans d'autres amicales, notamment voisines comme Ans Saint-Martin, Alleur et Rocourt/Juprelle.

Le secteur Ans-Rocourt auquel nous appartenons, est également actif dans l'organisation de conférences ainsi que de l'atelier photos numériques, l'espace assistance numérique, sans oublier la zumba-gold et maintenant la danse en ligne.

Je terminerai ici ce rapport quantitatif qui est résolument positif grâce aux animateurs, aux bénévoles et à tous nos membres.

Si vous voulez des chiffres plus précis sur certaines activités, je suis à votre disposition.

3.3. Bilan qualitatif par Francis Honhon

- A fin 2022, nous comptons environ 650 membres pour l'amicale Ans Sainte-Marie et environ 220 membres pour l'amicale Alleur. Fin février 2023, plusieurs nouveaux membres se sont d'ores et déjà enregistrés. Et si l'on corrige en soustrayant les personnes qui n'ont pas renouvelé leur adhésion à notre amicale, pour des raisons personnelles, ou qui sont malheureusement décédées, nous comptons en fait près de 770 membres à ce jour pour la nouvelle entité Ans-Allieur.

- Convivialité, solidarité, accueil, amitié : des mots qui vous sont familiers. Ces sont les valeurs fondamentales de notre Mouvement et de notre Amicale en particulier, indispensables pour faire contrepied à l'individualisme qui gangrène chaque jour davantage notre société. L'amitié vécue dans notre amicale s'est traduite également par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux vécus par nos membres : maladies, décès, naissances, anniversaires de mariage. C'est ainsi que nous nous sommes associés à la douleur des familles des disparus déjà cités, mais aussi que nous avons pu fêter en 2022, 5 noces d'or (50), 2 noces de diamant (60), et 1 noce de palissandre (65). Et ceci n'étant que les événements qui ont été rapportés à nos oreilles, car, à n'en pas douter, il y en a probablement d'autres qui sont passés sous les radars.
- Je vous parlais du grand nombre de membres au sein de notre Amicale, qui approche donc maintenant les 800. Gérer un tel nombre, au travers d'un grand nombre d'activités, nécessite un encadrement conséquent. Et donc je souligne ici le rôle capital joué par plus de 80 volontaires dans notre amicale Ans-Aller, des personnes qui, au-delà de leurs propres obligations et problèmes privés, n'hésitent pas à s'investir bénévolement uniquement dans le souci de rendre service et faire plaisir aux autres. Je leur adresse ici tous mes remerciements, qu'ils soient présents ou absents.
- Parmi ces nombreux volontaires, il y a bien sûr ceux qui ont la responsabilité de l'organisation de nos nombreuses activités, heureusement secondés par d'autres bénévoles, et que vous connaissez au travers de ces activités. Et d'autres, mais parfois les mêmes avec une autre casquette, s'investissent concrètement pour le bon fonctionnement centralisé de l'Amicale.

A commencer par mes amis du Comité qui s'impliquent à toutes les occasions. Il existe aussi à côté de cela des missions indispensables plus spécifiques, exercées parfois dans l'ombre, et parfois hors Comité. Malheureusement, il devient trop fastidieux de citer toutes ces fonctions et ces personnes. Avec la fusion des deux amicales, les charges de travail sont devenues plus conséquentes, et pour certaines, il a fallu répartir sur plusieurs épaules.

- Une spécificité de notre Amicale est notre bulletin mensuel d'information, quelque 20 pages consacrées à la vie de notre association, que ce soit au niveau de la programmation des activités à venir, ou de petits comptes-rendus relatant la petite histoire des événements passés. Et ceci n'est possible que grâce à notre éditrice responsable, en étroite collaboration avec les différents responsables d'activités qui fournissent les articles. Ce journal est le moyen privilégié pour garder le contact avec l'ensemble de nos membres, renforçant ainsi les liens de solidarité.

Suite et fin du compte-rendu dans le bulletin de juin.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique...

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts : 04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Attention pas de séance en mai.

Photo numérique

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Mathei (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Atelier consacré aux « 10 applications sur smartphones pour séniors » en 2 séances.

Que ce soit dans les domaines de la gestion bancaire, taxation, documents officiels, soins de santé ou tout simplement pour vous faciliter la vie quotidienne, ce choix d'applications est fait pour vous !

Quand ? Les jeudis 4 et 25 mai 2023 de 9h à 11h30.

Le 4 mai : installation et utilisation d'ITSME.

Le 25 mai : présentation et utilisation des « 10 applications pour séniors ». Facultatif mais fortement recommandé en cas de problème d'installation ou d'utilisation d'ITSME, le jeudi 11 mai dans le cadre des « appuis informatiques ».

Où ? Salle « Patria » à Loncin - Rue de Jemeppe 45, 4431 Ans

Comment ? Outre la présentation de ce TOP 10 des applications, vous pourrez, si vous le désirez, installer et tester celles qui vous intéressent en utilisant gratuitement notre accès Wifi.

Inscriptions : pour le 2 mai au plus tard

Par mail : laurent.freddy07@gmail.com ou jacques.mathei@skynet.be

Par téléphone à Freddy : 0478/83.50.04 entre 18h00 et 21h00

Ou à Jacques : 0475/26.59.58 entre 16h00 et 19h00

Possibilité de s'inscrire également via le formulaire que vous trouverez sur le site du secteur. (<http://www.eneo-ans.be>)

Participation aux frais : 5€ pour les deux séances de l'atelier

Quelques photos de notre Assemblée Générale du 28 mars.



Merci à Francis Liégeois.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Alleur.
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Alleur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin