



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
OCTOBRE 2021. N° 274
P 008688



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	04.365.27.78
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Oenologie		
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Léon Bastin	16	Marcelle Herckens
02	Pietrina Giancane	16	Rose-Marie Rodriguez
02	Nelly Lardinois	16	Ginette Zuliani
02	Monique Maréchal	17	Nelly Renard
02	Marie-Jeanne Tollet	17	Jean-Marie Vanhaelen
03	Jeannine Brolet	17	Claire Veriter
03	Liliane Hazée	18	Jules Montjoie
04	Joseph Collard	18	Thai-Binh Nguyen
04	Hélène Schommer	20	Maryse Harvengt
06	André Lecart	20	Didier Heyne
06	Huguette Sauté	21	Jocelyne Schoovaerts
06	Jeanine Yans	22	Suzanne Alexandre
07	Lucien Gryglewicz	22	Maria Galica
07	Josette Tits	24	Martine Francoeur.
08	Nathalie Bonny	24	France Grognard
08	Annie Degrauwe	24	Diego Pasquali
08	Claude Hemroulle	24	Christiane Princen
08	Cyrille Morren	26	Anne-Marie Deraymaeker
08	Jacques Noël	26	Andrée Tondelier
08	Jean-Claude Polain	27	Bernadette Dropsy
09	Martine Brassinne	27	Yves Ledoux
09	Agnès Laval	28	Jeannine Barbe
09	Nicola Spadaccini	28	Charlotte Frisch
10	Jean-Paul Gerarduzzi	28	Myriam Joris
10	Marithé Thomas	28	Pierre Sauvage
10	Monique Venter	29	Patrice Bréau
11	Arlette Drapeau	29	Henri Galant
12	Josette Josse	30	Speranza Giannone
13	Marie-Jeanne Blaise	30	Jean-Paul Hainaux
13	Francine Hody	30	Giovanna Ragusa
14	Paulette Herman	31	Gérard Collin
15	Marie-Louise Carpentier	31	Daniel Lambert
15	Michel Laurent	31	Francis Thirion



Entre le 1^{er} et le 31 octobre les jours décroissent de 1h44.

Durée moyenne d'une journée : 10h47.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès, le 02 septembre à l'âge de 80 ans de Alain Mardaga, époux de Josiane Beauvois, tous deux participants à l'activité cuisine.



Nous apprenons également le décès, ce vendredi 10 septembre de José Zapatero. Il était l'époux de Marina Pons qui participe à l'activité cinéma.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2022.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation de base sera augmentée de 2€, à la demande de la Régionale de Liège. A Ans Sainte-Marie, la cotisation totale passera donc à 17,50€.

A cause de la gratuité de la cotisation offerte pour 2021, il peut y avoir trois cas de figure pour nos membres :

- Le membre qui avait déjà payé 15,50€ pour l'année 2021, n'aura plus qu'à payer les 2€ supplémentaires pour 2022. En effet, les montants versés pour 2021 ont été conservés comme avance pour la cotisation 2022.
- Le membre qui avait aussi payé pour 2021, mais qui souhaite ne pas renouveler son adhésion à notre Amicale pour 2022 doit le signaler à Jean-Claude Baccus (coordonnées en dernière page) afin d'être remboursé de son paiement 2021.

- Le membre qui n'avait pas payé en 2021 et qui souhaite maintenir son affiliation, est redevable de la cotisation pleine de 17,50€ pour 2022.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2022. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/21 et en tout cas avant le 31/12/2021. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Activités ordinaires

AVIS IMPORTANT

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprennent petit à petit. À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 12.09 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2021

Date de séance

Vendredi 15.10

Lundi 15.11

Vendredi 10.12

Date d'inscription

Mardi 12.10

Mardi 09.11

Mardi 07.12

Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928.

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Païement : 6,50€/séance/personne.



Chimère à deux têtes d'Arezzo, bronze, vers - 400.

Au début de l'automne, nous entamerons l'étude du monde antique romain. Née dans le Latium, dans la plaine marécageuse du Tibre, la République Romaine va lentement, patiemment et puissamment s'affirmer comme une des grandes civilisations du monde antique. Basées sur le pragmatisme, le sens de l'Etat et les vertus morales, familiales et militaires, « Roma » s'impose en quelques siècles à tous ses voisins de la péninsule, puis s'assure de l'élimination de sa plus proche et dangereuse rivale, « Carthago ». Dès l'origine, un art authentiquement romain va apparaître : c'est celui de l'urbanisme, des grandes réalisations d'infrastructures (routes, aqueducs, génie civil), sur quoi se greffent, dans les arts plastiques, un sens jamais vu à cette époque du portrait (hérité des Etrusques) et la mise au point d'une communication visuelle de masse monumentale, qui s'apparente à ce que l'on appellera plus tard de la propagande.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Josée Guillams : 0468.09.45.81.

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Michel dans son rôle d'organisateur et de responsable d'activité.

A noter que cette nouvelle personne peut proposer une éventuelle nouvelle approche qui anime ces séances de dégustation de vins, au cours desquelles les nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Michel, ou à défaut Francis Honhon. Pas de reprise prévue avant d'avoir trouvé un nouvel organisateur et responsable d'activité.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Allour.

Changement de Paf : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non-membres (au lieu de 6).

Lu. 25.10 : Voyage-Evasion " Bénin, berceau du Vaudou présenté par D. Marique



Dans le golfe de Guinée, le royaume du Dahomey s'est développé entre les civilisations Ashanti et Ife. Il est la terre d'origine de l'esclavage, de la traite des noirs, et la patrie du vaudou. Après un épisode colonial français, le Dahomey devient le Bénin, un pays qui n'a rien d'anodin... Nombre de ses richesses

sont inscrites au Patrimoine Mondial : la cité lacustre de Ganvié (la « Venise de l'Afrique »), la coloniale ville de Ouidah (ancien comptoir de Juda) et la Route des Esclaves, l'habitat traditionnel des Tatas Sombas (maisons forteresses de terre), l'ancienne capitale Abomey (les palais des 12 rois du Dahomey), le Parc de la Pendjari (lion, léopard, buffle, éléphant, hippo...). Une quarantaine d'ethnie pour 10 millions d'habitants. La population la plus accueillante et la plus souriante de l'Afrique de l'Ouest... Cette diversité ethnique explique à la fois la variété architecturale et le syncrétisme des pratiques religieuses.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, Tél. : **04/263.97.59** **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Contraintes Covid-19 :

Il n'y a plus de limitation sur le nombre de participants.

Le port du masque est obligatoire durant tous les déplacements : arrivée, toilettes, départs, etc. En restant assis à leur place, les participants peuvent l'enlever (sans obligation).

Du liquide désinfectant sera disponible et devra être utilisé à l'entrée, au retour des toilettes, après s'être mouché, etc.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Le port du masque sera obligatoire dès l'entrée dans les salles Ste-Marie et ce, durant toute l'activité.

Seules les personnes ayant pu présenter un "pass sanitaire" (certificat Numérique Européen Covid - voir page 17 comment se le procurer) auront l'autorisation d'enlever leur masque durant le jeu, à condition que les autres joueurs de la table soient dans le même cas de figure.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 04/365.27.78. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, y compris pendant les mois de juillet et août, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.

Attention, à partir du 13 septembre, le covoiturage sera à nouveau payant en fonction du nombre de kms parcourus et du nombre de passagers (comme avant la pandémie).

Lu. 04.10 : Balade à Ombret avec Annette et Michel.

Nous vous proposons la découverte du bois d'Ombret au sud d'Amay en été. La dernière marche que nous avons faite dans ce bois, c'était en hiver, janvier 2019.

Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Balade de 6,800 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 ou pavillon d'information sur les landes de Bruyères du plateau des Communes à Ombret (4540).

Lat. 50.5372 - Lng. 5.33521

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 04.10 entre 09 et 11h00 au plus tard aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 11.10 : Balade de 7km à Thimister Clermont avec Jacques Noël

Départ de Ans à 13h00 pile du parking Monfort vers 4890 Thimister, Chaussée Froidthier N° 3, près de la salle Saint-Gilles qui se trouve près de l'Eglise de Froidthier (l'adresse et le code postal sont reconnus par le GPS).

Covoiturage possible (le signaler) ou sur place à 13h30.

Itinéraire déjà réalisé, ses bocages, nombreux cours d'eau, la chapelle des Anges, prairies, donc prenez vos précautions, peut-être boueux par endroits, le parcours est vallonné. La canne peut être utile, votre collation et boisson. On marche en groupe et on est conscient de ses possibilités physiques. Altitude maximum 259 mètres et minimum 182 mètres.

Le verre de l'amitié ne posera pas de problème, Val dieu se trouve à 10 minutes. J.N.

Lu. 18.10 : Marche d'une journée avec Francis Honhon dans la région de Clermont-s-Berwinne et La Clouse avec ascension possible jusqu'au cimetière américain d'Henri-Chapelle et retour par d'autres chemins (10 km ou, si jusqu'au cimetière USA, 12 km) :

Marche à travers des prairies, des chemins empierrés ou de terre (boue si pluie), et de l'asphalte. On part de l'altitude 290m, on descend doucement à 220m. Là, à mi-chemin, après ou avant le pique-nique, si on le souhaite, on peut monter d'un coup à 305m jusqu'au cimetière américain d'Henri-Chapelle (la seule grosse montée : 12% sur 650m) : Point de vue imprenable. Puis on redescend par un autre chemin au point du pique-nique (descente à 15% sur 340m). Et on revient doucement au point de départ à 290m.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 10h00 (covoiturage 2 X 33 km) ou 10h30 au nouveau cimetière de Clermont-sur-Berwinne (Thimister) (adresse : Thier, entre les N° 19 et 21, Clermont, coordonnées GPS : N50° 39'56'' E005° 53'16''). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires**, la canne peut être très utile.

PREVENIR de sa participation au plus tard le vendredi précédent auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Mentionner, le cas échéant, combien de personnes vous pouvez prendre dans votre voiture.
Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Ma. 26.10 : Balade de 7km à Grand Rechain avec Jacques Noël.

Départ 13h00 du parking de la rue Monfort. Covoiturage possible (payant) à signaler lors de votre inscription, ou rdv sur place rue du Bola 67 4650 Herve (29 km).

Règles covid toujours d'application avec inscription le vendredi 22.10 à partir de 08h00 par messagerie au 0476/55.17.73 ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Promenade sans difficultés... chemins entre terre et asphalte. Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, votre collation, boissons, votre canne si vous le souhaitez. J.N.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Les mesures sanitaires restent d'application.

Programme d'octobre

Ces activités se feront les jeudis 14 et 28 octobre à 9h00 précise au départ du parking de la rue Monfort à Ans.

Nous ferons des randonnées surprises d'environ 35 à 40 km (facile).

Ces deux dernières randonnées clôturent la saison 2021 de l'activité vélo. Reprise normalement le premier jeudi du mois d'avril 2022.

Néanmoins, si cela est possible nous aurons notre repas de fin de saison le jeudi 18 novembre au soir comme cela est la coutume. Les renseignements seront donnés dans le bulletin de novembre.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Afin de respecter les règles sanitaires et à cause de la taille de la salle, le nombre de participants est limité à 20 personnes. Dès lors, vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/2250932 ou message au n° 0486.822775 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Merci à tous et au plaisir de vous revoir en pleine forme !

Echos de nos Activités



Me.04.08 : BBQ des cyclistes aux Hauts de Froidmont avec une balade vélo guidée par Brigitte afin de rejoindre le lieu de Rdv.

Au départ de Ans 12 cyclistes vont accompagner Brigitte pour rejoindre les Hauts de Froidmont vers 11h30.

Nous nous retrouvons donc à 21 personnes pour assister au BBQ. Le temps est vraiment de la partie et les convives sont accueillis par un apéritif avec accompagnements. Puis vient le moment de déguster le BBQ (saucisses et miches) préparé par Michel Hayen et ce servi avec des crudités préparées par Bernadette l'épouse de Claude et évidemment avec du vin (rouge, rosé et blanc) au choix. Et, comme dessert une pâtisserie.

Vers 14h00, les cyclistes reprennent le chemin de Ans avec Brigitte. En conclusion, on peut dire que ce fut très convivial et rdv est pris pour l'an prochain.

F.L.

Je. 12.08 : Balade vélo d'une demi- journée sous la conduite de Claude Yernaux.

Ce jeudi, nous nous retrouvons à 16 cyclistes au parking de la rue Monfort à Ans pour une randonnée d'environ 40 km qui nous conduira vers Alleur, Xhendremael, Othée, Villers l'Evêque, Mal et retour vers Ans.

A Villers l'Evêque Victor vient nous rejoindre. Le temps est clément mais le soleil absent en grande partie. A mi-parcours, nous faisons une halte à la Neremplein de Mal pour prendre une petite collation.

Le retour sur Ans se fait par des petits chemins de campagne. Lors de notre arrivée à notre point de départ nous aurons fait 38 km.

Lu.16.08 : balade à Ham avec Jacques Noël

Départ sous la pluie, près de 45 minutes ... pour gagner notre lieu de départ rue de l'Athénée près du pont d'Esneux, nous sommes 18 (8H, 10D) pour un parcours y compris le verre de l'amitié soit 7 km 96. Le verre de l'amitié nous attendait avec notre doyenne qui a toujours ses (bonnes) habitudes.

Altitude maxi 231 M. Départ rue de l'Athénée avec encore quelques traces des inondations. Près des anciens fours à chaux nous prenons le sentier "pazé del tchafor", qui nous conduit à Ham , un petit arrêt, on s'arrête devant ma minuscule "maison des artistes" (je signale qu'il n'y avait aucune artiste féminine à l'époque...), et là nous prenons "la voye del trihète", un petit tourniquet, une prairie humide, une descente forestière , par le "chemin du gué d'amont" encore un sentier, prairies, massif forestier, un long chemin caillouteux en descente avec quelques dégâts (arbres déracinés,) le ravel et près de la maison de l'éclusier qui a subi pas mal de dégâts, le chemin humide devant rosière, avec beaucoup de déchets dus aux inondations. Une drache nationale nous attend pour regagner nos voitures et pas mal de temps pour regagner Alleur... Merci à tous et toutes, le trajet n'a pas toujours été facile mais bravo... vous êtes en forme pour de nouvelles aventures. J.N.

Je.19.08. Balade en vélo guidée par Pierrot Gillet

Ce jeudi sous un temps couvert, nous sommes à 10 à démarrer de Ans pour emprunter le RAVEL de la ligne 31 en direction de Liers. En chemin nous retrouvons Jean-Marie, le long du RAVEL près de l'ancienne maternité St. Vincent donc nous sommes à 11.

Le temps n'est pas glorieux mais Pierrot nous conduit sans la moindre erreur sur le parcours.

Nous passons la résidence du domaine d'Archis, dans un joli quartier résidentiel et verdoyant de Herstal où se cache ce Domaine. Maison de repos, de repos et de soins, mais aussi résidence-services agréée, le domaine d'Archis est un lieu d'hébergement privé de type familial pour les personnes valides, semi-valides, invalides et démentes.

Après cette belle chose, nous arrivons à l'autoroute E311 qui sert de dépotoir et là c'est le contraire, c'est affreux et triste !!!

Ensuite, c'est la petite halte à Fexhe-Slins au pied de son église. En chemin nous voyons au loin une dizaine de cigognes qui vont immigrer vers le sud. Le retour à Ans se fait sans aucun souci.

Merci à Pierrot pour cette balade.

F.L.

Lu. 23.08 : Balade à Dolembreux avec Francis Honhon

Malgré la météo instable et les pluies des derniers jours, y compris en matinée, 19 personnes étaient au rendez-vous (11D + 8H) pour cette marche de 6,5 km, qui a pu se faire au sec, du moins côté tête, car côté pieds, les pluies avaient rendu certains passages relativement problématiques.

Ce parcours était caractérisé par de nombreux sentiers empierrés, rocaillieux, avec parfois des rochers en surface. Cela rendait la promenade un peu plus physique par moments. Par ailleurs, le circuit présentait des environnements variés. Tantôt marchait-on sur une crête dégagée, tantôt dans des sous-bois agrémentés d'un ruisseau, ou encore dans des chemins agricoles cernés par des prairies ou des cultures.

Et effectivement, à 3 reprises, il a fallu marcher en file indienne et en équilibre sur les rives glissantes du chemin, en repoussant les branchages des haies, tant certains passages étaient noyés et peu praticables. Mais cela n'a fait que mettre un peu plus de challenge à cette marche qui pour certains était néanmoins plus ardue.

Et nous nous sommes quittés, non sans avoir pris notre verre de l'amitié, comme lors de notre précédente marche dans la région, au « Beaubourg », à l'entrée du fort d'Embourg.

F.H.

Ma. 24.08 : Excursion à Maredsous- Bister - Bioul

Excellente météo ensoleillée pour cette excursion qui redémarrait (tardivement, il est vrai) ce type d'activité. La satisfaction se lisait sur de nombreux visages de renouer les contacts avec des amis perdus de vue depuis plusieurs mois. Ainsi, 48 voyageurs étaient au rendez-vous, et nous accueillions pour cette occasion plusieurs de nos collègues membres du comité de la Régionale de Liège.

Les visites ont commencé par celle de l'Abbaye de Maredsous, où notre guide, de formation humanités anciennes et universitaire, nous a tenus en haleine tout au long de ses nombreuses explications plus intéressantes les unes que les autres.

Ensuite, pour le repas de midi, direction de la firme Bister, qui nous a servi un agréable repas, suivi d'une petite visite des installations, à l'issue de laquelle nous sommes repartis avec un panier-cadeau.

L'escale suivante était le château et le domaine viticole de Bioul. La chatelaine en personne, Madame Vaxelaire, descendante du fondateur des grands magasins de distribution, nous a reçus et expliqué le déroulement de la visite. Pendant que certains visitaient le parc et ses curiosités, d'autres exploraient différentes pièces où étaient exposés des témoignages du château, de ses propriétaires, de l'évolution des grandes chaînes de distribution, et de l'exploitation viticole. Et la visite s'est terminée autour d'un verre de vin du domaine, et, pour certains, par l'achat d'articles souvenirs, voire de bouteilles de vin.

En résumé, une journée où la convivialité et la joie de se retrouver ont rehaussé l'attrait des différentes et agréables visites. Pour preuve de la satisfaction des voyageurs qui souhaitaient prolonger ces instants, le retard d'une heure que nous avons accumulé sur l'horaire théorique.

Vivement la prochaine excursion !

F.H.

Je.26.08. Balade en vélo d'une journée dans les environs de Herve et guidée par Claude Yernaux

Ce jeudi, le temps est couvert mais acceptable pour une balade vélo, nous sommes 9 à nous retrouver à Herve au parking à côté de la maison du tourisme, prêt à suivre notre guide.

Direction de l'abbaye de Val Dieu et la première chose visible que l'on voit de loin est la croix de Charneux. Après quelques hésitations, sur le chemin à prendre, nous arrivons à Val Dieu et là nous visitons, la brasserie, le parc et surtout la dégustation de la bière qui est des meilleures.

Nous reprenons la route en direction d'Aubel en montant une longue côte qui nous amène dans cette ville où nous profitons de la protection de son kiosque pour manger notre collation car des gouttes de pluie sont présentes. Ensuite, nous reprenons la route en passant à proximité de la siroperie Meurens.

Retour vers Herve mais il est encore fort tôt et Jean-Marie propose et nous trouve un chemin de retour via le réseau des points nœuds, parcours attrayant avec des descentes, des côtes et même un passage à gué.

Nous avons parcouru 34 km avec une moyenne de 15 km/h. F.L.

Lu. 30.08 : Balade au lac de Warfaaz avec Jacques Noël

Nous sommes 21 (12D et 9H) pour une balade de 6km 50. Au départ du lac, nous nous dirigeons vers la source de Wellington (source abandonnée) à travers bois vers Nivezé. N'oublions pas qu'il a plu tout le week-end à Spa Francorchamps... Nous aurons souvent dans les oreilles le bruit de l'eau avec des courants assez violents. On se rapproche de Nivezé, la nature est magnifique ainsi que les belles villas qui nous entourent. Le domaine est proche, je propose de déguster une boisson gratuite à la source du Tonnelet mais peu de succès...

Nous nous approchons de l'église, et ce n'est pas une blague... par le chemin du Père Noël ! Il en perd même son sens de l'orientation... Au sommet de notre trajet en pleine campagne, on admire l'autre versant Balmoral. La descente nous permet de nous diriger vers le lac, en longeant la rivière le Wayai. Le trajet initial est impossible, le sentier est englouti par l'eau. Plus bas, en suivant la grand-route au niveau d'une pêcherie, nous retrouvons notre sentier en hauteur qui va nous causer quelques soucis, il est très étroit, souches d'arbres mouillés, et il commence à pleuvoir... Une chute heureusement sans gravité. Le lac est proche, peu de monde, on se change et hop, on va partager le verre de l'amitié dans le jardin des elfes. A la prochaine les ami(e)s... pour partager d'autres aventures.

Merci.

J.N.

Lu. 06.09 : BBQ des marcheurs à Esneux (Heid des corbeaux).

***** Pourquoi 6 étoiles ?

Notre aventure a commencé le 08.06.2015 à Esneux (nos barbecues précédents se tenaient à la baraque Fraiture) et c'est l'occasion de remercier et féliciter les cuistots, les coursiers, les préparateurs, le service, l'organisation, les bénévoles, les volontaires, qui n'ont eu de cesse de rassembler nos membres pour une journée festive . "Gargantua" aurait été jaloux. Un discours à la fin d'un repas doit être comme la robe d'une jolie femme : assez long pour couvrir l'essentiel, assez court pour rester intéressant (Ralph Wado Emerson).

Nous étions 37 pour le BBQ, 23 avec le guide pour la balade matinale, le séquoia géant du domaine du rond chêne, l'arboretum, le menhir... 5km 50, l'après-midi : 6 avec le guide et 4km 50. A l'année prochaine... Merci d'avoir participé. Nous étions tous contents de nous retrouver. Une belle journée inoubliable avec le soleil en plus. J.N.



Ma. 07.09 : Excursion à Wasseiges (Safran) et à Fexhe (Whisky Belgian Owl) :

Le Safran du Cotchia (Wasseiges) : le safran (appelé aussi or rouge) demeure l'épice la plus convoitée de la planète. Nous allons à sa rencontre à Wasseiges dans la ferme Léonard. L'histoire de cette épice nous est contée par Sabine et Eric. Nous sommes captivés par leur projet. Avec aisance, et une pointe d'humour, toute la culture du safran défile devant nous : la plantation du crocus sativus cultivé à la main, la cueillette des fleurs, le prélèvement du pistil, la fabrication de produits dérivés (biscuits, confitures, etc.). Le tout est très convivial.

Le repas de midi apprécié de tous nous amène à une autre visite : la distillerie « The Belgian Owl Whisky », la marque au hibou 100% belge. Le fondateur et maître distillateur est Etienne Bouillon. Nous sommes en Hesbaye. L'orge pousse sur plusieurs hectares de terrain en alternance avec d'autres cultures (culture raisonnée). Il faut ensuite de l'eau. Celle-ci est puisée dans la nappe phréatique située en-dessous de la distillerie. Nous admirons deux alambics venus d'Ecosse et le processus de fabrication du whisky débute. Une dégustation dans la grande cour de la distillerie a lieu, le tout avec modération et bonne humeur...

Une belle journée...deux belles visites.

M.T.

Je. 09.09 : Balade vélo à Hannut guidée par Francis Honhon :

Ce jeudi matin, le temps est excellent et nous nous retrouvons à 9 (4 dames et 5 messieurs) pour cette balade vélo sous la conduite de Francis à Hannut. Parcours impeccable que Francis connaît bien et qui nous conduit sans la moindre hésitation à travers Ambresin, Burdinne, Oteppe, Huccorgne, Fallais et Villers-le-peuplier.

L'arrêt pour le dîner se fait à la Pêcherie de l'Hirondelle à Oteppe, un site très agréable dans le cadre enchanteur des vallées de la Burdinale et de la Mehaigne. Et après une collation au bar de celui-ci, nous continuons.

Le prochain arrêt sera à Hosdent, le village de la vannerie (« Village du saule »). On peut y visiter une ancienne cour de justice classée (XVII^{ème} siècle). On y trouve aussi l'ancien moulin, rénové en centre d'hébergement, un espace HoReCa : « La Franche Taverne », et un parcours du saule ludique et didactique. Et encore d'autres espaces de jeux. Enfin, sur le chemin du retour, arrêt à Crisnée pour un dernier petit verre.

Donnée GPS de la randonnée : longueur du parcours : 49,95 km en 3h09 de roulage, soit une moyenne de 15,9 km/h, et une ascension de 345m en passant de l'altitude de 103m à 359m.

F.L.

Info diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tiendra tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours sera donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Information Safe Covid

Vous pouvez obtenir votre certificat de vaccination « Safe Covid » par la poste, en appelant le numéro 071/31.34.93 du lundi au samedi de 09 à 19h00. Vous munir de votre carte d'identité au moment de l'appel car votre numéro national vous sera demandé.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus,
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--