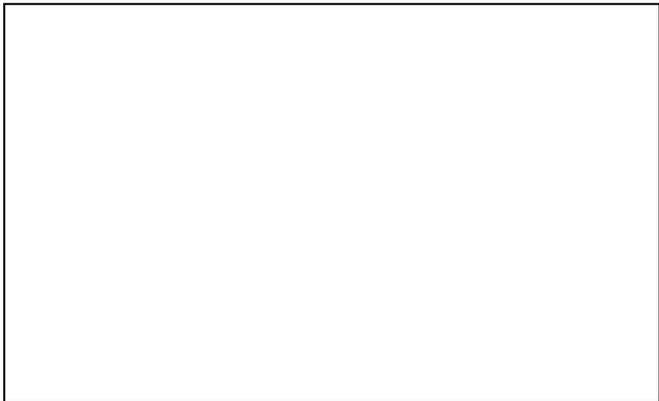


Bureau Postal : 4430 - ANS 1.  
Périodique Mensuel.  
Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.  
FEVRIER 2020. N° 254



# ANS SAINTE MARIE INFO

**S  
R  
C  
E  
T  
A  
M  
-  
S  
A  
N  
S**

Marches et Visites	Animateur responsable :	
	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin	04.252.29.58
Oenologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Marie-Louise Chabot	14	Odette Guilliams
01	Claude Dandois	14	Cécile Paque
01	Clara Delarbre	15	Janina Ubaviscius
01	Guy Dubois	16	Michelle Tijskens
01	Frans Maggio	16	Marie-Thérèse Calende
01	Denise Lambinon	18	Rosanna Bozzelli
03	Nicole Vanhoef	18	William Gray
03	Dino Marinutti	18	Yvonne Boxho
03	Annette Sley penn	18	José Sulon
04	Arlette Antoine	19	Christian Breuse
04	André Baptiste	19	Jacqueline Roefs
06	Massimo Di Paolo	21	Marie-Jeanne Borguet
07	Jacqueline Galloy	21	Paul Leclercq
07	Hélène Puttemans	22	Claudine Delsem
08	Jean-Marie Dans	22	Albert Fahsold
09	Rose-Marie Geiregat	22	Betsy Peerenbooms
10	Michel Grégoire	22	Paul Redotte
10	Maria Marzo	24	Edmond Crutze
11	Lysiane Delsemme	24	Marie-Jeanne Demarest
11	Guy Soomers	28	Martine Barbaraux
12	Arlette Levae	28	Olivier Claes
12	Renia Myller	28	Anne-Marie Colmonts
13	Francine Raemaekers	28	Dominique Proesmans
13	Marie-Rose Renette	28	Marcel Coulon
13	Marie-Louise Dobrange	28	Christian Javaux



Entre le 1<sup>er</sup> et le 29 février, les jours croissent de 1h31.

Durée moyenne d'une journée : 9h58.

## Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

C'est po lès djins come po l'ourtèye : lès pikeûres polèt fé mèrvèye.

*Il en va des gens comme de l'ortie : les piqûres peuvent être bénéfiques.*

On-z-a turtos dandjî d' aconté: "èsse in djint", c' èst çoula qui compte.

*On a tous besoin de reconnaissance : « être quelqu'un », voilà ce qui compte.*

## Quelques Nouvelles

Nous avons appris les décès suivants :

Le 13 décembre 2019 de Monique Poncin, sœur de notre collègue du comité Anne-Marie et très connue chez nous pour avoir participé à plusieurs activités de notre Amicale.

Le 08 janvier de Ludo Havelange, frère de Ghislain Havelange, président du secteur Enéo Ans-Rocourt.

Le 17 janvier de Joseph Kegels, époux de Michèle Parlon de l'activité Histoire de l'Art.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Nous avons appris la naissance le 18 décembre, de Apolline, petite-fille de Marie-Thérèse Joannès, responsable Cuisine A, Toutes nos félicitations aux heureux parents et grands-parents.

## **Cotisations Énéo 2020.**

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé. Une augmentation de 1 EUR a été décidée.

**Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne :**

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<b><u>prix de l'affiliation</u></b>	<b><u>15.50 EUR</u></b>

**Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne :**

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<b><u>prix de l'affiliation</u></b>	<b><u>12.50 EUR</u></b>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2020 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement passe à 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.



**Pour toutes les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.**

# *Activités ordinaires.*

## **Activités Enéo :**

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2020.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2020 (présence de la gommette EneoSport sur la carte de membre 2020). Des contrôles pourront être effectués.

Toutes les activités prévues sont également reprises sur le site Web du secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

## **Ve. 14.02: Cinéma**

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le 07 février après 17h00 au n 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

**L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!**

## **Agenda ciné du premier semestre 2020**

Lundi 16 mars - réservation mardi 10 mars

Vendredi 24 avril - réservation mardi 14 avril

**Repas cinéma** : mardi 05 mai - réservation mardi 28 avril

Lundi 11 mai - réservation mardi 05 mai

Vendredi 12 juin - réservation mardi 09 juin

## **Cuisine :**

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

## Espace Convivialité :

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

## Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription obligatoire : Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58.

## Février 2020 : Histoire de l'art de la Grèce : la civilisation mycénienne



Masque dit d'Agamemnon (Mycènes),  
feuille d'or, vers -1650.

Aux premières grandes civilisations de la mer Egée (dans les îles des Cyclades et en Crète) succède au 2<sup>ème</sup> millénaire avant JC une première grande civilisation hellène. L'art des Mycéniens témoigne de la complexité des apports de ces nouveaux arrivants, qui vont jeter les fondements de la Grèce antique : dialectes hellènes, formation du panthéon

(Poséidon, Déméter), structures architecturales (le « megaron »). La riche orfèvrerie des Mycéniens témoigne également de la puissance de ces royaumes dont l'histoire tisse la trame de l'épopée d'Homère : la prise d'Ilion (Troie) conduite par Agamemnon et les dix ans de périple d'Odysseus (Ulysse) jusqu'à son retour en Ithaque.

## OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

## **Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Tricot :**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## **Voyage Evasion :**

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allour.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

## **Lu. 24.02. : Voyage-Evasion "L'îles de Rhodes + une semaine à Marrakech par Jean-Claude Lavigne.**



Il y a plus de 2500 ans de cela, un grand poète lyrique grec écrivait : C'est des profondeurs de la mer que jaillit Rhodes, enfant de la déesse de l'amour Aphrodite, afin de devenir l'épouse d'Hélios, le dieu soleil. L'île de Rhodes est un superbe objectif de vacances, apte à captiver les visiteurs par ses splendides plages, ses paysages grandioses, ses villes et vil-

lages authentiques et ses sites archéologiques. L'ensemble sous une moyenne de 300 jours de soleil annuels. Quant à Marrakech, on y vit un dépaysement total. Les couleurs vives des souks, l'agitation des rues, la riche histoire et la gentillesse du peuple berbère font de ce séjour une expérience inoubliable.

**Rappel important** : inscription préalable auprès d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT du lundi au vendredi, et ce de 9h à 12h et de 14h à 18h au 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100 euros) et des pièces de (1, 2, 5 cents).

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

### **Whist :**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

## **Activités Enéo Sport :**

### **Danses folkloriques :**

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

### **Gymnastique en musique :**

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

### **Marches : (covoiturage sauf avis contraire),**

**Paf : 1€.**

**Avis aux marcheurs.** Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

## Pour les marches :

Le plus beau chapeau du monde ne vaut pas une bonne paire de chaussures (Pierre Dax).

En ce début d'année 2020, vous présenterez spontanément votre carte de membre avec la « gommette certificat médical », attestant que vous êtes en ordre. Jacques Noël, responsable marches.

## Lu. 03.02 : Marche d'après-midi à Banneux « Vallon des Chantoirs » (6,3 km) avec Francis Honhon :

**Modalités pratiques :** R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 33,4 km) ou 13h30 au parking A le long de l'Avenue Paola au sanctuaire de Banneux. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 45, puis, au carrefour de Louveigné, prendre à gauche vers Banneux. Au rond-point suivant, s'engager en face dans l'Avenue Paola en direction du sanctuaire. Le parking A se trouve environ 3km plus loin, sur la droite.

Marche à travers des collines et vallées, sur des chemins asphaltés, ou des chemins empierrés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Dénivelé maximum de 75m (on commence par descendre à 3,2% pendant 3km, puis une montée à 2,4% de moyenne sur 3km). N'oubliez pas vos collations et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

**Prévenir** de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, Email : francis.honhon@skynet.be).

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Si vous êtes disponible avec votre véhicule pour le covoiturage, merci de nous le signaler.

## Lu .10.02 : Balade dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel Tomsin

Au départ de la Mare aux Joncs, nous nous dirigerons vers la source du Père Antoine puis, toujours par les bois, nous irons, en longeant la route de Seraing jusqu'à l'entrée de Neupré. Retour en longeant la route du Condroz par « li bè bondju ».

Difficulté moyenne : 6,400 km - dénivelé : 45 m

**Modalités pratiques :** départ parking rue Monfort à Ans 13h00 ou parking devant la Mare aux Joncs (avenue du Ban, 4100 Seraing) à 13h20.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 10/02 entre 9h00 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

**Lu. 17.02. : Marche d'1/2 j dans les environs de Tongres au départ de Nerem (Mal) avec Claude Yernaux.**

Cette balade se fait au départ de Nerem pour revenir sur Nerem après une boucle de 7,5 km.

**Modalités pratiques :** R.V. : parking de la rue Monfort à 13h00 (covoiturage) ou sur place à 13h30 à Nerem (Mal) Neremplein à l'intersection des rues suivantes : Heldenstraat, Kleinmeersstraat et de la Kruiswindingsstraat. Coordonnées GPS E50° 46'22" ; E5° 31'17.28"

Promenade facile. Bonnes chaussures de marche et bâton de marche conseillés.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 17/02/2020 au 0478/77.71.59 de préférence par SMS en y indiquant si vous allez directement sur place ou si vous venez rue Monfort avant 11h00.

Prière de signaler lors de votre inscription si vous disposez d'une voiture pour le covoiturage si vous venez à Ans.

**Lu. 25.02. : Marche d'1/2 j 7km « la Roche aux faucons » avec Jacques Noël**

R.V. : parking de la rue Monfort départ **13h00 pile** (covoiturage) ou sur place à 13h30 à 4130 Esneux, rue de la roche aux faucons 78 -

Parcours forestiers, routes asphaltées.

Bonnes chaussures de marche obligatoires et le bâton de marche peut être utile. (Itinéraire non repéré) mais normalement pas de difficultés majeures, juste au départ on passe de 175 m à 271m sur une distance de 1,74 km. Attention au parcours le long de la roche aux faucons....

Vue panoramique mais... c'est haut.... Le parcours est inégal, racines apparentes, on devra être vigilant et attentif.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 25.02.20 **avant 10h30** au 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) où mail : jakmatouz@gmail.com

Prière de signaler lors de votre inscription si vous disposez d'une voiture pour le covoiturage.

### **Attention : reprogrammation d'une visite guidée.**

Le 08 octobre 2019, Annette et Michel ont dû, suite aux intempéries, supprimer une des 2 visites programmées à Liège.

Rappel : *il s'agit d'une balade commentée le long de la Meuse entre le Pont Albert 1er et la passerelle « Saucy ».*

Cette balade sera reprogrammée le mardi 17 mars 2020.

Retenez donc déjà cette date.

Priorité sera donnée, bien sûr, aux personnes qui étaient déjà inscrites lors de l'annulation. Ensuite, la liste sera complétée par d'autres personnes intéressées.

Les modalités pratiques vous seront données dans le journal de mars.

### **Pétanque :**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

### **Ping :**

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

### **Vélo Club :**

L'activité vélo reprendra le dernier jeudi de mars pour se terminer fin octobre. Cette activité aura lieu tous les jeudis du mois sauf en avril et octobre où elle aura lieu que tous les quinze jours. Paf : 1 €  
Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59

## Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

## Ma.31.03.: Assemblée Générale de l'Amicale.

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2019 et début 2020.
- 09h30 : Petit déjeuner offert par l'Amicale aux participants, à la salle Ste Marie.
- 10h15 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :
  - Approbation du rapport de l'AG de 2019 publié dans les bulletins de mai et juin 2019.
  - Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité.

Les candidatures éventuelles devront parvenir par mail ou lettre, adressée ou remise en mains propres au président de l'amicale (accusé de réception sera envoyé), sous forme de lettre de motivation décrivant le projet social que le candidat souhaite développer au service de l'amicale, ceci avant le 15 mars 2020.

- Rapport d'activités 2019 et perspectives futures.
- Bilan financier 2019 et budget 2020.
- Divers.
- 12h30 : Repas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée, Apéro et repas caritatif habituel ouvert à tous les membres Enéo.

## Repas du 31 mars à 12h30 à la salle Henriette Brenu

### Menu :

#### *Apéritif*

*Choix de zakouskis froids en assiette*

*Terrine de canard à l'orange, toast et chutney de fruits*

*Phalan de veau aux champignons sauvages, légumes de saison et  
pomme macaire*

*Tiramisu aux cerises*

*Café et biscuits sablés*

**Prix :** 27 € pour les membres Enéo, 29 € pour les non membres

**Réservation :** pour le 20.03.2020 au plus tard, auprès d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT **du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h au 04/263.97.59.** La réservation sera confirmée par le versement sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Une partie des bénéfices réalisés lors de ce repas sera versée à une œuvre caritative de Ans.

# *Echos de nos Activités*



## **Echos du whist.**

### **Vendredi 20 décembre**

Abondance11 par Simone Dethier

3 parts gagnées consécutivement par Henri Christiaens

### **Vendredi 27 décembre**

Abondance11 par Jean-Marie Braive

### **Vendredi 3 janvier**

Petit chelem par Claire Veriter

4 parts gagnées consécutivement par Jean-Louis Savelkouls

3 parts gagnées consécutivement par Marcel Horne

### **Vendredi 10 janvier**

Abondance11 par Nicola Spadaccini

3 parts gagnées consécutivement par Lucienne Grégoire, Massimo di Paolo et Daniel Dalla Rosa

### **Vendredi 17 janvier**

4 parts gagnées consécutivement par Betty Hustings

Grandes misères étalées par Anny Colmonts, Albert Paquot et Joseph Libon

3 parts gagnées consécutivement par Félix Jacques

J.B. et S.M.

### **Ma. 17.12. : Marche d'une ½ journée au Sart-Tilman avec Michel et Annette - (6.5 km).**

Nous sommes avec nos guides pour parcourir une nouvelle fois les sentiers du Sart-Tilman, sous un temps clément avec un départ non loin des résidences estudiantines. Nous empruntons pas mal de sentiers forestiers tout en découvrant quelques œuvres d'art. L'ombre du Toré, la mort de l'automobile, le chemin de traverse, etc.... mais d'abord : nous allons bien entendu dire bonjour à la jeune fille agenouillée de la mare aux chevreuils. Une petite grimpette nous conduit non loin du CHU, et nous longeons une partie du « Royal Golf Club » qui est un parcours de golf dessiné en 1939 par Tom Simpson (18 trous). C'est d'autant plus remarquable que le célèbre architecte britannique, également auteur des parcours de Spa, Ravenstein, Mons et Antwerp, a dû composer avec un environnement naturel hostile et un budget limité. Au prix d'un déboisement de près de vingt hectares d'arbres, du retrait de quatorze mille souches et de l'apport de cinq mille mètres cubes de terre, le défi fut néanmoins relevé !

Le verre de l'amitié se prendra à Seraing dans une bonne ambiance. Merci à nos guides de nous avoir permis de parcourir une nouvelle fois ce bel endroit verdoyant et plein de charme. Et en route pour de nouvelles aventures avec vous tous et toutes. J.N.

### **Lu. 06.01. : Marche de 6.3 km à Tilff (Cortil) avec Jacques Noël**

Cette fois nous démarrons de Cortil vers la chapelle « Notre dame de la Chawresse » située dans le fond de la rue des Nutons. Nous sommes 37... déjà un très beau groupe pour cette première marche 2020. (Hazard du calendrier le 08.01.19 nous étions 29 à Tilff Brialmont sur les traces du Père NOEL.) Avec de suite un beau dénivelé « exigeant » qui nous mènera au point de vue du « Boubou » sous un ciel clément avec un beau soleil qui filtrait de temps en temps à travers les branches. On évoque la Chawresse, le trou des Nutons, la grotte Ste Anne, la belle ville de Tilff : Tif et Tondu sur la place Albert 2, son folklore, son pont (des soupirs..) et en 1837 la liaison en barquette couverte Tilff-Liège. On se dirige vers le 2<sup>ème</sup> point de vue avec notamment la stèle de Auguste Donnay : **« devant ces horizons, Auguste Donnay, peintre et poète, entendit chanter l'âme de son pays ».**

Le verre de l'amitié se prendra à Tilff.

Merci de nous avoir accompagnés pour cette première balade destinée à affermir vos mollets, consolider vos genoux, et faire disparaître les calories excédentaires de la fin d'année 2019. Bonne année 2020.

### Lu 13.01. Marche de 6 km à la Reid (Maquisard inconnu) avec Jacques Noël.

Nous sommes 23 au départ de ce monument bien connu, inauguré le 29 mai 1949, monument au pied duquel est scellée l'urne, à jamais sacrée, contenant les cendres du "Maquisard Inconnu" (Source <http://www.mini-ardenne.be>). Pas de pluie, un petit soleil et les pieds bien mouillés. La descente magnifique, et des sentiers transformés en rivière sauvage... Heureusement à deux endroits nous pouvons passer sous les barbelés via les prairies adjacentes, la dernière et juste à côté : 2 ânes effrayés braillaient à tue-tête, beaux paysages de la vallée, on devine sur les hauteurs l'église de Becco, et Forestia. Avant de reprendre le chemin à travers bois nous avons un gîte (les Duves). Beau parcours forestier vers les hauteurs. Le verre de l'amitié se prendra de nouveau à Tilff, nous avons affaire cette fois-ci à notre préposée habituelle qui a compris que les hommes ne sont pas difficiles pour le choix des boissons... (Notre estaminet à Remouchamps est fermé). Merci à tous et toutes, votre sourire, votre joie de vivre pour donner le petit coup de pouce nécessaire afin de franchir les obstacles. J.N

### Lu. 13.01: Cinéma "Docteur ?" au Sauvenière

Nous avons passé un très bon moment lors de la projection de cette comédie humoristique, portée par un excellent duo d'acteurs, parfaits dans leur rôle : Michel Blanc en médecin désabusé et fatigué et Hakim Jemili en grand benêt attachant, livreur de son état, appelé à remplacer le médecin durant sa tournée. Ce scénario nous amène à des situations cocasses, parfois un peu exagérées mais parfois aussi très émouvantes. Sachant que le metteur en scène s'est inspiré d'un fait divers, nous sommes également interpellés par les difficultés rencontrées par les médecins de nuit dans le cadre de leur travail. Bref, pour ce début d'année, une jolie bulle d'oxygène dispensée aux 37 participants, dont une douzaine s'est ensuite réunie autour d'une collation.

*L'équipe Enéo*

## *INFO Diverses.*

### Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).



Si vous utilisez un smartphone ou un iPhone, une application peut vous sauver la vie. Téléchargez sur Play Store ou Apple Store l'application "App 112 BE".

Pour obtenir plus d'informations, rendez-vous sur notre site : <http://www.eneo-ans.be>.

## **RESPONSABLES**

### **Marches, visites guidées et découvertes :**

#### **Responsable de l'équipe :**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. : 0476.55.17.73

#### **Les animateurs :**

Yvette Bilet : [yvette-bilet@hotmail.com](mailto:yvette-bilet@hotmail.com) Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : [frijeanpie@gmail.com](mailto:frijeanpie@gmail.com) Tél. : 0497.13.95.21

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sley penn : [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be) Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com) Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

#### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

#### **Les animateurs :**

Brigitte Detrixhe : [brigittedetrixhe@gmail.com](mailto:brigittedetrixhe@gmail.com) Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : [michelhayen@hootmail.com](mailto:michelhayen@hootmail.com) Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet Tél. : 04.263.90.43

## Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél : 04.239.05.11

### Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens :

Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

## Tarte Tatin

Préparation : 30 minutes, cuisson : 40 minutes

### *Ingrédients*

8 pommes golden

2 sachets de sucre vanillé

1 pâte feuilletée

100g de beurre

Cannelle

100g de sucre en poudre



### Préparation

Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).

Dans un moule à tarte rond antiadhésif, faire fondre le beurre directement sur le feu.

Y ajouter le sucre fin et baisser le feu pour faire un caramel.

Eplucher les 8 pommes « golden » entières. Les couper en deux et enlever le cœur sans défaire les moitiés. Disposer les pommes reconstituées en couronne dans le plat, en mettre une ou deux au milieu.

Aplatir avec une spatule de temps en temps, les pommes doivent pocher dans le caramel, qui ne doit pas devenir noir, mais tout juste doré. Saupoudrer les pommes de sucre vanillé et de cannelle. Sortir le tout du feu et recouvrir de pâte feuilletée en appuyant bien sur les bords.

Mettre au four moyen pendant 35 à 40 minutes.

## COUSCOUS.

### *Ingrédients pour 6 personnes*

500 gr de ragout d'agneau	6 carottes
6 C. à S. d'huile d'olive	6 navets
1 boîte de pois chiche	3 tiges de céleri français
3 courgettes	1 gousse d'ail
3 poivrons	Sel, poivre, anis étoilée, Ras el Ha-
1 boîte de tomates pelées	nout, safran, curcuma, piment
1 gros oignon	rouge, harissa
	1 cube bouillon

### Préparation



- Dans une grande marmite, faire dorer l'oignon finement haché dans l'huile d'olive, incorporer le ragout d'agneau afin de le faire dorer.
- Ensuite, ajouter les tomates, les poivrons égrainés et coupés en lamelle, les carottes et les navets pelés et émincés, le céleri en tronçons, saler poivrer et ajouter les épices. Mouiller tous ces légumes d'un litre d'eau additionnée du cube de bouillon.
- Après de gros bouillons, diminuer la source de chaleur, après une bonne demi-heure, ajouter les pois chiches préalablement égouttés.
- Préparer la semoule précuite dans un plat, ajouter de l'eau bouillante, saler, ajouter une noix de beurre travaillé avec une fourchette. Réserver au chaud.
- Diluer du harissa dans un bol avec du bouillon bien chaud (pour les personnes qui aiment le goût plus relevé).
- **Accompagnement** : viandes grillées

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de **12,50€** pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de **15,50€** pour les autres.

**Gestionnaire des affiliations** : Michel Moreau,

rue J. Servais, 20, 4430 Ans

☎ : 0496.52.93.53 - E-Mail : micmoreau@outlook.fr

**Secrétaire** : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du secteur : <http://www.eneo-ans.be>**

---

**Expéditeur** : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.