



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Si l'air est sec, peu transparent, si les objets éloignés se voient mal et semblent entourés d'une vapeur blanchâtre qui paraît remplir tout l'espace avec le vent au nord-est, c'est un signe de beau temps continu.

Les nuages qui, après la pluie, descendent près de la terre et semblent rouler sur les champs, sont aussi un signe de beau temps. Ceux qui viennent du Midi ou qui, opposés au soleil, présentent les couleurs de l'arc-en-ciel indiquent la pluie.

Remarques d'un vieux cultivateur.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Paul Huart	16	Georgette Blistin
02	Jean-Claude Masereel	16	Michel Lempereur
02	Jean-Marie Polain	17	Francine Drion
03	Françoise Ducarme	17	Giuseppe Tore
03	Monique Vandercreusen	18	Francis Lassaux
03	Hélène Verstraelen	18	Lucien Vandingenen
04	Giuseppa Di Prima	19	Gastonne Hoebregs
05	Annette Boelen	19	Michel Hougardy
05	Jeanne Boelen	20	Monique Terwagne
05	Hervé Brisbois	21	Jean-Marie Braive
06	Angelina Di Cola	21	François Grunhagen
06	Richard Matthys	21	Marie-Carmen Soiron
06	Claudia Rabboni	21	Monique Thirion
07	Paula Balaes	22	Jeanine Derousseaux
07	Christian Frenay	22	Marie-Christine Etienne
07	Jeanine Paquay	22	Denise Geradon
08	Alain Dirckx	22	Claudy Pirnay
08	Francis Lhoist	23	Jean-Charles Fumal
08	Jeannine Lonay	23	Anita Ruys
08	Marie-Paule Quadflieg	23	Joseline Simal
09	Zinette Bernier	23	René Wilmots
09	Marie-Jeanne Boemer	26	Monique Boulanger
09	Josette Galere	26	Josiane Heinen
09	Maria Gendarme	26	Vicky Hervers
10	Marcel Calut	26	Sabine Lambrecht
10	Monique Chanteux	26	Jacqueline Triron
10	Hélène Hinand	27	Nicole Michel
12	Miet Bleus	28	Marc Albert
12	Filippo Traina	28	Serge Holzemer
12	Tania Vieterak	29	Dominique Bianchini
14	Pina Caltabellotta	29	Martine Bloquiau
15	Julia Bairin	29	Juliette Jeanpierre
15	Marie-Claire Joannes	29	François Taravella
15	Pierre Lamy	30	Mireille Missair
15	Suzanne Liesenborghs	30	François Sohier
15	Danièle Nicolay	30	Jean-Marie Vuylsteke

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons que Véronique d'Ans, qui participe à l'activité Pétanque, est grand-mère pour la seconde fois, du petit Wilson, né le 14 février. Félicitations aux heureux parents et grands-parents.

Activités ponctuelles

Ma.26.03 : Assemblée générale de l'amicale Ans Allier

Attention : la messe aura lieu à 08h30 et non à 08h00 comme annoncé dans le bulletin de mars.

Me.15.05 : Porchetta

Comme les années précédentes, la Porchetta aura lieu le mercredi 15 mai à partir de 17h00 au Centre Paroissial d'Allier, rue de l'Aîte, 40 à Ans.

Prix : 18 € boissons non comprises.

Inscriptions au plus tard avant le 30 avril auprès de :

Josette Galère : 04/263.06.30

Jacqueline Dupont (Coco) : 0474/81.23.69

Païement sur le compte de l'Amicale BE75 7925 8812 0651.

Voyage annuel 2024

Séjour 1 : du jeudi **2** au jeudi **9** mai.

Séjour 2 : du vendredi **24** au vendredi **31** mai.

Le solde est à verser sur le compte de l'Amicale, pour le **31/03/2024**, avec les mentions "Nom - Prénom, Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

a) 880 €/personne pour les chambres doubles

b) 1045 €/personne pour les chambres singles

- La réunion préparatoire pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 19 avril 2024, 09h30 à la salle Sainte-Marie**, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Excursions en car

Cette année, nous vous revenons avec un programme de quatre excursions. Comme à notre habitude, nous essayons de proposer des journées intéressantes pour le plus grand nombre. Nous nous sommes efforcés de maîtriser les coûts. Cependant, comme vous pouvez vous en douter, aux coûts des prestations lorsqu'on vise une certaine qualité, s'ajoute une augmentation générale des prix du marché par rapport l'année passée, y compris les transports en car.

Nous espérons néanmoins que nos organisations annoncées ci-dessous seront à la hauteur des attentes de nos membres.

L'équipe « Excursions ».

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous).

Prix : 80,00 € pour les membres ou 84,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Remarques :

- Si le nombre d'inscriptions est insuffisant, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.
- En cas de désistement non remplacé par un autre voyageur, nous ne pourrons rembourser qu'à concurrence de ce que les prestataires de service accepteront de rembourser.

Vendredi 21.06 : Le Sénat à Bruxelles et la Fondation Folon à La Hulpe - Avec Claudine Noël

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard

- 10h00 : La journée commencera à Bruxelles au Palais de la Nation. Nous serons guidés dans le **Sénat**. C'est au Sénat que siègent les élus qui représentent les entités fédérées. Nous pourrons en apprendre davantage sur le fonctionnement de la démocratie belge, l'organisation institutionnelle de notre Etat et le rôle du Sénat. De plus, nous pourrons découvrir le magnifique bâtiment et ses œuvres d'art.



- 12h30 : **Repas** à la **Roseraie**, à Ohain-Lasne.

- 15h00 : Après-midi, nous visiterons la **Fondation Folon** à La Hulpe. Dans les années 1990, alors qu'il connaît une renommée internationale et qu'il expose partout dans le monde, l'artiste belge Jean-Michel Folon (1934-2005) a l'idée de créer une fondation qui rassemble en un seul lieu ses œuvres préférées, conservées tout au long de ses quarante ans de carrière.



Avant le retour vers Ans, possibilité (libre) de se désaltérer à la Taverne de l'Homme Bleu.

- 17h30 : Départ vers Ans

- 18h30 environ : arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 14/06.

Mardi 09.07 : Gand - Avec Gilbert Schiepers

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 10h00 : Arrivée à **Gand** et départ pour une visite guidée pédestre dans le centre historique le long des monuments historiques.



Ans

- 12h00 : Repas au restaurant « Carlos Quinto ». ATTENTION : Boissons NON comprises, à payer sur place.



- 14h15 : Balade en bateau guidée dans le centre historique de Gand. Avec un verre de bière gantoise ou cava ou boisson fraîche/eau.
- 15h00 : Temps libre
- 16h30 : départ pour Ans.
- 18h30 environ : Arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05 - 20/06.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 28/06.

Mercredi 14.08 : Région de Dinant : Escargotière de Warnant et Château de Vêves - Avec Francis Honhon

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 10h00 : Arrivée à Warnant. Depuis 1988, l'Escargotière de Warnant est une des premières entreprises hélicoles professionnelles de Belgique. Son



initiateur, Monsieur Frolli, s'est lancé en 1986 dans l'aventure de l'Helix aspersa, plus connu sous le nom de petit-gris. Si ses premières productions s'élevaient à 20 000 escargots, c'est maintenant plus de 600 000 escargots petit-gris qui sont élevés chaque année dans la ferme hélicole. Si la quantité a augmenté, la philosophie de travail reste la même : « une structure familiale qui met en valeur une expérience, un savoir-faire et le respect de la qualité du produit » ! Dégustation

d'un zakouski en fin de visite.

- 12h00 : Repas dans le restaurant « Le Castel de Pont-à-Lesse ».

- 14h30 : Visite guidée du **Château de Vêves**. Avec ses magnifiques tours et ses belles boiseries, le Château de Vêves semble tout droit sorti d'un conte de fée. Il est considéré comme l'un des plus beaux châteaux médiévaux de Belgique et sacré Patrimoine bâti préféré des Wallons. Ce « Château de la Belle au Bois Dormant » est aussi coquet de l'intérieur, entièrement meublé.



- 16h00 : Retour.
- 18h00 environ : Arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05 - 20/06 - 01/08 - 08/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 09/08.

Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.



- 10h00 : Visites en car, avec arrêts, et explications historiques, des **alentours de Lessines** : découverte des carrières de porphyre, visite de l'église romane de Wannebecq, le château de Lestriveries à Bois-de-Lessines, sans oublier de passer devant les maisons natales de René Magritte et de Louis Scutenaire.

- 12h30 : **Repas** au restaurant de l'**Hôpital Notre-Dame à la Rose** « pour apprécier les mets préparés par le chef Nicolas d'Haese. »

- 14h30 : **Visite approfondie de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose** : visite bien complète du musée permettant la découverte de la plupart des 20 salles du site



- 16h30 : départ pour Ans.
- 18h30 environ : Arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05 - 08/08 - 15/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 23/08.



Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Séance du 19 avril 2024

L'agenda des grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 16 avril après 17h au 04/2787196 ou au 0479/018928.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Autres dates à retenir :

Vendredi 24 mai (inscription le mardi 21 mai)

Lundi 17 juin (inscription le mardi 11 juin)

Vendredi 16 septembre (inscription le 10 septembre)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Pour la séance d'avril : une institutrice retraitée viendra nous parler de son métier.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu. 29.04. : Voyage-Evasion " Divins Hospices de Bourgogne " par Jean Kokelberg



A l'époque de Philippe le Bon, certains seigneurs ont encore une âme. Très ému par la condition misérable de ses semblables, le chancelier Rolin fait construire en 1443 un « hostel-dieu » à Beaune.

Il veut offrir un foyer aux nombreux pauvres et malades de la région. Un abri certes, mais aussi un lieu où il fait « BEAU » vivre. L'impulsion est donnée : sur les terres bourguignonnes, pauvreté peut rimer avec propreté, et bonté avec beauté.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 **uniquement le jeudi précédant** la conférence de 09h00 à 12h00. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 08.04 : Balade à Banneux avec Annette et Michel

Nous vous proposons cette balade entièrement dans les bois vers Tancremont. Promenade déjà proposée il y a quelques temps, par notre ami Roger mais nous la ferons en sens inverse afin de voir le paysage différemment.

Balade de difficulté moyenne - environ 5,1 km - dénivelés cumulés : 51 m.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x30km) ou 13h30 : Parking de l'Esplanade à Banneux.

Bonnes chaussures et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 08.04 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 15.04 : Balade vers l'écluse de Lanaye (6Km) avec Jacques Noël

Cette balade était programmée en février et a été annulée.

RDV parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler, 22 Km x 2) ou sur place : 13h30 Visé (4600) fin de la Rue Séronval : parking. Parcours sans grandes difficultés. La faune, Ravel, bel environnement, sentiers boueux par endroits ?

Vêtements adéquats, bonnes chaussures, collation.

Inscription le 15.04 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com. Merci.

Lu. 22.04 : Balade à Blegny avec Christine et Michel (7,5Km)

Pas de grandes difficultés. Certains passages dans les prairies pourraient être boueux s'il a plu les jours qui précèdent la balade.

Prévoir de bonnes chaussures, collation.

RDV : Parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler 2 x 20 Km) ou au départ à 13h30 sur le parking de Blegny Mine.

Prévenir de sa participation le 22.04 entre 09h00 et 11h00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 29.04 : Balade à Jalhay avec Simone (6 Km)

Belle balade dans les bois avec une montée (74 m dénivelé) facile.

Prévoir de bonnes chaussures, cannes et collation

Modalités : Rendez-vous parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible 2 x 45km) ou sur place 13h40. Adresse : rue de Verviers. 4845 Jalhay

Direction E42 prendre sortie 6-Verviers-sud vers N625, Verviers fontaine N672 Verviers Louveterie puis RTE Verviers.

Prévenir de sa participation le 29.04 entre 09h00 et 11h00 au 0474/18.91.06.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 03.04 : Waremme

Parc du Château de Sélys

Départ de la marche : 112, Rue Ed. de Selys Longchamps

Me. 10.04 : Seraing

Arboretum Bois de Seraing

Départ de la marche : Rue de Limoge, 93 à Tilff

Me. 17.04 : Oreye

Boucle au départ de Opheers

Départ de la marche : Eglise de Opheers

Me. 24.04 : Amay

Balade autour de la Gravière

Départ de la marche : Parking de la gare d'Amay.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 03.04 : Promenade proposée et guidée par Michel Lempereur

Autour de Vert Buisson

Lieu du rendez-vous - Allée des Brouillards d'automne 4910 Theux
(Près de La Charmille)

Facile ± 7 km

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h40 ± (40 km)

Me. 10.04 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

La Gravière

Départ sur place Avenue Edouard Remy 2 - 4681 Hermalle-sous-Argenteau
6km500 -facile - pas de dénivelé

Départ d'Alleur 13h00 -covoiturage

Sur place 13h30. (17 km)

Me. 17.04 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Zammelen - Trésor Vert

Point de départ Eglise de Zammelen Sint-Amandusstraat 5, 3720

Kortessem. Parking à gauche à moins de 100 m

7 km - facile - balisage triangle rouge

Départ d'Alleur 13h00 -covoiturage

Sur place 13h35 ± (24 km)

Me. 24.04 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Château de Colonster

Point de départ 1 chemin du Château, parking P81, 4000 Angleur

6 km500 +/- - moyen

RDV Alleur - covoiturage Sur place 13h30 (16 km)

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Notre activité vélo reprendra le jeudi 4 avril à 13 h parking rue Monfort à Ans. Les renseignements sur cette reprise se trouvent ci-dessous.

Néanmoins, afin que cette saison se passe dans les meilleures conditions nous vous demandons de suivre les conseils suivants :

- Prendre sa carte de membre avec la gommette collée au verso de celle-ci prouvant que vous êtes en ordre de certificat médical ;
- De toujours avoir avec vous le matériel nécessaire à de petits réparations (réparation de fuites, pompe de gonflage, ...) ;
- D'avoir un vélo toujours bien en ordre de marche ;
- D'avoir avec vous une petite trousse de secours ;
- La tenue vestimentaire obligatoire pour les déplacements en vélo est le port de la chasuble fluorescente jaune ou d'un vêtement de couleur vive, le port du casque est rendu obligatoire au sein de notre club ;
- Et, il est vivement conseillé de souscrire une assurance spéciale de rapatriement de son vélo car l'assurance d'Enéo ne couvre pas les incidents mécaniques mais uniquement les incidents corporels. En effet, la majorité de nos cyclistes possède un vélo à assistance électrique, en cas d'une panne (batterie déficiente, bris de chaîne, etc....) il est souvent très difficile de pouvoir continuer sa balade vu le poids important de ce type de vélo, cette assurance permet d'être dépanné et de vous ramener à votre domicile avec votre vélo.

Je. 04.04. : Balade vélo de reprise d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux et nommée « Balade du Tumulus d'Othée ».

Exceptionnellement, le rendez-vous est fixé à 13h00 et non à 13h30 afin de faire un petit briefing avant le départ réel à 13h30. N'oubliez pas d'être en ordre de cotisation et CNCI.

Départ à 13h30 au parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en boucle d'environ 35 km.

Nous partons par le RAVEL de la L31 vers Alleur, Lantin, Xhendremael, Othée (passage à proximité du Tumulus d'Othée), Diets-Heur, Lantin (Passage près du fort), Voroux-lez-Liers, Rocourt et retour à Ans par le Ravel L31.

Altitude de départ/retour 178 m. Le point le plus bas du circuit (103 m) se situe au 19ème km.

Je. 11.04. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Brigitte Detrixhe

Départ à 13h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 35 km.

Cette balade nous conduira par le RAVEL vers Ans - Fexhe Slins - Hermée - Haccourt, petit arrêt à la pêcherie d'Heure le Romain et retour à Ans.

Je. 18.04. : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Michel Hayen

Départ à 13h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle vers les Awirs Horion et siroperie de Fontaine soit environ 35 km.

Je. 25.04. : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Victor Gray

Départ à 13h30 précise de l'église de Villers l'Evêque pour une balade en boucle de 30 km vers Tongres avec une halte à Nerem.

Attention :

- Pour toutes les balades, consulter votre boîte Email le jour même vers 11h30 pour vous assurer que la balade est maintenue (conditions climatiques)
- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de départ.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 23 février

Petit chelem par Benito Campioli

Abondance 11 par Claire Veriter

Vendredi 01 mars

Abondances 11 par Bernadette Wéra, Jacques Bolle, Jean-Paul Gerarduzzi et Jean-Louis Savelkous

3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard

Vendredi 08 mars

Petit chelem par Daniel Dalla Rosa

Abondances 11 par Jean Merle (2 fois) et Rose-Marie Piron

3 parties gagnées consécutivement par Paula Balaes

Vendredi 15 mars

Grandes misères étalées par Philippe Botty et Jean Merle

Abondances 11 par Albert Aengeveld et Eric Demarche

3 parties gagnées consécutivement par Annie Radelet

S.M. et J.B.

Lu. 04.03 : Balade vers le château de Waroux avec Jacques Noël (5 kms)

Beau succès pour cette balade vers le château nous sommes 30... nous empruntons le « chemin de Berlin » avec en ligne de mire le château d'eau (hauteur 32 mètres), puis arrivée au château de Waroux (mention déjà au XIII siècle et qui évoque la terrible guerre entre « les Awans et les Waroux » elle dure 30 ans La ferme ancestrale (1645) et le château sont classés depuis oct 1977. Pour le moment restauration et réaffectation de 2 pavillons qui datent du 18ème. On déambule dans le parc et puis retour par de petits sentiers bien sympas entre les maisons (côté jardins...). Le verre de l'amitié se prendra à la « Brasserie le Waroux ». Bien reçus et sympa. Merci.

N'hésitez pas à consulter le site du château (nombreuses manifestations, expositions etc...)

J.N.

Lu. 18.03 : Balade gourmande à Houtain-Saint-Siméon

En cette belle journée du 18 mars, nous étions 30 marcheurs au départ d'Houtain Saint-Siméon pour une balade gourmande, sur une idée de notre regretté Roger Valet, guidée par Simone et Michel.

Au début, promenade facile en descendant dans les bois pour atteindre un sentier assez boueux le long du chemin de fer qui traverse la commune de Wonck. Ensuite, après une bonne montée, nous avons atteint le plateau près des carrières d'Hallembaye. Par la suite, un parcours plus facile nous a permis d'atteindre les Hauts de Froidmont où nous attendaient un sympathique lunch préparé par nos amis de Rocourt. Potage fait maison, hot-dogs, vin, eau, même café, tout était excellent dans une organisation parfaite.

Bien rassasiés, nous avons repris la route sans difficulté, avec notre ami Jacques Noël qui nous avait rejoints, pour retrouver nos voitures à Houtain. Nous avons, durant cette journée, parcouru 7,900 km pour un dénivelé de 75 m. Balade un peu dure pour certain(e)s mais combien agréable et conviviale. On en redemande et encore un énorme merci à nos cuistots sympas et à tous les participants pour cette belle journée.

M.T.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin