



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.  
4430 – Ans 1.  
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.  
Périodique Mensuel.  
Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.  
FEVRIER 2019. N° 242

## ANS SAINTE MARIE INFO

**nos  
ressources**

Marches et Visites	Animateur responsable :
	Michel Tomsin 04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling	Marie-Julie Polain 04.262.57.24
Cinéma	Claudette Antoine 04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès 04.250.35.33
	Josiane Beauvois 04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau 04.246.54.83
Espace Convivialité	Huguette Sauté 04.263.45.49
Gymnastique en musique	Francine Drion 04.227.27.90
Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin 04.252.29.58
Oenologie	Marie-Thérèse Calende 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams 0497.70.70.75
Peinture	Yvette Bilet 04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin 04.226.14.41
Tricot	Monique Bernard 04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux 0478.77.71.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Voyage Evasion	Francis Honhon 04.239.05.11
	André Michel 04.263.97.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Whist	Jacques Bolle 04.263.45.49
	Sylviane Marchand 04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet 04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Marie-Louise Chabot	16	Marie-Thérèse Calende
01	Clara Delarbre	16	Michelle Tijskens
01	Denise Lambinon	17	Denise Wiame
01	Frans Maggio	18	Yvonne Boxho
03	Dino Marinutti	18	Rosanna Bozzelli
03	Annette Slepenn	18	William Gray
03	Monique Vandegaar	18	José Sulon
03	Nicole Vanhoef	19	Christian Breuse
04	Arlette Antoine	19	Nicole Louis
04	André Baptiste	19	Jacqueline Roefs
06	Massimo Di Paolo	20	Jeannine Bartholomé
07	Jacqueline Galloy	21	Marie-Jeanne Borguet
08	Gustave Cleeren	21	Paul Leclercq
08	Jean-Marie Dans	22	Claudine Delsem
08	Gabrielle Perin	22	Albert Fahsold
09	Rose-Marie Geiregat	22	Betty Peerenbooms
10	Michel Grégoire	22	Charles Toussaint
10	Maria Marzo	24	Edmond Crutze
11	Lysiane Delsemme	24	Marie-Jeanne Demarest
11	Paula Henn	24	Noël Lombart
11	Guy Soomers	25	Nicole Robaux
12	Renia Myller	28	Martine Barbaraux
13	Marie-Louise Dobrange	28	Olivier Claes
13	Francine Raemaekers	28	Anne-Marie Colmonts
13	Marie-Rose Renette	28	Marcel Coulon
14	Odette Guilliams	28	Christian Javaux
14	Cécile Paque	29	Marthe Georges
15	Janina Ubavicius		



Nous tenons à adresser nos souhaits de bon anniversaire tout spécialement à Monsieur Gustave Cleeren qui fête ses 100 ans cette année.

Entre le 1<sup>er</sup> et le 28 février, les jours croissent de 1h31.

Durée moyenne d'une journée : 9h58.



En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019).

Des contrôles pourront être effectués.

## Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Rifé, oûy, çou qu' on-z-a fêt îr, c' èst l' djônèsse qui vint foû d' l' ourbîre.

*Refaire, aujourd'hui, ce qu'on a fait, hier, c'est la jeunesse qui sort de l'ornière.*

- On-z-èst pus ritche, dès côps qu' i-n-a, a d'ner on pô di çou qu' on-z-a.

*On est parfois plus riche, lorsqu'on donne un peu de ce qu'on a.*

- Vât mîs, èdon, viker d' sov'nances pus vite qu' a sès djôyes mète ine ranse.

*Mieux vaut vivre de souvenirs plutôt que de se priver de ses joies.*

## Quelques Nouvelles

### De nos familles...

Nous avons appris le décès de Pascal CHATORIER, joueur de pétanque chez nous mais affilié à Alleur. Nous présentons à ses proches, nos plus sincères condoléances.



Nous sommes heureux de vous annoncer la naissance du dernier petit fils de Monique PONCIN. Il s'appelle Pau et est né le 1er décembre dernier à Barcelone. C'est son 7eme petit enfant et le fils de Benoît

Duchesne, le plus jeune enfant de Monique. Nous adressons nos félicitations à Monique et à sa famille pour cet heureux évènement.



## Activités ordinaires.

### Activités Enéo :

**Bridge :** Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur.  
Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 17h00.  
Renseignements : **Manu DETRIXHE - GSM 0495/79 36 08**

### Cinéma.

Lu 18.02.: au Sauvenière à 14h00.



Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ?

**Réalisateur :** Philippe de Chauveron

**Acteurs :** Christian Clavier, Chantal Lauby, Pascal

N'Zonzi, Élodie Fontan, Frédérique Bel, Medi Sadoun, Julie Piaton, Ary Abittan, Frédéric Chau

Le retour des familles Verneuil et Koffi au grand complet ! Et Christian Clavier de s'offrir quelques convulsions pour digérer les aspirations colorées de sa famille multiculturelle.

Claude et Marie Verneuil font face à une nouvelle crise. Leurs quatre gendres, Rachid, David, Chao et Charles sont décidés à quitter la France avec femmes et enfants pour tenter leur chance à l'étranger. Incapables d'imaginer leur famille loin d'eux, Claude et Marie sont prêts à tout pour les retenir. De leur côté, les Koffi débarquent en France pour le mariage de leur fille. Eux non plus ne sont pas au bout de leurs surprises... Le fil rouge de la comédie de Philippe de Chauveron n'a pas changé. Les crispations entre les communautés provoquent

l'hilarité. La partition « beauf et français de souche » de Clavier n'est pas épargnée. Et, au final, tout ce petit monde finit par se réconcilier et se fondre dans l'œcuménisme d'une famille modèle. *Les Grignoux*

**Réservation : téléphoner chez Claudette le mardi 12 février après 17h au n°04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928**

### **DATES DES SEANCES 2019.**

Vendredi 22 mars .....mardi 19 mars

Pas de cinéma en avril

Lundi 27 mai ..... mardi 21 mai

Vendredi 14 juin..... mardi 11 juin

Repas cinéma prévu le 7 mai 2019.

### **Cuisine :**

**Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois; Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin. Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.**

### **Espace Convivialité :**

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie. Paf 1,50 €.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

### **Histoire de l'art :**



Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

**Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.**

**Février 2019:**

## L'Égypte pharaonique.

Les Egyptiens considéraient l'Ancien empire comme l'âge d'or de leur civilisation. Tous les aspects du talent égyptien s'y manifestent déjà : la grande architecture de pierre, les statues monumentales destinées aux temples et aux tombeaux, les décors peints et sculptés, l'orfèvrerie...

La 3<sup>e</sup> dynastie inaugure cette période brillante dès - 2 700 avec le règne de son premier roi, le pharaon Djéser. Il fit édifier le plus ancien monument en pierre connu : la gigantesque pyramide à degrés de Saqqarah, qui abrite son tombeau.

## Chefs-d'oeuvre des Musées liégeois à la Boverie :

Dans le cadre de cette exposition qui s'achèvera en août, et qui présente une belle profusion de chefs-d'oeuvre, depuis la Renaissance jusqu'à l'époque contemporaine, je vous propose une **visite guidée de 2 heures le dimanche 07 avril 2019 à 15h30**. Merci de vous inscrire auprès de moi avant de virer votre participation de 17 euros/pers. (entrée et visite guidée de 2 h.) sur le compte BE59 7326 7713 5126, communication : VG 7-4-19. Merci d'avance.



- 1) Pyramide de Djéser à Saqqarah.      2) Expo Chefs-d'oeuvre à la Boverie, Liège

**Informations complémentaires :** Christine HARDY ; [www.artdit.eu](http://www.artdit.eu)  
Inscription obligatoire ! : [hardychristine@hotmail.com](mailto:hardychristine@hotmail.com), tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

## OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

## Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

## Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h à 16h, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

## Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h.

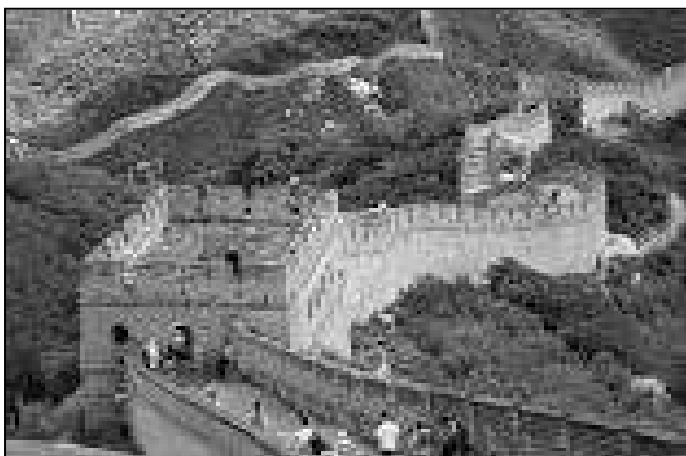
Au Centre Culturel d'Ans à Allier:

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André MICHEL au 04/263.97.59

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

## Lu.25.02. : Voyage-Evasion "Chine : spiritualité et merveilles de l'empire du Milieu" par Alain Ernotte



Dès que l'on entend le nom Chine, toute une série de clichés nous viennent à l'esprit : la Grande Muraille, une des 7 merveilles du Monde ; les 7000 statues en terre cuite de l'armée enterrée à Xian ; les rizières en terrasse de Sichuan ; les moines tibétains se rendant dans les monastères perchés sur le toit du monde ; Shanghai ou

Hong-Kong, mégalopoles ultramodernes donnant le tournis... Mais la Chine c'est également une puissance émergente qui inquiète. Le conférencier nous invite à découvrir les multiples facettes de ce pays fascinant. Une présentation assez simple du confucianisme et du taoïsme nous permettra également de mieux comprendre la personnalité des Chinois.

**Rappel important** : inscription préalable auprès d'**André MICHEL**, tél. : **04/263 97 59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

**Whist** : Salle Ste-Marie; tous les Vendredis de 13h30 à 17h00;  
Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48). Paf : 1€.

## **Activités Enéo Sport :**

**Aquagym** : Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

**Bowling** : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

## **Danses folkloriques :**

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.



## Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie.  
Francine Drion (04.227.27.90); Paf : 2, 50€.

## Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.

### Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.  
Merci beaucoup. Les guides

### Lu. 04.02. : Marche à Esneux de 6km avec Jacques Noël.

**Modalités pratiques :** Départ rue Monfort 13h pile, covoiturage total (23Km X2). A Esneux, parking sur la droite, Institut St Michel juste après le feu rouge dans la descente vers Esneux. On se dirige vers le château le Fy (itinéraire déjà réalisé en partie), puis direction Fontin. On suit le Ravel le long de l'Ourthe, remontée vers l'institut par la route ou les Vieux Thiers (escaliers) mais ceux et celles qui le désirent attendront les voitures au parking juste avant le pont. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, un peu de sentiers forestiers et dénivelés pas bien méchants (juste au départ).

**Prévenir de sa participation au tout plus tard avant 11 H, le lundi 04.12 soit :** - gsm 0476551773 (messagerie souhaitée) ou jakmatouz@gmail.com.

### Lu.11.02. : La balade de Leval de 7 km au départ de Blegny-Mine avec Claude Yernaux.

Cette balade en boucle va nous permettre de découvrir le village de Saint Rémy tel qu'il est aujourd'hui, avec des retours sur le passé... Nous allons emprunter une promenade du Réseau Vert des initiatives locales (Réveil), de la commune de Blegny.

**Modalités pratiques:** R.V. parking de la rue Monfort pour 13H00 (covoiturage) (18kmx2) ou vers 13h30 au parking de Blegny-Mine (!! cet endroit peut changer car balade non repérée lors de la rédaction de

ce document). Vêtements adéquats, la canne est utile. Bonnes chaussures obligatoires.

**Prévenir** de sa participation au plus tard le lundi 11.02 avant 11h. tél. 04/263 40 84 ou via adresse mail à clyernaux@gmail.com

**Difficulté moyenne.**

D'autres informations peuvent être données lors de l'inscription notamment pour l'endroit de départ sur place.

**Svp prévoir monnaie, les billets de 20 et 50 sont proscrits.**

Prévoir de la monnaie pour vos achats, (ni billets de 20 et de 50) vêtements adéquats, collation, boissons.

### **Lu.18.02. : Marche d'une 1/2 j. à Seraing avec Annette et Michel Tomsin.**

Nous vous proposons une autre découverte du bois de la Vecquée.

Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Très peu de difficultés. Longueur : 6,800 km

**Modalités pratiques :**

R.V. : parking Monfort 13h00 (covoiturage souhaité) ou à 13h20

au bout de la rue du Mont Chera à Plainevaux (cul de sac)

(parking à l'entrée du bois) - face à l'Athénée Royal de Seraing.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et sa bonne humeur.

**Prévenir** de sa participation au plus tard le lundi avant 11h00 aux numéros : 04/226 14 41 ou 0496/ 20 76 43 de Michel Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

### **Ma.26.02. : La balade de "Queue du Bois" de 7.5km en boucle au départ de Fléron avec Claude Yernaux.**

Cette balade en boucle va nous conduire vers Retinne par le RAVEL de la ligne 38, teruil de Lonette et teruil des Quatre-Jean, Moulin sous Fléron et retour par la Heid des Chênes.

**Modalités pratiques:** R.V. parking de la rue Monfort pour **13H00** (covoiturage) (21kmx2) ou vers **13h30** parking de l'Administration Communale de Fléron. Vêtements adéquats, la canne est utile. Bonnes chaussures obligatoires.

**Prévenir** de sa participation au plus tard le mardi 26.02 avant 11h. tél. 04/263 40 84 ou via adresse mail à clyernaux@gmail.com

**Difficulté moyenne.**

D'autres informations peuvent être données lors de l'inscription.

**En mars 2019 : les 04, 11, 18 et 26, marches normales à définir.**

## **Pétanque :**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

## **Ping :**

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

## **Stretching :**

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

## **Vélo Club :**

Activité suspendue jusqu'au printemps.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

## **Yoga :**

Salle Ste-Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

# ***Activités ponctuelles.***

## **Découvertes Insolites.**

### **Ma.05.02.: « Découverte insolite » N° 11**

Le mardi 5 février 2019, notre première balade de cette année nous conduira du plateau de St Gilles (Liège) à la vallée de la Meuse (Tilleur / Jemeppe). L'itinéraire suivi et les nombreux points de vue nous permettront de (re)découvrir et de commenter des édifices religieux, des sites et réalisations civiles et industrielles remarquables qui font

partie du patrimoine liégeois et mosan. Parcours pédestre de +/- 6 km à plat ou en descente, bus TEC pour le départ et le retour via Liège: dépaysement et « découvertes » au programme !!.

**Modalités pratiques** (détails à l'inscription).

Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des bus,... et à effectuer les marches prévues au programme.

Départ : église Ans Ste-Marie 9h00 précises

Retour : église Ans Ste-Marie dans l'après-midi (déjeuner possible avec le groupe).

**Chacun se charge de ses titres de transport.**

**Le nombre de participants est limité à 16** (animateur compris).

**P.A.F : comme pour les marches : 0.50€**

**Inscriptions : le jeudi 31 janvier 2019 à partir de 10 h00 au 04/ 263 26 46** (Francis Caré).

## **Ma.19.03.: Assemblée Générale de l'Amicale.**

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2018 et début 2019.
- 09h30 : Petit déjeuner offert par l'Amicale aux participants, à la salle Ste Marie.
- 10h15 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :
  - Approbation du rapport de l'AG de 2018 publié dans les bulletins de mai et juin 2018.
  - Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité.
  - **Les candidatures éventuelles devront parvenir par mail ou lettre, adressée ou remise en mains propres au président de l'amicale (accusé de réception sera envoyé), sous forme de lettre de motivation décrivant le projet social que le candidat souhaite développer au service de l'amicale, ceci avant le 1<sup>er</sup> mars 2019.**
  - Rapport d'activités 2018 et perspectives futures.
  - Bilan financier 2018 et budget 2019.
  - Divers.
- 12h30 : à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée, Apéro et repas caritatif habituel ouvert à tous les membres d'énéo.

### **MENU :**

Apéritif : le choix de zakouskis froids en assiette.

Entrée chaude : La cassolette de fruits de mer sauce homardine.

Plat chaud : Le fondant de pintade fine champagne, accompagné de légumes de saison et pommes de terre.

Dessert : Le chariot de desserts.

Le petit café et ses biscuits sablés.

**PRIX** : 27€ pour les membres énéo et 30€ pour les non-membres.

**RESERVATIONS** : pour le 01.03.2019 au plus tard, chez Andrée LAMBERT au 04.263.97.59. La réservation sera confirmée par le versement sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

**Tout désistement non annoncé ne sera pas remboursé.**

Les bénéfices réalisés lors de ce repas, augmentés d'une participation supplémentaire de l'amicale en fonction du nombre de participants, seront versés à une œuvre caritative qui nous est proche.

## **RESPONSABLES**

### **Marches, visites guidées et découvertes :**

#### **Responsable de l'équipe :**

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com      Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

#### **Les animateurs :**

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com      Tél. : 04.225.09.32  
Francis Caré :      Tél. : 04.263.26.46  
Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com      Tél. : 0497.13.95.21  
Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be      Tél. : 04.239.05.11  
Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com      Tél. : 0476.55.17.73  
Annette Slepenn : annetteslepenn@outlook.be      Tél. : 0498.14.80.72  
Michelle Tijksens:      Tél. : 04.263.26.63  
Roger Valet : vaetroger@gmail.com      Tél. : 0494.08.34.01  
Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com      Tél. : 0478.77.71.59

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :**

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com      Tél. : 0478.77.71.59

#### **Les animateurs :**

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com      Tél. : 04.278.72.90  
Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com      Tél. : 04.247.21.76  
Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com      Tél. : 0476.31.29.57  
Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be      Tél. : 0478.30.04.54

## **Voyage Evasion : Responsable.**

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

## **Les animateurs :**

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijssens :

Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

# **Echos de nos Activités**



## **Echos du whist.**

**Vendredi 21 décembre.**

3 parts gagnées consécutivement par Michel Moreau.

**Vendredi 04 janvier.**

Petit chelem par Georges Goffin.

Abondance11 par Jacques Bolle.

**Vendredi 11 janvier.**

Petit chelem par Anny Colmonts.

Abondance11 par Joseph Libon.

3 parts gagnées consécutivement par Nelly Lardinois.

**Vendredi 18 janvier**

Grandes misères étalées par Jeanne Kersten et Marie-Claire Guilliams.

Abondance11 par Renée Tallier.

J.B. et S.M.

## **Ma. 18.12.18.- Esneux 8.7 km avec Roger et Simone.**

Nous prenons le départ (27) avec notre guide et « Petit Papa NOEL » pour une marche à travers les bois d'Esneux, accompagnés par « Many pretty ladies and few chippendales ». Les étangs du parc « Mary »,

l'arboretum, un rayon de soleil qui joue « à cache cache », tous contents de partager cette dernière balade de l'année avec la générosité de nos membres et le partage de « biscuits savoureux faits maison », l'apéro du guide, le chocolat de l'amicale». Bien entendu on se dirige vers Amonstrenne (1277), village paisible avec ses 2 vierges dont une (1960) sur la petite place installée dans un vieux tilleul et l'autre (1774) dans la chapelle « du Pitchou ». Nous trinquons une dernière fois avec une bonne boisson typiquement liégeoise , avant « d'attaquer » la descente par un petit sentier alpestre qui nous reconduit au point de départ. Le verre de l'amitié se prendra à Tilff . Merci à nos guides, merci de nous avoir accompagnés. C'est un véritable plaisir de partager avec vous votre amitié, votre générosité, tout au long de nos chemins

Ce jour ce n'est pas « JN" qui rédige, mais bien « Petit papa NOEL » qui vous présente ses meilleurs vœux de joie, bonheur, santé en attendant de se revoir pour les prochaines balades 2019.

**Éne p'tite clignète de « Jacques n'a pas dit» mais bien Henri Salvador...**

***Je me balade dans la vie, sans me faire de souci***

***Une seule chanson suffit pour que les femmes soient jolies***

***Plein d'envie et plein d'ardeur, je poursuis dès le matin***

***Mon petit bonhomme de chemin gentiment un soleil au fond du coeur.***

## **Lu. 07.01. : Fête des Jubilaires .**

Ce lundi 7 janvier avait lieu notre 10ème fête des jubilaires, au cours de laquelle nous avons pu mettre à l'honneur nos aînés de 80 ans et plus. Cette fête, dont le succès se confirme année après année, a rassemblé 96 participants. Après l'apéritif, on a pu bavarder autour d'un gâteau des rois et un café, le tout dans une ambiance musicale assurée par notre homme-orchestre habituel, Tony Alfano. De nombreuses personnes n'ont pu résister à l'appel de la danse, à plusieurs reprises. Puis est venu le moment attendu, où ceux qui avaient eu la surprise de trouver une petite figurine cachée dans leur portion de gâteau à la frangipane, ont dû se manifester à l'instigation de notre animatrice Jocelyne. Mais cependant non sans avoir répondu préalablement à diverses petites questions de culture générale concoctées par Jocelyne, et dont les réponses étaient l'accessit au royal couvre-chef. Et c'est dans une franche et gaie convivialité que les élus du jour se sont choisis un partenaire dans l'assemblée. A chaque roi sa reine, et vice-

versa. Rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine à pareille époque, pour perpétuer ce très agréable moment passé ensemble.

F.H.

### **Lu. 07.01. : Marche à Chokier de 6.2 km, avec Jacques Noël.**

Nous sommes 28, sous un ciel plombé et avec de temps en temps un crachin tenace pour cette belle promenade boisée, une (solide) première grimpette nous amène devant le château de Chockier où nous avons le plaisir de deviser avec la propriétaire qui nous a même proposé d'admirer le point de vue du parc de son château. Mais point de vue sur la vallée avec un pareil ciel. Notre ami Jacques dresse l'historique de ce château, les incendies, l'affreux Comte de Beljoyeuse, et la châtelaine qui avait écrit un testament avec son sang. Nous ne verrons pas le château d'Aigremont, car notre guide s'est trompé plusieurs fois. Mais de l'avis général cette balade a été un excellent dégrassage effaçant les effluves des fêtes de fin d'année, et préparant nos mollets pour cette nouvelle saison. Le verre de l'amitié se prendra à Jemeppe. Merci à tous et toutes de nous avoir accompagnés, et votre guide (après un repérage) vous proposera de nouveau cette balade qui peut être jugée « pas facile » avec ses dénivelés et ses sentiers forestiers.

J.N

### **Lu.14.01. : Marche d'1/2 j le long de la Meuse à Visé avec Claude Yernaux.**

Cette activité sera commentée dans le prochain bulletin.

### **Lu.14.01. : Espace Convivialité.**

Après une série de présentations de carrières professionnelles, la suggestion de Claudine m'a paru intéressante : parler de son hobby, le scrapbooking. Elle nous explique que c'est une façon de présenter et de mettre en valeur des photos par le choix d'une couleur de page, de découpages dans les photos et de la mise en place d'un décor ou très simple ou plus élaboré; Il existe différents "gabarits" dans lesquels on peut positionner les photos, dans un sens horizontal ou vertical, selon l'effet recherché. Pour les décors, on utilise des tampons, de la craie, des marqueurs, des pinceaux, des stickers de commerce... Quant aux thèmes traités, il s'agit de paysages, fêtes familiales, fleurs, excursions, voyages..... Claudine avait apporté ses albums; nous les



avons parcourus avec plaisir et beaucoup d'intérêt. Nous la félicitons et la remercions pour cet agréable après-midi. H.S.

**Lu. 21.01. : Visite du Fort de Loncin et Marche à Alleur et Waroux avec Francis Honhon (7km) :**

**Ma.29.01. : Marche d'une 1/2 j. à Ombret avec Annette et Michel Tomsin.**

Ces activités seront commentées dans le prochain bulletin.

## *INFO Diverses.*

MERCI

Vous aurez appris que ce vendredi  
Est baptisé JOURNÉE DU MERCI.  
Voilà une belle initiative  
Qui fait oublier beaucoup de dérives !  
C'est donc le moment de remercier  
Ceux qui pour nous se sont sacrifiés.  
Merci surtout à tous les bénévoles  
Qui oeuvrent en actes et en paroles.  
Merci à l'ami Paul, le secrétaire,  
Au président et à ses mandataires.

Le 11 du 1

### **Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be))



*Atelier cuisine B du 13 décembre 2018*  
**Tartiflette au Reblochon de Savoie**

*Pour 4 personnes*

**INGRÉDIENTS**

<ul style="list-style-type: none"><li>● 1kg de pommes de terre cuites à l'eau avec leur peau et coupées en petits morceaux</li><li>● 200 g de lardons</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 1 Reblochon de Savoie dont la croûte peut être grattée au couteau</li><li>● 10 cl de crème fraîche</li><li>● sel ● Poivre ● ciboulette</li></ul>
---	--

**PRÉPARATION**

1 Alternez plusieurs fois une couche de pommes de terre, une couche de reblochon en lamelles, une couche de lardons.

2 Saupoudrez d'ail, de sel, de poivre et de ciboulette à chaque fois.

3 Mettez à four chaud (thermostat 7-8) pendant 10 à 15 minutes.

4 Nappez avec la crème fraîche avant la fin de la cuisson.

*Pour finir*

Servez chaud, éventuellement accompagné d'une salade verte.



*Atelier cuisine B du 10 janvier 2019*  
**CHOUCROUTE DE BÉATRICE FLIPPART**

INGRÉDIENTS

<ul style="list-style-type: none"><li>● 250 GR par personne de choucroute au vin</li><li>● lard fumé en tranches (1/2 cm d'épaisseur)</li><li>● saucisse viennoise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● saucisses fumées à cuire style Morteau</li><li>● saucisson polonais</li><li>● saucisson fermier</li><li>● Bière blonde</li></ul>
--	--

PRÉPARATION

- 1- Faire rissoler le lard fumé coupé en morceaux dans une grande marmite, faire prendre couleur au lard.
- 2- Ajouter la choucroute au vin dans la marmite avec boule de poivre noir, baies de genévrier sel, poivre.
- 3- Ajouter des tronçons de saucisses fumées, mouiller le tout avec du vin blanc sec, mélanger le tout et laisser mijoter pendant 3/4 d'heure.
- 4- En fin de cuisson ajouter une 1/2 bière blonde.
- 5- Prélever une partie de choucroute et du jus dans une autre marmite.

6- Sur le dessus déposer le saucisson fermier, le saucisson polonais et les saucisses afin de réchauffer le tout.

7-Préparer la purée et servir.

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président:** Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président :** Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorier:** Jacques Noël.

☎: 04.246.21.47 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

**Secrétaire-adjointe :** Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Editeur responsable et secrétariat:** Paul Volon,  
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.



**Expéditeur:** Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.