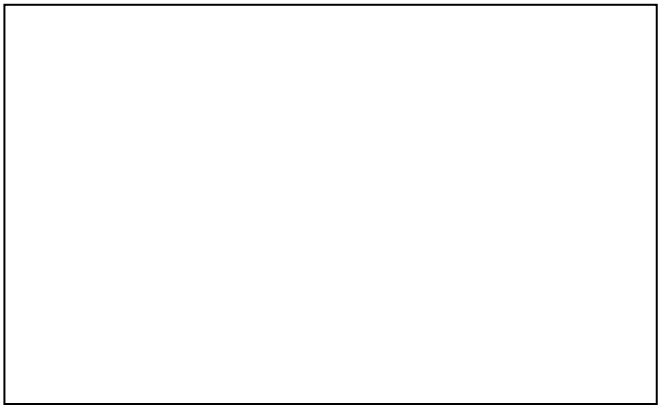


Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JANVIER 2020. N° 253



ANS SAINTE MARIE INFO

NOUVEAU

Marches et Visites_____	Animateur responsable :
	Jacques Noël_____0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____04.248.13.03
Gymnastique en musique____	Francine Drion_____04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____04.252.29.58
Oenologie_____	Marie-Thérèse Calende_04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams__0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____04.239.05.11
	André Michel_____04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Céline Hanson	17	Claude Yernaux
01	Cosimo Sciannamea	18	Mary Massa
01	Robert Stolz	19	Viviane Romain
02	Yvette Muller	20	Rose-Marie Borsu
03	Béatrice Dujoux	20	Christiane Bouvin
03	Jacqueline Lacroix	20	Gilberte Mulkens
03	Hedwige Menu	21	Marie Delhez
04	Liliane Kesch	21	Joël Dubois
04	Jean-Marie Schevers	21	Norbert Piron
05	Jacqueline Godron	22	Danielle Jamoulle
05	Marie-France Pastuszenko	22	André Sotelet
06	Jeanne Antoine	22	Micheline Thonet
06	Grazia De Gioza	23	Karin Jadoul
07	Anne-Marie Delneuveville	24	Marie-Rose Bustin
07	Georges Lemal	24	Patrick Gilson
08	Giulio Carlomagno	24	Francine Houbiers
09	Véronique Geelen	24	Nicole Prince
10	Paolo Bassi	24	Mariette Wouters
10	Noëlla Brassel	25	Henri Chevalier
10	Huguette Maertens	25	Danielle Deleuze
11	Nelly Custermans	25	Martine Delezenne
12	Monique Maréchal	25	Guy Gilain
13	Geneviève Counson	25	Philippe Vancleef
13	Chantal Delvaux	26	Jacques Herin
13	Annette Lesenfents	28	Elise Bajot
13	Jean Lurquin	28	François Derwa
13	Daniel Vancleve	28	Lambros Karagiannakis
14	Marcelle Babilone	28	Jean Paye
14	Alain Deroitte	28	Evelyne Tinel
15	Marguerite Herbillon	28	Andrée Warsage
15	Joseph Libon	29	Jacques Mathéi
15	Renée Sagot	30	Andrée Brughmans
16	Andrée Leblanc	30	Fanny Dams
17	Francine Bosschaert	31	Pol Deldinne
17	Françoise Ghilain	31	Mariette Delfosse
17	Thi-Dung Truong	31	Marie-Thérèse Maréchal



Entre le 1^{er} et le 31 janvier, les jours croissent de 1h04.

Durée moyenne d'une journée : 08h52.

Editorial

Dans une presse récente, certains lecteurs exprimaient le sentiment que notre environnement était dominé par la couleur grise. Il est vrai qu'après les couleurs lumineuses de l'été, puis flamboyantes en automne, le gris est plus souvent présent avec les rigueurs de l'hiver. Et par rapport à quelques dizaines d'années d'ici, nous sommes aujourd'hui plus coutumiers des couleurs neutres, par exemple dans notre façon de nous vêtir, nos voitures, etc.

Et les décisions politiques récentes ne nous permettent pas de voir la vie en rose. En Flandre, les budgets alloués aux organismes associatifs ont été sévèrement diminués. En Wallonie aussi, les finances sont dans le rouge, et une même restriction risque d'être adoptée vis-à-vis des organismes à vocation culturelle. De plus, il y a sur la table le projet d'unifier les différentes entités des Mutualités Chrétiennes en un unique Groupe Mutualiste, régissant ses antennes régionales, avec comme corollaire une harmonisation aussi des entités régionales Enéo, et donc des cotisations qui leur seront dues. Cela n'est pas encore pour tout de suite, mais on nous annonce déjà la couleur.

Non, la vie n'est pas rose. Mais la vocation d'Enéo est de faire le maximum pour chasser la grisaille parmi ses membres. Nous avons à cœur de leur offrir un maximum d'occasions de maintenir des relations sociales, de briser l'isolement, d'accueillir et d'accompagner dans un esprit de convivialité. Nous avons peu d'emprise sur le coût de la vie, mais nous pouvons agir sur sa qualité, et redonner un peu de couleurs aux plus fragilisés. Et il suffit de voir le sourire des personnes qui trouvent à travers nos activités et nos manifestations une certaine joie de vivre pour se convaincre que notre démarche est dans le vert.

Avec les membres du Comité et l'équipe de tous les volontaires impliqués dans l'organisation de votre Amicale Ans Sainte-Marie, nous vous souhaitons de très heureuses fêtes de fin d'année, et déjà nos meilleurs vœux pour 2020, avec beaucoup de couleurs chaleureuses et vivantes.

Francis Honhon

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- Cwant-on gruzinêye sès priyîres, c'est come dè djâzer po n'rin dîre.

Lorsqu'on marmonne ses prières, c'est comme de parler pour ne rien dire.

- L'ome n'est qu'on magneû d'pan payârd : dimin, por lu, sèrè trop târd !

L'homme n'est qu'un parasite : pour lui, il n'y a pas d'avenir.

Quelques Nouvelles

Les époux Michèle et Victor Gray-Marin fêteront leurs 50 ans de mariage le 20/12/19. Nous leur présentons nos sincères félicitations.



Nous avons appris le décès de Marthe GEORGES à l'âge de 75 ans. Elle participait à l'activité Tricot. Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille.



Le 29 novembre, nous avons appris le décès de Marie-Antoinette JOBE à l'âge de 94 ans, elle était la maman de Myriam, Cary et Sabine LAM-BRECHT, tous trois membres de notre amicale, dans diverses activités. Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille.

Cotisations Énéo 2020.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé. Une augmentation de 1 EUR a été décidée.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>12.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2020 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement passe à 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2020. Merci de payer cette cotisation à partir du 01/09/19 et en tout cas avant le 31/12/2019. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2020.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2020 (présence de la gommette EneoSport sur la carte de membre 2020). Des contrôles pourront être effectués.



Toutes les activités prévues sont également reprises sur le site Web du secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Lu. 13.01: Cinéma

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le 07 janvier après 17h00 au n 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Agenda ciné du premier semestre 2020

Vendredi 14 février - réservation mardi 11 février

Lundi 16 mars - réservation mardi 10 mars

Vendredi 24 avril - réservation mardi 14 avril

Repas cinéma : mardi 05 mai - réservation mardi 28 avril

Lundi 11 mai - réservation mardi 05 mai

Vendredi 12 juin - réservation mardi 09 juin

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.

Le nouveau professeur est Monsieur Jean Housen.

Janvier 2020 : Histoire de l'art de la Grèce : art cycladique et la Crète minoenne



*Figure cycladique féminine
(Chalandriani, île de Syros)
marbre, vers -2800/-2300*

Après une introduction au contexte (culture, histoire et géographie), le cours d'histoire de l'art aborde en ce début de l'année 2020 les premières civilisations qui se développent à partir du 7^{ième} millénaire autour de la mer Egée. A l'articulation entre la Préhistoire et l'Histoire, entre -4000 et -2000, ces cultures pré-helléniques vont poser des jalons déterminants dans l'espace de la Méditerranée orientale.

Largement ignorées jusqu'au début du 20^{ième} siècle, les magnifiques idoles des Cyclades sont saisissantes par leur modernité formelle. Plus au sud, en Crète, de puissants armateurs vont constituer pendant plusieurs siècles une thalassocratie qui s'étend jusqu'en Egypte et au Proche-Orient. Les Minoens forment un ensemble culturel et artistique unique, qui s'étend jusqu'à l'île de Santorin.

Œnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1,50€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04/247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Veillez noter qu'en raison de la fête des jubilaires, le tricot aura lieu le 20 janvier 2020.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allier.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Lu.27.01. : Voyage-Evasion "Normandie : falaises et bocages" par Pierre Houbart.



Le duché de Normandie devint rapidement la région française la plus développée grâce à la cohésion de sa population en majorité gauloise, ses armées et administration franques et aux renforts d'aventuriers vikings constituant troupes d'élites et cadres supérieurs.

Aujourd'hui, la Normandie est fière de ses paysages, ses personnages historiques (Guillaume le Conquérant, Jeanne d'Arc), ses cicatrices de la guerre 40-45, ses monumentales constructions audacieuses (Mont-Saint-Michel, églises, abbayes, ponts sur la Seine), ses produits labellisés (beurre, broderies), sa maîtrise des ressources de la mer et son grand port du Havre.

Rappel important : inscription préalable auprès d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT au **04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100 euros) et des pièces de (1, 2, 5 cents).**

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport :

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),

Paf : 1€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Pour les marches :

Le plus beau chapeau du monde ne vaut pas une bonne paire de chaussures (Pierre Dax).

Dès le 01 janvier 2020, vous présenterez spontanément votre carte de membre avec la « gommette certificat médical », attestant que vous êtes en ordre.

Nous vous souhaitons une bonne année 2020 pleine de santé, de bonheur, de réussite et de joie.... Et en forme pour notre première balade le 06 janvier 20. Jacques Noël, responsable marches.

Lu 06.01.20 : Marche 1/2j. à Tilff avec Jacques Noël

6km.

Départ parking rue Monfort 13h ou 13h30 sur les hauteurs : rue Large Voie 4130 Esneux (entre la rue des Nutons et des Bouleaux) près de la Chapelle de la Chawresse. La Chawresse qui prend sa source dans la pâture du quartier des oies à Beaufays. Petite promenade de l'année pour reprendre des forces avec ses dénivelés, son parcours forestier (boueux ... météo), les points de vue « Boubou » = (rdv des amoureux...). Savez-vous que « Tif et Tondu » ont connu Tilff. (Quelques mots sur cette belle localité). La canne peut être utile, et de bons souliers obligatoires. PREVENIR de sa participation au plus tard le lundi avant 10h30h sur gsm 0476.55.17.73. (Messagerie possible et souhaitée) ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu 13.01.20 : Marche d'une ½ journée à la REID (Le Maquisard inconnu) 6,5km avec Jacques Noel.

Modalités pratiques : R.V. Parking Monfort : **12h30 !!!**

ou 13h au départ de la REID, Route du Maquisard (N697) 4910 Theux (au sommet parking devant le Maquisard inconnu), covoiturage (2 x41 km). Routes de campagne, sentiers forestiers (caillouteux pourraient être boueux par endroits : météo). Dénivelés : sommet 370 m au départ 264 m après 3.1 km puis... on remonte.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne est utile. Rappel : on forme un groupe, on est solidaire et conscient de sa capacité physique. PREVENIR de sa participation au plus tard le lundi 13.01 avant 10h30 sur gsm 0476.55.17.73. (Messagerie possible et souhaitée) ou mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 20.01: Marche 1/2 journée 6,6km Esneux avec Jacques Noël

Modalités pratiques : R.V. Parking rue Monfort, 13h (covoiturage 2 x 23 km) ou 13h30 : Avenue Léon Souguenet,3 - parking sur la droite (juste derrière l'Institut Saint-Michel). Nous redécouvrons la boucle de l'Ourthe, site de Beaumont, Ham, vue sur la Roche aux Faucons, etc. Balade avec dénivelés, Ravel, sentiers forestiers probablement boueux par endroits. **Bonnes chaussures obligatoires, et, la canne peut être utile** -. PREVENIR de sa participation au plus tard le lundi avant 10H30 soit au 0476.55.17.73. (Messagerie possible et souhaitée) ou adresse mail : jakmatouz@gmail.com

Petit rappel : pas de pièces de 1 ou 2 cent... pas de billets de 20 euros. On n'accepte plus. Merci

Ma. 28.01: Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une balade dans les bois autour des étangs de la Julienne à Hermalle-sous-Argenteau. Nous monterons jusqu'au petit village de Wixhou puis, en descente, retour au point de départ par le Bois le Duc et les étangs. Difficulté moyenne : 6,500 km - 100 m de dénivelé.

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage) (2 x 16 km) ou sortie n° 3 (Argenteau) de l'autoroute E25 vers Visé à 13h20. Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur. Prévenir de sa participation au plus tard le mardi 28/01 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 1 €.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59.

La saison est terminée pour reprendre à une date à déterminer fin mars 2020.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Ma 14.01.2020 : Découverte insolite : « Les hauteurs de Liège ».

Pour recommencer à notre aise l'année 2020, nous organisons le 14 janvier une « DI » d'une journée à la découverte d'itinéraires peu connus sur les hauteurs de Liège.

Au départ d'Ans Ste Marie, nous rejoindrons les divers points de départ en utilisant les bus du TEC.

Une pause à midi pour vous restaurer avant la seconde partie de la balade et le retour à Ans.

Parcours pédestre de +/- 6 km.

Modalités pratiques (plus de détails à l'inscription si souhaités).

Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des bus,... et à effectuer les marches prévues au programme. Vu la saison, s'équiper de bonnes chaussures (semelles antidérapantes).

Départ : église Ans Ste-Marie : **9h00** précises

Retour : église Ans Ste-Marie : **en fin d'après-midi**

(Déjeuner possible avec le groupe).

Chacun se charge de ses titres de transport. Le nombre de participants est limité à 15 (max).
Inscriptions : le jeudi 9 janvier 2020 à partir de 10 h00 chez Francis Caré au 04/263.26.46.

Lu. 06.01.2020. : Fête des Jubilaires au Centre Culturel d'Alleur de 14h à 16h30.

Attention : changement de salle



Comme les années précédentes, le Comité d'Enéo Ans Ste-Marie a décidé d'honorer ses aînés, c'est-à-dire les membres qui ont 4 x 20 ans et plus. Ces membres ont reçu personnellement une invitation à cette après-midi festive et gratuite pour eux, avec animation musicale et dégustation de la galette des Rois.

Les autres membres (< 80 ans) pourront cependant y participer. Une participation de 4€ leur sera demandée par versement de la PAF au compte de l'amicale.

Du dimanche 31 mai au samedi 6 juin 2020, notre voyage annuel

Inscription :

- Dès votre inscription, un formulaire à compléter vous sera transmis suite à la confirmation de votre participation au voyage, il sera à rentrer dans la semaine (49, rue du Sart à 4432 Alleur), avec la preuve d'assurance annulation personnelle, si nécessaire.
- L'acompte sera versé dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

Modalités de paiement :

- L'acompte de 30 %, sera versé, dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Sainte-Marie BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom - Prénom Acompte Haute-Savoie"
- a) 270 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 325 €/personne pour les singles
- Le solde, à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 14/04/20, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Haute-Savoie"
- a) 625 €/personne pour les chambres doubles
- b) 750 €/personne pour les chambres singles

- Suppléments éventuels à prévoir au prix de base : + 15 € si nombre de 45 à 47 participants, +30 € si nombre de 40 à 44 participants.

Renseignements complémentaires :

Contacts :

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57

Réunion préparatoire :

Une réunion préparatoire, aura lieu, avant la mi-mai (date dans un prochain bulletin).

L'ensemble du voyage vous y sera présenté.

Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés. Au plaisir de faire route avec vous.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 22 novembre

Grande misère étalée par Huberte Royackers
3 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Vendredi 29 novembre

Abondance11 par Michel Moreau
3 parts gagnées consécutivement par Philippe Botty

Vendredi 6 décembre

Grand chelem par Albert Paquot
4 parts gagnées consécutivement par Denise Fagard
Grande misère étalée par Georges Goffin
Abondances11 par Jean-Marie Braive et Jacques Bolle

J.B. et S.M.

Lu. 18.11: Marche à Lorcé de 8 km, avec Roger et Simone

Nous sommes 14 intrépides marcheurs à affronter la météo désagréable. (8 femmes et 6 hommes) Arrivés au point de départ nous remarquons une pancarte (interdiction de se balader dans les bois : chasse en cours). Charles, né à Chevron (pas loin d'où nous étions), nous propose d'aller marcher là-bas, il connaît bien l'endroit. Ouf bien contents de ne pas avoir fait le chemin pour rien, nous l'avons suivi et nous avons fait une très belle balade. C'était une agréable journée sous la pluie. De l'avis des marcheurs c'est une marche à refaire par beau temps.

Le verre de l'amitié se prend au bowling de Tilff. Merci aux courageux qui ont défiés les difficultés de cette balade. R.V.

Merci Charles, belle initiative, on attend le printemps... Pour la (re) découvrir. J.N.

Ma. 26.11 : Marche de 5.35km avec Michel et Annette sur le site de la Chartreuse (35 personnes avec les guides)

Un peu d'histoire (résumée !) : « Au congrès de Vienne de 1815 l'ancienne principauté de Liège est adjugée au Royaume des Pays-Bas. En 1817 les Hollandais construisent un nouveau fort. On l'appellera le Fort de la Chartreuse du nom du monastère de l'Ordre des Chartreux qui occupa le site du 14^e siècle jusqu'à la Révolution liégeoise. En 1891, le fort est déclassé et devient une simple caserne. Il sert de prison durant la Première Guerre (1914-1918). Vers la fin de la Seconde Guerre à partir de 1944, utilisé comme hôpital militaire par les Américains. Il est démilitarisé en 1981 : les derniers militaires belges quittent l'ancien fort en 1988. La ville de Liège acquiert les zones vertes du complexe militaire en 1998 apportant aussi son soutien aux associations privées pour la conservation du site - monastère et fort, parc, etc.

On se dirige vers la lande aux aubépines. On passe devant une « porte métallique » qui cache le Pont fortifié appelé « arvô » (XVII^e siècle). Il permettait aux moines le passage de la ferme conventuelle aux terres de culture.

Magnifiques points de vue panoramique sur Liège et au-delà..., on se dirige, par le Bois des Oblats, vers « la cuvette », son étang, ses arbres. Retour sur de beaux sentiers forestiers vers l'enclos des fusillés (que nous ne verrons pas - travaux en cours). A défaut de chartreuse (55°) on se dirige vers Belle Île pour le verre de l'amitié.

Merci à nos deux guides qui nous ont fait revivre un fameux pan de notre histoire. J.N.

Lu 02.12 : Marche d'une journée au Ninglinspo avec Jacques Noël - 7 km

Nous sommes 31 au départ pour la version « courte » du Ninglinspo. Cette balade tient bien ses promesses, magnifique parcours, que d'eau ... dans cette vallée profonde et tourmentée. Il faisait trop froid pour Diane et Vénus... Mais notre guide s'est transformé en... « Moïse ». Les traversées du torrent étaient sécurisées, et tout le monde franchit les obstacles sans peur et quelques fois avec les pieds bien mouillés. A 415 m d'altitude le berger continuait à guider les fidèles par une belle descente à travers le bois sombre plongé dans le brouillard. Pendant ce temps, une partie d'infidèles continuaient à monter à travers le vallon et apercevaient au loin un troupeau de biches... Bien entendu, on se dirige tous ensemble vers Remouchamps pour le verre de l'amitié au 1912, où nous sommes toujours bien accueillis... Merci à vous de nous avoir accompagnés sur ce beau parcours, d'ailleurs pas mal d'entre vous souhaitent refaire ce parcours mais en descendant par la Chefna et les fonds de Quarreux au printemps.... C'est noté... J.N.

Ma. 03.12 : Fête de Saint-Nicolas - Discours

Tenant ma promesse de l'année dernière,
J'ai une fois de plus, voulu fouler vos terres,
Vous m'écoutez, comme précédemment,
Attentivement et religieusement.
Le vénérable saint, c'est sûr, il le vaut bien,
Dès lors, me voici donc à nouveau en ces lieux,
M'exprimant en vers ; on m'a dit que c'était mieux.

Contrairement à vos élus, vous fûtes sages,
Donnant ainsi de vous une fort belle image.
Je m'en vais donc, sans toutefois forcer le pas,
Vous raconter ce que tous vous ne savez pas.
Votre assemblée compte presque trois cents âmes,
Un total qui justifierait qu'on se pâme !
Oui, votre amicale continue de grandir,
Comblant à Ans Plateau de très nombreux désirs.

Je crois qu'en Hollande, vous allâtes en bande,
Que vous découvriâtes la Frise et la Zélande,
Et que la langue vous a posé des problèmes,
La prononciation étant un vrai poème !

Cependant vos compétences en langue anglaise
Vous ont amené à vous sentir plus à l'aise.
Mais le pays, semble-t-il, vous a épatés,
Comportant un nombre impressionnant de beautés.
Ce que chez vous, toujours, il me plaît d'admirer,
C'est que sans cesse vers le haut vous vous tirez.
On dirait que dans votre belle confrérie,
Des aléas de l'âge souvent on se rit.
Joie, optimisme, patience et enthousiasme
Semblent encore vous servir de cataplasme.

Et voici un « Sonnet de l'âge vénérable »
Que je vous sou mets, tant que vous êtes à table.

L'âge n'a pas d'âge. On ne devient sage
Que quand le poids des ans augmente et vous soulage
De travaux inutiles, vous laissant ainsi
Savourer pleinement les attraits de la vie.

Quel plaisir alors de retrouver des amis,
Pour ensuite, ensemble, découvrir des folies
Qui, autrefois, n'atteignaient pas votre entourage.
C'est le moment d'aborder d'inconnus rivages.

Explorez de nouveaux pays, de nouveaux sites,
Comme le temps vous est compté, courez vite,
Conquérir des spectacles ou des restaurants.

N'hésitez plus jamais à éclater de rire,
Même si vous souffrez, sachant qu'il y a pire,
Conservez longtemps une âme de conquérant.

Et c'est tout ce qu'en ce jour, j'avais à vous dire.
Souffrez donc que ma révérence je vous tire.

Saint-Nicolas

Ve 6.12: Cinéma "Une chanson douce" au Sauvenièrre

A la sortie de la séance, les avis étaient très partagés : certains estimaient que c'était un film à voir alors que les autres déploraient sa lenteur et son atmosphère pesante.

Il est vrai que ce tableau d'une nounou trop parfaite au départ, qui sombre peu à peu dans la folie au point de se tuer avec les enfants dont elle a la garde, ce tableau a de quoi heurter nos cœurs sensibles.

Heureusement, nous avons tous apprécié l'interprétation remarquable des deux actrices principales, Karin Viard et Leïla Bekhti, ainsi que la musique, bien adaptée à la tension croissante.

Quant aux lectrices de l'œuvre dont est tiré le film, elles ont nettement préféré le livre, notamment à cause de la construction différente du scénario. Nous étions au nombre de 32 pour assister à la séance et 17 à nous retrouver autour d'une collation. *L'équipe ENEO*

Lu 09.12 : Espace convivialité

Ceux qui avaient bravé le mauvais temps pour venir à Convivialité ont été bien récompensés. Nous avons en effet reçu Geneviève Rousseau qui nous a parlé de son travail. Elle écrit des livres pour enfants édités par les éditions « Averbode » et nous a étonnés en signalant que l'auteur d'un livre pour enfant n'a pas le droit de choisir l'illustrateur avec qui l'auteur n'a d'ailleurs aucun contact. Elle a aussi publié trois romans dont elle nous a lu les préfaces ...pour nous donner envie de connaître la suite. Elle a expliqué comment elle a eu envie d'écrire, l'intérêt de participer à un atelier d'écriture et a partagé le goûter avec nous en échangeant sur le plaisir de lire. *M.T.*

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).



JOYEUSES FETES ET HEUREUSE ANNEE 2020

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com Tél. :0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be Tél. :0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Chicons gratinés. (ingrédients pour 4 personnes)



4 Chicons ■ 100 g de pancetta
4 tranches de fromage à raclette
4 tranches de lard petit-déjeuner
1 échalote ■ 1 botte de jeunes oignons
1 kg de pommes de terre
4 branches de persil plat
2 c. à soupe de beurre
Noix muscade, sel et poivre.

Au préalable : Retirez le cœur dur des chicons. Pelez les pommes de terre et coupez-les en morceaux. Émincez l'échalote et les jeunes oignons.

Préparation

Préchauffez le four à 180 ' C.

Faites cuire les chicons 10 min dans de l'eau bouillante ou à la vapeur. Égouttez et incisez chaque chicon dans le sens de la longueur sans aller jusqu'au bout.

Graissez un plat à four avec 1 c. à soupe de beurre et répartissez-y l'échalote et les jeunes oignons. Entourez les chicons de pancetta et enfoncez les extrémités des tranches de pancetta dans les incisions. Mettez les chicons dans le plat et glissez 15 min au four préchauffé.

Entre-temps, faites cuire les pommes de terre 20 min dans de l'eau bouillante légèrement salée. Égouttez et réduisez en purée avec la noix muscade, du sel, du poivre et 1 c. à soupe de beurre.

Déposez les tranches de lard dans un plat à four et glissez-les ± 10 min au four jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes.

Hors du four, garnissez chaque chicon d'1 tranche de fromage à raclette. Prolongez la cuisson de 3 à 5 min au four.

Présentation : servez la purée sur les assiettes avec un chicon gratiné par-dessus. Décorez d'une tranche de lard et de persil plat.

Bon appétit !

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎: 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 12,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 15,50€ pour les autres.

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎: 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du secteur : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.