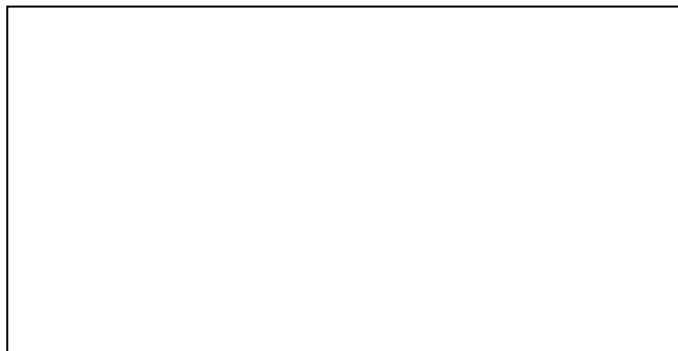




mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
OCTOBRE 2022. N° 286
P 008688



ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique d'entretien	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Léon Bastin	16	Marcelle Herckens
02	Pietrina Giancane	16	Ginette Zuliani
02	Nelly Lardinois	17	Nelly Renard
02	Monique Maréchal	17	Jean-Marie Vanhaelen
02	Marie-Jeanne Tollet	17	Claire Veriter
03	Liliane Hazée	18	Annie Collard
04	Joseph Collard	18	Jules Montjoie
04	Hélène Schommer	18	Thai-Binh Nguyen
06	André Lecart	18	Gisèle Vos
06	Huguette Sauté	20	Maryse Harvengt
06	Jeanine Yans	20	Didier Heyne
07	Lucien Gryglewicz	21	Jocelyne Schoovaerts
07	Josette Tits	22	Suzanne Alexandre
08	Jean-Marie Aerts	22	Maria Galica
08	Annie Degrauwe	24	Martine Francoeur
08	Claude Hemroulle	24	France Grogard
08	Cyrille Morren	24	Christiane Princen
08	Jacques Noël	26	Anne-Marie Deraymaeker
08	Jean-Claude Polain	26	Andrée Tondelier
09	Agnès Laval	27	Ginette Defreyne
09	Nicola Spadaccini	27	Bernadette Dropsy
10	Jean-Paul Gerarduzzi	27	Yves Ledoux
10	Marithé Thomas	28	Jeannine Barbe
11	Arlette Drapeau	28	Charlotte Frisch
12	Christian Delvaux	28	Myriam Joris
12	Josette Josse	28	Pierre Sauvage
13	Marie-Jeanne Blaise	29	Patrice Bréau
13	Francine Hody	30	Jean-Paul Hainaux
14	Paulette Herman	31	Gérard Collin
15	Marie-Louise Carpentier	31	Daniel Lambert
15	Michel Laurent	31	Francis Thirion



Entre le 1^{er} et le 31 octobre les jours décroissent de 1h44.

Durée moyenne d'une journée : 10h47.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons tardivement que les époux Jacques Matheï et Marie Thoron ont fêté leurs noces d'or le 27 mai dernier. Nous félicitons vivement les intéressés.

Les époux François Sohier et Marie-Claude Constant ont également fêté leurs noces d'or ce 16 septembre. Sincères félicitations à eux aussi.

Cotisations Énéo 2023.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Sainte-Marie, s'élève à 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2023 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/22 et en tout cas avant le 31/12/2022. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 10 octobre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 04 octobre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle.

Agenda cinéma 2022

Vendredi 18 novembre (inscription mardi 15)

Lundi 19 décembre (inscription mardi 13)

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Sujet du mois d'octobre : « Habitations partagées ».

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

OEnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.31.10 : Le Rhin de Mayence vers Bonn - ses paysages, ses grands personnages et ses légendes par Daniel Ferette



En commençant par Heidelberg qui n'est pas sur le Rhin mais parce que cette ville est attirante et romantique, nous nous dirigeons vers la ville impériale de Speyer suivie d'une brève escapade vers la route du vin. Nous découvrons ensuite la Mayence de Gutenberg, puis l'élégante Wiesbaden fréquentée par Guillaume II et les plus grands amateurs de jeux et de casinos de la belle époque. Après un passage à l'abbaye d'Eberbach, nous suivrons, à partir de Rüdesheim, la trouée romantique, émaillée de nombreux châteaux, avec ses légendes et sa beauté, le sujet de prédilection de divers poètes et peintres. Après Coblenze, nous suivrons le Rhin jusqu'à l'entrée de Bonn. Mais ce périple permet aussi d'évoquer le vin, la bière et la cuisine allemande, l'histoire et l'économie de la Rhénanie.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique d'entretien

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Denise REYNAERTS, 0476/54.03.08. Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 03.10: Marche à Banneux avec Jacques N. (6,5 km)

Balade à Banneux déjà réalisée par le passé, en avril 2022. Départ à 13H35, avenue Paola, parking esplanade (pour le GPS : Rue de l'Esplanade 66, 4141 Sprimont).

Belle partie forestière. Cela pourrait être boueux par endroits. Une petite "croupette" à éviter par un raccourci si nécessaire.

Altitude maxi 323 m, mini 245 m (dénivelé 61m). Vêtements adéquats, collation, boisson, la canne peut être conseillée.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible - 2 x 33km).

Prévenir de sa participation le lundi 03.10 entre 09 et 11h au numéro 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) ou mail jakmatouz@gmail.com.

Lu. 10.10: balade Fallais avec Jacques N.

Balade à Fallais (localité bien connue... sa grenouille... d'autres sentiers...) Balade de difficulté moyenne (ravels, sentiers) 7,3 km - alt maxi 129 m, mini 104 m. Prévoir des vêtements adéquats, collation, boisson, la canne si vous le désirez.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible - 2 x 31km) ou à 13h40, rue de Dreye, 13 (hall des sports), 4260 Fallais.

Prévenir de sa participation le lundi 10.10 entre 09 et 11h au numéro 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) ou mail jakmatouz@gmail.com.

Lu. 17.10: Balade dans les bois autour de Banneux avec Annette et Michel

Au départ de l'esplanade de Banneux, nous nous dirigerons vers la gauche pour entrer dans les bois que nous ne quitterons que très peu.

Jolie balade avec peu de difficultés - 5,5 km - dénivelés cumulés : 55 m.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x33km) ou à 13h35 Parking de l'Esplanade de l'Europe à Banneux.

Prévenir de sa participation le lundi 17/10 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail michel.tomsin@hotmail.com.

Lu. 24.10: Balade dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel

Au départ de la source du Père Antoine, nous nous dirigerons vers « Li bè bon d'ju » puis, toujours par les bois, nous longerons la route du Condroz. A Neupré, nous redescendrons par un chemin parallèle à la route pour retourner vers Seraing.

Balade de difficulté moyenne - 6,5 km - Dénivelés cumulés 45 m.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x15km) ou à 13h30 : Route de Seraing à Plainevaux (parking, source du Père Antoine)

Prévenir de sa participation le lundi 24/10 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail michel.tomsin@hotmail.com.

Attention : Pas de marche le 31.10, ni le 01.11.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Attention rappel : Etant donné que les matinées sont plus fraîches en octobre, les balades se feront à partir de 13h30 au lieu de 09h00, excepté pour le 13 octobre.

Je.13.10 : BBQ aux Hauts de Froidmont (report)

Le matin nous partons à 10h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour effectuer un circuit vélo, afin de rejoindre les Hauts de Froidmont vers 11h30 pour le BBQ annuel, et ce, sous la conduite de Brigitte.

Le retour est prévu à Ans vers 16h00 pour les cyclistes. Les modalités reprises dans le bulletin du mois d'août restent d'application.

Je.27.10 : Balade vélo en boucle d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux au départ de Ans

Départ à 13h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Pour une balade d'environ 35 km.

Les cyclistes seront prévenus par mail de l'itinéraire de cette balade.

Rappel important pour les balades : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 7h30 et 8h00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Petite info : le repas annuel des cyclistes se fera le jeudi 17 novembre. Le restaurant n'est pas encore déterminé. Les modalités seront précisées en temps voulu.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel yvette-bilet@hotmail.com.

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet, de préférence en soirée.

Activités ponctuelles

Nouvelle activité du secteur : Assistance numérique

A partir du 26 septembre 2022, une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation. Cette aide se portera sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Les personnes intéressées doivent obligatoirement s'inscrire préalablement auprès de Josiane Weerts par téléphone au **04/246.57.72 uniquement le lundi et le mercredi de 09h00 à 12h00, A PARTIR DU 26 septembre** en expliquant brièvement l'objet de la demande. Un rendez-vous leur sera fixé en principe pour la semaine suivante, soit le lundi matin, soit le jeudi matin.

Une séance durera 1h30 maximum et la participation sera de 2€ la séance. Chaque personne se munira de son PC, smartphone ou tablette pour lequel il souhaite des explications, et de sa carte de membre ENEO.

Mardi 04 octobre 2022 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Aleur, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

La crème de cresson.

Le filet de porc au miel et moutarde ancienne, avec légumes de saison et gratin dauphinois.

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille.

Le café et ses biscuits sablés.

Mardi 06 décembre 2022 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Repas de Saint-Nicolas et fête des 25 ans de l'Amicale.

Notez déjà cette date dans vos agendas, pour cet évènement qui s'annonce plus festif que d'habitude. Les détails suivront bientôt.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 12 août

Grande misère étalée par Jacques Hérin

3 parts gagnées consécutivement par Jean-Claude Polain

Vendredi 19 août

Petit chelem par Simone Dethier

Abondances 11 par Anne Keirse et José Petit

3 parts gagnées consécutivement par Rose-Marie Piron

Vendredi 02 septembre

4 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

3 parts gagnées consécutivement par Daniel Dalla Rosa

Vendredi 09 septembre

4 parts gagnées consécutivement par Hélène Puttemans

S.M. et J.B.

Lu. 05.09 : Barbecue des marcheurs à Esneux

Encore une fois, une superbe journée pour ce BBQ annuel des marcheurs. Le matin, 2 balades autour de Ham : 29 marcheurs(euses) avec Roger et Simone et pour une balade plus « soft », 12 promeneurs(euses) avec Michel. Pendant ce temps, de sympathiques bénévoles préparaient le « festin » :

- Apéritif : kir accompagné de ses zakouskis et de son gaspacho
- BBQ : saucisse, tranche de lard, salades diverses, pommes de terre grenailles et sauces
- Dessert : un bon morceau de vaution (« vautchon » en wallon) et café.

Merci à eux pour toutes ces heures passées à la préparation de ce repas : les briefings, les achats, les préparations à domicile, le transport, l'installation et la décoration des tables, le service et leur bonne humeur. Bravo !!!

L'après-midi, une nouveauté : une animation « culturelle » nous a été proposée par Charles et Annette : un quizz afin d'évaluer les connaissances de chacun sur la région liégeoise. 5 équipes de 8 joueurs se sont affrontées sous l'œil vigilant de 2 guides chevronnés de la Ville de Liège. Encore félicitations à tous car les résultats étaient très serrés - *Les questions et les réponses ont été publiées par Jean-Claude Baccus, sur le site Enéo Ans*

www.eneo-ans.be. Merci à lui.

Bravo à tous pour cette magnifique journée durant laquelle nous avons eu une pensée pour notre ami Jacques Noël, absent pour la 1^{ère} fois à notre barbecue annuel.

M.T.

Lu. 12.09 : Espace convivialité



J'ai insisté très fort pour le démarrage de la saison avec le sujet ALHZEIMER.

Une bonne mobilisation par téléphone et sms, sur le site www.nicosel.be et la mobilisation du comité Eneo. Le sujet préoccupe l'assemblée. Mais tous et toutes souhaitent revenir, pour le sujet et la convivialité : café, tartes et bonne humeur...

Pour les personnes intéressées, il existe « Les ALHZEIMER CAFES » à raison d'une fois par mois de 14h à 16h à Ans le 3^{ème} jeudi du mois, au Plan de cohésion social de l'Echevinat des affaires sociales, rue Georges Truffaut 35, ALLEUR 4432. Contact Madame Galère : 04/247.74.10.

F.M.

Lu. 12.09 : Marche à Anthisnes - La boucle de la Bécasse

Nous étions 22 marcheurs (14 dames et 8 messieurs) à vouloir profiter de la dernière journée ensoleillée et chaude avant une semaine qui s'annonçait maussade et fraîche, à l'approche de l'automne.

Le parcours, qui totalisait 6,6 km, a permis de passer par des chemins forestiers peu boueux, parfois aussi sous des tunnels de verdure, sans pouvoir éviter quelques tronçons asphaltés. Mais, heureusement, nous étions très souvent à l'ombre. Le tracé était néanmoins relativement vallonné et certaines montées en ont ralenti quelques-uns. Pour ceux qui aiment les chiffres : Altitude mini 214 m, maxi 286 m ; ascension 183 m, descente 167 m ; le tout ayant été bouclé en 2h15, arrêts compris, à la vitesse moyenne de 3 km/h.

Le verre de l'amitié a été pris à Poulseur, sur la place de la gare.

Merci à toutes et tous pour le bon entrain et la participation conviviale.

FH

Infos diverses

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

La « danse en ligne » est une activité qui a démarré chez nous l'année dernière.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, sur de la musique latine ou country et basée sur des chorégraphies variées.

Elle se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-après).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

La « zumba Gold » est une activité qui existe chez nous depuis une dizaine d'années.

Elle permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors.

Elle se tient tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES

ENE0 en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci. Renseignements complets et calendrier auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt) au 0475/265958, entre 16h00 et 19h00, ou par mail jacques.mathei@skynet.be.

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes

Responsable de l'équipe

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. : 0476.55.17.73

Les animateurs

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41

0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be

Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijsskens :

Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com

Tél. : 0494.08.34.01

Vélo

Responsable de l'équipe des cyclistes

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com

Tél. : 04 278 72 90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com

Tél. : 04 247 21 76

Michel Hayen : michelhayen52@gmail.com

Tél. : 0476 31 29 57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be

Tél. : 0478 30 04 54

Jean-Pierre Gillet : pierrotgillet@hotmail.be

Tél. : 04 263 90 43

Jean-Louis Savelkouls : jl.savelkouls@gmail.com

Tél. : 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : jm.schevers@outlook.com

Tél. : 0474 25 46 35

Voyage Evasion

Responsable

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél : 04.239.05.11

Les animateurs

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijssens :

Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

CONSOMME DE VOLAILLE

Ingrédients (pour 10 personnes)

500 gr de tortellinis

4 cuisses de poulet

10 ailes de poulet

2 oignons

2 carottes

Thym - laurier - 5 clous de girofle - sel - poivre

1,200 l d'eau

1 verre de vin rouge

100 gr de parmesan râpé



Procédé

Mettre tous les éléments dans l'eau froide.

Porter à ébullition puis diminuer la température.

Laisser frémir pendant /- 2 H ½.

Ensuite sortir le poulet, le désosser, le dépiauter, effilochez la chair et réserver.

Filtrer le bouillon et y faire cuire les tortellinis suivant la notice.

Après, ajouter les effilochés de poulet et 1 verre de vin rouge.

Bien mélanger, goûter et rectifier l'assaisonnement si besoin.

Servir.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,

Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,

Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Ste-Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations

Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation annuelle : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe

Josiane Weerts, Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--