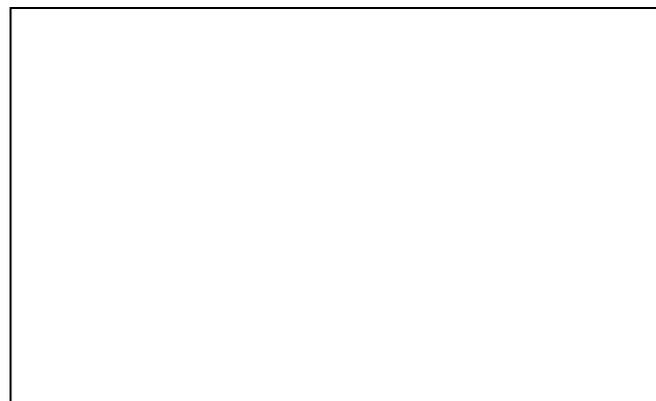


Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JUIN 2019. N° 246



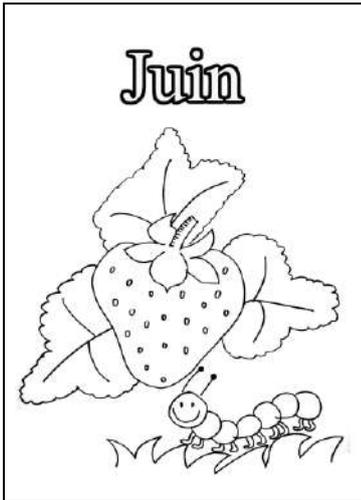
ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
E
T
A
I
S
O
N**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :	
	Jacques Noël_____	0476.55.17.73
Bowling_____	Marie-Julie Polain_____	04.262.57.24
Cinéma_____	Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____	04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Huguette Sauté_____	04.263.45.49
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Oœnologie_____	Marie-Thérèse Calende_____	04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams_____	0468.09 45 81
Peinture_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____	04.226.14.41
Tricot_____	Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____	0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____	04.239.05.11
	André Michel_____	04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____	04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

2	Sylviane Marchand	19	Marie-Béatrice Jacob
2	José Parmentier	19	Marie Jadot
2	Jean-Claude Vandermolen	20	Noëlla Close
3	Yvonne Hardy	20	Annette Masson
4	René Dethier	20	Sylviane Mousset
4	Evariste Kalala	20	Michèle Robot
5	José Louwagie	21	Philippe Botty
6	Ruzéna Almasi	21	Monique Burton
6	Bernadette Frankignoul	22	Antoine Henrotte
7	Hélène Troisfontaine	23	Mary Connaughton
8	Annie Glaudot	23	Marie-Laure Dubois
10	Jacqueline Seret	23	Henri Dykcik
10	Jeannine Werlotte	23	Marie-Jeanne Penninck
11	Marcelle Colemonts	23	Geneviève Warin
11	Francine Mertens	24	Marisa Castagnoli
12	Josiane Beauvois	24	Thérèse Dupont
12	Marie-Thérèse Brouwers	24	Philippe Lanoy
13	Aquilina Blanco	24	Marie-Thérèse Scodellaro
13	Claire Legrain	24	Maurice Stommen
13	Annie Radelet	25	Arlette Radoux
13	Daniel Servais	26	Juliette Yunker
14	Suzanne Cielissen	27	Jean-Claude Drion
14	Liliane Dupont	28	Anna Cappellucci
14	Jean-François Grodent	28	Andrée Lambert
14	Nicole Jacquemotte	28	Josiane Missen
18	Laurent Fossion	28	Denise Vlassis
18	Michèle Henryot	29	Françoise Gérard
18	Francis Honhon	30	Christiane Hayon
18	André Maljean	30	Arlette Michel



Entre le 1^{er} et le 20 juin les jours croissent de 16 min.

Entre le 21 et le 30 juin, ils décroissent de 3 min.

Durée moyenne d'une journée : 16h00.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Qui c'est bê l'crèyince d'in-èfant, cwand çoula l'pout fé div'ni grand.

Que c'est beau la naïveté d'un enfant, quand cela peut le grandir.

C'èst deûr, èdon, di s' dispièrter, cwant-i n' a nouk po v' rawårder.
Il est pénible de s'éveiller, quand personne ne vous attend.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons malheureusement appris le décès de :

Jean-Luc Jamouille le 21 avril à l'âge de 53 ans. Il était le fils de Joseph Jamouille, le président de l'ASBL Cercle Patria où se déroulent les activités cuisine et danses folkloriques.

René Huysmans le 01 mai à l'âge de 75 ans. René participait à la pétanque et était le responsable de l'activité ping-pong.

Gustave Cleerens le 13 mai à l'âge de 100 ans. Il avait longtemps participé à l'activité pétanque.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

CINEMA vendredi 14 juin 2019 à 14h au Sauvenière : Sibyl



Sibyl a la petite quarantaine. Son personnage se dessine petit à petit, à coups de courtes scènes qui viennent parsemer le film et nous amènent à associer chaque brin d'information pour finalement la comprendre. Sibyl est une psychanalyste qui a décidé de se remettre à écrire. Autrefois talentueuse, elle avait choisi de se consacrer à son métier de psy, mais veut aujourd'hui retrouver l'ivresse de l'écriture. Elle doit se défaire de la plupart de ses patients et n'en accepte plus aucun. Pourtant, lorsque Margot, une jeune actrice en détresse, pénètre dans son cabinet, c'est toute son éthique de travail qui va se trouver chamboulée. Margot est une jeune femme magnétique, accaparante.

Elle arrive et pleure des litres de larmes, elle est au bout du rouleau et a absolument besoin de conseils. Margot est enceinte d'un acteur connu avec qui elle partage l'affiche d'un film en train de se tourner... Mais cet acteur est officiellement en couple avec la réalisatrice dudit film. Et Sibyl, malgré son professionnalisme, va peu à peu être complètement fascinée par Margot, son histoire, qui pourrait nourrir l'inspiration du roman qu'elle peine à écrire. Au fur et à mesure que l'intrigue avance, que nous nous trouvons happés par le récit de Margot, c'est en fait le personnage de Sibyl que nous découvrons... Une femme qui n'a pas qu'une seule facette. Et c'est dans cet enchevêtrement d'indices, à travers ces fragments de personnalité éclatés que nous parvenons à percevoir la beauté de son personnage. Virginie Efira, l'une des meilleures actrices de sa génération l'interprète avec une sincérité bouleversante, aussi sombre que lumineuse.

Inscription : téléphoner à Claudette avant le mardi 11/6 après 17h au n° 04/250.35.33 ou GSM n° 0479/01.89.28.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin. Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04/263.45.49 ou Marithé Thomas au 04/248.13.03.

Veillez noter que la prochaine séance aura lieu le 17 juin au lieu du 10 juin (férié), et qu'il n'y aura pas d'activité en juillet et août.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

L'Égypte pharaonique.

Grâce aux progrès de l'égyptologie, aux recherches archéologiques et à l'analyse génétique, nous connaissons davantage la famille amarnienne. Dans ce domaine, les hypothèses antérieures au début du XXI^e siècle sont aujourd'hui obsolètes et doivent être mises à jour.



Buste de Nefertiti", XIV^e siècle

Selon l'état actuel de nos connaissances, il apparaît que, dès le règne particulièrement prospère d'Amenhotep III et de la reine Tiy, la solarisation progressive d'Amon, dieu local thébain, et le champ d'influence de la reine gagnent en importance. Sur le modèle de son père, Amenhotep IV - futur Akhénaton semble avoir diffusé l'annonce de son mariage par l'émission de scarabées commémoratifs. Ceux-ci ne précisent cependant pas l'ascendance de Néfertiti (« la Belle est arrivée »), qui fait son apparition aux côtés du souverain en l'an 4, exactement en même temps que l'Atonisme (culte monothéiste du seul dieu solaire Aton). Le couple aura 6 filles, dont 2 naissent avant l'exode à Amarna, puis 2 fils sur le tard, dont le célèbre Toutankhaton. Néfertiti eut au moins une sœur cadette, peut-être Moutnédjénet, épouse du général Horemheb, dernier pharaon de la XVIII^e dynastie et 4^e successeur d'Akhénaton.

Si nous n'avons conservé aucune trace explicite de la famille de Néfertiti, nous connaissons très bien sa nourrice, la dame Tiy dont l'époux nommé « le père divin Ay » était l'un des personnages les plus en vue du régime. D'aucuns voient en ces deux personnes les véritables parents de la belle reine d'Égypte, mais cela n'a pas encore été démontré. La famille amarnienne sera décimée par une épidémie de peste, qui prit des proportions importantes en Égypte et au Proche-Orient. A l'extrême fin du règne d'Akhénaton, sa fille aînée Méritaton occupe soudainement une place exceptionnelle auprès de son père. Elle succède donc à sa mère défunte en tant que « maîtresse de maison auprès de Pharaon » puis, au décès de son père en l'an 17, Méritaton devient pharaon sous le nom de Ankh-et-khéperourê Néfernéferouaton et rétablit le culte polythéiste. Après 3 ans de règne, elle disparaît à son tour. Le jeune Toutankhaton reprend ses droits, pour régner sous le nom de Toutankhamon...

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com,
tél. 04/388.39.09 ou GSM 0473/94.48.09. Et aussi, Anne-Marie Poncin,
tél. 04/252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les jeudis scolaires de 9h00 à 12h00. Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allier.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André MICHEL au 04/263.97.59
Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Lu.20.05. : Voyage-Evasion "L'Ombrie : ses fresques, ses saints et ses bourgs haut perchés" par Jean Kokelberg

Lu.24.06. : Voyage-Evasion "Namibie, entre Kalahari et Namib" par Dany Marique

Entre le Kalahari et le désert du Namib, la Namibie condense toutes les images accumulées sur l'Afrique : la faune des Big Five, le berceau de l'humanité, la diversité des tribus, la colonisation blanche, l'apartheid, le sida, la savane tropicale... Tourné vers le futur, ce jeune pays est le premier à avoir intégré l'environnement dans sa constitution !



Il s'offre le luxe de concilier tourisme et défense de la nature, il fait participer ses minorités locales blanches et noires à la gestion de son patrimoine. Nous y rencontrerons les Himbas et les Boschimans. Avec une question importante : quelle place pour l'homme, quelle place pour la faune ?

Rappel important : inscription préalable auprès d'**André MICHEL**, tél. : **04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, renseigner vous auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100,...euros) et des pièces(1, 2, 5 cents).

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).
Paf : 1€.

Veillez noter qu'en raison du pont de l'Ascension, l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 31 mai.

Merci de votre compréhension.

J.B. et S.M.

Activités Enéo Sport :

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04/262.57.24 (GSM : 0498/63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.

<p><u>Avis aux marcheurs.</u> Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides</p>
--

Pour rappel : Pour le barbecue des marcheurs, le 27 mai, n'oubliez pas vos couverts, assiette et verre !!!

Lu. 03.06 : Marche spéciale à Ernonheid : avec Roger, sur une idée de Charles et Dominique Dejong

Cette sortie comprend une balade de 8 km (assez difficile) et, avant le départ, une petite restauration préparée par quelques bénévoles. (Participation de 10€ à payer sur place est demandée)
Balade principalement en chemins forestiers, 2 montées assez importantes (dénivelé de 40m sur 300m).

Modalités pratiques : RV parking de la poste rue Monfort à 10h30.
Covoiturage (40km x2) ou 11h00 Pouhon de Harzé, Chapelle Ste Anne.
Autoroute de Bastogne, sortie Harzé (à droite), après 3 km
Houssonloge (à gauche) direction Manhay, 1,5km Pouhon (2eme virage à droite) 250m de chemin non asphalté pour arriver à la Chapelle Ste-Anne (une signalisation existe).
Vêtements adéquats, bonnes chaussures et la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation au plus tard pour le jeudi 30 mai aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par Mail: michel.tomsin@hotmail.com.

Mardi 11.06 : ½ journée (7.5 km) Ben Ahin avec Roger et Simone.

Belle promenade en forêt. Dénivelés vallonnés. Attention : 1^{ère} montée assez forte puis de magnifiques panoramas (100% de chemins forestiers).

Modalités pratiques : R.V. parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage total : **45 Km X2**) ou rue de la Poudrerie à Ben Ahin (Huy). Parking au début de la rue à 13h40. Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats.

Bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires. Altitude min.120 m altitude maxi 234m.

Nous pourrons boire le verre de l'amitié à la brasserie de L'Elysée qui se trouve près du parking.

Roger et Simone seront absents le mardi 11 matin, donc **exceptionnellement, prévenir de sa participation au plus tard le lundi 10 avant 22h00** au 04/246.35.61 (Roger), ou messagerie sur Gsm 0494/08.34.01 ou encore par Email : valetroger@gmail.com.

Lundi 17.06 : 1/2 journée balade de 7km à Spa sur les traces de la Princesse Clémentine avec Jacques Noël

Attention : départ **12h30 (pile)** (travaux à l'entrée de Spa) du parking rue Monfort (covoiturage 45kxm2) ou directement parking « Colline Annette et Lubin » à Spa (Sol Cress) à **13h20**.

Altitude de départ 360 m direction l'étang de Chawion -237m - puis le petit pont et nous remontons par le sentier « Rekem » au sommet.

Bonnes chaussures obligatoires - Bel environnement, sentiers forestiers (peut-être boueux par endroits) La canne peut être utile. Vêtements adéquats, collation, boisson.

Rappel : Votre carte de membre avec la gommette pour le certificat médical en ordre. Merci.

Inscriptions : au plus tard **le lundi 17 avant 11H** : au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée) ou Email : jakmatouz@gmail.com.

Mardi 25.06. Comme au « poker », deux AS... pour le prix d'un avec Yvette Bilet pour une marche douce et Jacques NOEL sur les hauteurs.

Pour les deux marches : Départ à 13h00 parking Monfort (covoiturage 2x32km) ou 13h30 à Remouchamps (parking sur la gauche juste avant le pont de Remouchamps - avenue de la porallée.)

½ journée avec Yvette sur le Ravel 6km

Départ du parking vers le vieux pont et en route pour un aller-retour sur le Ravel le long de l'Ourthe, de Remouchamps à Aywaille.
Prévenir Yvette de votre participation au plus tard le mardi avant 11h00 au 04/225.09.32.

½ journée avec Jacques à la « heid des gattes » 7.5km

Nous (re)découvrons une balade bien connue : nous gagnons Aywaille par le Ravel pour une mise en jambes, avant de monter (en zig-zag) de 100 à ... 297 mètres, parcours forestier vers la « heid des gattes » et son panorama, puis descente cette fois par un autre sentier (non repéré) vers le « square Philippe Gilbert », atterrissage à Remouchamps. Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, et la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi avant 11H00 au 0476.55.17.73 (messagerie possible et souhaitée), ou par Email : jakmatouz@gmail.com.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04.226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Programme vélo pour le mois de juin 2019

6 juin : ½ journée vélo au départ de Belle-Île avec Claude Yernaux (départ du parking Décathlon à 8h45 ou de Belle-Ile à 9h30).

Trajet : Belle-Île - Tilff - Esneux et retour vers Belle-Île par le Ravel le long de l'Ourthe : environ 35 km

Attention : étant donné qu'il y a déplacement, il y a lieu de s'inscrire afin d'organiser dans les limites du possible un transport des vélos. Lors de votre inscription, il y a lieu de signaler si vous pouvez transporter un ou deux vélos ou non.

Inscription obligatoire pour le mardi 4 juin au plus tard par sms ou téléphone au numéro 0478/77.71.59 de Claude Yernaux.

!! Pensez à consulter vos courriels le matin de la balade vers 7h30 pour savoir si elle est maintenue (suivant météo).

20 juin : ½ journée vélo au départ de Ans à 9h00 avec Michel Hayen

Trajet : Ans - Awans - Fexhe - Awirs - Horion - Ans : 35 km

Pas d'inscription et départ du parking de la rue Monfort à 9h00 précise.

!! Pensez à consulter vos courriels le matin de la balade vers 7h30 pour savoir si elle est maintenue (suivant météo).

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Ma. 02.07 : Repas d'été à 12h00 à la salle Henriette Brenu, rue G. Magnée à Ans.

Comme chaque année, nous vous attendons nombreux pour le repas d'été de notre Amicale qui clôture la saison 2018-2019.

Menu

L'apéro et zakouskis chauds et froids

Salade de canard grillé à la moutarde et sa frisée aux noix

Mignon de bœuf béarnaise façon Helder et pommes grenailles

Dôme aux framboises et ses fruits de saisons

Café et sablés

Participation de 29 € pour les membres et 32 € pour les non-membres accompagnant un membre inscrit.

L'inscription doit se faire pour le 21.06 au plus tard : André MICHEL
au 04/263.97.59

Paiement au plus tard pour le 28.06 sur le compte de l'Amicale : BE75 7925 8812 0651 en indiquant obligatoirement en communication qu'il s'agit du repas du 02/07/19 + Nom et Prénom.

Excursions en car

En cas de désistement tardif (entre 0 et 6 jours avant l'excursion), un montant de 25% du prix de l'excursion sera conservé afin de couvrir les frais administratifs.

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59 entre 09h et 18h.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 04.06 : Le château de Gaasbeek, son musée, ses parcs et jardins, et sa rétrospective Bruegel :

- 07h00 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h30 : Retour - Arrivée à Ans aux environs de 19h30.

Prix : membre Eneo : 71 €/pers. - Non-membre Eneo : 75 €/pers.

Inscription : A partir du 30/04, au plus tard le 10/05. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : A partir du 30/04, au plus tard le 17/05.

Mardi 09.07 et mardi 06.08 : Excursions à Hasselt (Excursions identiques dédoublées) :

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h15 : Retour - Arrivée à Ans aux environs de 18h30

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 15/05 au plus tard le 31/05 pour les 2 excursions. Des inscriptions tardives pour l'excursion du 06/08 pourraient encore être acceptées jusqu'au 28/06 sous réserve de disponibilité. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : Pour l'excursion du 09/07 : Entre le 15/05 et le 07/06.
Pour l'excursion du 06/08 : Entre le 15/05 et le 05/07.

Mardi 23.07 et mardi 03.09 : Excursions sur la Moselle : Croisière-Repas, Schengen, Remich (Excursions identiques dédoublées) :

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 17h00 : Retour - Arrivée à Ans vers 20h00.

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 21/05 au plus tard le 14/06 pour les 2 excursions.
Des inscriptions tardives pour l'excursion du 03/09 pourraient encore être acceptées jusqu'au 26/07 sous réserve de disponibilité. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : Pour l'excursion du 23/07 : Entre le 21/05 et le 21/06.
Pour l'excursion du 03/09 : Entre le 21/05 et le 02/08.

Mardi 27.08 : Découverte du Canal du Centre et de l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu :

- 07h00 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 16h30 : Retour - Arrivée à Ans vers 18h00.

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Inscription : A partir du 26/06, au plus tard le 19/07. Voir ci-dessus les modalités communes.

Paiement : A partir du 26/06, au plus tard le 26/07.

Remarque pour les excursions dédoublées :

Le maintien des deux dates est conditionné par un nombre suffisant de participants pour remplir les deux cars. A défaut, nous serons contraints de transférer certains participants d'un car à l'autre, avec leur accord, en tenant compte de la chronologie de leur inscription, pour remplir un car et malheureusement annuler l'autre.

De manière générale, et donc y compris pour les excursions non dédoublées, si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale Eneo Ans Sainte-Marie du 19.03.19 (1^{ère} partie)

1. Accueil par le président de l'amicale Ans Sainte-Marie, Francis Honhon, qui souhaite la bienvenue aux participants et excuse les personnes absentes retenues pour raisons de santé notamment.

L'Assemblée Générale annuelle est le moment privilégié au cours duquel nous marquons un temps d'arrêt et de réflexion sur la situation et l'évolution de notre Amicale dans tous ses aspects. La journée a débuté par un office religieux qui confirme les fondements supportant notre mouvement, mouvement néanmoins ouvert à toutes les convictions individuelles. Et, pour commencer, on cite à nouveau ici nos membres décédés en 2018 et début 2019 jusqu'à ce jour, auxquels on ajoute des non-membres qui se sont investis activement dans notre Amicale. Ces 19 noms sont cités dans l'ordre chronologique de leur disparition :

Robert ROYEN - Thierry VANHEES - Marguerite LANTIN - Marie-Thérèse HUPPERTZ - Calogero AQUILINA - Raffaële ARGENTO - Alphonse STORDEUR - Huguette LANDROUX - Jacqueline JEJEUNE - Léon GRANDMAISON - Mariette DEPRAETERE - Annette HERION - Francine BUSTIN - Pierre HERBILLON - Christiane HENDERICKX - Jeanine BOUILLON - Marie-Jeanne DUTERNE - Simone SAUVEUR - Francis MAILLE.

Moment de recueillement observé à leur mémoire.

2. Approbation du rapport de la dernière assemblée générale du 27/03/18.
Rapport publié par Paul Volon, Secrétaire de l'Amicale, dans les bulletins d'info de mai et juin 2018. L'approbation en est demandée à la présente A.G. Le rapport 2018 est approuvé.

3. Rapport social 2018.

Le rapport social est une analyse du fonctionnement de notre Amicale, présentée sous les deux facettes suivantes : dresser le bilan de l'année écoulée et présenter les perspectives d'avenir.

Comme toutes les années précédentes, 2018 n'a pas démenti le bouillonnement d'activités en tous genres, culturelles et sportives. Pour preuve, en voici un bilan quantitatif et qualitatif.

- 3.1. Bilan quantitatif présenté par Michel Tomsin.

Evolution du nombre de membres : En 2003 = 283, en 2013 = 613, en 2018 = 682, en 2019 = 676 dont 47 nouveaux membres du 01.09.18 au 08.03.19). A noter que 24 membres extérieurs sont abonnés au Bulletin d'Info mensuel.

Activités régulières d'intérieur : 13 activités ont donné lieu à 389 séances avec 10.274 participants soit une moyenne de plus de 26 par séance.

Activités régulières à l'extérieur : 69 activités à l'extérieur ont dénombré un total de 1651 participants soit une moyenne de 24 par activité.

Activités ponctuelles : visites, excursions en car, voyage en Bretagne, repas festifs, barbecues, goûters...pour un total de 1718 participants.

De nombreuses rencontres festives propres à chaque activité sont organisées également sous forme de repas, barbecue, goûter et autres sorties, pour un total de 390 participants.

De plus, de nombreux membres participent également à des activités organisées en-dehors de notre Amicale : au niveau de la Régionale de Liège, notamment lors d'excursions ou de journées sportives, et dans d'autres amicales, notamment voisines comme Ans St-Martin (cuisine pour hommes, belote et scrabble), Alleur (balades, aquagym, stretching, bridge et jeux de société) et Rocourt/Juprelle (notamment la pétanque), également le tennis de table pratiqué au hall omnisports de Loncin.

Le secteur Ans-Rocourt auquel nous appartenons, est également actif dans l'organisation de conférences ainsi que l'atelier photos numériques, l'Espace Cyber Seniors, notre centre de formation à l'informatique, sans oublier la zumba-gold.

3.2. Relevé des événements particuliers enregistrés en 2018 :

08.01.18 : 9ème édition de la fête des jubilaires, la fête des 80+, avec la traditionnelle galette des rois, son animation musicale et ses 92 participants malgré plusieurs désistements de dernière minute.

Pour l'activité Voyage-Evasion organisée depuis 6 ans au Centre Culturel à Alleur, nous avons eu une participation moyenne de 145 personnes par conférence. A souligner l'excellente collaboration toujours rencontrée au niveau du Centre Culturel.

Activité peinture : cette activité a pris le nom d'« Atelier Elyane Lonay » en souvenir de notre amie Elyane, trop tôt décédée, fondatrice de cette activité. C'est Yvette Bilet qui en a pris maintenant la responsabilité, toujours sous les conseils artistiques avisés de Mme Koleva. L'atelier a participé à une exposition de ses travaux lors d'une exposition organisée sur la commune d'Ans.

L'activité Whist rassemble en moyenne 56 participants chaque semaine et pour gérer cette activité, 8 à 10 bénévoles se relaient pour le bien-être des joueurs.

L'activité marche : En 2018, 2 de nos guides ont dû arrêter leur guidage suite à des ennuis de santé pour Jean-Pierre Frippiat et des obligations familiales pour Michèle Tyskens. Nous n'avions donc plus que 5 guides qui se relaient pour aller repérer et organiser ces promenades de tous niveaux, qui ont lieu toutes les semaines. Heureusement, pour cette année, un nouveau guide en la personne de Roger Valet nous a rejoints.

En 2018, 9 marches ont dû être annulées à cause surtout de la météo (surtout canicule - verglas - neige...). Le plus difficile est de trouver des circuits pas trop éloignés (afin de réduire les frais de covoiturage) et adaptés à tous, notamment au niveau des dénivelés. Si vous avez des idées, on est ouvert à toute proposition.

L'activité Danses folkloriques, malgré le nombre de participants en forte diminution a effectué une prestation remarquable au parc de la Boverie dans le cadre des Retrouvailles de Liège.

L'activité vélo, a réduit le nombre de ses sorties afin de privilégier la qualité au nombre et a vu une augmentation de ses participants.

Nous avons remarqué aussi une forte augmentation de la participation dans les activités suivantes : bowling, Espace Convivialité, gymnastique en musique, œnologie.

Nous ne saurions pas ici parler de toutes les activités, mais sachez qu'elles continuent toutes d'avoir leur succès au sein de notre amicale malgré un tassement ou une légère baisse de fréquentation : le Cinéma, la Cuisine, l'Histoire de l'Art, le Yoga, les Excursions et le Voyage, avec un bilan plus que favorable. Souhaitons-leur de continuer sur leur lancée.

3.3. Bilan qualitatif.

Presque 700 membres à ce jour dont plusieurs nouveaux membres déjà enregistrés pour 2019. Ces nouveaux venus contrebalancent plus que largement les membres qui se retirent pour des raisons personnelles, ou qui disparaissent pour cause de décès. Toujours est-il que le nombre moyen de membres augmente d'année en année.

Cette augmentation peut s'expliquer par différentes raisons, à commencer par l'allongement de l'espérance de vie en bonne santé.

Mais en constatant que de très nombreux membres ne s'impliquent pas nécessairement dans l'une ou l'autre activité régulière, mais plutôt au travers de participations à nos repas festifs et autres événements ponctuels, on peut en déduire qu'une deuxième raison d'accroissement est l'esprit de convivialité et d'accueil, qui, par le « bouche à oreille », attire toujours plus de curieux convaincus.

Convivialité, solidarité, partage, accueil, amitié : Ces sont les valeurs fondamentales de notre Mouvement et de notre Amicale en particulier, indispensables pour faire contrepied à l'individualisme qui gangrène chaque jour davantage notre société au sens large.

L'amitié vécue dans notre amicale s'est traduite également par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux vécus par nos membres : maladies, décès, naissances, anniversaires de mariage. C'est ainsi que nous nous sommes associés à la douleur des familles des 19 disparus déjà cités, mais que nous avons pu fêter 3 noces d'or (50 ans), 2 noces de diamant (60 ans), 1 noce de palissandre (65 ans), et 2 centenaires.

Nous poursuivons notre démarche de soutien aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer : plusieurs membres de notre amicale sont touchés par ce problème.

Au-delà du fait qu'il est important d'identifier de telles situations dans nos activités afin de pouvoir en tenir compte et d'adapter notre approche dans toute la mesure du possible, l'aidant, accompagnant au quotidien le malade, a besoin de tout notre soutien aussi. La Commune d'Ans a signé la charte Ville Amie Démence en date du 18 avril 2018; cette charte officialise, comme dans un grand nombre de communes wallonnes, un cadre officiel d'accompagnement des personnes souffrant de démence. Par ailleurs, cette problématique est prise en compte aussi dans les instances Eneo. Pour preuve, la Régionale de Liège organise ce 17 mai prochain une « Journée d'échange sur les personnes désorientées », qui rassemblera entre autres quelques personnes impliquées de notre Amicale.

Augmentation constante du nombre de membres au sein de notre Amicale, qui approche donc maintenant les 700. Gérer un tel nombre, au travers d'un grand nombre d'activités régulières et d'autres moins fréquentes, nécessite un encadrement de « Dieu le Père ». Et donc, il faut souligner ici le rôle capital joué par la soixantaine de volontaires dans notre amicale. Il faut bien se rendre compte qu'il s'agit de personnes qui, au-delà de leurs propres obligations et problèmes privés, n'hésitent pas à s'investir bénévolement uniquement dans le souci de rendre service et faire plaisir aux autres. Leur seule récompense est la satisfaction qu'on peut constater sur les visages et dans les propos des membres reconnaissants et heureux.

Parmi ces nombreux volontaires, il y a bien sûr ceux qui ont la responsabilité de l'organisation de nos nombreuses activités, heureusement secondés par d'autres bénévoles, et que l'on connaît au travers de ces activités. Et d'autres, mais parfois les mêmes avec une autre casquette, s'investissent concrètement pour le bon fonctionnement centralisé de l'Amicale. A commencer par les membres du Comité qui, outre la trésorerie et le secrétariat bien sûr, s'impliquent fréquemment, à toutes les occasions. Il existe aussi à côté de cela des missions indispensables plus spécifiques, exercées parfois dans l'ombre, et parfois hors Comité. Pour donner une idée de l'étendue de ces tâches, on peut citer :

Approvisionnement des fournitures de la salle Sainte-Marie au bénéfice de plusieurs activités s'y déroulant.

Collecte, synthèse, et présentation des informations relatives à l'ensemble de nos activités (Michel Tomsin vient d'en présenter le rapport).

Gestion des certificats médicaux de quelque 280 sportifs.

Gestion des 700 cotisations et cartes de membres.

Calcul des locations de salles et du paiement des moniteurs/professeurs.

Gestion des inscriptions aux repas, excursions et autres.

Organisation des voyages et excursions.

Distribution en porte-à-porte de quelque 250 journaux mensuels par 17 personnes.

Envoi des 700 cartes d'anniversaire.

Une autre particularité de notre Amicale est notre bulletin mensuel d'information, 20 à 24 pages consacrées à la vie de notre association, que ce soit au niveau de la programmation des activités à venir, ou de petits comptes-rendus relatant la petite histoire des événements passés, permettant aux absents de rester dans l'ambiance. Ce journal est aussi le moyen privilégié pour garder le contact avec l'ensemble de nos membres, renforçant ainsi les liens de solidarité.

Et ceci n'est possible que grâce à notre rédacteur en chef et secrétaire, notre ami Paul Volon, en étroite collaboration avec notre amie Josiane Weerts.

On aura noté au passage la longue énumération de tâches à remplir et prises en charge par un nombre toujours plus important de personnes dévouées. Toujours plus de membres, toujours plus de travail. Il convient donc de remercier très chaleureusement cette armada de volontaires bénévoles, qu'on applaudit, qu'ils soient présents ou non, car ces applaudissements représentent une motivante gratitude.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

vendredi 19 avril

Grandes misères étalées par Victorine Saive, Jacques Bolle et Nelly Lardinois

Abondances 11 par Marie Dol et Michel Moreau

vendredi 26 avril

Grande misère étalée par Madeleine Corbisier

Abondances 11 par Simone Dethier et Jean-Claude Polain

3 parts gagnées consécutivement par Simone Dethier et Jacques Bolle

vendredi 03 mai

Petit chelem par Jean-Marie Braive

4 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Grandes misères étalées par Jean-Marie Braive et Albert Paquot

vendredi 10 mai

Grande misère étalée par Nelly Lardinois

Abondance 11 par Pol Deldinne

3 parts gagnées consécutivement par Daniel Dalla Rosa

Je.11.04. Balade vélo ½ journée guidée par Claude Yernaux

Ce jeudi matin, nous sommes 24 pour participer à la balade concoctée par Claude. Le soleil brille mais la température au départ effleure les 4°C pour en fin de parcours arrivé à 8°C. Sans gant, on a des picotements aux bouts des doigts.

Nous partons de Ans vers Rocourt, Voroux-lez-Liers, Villers-St-Siméon, Slins, Glons, Paifve, Othée, Villers-l'Evêque, Xendremael, Alleur et retour à Ans. Ce très beau circuit se fait sans incident ; avant d'arriver à Villers-l'Evêque nous rencontrons dans la campagne une route inondée que nous traversons. La seconde difficulté est le mur de Glons qui fait souffrir les cyclistes sans assistance électrique.

Comme d'habitude, l'organisation est parfaite, pas la moindre erreur de parcours et nous avons fait 39 km. Félicitations aux organisateurs en particulier à Claude.

FL

Lu 15.04 : Marche ½ journée à La Gleize - 10 km avec Roger et Simone.

Nous sommes 23 (13 femmes et 10 hommes) à démarrer cette belle balade sous un ciel bleu. Après une première petite montée sur l'asphalte, nous descendons pour entrer dans un chemin qui serpente entre les prés, et nous laissons les photographes s'adonner à leur passion. Après une marche d'une heure, nous arrivons dans une clairière où nous dinons sur 4 bancs. Après la collation, nous nous remettons en route pour gravir la fameuse côte de 30%. La deuxième partie de la balade se déroule sur la crête d'où nous avons une vue sur un panorama splendide, la suite de la promenade nous conduit au château de Froidcour, et de là nous regagnons les voitures. Le verre de l'amitié se prend au 1912 à Remouchamps. Merci aux courageux qui ont défié les difficultés de cette balade. RV

Mardi 23.04 : ½ journée 6km (au lieu de 7.7) au départ de Wanze (Bas Oha) « la campagne des croix » avec Jacques Noël

Nous sommes 33 (14h + 19d) pour une balade au départ (retardée par de nombreux contretemps) du « château à l'horloge », bâti non loin d'une ancienne église du XVIII siècle par la famille Lamarche. Hélas nous n'avons pu admirer le jardin attendant car d'importants travaux nous empêchent d'approcher.

Sur des petits chemins nous prenons de la hauteur, quelques arbres remarquables, des jardins bien entretenus, des paysages magnifiques, des cyclistes, des habitants qui nous disent bonjour un peu étonnés de l'importance de notre groupe. Par une belle descente nous prenons un raccourci : le Ravel le long de la Meuse, avec de belles vues sur la vallée. Le verre de l'amitié se prendra à Huy. Merci à nos randonneurs et bravo à toutes nos dames qui nous accompagnent le long de nos trajets pas toujours faciles. JN

A propos : raccourci... Petit chemin... (Chanté par Mireille)

Éne p'tite clignète de « Jacques n'a pas dit » mais bien les paroles de Jean Nohain ... « Et nous prendrons un raccourci : Le petit chemin que voici...Ce petit chemin... qui sent la noisette. Ce petit chemin ... m'a tourné la tête...J'ai posé trois baisers sur tes cheveux frisés Mais un lièvre au passage nous a dit "Soyez sages !" Ne crains rien, prends ma main dans ce petit chemin avec Enéosport... »

Je.25.04. Balade vélo ½ journée guidée par Michel Hayen

Nous sommes 19 pour faire cette randonnée vélo sous la conduite de Michel et le temps est idéal. Sur l'aire du départ, Brigitte en profite pour présenter la randonnée qu'elle nous a concoctée pour le jeudi 9 mai et de toute évidence ce sera très bien, mais plus long !

La randonnée nous conduit à Alleur, Lantin, Juprelle et Othée où une halte est programmée. Sur la place du monument à Othée, nous constatons que c'est le marché hebdomadaire où l'on vend des fruits et légumes et certains s'y précipitent sans tarder et essaient de trouver des bonnes âmes pour le transport des achats

Ensuite, on continue sur Fooz et Awans. Puis retour vers Loncin et Ans, où nous traversons un champ de colza qui, avec ses couleurs, donne une ambiance colorée du plus bel effet ; Plus loin nous apercevons un manège où une harde de chevaux est en plein galop et là aussi le spectacle est unique. Nous avons aussi eu la chance de voir un cheval-pie avec sa robe blanche tachetée (assez rare).

Encore merci Michel pour cette très belle balade de 32km. FL

Mardi 30.04 : Balade des fermes (devenue balade des vaches) à Ouffet 7,7km avec Jacques Noël

Nous sommes 21(8 h et 13 d) avec notre guide pour un départ à 13h00. Marche réalisée en 2016 et à l'époque on avait invoqué Saint-Médard pour qu'il nous laisse tranquille et cela a marché ...

Beau soleil, champs aux verts profonds et jaunes éclatants, la croix de Tô (1615), la ferme et le château d'Himbe (1622), les paysages, les parcours forestiers avec bien entendu quelques dénivelés. Le retour vers la grand-place (à l'époque place de l'étang), avec son château-ferme, sa tour de justice et son église Saint-Médard, etc. (1775-76). Et pour finir, le sourire de Sarah qui nous attendait à bras ouverts.... (Elle s'est souvenue de notre passage...)

Encore merci à vous tous et toutes d'avoir été nombreux à nous suivre. On examine la possibilité d'organiser en temps voulu une nouvelle balade dans les environs. JN

Lu 06.05 : 12.2 km au départ de Blegny Mine avec Claude

Nous sommes 10 (7h et 3d) pour une splendide balade sous un ciel nuageux mais sans pluie. Ce parcours a déjà été réalisé en partie via l'ancien vicinal. Nous passons sous « un pont » (avec rambardes) qui permettait le passage de bestiaux.

Nous traversons le village de Saint-Remy. « Déjeuner sur l'herbe » sur la place. Après l'école nous prenons d'autres sentiers où nous faisons « la fête aux échaliers ». Traversées de prairies bien grasses, (avec quelques vaches), sentiers forestiers qui nous conduiront devant l'entrée principale du fort de Barchon. Ensuite nous regagnons par monts et par vaux, bien entendu, la cafétéria de Blegny où nous attend le verre de l'amitié. Merci à notre guide et à nos ami(e)s randonneurs pour ce bon moment passé ensemble. JN

Lu.13.05 : Espace convivialité

Jeannine nous a parlé aujourd'hui de la première Maison d'enfants qu'elle a ouverte dans la Province de Liège, à la demande de l'ONE parce qu'il manquait des places d'accueil dans les crèches.

Quelle différence entre ces deux types d'établissements ? Les subventions et la couleur politique ! Mais les règles sont identiques et le contrôle est effectué par l'ONE. Jeannine a exercé son métier de directrice durant 25 années.

Nous avons donc eu droit à des explications très intéressantes sur la méthode LOXY qu'elle avait choisie. Cela consiste essentiellement à ne pas forcer le petit enfant. Chacun évolue à son propre rythme et non selon son âge ; il se mettra par exemple debout quand il en aura envie.

Il m'est impossible de tout détailler tellement nous avons appris. Bref, l'exposé de Jeannine était complet et fouillé et nous tenons à l'en remercier. Une de ses belles phrases : "25 années de bonheur et d'épanouissement" qu'elle a pu partager avec ces jeunes enfants. H.S

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com Tél. :0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be Tél. :0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier : André Duchesne, Place Gilles Gérard, 3
4041 Vottem.

☎: 04.388.11.38- E-Mail: duchesne.a@skynet.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans
Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres
des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat : Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.