



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

MAI 2022. N° 281

P 008688



PB-PP

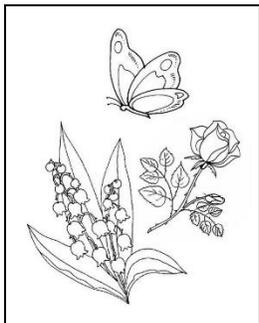
BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
O	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
S	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Michèle Withofs	04.263.99.42
A	Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
n	Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
i	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
m	Histoire de l'Art	Monique Maréchal	0471.57.52.82
a	Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
t		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
e	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
u	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
r		Evelyne Tinel	04.262.86.80
s	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Anne Moors	16	Michel Hayen
02	Martine Libert	16	Ludo Heynen
02	Michèle Withofs	16	Jacqueline Lucas
03	Marie-Louise Van Den Broeck	16	Marie-Thérèse Mysak
04	Jean-Claude Baccus	16	Micheline Nellissen
04	Marylène Henrard	17	Liliane Bories
04	Monique Poumay	17	Georges Dengis
05	Micheline Deru	17	Louis Leclercq
05	Francis Liégeois	18	Gemma Dal Molin
05	Albert Paquot	18	Marie-Julie Polain
06	Jeanne Wathelet	18	Jane Swinters
06	Michel Andrienne	19	Francesco Scaglione
06	Marie-Claire Boland	19	Henri Wegria
06	Pierre Meurant	20	Marguerite Bierme
06	Viviane Soufnongel	20	Jean Merle
07	Claire Marchandise	20	Angela Polisi
07	Arlette Marot	22	Huberte Gendarme
08	Jeanine Joachimiak	22	Anne Pirotte
08	Jacqueline Mackels	23	Georges Goffin
09	Simone Dethier	25	Francine Bodart
09	Francine Provoost	25	Suzanne Rossius
09	Dominique Traversin	26	Michelle Gauthier
11	Ginette Vandenryt	26	Marie-Paule Goffinet
11	Claude Verslype	26	Andrée Mathurin
12	Anne Langer	26	Philippe Odeurs
12	Francine Samray	27	Marie-Thérèse Courtois
13	Eric Beckers	27	Georgette Thomas
13	Francine Lambert	29	Robert Wangen
14	Josette Alexandre	30	Anneliese François
14	Jean-Louis Savelkouls	30	Jacqueline Gendebien
14	André Warnier	30	Pierre Masson
15	Francine Leduc	31	Rose-Marie Piron
15	Daniel Wery		



Entre le 1^{er} et le 31 mai les jours croissent de 1h16.

Durée moyenne d'une journée : 15h14.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 27 mars à l'âge de 78 ans de Monsieur Georges SECRETIN, époux de Danielle Wautelet, tous deux membres de notre amicale depuis 2012.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi 16 mai.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 10.05 après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Prochaine séance cinéma

Vendredi 17 juin - inscription le mardi 14 juin.

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Lundi 9 mai : L'écriture et la lecture, un partage d'émotions

Une rencontre et discussion avec Jo Schoovaerts, auteure-compositrice. Elle nous lira quelques extraits et nous parlera de son travail d'auteure à travers ses deux livres :

« Sur le fil des illusions », recueil de nouvelles paru en juin 2021. Nous découvrirons que la réalité n'est pas toujours celle à laquelle on pense.

« Monsieur Blanc » un récit sur la résistance en Belgique, vu à travers les yeux d'un enfant. Il est accompagné de photos d'époque et de documents authentiques. Il permettra un lien entre le passé et l'actualité.

Au plaisir de passer un agréable moment ensemble.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Histoire de l'Art : La fin du 1er siècle



Rue de Pompéi.

Après la mort de Néron en 68, l'empire romain est secoué par des crises de pouvoir à répétition : en 68-69, 4 empereurs se succèdent sur le trône (Galba, Othon, Vitellius et Vespasien). Le dernier fonde la dynastie des Flaviens : il nomme Césars ses deux fils, Titus et Domitien, qui lui succéderont.

Vespasien, doué d'un sens pratique certain, restaure les finances de l'Etat et lance de grands chantiers de travaux publics, dont le plus grand amphithéâtre du monde antique, le Colosseum (Colisée), officiellement amphithéâtre Flavien. C'est sous le règne des Flaviens que survient une des plus grandes catastrophes urbaines de l'antiquité : en 63, les villes de Pompéi et Herculanium sont secouées par un important séisme. Reconstituées, les cités de la région disparaissent totalement une quinzaine d'années plus tard. En 79, le Vésuve déverse sur ses flancs des scories et des cendres qui forment une couche de 3 à 20 mètres d'épaisseur. Redécouvert à partir de 1592, le site est identifié en 1763 : c'est un témoignage majeur de l'art et de l'urbanisme romain du 1^{er} siècle.

œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.16.05. : Voyage-Evasion " Ethiopie : Hautes Terre d'Abyssinie " par G. Piaia et C. Beaujean



L'Ethiopie est un pays doté de multiples facettes, alliant l'histoire, la nature et les rencontres avec un peuple attachant. Nous allons visiter sa partie montagneuse, l'ancienne Abyssinie, située au nord de la capitale Addis-Abeba. Nous allons découvrir les plus belles montagnes de toute l'Afrique en passant par le lac Tana, les chutes du Nil Bleu, la cité Royale de Gondar, les hauts sommets du Parc Simien, la cité royale d'Axoum, la région du Tigre ainsi que la ville sainte de Lalibela comblée de belles églises rupestres. Au travers de ce reportage, nous espérons partager l'émotion ressentie tout au long de ce voyage.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

L'actuelle responsable ayant décidé de se retirer de sa mission après de nombreuses années de dévouement, nous sommes à la recherche d'une personne pour reprendre le flambeau de la gestion de ces séances (présences, certificats médicaux, encaissements, etc.), et ce dès la reprise de septembre. Il est évident que c'est la condition indispensable pour assurer la continuité de cette activité ayant beaucoup de succès. Si personne ne se manifeste d'ici là, nous devons suspendre cette activité durant cette attente. N'hésitez donc pas à vous manifester.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu.02.05 : Marche d'une demi-journée (7km) à Ben-Ahin avec Roger et Simone

Modalités pratiques : R.V. parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler) ou rue de la Poudrerie 1 à Ben-Ahin (Huy), au parking situé au début de la rue à 13h40, covoiturage total : 45km x 2.

Belle promenade en forêt, (déjà réalisée en septembre 2019). Dénivelés vallonnés (120-150-133-168-19+7-220-185-234-120).

Attention 1ère montée assez forte puis de magnifiques panoramas, 100% de chemins forestiers, vêtements adéquats et bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires. Altitude min.120 maxi 234. Prendre vos collations et boissons.

Rappel : on marche en groupe et on a conscience de sa bonne condition physique. Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 2 mai avant 11h00 au 0494/08.34.01 (de préférence la messagerie ou par mail : valetroger@gmail.com).

Lu. 09.05 : Marche de 7km à Tilff avec Jacques Noël.

Parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler) (2x 18KM), ou au départ de la balade 13h30 au parking de la descente d'autoroute sortie 41 TILFF via la voie de gauche (plus facile aussi pour le retour.). Belle balade déjà réalisée et sans difficultés particulières, dénivelé de 52 M. (Ravel, l'Ourthe, le château, une partie du trajet forestière).

Bonnes chaussures et vêtements adéquats, la canne si vous le souhaitez. Prévenir de sa participation au plus tard le 09.05 avant 11h00 de préférence par messagerie (0476/55.17.73) ou par mail à jakmatouz@gmail.com.

Ma. 17.05 : Balade près de Tongres avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une balade en Hesbaye. C'est dans le petit village de Lauw, entre Crisnée et Tongres, que nous nous promènerons le long du Geer (Jeker ... en langue locale). Quelques sentiers empierrés ou herbeux donc bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue à certains endroits.

Balade de difficulté moyenne - 5,980 km - Dénivelé : 25 m

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x15km) ou à 13h20 à Lauw, Lauwstraat, 3. (parking possible devant l'église).

Prévenir de sa participation le mardi 17/05 entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Lu. 23.05 : Balade (7km) à Hermalle-sous-Argenteau avec Jacques Noël (sur une idée de Michel et Annette

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou rendez-vous place Lucien Molitor (après la rampe du pont d'Hermalle) à 13h30 (covoiturage 2 x 16 KM).

Balade autour de la gravière d'Hermalle-sous-Argenteau et le long de la Meuse, pas de difficultés particulières.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile, vêtements adéquats. Prévenir de sa participation au plus tard le 23.05 avant 11h00 de préférence par messagerie (0476/55.17.73) ou par mail à jakmatouz@gmail.com.

Lu. 30.05 : Marche de 6.5 Km à Otrange (4360 Oreye) avec Jacques Noël

Départ parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler) ou rendez-vous rue de Thys 19 à 4360 Oreye à 13h30.

Cette balade est facile, Ravel avec paysages vallonnés sur +/- 4 km direction région flamande (Lauw), puis 2 km 5 on longe le Geer (Jekker) : magnifiques panoramas et prairies, sentiers boueux par endroits. Attention on ne s'attarde pas trop au départ (très petit village).

Prévenir de sa participation au plus tard le 30.05 avant 11h00 de préférence par messagerie (0476/55.17.73) ou par mail à jakmatouz@gmail.com.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Activités vélo mai 2022

Je.05.05. Balade vélo d'1/2 journée avec Pierrot Gillet

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans.

Circuit en boucle en partant par le RAVEL direction Llers - Vottem - Herstal - Milmort - Fexhe Slins - Villers St Siméon et retour à Ans par le RAVEL. Ce trajet fait environ 33 km.

Je. 12.05 : balade d'1/2 journée au départ de Tongres avec Francis Honhon.

Boucle de 40 km. Rendez-vous à 9h30 précises à Tongres, au parking « Tongeren Sportpark De Motten ». Accès par la rue « Dijk », puis « Kastanjewel ». Coordonnées GPS N50° 46'42.6'' E005° 28'13.7''.

Circuit : Contournement de Tongres par l'est pour rejoindre le Ravel reliant Tongres à Saint-Trond. Ensuite, Piringen - Abbaye de Mariënlof - Borgloon et son ancienne siroperie. Puis le début du retour par la « Romeinse Kassei » à travers les vergers fruitiers en fleurs - le site gallo-romain - l'église transparente de Grootloon - Widooie. Et retour à Tongres par l'hippodrome.

!!! Inscription par SMS auprès de Francis Honhon (0478.65.27.11) pour le mardi 10.05 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom, et si vous vous rendez directement à Tongres ou au parking de la rue Monfort.

Et, dans ce dernier cas, si vous souhaitez être passager ou sinon combien de passagers/vélos vous acceptez de prendre. Pour le départ rue Monfort, RDV à 8h30 max pour avoir le temps de transborder les vélos.

Je. 19.05 : balade d'1/2 journée avec Brigitte Detrixhe

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans.

Circuit en boucle dont le tracé n'est pas défini. Ce trajet fera environ 35 km.

!!! cette balade pourrait être annulée ou remplacée par une autre car Brigitte est blessée à la suite d'une chute.

Je. 26.05 pas de vélo car fête de l'Ascension

Rappel important : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 7h30 et 8h00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Compte-rendu Assemblée Générale du 29 mars 2022 (1^{ère} partie)

1. Accueil par le président de l'amicale Ans Sainte-Marie, Francis Honhon, qui souhaite la bienvenue aux participants et excuse les personnes absentes retenues pour raisons de santé notamment.

L'Assemblée Générale annuelle est le moment privilégié au cours duquel nous marquons un temps d'arrêt et de réflexion sur la situation et l'évolution de notre Amicale dans tous ses aspects. Nous avons débuté la journée par un office religieux qui confirme les fondements supportant notre mouvement, mouvement néanmoins ouvert à toutes les convictions individuelles. Et je voudrais, pour commencer, citer à nouveau ici nos membres décédés en 2020, 2021 et début 2022 jusqu'à ce jour. Je les citerai dans l'ordre chronologique de leur disparition :

En 2020 (12)

Jean-Pierre FRIPPIAT - Jacqueline PIERLOT - Henri WILLEMAERTS - Jean PAYE - Didier LEROY - Alain CLAREMBEAU - Giuseppina GALASSO - Georges LEMAL - Jean GENOT - Michel MOREAU - Antoine DEJACE - Antoine STECK -

En 2021 (14)

Noël LOMBART - Raymond PALANTE - André BAPTISTE - Emile DE GRADY DE HORION - Edmond CRUTZE - Lucienne GREGOIRE -
Zahia AZAZGA - Alain MARDAGA - Mireille NOWICKI - Marie DELHEZ -
Willem VREESWIJK - Yvonne BOXHO - Olivier CLAES - Carmela CASILLO

En 2022 (3)

Jean LURQUIN - Guy GILAIN - Marie VIDAKOVIC.

Nous observons un moment de recueillement observé à leur mémoire.

2. Approbation du rapport paru dans les journaux d'avril et mai 2021 (pas d'AG en 2020 ni 2021).

Il n'a pas été possible de tenir nos traditionnelles Assemblées Générales en 2020 ni en 2021, à cause bien évidemment des contraintes induites par l'épidémie de Covid19 qui sévissait à l'époque. Néanmoins, notre Comité s'est plié à cet exercice en interne et ses conclusions ont été consignées dans un rapport publié par Josiane WEERTS, Secrétaire-Adjointe de l'Amicale, dans les bulletins d'info d'avril et mai 2021. L'approbation en est demandée à la présente A.G.

3. Rapport social (2020 -) 2021.

Le rapport social est une analyse du fonctionnement de notre Amicale, que nous présenterons sous les deux facettes suivantes :

- Dresser le bilan de l'année écoulée.
- Présenter les perspectives d'avenir.

Et à cette occasion, nous nous efforcerons de répondre au mieux aux éventuelles questions que vous poseriez, en tant que membres.

Nous vous présentons maintenant un bilan quantitatif et qualitatif de nos activités durant (2020 et) 2021, avec l'impact évident des restrictions sanitaires en vigueur tout au long des 4 ou 5 vagues épidémiologiques.

3.1. Bilan quantitatif (présenté par Michel Tomsin)

Le bilan, que je vais vous présenter, s'étend sur 2 années 2020 et 2021. En effet suite à la pandémie en 2020, il n'y a eu des activités complètes qu'en janvier, février et début mars.

Durant le reste de l'année, quelques activités ont repris notamment par périodes mais sporadiquement.

Il s'agit notamment de l'Histoire de l'art en septembre, de la peinture, de Voyage-Evasion, de la gymnastique en musique et du yoga en octobre, des marches et du vélo en août et septembre, de la pétanque en septembre et octobre.

En 2021, durant les 4 premiers mois de l'année, il n'y a eu aucune activité.

Certaines ont repris en mai ou en juin avec parfois des périodes de fermeture.

Il s'agit notamment de la cuisine B, le yoga, l'espace-convivialité, les danses folkloriques en octobre et novembre, l'Histoire de l'art de juillet à décembre, la peinture de juillet à décembre sauf en septembre, Voyage-Evasion en octobre, novembre et décembre, le whist de septembre à novembre, la gymnastique en musique, les marches et la pétanque de juin à décembre, le vélo de mai jusqu'à octobre sauf septembre, l'œnologie, le tricot et la cuisine A n'ont pas repris du tout.

3.1.1 Evolution du nombre de membres.

- 2006	350
- 2007	371
- 2008	405
- 2009	421
- 2010	455
- 2011	503
- 2012	537
- 2013	613
- 2014	620
- 2015	640
- 2016	677
- 2017	682
- 2018	698
- 2019	748
- 2020	710
- 2021	561
- 2022	déjà un peu moins de 600 dont 50 nouveaux membres du 01/09/2021 au 28/02/2022)

(NB: + de 600 cartes d'anniversaires ont été envoyées par notre amie Micheline)

3.1.2 Activités régulières d'intérieur

<u>Activités</u>	<u>Nombre de séances 2020</u>	<u>Nombre de participants Total et moyenne</u>	<u>Nombre de séances 2021</u>	<u>Nombre de participants Total et moyenne</u>
Cinéma	2	38 (19)	3	53 (18)
Cuisine	10	189 (19)	4	59 (15)
Danses	8	147 (18)	7	78 (11)
Espace-convivialité	0	0	2	12 (6)
Gym en musique	12	352 (29)	19	475 (25)
Histoire de l'art	12	339 (28)	17	310 (18)
Œnologie	2	24 (12)	0	0
Peinture	13	124 (10)	17	149 (9)
Tricot	0	0	0	0
Voyage - Evasion	3	342 (14)	3	168 (56)
Whist	9	587 (65)	11	490 (45)
Yoga	12	249 (21)	7	113 (16)
TOTAUX	89	2391 (27)	90	1907 (21)

3.1.3 Activités régulières à l'extérieur : (+, - ou = par rapport à 2018)

<u>Activités</u>	<u>Nombre de séances 2020</u>	<u>Nombre de participants Total et moyenne</u>	<u>Nombre de séances 2021</u>	<u>Nombre de participants Total et moyenne</u>
Marches	26 (-10)	337 (21)	25 (-3)	361 (14)
Pétanque	16	518 (32)	24	710 (30)
Vélo	7	48 (7)	20	222 (11)
TOTAUX	33	903 (27)	66	1293 (20)

3.1.4 Activités ponctuelles :

Les 6 excursions en car prévues ont dû être annulées en 2020, par contre en 2021, 2 excursions ont pu être organisées à Maredsous le 24/08 avec 48 participants et le 07/09 à l'entreprise de safran et à la distillerie de whisky avec 32 participants.

2 découvertes insolites : 15/01 : hauteurs de Liège - 12 participants
10/03 : Louvain-la-Neuve - 15 participants

3 visites guidées à Liège qui étaient programmées en mars et mai 2020 ont été supprimées.

Les 4 repas festifs annuels en 2020 et 2021 ont dû être supprimés aussi.

Fête des jubilaires le 06/01/20 avec 132 participants dont 70 de + de 80 ans a dû être transférée au Centre Culturel d'Alleur vu le grand nombre de festifs et l'apport d'un orchestre.

Le voyage en Haute-Savoie a été supprimé en 2020 et en 2021. Il sera, on l'espère, organisé cette année.

Rencontres festives propres à certaines activités :

En 2020, aucune rencontre festive

En 2021

BBQ des cyclistes, le 04/08 a accueilli 21 personnes

Repas des cyclistes, le 18/11 a pu accueillir une trentaine de participants

BBQ des marcheurs à Esneux, le 06/09 a eu un beau succès avec 37 personnes qui ont pu déguster un repas 4 étoiles préparé par une équipe de choc.

AU TOTAL : malgré la pandémie, en 2020, 125 activités sur l'année ont réuni 3 453 participants soit une moyenne de 28. En 2021, 161 activités sur l'année ont réuni 3368 participants soit une moyenne de 21.

3.2 Relevé des événements particuliers enregistrés en 2020-2021

Pour l'activité Voyage-Evasion organisée depuis 9 ans au Centre Culturel à Alleur, nous avons eu une moyenne de 114 personnes en 2020 et 56 en 2021 avec donc encore une forte diminution de la participation due à la pandémie et le nombre limité imposé de participants dans la salle.

A souligner l'excellente collaboration avec le Centre Culturel.

Activité Peinture : cette activité a pris le nom « atelier Elyane Lonay » en souvenir de notre amie, trop tôt décédée, fondatrice de cette activité. C'est Yvette Bilet qui en a pris maintenant la responsabilité toujours sous les conseils artistiques de Mme Koleva. L'atelier a repris dès juillet 2021.

L'activité Whist, une des activités phare de notre Amicale, a fortement souffert de ce Coronavirus puisque qu'en 2020 seuls les mois de janvier, février et début mars ont accueilli les joueurs. En 2021, l'activité a été ouverte uniquement de septembre à novembre. Pour gérer cette activité, 8 à 10 bénévoles se relaient pour le bien-être des joueurs.

Activité marche :

Nous étions 4 guides (+ le président de temps en temps) qui se relaient pour aller repérer et organiser ces promenades de tous niveaux, qui ont lieu toutes les semaines.

En 2020, 16 marches ont pu être organisées, 10 marches ont dû être annulées à cause surtout de la météo (surtout canicule -verglas - neige...) ou du virus.

En 2021, 25 marches ont été proposées, 3 ont été supprimées.

En 2020, il y a eu 337 participants avec une moyenne de 21

En 2021, il y a eu 361 participants avec une moyenne de 14 (9 marches de plus qu'en 2020). On essaie de trouver des circuits pas trop éloignés (afin de réduire les frais de covoiturage) et adaptés à tous, notamment au niveau des dénivelés.

L'activité Danses folkloriques a augmenté sa moyenne de participant(e)s-

L'activité pétanque a perdu une dizaine de joueurs mais garde quand même une présence moyenne de 30 participants chaque semaine.

Très bonne ambiance due à 6 ou 7 bénévoles qui l'animent.

L'activité vélo privilégie la qualité au nombre mais a vu une augmentation de ses sorties. (7 en 2020 et 20 en 2021). De 5 en 2020, ils sont passés à une moyenne de 11 en 2021.

Nous avons remarqué aussi une augmentation de la participation dans les activités suivantes : yoga, gymnastique en musique.

Nous ne saurions pas ici parler de toutes les activités, mais sachez qu'elles continuent toutes d'avoir leur succès au sein de notre amicale malgré un tassement ou une légère baisse de fréquentation : le Cinéma, l'Histoire de l'Art, le tricot. L'Espace Convivialité a repris avec un nouvel animateur.

De plus, de nombreux membres participent également à des activités organisées en-dehors de notre Amicale : au niveau de la Régionale de Liège, notamment lors d'excursions ou de journées sportives, et dans d'autres amicales, notamment voisines comme Ans Saint-Martin (la cuisine pour hommes, la belote ou le scrabble), Alleur (les balades et le stretching) et Rocourt/Juprelle (la pétanque). Le secteur Ans-Rocourt auquel nous appartenons, est également actif dans l'organisation de conférences ainsi que de l'atelier photos numériques, l'Espace Cyber Seniors, notre centre de formation à l'informatique, sans oublier la zumba-gold.

Je terminerai ici ce rapport quantitatif, qui, malgré ces 2 années désolantes pour tout le monde, peut-être à ce point de vue positif.

Si vous voulez des chiffres plus précis sur certaines activités, je suis à votre disposition.

Merci pour votre attention

3.3. Bilan qualitatif.

- Presque 600 membres à ce jour dont plusieurs nouveaux membres déjà enregistrés pour 2022. Ces nouveaux venus contrebalancent en partie seulement les membres qui se sont retirés pour des raisons personnelles, ou qui disparaissent pour cause de décès. Mais il y en a eu aussi beaucoup qui ont estimé ne plus être redevables de la cotisation sous prétexte qu'il n'y avait plus beaucoup d'activités, confondant en fait adhésion solidaire à notre mouvement et droit de participation spécifique aux activités. Toujours est-il que le nombre moyen de membres a chuté de manière significative à cause de cela, puisque de 700 membres, nous sommes descendus à moins de 600. Et pour tenter d'enrayer cette chute, nous avons offert à tous nos anciens membres de 2020 la gratuité de la cotisation 2021. Ceci a été possible par l'octroi par la Région Wallonne aux membres sportifs d'un important subside exceptionnel Covid19. Mais, fidèle à notre devoir de solidarité, nous avons voulu en faire profiter indistinctement tous nos membres, sportifs ou non.
- Convivialité, solidarité, partage, accueil, amitié : des mots que vont entendre encore plus d'une fois. Ces sont les valeurs fondamentales de notre Mouvement et de notre Amicale en particulier, indispensables pour faire contrepied à l'individualisme qui gangrène chaque jour davantage notre société au sens large. Je ne citerai pas les manifestations récentes descendues dans la rue avec des leitmotivs tels que « ma liberté », « mes droits », etc.
L'amitié vécue dans notre amicale s'est traduite également par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux vécus par nos membres : maladies, décès, naissances, anniversaires de mariage. C'est ainsi que nous nous sommes associés à la douleur des familles des disparus déjà cités, mais aussi que nous avons pu fêter, en 2020, 6 noces d'or (50), 1 noce de diamant (60), et en 2021, 4 noces d'or (50) et 1 noce de palissandre (65).
- Je vous parlais du grand nombre de membres au sein de notre Amicale, qui approche donc maintenant les 600. Gérer un tel nombre, au travers d'un grand nombre d'activités, nécessite un encadrement conséquent. Et donc je souligne ici le rôle capital joué par la soixantaine de volontaires dans notre amicale, des personnes qui, au-delà de leurs propres obligations et problèmes privés, n'hésitent pas à s'investir bénévolement uniquement dans le souci de rendre service et faire plaisir aux autres.

- Parmi ces nombreux volontaires, il y a bien sûr ceux qui ont la responsabilité de l'organisation de nos nombreuses activités, heureusement secondés par d'autres bénévoles, et que vous connaissez au travers de ces activités. Et d'autres, mais parfois les mêmes avec une autre casquette, s'investissent concrètement pour le bon fonctionnement centralisé de l'Amicale. A commencer par mes amis du Comité qui, outre la trésorerie et le secrétariat bien sûr, s'impliquent fréquemment, à toutes les occasions. Il existe aussi à côté de cela des missions indispensables plus spécifiques, exercées parfois dans l'ombre, et parfois hors Comité. Pour vous donner une idée de l'étendue de ces tâches, je citerai (et je sais que je me répète par rapport aux années précédentes, mais on se doit de le souligner) :
- Approvisionnement des fournitures de la salle Sainte-Marie au bénéfice de plusieurs activités s'y déroulant (Yvette Bilet).
- Collecte, synthèse, et présentation des informations relatives à l'ensemble de nos activités (Michel Tomsin vient de vous en présenter le rapport).
- Gestion des certificats médicaux de quelque 300 sportifs (Jean-Claude Baccus).
- Gestion des 600 cotisations et cartes de membres (Huguette Sauté et Jean-Claude Baccus).
- Calcul des locations de salles et du paiement des moniteurs/professeurs (Joseph Piron).
- Gestion des inscriptions aux repas, excursions, etc. (Andrée et André Michel-Lambert).
- Organisation des voyages et excursions (Jocelyne Schoovaerts, Ghislain Havelange, Michel Tomsin, Gilbert Schieppers).
- Préparation et rédaction du journal mensuel (Josiane Weerts).
- Distribution en porte-à-porte de quelque 300 journaux mensuels par 16 personnes.
- Préparation et envoi des 600 cartes d'anniversaire (Mon épouse Micheline).
- Une spécificité de notre Amicale est justement ce bulletin mensuel d'information, 16 à 20 pages consacrées à la vie de notre association, que ce soit au niveau de la programmation des activités à venir, ou de petits comptes-rendus relatant la petite histoire des événements passés. Et ceci n'est possible que grâce à notre rédactrice et secrétaire-adjointe, Josiane Weerts, en étroite collaboration avec les différents responsables d'activités qui fournissent les articles. Ce journal est le moyen privilégié pour garder le contact avec l'ensemble de nos membres, renforçant ainsi les liens de solidarité. Son caractère indispensable a été démontré tout au long des différents confinements.

- Vous aurez noté au passage ma longue énumération de tâches à remplir et prises en charge par un nombre important de personnes dévouées. Je remercie donc très chaleureusement cette soixantaine de volontaires bénévoles et je vous propose de les applaudir avec moi, qu'ils soient ici présents ou non, car vos applaudissements seront perçus aussi comme une motivante gratitude.

4. Rapport du commissaire aux comptes (présenté par Jacques Bolle)

Comme chaque année, j'ai procédé à l'examen des comptes de l'Amicale Enéo Ans Sainte-Marie. Il s'agit, en l'occurrence, de ceux de 2021.

Suzanne Alexandre, trésorière de l'Amicale, vous les présentera dans quelques instants. Elle a assuré le suivi de toutes les transactions et procédé à la clôture annuelle des comptes.

Toutes les données financières ont été mises spontanément à ma disposition de manière électronique et il m'a été donné accès, sans aucune réserve, à toutes les opérations relatives aux mouvements d'entrées/sorties de l'année 2021, mouvements venant des comptes bancaires ainsi que des « caisses » qui sont nécessaires pour toutes les opérations ne passant pas par un traitement bancaire.

Afin d'obtenir le résultat le plus proche de la réalité, nous fonctionnons depuis quelques années avec des reports (que certains appellent un 13ème mois). Nous gelons les opérations qui ne sont pas relatives à l'année concernée (ex : le renouvellement des cotisations par nos membres en fin d'année 2021 alors que le versement à la Régionale de Liège n'aura lieu qu'en 2022 ou, inversement, le paiement en 2021 d'une avance pour une prestation qui n'aura lieu qu'en 2022 !).

Comme apport complémentaire à ce suivi informatique, il y a aussi les feuilles d'activités ou « feuilles de caisse » remplies par les responsables. Même si, par essence, chaque activité est spécifique, elles se rejoignent toutes par le fait que, chaque mois quand ce n'est pas après chaque activité, le responsable renseigne le nombre de participants et établit la situation des dépenses et des recettes.

J'ai pu vérifier et valider la manière dont les informations sont retravaillées pour permettre les synthèses indispensables. Le suivi analytique de chaque activité est très important. Il permet à chaque responsable de voir comment se porte son activité et de proposer éventuellement des mesures correctrices.

Merci donc à Suzanne et à Francis ainsi qu'à tous les responsables d'activités qui ne comptent pas leur temps pour remplir des synthèses complètes et apporter tous les justificatifs nécessaires.

Comme je le mentionne régulièrement, c'est un travail administratif qui requiert un temps non négligeable et qui est souvent mésestimé.

Je peux attester que les divers contrôles auxquels j'ai procédé induisent qu'il n'existe aucune incohérence ou anomalie dans la tenue de ces comptes, y compris dans la gestion des « caisses ». Je vous remercie.

Activités ponctuelles

Ma. 7 juin 2022 : Journée sportive organisée par Enéo Sport Liège dans nos installations

Nous vous accueillons avec votre plus belle tenue sportive, dès 08h30, au Centre culturel d'Ans, Place des Anciens Combattants, 1 à 4432 Alleur. Vous aurez ensuite l'occasion de découvrir différentes disciplines sportives, tout au long de la journée, à partir de 10h00, Bar et petite restauration vous seront proposés. Réservation sandwichs obligatoire

Tarif : 2€ pour l'ensemble des activités sportives, à régler sur place en liquide Renseignement et inscription obligatoire : 04/221.74. 46 (du lundi au vendredi, de 09h à 12h) à liege@eneosport.be

Inscriptions à partir du 15 avril jusqu'au 31 mai. Informations à donner lors de l'inscription. Pour chaque participant : Nom, prénom, adresse mail, numéro de téléphone et sandwich oui ou non.

Programme

En extérieur

En matinée et en après-midi : marche, cyclo, initiation à la marche nordique, molky et pétanque.

En intérieur

- En matinée : gym douce en musique, danses folkloriques et traditionnelles.
- En après-midi : danse en ligne, zumba gold.
- En matinée et en après-midi : yoga, viactive, énéoSport fitness test et pétanque

Choix des activités sur place. Faites découvrir cette journée à un ami ou à un membre de votre famille qui ne connaît pas encore EneoSport ; ils sont les bienvenus !

Quelques modalités concernant les disciplines sportives :

Pour l'activité cyclo : munissez-vous de votre vélo personnel, de votre gilet fluo, Le port du casque est obligatoire.

Pour la pétanque : munissez-vous de vos boules de pétanque.

Pour la marche nordique : munissez-vous de vos bâtons de marche. Possibilité d'en emprunter sur place si vous n'en avez pas.

Pour le yoga : munissez-vous de votre tapis. Possibilité d'en emprunter sur place.

Envie de faire partie de l'expérience ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous, nous recherchons des volontaires pour nous donner un coup de main lors de cet événement,

Voyage en Haute-Savoie du 09 au 15 juin 2022

Réunion d'information préparatoire : vendredi 20/5/2022

Notre voyage tant attendu approche et aucune nouvelle embûche à l'horizon !

Nous invitons les participants à une **réunion d'information** qui aura lieu le **vendredi 20 mai 2022 à 9 h 30**, à la salle d'Ans Sainte-Marie (rue de l'Yser, 236, 4430 Ans, à droite de l'église).

Nous vous expliquerons les derniers détails, conseils et formalités.

Vous recevrez aussi quelques documents utiles complémentaires.

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer pour l'ultime préparation d'avant-départ. Cordialement, Ghislain Havelange et Jocelyne Schoovaerts

Pour les distraits, ne pas oublier de verser le **solde dû avant le 30 avril 2022**.

Echos de nos Activités



Echos du whist

Vendredi 11 mars

3 parts gagnées consécutivement par Albert Paquot

Vendredi 18 mars

Grande misère étalée par Jean Merle

Abondance 11 par Jacques Bolle

Vendredi 25 mars

4 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

3 parts gagnées consécutivement par Suzanne Alexandre et Suzanne Bronlet

Vendredi 1er avril

Petit chelem par Renia Myller

5 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

Abondance 11 par Victorine Saive

3 parts gagnées consécutivement par René Garroy

Vendredi 8 avril

Rien à signaler

Vendredi 15 avril

4 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

Grandes misères étalées par André Lecart et René Garroy

Abondance 11 par Betty Hustings

S.M. et J.B.

Lu. 14.03 : Balade à Oneux

Au départ du Chemin des Crêtes à Oneux, nous sommes 24 marcheurs dont nos deux guides expérimentés Simone et Roger (13 femmes et 11 hommes), de retour parmi nous pour une (re)découverte de ce joli bois d'Amostrennes. Le temps est idéal et le sol bien sec.

La nature se réveille, les oiseaux chantent et cette atmosphère printanière nous apaise, par les temps qui courent, nous apprécions vraiment. Toutefois, les marcheurs(euses) un peu plus fragiles sont surpris(es) par quelques « grimpettes inattendues » mais franchies calmement. Après un parcours de plus ou moins 6 kms, nous nous retrouvons à Esneux pour le verre de l'amitié bien mérité.

Merci à nos guides et à bientôt pour d'autres aventures ! M.G.

Lu. 21.03 : Cinéma « Trois fois rien »

Nous avons tous apprécié cette comédie sociale émouvante dans laquelle nous assistons aux tribulations de trois SDF, confrontés à de multiples difficultés administratives lorsqu'ils désirent encaisser leurs gains du loto.

Ces trois personnages, interprétés par des acteurs peu connus mais brillants, nous font par la même occasion découvrir le monde de la rue auquel ils sont tellement habitués qu'il leur sera très compliqué de s'intégrer dans la vie dite normale. Mais heureusement, la solidarité existe, non seulement entre eux, mais aussi avec d'autres personnes rencontrées au hasard de leur chemin et elle leur permettra d'accepter ce changement de cap. Ce film nous démontre que notre vie peut à tout moment basculer vers la rue mais qu'avec « trois fois rien », il est également possible de s'adapter. C'est sur un ton résolument optimiste que cette belle histoire se termine et nous pouvons quitter la séance avec le sourire ! Nous étions au nombre de 23 participants et de 16 à la cafétéria. *L'équipe ENEO*

Lu. 21.03 : Balade à Saive avec Michel et Annette - 5 Km

Nous sommes 24 avec nos guides pour parcourir quelques sentiers sur le site de la caserne, fermée définitivement en 2010.

Le tracé emprunte l'ancienne piste d'entraînement militaire, utilisée jadis pour la formation des futurs conducteurs, et passe également devant l'ancien stand de tir de l'armée, qui fût l'un des plus longs stands de tir couvert du pays. Le site (480.000 m²) deviendra une zone d'activités mixtes : commerces, écoles, logements, services publics, etc.).

Pour le moment des petits lopins de terre réservés à des jardiniers amateurs... On emprunte la Place Raymond Impanis, rue Pierre Nihant, rue Jean Breuer, rue Jean Rossius, rue du Pesant Club Liégeois et rue Joseph Bruyère. Au début de la balade, un panneau, (avec les noms et photos de cyclistes), inauguré (2018) par notre Eddy national et son fidèle lieutenant Joseph Bruyère pour nos amis du pôle cycliste de Saive.

On n'oublie pas la mare désertée par les grenouilles, les quelques pâtures (vaches, moutons, agneaux poules...)

Merci à vous et à nos guides pour cette belle balade au soleil.

Le verre de l'amitié nous attend à Barchon.

J.N.

Lu. 11.04 : Espace-Convivialité

Les 14 personnes présentes étaient heureuses d'avoir passé ce moment sur le sujet « les demandeurs d'asile ».

Madame Arets, très pointue sur le sujet, a développé tous les tenants et aboutissants de la problématique ...

Elle a également répondu aux nombreuses questions de nos amis et amies.

Pour le mois de mai 2022 je suis absent je vais marcher sur le chemin de St Jacques de Compostelle, mais je suis en contact avec une Dame que vous connaissez ...

F.M.

Lu. 11.04 : Marche à Saint-Nicolas et le Gosson avec Francis Honhon

Au départ, à la Maison des Terrils, 12 dames et 7 messieurs ont pu profiter d'une météo très agréable, ensoleillée, sans être trop chaude. La balade, qui totalisait 7 km, nous a fait découvrir des coins et des chemins insoupçonnés dans l'agglomération de Saint-Nicolas et Montegnée, tout en évitant le plus possible les passages trop fréquentés. C'est ainsi que nous avons découvert plusieurs espaces verts où la nature était encore reine, ou encore des espaces de sport ou des plaines de jeux animées en cette période de vacances scolaires.

Plusieurs tronçons Ravel ont été empruntés en toute quiétude. Trois montées plus marquées étaient au menu de cette marche. Mais une fois atteint le point culminant, il a suffi de descendre en pente douce jusqu'au point de départ.

Le verre de l'amitié a été pris à la Maison des Terrils, pendant que les plus courageux s'offraient un dernier défi : gravir le teruil du Gosson pour un dénivelé de 75 m sur une distance de 350 m (21,5%) pour monter au sommet du teruil. Et là, on découvre un large panorama sur la Meuse, qui s'étend de Sclessin et au-delà jusqu'au Val St-Lambert et au-delà. Une fois redescendus, ils ont siroté, eux aussi, leur boisson bien méritée. F.H.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES



ENEO en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation

d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci.

Renseignements complets, calendrier et inscription au plus tard le 16 septembre 2022 : via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/265958 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Toast aux champignons et à la crème



Pour 10 personnes

Ingrédients

1 kg de champignons - 10 tranches de pain de mie - 1 jus de citron - 20 cl de crème fraîche - Beurre - 4 c à s de persil - Sel, poivre - 2 échalotes ou oignons hachés

Procédé

Bien frotter les champignons avec un linge humide, les émincer et les arroser de jus de citron. Faire fondre le beurre dans une poêle, ajouter les champignons à feu moyen, ils vont rendre l'eau. Laisser l'eau s'évaporer, saler, poivrer. Vous pouvez aussi les aromatiser avec du paprika doux. Ajouter les denrées restantes, c à d la crème et le persil et laisser cuire doucement Faire griller les tranches de pain à sec dans une poêle. Garnir les tranches de pain avec les champignons crévés. Servir chaud. Si besoin on peut lier la sauce avec un peu de maïzena

Roti de porc sauce grand veneur (Pour 10 personnes)

Ingrédients

2 kg de rôti de porc - 2 c -à -s d'huile - Sel, poivre

Pour la sauce : 50 gr de beurre ou d'huile - 2 oignons - 2 gousses d'ail

Roux brun : 4 c.à.s de gelée de groseilles - 4 c.à.s de crème fraîche - 2 c.à.s de cognac - sel et poivre

Pour la marinade : 75 cl de vin rouge + 60 cl eau tiède - 2 carottes - 1 bouquet garni - 2 c.à.s de vinaigre

Pour la purée de pommes de terre et de céleri : 1.200 gr de pommes de terre - 800 gr de céleri boule - 20 cl de crème fraîche - 1 grosse noix de beurre - noix de muscade, sel et poivre

Garniture : 10 demi-pommes (1/2 par personne) 2 c.à.s de confiture d'airelles
Sirop de sucre : eau et sucre.

Procédé (mode rapide)

Pour la marinade, mettre les oignons coupés, l'ail, le vin et l'eau tiède, les carottes, le bouquet garni et le vinaigre dans, un récipient. On peut y rajouter quelques clous de girofle.

Laisser la viande macérer ½ h dans cette marinade. Après ½ h, sortir la viande, la sécher. Passer la marinade au chinois. Rôtir la viande avec les légumes.

Mettre la viande dans un récipient profond Déglacer les légumes avec le cognac et le vin. Faire cuire ½ h. Passer la viande au chinois. Mouiller la viande avec la sauce et la cuire au four 1h et ½.

Lier la sauce au roux brun. Après, ajouter la gelée de groseilles et de la crème fraîche (facultatif). Pendant ce temps, découper la viande. 2. Cuire les pommes de terre et le céleri dans une marmite dans l'eau salée 20 min Bien égoutter après cuisson. Réduire en purée. Ajouter le beurre, la noix de muscade, le sel le poivre et la crème fraîche en petite quantité et voir la consistance 3. Couper 5 pommes fruits en deux et les vider. Les cuire dans un sirop de sucre

Rappel du sirop : 1 l eau et 1 l de sucre. Avant de servir mettre dans chaque ½ pomme (pas trop cuite) 2 à 3 c à c de confiture d'airelles

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--