



mouvement social des aînés



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JANVIER 2023. N° 1
P 008688



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Soyez les bienvenus comme lecteur de ce premier périodique mensuel de la nouvelle amicale d'Ans-Allieur. Celui-ci a été expédié, en version papier, à tous les affiliés de l'ancienne amicale d'Allieur. Il peut aussi vous parvenir sous forme de document par voie électronique. Si vous voulez nous aider à faire quelques économies en frais d'impression et d'expédition, merci de nous le faire savoir et ainsi vous serez informé, par courriel, chaque mois de la disponibilité en lecture et/ou téléchargement de ce périodique sur le site du secteur www.eneo-ans.be dans la rubrique « Doc et Brochures/Périodique Ans-Allieur ».

Pour les anciens affiliés d'Ans Ste-Marie, qui avaient déjà fait cette démarche, vous ne devez rien faire de nouveau. Pour ceux d'Allieur qui souhaitent recevoir les éditions suivantes par voie électronique merci de le faire savoir au responsable administratif des membres en l'informant à l'adresse suivante jcbaccus@gmail.com

Joyeux Anniversaires

01	Annie Charlier	17	Margareth Bare
01	Céline Hanson	17	Françoise Ghilain
01	Francis Loxhay	17	Claude Yernaux
01	Anna Marchetta	18	Andrée Deckers
01	Noémie Marques Robalo	18	Mary Massa
01	Cosimo Sciannamea	18	Martine Vissers
02	Yvette Muller	19	Baudouin Henrotte
02	Rita Vancraybex	19	Viviane Romain
03	Jacqueline Lacroix	20	Christiane Bouvin
03	Michel Pluymers	20	Paul Ferrand
04	Liliane Kesch	20	Gilberte Mulken
04	Jean-Marie Schevers	21	Joël Dubois
04	Jean-Michel Swinnen	21	Yvette Lecomte
05	Jacqueline Godron	21	Norbert Piron
05	Marie-France Pastuszenko	22	Danielle Jamouille
06	Albert Aengeveld	22	André Sotelet
06	Graziella De Giosa	22	Micheline Thonet
07	Freddy Laurent	23	Huberte Defrene
07	Madeleine Saverino	24	Francine Houbiers
07	Jacques Tassin	24	Nicole Prince
08	Giulio Carlomagno	24	Mariette Wouters
08	Marcel Horne	25	Henri Chevalier
10	Paolo Bassi	25	Martine Delezenne
10	Noëlla Brassel	25	Philou Vancleef
10	Michèle Horrion	26	Jacques Herin
12	Monique Marechal	27	Chantal Bokken
12	Roger Noel	27	Mariette Straeten
13	Chantal Delvaux	28	François Derwa
13	Annette Lesenfents	28	Evelyne Tinel
13	Louise Synowiec	29	Jacques Mathei
13	Daniel Vancleve	29	Maggy Rahier
14	Marcelle Babilone	30	Andrée Brughmans
15	Bernadette Lambrecht	30	Jacqueline Hambroise
15	Joseph Libon	31	Pol Deldinne
16	René Cremer	31	Any Resimont
16	Andrée Leblanc		

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Jacqueline Wellens	04.263.82.92
Aquagym/Natation	Marie-Paule Goffinet	04.243.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité		
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	04.246.04.00
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Oenologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès de :

Gisèle Vos, le 19 novembre à l'âge de 96 ans, veuve de Monsieur Louis Marneffe.

Louis Albert, le 27 novembre à l'âge de 97 ans. Il était le compagnon de notre amie Arlette Drapeau, et était membre dans notre amicale de longue date. Jusqu'il y a relativement peu, il participait à nos conférences Voyages-Evasion.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles et aux proches.

Cotisations Enéo 2023

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est toujours d'actualité.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à **Alleur**, la cotisation est inchangée : 16€ sur le compte de « Amicale Enéo Alleur » BE71 7755 9990 1369.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à **Ans Ste-Marie** : la cotisation est inchangée : 17,50€ sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » BE75 7925 8812 0651.

Pour les membres qui s'inscrivent pour la 1ère fois, donc à l'Amicale **Ans-Alleur**, la cotisation s'élève à 17,50€, provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité.

Dans tous les cas, n'oubliez pas de mentionner en communication « Cotisation 2023 » et votre nom de famille » (ou de jeune fille pour les dames).

Pour les personnes non-membres d'aucune des trois Amicales précitées, qui désirent recevoir le périodique mensuel d'**Ans-Alleur**, le montant de l'abonnement est de 9€ par an, à verser provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité, avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Si vous ne souhaitez plus renouveler votre adhésion pour 2023, merci de le faire savoir au responsable de la gestion des membres (jcbaccus@gmail.com)

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez régulariser cette situation. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Entre le 1^{er} et le 31 janvier, les jours croissent de 1h04

Durée moyenne d'une journée : 08h52.

Activités ponctuelles

Fête des Jubilaires - Fête des Rois

Selon la tradition héritée de l'ancienne Amicale Ans Sainte-Marie, le Comité de la nouvelle Amicale Ans-Allieur, en place à partir de ce 1er janvier 2023, a décidé d'honorer ses membres qui ont 4 X 20 ans et plus. Nous vous proposons donc de nous rejoindre afin de passer ensemble une agréable après-midi festive et gratuite pour les jubilaires qui ont reçu une invitation personnalisée (5 € pour toute autre personne).

Quand : le lundi 9 janvier 2023 de 14h00 à 16h30

Où : La réception aura lieu au Centre Culturel d'Ans à Allieur
(Place des Anciens Combattants 1, 4432 Ans)

Voyage Loire Atlantique 2023

Du samedi 27 mai au samedi 3 juin 2023, notre voyage annuel se déroulera en Loire Atlantique : Nantes, Saint-Nazaire, le parc naturel de la Brière, Guérande et les salines, Noirmoutier, la côte d'Amour... La nature, le grand air, les eaux des marais et de l'océan, les plaisirs de bouche, tout pour vous combler.

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de novembre, voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

1) **Les dates** : du samedi 27 mai au samedi 3 juin 2023.

2) **Les transports** : Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets « aller et retour », ainsi que pour toute la durée du séjour. Mais aussi un bateau pour la croisière-repas, calèche et chaland pour se fondre dans les marais, le train touristique pour l'essentiel du Nantes historique. Les villages typiques, les villas de style, les coins pittoresques, les faits d'histoire, les constructions navales ne manqueront pas de satisfaire la curiosité de tous.

3) **Le logement** : Du samedi soir 27 mai au samedi matin 3 juin, nous serons à l'hôtel 4*, The Originals, Aquilon Saint-Nazaire, avec piscine, bar, terrasse, salon, ascenseur... Dans chaque chambre : sèche-cheveux, TV, climatisation, WIFI gratuit... Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) **Les repas** : Pension complète du samedi soir (1er jour) au samedi matin (dernier jour). Petit déjeuner buffet diversifié, cuisine traditionnelle et inventive, spécialités régionales (midi 2 services - soir 3 services) avec forfait boissons : 1/4 de vin, eau, + café le midi. Le repas chaud de midi du trajet retour est inclus avec son forfait boissons. Les autres repas des trajets, celui de midi à l'aller et du soir au retour, sont libres.

5) En soirée, des animations variées seront proposées.

6) **Présentation détaillée** :

Jour 1 ANS - SAINT-NAZAIRE

Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Ste-Marie en direction de Saint-Nazaire. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Aquilon ». Installation dans les chambres. Verre de bienvenue. Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 BRIÈRE et GUÉRANDE

Après le petit déjeuner, départ pour le parc de la Brière, deuxième marais de France, classé naturel depuis 1970. Arrêt au village breton de Kerhinet, maisons à toit de chaume. Découverte de la faune et de la flore en calèche et en chaland traditionnel. Repas de midi à l'hôtel. Traversée des marais salants et visite du musée des paludiers. Poursuite de l'après-midi dans la cité médiévale de Guérande, rues pavées, maisons en pierre et magnifique collégiale.

Jour 3 NANTES

Visite de la ville en train touristique. Embarquement pour le déjeuner-croisière sur l'Erdre, la rivière des Ducs de Bretagne. Après le retour à quai, moment de flânerie dans le centre historique à deux pas. Retour à l'hôtel fin d'après-midi.

Jour 4 SAINT-NAZAIRE, CÔTE SAUVAGE DU CROISIC

Départ pour une visite panoramique de Saint-Nazaire en car. Visite guidée des chantiers navals où sont construits les plus grands paquebots avec l'explication des différentes étapes de construction. Après le repas de midi à l'hôtel, route vers Bats-sur-Mer. Visite commentée du musée du Grand Blockhaus installé dans un authentique poste de commandement du Mur de l'Atlantique.

Jour 5 L'ÎLE DE NOIRMOUTIER.

En route pour celle que l'on surnomme « l'île aux mimosas » qui jouit d'un microclimat exceptionnel. Moment de découverte des maisons blanches aux volets colorés. Visite du musée des Traditions. Repas de midi sur le port de l'Herbaudière. Arrêt à la Plage des Dames. Que les messieurs se rassurent, ils sont admis aussi ! Dégustation dans un domaine ostréicole (huitres, crevettes et muscadet). Retour par le marais breton vendéen et ses polders.

Jour 6 PORNICHE et la POINTE SAINT-GILDAS

Un beau moment, en matinée, au marché typique de Pornichet, promenade à travers les étals d'artisanat et de produits locaux. Après le repas de midi à l'hôtel, direction la Pointe Saint-Gildas, visite du sémaphore, passage à la biscuiterie Saint-Michel.

Jour 7 LA BAULE, SAINTE PAZANNE

Découverte des villas faisant la renommée de La Baule. Petite balade. Après le retour à l'hôtel pour le repas de midi, direction Sainte Pazanne. Les nombreux amateurs apprécieront la découverte du domaine viticole familial de La Coche. Les vins du pays de Retz et les différentes vinifications du Muscadet n'auront plus aucun secret. Une dégustation clôturera ce beau moment.

Il sera déjà grand temps de boucler les valises pour le retour.

Jour 8 SAINT-NAZAIRE - ANS. Petit-déjeuner. Départ. Le repas de midi et son forfait boisson inclus nous seront réservés à Chastres-Gasvile. Repas du soir libre en cours de route.

7) Le prix et les conditions particulières :

a) Réservé aux membres Éneo en ordre de cotisation 2023, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Allieur, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 965 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, a préciser a l'inscription) Supplément single : 270 €/personne, soit 1235 €.

Le prix comprend :

- Tous les hébergements. Tous les repas, du samedi soir au samedi midi, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi a l'aller et du soir, au retour sont libres. Des haltes sont prévues.
- Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur local durant tout le séjour sur place.
- Les pourboires au chauffeur et aux guides.
- L'assurance obligatoire Énéo «Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.

C) À noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 46 inscrits.

Il y aura majoration de 15 €/personne en cas de participation entre 42 a 45 inscrits. Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

8) Modalites d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 42 participants au minimum, a la date du 01/02/2023.
- Limitation du nombre de places : 56 places maximum, avec un nombre de single limité à 8 et avec la contrainte d'un nombre pair requis pour la bonne organisation du car.

- Enregistrement des inscriptions près de Ghislain Havelange à son telephone fixe (04/263.50.55), dès le lundi 12/12/2022 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Un formulaire a completer vous sera transmis suite a la confirmation téléphonique de votre participation au voyage, il sera a rentrer dans la semaine (49, rue du Sart a 4432 Alleur). L'acompte sera verse dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

9) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Loire Atlantique"

- a) 290 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 370 €/personne pour les singles

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 14/04/23, avec les mentions "Nom - Prénom - Solde Loire Atlantique"

- a) 675 €/personne pour les chambres doubles
 - b) 865 €/personne pour les chambres singles
- Suppléments éventuels a prévoir au prix de base : + 15 € si nombre de 42 à 45 participants,

10) Renseignements complémentaires :

Contacts

- Havelange Ghislain: 04/263.50.55
 - Schoovaerts Jocelyne : 04/257.58.57
- La réunion préparatoire aura lieu le vendredi 28 avril 2023, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présente. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de faire route avec vous.

L'équipe voyage.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 27 janvier.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 24 janvier après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023

Vendredi 27 janvier (inscription mardi 24)

Vendredi 17 février (inscription mardi 14)

Lundi 20 mars (inscription mardi 14)

Lundi 17 avril (inscription mardi 11)

Vendredi 19 mai (inscription mardi 16)

Lundi 19 juin (inscription mardi 13)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois,

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Attention : en raison de la fête des jubilaires, il n'y aura pas de séance en janvier 2023.

Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait reprendre l'organisation de cette activité, et en être le responsable (homme ou femme bien sûr).

A noter que cette nouvelle personne, en concertation avec le comité, peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Francis Honhon.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine Vissers Tél 0491/73.02.13 ou

Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allier.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.23.01. : Voyage-Evasion " Enchantements des midis français " par Georges Cerfontaine



Un rendez-vous avec le Languedoc et la Provence. En partant des Cévennes dominées par le mont Aigoual, nous pénétrerons dans diverses gorges du Languedoc et de la Provence, ensuite nous nous laisserons séduire par le cirque de Navacelles. Nous découvrirons des villes charmantes telles que : Montpellier, Béziers,

Pézenas, Uzès, Arles, Sète et l'inoubliable panorama de son cimetière marin. La dernière partie vous emmènera en Provence (Avignon, Orange, Vaison...) pour terminer par la Camargue avec Saintes-Maries, Aigues-Mortes et son immense réservoir animalier.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André Michel-Lambert**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 7 € par mois.

Pour tout renseignement : Jacqueline Wellens au 04/263.82.92

Aquagym/Natation

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement les jeudis, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur.

Suzanne Liesenborghs, 04/246.04.00 Paf : 4 €.

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Paf : 3 €.

En raison de l'indisponibilité du professeur, le cours de gymnastique du mardi est suspendu jusqu'au 10 janvier 2023.

Marches - Joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 09.01 : Balade à Florzé « Haie des Gattes » avec Jacques Noël (environ 6 km)

Départ parking Monfort 13h00, (covoiturage possible à signaler), ou château de Florzé rue du Comte 1, 4140 Sprimont) 31 km. Parcours en partie forestier, prairies, sentiers et la belle vue à la Haie des Gattes. Dénivelés (cumul 103M) : 302 M -215 M. Vêtements adéquats la **canne peut être utile**, bonnes chaussures de marche, boissons, collation, (météo à surveiller).

Inscription : (svp respecter les consignes), par téléphone le jour même de 09h00 à 11h00 au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée), ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 16.01 : Balade à Hollogne sur Geer avec Jacques Noël (5 à 6 km)

Départ parking Monfort à 13H00, (covoiturage possible à signaler), ou parking rue du Centre 21-19 4250 Hollogne sur Geer (la rue du centre est très longue ... tourner à droite devant l'école... 31 km. On commence par le site protégé (règles à suivre.) « Les décanteurs », sentiers, Ravel (macadam), on suit le Geer (peut être boueux par endroits et ...comme moi nous verrons le barrage édifié par monsieur « castor ») Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone (09h00 à 11h00) au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 23.01 : Balade avec Annette et Michel

Ils vous proposent une balade dans le Condroz.

C'est devant la très belle église romane de Saint-Séverin que nous débiterons cette après-midi.

(Possibilité avant ou après de faire une petite visite de l'intérieur de l'église : elle en vaut la peine.)

Belle promenade autour du village en partie dans les bois.

Balade de difficulté moyenne - 5,750 km - Dénivelés cumulés : 43 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x25km) ou à 13h30 : *Rue de l'Église - Saint-Séverin (parking en face de l'église)*.

Prévenir de sa participation le lundi 16.01 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 30.01 : Marche avec Jacques Noël à Tilff - Brialmont 6 km

Une classique bien connue. RDV parking Monfort à 13h00

(covoiturage possible, à signaler lors de votre inscription), ou sur place : Château de Brialmont à 4130 Esneux, (par autoroute, prendre la sortie 42 - distance 20 km)

Dénivelés cumulés : 169 M - sentiers forestiers (peuvent être boueux...)

La canne peut être utile, votre collation, et les vêtements adéquats.

Inscription le jour même entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée ou par mail : jakmatouz@gmail.com).

Abbaye Notre-Dame de Brialmont :(abbaye de femmes)

Ordre Cistercien en 1940, puis trappiste en 1975

Abbaye mère : Orval

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

Le 04 janvier : Alleur

Le 11 janvier : Colonster barrage (Sortie 4 sur la E25)

Le 18 janvier : Hermalle-Sous-Argenteau : La Gravière

Le 25 janvier : Haneffe promenade de la Dicque rue morte Eau

En cas d'empêchement prévenir au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24

Marche 8km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Liliane Hazée 0479/24.82.97

Marche 12km

Départ à 9h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Robert Koopmansch 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 18 novembre

3 parties gagnées consécutivement par Jean Merle

Vendredi 25 novembre

Abondances 11 par Paula Balaes, Michèle Defays et Georges Goffin

3 parties gagnées consécutivement par Patrick Renard et Paula Balaes

Vendredi 02 décembre

Abondance 11 par Monique Terwagne

3 parties gagnées consécutivement par Suzanne Bronlet

Vendredi 09 décembre

Grande misère étalée par Paula Balaes

Abondances 11 par Monique Terwagne, Paula Balaes et Suzanne Alexandre
S.M. et J.B.

Ve. 18.11 : Cinéma « Close » au Sauvenière

Large succès de présences en salle et à la brasserie pour le film de Lukas Dhont (24 personnes aux deux activités).

« Close », proche en anglais, est un grand film sur l'amitié naturelle entre garçons, brisée par le conflit intérieur infligé par une société normative, le culte de la virilité et la pression du groupe.

Nous ouvrons la réflexion par la question : « Sont-ils amoureux ? » Pas certain ! Certes, la sensualité est présente mais la sensibilité des préadolescents domine. La caméra donne valeur aux regards.

Dans une interview, le réalisateur nous confie : « Parler de la tendresse est pour moi un acte politique. Dans notre société, la violence étouffe la fragilité ». Nous avons donc réfléchi sur la compréhension du mot « politique » et nous avons pensé à l'apprentissage du « vivre ensemble », tous différents, pour le bien commun.

Aussi, ce film sera proposé en séances scolaires avec dossier pédagogique.

Le Soir, en date du 22 novembre 2022, titre : « Les jeunes pourront consulter un psy à l'école ». Eduquer pour ne plus créer une cellule psychologique quand c'est trop tard !

Une belle après-midi entre seniors à l'écoute des jeunes ! *L'équipe ENEO*

Ma. 06.12 : Fête de Saint Nicolas et 25 ans de l'Amicale Ans Sainte-Marie

Discours de Saint-Nicolas

Il me semble qu'il y a une éternité
Que devant vous ici je me suis présenté
Il est vrai que vous ne m'avez plus invité.
Me voyez-vous avec un masque sur le nez ?
Ridicule ! J'aurais eu l'air d'un clown damné !
N'ont-ils pas eu raison, Hanscrout, de s'abstenir
D'avec nous dans cette salle se réunir ?

Beaucoup trop d'eau a coulé sous les ponts de Liège
Et un méchant virus vous a tous pris au piège
Un conflit a éclaté sur votre continent
Mais vous avez résisté courageusement
Tous, vous vous êtes soutenus etentraidés
Pour plus de compréhension vous avez plaidé
En reprenant peu à peu vos activités
Vous aviez comme l'impression de ressusciter
Le nombre de vos bénévoles a augmenté
Votre capacité de convivialité
A réjoui tous les membres du comité
La sécheresse, pour vous, n'a pas tout gâté.

Un car bondé envoyé en Haute-Savoie
Devant le Mont-Blanc laissa des chançards sans voix
Il paraît qu'ils pique-niquèrent à ses pieds
Appréciant leur repas, arrosé comme il sied
Que la montagne est belle Leurs chants mélodieux
Comme des ramages montèrent jusqu'aux cieux
Allant jusqu'à rendre certains anges envieux

En Suisse, on les embarqua dans les wagonnets
D'un train pour enfants ... A Yvoire, un garçonnet
Vit sortir d'une église un chat noir. Le destin ?
Ou bien alors, tout simplement, un chat-cristain.

Ce voyage fut le prélude d'excursions,
Pour redécouvrir les attraits de vos régions
Alden Biesen au Limbourg valait un détour
Après être allés au bourg de Toine Culot
Ou avoir admiré les trésors de Stavelot,
Arriva enfin cette date, un beau cadeau
Où le comité voulut fêter dignement
De votre admirable amicale les vingt-cinq ans
Ayant décidé d'inviter ici deux saints
Moi-même et puis l'apôtre des Wallons, un saint
Homme que chez vous tout le monde nomme Thomsin...

Après ces beaux moments magiques et sérieux,
Hanscrouf, je te propose de rentrer aux cieux
Et de laisser tous ces gens s'amuser entre eux.

Lu. 12.12 : Balade à Seraing avec Annette et Michel

Parité pour cette balade dans les bois de Seraing : 13 femmes, 13 hommes.
Au départ, la « source du Père Antoine », toujours très bien entretenue,
fleurie et garnie d'ex-votos, nous rappelle l'histoire de ce Père Antoine qui
venait se rafraîchir à cette fontaine alors que, gravement malade, il
traversait souvent le bois de Seraing jusqu'à Neupré pour rendre service à
son patron.

Quelques mètres plus loin, entrée dans les bois que nous ne quitterons plus
jusqu'à la fin de cette promenade. De larges sentiers en passant par « *li'*
bey bondju » et « *l'arbre à pics* » nous permettent de traverser cette forêt
enclavée entre la route du Condroz et celle de Seraing.

Notre ami Jacques ayant malheureusement raté le départ, a néanmoins
effectué une autre balade dans ce même bois (à travers les ronces !) sans
jamais nous rattraper mais nous a retrouvé au café pour le verre de l'amitié.
Encore merci à tous pour cette très bonne ambiance forestière.
M.T.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts :

04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Allieur.
☎ 04/263 80 27 - E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs.
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
FEVRIER 2023 N°2
P 008688



ÉNEO ANS-ALLEUR INFO

Editorial - Quelques réflexions glanées de-ci de-là.

La convivialité et l'accueil sont des valeurs importantes dans de nombreuses sociétés à travers le monde. Elles reflètent la manière dont nous nous comportons les uns envers les autres, et elles peuvent avoir un impact considérable sur la façon dont les gens se sentent bienvenus et acceptés dans une communauté.

La convivialité peut être définie comme la qualité d'être agréable et de savoir recevoir les gens de manière chaleureuse. Lorsque nous sommes conviviaux, nous sommes ouverts et accueillants, et nous faisons en sorte que les gens se sentent à l'aise et en sécurité en notre présence.

L'accueil, quant à lui, est la manière dont nous réceptionnons et accueillons les gens dans notre espace ou notre communauté. L'accueil est souvent le premier contact que les gens ont avec une communauté, et il peut avoir un impact important sur leur perception de celle-ci.

En tant que société, il est important de cultiver la convivialité et l'accueil. Cela peut contribuer à une atmosphère plus positive et inclusive, et cela peut aider à créer des liens solides et durables entre les membres de la communauté. Cela peut également avoir un impact positif sur notre bien-être personnel en nous permettant de nous connecter avec les autres de manière significative et authentique.

En fin de compte, la convivialité et l'accueil sont des valeurs importantes qui peuvent avoir un impact profond sur la façon dont nous nous connectons avec les autres et sur la façon dont nous nous sentons en tant que membres d'une communauté. En cultivant ces valeurs, nous pouvons contribuer à un monde plus heureux et plus inclusif pour tous.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Jacqueline Wellens	04.263.82.92
Aquagym/Natation	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité		
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	04.246.04.00
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Oenologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Louise Chabot	15	Wanda Pajak
01	Clara Delarbre	15	Janina Ubavicius
01	Guy Dubois	16	Marie-Thérèse Calende
01	Denise Lambinon	16	Michelle Tijskens
01	Frans Maggio	17	Walthere Dewe
02	Daniele Grosse	18	Françoise Assemacher
03	Guy Demande	18	Rosanna Bozzelli
03	Dino Marinutti	18	William Gray
03	Annette Sleypenn	18	Raymond Saenen
03	Monique Vandegaar	18	Lulu Schiepers
04	Arlette Antoine	18	José Sulon
04	Yvette Lambermont	19	Christian Breuse
04	Lydia Michon	19	Nicole Louis
05	Anna Grottola	20	Jeanine Bartholome
05	Josette Remacle	20	Emile Digneffe
06	Massimo Di Paolo	20	Francine Drion
07	Jacqueline Galloy	20	Nicole Hogge
07	Ghislain Laforge	20	Stéphanie Manka
07	Hélène Puttemans	21	Paul Leclercq
08	Jean-Marie Dans	21	Eric Troosters
08	Colette Dejet	22	Albert Fahsold
08	Gina Fortuna	22	Betsy Peerenbooms
10	Michel Grégoire	24	Nicole Lino
10	Maria Marzo	24	Pierre Ramakers
11	Lysiane Delsemme	25	Lucienne Delbruyere
11	Angela Isabella	25	Nicole Robaux
11	Brigitte Libois	26	Julien Lambert
11	Guy Soomers	28	Martine Barbaraux
11	Suzanne Wanson	28	Anne-Marie Colmonts
12	Monique Jordens	28	Marcel Coulon
12	Micheline Miceli	28	Christian Javaux
12	Renia Myller	28	Kelly Proesmans
13	Marie-Louise Dobrange	28	Michelle Vierset
14	Cécile Paque		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris tardivement le décès de Monsieur André Maljean, le 16 décembre à l'âge de 84 ans. Il était l'époux de Maryse Harvengt qui participe à l'activité Histoire de l'Art.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Cotisations Enéo 2023

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est toujours d'actualité. 2023 est une année de transition qui ne permet pas encore d'uniformiser la cotisation, pour des raisons administratives. Mais dès septembre 2023, la cotisation 2024 sera unifiée.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à **Alleur**, la cotisation est inchangée : 16€ sur le compte de « Amicale Enéo Alleur » BE71 7755 9990 1369.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à **Ans Ste-Marie** : la cotisation est inchangée : 17,50€ sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » BE75 7925 8812 0651.

Pour les membres qui s'inscrivent pour la 1ère fois, donc à l'Amicale **Ans-Alleur**, la cotisation s'élève à 17,50€, provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité.

Dans tous les cas, n'oubliez pas de mentionner en communication « Cotisation 2023 » et l'activité suivie.

Pour les personnes non-membres d'aucune des trois Amicales précitées, qui désirent recevoir le périodique mensuel d'**Ans-Alleur**, le montant de l'abonnement est de 9€ par an, à verser provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité, avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Si vous ne souhaitez plus renouveler votre adhésion pour 2023, merci de le faire savoir au responsable de la gestion des membres (jcbaccus@gmail.com)

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez régulariser cette situation. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Entre le 1^{er} et le 28 février, les jours croissent de 1h31.

Durée moyenne d'une journée : 9h58.

Activités ponctuelles

Ma. 28.03 : Assemblée générale de l'amicale Ans Alleur

Programme de la journée

- Messe
- Petit-déjeuner suivi de l'assemblée générale à la salle Sainte-Marie
- Repas à la salle Henriette Brenu.

Le menu, le prix et les modalités d'inscription vous seront communiqués dans le prochain bulletin.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 17 février.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 14 février après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023

Lundi 20 mars (inscription mardi 14)

Lundi 17 avril (inscription mardi 11)

Vendredi 19 mai (inscription mardi 16)

Lundi 19 juin (inscription mardi 13)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois,

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Attention : l'activité est temporairement suspendue.

Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait reprendre l'organisation de cette activité, et en être le responsable (homme ou femme bien sûr).

A noter que cette nouvelle personne, en concertation avec le comité, peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Francis Honhon.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Le Trecento en Italie et les Primitifs flamands : les frémissements de la Renaissance



Giotto, *L'Annonciation à Sainte Anne*, Chapelle des Scrovegni à Padoue, vers 1300.

Au début du 14^e siècle, quelques régions d'Europe connaissent un bouillonnement culturel, économique, technique et scientifique qui va révolutionner le continent aux alentours de 1500 : cette fin du Moyen Âge et début des Temps Modernes, que marque la Renaissance se manifeste principalement dans des grands centres commerciaux et marchands ; en Italie, Florence, Gênes, Pise, Lucques et Venise voient naître un nouveau rapport au Monde que les œuvres de Giotto, Simone Martini, des Lorenzetti expriment de façon subtile ; en Flandre, à Bruges surtout, Jan Van Eyck, Rogier van der Weyden, Hans Memling développent la peinture à l'huile, et donnent vie à un univers spirituel au réalisme minutieux.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine Vissers Tél 0491/73.02.13 ou

Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allieur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.27.02 : Voyage-Evasion " Souvenirs et tentations " par Michel Charlier



Cette conférence propose des destinations qui raviveront les souvenirs de voyage ou de séjour des spectateurs. Pour d'autres, ce sera une découverte et souvent une envie de visiter ces endroits. Parmi eux, la Bretagne, la Normandie et les plages du Débarquement, l'Andalousie, Barcelone de Gaudi, la Grèce, le Portugal et Pétra. Les films durent un quart d'heure et proposent les aspects les plus intéressants de la ville ou du pays.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André Michel-Lambert**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.**

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Jacqueline Wellens au 04/263.82.92

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement les jeudis, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur.

Suzanne Liesenborghs, 04/246.04.00.

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Paf : 3 €.

Marches - Joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 06.02 : Marche à Blégny Mine avec Jacques Noël (+/- 6km)

Départ parking Monfort à 13h00, (covoiturage possible à signaler dès l'inscription), ou rue Lambert Marley 23, 4670 Blegny, (parking) (20 km).

Parcours bien connu en passant par Saint-Remy. Cela fait « un bail » que nous n'y sommes plus allés. Parcours en partie forestier (le long du terril) sentiers et macadam...Pas de difficultés particulières..... Vêtements adéquats, la canne si vous le souhaitez, chaussures de marche, boissons, collation....

Inscription : (svp respecter les consignes) par téléphone entre 09 et 11h00 le jour même au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 13.02 : Balade de la Saint-Valentin à Seraing avec Jacques Noël (6 km)

Départ parking Monfort 13h00, (covoiturage possible à signaler dès l'inscription), ou arboretum à 13h30 (avenue du Ban, arrêt bus à 4100 Seraing (18 km). On connaît les bois de Seraing ... un autre point de départ pour un trajet forestier...) sentiers boueux??? ... Pas de difficultés particulières..... Bien entendu nous espérons de nombreux « Valentins » pour accompagner et fêter nos Valentines... Vêtements adéquats, la canne si vous le souhaitez, chaussures de marche, boissons, collation....

Inscription : (svp respecter les consignes) par téléphone entre 09 et 11h00 le jour même au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 20.02 : Balade à Saint-Séverin avec Annette et Michel

Ils vous proposent une balade dans le Condroz.

C'est devant la très belle église romane de Saint-Séverin que nous débuterons cette après-midi.

(Possibilité avant ou après de faire une petite visite de l'intérieur de l'église : elle en vaut la peine.)

Belle promenade autour du village en partie dans les bois.

Balade de difficulté moyenne - 5,750 km - Dénivelés cumulés : 43 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x25km) ou à 13h30 : *Rue de l'Église - Saint-Séverin (parking en face de l'église).*

Prévenir de sa participation le lundi 20.02 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 27.02 : Balade à Houtain-Saint-Siméon avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler) ou parking rue de Wonck, 96 à 4682 Oupeye. Départ de la balade 13h30.

Nous irons à travers champs et chemin campagnard, pour une balade de 6,5 km. Dénivelé : 32 m.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur. **Être conscient de sa bonne forme physique.**

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 27.02 avant 11h00 aux numéros : 0494/08.34.01 ou par mail : vaetroger@gmail.com

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

01 Fév : Canal de l'Ourthe. Départ du parking Belle-Ile (côté Quick).

08 Fév : Eben-Emael, Moulin du Brouxhay. Départ parking du moulin,
chemin du Brouxhay, 4690 Eben-Emael.

15 Fév : Pas encore décidée.

22 Fév : Bois de Seraing. Départ du parking Athénée Air Pur.

Marche 8km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Liliane Hazée 0479/24.82.97

01 Fév : La beauté cachée de Lauw, guidée par Liliane. (6 kms)

08 Fév : Circuit de petit Modave, guidée par Francis. (7,5 kms)

15 Fév : La reinette des Marais, guidée par Liliane. (6 kms)

22 Fév : Promenade Fagnarde, guidée par Claude. (6/7 kms)

Marche 12km

Départ à 9h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Robert Koopmansch 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 23 décembre

Grande misère étalée par Françoise Gérard

3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard

Vendredi 30 décembre

Grande misère étalée par Jean Merle

Vendredi 06 janvier

Grandes misères étalées par José Petit et Philippe Botty

Abondance 11 par Simone Dethier

3 parties gagnées consécutivement par Hélène Puttemans

Vendredi 13 janvier

Grande misère étalée par Marie-Christine Dierckx

Abondance 11 par Jacques Hérim

S.M. et J.B.

Dernier goûter de l'amicale Eneo Alleur, ce 22/12/2022 à la salle paroissiale d'Alleur.



Comme la fusion des amicales Eneo Alleur et Ans-Ste-Marie est acquise à partir du 1er janvier 2023, Eneo Alleur a profité de son dernier goûter en site propre pour remercier ces dirigeants, qui d'ailleurs ont retrouvé une mission semblable dans la nouvelle amicale Ans-Alleur, pour leur offrir une fleur et surtout les remercier verbalement devant toute l'assemblée et avec les applaudissements de tous...

Merci à Denise, Coco, Josette et tous les autres, tout cela dit par le beau discours de Ghislain et son éloquence sans faille.

Ce fut précédé par le vin pétillant et suivi par le choix de gâteaux qui eurent beaucoup de succès. Merci tout particulièrement aux personnes qui nous servirent de manière impeccable. A bientôt à tous, dans nos disciplines respectives dans cette nouvelle amicale Ans-Alleur.

F.L.



Divers

Cadeau du 25^{ème} anniversaire de « feue » l'amicale Ans Ste-Marie

Pour fêter les 25 ans de son existence, l'ex-amicale d'Ans Ste-Marie a préparé un cadeau personnel pour ses plus de 600 anciens membres, en ordre de cotisation pour l'année 2022, en l'occurrence des essuies de bain brodés au nom de l'amicale et de l'évènement fêté.

Celui-ci a d'abord été remis à chacun des présents lors du repas de la fête de St-Nicolas le 6 décembre dernier.

Par la suite et pour ceux qui ne participaient pas à cet événement, ces cadeaux, ont été ou sont en train d'être remis aux responsables d'activité pour distribution.

Et pour les autres anciens membres, si vous n'avez pas encore reçu votre cadeau, vous pouvez prendre contact avec le responsable de cette distribution. Soit par email à l'adresse jcbaccus@gmail.com, soit par SMS au numéro suivant 0497/42.94.65. Il sera ainsi convenu d'un mode de « livraison » ou d'enlèvement.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts :

04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Gâteau frangipane

Ingrédients

2 pâtes feuilletées
125 gr de beurre mou
± 125 gr d'amande en poudre
2 œufs + 1 pour les « finitions »
125g de sucre
Arôme d'amande (facultatif)
Confiture d'abricot
Jus d'1 citron et un peu de sucre



Préparation

Préchauffer le four à 200°

Mettre une pâte feuilletée dans le moule et piquer le fond

Préparer l'appareil : mélanger le sucre et le beurre mou, ajouter 2 œufs, la poudre d'amande et éventuellement l'arôme d'amande

Étaler l'appareil sur la pâte feuilletée dans le moule

Remettre une pâte feuilletée par-dessus et faire 3 trous à la fourchette

Coller les bords des 2 pâtes avec du blanc d'œuf

Mettre du jaune d'œuf, avec un peu de lait, sur la pâte feuilletée

Cuire 10 min à 200°

Baisser la température à 180° et cuire 20 min

Sortir la galette et badigeonner la pâte feuilletée de confiture d'abricot

Remettre au four, 10 min à 180°

A la sortie du four, badigeonner la pâte feuilletée de jus de citron additionné d'un peu de sucre.

Amicale Ans-Allieur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Allieur.
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs.
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Allieur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
MARS 2023 N° 3
P 008688

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO

Mars



Il tombe encore des grêlons,
Mais on sait bien que c'est pour rire
Quand les nuages se déchirent,
Le ciel écume de rayons
Le vent caresse les bourgeons
Si longuement qu'il les fait luire
Il tombe encore des grêlons,
Mais on sait bien que c'est pour rire
Les fauvettes et les pinsons
Ont tant de choses à se dire
Que dans les jardins en délire
On oublie les premiers bourdons
Il tombe encore des grêlons.

Maurice Carême

Essuies (cadeaux) pour le 25^{ème} anniversaire de l'ex Amicale Ans-Sainte-Marie.

La distribution des essuies de bain, souvenir des 25 ans de l'ancienne amicale Ans-Sainte-Marie, a débuté lors du repas de Saint-Nicolas le 6 décembre 2022. Ces essuies devaient être remis à chaque affilié en ordre de cotisation 2022 à Ans-Sainte-Marie.

Après le 6 décembre et suivant les renseignements accessibles au fichier des membres eu égard aux diverses activités fréquentées, des packages ont été remis aux responsables de ces activités.

Beaucoup ont été distribués dans ce cadre mais beaucoup sont revenus pour des raisons diverses.

Dans le dernier périodique il vous était proposé de prendre contact avec le responsable de la distribution, soit par courriel (jcbaccus@gmail.com) soit par SMS (0497/42.94.65) pour la réception de votre cadeau. Peu de personnes ont répondu, mais cela reste toujours d'actualité.

Cependant, comme il n'est pas possible de prolonger éternellement cette démarche, le comité a décidé de limiter au 15 mars 2023 la distribution aux bénéficiaires retardataires.

Après cette date, le solde restant sera transféré à une œuvre caritative.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité		
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Jenny Bagniet	09	Paula Clenjans	21	Céline Antoine
01	Eloïse Infante	09	Daniel Dalla Rosa	21	Lorye Carrara
01	Yvonne Lenoir	09	Pierre Massin	21	René Martini
01	Marie-Christine Poncin	09	Jeannine Miny	21	Paule Sauveur
01	Renée Simonon	09	José Pauchenne	22	Marie-Josée Delruelle
01	Josiane Welkenhuysen	10	Claudine Aerts	23	Christine Bouhon
01	Jacqueline Wellens	10	Suzanne Dehalleux	23	Annick Herten
02	Willy Coune	10	Jean-Pierre Lemmens	23	Anne Palmisano
02	Chantal De Pauw	10	Jacqueline Martens	23	Geneviève Scorneau
02	Denise Devos	10	Christiane Pirot	23	Roger Valet
02	Salvatore Ferruzza	11	Arlette Dumonceau	24	Josette Gerard
02	Josée Frere	12	Anna Mariotti	24	Jeannine Petry
03	Marie-Rose Moons	13	Jean Dupont	25	Annette Brouwers
03	Simonne Oger	14	Carmela Natale	25	Marie-Claude Constant
03	Marie-Louise Vanhaeren	14	Albert Quertinmont	25	Ersilia Reppucci
04	Marie-Claire Bronkart	15	Xiomara Correa Perez	25	Jacques Vervaeren
04	Henri Christiaens	15	Judith Horion	26	Zouzou Casarin
04	Karine Defleur	15	Pierre Paul	26	Dany Wautelet
04	Jeannine Lespagnard	16	Claudine Paffen	27	Bernadette Hicter
04	Carmen Ruiz Mantas	17	Marie-Anne Dubois	27	Yvonne Servaes
05	Michel Compere	18	Martine Anciaux	28	Maria Dichiara
05	Janine Grandjean	18	Christine Lotin	28	Suzanne Fastre
05	Guisseppina Papiano	19	Gisèle Collon	28	Nathalie Marit
05	Nino Portaro	19	Dany Curvers	28	Anne-Marie Valair
05	Anne-Marie Salme	19	Lisette Frederick	29	Myriam Duchesnes
06	Maryse Rinck	19	Jeannette Gerken	30	Christine Hubert
06	Chantal Vrancken	19	Anna Matteucci	30	Liliane Thiriard
07	Brigitte Detrixhe	20	Louise Bailly	31	Hélène Chavanne
07	Béatrice Flippart	20	Cécile Huppertz	31	Claudine Demany
07	Dominique Thys	20	Cécile Langhendries	31	Lina Iacovodonato
08	André Duchesne	20	José Petit	31	Roland Paul
08	Eveline Lhoest	20	Gilbert Schiepers	31	René Sonnet

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 01 février à l'âge de 93 ans, de Monsieur Jacques Wagemans, le compagnon de Jacqueline (Coco) Dupont. Jacques était membre de notre amicale, dans la continuité de son affiliation à Alleur pendant plusieurs années.

Nous avons également appris le décès le 25 janvier à l'âge de 84 ans de Monsieur Pierre Halkein, Président Régional de énéo Liège de 2007 à 2015, membre des instances de la Mutualité Chrétienne.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Enéo 2023

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est toujours d'actualité. 2023 est une année de transition qui ne permet pas encore d'uniformiser la cotisation, pour des raisons administratives. Mais dès septembre 2023, la cotisation 2024 sera unifiée.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à Alleur, la cotisation est inchangée : 16€ sur le compte de « Amicale Enéo Alleur » BE71 7755 9990 1369.

Pour les membres qui ont cotisé en 2022 à Ans Ste-Marie : la cotisation est inchangée : 17,50€ sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » BE75 7925 8812 0651.

Pour les membres qui s'inscrivent pour la 1ère fois, donc à l'Amicale **Ans-Alleur**, la cotisation s'élève à 17,50€, provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité.

Dans tous les cas, n'oubliez pas de mentionner en communication « Cotisation 2023 », et votre nom (de jeune fille pour les dames) et l'activité suivie.

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres d'aucune des trois Amicales précitées, qui désirent recevoir le périodique mensuel d'**Ans-Alleur**, le montant de l'abonnement est de 9€ par an, à verser provisoirement sur le compte de « Amicale Enéo Ans Ste-Marie » précité, avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Si vous ne souhaitez plus renouveler votre adhésion pour 2023, merci de le faire savoir au responsable de la gestion des membres (jcbaccus@gmail.com)

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez régulariser cette situation. Voir modalités ci-avant.

Les affiliés 2022 non encore en ordre de cotisation reçoivent ce périodique pour la dernière fois, et ne seront plus membres Enéo.

Activités ponctuelles

Ma. 28.03 : Assemblée générale de l'amicale Ans Allieur

Attention, l'horaire d'été sera d'application depuis l'avant-veille.

08h00 : Messe

09h00 : Petit-déjeuner à la salle Sainte-Marie

10h00 : Assemblée générale à la salle Sainte-Marie

12h30 : Repas à la salle Henriette Brenu

Apéritif et ses zakouskis

Tranchette de saumon rose sur lit de taboulé, crevettes roses et cannelloni de légumes

Dos de lapereau au miel de romarin, accompagné de légumes de saison et gratin dauphinois

Forêt noire et sa garniture

Café ou thé et biscuits

Inscriptions : auprès d'Andrée et André Michel-Lambert, de préférence par mail à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone, uniquement les **jeudis 09 et 16 mars : de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00** au 04/263.97.59 (merci de respecter cet horaire).

N'oubliez pas de communiquer vos nom, prénom et l'activité avec laquelle vous souhaitez être placé à table.

Attention : clôture des inscriptions le 19 mars !!!

Paiement : Le prix du repas s'élève à 36 € pour les membres Enéo en ordre de cotisation et 39 € pour les non-membres.

Le montant sera versé sur le compte de l'Amicale Ans Alleur, numéro : BE75 7925 8812 0651, en stipulant bien le nom, prénom et « inscription au repas Assemblée générale ».

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 20 mars.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 14 mars après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023

Lundi 17 avril (inscription mardi 11)

Vendredi 19 mai (inscription mardi 16)

Lundi 19 juin (inscription mardi 13)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Attention : l'activité est temporairement suspendue.

Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait reprendre l'organisation de cette activité, et en être le responsable (homme ou femme bien sûr).

A noter que cette nouvelle personne, en concertation avec le comité, peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Francis Honhon.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine Vissers Tél 0491/73.02.13 ou

Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.27.03. : Voyage-Evasion " USA - les Rocheuses et les Indiens des plaines " par Dany Marique



La chaîne des Rocheuses. La colonne vertébrale de ce film : 4.800 km d'une géologie incroyable. L'Amérique de la roche de la pierre qui raconte l'enfance de la planète. Ce sont aussi les anciens territoires indiens ! Au nord (Wyoming, Montana), les Rocheuses dominent les grandes plaines des

nations Blackfoot, Cree ou Gros Ventres.

Au sud, elles se prolongent jusqu'au Mexique, avec les superbes parcs de l'Utah, Nevada, Colorado ou Arizona, sur les terres Navajo, Hopi ou Pueblo. Des peuples avec un riche passé mais quel avenir ?

Dans cet Ouest américain, les mythes se télescopent : la Route 66, le Poney Express, Buffalo Bill, le cinéma Western. La Country, le Jazz, le Blues font partie de l'histoire artistique des USA. Un pays attractif mais exaspérant. Car tout cela a grandi sur le génocide des Indiens et l'esclavage des Noirs. Les USA, un voyage entre des éternités. Si la nature est exubérante, la géologie y est dingue. Et, malheureusement l'homme aussi.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André Michel-Lambert**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie. Paf : 3 €.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Monique Chanteux, 04/226.67.45

Marches - Joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 06.03 : Balade à Hollogne sur Geer avec Jacques Noël (5 à 6 km)

Départ parking Monfort à 13H00, (covoiturage possible à signaler), ou parking rue du Centre 21-19 4250 Hollogne sur Geer (la rue du centre est très longue ... tourner à droite devant l'école... 31 km. On commence par le site protégé (règles à suivre.) « Les décanteurs », sentiers, Ravel (macadam), on suit le Geer (peut être boueux par endroits et ...comme moi nous verrons le barrage édifié par monsieur « castor »)

Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures de

marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone (09h00 à 11h00) au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu.13.03 : Marche à Deigné avec Jacques Noël (6 kms)

RDV parking Monfort à 13h00, direction Deigné 4920 Aywaille (km 32). A 13h35, départ du village pour un petit parcours, nous aurons l'occasion de nous attarder près de deux chantoirs. Retour par le village qui vaut le détour. Sentiers forestiers et macadam. Altitude maxi (271M - 214M) La canne peut être utile, votre collation, boisson, et de bonnes chaussures. Petit rappel : pour le covoiturage, prévoir de la monnaie (svp pas de billets de 20 ni 50). Merci.

Inscription : par messagerie entre 09 et 11h00 au 0476/55.17.73 ou mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 20.03 : Balade à Alden Biesen

Annette et Michel vous proposent une balade à travers les marais et les joncs. Nous débuterons cette journée en traversant la très belle commanderie d'Alden Biesen occupée en son temps par les chevaliers teutoniques et aujourd'hui, centre culturel de la province du Limbourg. Après une courte montée, nous irons rejoindre le Démer, sous-affluent de l'Escaut, (et oui...) que nous longerons un certain temps.

Belle promenade autour de cette commanderie en partie dans les bois. (Quelques courts passages pourraient être boueux).

Balade de difficulté moyenne - 5,950 km - Dénivelés cumulés : 49 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x28km) ou à 13h30 : Parking des visiteurs du château Roelands du Vivier laan 3740 Rijkhoven.

Bonnes chaussures et une canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 20.03 entre 09 et 11h00 aux

Numéros : 04/226.14. 41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

2 dates à inscrire dès maintenant dans votre agenda :

- lundi 15 mai : journée « culturo-gastro-sportive » pour les marcheurs à Val Dieu
- lundi 12 juin : barbecue des marcheurs au Rond Chêne à Esneux.

Lu. 27.03 : Balade au Val Saint-Lambert avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler) ou parking Cour du Val 18 à 4100 Seraing.

Départ de la balade 13h30. Nous irons à travers bois (90 % et asphalte 10%) 5km500 - dénivelé : 118 m 1ère montée un peu difficile.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur,

Être conscient de sa bonne forme physique.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 27.03 avant 11h00 au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41 Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

01.03 : Hermalle sous-Argenteau

Le Hemlot. Départ du parking du Aldi à Hermalle sous-Argenteau

08.03 : Waremme

Départ du parking du magasin Broze, rue de Huy, 155 à Waremme.

15.03 : Haneffe

Balade de la Dicque. Départ rue Morte Eau.

22.03 : A déterminer avec Sophie

29.03 : Alleur

Parcs et sentiers. Départ rue de l'Aîte à Alleur.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4 Liliane Hazée 0479/24.82.97.

01.03 : Promenade de Leval avec Francis

6,6 Kms - facile - balisage rouge sur fond blanc. Départ : Place Communale de Saint-Remy à 4672 Blégny (face à la boulangerie)
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h30 sur place.

08.03 : Promenade fagnarde avec Michel

7 kms - facile - Départ Mont Rigi, route de Botrange, 135 à 4950 Waimes
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h45 sur place.

15.03 : Promenade vers l'Aeneas Wilder avec Liliane

5 - 6 kms - facile - balisage flèche rouge
Point de départ Abdij Mariënlof, Colenstraat, 3840 BORGLOON
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h45 sur place.

22.03 : Promenade de Saint-Severin avec Francis

6 kms - facile - balisage losange bleu
Point de départ Eglise de Saint-Severin, Place Félix Gonda 4550
Saint-Severin (Nandrin)
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h40 sur place.

29.03 : Balade à la Cabane du Négus avec Claude

6,5/7kms - Facile - Point de départ Mont Rigi, rue de Botrange 135, 4950
Waimes
Rendez-vous covoiturage à 13h00 rue de l'Aîte ou 13h45 sur place.

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert
Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;
Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à
Alleur.
Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous
les quinze jours.
Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Reprise de l'activité vélo pour la saison 2023

Notre activité vélo reprendra le jeudi 13 avril à 13h00 parking rue Monfort
à Ans. Les renseignements sur cette reprise se trouveront dans le bulletin
d'avril.

Néanmoins, afin que cette saison se passe dans les meilleures conditions nous vous demandons de suivre les conseils suivants :

- De toujours avoir avec vous le matériel nécessaire à de petites réparations (réparation de fuites, pompe de gonflage, ...)
- D'avoir un vélo toujours bien en ordre de marche
- D'avoir avec vous une petite trousse de secours
- Et, il est vivement conseillé de souscrire une assurance spéciale de rapatriement de son vélo car l'assurance d'Enéo ne couvre pas les incidents mécaniques mais uniquement les incidents corporels. En effet, la majorité de nos cyclistes possède un vélo à assistance électrique, en cas de panne (batterie déficiente, bris de chaîne, etc...) il est souvent très difficile de pouvoir continuer sa balade vu le poids important de ce type de vélo, cette assurance permet d'être dépanné et de vous ramener à votre domicile avec votre vélo.

Les frais de participation par balade vélo sont de 1 euro payable le jour de l'activité. Pour éviter la manipulation de monnaies il existe une carte d'abonnement à 10 euros pour 10 séances remboursable sur les séances restantes si vous cessez l'activité.

Rappel important : Pour pouvoir participer aux activités sportives d'Enéo vous devez être en ordre de cotisation et avoir rentré un certificat médical attestant que vous pouvez pratiquer ce sport suivant le modèle imposé par Enéo pour l'année 2023. Aucune dérogation ne sera accordée.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 20 janvier

Grande misère étalée par Bernadette Wéra

Vendredi 27 janvier

Abondance 11 par Françoise Gérard

3 parties gagnées consécutivement par Francine Houbiers

Vendredi 03 février

Petit chelem par Michèle Defays

Abondance 11 par Pierre Baillien

3 parties gagnées consécutivement par Jean-Louis Savelkoul

Vendredi 10 février

Grande misère étalée par Monique Terwagne

Vendredi 17 février

Grande misère étalée par Roger Valet

Abondance 11 par Roger Valet

3 parties gagnées consécutivement par Jacky Tassin et René Garroy

S.M. et J.B.

Voici quelques considérations concernant le whist (période 2017 à 2022).

Durant ces 6 années (en réalité 4 ans ½ suite à l'arrêt de 18 mois dû à la pandémie), nous avons joué tous ensemble + ou - 140.000 donnes.

Cette longue période de référence nous permet de tirer quelques données statistiques intéressantes : nous avons

- 1 chance sur 35.000 de gagner un « grand chelem » (réaliser seul les 13 plis d'une donne).
- 1 chance sur 4.000 de réussir un « petit chelem » (réaliser seul 12 plis sur les 13 possibles).
- 1 chance sur 1.000 de réussir une « grande misère étalée » (n'effectuer aucun pli après avoir étalé son jeu après la 1ère levée)
- 1 chance sur 820 de réussir une « abondance 11 » (réaliser seul 11 plis sur les 13 possibles)
- 1 chance sur 750 de gagner 3 parties de suite (3 fois 12 donnes).
- 1 chance sur 1.200 de gagner 3 parties de suite (5 à la table au lieu de 4!)
- 1 chance sur 3.000 de gagner 4 parties de suite
- 1 chance sur 5.000 de gagner 5 parties de suite

Les « Echos du whist » ont permis de mettre en évidence 619 « performances » durant ces années soit un événement remarquable toutes les 226 donnes !

Il s'agit bien de statistiques (analyse du passé) et non pas de probabilités (hypothèses pour le futur).

Contentons-nous du présent : bon jeu et bon amusement à toutes et tous !

J.B.

Ve. 27.01 : Cinéma au Sauvenière « Annie colère »

« Le public nous le dit : Qu'est-ce que ça fait du bien de voir des femmes solidaires » déclarait la réalisatrice Blandine Lenoir lors d'une interview. C'est en effet cette sororité émouvante que nous évoquons tout d'abord à la sortie du spectacle. Elle se reflète tout au long du film dans le combat mené courageusement par de nombreux collectifs durant les années 70 en vue de la dépénalisation de l'avortement. Nous y faisons la connaissance d'Annie, femme ordinaire, amenée à subir un avortement dans l'un de ces collectifs. Elle y supporte l'intervention, entourée de femmes bienveillantes grâce auxquelles elle se découvre et se transforme jusqu'à participer à leur lutte et à changer de vie en se lançant dans des études d'infirmière. Dans ce rôle écrit pour elle, Laure Calamy (déjà Césarisée pour « Antoinette dans les Cévennes ») rayonne et nous touche profondément. Si certaines d'entre nous regrettaient que le scénario donne lieu à une banalisation de l'avortement, la majorité insistait sur le fait que ce mouvement historique devait être remis en lumière, d'autant plus que dans bien des pays, cette dépénalisation est à nouveau remise en question. Bref, un sujet qui divise mais qui n'a laissé indifférent aucun des 14 participants (7 présents à la cafétéria).

Ve. 27.01 : Innovation à l'œnologie

Sous la houlette de Claude Mottart (Moniteur des ateliers cuisine et œnologie) et avec quatre membres des ateliers cuisine de notre amicale, un repas à caractère gastronomique a été réalisé à la salle Patria. Le repas était accompagné de vins adaptés aux plats et pour le dessert des chocolats de la fille de Jocelyne Schoovaerts. Ce fut une véritable réussite.

Un tout grand merci à toute l'équipe qui a préparé le repas et assuré le service dans la bonne humeur.

Félicitations à Claude Mottart pour cette excellente initiative.

Lu. 30.01 : Balade à Brialmont avec Jacques Noël.

Nous sommes 22 dont 12 dames pour cette première marche de l'année dans les bois de Tilff et des manants. Nous accueillons et souhaitons bienvenue à « Fabiana » pour sa première sortie avec nous. On connaît le trajet, on se dirige vers la stèle « Auguste Donnay » et le point de vue sur Mery ... On se dirige vers le boubou, on prend un sentier parsemé de neige, une belle descente nous conduit vers le ruisseau de la « chawresse » (Il faut savoir qu'une grande partie de la vallée fait l'objet d'un classement).

Elle rejoint l'Ourthe sous l'autoroute, cette vallée est fort calcaire et... on y trouve des grottes. » Veronika », « du baron », des trous « des nutons » ... des chantoirs « Donnay » etc. On regagne l'abbaye, un rayon de soleil nous accueille et donne de belles couleurs aux prés, et sur le domaine du Sart-Tilman. Direction le bowling à Tilff, récemment transformé, bien au chaud avec un bel accueil.

Merci de nous avoir accompagnés, il a fallu attendre le 30 janvier pour démarrer nos balades, le mauvais temps nous a joué un mauvais tour...

Lu. 06.02 : Balade à Blégny avec Jacques Noël.

Nous sommes 25 dont 16 dames (et bien Bravo Mesdames...) On prend le sentier le long du terril, on longe une partie des installations de la mine. Et l'aventure commence : un nouveau sentier puis on essaye de retrouver le trajet vers Saint-Remy, on est attiré vers un autre le long d'une prairie, et puis on a la surprise : et hop un autre qui va nous plonger dans la vallée et là des poiriers à perdre de vue.... Il fait (trop) froid, on décide de regagner Blégny-Mine avec un petit détour via les installations et le parc des animaux. En route vers Barchon pour le verre de l'amitié.

Merci à vous tous et toutes.

Lu. 13.02 : Balade dans les bois de Seraing avec Jacques Noël

La veille de la Saint-Valentin, sous un temps ensoleillé, un rien frisquet, nous sommes 31 dont 19 dames pour un parcours forestier au départ de l'arboretum, la mare aux joncs, bien nettoyée et remise en valeur, quelques passages bien boueux, nous obligeant à jouer à saute-mouton... Beau succès pour cette balade surtout que Valentin se manifeste en distribuant une petite douceur. Des sourires se dessinent, notre guide est désorienté. Heureusement il est aidé par des apprenties stagiaires en guidance.... « L'air pur » n'est pas loin....

Merci à tous et toutes.

J.N.

Infos du Secteur

Voyage organisé par l'Amicale Rocourt/Juprelle

Magie de Noël en Alsace du dimanche 17 au mardi 19 décembre 2023

Venez visiter avec nous les marchés traditionnels de Riquewihr, Kaysersberg, Colmar.

Venez suivre le circuit des crèches de Bergheim.

Côté gastronomie, nous visiterons une cave d'affinage de fromage, une cave de vinification, une « fabrique » de tartes flambées, dégustations à l'appui.

Et le dernier jour se passera à Strasbourg, le plus ancien marché de Noël et haut lieu incontournable d'Alsace.

Ce voyage est réservé aux membres Éneo en ordre de cotisation 2023.

Prix : 315€ par personne en chambre double **en pension complète** du 1^{er} jour à midi jusqu'au 3^e jour après le petit déjeuner, boissons incluses à l'hôtel Au Nid de Cigognes à Ostheim. Supplément single : 80€ (3 chambres single disponibles).

Les repas de midi du 1^{er} et du 2^e jour sont **offerts** par l'Amicale de Rocourt-Juprelle.

Ce prix comprend en plus le pourboire au chauffeur, l'assurance obligatoire Énéo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation.

Inscription auprès de Anne Nélis dès le 10 mars.

- Par téléphone au 04/278.45.08 ou 0495/73.00.36.
- Par courriel à l'adresse : anneetguidodecock@hotmail.com.

Inscription garantie par le versement d'un acompte : 100€ par personne sur le compte de l'amicale Rocourt-Juprelle BE91.7775.9153.5176.

Les modalités de paiement et le programme détaillé suivront dès votre inscription.

Au plaisir de faire route avec vous.

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts :

04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Allieur.
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel

Paraît le 1er de chaque mois

AVRIL 2023 N°4

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



*En avril, ne te découvre pas d'un fil
En mai, fais ce qu'il te plaît
En juin, toujours froid aux mains
En juillet, remet ton gilet
En août, recommande du mazout
En septembre, toujours pas d'été ?
Peut-être en décembre, on n'est
pas pressé !*

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité		
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Paul Huart	15	Marie-Claire Joannes
02	Jean-Claude Masereel	15	Suzanne Liesenborghs
03	Françoise Ducarme	15	Danièle Nicolay
03	Monique Vandercreusen	15	Anne-Marie Villers
03	Hélène Verstraelen	16	Georgette Blistin
04	Giuseppa Di Prima	16	Michel Lempereur
05	Annette Boelen	17	Francine Drion
05	Jeanne Boelen	18	Francis Lassaux
05	Hervé Brisbois	19	Gastonne Hoebregs
06	Angelina Di Cola	19	Michel Hougardy
06	Claudia Rabboni	19	Geneviève Sonnet
06	Arlette Warlaumont	20	Monique Terwagne
07	Paula Balaes	21	Jean-Marie Braive
07	Jeanine Paquay	21	François Grunhagen
08	Alain Dirckx	21	Marie-Carmen Soiron
08	Francis Lhoist	21	Monique Thirion
08	Jeannine Lonay	22	Jeanine Derousseaux
08	José-Marie Marneffe	22	Nicole Fontaine
08	Jules Schreuders	22	Denise Geradon
09	Zinette Bernier	22	Claudy Pirnay
09	Marie-Jeanne Boemer	23	Jean-Charles Fumal
09	Josette Galere	23	Josiane Letawe
09	Maria Gendarme	23	Joseline Simal
10	Marcel Callut	23	René Wilmots
10	Monique Chanteux	26	Pierre Beaujean
10	Hélène Hinand	26	Josiane Heinen
10	Marguerite Leonard	26	Vicky Hervers
10	Josée Mullender	26	Sabine Lambrecht
11	Dania Benchikh	26	Jacqueline Trinon
12	Maria Bleus	27	Nicole Michel
12	Dany Piron	28	Claudy Noel
12	Filippo Traina	28	Fanny Sauveur
12	Tania Vieterak	29	Martine Bloquiau
13	Patrick Coart	29	Juliette Jeanpierre
13	Liliane Di Salvo	30	François Sohier
15	Julia Bairin	30	Jean-Marie Vuylsteke

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 23 février, à l'âge de 81 ans, de Yvon Colson. Déjà sous la houlette de notre regretté président de Secteur Robert Royen, il avait activement animé des ateliers d'informatique.

Nous avons également appris le décès, le 06 mars à l'âge de 17 ans, de Loris, petit-fils de François Sohier et Marie-Claude Constant.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



La famille Saive est une famille de champions de tennis de table. Ce week-end des 11-12 mars, notre membre Jeannine Lonay, participante à la pétanque, mais aussi la maman de Jean-Michel et de Philippe Saive, a remporté le championnat de Belgique de tennis de table en simple et en double mixte, catégorie plus de 75 ans.

Félicitations à la lauréate.



Nous apprenons ce 20 mars, la naissance d'un petit Max. Il est le premier petit-fils de notre trésorière Suzanne Alexandre. Nous félicitons vivement les parents et grands-parents.

Activités ponctuelles

Porchetta

Le 03 mai à 17h00, l'amicale Ans-Alleur réorganise le souper « Porchetta » au Centre Paroissial. Prix : 17 €.

Inscription : Les 06 et 13 avril de 09h00 à 17h00 auprès de :

- Coco Dupont : ☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Josette Galère : ☎ 04/263.66.30

Le montant de 17 € est à verser sur le compte de l'amicale Ans Alleur : **BE75 7925 8812 0651** en stipulant les nom, prénom et « porchetta ».

Voyage annuel 2023 Loire Atlantique

L'échéance de notre départ se rapproche. Voici quelques rappels et détails utiles pour finaliser votre voyage.

Rappels pour les distraits

Les dates

Du samedi 27 mai au samedi 3 juin 2023

La destination

La Loire Atlantique : Nantes, Saint-Nazaire, le parc naturel de la Brière, Guérande et les salines, Noirmoutier, la côte d'Amour... La nature, le grand air, les eaux des marais et de l'océan, les plaisirs de bouche, tout pour vous combler.

Les modalités de paiement

Le solde est à verser sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, pour le 14/04/23, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Loire Atlantique"

a) 675 €/personne pour les chambres doubles

b) 865 €/personne pour les chambres singles

Tous les détails et les renseignements se trouvent dans le bulletin de décembre 2022.

Invitation à la réunion de préparation

La réunion de préparation aura lieu le vendredi 28 avril 2023, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans.

L'ensemble du voyage vous y sera présente.

Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Contacts

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55

- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57

Nous nous réjouissons de vous y retrouver et de vous mettre l'eau à la bouche avec le programme concocté pour vous.

À bientôt

Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 17 avril.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 11 avril après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023

Vendredi 19 mai (inscription mardi 16)

Lundi 19 juin (inscription mardi 13)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois,

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Attention : l'activité est temporairement suspendue.

Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait reprendre l'organisation de cette activité, et en être le responsable (homme ou femme bien sûr).

A noter que cette nouvelle personne, en concertation avec le comité, peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Francis Honhon.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Le Quattrocento en Italie



Sandro Botticelli, *Simonetta Vespucci*, vers 1475-1480.

A partir du 14^e et du début du 15^e siècle, en Italie et dans les Flandres notamment, la société européenne vit des bouleversements de plus en plus nombreux, qui vont donner naissance à un nouveau monde. La chute de Constantinople en 1453 marque une césure : une part de la culture antique qui avait survécu dans l'Empire Byzantin renaît en Europe, singulièrement en Italie.

A Florence, Sienna, Urbino, Rome, Naples, Milan, Ferrare, Mantoue, Naples, et en Sicile, les écrivains, les peintres, les architectes vont s'attacher à ressusciter l'héritage de l'humanisme antique. Des mécènes comme les Medici à Florence, les Visconti et les Sforza à Milan vont jouer un rôle important dans la carrière de nombreux artistes.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine Vissers Tél 0491/73.02.13 ou

Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Pour des raisons personnelles et de santé, notre responsable actuelle Martine Vissers souhaiterait pouvoir se décharger dès que possible de la gestion des ateliers Peinture.

Nous recherchons donc activement une personne qui pourrait reprendre le flambeau.

Tout(e) volontaire peut se faire connaître auprès de Francis Honhon : 04/239.05.11 ou 0478/65.27.11 ou francis.honhon@skynet.be.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.24.04. : Voyage-Evasion "Pause bolognaise et douceur parmesane" par J. Kokelberg



Avec ses larges trottoirs couronnés de portiques, avec ses innombrables palais toujours debouts, Bologne demeure une cité vivante. La première université d'Europe y fleurit. Cela justifiait bien une « pause » bolognaise. Dans cette Emilie fertile, la ville de Parme s'offre à nous, aristocratique et théâtrale. Mais elle nous vante et nous vend aussi ses délices : son fromage, son ineffable jambon. Frugalité interdite. Modène n'est pas en reste, à côté de Ferrari, le vinaigre se fait balsamique !

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André Michel-Lambert**, tél. : **04/263.97.59** **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 09h00 à 12h00**.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie. Paf : 3 €.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Monique Chanteux, 04/226.67.45

Marches - Joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

2 dates à inscrire dès maintenant dans votre agenda :

- lundi 15 mai : journée « culturo-gastro-sportive » pour les marcheurs à Val Dieu
- lundi 12 juin : barbecue des marcheurs au Rond Chêne à Esneux.

Lu. 03.04 : Balade « Roche aux Faucons » (5.5 Km) avec Jacques Noël

Balade bien connue. RDV parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler). Sur place 13h35 « Bois de Nomont », 4130 Esneux. (17 Km). Une belle partie forestière, attention à certains sentiers longeant la Roche, racines apparentes, boueux par endroits ? On fait attention, la canne peut être utile. (Dénivelés cumulés : 110 mètres). Bonnes chaussures obligatoires, canne, vêtements adéquats, votre collation, Soyons attentifs aux décisions des guides, la marche en groupe c'est aussi un sport... on respire, on ne « traîne pas... », des temps d'arrêt sont toujours prévus. On est responsable de son choix.

Inscriptions : messagerie souhaitée au 0476/55.17.73 (de 09h00 à 11h00 maximum), ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Attention : pas de marche le lundi 10.04 (Lundi de Pâques)

Lu. 17.04 : Balade à Sprimont «Heid des Gattes» (6 Km) avec Jacques Noël

RDV parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou sur place à 13h35, Rue Vieille Chera, 11-9, 4140 Sprimont (Florzé). (31 Km). On démarre vers le fond du chantoir pour atteindre la Heid des Gattes, Ravel, sentiers boueux et ravinés par endroits ! De 225m on passe à 305m. Dénivelés cumulés 105m, Heid des gattes, son panorama, et retour par le village (sur la Heid) par prairies et sentiers vers le sommet de la rue Chera. Bonnes chaussures obligatoires, canne, vêtements adéquats. Soyons attentifs aux décisions des guides, des temps d'arrêt sont toujours prévus. On est responsable de son choix.

Inscriptions : messagerie souhaitée au 0476/55.17.73 (de 9h00 à 11h00 maxi.) ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 24.04 : Balade des Jonquilles (6,4 Km) avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou parking Chapelle Saint-Roch (Rue Chapelle Saint-Roch) 4720 La Calamine.

Départ de la balade 13h45. Nous irons à travers bois (90 %) et asphalte sur un parcours physique avec une montée de 3,7 Km et un dénivelé de 70 m.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur. (Être conscient de sa bonne forme physique).

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 24.04 entre 9h00 et 11h00 au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

Me. 05.04 : Aigremont - Visite du Château (30 pers max) Parking Château

Me. 12.05 : Seraing - Bois de Seraing - Parking athénée Air Pur Seraing

Me. 19.05 : A déterminer avec Sophie

Me. 26.04 : Sart Tilman - Musée en plein air - Pavillon d'accueil du musée
Rond-Point Simone David Constant, Liège.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail,
messenger ...

Me. 05.04 : Hohnbachtal - circuit à partir de Busch avec Francis

Facile - 6,6 km ± - pas de balisage

Point de départ : Waldstrasse 17 (en français Chemin du bois)
4710 Lontzen (terminus du chemin)

Rdv covoiturage et départ : 13h00 rue de l'Aîte, 4430 Alleur
Sur place 13h45 +/-.

Me. 12.04 : Tunnel de Dalhem et sa voie vicinale, proposée par Liliane et guidée par Francis

Facile - 6 km ±.

Point de départ rue Joseph Dethier 11, 4607 Dalhem

Balisage Logo Dalhem Ecrin de vie

Rdv covoiturage et départ : 13h00 rue de l'Aîte, 4430 Alleur

Sur place 13h30 +/-.

Me. 19.04 : Le lit de Charlemagne proposée et guidée par Claude

Facile - 6/7 km

Point de départ Haus Ternell, Monschauerstasse 2, 4700 Eupen

Rdv covoiturage et départ : 13h00 rue de l'Aîte, 4430 Alleur

Sur place 13h45+/-.

Me. 26.04 : Promenade de la Mouhagne proposée et guidée par Liliane

Facile - 7,9 km - Balisage rectangle jaune

Point de départ Eglise Saint-Gangulphe, 5, rue du Curé, 4280 Hannut

Rdv covoiturage et départ : 13h00 rue de l'Aîte, 4430 Alleur

Sur place 13h45+/-.

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert

Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Je. 13.04 : Balade vélo de reprise d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux

Exceptionnellement, le rendez-vous est fixé à 13h00 et non à 13h30 afin de faire un petit débriefing avant le départ réel à 13h30. N'oubliez d'être en ordre suivant les recommandations reprises dans le bulletin du mois de mars en pages 13 et 14.

Attention, cette fois, il vous est demandé de vous inscrire pour le mercredi 12 avril avant 18h00 au plus tard afin de savoir à qui je dois distribuer des essuies donnés aux membres en ordre de cotisation en 2022 à l'occasion des 25 ans d'Enéo Ans Ste Marie.

Départ à 13h30 au parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en boucle d'environ 30 km.

Nous partons vers Rocourt, Voroux, Lantin, Xhendremael, Fooz, Awans, Ans et retour au parking rue Monfort à Ans par le RAVEL.

Je. 27.04 : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Pierrot Gillet

Départ à 13h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 35 km.

Cette balade nous conduira par le RAVEL vers Liers, Milmort, Herstal, Hermée, Fexhe-Slins, Villers Saint-Siméon, Liers et retour par le RAVEL au parking de la rue Monfort à Ans.

Attention : à partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou 10h00 suivant le lieu de départ.

Les frais de participation par balade vélo sont de 1 euro payable le jour de l'activité. Pour éviter la manipulation de monnaies il existe une carte d'abonnement à 10 euros pour 10 séances remboursable sur les séances restantes si vous cessez l'activité.

Rappel important : Pour pouvoir participer aux activités sportives d'Enéo vous devez être en ordre de cotisation et avoir rentré un certificat médical attestant que vous pouvez pratiquer ce sport suivant le modèle imposé par Enéo pour l'année 2023. Aucune dérogation ne sera accordée.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 24 février

Petit chelem par Simone Dethier

4 parties gagnées consécutivement par Nelly Lardinois

Abondance 11 par Liliane Vanderstrichelen

Vendredi 03 mars

Abondance 11 par Henri Thonard

3 parties gagnées consécutivement par Daniel Dalla Rosa

Vendredi 10 mars

Grande misère étalée par René Garroy

Vendredi 17 mars

Petit chelem par Norbert Piron

Grande misère étalée par Marie-Christine Dierckx

3 parties gagnées consécutivement par Félix Jacques

S.M. et J.B.

Lu. 20.02 : Balade à Saint-Séverin avec Annette et Michel

Nous sommes 30 à investir St Séverin. Dès le départ nous sommes conquis par ce bel endroit, son cimetière (1878) classé monument historique (quelques stèles en bois), notre amie Annette nous fait découvrir la belle Eglise romane du XIIe siècle et son clocher central octogone, des sculptures anciennes dans les nefs latérales. Dans la nef centrale un beau Christ en bois du XVIe siècle, des fonds baptismaux, des pierres tombales. Merci Annette pour tes commentaires.

Sans plus attendre on commence notre balade, un petit chemin où il faut faire attention aux voitures, on coupe à travers champs, on se dirige vers la forêt, de magnifiques endroits, des sentiers boueux, une descente par des escaliers, une belle montée ravinée par la pluie. (Pas toujours facile) Heureusement que l'on est passé par l'Eglise avant... Retour par les bois au sommet puis, la route de la Palogne. Et comme à Seraing on a eu « l'air pur, mais ici en plus un « Bol d'air » pour le verre de l'amitié. A bientôt pour de nouvelles aventures.

Merci à nos deux guides.

J.N.

Lu. 27.02 : Marche à Houtain Saint-Siméon avec Roger

Malgré un froid de canard mais sous un ciel bleu azur baigné de soleil, 29 marcheurs (16 dames et 13 messieurs) emmitouflés étaient au rendez-vous en rase campagne proche du village de Houtain pour le départ d'une balade pour le moins contrastée. Le parcours étant tantôt forestier, parsemé de perce-neige, tantôt en prairies et champs de culture boueux bien sûr mais pas trop. Tantôt vallonné avec un dénivelé facile pour les uns, un peu moins pour d'autres. La boue provoquant des glissades sans gravité et un vent glacial bien présent. Bref, dans l'ensemble de quoi satisfaire tous les participants qui ont apprécié cette marche de plus ou moins 6,5 kms dans une ambiance très cordiale sous la houlette de notre guide Roger qui a fait un sans-faute et conserve ainsi toutes ses « étoiles » ! malgré l'absence de son assistante et chère épouse, notre amie Simone.

Merci à lui avec une mention positive pour le verre de l'amitié dans un petit bistrot du village où notre groupe était attendu et a été accueilli chaleureusement.

M.G.

Lu. 06.03 : Balade à Hollogne-sur-Geer avec Jacques Noël

Nous sommes 24 (12 hommes et 12 femmes), pour cette courte balade. Nous parcourons le site protégé, La réserve est grande de 40 hectares constituée de bassins de décantations pour les boues de lavage, jadis de betteraves, et depuis 2012 de légumes par « Hesbi Frost » propriétaires des lieux. Il fait quand même frisquet, les bassins sont tristounets (quelques poules d'eau, 2 cygnes, Les oiseaux se taisent...) Mais nos amis castors sont bien présents, on suit le Geer sinueux à souhait, quelques canards. Notre attention se porte sur les ruines du château, une muraille du 16ème, une tour de garde du 17^{ème}. On parle de rendre ce site un peu plus touristique... ! à suivre.

Merci à vous de nous avoir accompagnés, et pourquoi pas y revenir quand le printemps sera bien installé. On a répertorié plus de 200 espèces d'oiseaux.

J.N.

Infos du Secteur

Voyage organisé par l'Amicale Rocourt/Juprelle

Magie de Noël en Alsace du dimanche 17 au mardi 19 décembre 2023

Venez visiter avec nous les marchés traditionnels de Riquewihr, Kaysersberg, Colmar.

Venez suivre le circuit des crèches de Bergheim.

Côté gastronomie, nous visiterons une cave d'affinage de fromage, une cave de vinification, une « fabrique » de tartes flambées, dégustations à l'appui.

Et le dernier jour se passera à Strasbourg, le plus ancien marché de Noël et haut lieu incontournable d'Alsace.

Ce voyage est réservé aux membres Éneo en ordre de cotisation 2023.

Prix : 315€ par personne en chambre double **en pension complète** du 1^{er} jour à midi jusqu'au 3^e jour après le petit déjeuner, boissons incluses à l'hôtel Au Nid de Cigognes à Ostheim. Supplément single : 80€ (3 chambres single disponibles).

Les repas de midi du 1^{er} et du 2^e jour sont **offerts** par l'Amicale de Rocourt-Juprelle.

Ce prix comprend en plus le pourboire au chauffeur, l'assurance obligatoire Énéo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation.

Inscription auprès de Anne Nélis dès le 10 mars.

- Par téléphone au 04/278.45.08 ou 0495/73.00.36.
- Par courriel à l'adresse : anneetguidodecock@hotmail.com.

Inscription garantie par le versement d'un acompte : 100€ par personne sur le compte de l'amicale Rocourt-Juprelle BE91.7775.9153.5176.

Les modalités de paiement et le programme détaillé suivront dès votre inscription.

Au plaisir de faire route avec vous.

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Eneo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts : 04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Photo numérique

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Atelier consacré aux « 10 applications sur smartphones pour séniors » en 2 séances.

Que ce soit dans les domaines de la gestion bancaire, taxation, documents officiels, soins de santé ou tout simplement pour vous faciliter la vie quotidienne, ce choix d'applications est fait pour vous !

Quand ? Les jeudis 4 et 25 mai 2023 de 9h à 11h30.

Le 4 mai : installation et utilisation d'ITSME.

Le 25 mai : présentation et utilisation des « 10 applications pour séniors ». Facultatif mais fortement recommandé en cas de problème d'installation ou d'utilisation d'ITSME, le jeudi 11 mai dans le cadre des « appuis informatiques ».

Où ? Salle « Patria » à Loncin - Rue de Jemeppe 45, 4431 Ans

Comment ? Outre la présentation de ce TOP 10 des applications, vous pourrez, si vous le désirez, installer et tester celles qui vous intéressent en utilisant gratuitement notre accès Wifi.

Inscriptions : pour le 2 mai au plus tard

Par mail : laurent.freddy07@gmail.com ou jacques.mathei@skynet.be

Par téléphone à Freddy : 0478/83.50.04 entre 18h00 et 21h00

Ou à Jacques : 0475/26.59.58 entre 16h00 et 19h00

Possibilité de s'inscrire également via le formulaire que vous trouverez sur le site du secteur. (<http://www.eneo-ans.be>)

Participation aux frais : 5€ pour les deux séances de l'atelier

Steak de dinde au vinaigre - pommes croquettes



Ingrédients (pour 10 personnes)

10 pièces de dinde de +/- 180 gr
500 gr de champignons
250 gr de lardons fumés
Jus de volaille
Vinaigre de vin blanc
20 cl de crème fraîche
Persil haché
6 croquettes par personne

Procédé

Emincer les champignons.
Rôtir les lardons dans une poêle doucement. Quand ils sont dorés, ajouter les champignons et rissoler le tout
Mettre la préparation dans une petite marmite. Y ajouter 1 l de fond de volaille.
Rôtir les steaks de dinde dans une poêle. Déglacer avec un peu de vinaigre.
Mettre le déglacage dans la marmite de sauce.
Refaire frémir la sauce, la crémiser et la lier si besoin.
Rectifier l'assaisonnement (sel, poivre ou vinaigre) !!! le vinaigre doit être présent mais pas dérangeant.
Servir la viande avec la sauce et persiller.
Ajouter les pommes croquettes

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Alleur.
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Alleur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
MAI 2023 N° 5
P 008688

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



« *Mai* » sans rose, rend l'âme morose.
Quand le raisin naît en mai, il faut
s'attendre à du mauvais.
Vin de mai, piquette de chai.
Fleur de mai, il faut s'y fier.
À la Saint Boris, mai fait ou défait.
Au jour de la Saint Boris par malheur,
c'est un mauvais vendangeur.
Pluie de mai grandit l'herbette, mais
c'est signe de disette.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité		
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Anne Moors	11	Ginette Vandenryt	19	Henri Wegria
02	Martine Libert	11	Claude Verslype	20	Marguerite Bierme
02	Michèle Withofs	12	Anne Langer	20	Jean Merle
03	Louise Douha	12	Francine Samray	20	Angela Polisi
03	Malou Van Den Broeck	13	Francine Lambert	21	Claire Collard
04	Jean-Claude Baccus	14	Josette Alexandre	22	Marie-Jeanne Derwa
04	Andrée Fabert	14	Anne-Marie Decock	22	Huberte Gendarme
04	Marylène Henrard	14	Coco Dupont	23	Tony Di Cinto
04	Monique Poumay	14	Jean-Louis Savelkouls	23	Georges Goffin
05	Michel Cartiaux	14	André Warnier	24	Marcelle Dubois
05	Micheline Deru	14	Jean-Marie Wiket	25	Francine Bodart
05	Francis Liegeois	15	Daniel Wery	25	Nicole Petermans
05	Albert Paquot	16	Marie-Thérèse Hanen	25	Suzanne Rossius
05	Jeanne Wathelet	16	Michel Hayen	26	Marie-Paule Goffinet
06	Michel Andrienne	16	Jacqueline Lucas	26	Andrée Mathurin
06	Marie Boland	16	Marie-Thérèse Mysak	26	Philippe Odeurs
06	Joseph Frenay	17	Josée Clerdin	27	Marie-Thérèse Courtois
06	Pierre Meurant	17	Georges Dengis	27	Georgette Thomas
06	Sophie Quiriny	17	Louis Leclercq	27	Christian Vanacker
06	Viviane Soufnongel	18	Gemma Dal Molin	29	Robert Wangen
07	Suzanne Beckers	18	Eric De Harenne	30	Anneliese Francois
07	Arlette Marot	18	Marie-Julie Polain	30	Jacqueline Gendebien
08	Jeannine Joachimiak	18	Maria-Anna Speciale	30	Pierre Masson
08	Jacqueline Mackels	18	Jane Swinters	31	Anne-Marie Deveux
09	Simone Dethier	19	Marie-Jeanne Brouwers	31	Rose-Marie Piron
09	Dominique Traversin	19	Francesco Scaglione		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants :

- Le 14 mars, à l'âge de 77 ans, de Christiane Borgers qui participait à Voyage-Evasion.
- Le 22 mars, à l'âge de 82 ans, de Georges Collignon, le compagnon de notre membre Mary Connaughton.
- Le 13 avril à l'âge de 88 ans, de Janine Petry qui participait à l'activité Rumicube.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Les époux Jean-Claude Baccus et Anne-Marie Demany ont fêté leurs noces d'or ce 14 avril. Nous félicitons vivement les intéressés.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 19 mai.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 16 mai après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023

Lundi 19 juin (inscription mardi 13)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois,

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Attention : l'activité est temporairement suspendue.

Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui pourrait reprendre l'organisation de cette activité, et en être le responsable (homme ou femme bien sûr).

A noter que cette nouvelle personne, en concertation avec le comité, peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Francis Honhon.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine Vissers Tél 0491/73.02.13 ou

Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Pour des raisons personnelles et de santé, notre responsable actuelle Martine Vissers souhaiterait pouvoir se décharger dès que possible de la gestion des ateliers Peinture.

Nous recherchons donc activement une personne qui pourrait reprendre le flambeau. Tout(e) volontaire peut se faire connaître auprès de Francis Honhon : 04/239.05.11 ou 0478/65.27.11 ou francis.honhon@skynet.be.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00. Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.22.05. : Voyage-Evasion "Les mécanismes du rire" par P. Gagliardi



Les recherches scientifiques ne cessent de démontrer les effets bénéfiques du rire sur la santé. Au travers de cette conférence, l'humoriste fait un tour d'horizon des bienfaits du rire scientifiquement prouvés, mais aussi des mécanismes qui déclenchent le processus. Venez découvrir par la pratique les techniques les plus utilisées par les humoristes pour dérider vos zygomatiques. Un professeur déjanté, une approche dynamique, beaucoup de convivialité, voici les ingrédients de cette conférence unique en son genre.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André Michel-Lambert, tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence de 09h00 à 12h00.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie. Paf : 3 €.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Monique Chanteux, 04/226.67.45

Marches - Joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 08.05 : Balade à Theux (Les Dignes) avec Roger et Simone

Départ parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler 40km x 2), ou parking Les Dignes 3 à 4910 Theux à 13h45.

100 % chemin forestier - 7km100 - dénivelé : 183m - 221 m - 276 m -289 m -213 m -261 m - 183 m

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Être conscient de sa bonne forme physique.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 8.5 entre 9h00 et 11h00 au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com

Lu. 15.05 : Journée culturo-gastro-sportive à Val-Dieu

Cette journée complète à l'intention des marcheurs d'Ans-Allieur se déroulera comme suit :

Départ : 09h00 du parking rue Monfort (covoiturage possible à signaler lors de l'inscription (4 € à payer au départ) ou rendez-vous parking à Val-Dieu à 09h45.

Visite guidée du site et de la brasserie de l'Abbaye du Val-Dieu + dégustation (12 € à payer sur place)

Repas de midi au « Casse-Croûte de l'abbaye »

Balade champêtre autour de l'abbaye : 14h00 (3 km)

Verre de l'amitié et retour à Ans vers 17h00.

L'inscription est pour la journée complète.

Prix du repas : 17 ou 18 € + 3 € pour une boisson servie à table.

A choisir lors de l'inscription en indiquant le n° du choix mais à payer sur place.

1. le casse-croûte : 2 fromages régionaux et sirop + pâté artisan + jambon à l'os + saucisson et salami + boudin blanc + 2 tranches de pain de l'abbaye. (17 €)
2. les 2 boulets à la brune du Val-Dieu sauce liégeoise ou provençale - frites ou croquettes. (17 €)
3. Le filet de poulet du val-Dieu au cidre de l'abbaye - frites ou croquettes. (18 €)

Modalités pratiques : réservation et choix du menu au plus tard le 10 mai à 18h00 : par messagerie souhaitée au 0476/55.17.73 ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 22.05 : Balade dans les bois du Sart Tilman avec Annette et Michel

C'est à côté de l'Institut de Botanique que nous démarrerons cette balade autour de l'Université de Liège. 90 % dans les bois. Quelques chemins déjà parcourus mais d'autres à découvrir.

Balade de difficulté moyenne - 6 km - Dénivelés cumulés : 45 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x15km) ou à 13h30 : Chemin de la Vallée Sart-Tilman (parking, Institut de Botanique).

Prévenir de sa participation le lundi 22.05 entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

A vos agendas : lundi 12 juin : barbecue des marcheurs au Rond Chêne à Esneux.

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

03.05 : Pas de marche prévue

En raison de la Porchetta qui aura lieu au Centre Paroissial à Alleur à 17h00.

10.05 : Marche à Tongres

Environs champêtres

Rendez-vous : Parking 7 Oude Blaarstraat à Tongres.

17.05 : Marche à Colonster

Barrage de l'Ourthe

Rendez-vous : E25 - Sortie 4 - Parking du barrage.

24.05 : Marche à Visé

La Capitainerie

Rendez-vous : 2 Quai Basse-Meuse à Visé

31.05 : Marche à Crisnée

Randonnée Jardins de Lavande

Rendez-vous : Parking Intermarché, Chaussée Verte à Crisnée.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ...

03.05 : Promenade au Val Saint-Lambert, proposée et guidée par Francis

4km500 - Balisage croix jaune - Facile
Point de départ rue du Val St Lambert 243, 4100 Seraing

Attention :

Départ d'Alleur 13h30 - covoiturage
Sur place vers 13h50 +/-
Retour à Alleur pour participer à La porchetta (si vous êtes inscrits)

10.05 : Promenade à Zammelen, proposée et guidée par Liliane

Balisage rouge au départ de l'église de Zammelen, Sint Amandusstraat 5, 3724 Kortesseem

7 km facile
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place 13h30 - 13h40

17.05 : Promenade proposée et guidée par Francis

Les Vallons de Solières, entre forêt et champs
Boucle de ± 7 km non balisée
Point de départ et parking au début de la rue de la Poudrerie, 4500 Huy
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place 13h40/13h45

23.05 : Promenade proposée et guidée par Claude

La Fagne de Sourbrodt
Boucle de ± 8 km
Départ Eglise de Sourbrodt, rue de Bosfagne, 4950 WAIMES
Départ d'Alleur à 10h00 - covoiturage
Sur place à 10h50 +/-
PRENDRE SON PIQUE-NIQUE !!!

31.05 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Balade à Sainte-Ode à Amay
6 km 900 - balisage rectangle rouge
Départ Place Sainte Ode, 4540 AMAY
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place à 13h40+/-

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;
Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.
Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €
Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Attention : à partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou plus tard suivant le lieu de départ.

Comme de coutume veuillez vérifier vos courriels entre 7h30' et 8h00' pour savoir si la balade n'est pas annulée à cause de mauvais temps.

Je.04.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Brigitte Detrixhe

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 35 km.

Cette balade nous conduira par le RAVEL vers Liers - Hermée - Haccourt - Heure le Romain - Grand Aaz puis retour au parking de la rue Monfort à Ans.

Je.11.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux

Nous partons à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 40 km qui nous conduira par le Ravel vers Liers - Villers St. Siméon - Glons - direction Tongeren - Koninksem - Rutten - Othée - Lantin - Alleur puis Ansarking rue Monfort.

Je.18.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Victor Gray

Nous partons à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 40 km afin de rejoindre notre guide Victor au pied du Château D'eau de Xhendremael (Othée) rue de Fêchereux (intersection rue Fêchereux et chemin du Château D'eau) à 9h35' où sera donné le départ officiel de la balade qui nous conduira vers Wihogne - Veren - Neren - Mal - Tongeren - Rutten - Othée - Waroux - Ans.

Les personnes peuvent aussi aller directement sur le lieu de départ officiel s'ils désirent faire 10 km en moins.

Je.25.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux

Nous partirons non plus du parking de la rue Monfort à Ans mais bien du parking de Blégny Mine vers 9h30' pour une balade en boucle d'environ 40 km avec plusieurs montées.

Cette balade nous conduira du parking de Blégny Mine vers Mortier - Herve - Soumagne - Micheroux - Melen - Bolland puis retour à Blégny Mine.

Il y a lieu de signaler sa participation pour le mardi qui précède la balade afin de savoir qui sera sur place par SMS au numéro 0478/77.71.59 en indiquant votre nom svp.

Attention : il se peut qu'une balade soit organisée au départ de Ans pour les personnes qui ne savent pas se déplacer en voiture à Blégny Mine. Une annonce sera faite par courriel aux membres une semaine avant le 25 mai car à l'heure actuelle rien n'est prévu.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Ve. 24 mars

3 parties gagnées consécutivement par Nelly Lardinois et Henri Thonard

Ve. 31 mars

3 parties gagnées consécutivement par Mireille Delcroix, Henri Thonard et Jean Merle

Ve. 07 avril

3 parties gagnées consécutivement par Jacques Hérim

Ve. 14 avril

Grande misère étalée par André Lecart

Abondance 11 par Roger Valet

3 parties gagnées consécutivement par Marie-Christine Dierckx et Jean-Marie Wiket

S.M. et J.B.

Lu. 20.03 : Cinéma « Ailleurs si j'y suis » au Sauvenière

Mathieu, chef de chantier et père de famille (superbement incarné par Jérémie Renier), se sent constamment sous pression, au point que sa rencontre fortuite avec un cerf à l'orée de la forêt le décide à tout quitter pour suivre l'animal et y rester. Les appels de sa famille, de son ami, de son patron le laissent indifférent ; il décompresse, respire au rythme de la nature et reprend goût à la vie. Il se sent libre et heureux. Cette remise en question d'un mode de vie stressant nous donne matière à réflexion, tout en nous faisant sourire grâce à des personnages attachants, dépeints avec humour. Nous y trouvons une leçon de vie et réalisons qu'il faut pouvoir s'échapper de temps à autre d'un quotidien parfois oppressant pour suivre le cerf, ne fut-ce qu'un court instant.

Le réalisateur nous laisse le soin d'imaginer la fin : échec ou réussite pour cette mise au vert ? Nous étions 22 participants à apprécier ce film et 21 à nous retrouver à la cafétéria.

L'équipe ENEO

Lu. 27.03 : Marche au Val Saint-Lambert avec Roger.

15 marcheurs (7 dames, 8 messieurs) se retrouvent au parking à l'arrière des anciennes Cristalleries du Val St-Lambert pour une balade improbable, inattendue et pleine de rebondissements dès le départ !

Mais combien appréciée par tous les participants qui ont cependant dû subir les incontournables giboulées de grêles de mars, les glissades sur des coulées de boue aussi bien en montées qu'en descentes à travers une jolie forêt le long du ruisseau Villancourt.

Car bien qu'annoncé « vallonné », le tracé comportait des escarpements imprévisibles et scabreux faisant vaciller les plus et les moins intrépides. Après avoir vaincu tous ces obstacles, le plaisir des marcheurs fût à la hauteur des difficultés rencontrées tout en regrettant d'avoir plus regardé leurs pieds que le paysage ! De plus, Roger et ses copains se sont rendus indispensables pour aider les personnes les moins hardies à éviter les chutes (ou presque). Merci à eux.

Et comme d'habitude, verre de l'amitié à l'Air pur.

M.G.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale Enéo Ans-Allieur du 28 mars 2023

(1^{ère} partie)

1. Accueil par le président, Francis Honhon

- Bienvenue aux participants et excuse pour les personnes absentes retenues pour raisons de santé notamment.
- Notre Assemblée Générale annuelle est le moment privilégié au cours duquel nous marquons un temps d'arrêt et de réflexion sur la situation et l'évolution de notre Amicale dans tous ses aspects. Nous avons débuté la journée par un office religieux qui confirme les fondements supportant notre mouvement, mouvement néanmoins ouvert à toutes les convictions individuelles. Et je voudrais, pour commencer, citer à nouveau ici nos membres décédés en 2022 et début 2023 jusqu'à ce jour :

En 2022 (16) :

Jean LURQUIN
Guy GILAIN
Marie VIDAKOVIC
Georges SECRETIN
Claudine DELSEM
Marie-Paule LOCHTEN
Ludo HEYNEN
Klaus GILGEN
Georges BRANDT
Gisèle VOS
Louis ALBERT
Pascalino LOVETERRE
Marie-Claire SERONVALE
Georgette DEWUSSEL
Corinne DENOZ
Jean-Louis BOURGUIGNON

En 2023 (3) :

Jacques WAGEMANS
Yvon COLSON
Christiane BORGERS

Moment de recueillement observé à leur mémoire.

Approbation du rapport paru dans les journaux d'avril et mai 2022
Il n'a pas été possible de tenir nos traditionnelles Assemblées Générales en 2020 ni en 2021, à cause bien évidemment des contraintes induites par l'épidémie de Covid19 qui sévissait à l'époque.

Heureusement, nous avons pu reprendre nos bonnes habitudes en 2022, et les conclusions de notre AG qui a eu lieu ici le 29 mars 2022 ont été consignées dans un rapport publié dans les bulletins d'info de mai et juin 2022. L'approbation en est demandée à la présente A.G.

Le rapport est approuvé.

2. Rapport social 2022.

Le rapport social est une analyse du fonctionnement de notre Amicale, que nous présenterons sous les deux facettes suivantes :

- Dresser le bilan de l'année 2022.
- Présenter les perspectives d'avenir.

Mais en préambule, il nous faut d'abord planter le décor en évoquant la fusion des deux anciennes amicales Alleur et Ans-Ste-Marie, car ce contexte conditionne la suite des exposés.

La réunion de ces deux amicales sous une seule nouvelle entité a permis de renforcer leurs atouts respectifs, complémentaires et diversifiés, et conforte leur développement futur, au profit de leurs membres dont plusieurs participaient déjà aux activités des deux amicales, en toute transparence et indépendance de leur affiliation.

Et concernant les bilans quantitatif et qualitatif de nos activités durant 2022 que nous allons vous présenter maintenant, vu que les modes de fonctionnement des deux facettes ex-Alleur et ex-Ste-Marie ont été différents, certaines données 2022 risquent d'être incomplètes ou difficiles à comparer. Vous voudrez bien nous en excuser le cas échéant.

3.1 Bilan quantitatif présenté par Michel Tomsin

3.1.1 Evolution du nombre de membres.

2006	350	2012	537	2018	698
2007	371	2013	613	2019	748
2008	405	2014	620	2020	710
2009	421	2015	640	2021	711
2010	455	2016	677	2022	652
2011	503	2017	682		

En 2023 : déjà 773 pour Ans-Alleur (au 01/03/23, 123 sont en attente de renouvellement).

NB: + de 600 cartes d'anniversaires ont été envoyées par notre amie Micheline.

3.1.2 Activités régulières d'intérieur en 2022

Activités	Séances	Participants	Moyenne
Cinéma	4	84	(21)
Cuisine A et B	35	585	17
Danses folkloriques	36	400	12
Espace convivialité	5	109	21
Gym d'entretien	26	723	28
Histoire de l'art	31	484	15
Oenologie	4	52	13
Peinture	36	324	9
Tricot	6	48	8
Voyage - Evasion	10	734	75
Whist	42	1657	40
Yoga	32	478	15
TOTAUX	267	5678	22

3.1.3 Activités régulières à l'extérieur en 2022

Activités	Séances	Participants	Moyenne	Remarque
Marches	46	894	20	A noter sur les 4 derniers mois de 2022 une moyenne de 26 par marche
Pétanque	52	1754	34	
Vélo	24	291	12	
TOTAUX	122	2939	24	

3.1.4 Activités ponctuelles

En 2022, nous avons repris les excursions : 3 ont été proposées et chaque fois le car de 48 places était complet : nous sommes allés dans le Limbourg, à Treignes et à Stavelot.

Les visites guidées à Liège ont été supprimées à cause, notamment des travaux du tram.

Les 3 repas festifs annuels, rassemblant entre 150 et 250 personnes chaque fois, ont eu lieu le 05/07 pour le repas d'été, le 04/10 pour le repas du secteur et le 06/12, jour où nous avons, non seulement, fêté St-Nicolas mais aussi les 25 ans de notre Amicale.

Pour l'A.G. du 29/03, un brunch a été proposé au lieu d'un repas complet.

Fête des jubilaires le 03/01/22 avec 100 participants dont 60 de + de 80 ans a dû être transférée au Centre Culturel d'Alleur vu le grand nombre de festifs.

Le voyage annuel prévu en 2021 a pu être organisé en 2022 à Morzine aussi avec un car complet.

Rencontres festives propres à certaines activités :

En 2022 : le BBQ des cyclistes, le 13/10

Le repas des cyclistes, le 17/11 a pu accueillir une trentaine de participants

Le BBQ des marcheurs à Esneux, le 05/09 a eu un beau succès avec 37 personnes qui ont pu déguster un repas 4 étoiles préparé par une équipe de choc.

La même équipe a organisé le 18/07 une marche gourmande à Ernonheid. Le 03/08, la pétanque a organisé son tournoi annuel avec, en fin de journée, un apéritif dinatoire offert aux 36 joueurs et leurs accompagnants.

Le 04/08, les 2 ateliers de l'activité cuisine se sont réunis pour leur goûter annuel qui a réuni 43 gourmands

Le secteur de Ans a organisé la journée sportive annuelle d'Enéo Sport Liège avec plus de 200 participants.

3.2 Relevé des événements particuliers enregistrés en 2022

- Pour l'activité Voyages - Evasions organisée depuis 10 ans au Centre Culturel à Alleur, nous avons eu une moyenne de 75 personnes en 2022 avec donc encore une forte diminution de la participation due à la pandémie mais on a noté une recrue d'intérêt lors du dernier trimestre avec une moyenne de 84 personnes.

A souligner toujours l'excellente collaboration avec le Centre Culturel.

- L'activité Whist, une des activités phare de notre Amicale, a encore souffert de ce Coronavirus en 2022 puisqu'elle n'a repris qu'à partir de mars. Pour gérer la quarantaine de joueurs chaque semaine, 8 à 10 bénévoles se relaient.

- Activité marche :

Nous étions 3 guides (+ le président de temps en temps) qui se relaient pour aller repérer et organiser ces promenades de tous niveaux, qui ont lieu tous les lundis.

En 2022, 46 marches ont pu être organisées, 8 marches ont dû être annulées ou postposées.

Il y a eu 894 participants avec une moyenne de 21.

On essaie de trouver des circuits pas trop éloignés (afin de réduire les frais de covoiturage) et adaptés à tous, notamment au niveau des dénivelés.

- L'activité Danses folkloriques a augmenté sa moyenne de participant(e)s-
- L'activité pétanque, depuis 09/22, participe à la gestion complète de la salle avec les autres amicales du secteur Ans-Rocourt.
Très bonne ambiance due à 6 ou 7 bénévoles qui gèrent la présence de 35 à 40 joueurs.
- L'activité vélo privilégie la qualité au nombre mais a vu une augmentation de ses sorties.
(24 en 2022) avec une moyenne de 12 cyclistes.
- Nous avons remarqué aussi une augmentation de la participation dans les activités suivantes : yoga, gymnastique d'entretien, où l'on frôle le maximum de participants à chaque séance (30).

Nous ne saurions pas ici parler de toutes les activités, mais sachez qu'elles continuent toutes d'avoir leur succès au sein de notre amicale malgré un tassement ou une légère baisse de fréquentation : le cinéma, l'histoire de l'Art, le tricot, l'œnologie, la cuisine, la peinture...

De plus, de nombreux membres participent également à des activités organisées en-dehors de notre Amicale : au niveau de la Régionale de Liège, notamment lors d'excursions ou de journées sportives, et dans d'autres amicales, notamment voisines comme Ans Saint-Martin, Alleur et Rocourt/Juprelle.

Le secteur Ans-Rocourt auquel nous appartenons, est également actif dans l'organisation de conférences ainsi que de l'atelier photos numériques, l'espace assistance numérique, sans oublier la zumba-gold et maintenant la danse en ligne.

Je terminerai ici ce rapport quantitatif qui est résolument positif grâce aux animateurs, aux bénévoles et à tous nos membres.

Si vous voulez des chiffres plus précis sur certaines activités, je suis à votre disposition.

3.3. Bilan qualitatif par Francis Honhon

- A fin 2022, nous comptons environ 650 membres pour l'amicale Ans Sainte-Marie et environ 220 membres pour l'amicale Alleur. Fin février 2023, plusieurs nouveaux membres se sont d'ores et déjà enregistrés. Et si l'on corrige en soustrayant les personnes qui n'ont pas renouvelé leur adhésion à notre amicale, pour des raisons personnelles, ou qui sont malheureusement décédées, nous comptons en fait près de 770 membres à ce jour pour la nouvelle entité Ans-Allieur.

- Convivialité, solidarité, accueil, amitié : des mots qui vous sont familiers. Ces sont les valeurs fondamentales de notre Mouvement et de notre Amicale en particulier, indispensables pour faire contrepied à l'individualisme qui gangrène chaque jour davantage notre société. L'amitié vécue dans notre amicale s'est traduite également par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux vécus par nos membres : maladies, décès, naissances, anniversaires de mariage. C'est ainsi que nous nous sommes associés à la douleur des familles des disparus déjà cités, mais aussi que nous avons pu fêter en 2022, 5 noces d'or (50), 2 noces de diamant (60), et 1 noce de palissandre (65). Et ceci n'étant que les événements qui ont été rapportés à nos oreilles, car, à n'en pas douter, il y en a probablement d'autres qui sont passés sous les radars.
- Je vous parlais du grand nombre de membres au sein de notre Amicale, qui approche donc maintenant les 800. Gérer un tel nombre, au travers d'un grand nombre d'activités, nécessite un encadrement conséquent. Et donc je souligne ici le rôle capital joué par plus de 80 volontaires dans notre amicale Ans-Aller, des personnes qui, au-delà de leurs propres obligations et problèmes privés, n'hésitent pas à s'investir bénévolement uniquement dans le souci de rendre service et faire plaisir aux autres. Je leur adresse ici tous mes remerciements, qu'ils soient présents ou absents.
- Parmi ces nombreux volontaires, il y a bien sûr ceux qui ont la responsabilité de l'organisation de nos nombreuses activités, heureusement secondés par d'autres bénévoles, et que vous connaissez au travers de ces activités. Et d'autres, mais parfois les mêmes avec une autre casquette, s'investissent concrètement pour le bon fonctionnement centralisé de l'Amicale.

A commencer par mes amis du Comité qui s'impliquent à toutes les occasions. Il existe aussi à côté de cela des missions indispensables plus spécifiques, exercées parfois dans l'ombre, et parfois hors Comité. Malheureusement, il devient trop fastidieux de citer toutes ces fonctions et ces personnes. Avec la fusion des deux amicales, les charges de travail sont devenues plus conséquentes, et pour certaines, il a fallu répartir sur plusieurs épaules.

- Une spécificité de notre Amicale est notre bulletin mensuel d'information, quelque 20 pages consacrées à la vie de notre association, que ce soit au niveau de la programmation des activités à venir, ou de petits comptes-rendus relatant la petite histoire des événements passés. Et ceci n'est possible que grâce à notre éditrice responsable, en étroite collaboration avec les différents responsables d'activités qui fournissent les articles. Ce journal est le moyen privilégié pour garder le contact avec l'ensemble de nos membres, renforçant ainsi les liens de solidarité.

Suite et fin du compte-rendu dans le bulletin de juin.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Eneo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique...

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts : 04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Attention pas de séance en mai.

Photo numérique

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Mathei (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Atelier consacré aux « 10 applications sur smartphones pour séniors » en 2 séances.

Que ce soit dans les domaines de la gestion bancaire, taxation, documents officiels, soins de santé ou tout simplement pour vous faciliter la vie quotidienne, ce choix d'applications est fait pour vous !

Quand ? Les jeudis 4 et 25 mai 2023 de 9h à 11h30.

Le 4 mai : installation et utilisation d'ITSME.

Le 25 mai : présentation et utilisation des « 10 applications pour séniors ». Facultatif mais fortement recommandé en cas de problème d'installation ou d'utilisation d'ITSME, le jeudi 11 mai dans le cadre des « appuis informatiques ».

Où ? Salle « Patria » à Loncin - Rue de Jemeppe 45, 4431 Ans

Comment ? Outre la présentation de ce TOP 10 des applications, vous pourrez, si vous le désirez, installer et tester celles qui vous intéressent en utilisant gratuitement notre accès Wifi.

Inscriptions : pour le 2 mai au plus tard

Par mail : laurent.freddy07@gmail.com ou jacques.mathei@skynet.be

Par téléphone à Freddy : 0478/83.50.04 entre 18h00 et 21h00

Ou à Jacques : 0475/26.59.58 entre 16h00 et 19h00

Possibilité de s'inscrire également via le formulaire que vous trouverez sur le site du secteur. (<http://www.eneo-ans.be>)

Participation aux frais : 5€ pour les deux séances de l'atelier

Quelques photos de notre Assemblée Générale du 28 mars.



Merci à Francis Liégeois.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Alleur.
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Alleur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

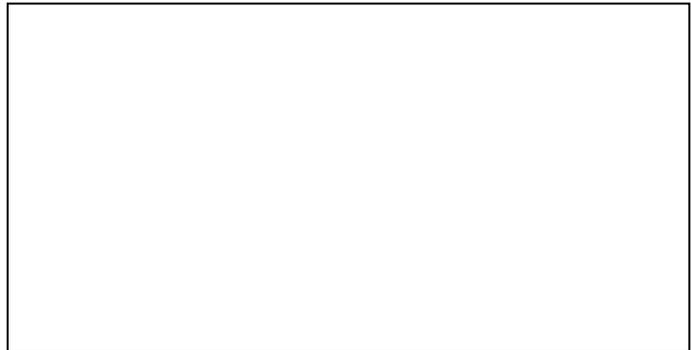
Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
JUIN 2023 N° 6
P 008688

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



*Bon soleil de juin, n'a jamais ruiné personne.
Eau de juin, ruine le moulin.
Si juin fait la quantité, septembre fait la qualité.
Mai couvre l'herbe, et juin l'arrache.
La pluie pendant le mois de juin, donne belle avoine et chétif foin.
Pluie de juin n'est que fumée.
Fleur de juin n'engendre pas pépin.
S'il tonne au mois de juin, année de paille et de foin.
Qu'il tonne en mai, nous battons en juin.*

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

02	Marie-Paule Boutay	11	Patrick Renard	19	Marie-Claire Libert
02	Sylviane Marchand	11	Milena Savic	20	Béatrice Amand
02	René Sacre	12	Josiane Beauvois	20	Annette Masson
02	Monique Soors	12	Marie-Thérèse Brouwers	20	Michèle Robot
02	Jean-Claude Vandermolen	13	Viviane Bara	21	Farah-Naz Antkchi
03	Andrée Dechaineux	13	Anne-Marie Joassart	21	Philippe Botty
03	Lisette Esters	13	Claire Legrain	21	Monique Burton
03	Yvonne Hardy	13	Annie Radelet	21	Annie Sorgeloos
04	René Dethier	13	Giuseppa Scire	22	Antoine Henrotte
04	Evariste Kalala	13	Daniel Servais	23	Mary Connaughton
04	Monique Lemay	14	Liliane Dupont	23	Josée Dumont
05	Marc Dewe	14	Jean-François Grodent	23	Henri Dykcik
05	Chantal Hotters	14	Nicole Jacquemotte	23	Marie-Jeanne Penninck
05	José Louwagie	14	Marie-Anne Marechal	24	Marisa Castagnoli
06	Ruzena Almasi	16	Danielle Lapaille	24	Thérèse Dupont
06	Denise Beckers	16	Claire Lucas	25	Daniel Benats
06	Bernadette Frankignoul	16	Martine Verbrugge	25	Arlette Radoux
06	Tony Parente	17	Léon Bustin	26	Juliette Yunker
08	Jacqueline Collard	18	Michèle Henryot	28	Annette Collas
08	Concetta Dolcimascolo	18	Francis Honhon	28	Andrée Lambert
08	Patricia Missoorten	18	Mireille Stenico	28	Eric Vansighen
10	Patricia Bergen	19	Mireille Delcroix	28	Denise Vlassis
10	Wanda Helinski	19	Anne-Marie Henrioulle	29	Françoise Gerard
10	Jacqueline Seret	19	Marie-Béatrice Jacob	30	Anne De Waleffe
11	Josyane Olaerts	19	Marie Jadot	30	Arlette Michel

Quelques nouvelles

De nos familles...

- Marguerite Léonard a fêté ses 101 ans le 10 avril dernier.
- Les époux Francine Samray - Joseph Collard ont fêté leurs noces d'or (50 ans de mariage) le 13 mai.

Nous félicitons vivement les intéressés.

Activités ponctuelles

Repas d'été le mardi 04 juillet à la salle Henriette Brenu, Rue Gilles Magnée à Ans

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif, avec un choix de zakouskis

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury

Menu

Petite salade de queues d'écrevisses

Tagliata de bœuf, salade de roquette et tomate romaine, sauce balsamique, pommes grenailles

Charlotte aux poires et chocolat

Le prix du repas est fixé à 36 € pour les membres Enéo et 39 € pour les non-membres (boissons non-comprises)

Réservation :

- Par EMail : ami44ami@gmail.com au plus tard le **27 juin**. Il vous est possible de préciser avec quelle activité vous souhaitez être placé à table.
- Par téléphone : **uniquement les jeudis 15 et 22 juin de 09h00 à 12h00** auprès de André et Andrée MICHEL-LAMBERT au **04/263.97.59** (Merci de respecter scrupuleusement ces horaires).

L'inscription sera effective après paiement du repas sur le compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, (avec la mention « Repas 04.07.23 - Nom et Prénom »).

Date limite de paiement : 27 juin.

Excursions en car

Cette année, nous vous revenons avec un programme de trois excursions. Comme à notre habitude, nous essayons de proposer des journées intéressantes pour le plus grand nombre. Nous nous sommes efforcés de maîtriser les coûts. Cependant, comme vous pouvez vous en douter, aux coûts des prestations lorsqu'on vise une certaine qualité, s'ajoute une augmentation générale des prix du marché, les différentes crises ayant impacté tous les aspects de la vie quotidienne.

Nous espérons néanmoins que nos organisations annoncées ci-dessous seront à la hauteur des attentes manifestées par nos membres.

L'équipe « Excursions ».

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 ou de 14h00 à 18h00 (voir les dates précises ci-dessous).

Prix : 74,00 € pour les membres ou 78,00 € pour les non-membres.

Attention : il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement dans les 72 heures qui précèdent l'excursion.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Remarque : si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

Vendredi 04.08 : Malines : Le cœur historique et la Manufacture Royale De Wit - Avec Gilbert Schiepers

Découverte du secret le mieux gardé de la Belgique : la ville de Malines ! Une ville à taille humaine, avec une magnifique architecture flamande, un cours d'eau, des espaces verts, des églises, un beffroi et bien plus encore !



- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard

- 09h30 : Visite guidée du **Cœur Historique** de la ville avec 2 guides francophones, durée : 2 heures. Une promenade qui nous mène le long d'imposants palais urbains, d'églises historiques et de vues pittoresques. On rencontrera peut-être Marguerite d'Autriche ou même Charles-Quint lui-même !



- 12h00 : **Repas à la Brasserie « Het Anker »**. Un menu digne de la cour des Ducs de Bourgogne, des mets préparés avec la bière locale !

- 14h00 : Groupe 1 : Visite guidée (en français) de la « **Manufacture Royale De Wit** ». Durée : 1.30 h.

L'ancien refuge de l'abbaye de Tongerlo (1484) abrite une prestigieuse collection de tapisseries anciennes. La « **Manufacture De Wit** » en assure la conservation mais s'occupe également du nettoyage de tapisseries issues de collections internationales.



Attention : il y a 65 marches d'escalier à gravir au cours de la visite.

Pendant ce temps : Groupes 2 et 3 : temps libre en ville.

- 15h30 : Groupe 1 : temps libre en ville.

Groupe 2 & 3 : visite de la « **Manufacture De Wit** ».

- 17h30 : Départ vers Ans

- 19h00 environ : arrivée à Ans.

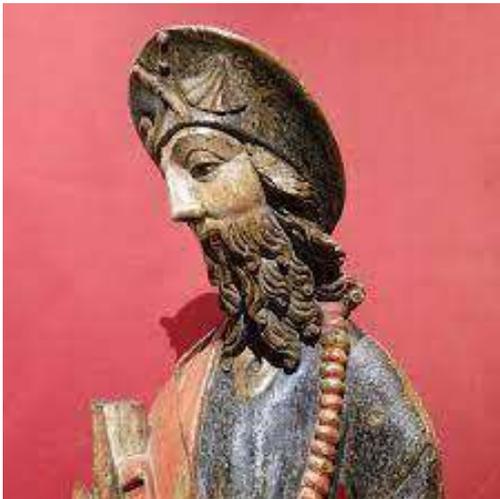
Inscription : Les 13/07 et 20/07.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 24/07.

Mardi 29.08 : Marche-en-Famenne, ville de la Toison d'Or, et de l'église de Waha, bijou de l'art mosan - Avec Claudine Noël

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- **08h00** : Départ en car des Voyages Léonard.
- **09h30** : Arrivée à Marche à la Porte Basse, le long des remparts qui entouraient la ville dès le 14^{ème} siècle.

- **10h00** : la **visite guidée du musée de la Famenne** se fera en 2 groupes :



- pendant qu'un groupe visitera le musée situé dans la Maison Jadot : histoire de la ville, maquette représentant les remparts et œuvres du sculpteur gothique du 16^{ème} siècle connu sous le nom du **Maître de Waha**,

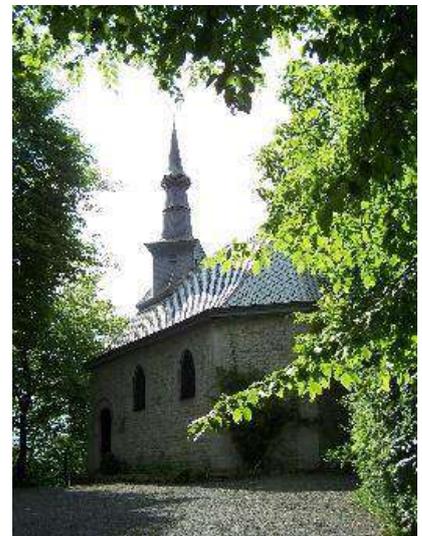
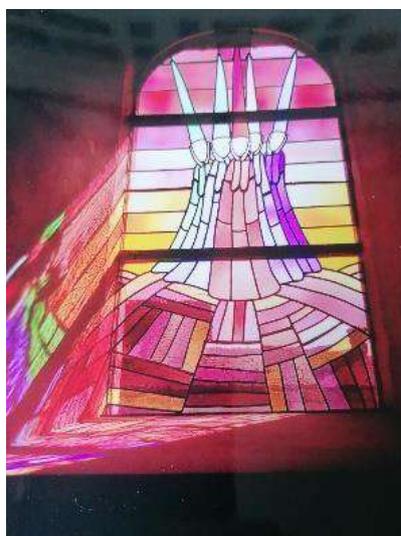
- l'autre groupe visitera le quartier avec un guide : *Li p'tit chiffeu*,



l'ancien couvent des carmes, le vieux lavoir...

- **11h00** : on permute les groupes.
- **12h30** : En passant par la ruelle Rosette, typique d'une cité fortifiée moyenâgeuse, nous gagnerons le restaurant au centre-ville.
- **12h45** : **Repas** au restaurant « **Le Cercle** ».

- **15h00** : Rendez-vous devant l'église, place du Roi Albert, direction l'église **Saint-Etienne de Waha**. On peut y voir la **Pierre dédicatoire**, le reliquaire de Saint-Etienne, des sculptures du Maître de Waha et les **vitraux** réalisés par **Jean-Michel Folon** qui racontent l'histoire de St-Etienne.



- 16h30 : Retour vers Marche, dans la « Ville Haute » : flânerie, shopping ou balade-découverte du **site du Monument** (+/- 2km aller-retour).
- 18h00 : départ pour Ans. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Les 13/07, 20/07, 10/08, 17/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 21/08.

Mardi 12.09 : Château de Beloeil, « le petit Versailles belge » et l'Archéosite d'Aubechies - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Arrivée à Beloeil. Accueil café/croissant au « Relais du Maréchal », le restaurant du château.
- 10h30 : Visite guidée du château
- 11h30 : Promenade pédestre dans le parc à la française du château.
- 12h00 : Repas dans le restaurant « Le Relais du Maréchal ».
- 14h00 : Départ pour Aubechies.
- 14h30 : Film d'introduction et Visite guidée de l'Archéosite.
- 16h00 : Dégustation de cervesse ou d'hydromel au bar de l'Archéosite.



- 17h00 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Les 13/07, 20/07, 10/08, 17/08, 24/08, 31/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 04/09.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 19 juin.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 13 juin après 17h00 au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer la reprise de notre table de « papotage » le lundi 12 juin. Et ceci grâce à la collaboration de notre nouveau membre François Taravella. Ci-dessous, nous lui cédon la plume : « C'est avec honneur que l'Amicale Eneo Ans-Aller m'a choisi pour l'organisation de cette activité.

Dans une ambiance calme et détendue, nous aurons le plaisir d'échanger autour d'une table nos différentes expériences vécues, ainsi que les thèmes actuels qui vous tiennent à cœur.

Et ce, bien évidemment, en toute convivialité.

Comme il s'agit d'une première fois après une longue interruption, je vous prierai dès lors de me prévenir de votre venue en me contactant au 0495/48.71.83. Au plaisir de vous rencontrer ». François Taravella

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51

Ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.26.06. : Voyage-Evasion "Chemins de Flandre" par M. Libin



Si pour nous, Wallons, la Flandre se résume souvent à la Mer du Nord, ce film vous fera cependant découvrir cette région depuis les rives limbourgeoises de la Meuse jusqu'à la côte belge. Nous traverserons la Flandre de part en part, visitant châteaux, moulins, villages typiques, champs couverts de sang lors de la Grande

Guerre tout en n'oubliant pas les villes comme Anvers, Bruges, Gand pour finir par un plongeon dans la mer en compagnie des pêcheurs de crevettes à cheval.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André Michel-Lambert**, tél. : **04/263.97.59** **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence de 09h00 à 12h00.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

Attention : Une nouvelle heure de cours de gym va débuter le jeudi 25 mai à 13 heures à l'Espace Vital. Cela pour une période d'essais en fonction des présences, les conditions sont les mêmes il suffit d'être en ordre de cotisation (carte ENEO) et de certificat médical (CNCI). Le prix est toujours de 5 euros, vous pouvez assister aux deux cours ou à un seul (lundi 14h ou jeudi 13h).

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Monique Chanteux, 04/226.67.45

Marches - Joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 05.06 : Balade dans les dunes du Limbourg avec Annette et Michel

De Krieckaert est un parc naturel à Gellik (Lanaken) situé dans une oasis de paix, à l'entrée du parc national de la Haute Campine et à deux pas de Maastricht.

Balade de difficulté moyenne - 6 km - Dénivelés cumulés : 25 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x32km) ou à 13h45 : *parking du parc récréatif « De Krieckaert » - Krieckhaert laan 1, Lanaken*

Prévenir de sa participation le lundi 05/06 entre 09 et 11h au 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 12.06 : Barbecue des marcheurs à Esneux

L'équipe des animateurs de marches d'Ans-Alleur vous invitent à leur BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec, bien entendu, du sport... Cette année encore, puisque le lieu a été apprécié les années précédentes, nous retournerons à la HEID des CORBEAUX au-dessus d'Esneux.



Le matin, une marche d'environ 7 km est prévue pour les marcheurs habituels avec Roger et Simone Valet et une balade plus facile avec Annette et Michel Tomsin.

A midi, apéro avec ses zakouskis puis BBQ.

Après-midi, éventuelle marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) du Rond Chêne...

Modalités pratiques : RV : parking de la rue Monfort à Ans : 9h00 (covoiturage à payer au départ- 2 x 25 km = 3,00 €) ou 9h45, parking Parc du Mary, rue du Parc du Mary, Esneux.

Lieu du barbecue : Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130- Esneux.

Participation : 22.00 € tout compris (balades guidées - apéro - BBQ - boissons - café) : à verser au compte de Cercle Enéosport Ans Ste-Marie : BE55-0689 0599 1444.

Inscriptions au plus tard le lundi 05 juin auprès de Michel Tomsin au n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Attention : nombre limité à 60 personnes (maximum pour la salle).

Lu. 19.06 : Balade dans les bois du Chêneux à Amay avec Jacques Noël

C'est dans un ancien site de manœuvres de l'armée reconverti en zone naturelle que nous vous proposons de nous balader.

Entièrement dans les bois, par des sentiers facilement accessibles mais qui peuvent être à certains endroits boueux.

Difficulté modérée sauf un raidillon de 30m de dénivelé sur 250m.

Balade donc de difficulté moyenne - 5 km - dénivelés cumulés : 40m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2 X 25 km) ou 13h30 : *parking du hall Omnisports R. Collignon Chaussée de Tongres, 235.*

Prévenir de sa participation le lundi 19/06 entre 09 et 11h au 0476.55.17.73, messagerie souhaitée) ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 26.06 : Balade à Theux (la Charmille - Vert buisson) (+/- 6 Km) avec Jacques Noël

Départ parking Monfort 13H00 (covoiturage possible à signaler), ou Allée des brouillards d'automne 4910 Theux (40 Km) à 13H45. Parcours bien connu sans grosses difficultés. Nous le prendrons dans l'autre sens vers « le carrefour de l'amitié ». Vêtements adéquats, (en fonction de la météo,) la canne si vous le souhaitez, bonnes chaussures de marche, boissons, collation. On est conscient et responsable de son choix.

Altitude Maxi 460 M - mini 383 M

Inscription : Téléphone (9h00 à 11h00) au 0476.55.17.73, messagerie souhaitée) ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41 Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

Me. 07.06 : Marche à Seraing - Bois de la Vecquée

Départ Rue Mont Chera

Me. 14.06 : Marche à Amay - La Gravière

Départ parking de la gare d'Amay

Me. 21.06 : Marche à Ans - Ravel Saint-Eloi

Départ rue de l'Aîte à Alleur

Me. 28.06 : Marche à Fléron - La route du fruit

Départ parking Espace des Sports à Fléron.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ...

Me. 07.06 : Marche proposée et guidée par Liliane

Balade de la Bel - 6km300 - Facile (légèrement vallonnée, c'est le Pays de Herve !) - Balisage losange rouge
Départ parking Place Nicolai à Aubel (derrière la maison communale)
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place vers 13h40 +/-

Me. 14.06 : Marche proposée et guidée par Francis Liégeois

Boucle des moulins - 6km900 - Facile - Balisage losange jaune
Départ : Eglise St Martin, place de l'Eglise 4163 Tavier - Anthisnes
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place 13h40 +/-

Me. 21.06 : Marche proposée et guidée par Liliane

Zammelen - Balisage rouge au départ de l'église de Zammelen, Sint-Amandusstraat, 5, 3724 Kortessem - 7km - facile
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place 13h40 +/-

Me. 28.06 : Marche proposée et guidée par Claude Bawin

Balade à partir du Centre Nature, route de Botrange 131, 4950 Waimes
7/8 Km - facile
Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage
Sur place vers 13h40 +/-

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;
Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Attention :

- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou plus tard suivant le lieu de départ. Comme de coutume veuillez vérifier vos courriels entre 7h30' et 8h00' pour savoir si la balade n'est pas annulée à cause de mauvais temps.
- Il se peut qu'une balade soit organisée au départ de Ans pour les personnes qui ne savent pas se déplacer en voiture à Blégny Mine. Une annonce sera faite par courriel aux membres une semaine avant le 25 mai car à l'heure actuelle rien n'est prévu.

Je.01.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Christian Javaux

Départ : 9h30 précises du parking de la rue Monfort à Ans.

Itinéraire : Nous passerons par les villages suivants :

Villers l'évêque, Odeur, Crisnée, Thys, Oreye, Bergiller, Opheers, Heers, Horpmaal, Vechmaal, Lauw, Herstappe, Villers-l'évêque et retour à Ans pour une distance parcourue de +/- 55 km.

Arrêt vers midi pour dîner à Heers. Possibilité d'une petite restauration (sandwichs variés, croque, soupe, ...) sur place avec boissons dans un snack que j'ai contacté. Au départ, j'appellerai le snack qui nous réservera des places. Retour prévu à Ans vers +/-15h30.

Attention : Vu la distance, vérifier à avoir une batterie bien chargée pour les VAE.

Je.08.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Louis Savelkouls

Rendez-vous à 10h15 précises rue de la station à 4880 AUBEL (en venant du centre d'Aubel juste avant de couper le RAVEL Ligne 38 (parking gratuit près de l'ancienne gare d'Aubel à l'avant des terrains de tennis).

Distance à parcourir +/- 40 km ; difficulté : facile.

Balade en boucle le plus souvent à l'écart du trafic. Au départ d'Aubel nous nous dirigerons vers Hombourg, Plombières, la région des trois frontières NL/B/D et la vallée de la Gueule, Welkenraedt et Clermont/Berwinne et retour au parking d'Aubel. Prévoir son repas de midi.

Inscription obligatoire, pas de covoiturage prévu. Néanmoins, lors de votre inscription si vous pouvez éventuellement prendre un vélo à AE ou un autre veuillez le signaler et dans ce cas pour le chargement des vélos rdv parking rue Monfort à Ans à 9h15 afin de charger les vélos.

Inscription par SMS en ayant soin d'indiquer votre nom et prénom sur le numéro de téléphone mobile +32 486 62 37 76 de Jean-Louis Savelkous et ce pour le lundi 5 juin au plus tard.

Je.15.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Marie Schevers

Circuit : Bokrijk, pédaler dans l'eau, abbaye Herkenrode , circuit Zolder, Zonhoven, parc Midden Limbourg , Bokrijk. Soit +/- 50 km

Départ : Bokrijk, Langwaterstraat, 2

Heure de départ : 10h30 précises. Prévoir son repas de midi.

Inscription obligatoire, pas de covoiturage prévu.

Inscription par SMS en ayant soin d'indiquer votre nom et prénom sur le numéro de téléphone mobile +32 478 77 71 59 de Claude Yernaux et ce pour le mardi 13 juin au plus tard.

Attention : Vu la distance vérifier à avoir une batterie bien chargée pour les VAE

Je.22.06. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Victor Gray

Rendez -vous à 09h30 précises au pied de l'Eglise de Villers-l'Evêque (parking facile).

Pas de départ du parking de la rue Monfort à Ans.

Balade en boucle d'environ 35 km (balade facile). Au départ de l'église de Villers l'Evêque nous dirigeons vers Odeur, Herstappe, Rutten, Koninksem, Widoorie, Vechmaal, Lauw, Otrange, Thys, Crisnée, Odeur et retour à Villers l'Evêque, et cela en suivant les points nœuds 58, 549, 118, 115, 116, 117, 132, 156, 157, 133, 127, 54, 57, 58 puis Villers.

Je.29.06. : Balade vélo d'une 1 journée au départ de Lincient guidée par Francis Honhon

Boucle de 45 km, dont 28 km sur des ravel, le reste par des petites routes. Rendez-vous à 10h00 à Lincient, Place Adelin Lheureux (ancienne gare), à droite 200 m après la sortie de l'autoroute E40 à Lincient, direction Landen. Coordonnées GPS : N 50° 43' 13.8'' E 005° 01' 43.9''.

Pas de difficultés particulières. Mais prévoir de quoi manger à midi.

Circuit : Racour, Linsmeau, Hélécine (château), Goetsenhoeven, Hoegaarden, Zétrud-Lumay, Jodoigne (halte : Prévoir son casse-croûte), Huppaye, Autre-Eglise, Jauche, Orp-le-Grand, Maret.

Inscription obligatoire, pas de covoiturage prévu. Néanmoins, lors de votre inscription si vous pouvez éventuellement prendre un vélo à AE ou un autre veuillez le signaler et dans ce cas pour le chargement des vélos rdv parking rue Monfort à Ans à 9h00' afin de charger les vélos.

Inscription par SMS en ayant soin d'indiquer votre nom et prénom sur le numéro de téléphone mobile +32 478 77 71 59 de Claude Yernaux et ce pour le mardi 27 juin au plus tard.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 21 avril

Abondance 11 par Simone Dethier

Vendredi 28 avril

Grande misère étalée par Benito Campioli

3 parties gagnées consécutivement par Jean Merle

Vendredi 05 mai

♥ GRAND CHELEM ♥ par Paula Balaes

Petit chelem par Liliane Vanderstrichelen

Grande misère étalée par Albert Aengeveld

3 parties gagnées consécutivement par Bernadette Wéra

Vendredi 12 mai

Petit chelem Par Norbert Piron

Abondances 11 par Simone Dethier et Jean Merle

Veillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 2 juin

S.M. et J.B.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale Enéo Ans-Alleur du 28 mars 2023 **(2ème partie)**

4. Rapport du commissaire aux comptes - Jacques Bolle

Comme chaque année, j'ai procédé à l'examen des comptes de l'Amicale Enéo Ans Sainte-Marie. Il s'agit, en l'occurrence, de ceux de 2022. Cet examen ne portait donc pas sur les mouvements financiers de l'Amicale d'Alleur.

Suzanne Alexandre, trésorière de l'Amicale, vous les présentera dans quelques instants. Elle a assuré le suivi de toutes les transactions et procédé à la clôture annuelle des comptes.

Toutes les données financières ont été mises spontanément à ma disposition de manière électronique et il m'a été donné accès, sans aucune réserve, à toutes les opérations relatives aux mouvements d'entrées/sorties de l'année 2022, mouvements venant des comptes bancaires ainsi que des « caisses » qui assurent le transit vers les comptes lors des nombreuses activités où un paiement en liquide s'avère nécessaire.

Afin d'obtenir le résultat le plus proche de la réalité, nous fonctionnons depuis quelques années avec des reports (que certains appellent un 13ème mois).

Nous gelons les opérations qui ne sont pas relatives à l'année concernée (ex : le renouvellement des cotisations par nos membres en fin d'année 2022 alors que le versement à la Régionale de Liège n'aura lieu qu'en 2023 ou, inversement, le paiement en 2022 d'un acompte pour une prestation ou un voyage qui n'aura lieu qu'en 2023).

Comme apport complémentaire à ce suivi informatique, il y a aussi les feuilles d'activités ou « feuilles de caisse » remplies par les responsables.

Même si, par essence, chaque activité est spécifique, elles se rejoignent toutes par le fait que, chaque mois quand ce n'est pas après chaque activité, le responsable renseigne les dépenses et les recettes ainsi que le nombre de participants.

J'ai pu vérifier et valider la manière dont les informations sont retravaillées pour permettre les synthèses indispensables. Le suivi analytique de chaque activité est très important. Il permet à chaque responsable de voir comment se porte son activité et de proposer éventuellement des mesures correctrices.

Merci donc à Suzanne et à Francis ainsi qu'à tous les responsables d'activités qui ne comptent pas leur temps pour remplir des synthèses complètes et apporter tous les justificatifs nécessaires.

Comme je le mentionne régulièrement, c'est un travail administratif qui requiert un temps non négligeable et qui est souvent mésestimé.

Je peux attester que les divers contrôles auxquels j'ai procédé induisent qu'il n'existe aucune incohérence ou anomalie dans la tenue de ces comptes, y compris dans le suivi des « caisses ».

En conclusion, je pense pouvoir dire que le sérieux et la rigueur avec lesquels ces comptes sont tenus, offrent une assurance suffisante que toutes les recettes et toutes les dépenses de l'Amicale se reflètent dans ces comptes et que les solutions qui ont été retenues offrent des perspectives suffisantes de fiabilité pour les années à venir.

5. Rapport du trésorier - Suzanne Alexandre

Préambule : Ce rapport ne concerne que l'ancienne Amicale Ans Sainte-Marie, par manque d'information financière au sujet de l'ancienne Amicale d'Aller.

Pour l'année 2021, nous avons un déficit annuel de 950 Euros, dû au fait que de nombreuses activités n'ont pas pu avoir lieu à cause de la pandémie, mais qu'il fallait quand même assurer les frais permettant à l'amicale de survivre.

En 2022, nous nous retrouvons avec un déficit de 10.800 €, mais la raison de ce déficit est beaucoup plus agréable à entendre : à tous les membres qui nous ont été fidèles malgré les difficultés, nous avons offert un cadeau pour la fête des 25 ans de notre amicale (en retard, mais bienvenue)

Les recettes totales des activités (loisirs, sports et culture) sont de l'ordre de 8.170 Euros, auxquels nous pouvons ajouter 2.300 Euros de subsides.

Les dépenses s'élèvent à 21.330 Euros.

Ce qui explique ce chiffre, c'est en partie les loyers des salles, les frais postaux, les bulletins mensuels et toutes les marques de sympathie.

Mais surtout, il y a +/- 9.000 Euros de cadeaux pour 650 membres et pour la fête de Saint-Nicolas.

Détail des frais :

Loyers salles :	7.600
Bulletins mensuels :	2.700
Gestes de sympathie :	2.260
Frais financiers :	130
Frais communs :	8.640

Comme chaque année, nous avons provisionné dans les comptes les dépenses et reports à régler début 2023, comme par exemple les cotisations, la cagnotte du whist, les cartes prépayées, et les acomptes pour le voyage en France.

Budget 2023 : Nous avons tendance à parler d'un budget avec des recettes supérieures aux dépenses de 170 Euros. Cette estimation est très aléatoire, car nous nous retrouvons pour 2023 dans une situation toute nouvelle, en passant à un nombre plus important de membres, à savoir environ 860, grâce à la fusion de Sainte-Marie et d'Alleur. Cette fusion ne peut nous apporter qu'une belle évolution, mais je dois avouer que pour gérer financièrement un si grand nombre de membres et d'activités, je suis heureuse de pouvoir profiter de l'avancée technologique et informatique proposée par notre président, Francis Honhon.

J'en profite pour remercier nos bénévoles, pour l'exactitude de leurs comptes, et surtout pour leurs facultés d'adaptation à cette technologie, qui rend les comptes « moins humains » mais bien plus rapides.

Nous continuons à suivre de près l'évolution de la trésorerie, et nous tentons de réduire les dépenses là où c'est possible, tout en gardant comme priorité le bien-être de nos membres.

Complément du président :

Souvenez-vous des animations qui avaient émaillé le repas de fête pour les 20 ans de l'amicale Ans-Ste-Marie en mars 2016 : le montage vidéo/photos qui illustraient les traits essentiels de notre Mouvement, l'animation musicale d'un chanteur et d'une chanteuse, les étuis avec les deux stylos au logo des 20 ans en guise de cadeaux, et les nombreux invités officiels.

Et donc, depuis 2016, nous avons provisionné une somme comparable à celle qui nous avait permis de fêter cet anniversaire, à savoir quelque 9.000 €.

Le but était de pouvoir fêter les 25 ans de l'amicale, au profit de tous les membres de l'amicale, dans un contexte, rappelons-le, où on n'imaginait pas encore la fusion des deux amicales. Cet anniversaire a été fêté avec un an de retard en décembre dernier, dans le cadre du repas de Saint-Nicolas, pour lequel les petits plats ont été mis dans les grands, avec l'animation de Paul-Henri Thomsin, Kris le magicien, et surtout le cadeau destiné à TOUS les membres, présents ou non au repas, un essuie au logo des 25 ans.

Au jour d'aujourd'hui, avec la fusion des deux amicales, nous repartons sur de nouvelles bases avec des trésoreries saines de part et d'autre, mais qu'il nous faut encore intégrer dans les prochains mois, le but étant, comme je l'ai déjà dit, d'en faire profiter tous les membres de la nouvelle amicale.

2023 sera, je pense, une année de transition, au cours de laquelle nous devons travailler ensemble à une meilleure intégration de nos processus, avec des tâtonnements inévitables, qui généreront peut-être des manques à gagner.

6. Election/réélection des membres du comité

Et puisque nous repartons sur de nouvelles bases, il semble adéquat de citer in extenso la composition du nouveau comité, proposé à votre approbation. J'utiliserai l'ordre alphabétique dans chaque sous-groupe. Je propose aussi que les personnes que je vais citer s'identifient en se levant, de manière à mettre un visage sur un nom. Et pour rappel, les mandats ont une durée de 4 ans, renouvelables.

- Approbation de l'Assemblée Générale pour 5 membres de l'amicale Alleur intégrant le Comité de la nouvelle amicale Ans-Aller :

Avec mandat en cours :

- Denise BECKERS
- Jacqueline (Coco) DUPONT
- Josette GALERE

Avec mandat démarrant ce jour :

- Liliane HAZEE (cooptée en séance du 17/01/2023)
- Nicole MICHEL (cooptée en séance du 17/01/2023)

- Approbation de l'Assemblée Générale pour 15 membres de l'amicale Ans-Ste-Marie intégrant le Comité de la nouvelle amicale Ans-Aller :

Avec mandat en cours :

- Yvette BILET (mandat prolongé le 30/03/2021)
- Francis HONHON (mandat prolongé le 29/03/2022)
- Jacques NOËL (mandat prolongé le 30/03/2021)
- Michelle TIJSKENS (mandat prolongé le 30/03/2021)
- Josiane WEERTS (mandat prolongé le 29/03/2022)

Avec mandat arrivé à échéance, mais renouvelable :

- Marie-Josée GUILLIAMS (mandat prolongé le 19/03/2019, à reprolonger)
- Michel TOMSIN (mandat prolongé le 19/03/2019, à reprolonger)
- Jean-Marie VUYLSTEKE (mandat prolongé le 19/03/2019, à reprolonger)
- Claude YERNAUX (mandat prolongé le 19/03/2019, à reprolonger)

Avec un 1^{er} mandat en cours :

- Suzanne ALEXANDRE (mandat démarré le 31/03/2020 à ASM)
- Jean-Claude BACCUS (mandat démarré le 30/03/2021 à ASM)
- Dino MARINUTTI (mandat démarré le 31/03/2020 à ASM)

« Nouveaux » cooptés après la dernière AG, donc mandat démarrant ce jour :

- André MICHEL (coopté en séance du 18/10/2022)
- Simonne OGER (cooptée en séance du 18/10/2022)
- Jean-Claude ROCHE (coopté en séance du 18/10/2022)

- Ne sont plus membres du Comité :
 - Francis CARE
 - Michel HAYEN
 - Jean-Louis SAVELKOULS

Dès lors, à ce jour, notre Comité de Ans-Allieur se compose de 20 personnes.

- Structure du Bureau :

Président : Francis HONHON
 Vice-Présidente : Denise BECKERS
 Vice-Président : Michel TOMSIN
 Trésorière : Suzanne ALEXANDRE
 Vice-Trésorière : Jacqueline (Coco) DUPONT
 Secrétaire : Dino MARINUTTI
 Secrétaire-Adjointe : Josette GALERE
 Secrétaire-Adjointe et Editrice responsable : Josiane WEERTS
 Gestionnaire administratif des affiliés : Jean-Claude BACCUS
 Donc 9 personnes.

Composition et structure soumises à l'approbation de l'assemblée générale.

Annie Degrauwe intervient ici pour regretter l'absence des représentantes de l'ancienne amicale d'Allieur.

Réponse du président : Nous sommes dans une année de transition et il y a des absences pour cause de maladie. Néanmoins certaines de ces personnes seront présentes au repas.

7. Perspectives futures

Dans les semaines ou les mois qui viennent, nous devons mener à bien les derniers éléments à peaufiner dans le cadre de la fusion.

Mais si nous jetons déjà un petit coup d'œil dans le rétroviseur, on peut déjà constater l'accomplissement de nombreuses étapes :

- Intégration des fichiers membres, dont les fonctionnalités influent sur quelques-uns des points suivants.
- Adaptation de la distribution et de la mise en page de notre journal mensuel, pour accueillir un plus grand nombre d'activités et leurs responsables, un plus grand nombre d'anniversaires à citer, un plus grand nombre de distributeurs, pour ne citer que les impacts les plus évidents.

- Elargissement de l'envoi des cartes d'anniversaire et autres gestes de sympathie.
- Elargissement des invitations à la fête des Jubilaires du 9 janvier.
- Elargissement de la participation au voyage en France (Loire-Atlantique)
- Mise à niveau des responsables en ce qui concerne les informations sur les processus et autres contraintes administratives.
- Et j'oublie probablement d'autres aspects.

Tout cela n'a été possible qu'avec la collaboration efficace de nombreuses personnes pendant plusieurs semaines, déjà depuis décembre, si pas avant, pour ne pas rater le démarrage au 1^{er} janvier. Encore une fois, un tout grand merci.

Et comme je le disais, il nous reste encore à intégrer, essentiellement, les différents aspects financiers, trésoreries et mandataires bancaires.

- Structure et organisation de l'amicale :
Notre Amicale, ses membres, son Comité, ses responsables s'inscrivent dans le mouvement Enéo, donc cela bouge. Et c'est peu dire au vu de notre réorganisation. Non seulement les membres vont et viennent, mais de même dans notre Comité et parmi nos responsables.

Vous l'avez compris, notre structure doit s'adapter à toutes les contraintes qui se manifestent à tous moments, tant en interne qu'en externe, de manière à remplir le rôle qu'on attend d'elle. Il y aura encore des changements et des évolutions.

- Problématique des bénévoles :
L'encadrement doit rester efficace et adéquat, malgré les évolutions, car un volontaire ne l'est pas ad vitam aeternam. De plus, il n'est pas sain non plus que toute la responsabilité d'une activité repose sur les épaules d'une seule personne.
N'hésitez donc pas à prospecter et partir à la recherche de bénévoles prêts à donner de leur temps tout en y trouvant de la satisfaction.
- Partenariat avec le Secteur Ans-Rocourt et les 2 autres amicales :
Au niveau du Secteur, l'esprit d'entraide entre ses 3 Amicales est une réalité. Pour preuve, les articles que d'autres amicales insèrent dans notre bulletin d'info, ou encore la gestion collégiale du local de pétanque, ou encore et enfin le recours à nos locaux pour dépanner une autre amicale.

- Au niveau des activités ponctuelles à venir, nous pouvons déjà citer les évènements suivants :
 - à une date à encore fixer en début janvier 2024, notre fête des jubilaires pour les + de 80 ans, avec la traditionnelle galette des rois.
 - des visites culturelles, découvertes de villes, voyage en France, des excursions en préparation.
 - des repas festifs déjà programmés à la salle H. Brenu : le 4 juillet (notre Repas d'Été), le 3 octobre (Repas de Rentrée du Secteur Ans-Rocourt) et le 5 décembre (fête de la St-Nicolas).

8. Conclusion.

Avant d'en arriver à la conclusion terminant cette Assemblée Générale, si vous avez encore des questions, suggestions, elles sont les bienvenues. Vous avez la parole.

Gilbert Bartholmé :

L'amicale Enéo Ans-Alleur est-elle informée des activités de la ville de Ans (exemple repas à l'école d'hôtellerie, voyage à Gembloux...). Et si c'est le cas, ne pourrait-on pas reprendre ces activités dans le bulletin mensuel ?

Réponse du président

Oui nous sommes au courant des activités car il y a entre la ville de Ans et Enéo, une réelle collaboration (mise à disposition de salles, aide ciblée). Mais il n'est pas prévu de les reprendre dans le bulletin, afin de ne reprendre que les activités Enéo déjà nombreuses. De plus, notre mensuel s'adresse à tous nos membres, dont la moitié ne sont pas des citoyens de la Ville d'Ans, alors que la Ville adresse ses publicités et avantages à ses seuls citoyens.

Gilbert Bartholmé : *Ne faudrait-il pas revoir la qualité des sujets proposés lors des séances de Voyage-Evasion car l'on constate une diminution de fréquentation et une des dernières séances n'était pas agréable*

Réponse du président

Après le Covid, il n'a pas été simple de redémarrer des conférences et nous sommes conscients que certains sujets ne correspondent pas à l'attente du public mais il est difficile de le prévoir à l'avance.

La programmation du 2^{ème} semestre 2023 sera plus attirante. Toutefois, il n'est pas simple de trouver des conférenciers disponibles le lundi après-midi et proposant des sujets intéressants à un prix raisonnable. En effet nous devons tenir compte de l'aspect budgétaire car il n'y a plus comme par le passé, d'intervention de la Province. Une attention particulière sera portée à l'avenir.

Rappelons les fondamentaux de notre Mouvement Enéo/EnéoSport, dont les missions sont de créer un cadre de vie sociale permettant le bien-être des aînés, et de défendre leur place dans la société actuelle et future. Et tout cela est encore souligné, de manière plus élargie, dans le fameux manifeste qui a fait l'objet du Congrès Enéo d'octobre 2022.

Mais le Mouvement Enéo, ce n'est pas un concept abstrait duquel nous pouvons attendre monts et merveilles. Non, NOUS sommes le Mouvement Enéo. Et c'est bien le sens de notre affiliation.

Chacun à son niveau peut contribuer, un tant soit peu, à l'amélioration de la vie sociale, de sa santé et de la santé des autres, par exemple au travers d'activités locales diverses. Nous devons agir ou réagir pour faire obstacle autant que possible à l'individualisme grandissant, qui détériore la qualité de vie.

Grâce à nos activités et à nos volontaires, nous œuvrons dans ce sens. Et nous devons persévérer.

Et ce qui nous motivera toujours est la satisfaction de nos membres, récompense pour tous nos efforts.

C'est donc confiants dans l'avenir que nous continuerons à œuvrer pour garantir le meilleur possible à tous nos membres.

Au nom de mes collègues et amis du Comité, je vous remercie pour votre participation, votre confiance, et votre soutien à notre Amicale Eneo Ans-Aller, et je me réjouis de partager ensemble, avec vous, le repas qui nous attend à la salle H. Brenu.

Francis Honhon, Président.

Lu. 17.04 : Balade à la « Heid des Gattes » (5.5 Km) avec Jacques Noël

Nous sommes 16 (égalité 8 à 8) au départ près de l'Eglise de Florzé vers la Heid des Gattes en passant de 238m (chantoir) à 343m d'altitude de la réserve naturelle et protégée de la Heid des Gattes. 60 hectares, une flore exceptionnelle, des plantes très rares, « la réserve englobe aussi les carrières du Goveux et de la Falize ainsi qu'un espace de forêts, et de bocages voisins » que nous prendrons en partie pour le retour. Avant nous passons non loin du site de la « Roche sanglante » qui est repris aussi sur la liste du patrimoine immobilier classé de Sprimont » l'écrivain Marcelin la Garde choisit ce lieu pour sa superbe légende « La pierre sanglante de Nliebonchera ». Nous ne sommes pas au bout de nos surprises, notre collation au sommet, nous la partageons avec des ânes gourmands, nos pommes ont eu du succès, et le plus touchant : 2 agnelets veillés étroitement par maman... Merci à tous et toutes pour votre participation. Et le retour bien entendu en passant prendre le verre de l'amitié près des grottes de Remouchamps. J.N.

Lu. 17.04 : Cinéma « La chambre des merveilles » au Sauvenière

Nous avons toutes apprécié ce film, et particulièrement la prestation d'Alexandra Lamy dans l'un de ses rôles les plus émouvants, celui d'une mère courage prête à tout pour sauver son fils de 12 ans, tombé dans un coma profond à la suite d'un accident de skate. Avec cet accident, sa vie bascule et nous basculons avec elle pour la suivre dans un périple visant à réaliser les rêves les plus fous de son fils, que ce soit la signature d'un autographe au Japon par un auteur de mangas, le plaisir de nager avec des baleines au Portugal ou la reconnaissance d'un père ignorant son existence.

Grâce notamment à la beauté époustouflante des paysages, au générique d'un graphisme exceptionnel et à l'interprétation très convaincante des interprètes, nous participons à ce combat pour la vie mené par Thelma sans jamais tomber dans le pathos et nous en arrivons à penser comme elle qu'avec l'amour, rien n'est impossible... Nous étions au nombre de 13 participantes dans la salle et 11 à la cafétéria.

L'équipe ENEO

Lu. 24.04 : Marche à La Calamine avec Roger et Simone

Malgré un temps plutôt mitigé, 11 marcheurs (4 dames, dont Simone de retour parmi nous et 7 messieurs) se retrouvent sur place pour la balade « dite » des jonquilles.

Notre guide décide au dernier moment d'inverser le parcours afin d'éviter une descente scabreuse, la montée étant plus aisée. Nous traversons des prairies où broute un troupeau de vaches « Highland », avant de pénétrer dans la forêt domaniale de Hohnbachtal en longeant le ruisseau Hohn. Et les jonquilles ? trop tard !!!... Heureusement elles sont remplacées par de jolies petites orchidées (orchis mascula) de couleur mauve et de tapis d'anémones.

A la fin de la marche de 6 kms, nous admirons le château d'Eyneburg (1648) et prenons le verre de l'amitié au bien connu Vaudrée de Barchon. M.G.

Lu. 08.05 : Marche à Theux avec Roger et Simone

23 marcheurs (13 dames et 10 messieurs) sont au rendez-vous au parking des Dignes situé à l'orée du chemin forestier où débute notre balade de 7 kms.

Sous un ciel dégagé, nous entamons la marche à travers une magnifique forêt de feuillus aux couleurs printanières d'un beau vert tendre. Un régal pour la vue.

L'itinéraire comporte de longues montées de faible dénivelé avec en contrebas, un ruisseau appelé « Chawion » pour aboutir à un étang du même nom. Non loin, près de la cabane de Monsieur Buretier, garde-forestier, nous faisons une pause en admirant cet endroit calme et paisible avant d'attaquer une descente relativement facile et rejoindre les voitures. Direction le 1912 pour le verre de l'amitié. Balade presque sans fausse-note, agréable parcours exclusivement boisé très verdoyant. Merci aux guides et aux participants. M.G.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Eneo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique...

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts : 04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Attention pas de séance en juillet et août.

Photo numérique

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Mathei (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Patate douce farcie au quinoa et à la feta

Ingrédients (pour 8 personnes)

4 patates douces
200 gr de quinoa
50 gr de feta
1 brocoli
1 gousse d'ail
1 cuillère à soupe d'huile d'olive
1 cuillère à soupe de crème
Sel et poivre
1 cuillère à café de muscade



Préparation

Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).

Laver les patates douces puis les piquer avec une fourchette sur toute leur surface.

Les déposer sur une plaque recouverte de papier cuisson.

Enfourner pour 50 minutes de cuisson. Les patates doivent devenir tendres et la lame du couteau s'enfoncer facilement dans la chair.

Plonger le quinoa dans l'eau bouillante salée.

Détailler le brocoli en bouquets, laver les bouquets et les plonger dans une casserole d'eau bouillante salée.

Ouvrir les patates douces en 2

A l'aide d'une cuillère à soupe, retirer les 2/3 de la chair en veillant à ne pas percer la peau. Réserver la chair

Saler le fond des patates douces, remplir de quinoa et déposer quelques bouquets de brocolis.

Parsemer de feta émiettée

Mixer la chair des patates douces avec l'huile, l'ail et la crème. Ajouter la noix de muscade.

Servir les patates douces farcies bien chaude avec la sauce/purée à côté.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Allieur.
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

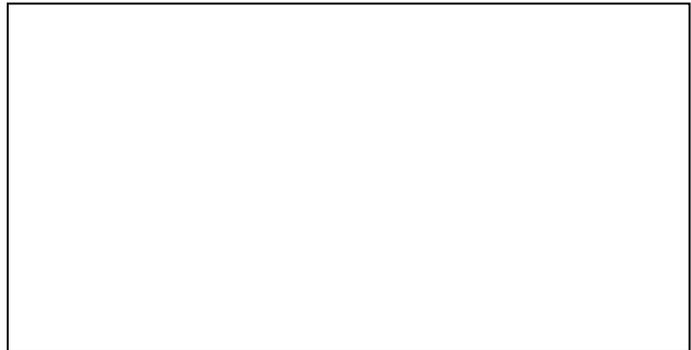
Périodique Mensuel

Paraît le 1er de chaque mois

JUILLET 2023 N° 7

P 008688

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Quand le seigle coupé en juillet se crève en pétillant, le paysan attentif sait à quoi s'en tenir et se hâte de rentrer sa récolte. Les orages, pendant que le soleil est dans le signe du lion, font tort au seigle et à l'orge.

Temps couvert et frais au commencement de la récolte en juillet, éloigne la crainte de la pluie, mais lorsque l'air est étouffant et que les moucheron, voltigeant en rangs serrés, piquent beaucoup, le mauvais temps approche.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Thérèse Caprasso	09	Mimi Leclercq	21	Annick Nicolas
01	Mercurio Gagliardi	11	Monica Baijot	21	Victorine Saive
01	Joseph Piron	11	Elsy Debetaz	21	Jacques Willame
01	Claudine Sacre	11	Rika Germis	22	Jean-Louis Perilleux
01	Lucienne Vetcour	11	Francine Menten	22	Camille Slosse
01	Marie-Guy Vilenne	11	Claire Van Michel Dit Vallet	22	Pierre Wilmont
02	Jules Bair	11	Gabriel Voos	23	Christine Demartean
02	Félix Jacques	12	Claude Bawin	23	Marie Gaspart
02	Lucia Manto	12	Andrée Lebeau	24	Jean-Jacques Jerusalem
02	Michèle Marin	12	Alice Vanhees	25	Armand Kransvelt
04	Nicole Fairon	13	Agnès Fassotte	25	Christiane Van Dijck
04	Annette Klinkenberg	13	Jacqueline Jamar	27	Georgette Hans
05	Isabelle Fourre	13	Francine Verschuren	27	Myriam Lambrecht
05	Suzanne Pauquay	14	Paul Demarche	27	Michèle Spiertz
06	Giuseppe Lo Pilato	14	Zoé Robaux	28	Ghislaine Arnold
06	Renée Tallier	15	Jean-Pierre Dejardin	28	Nelly Capelle
07	Gisèle Godin	15	Anne-Marie Demany	28	Françoise Massez
07	Chantal Massonet	16	Liliane Couturier	29	Bernadette Caverenne
07	Bernadette Renson	16	Marie-Josée Fasseel	30	Lucia Gallo
07	Aline Stribrna	17	Vincent Niro	30	Michel Giambrone
07	Michel Tomsin	17	Nicole Reinaers	30	Marlène Neuenschwander
08	Michèle Defays	17	Christine Rigo	31	Mariette Froidcoeur
08	Carmelo Draga	18	Christian Soir	31	Henry Gulpen
08	Alberte Gilson	19	Danielle Menten	31	Josette Jeanfils
09	Nathalie Bertrand	19	Marie-Jeanne Pavier	31	Marthe Vincent
09	Anny Gilain	20	Liliane Vanderstrichelen	31	Pierre Volon

Quelques nouvelles

De nos familles...

- Marcel Coulon (activité marche) est arrière-grand-père d'une petite fille prénommée Lya née le 21 mai et fille de Catherine Mossay, directrice du Centre Culturel d'Alleur.
- Josiane Beauvois (activité cuisine B), est à nouveau arrière-grand-mère pour la 4^{ème} fois, d'un petit Antoine né le 2 juin.

Nous félicitons vivement les intéressés.

Nous avons appris les décès :

- Le 16 mai, à l'âge de 64 ans, de Andrée Pirson, compagne de Georges Goffin qui participe à l'activité Whist
- Le 24 mai, à l'âge de 89 ans, d'Emile Digneffe qui participait à la pétanque
- Le 31 mai, à l'âge de 74 ans, de Claude Willame, frère de Jacques qui participe aux marches et à la cuisine B.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

**Repas d'été le mardi 04 juillet à la salle Henriette Brenu,
Rue Gilles Magnée à Ans**

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif, avec un choix de zakouskis

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury

Menu

Petite salade de queues d'écrevisses

Tagliata de bœuf, salade de roquette et tomate romaine, sauce balsamique

Charlotte aux poires et chocolat

Excursions en car

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 ou de 14h00 à 18h00 (voir les dates précises ci-dessous).

Prix : 74,00 € pour les membres ou 78,00 € pour les non-membres.

Attention : il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement dans les 72 heures qui précèdent l'excursion.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.
Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Remarque : si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

Vendredi 04.08 : Malines : Le cœur historique et la Manufacture Royale De Wit - Avec Gilbert Schiepers

Découverte du secret le mieux gardé de la Belgique : la ville de Malines ! Une ville à taille humaine, avec une magnifique architecture flamande, un cours d'eau, des espaces verts, des églises, un beffroi et bien plus encore !



- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard
- 09h30 : Visite guidée du **Cœur Historique** de la ville avec 2 guides francophones, durée : 2 heures. Une promenade qui nous mène le long d'imposants palais urbains, d'églises historiques et de vues pittoresques. On rencontrera peut-être Marguerite d'Autriche ou même Charles-Quint lui-même !



- 12h00 : Repas à la Brasserie « Het Anker ». Un menu digne de la cour des Ducs de Bourgogne, des mets préparés avec la bière locale !
- 14h00 : Groupe 1 : Visite guidée (en français) de la « **Manufacture Royale De Wit** ». Durée : 1.30 h.

L'ancien refuge de l'abbaye de Tongerlo (1484) abrite une prestigieuse collection de tapisseries anciennes. La « Manufacture De Wit » en assure la conservation mais s'occupe également du nettoyage de tapisseries issues de collections internationales.



Attention : il y a 65 marches d'escalier à gravir au cours de la visite.

Pendant ce temps : Groupes 2 et 3 : temps libre en ville.

- 15h30 : Groupe 1 : temps libre en ville.

Groupe 2 & 3 : visite de la « Manufacture De Wit ».

- 17h30 : Départ vers Ans

- 19h00 environ : arrivée à Ans.

Inscription : Les 13/07 et 20/07.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 24/07.

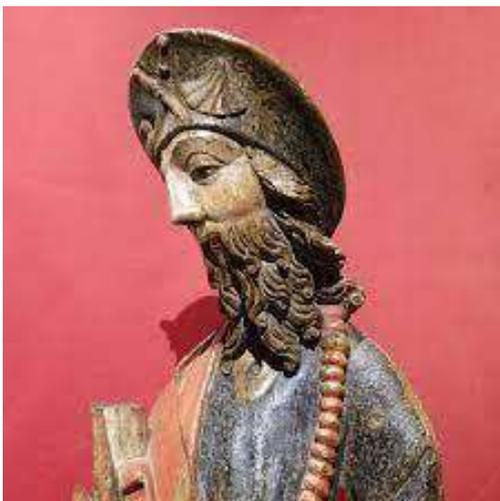
Mardi 29.08 : Marche-en-Famenne, ville de la Toison d'Or, et de l'église de Waha, bijou de l'art mosan - Avec Claudine Noël

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 09h30 : Arrivée à Marche à la Porte Basse, le long des remparts qui entouraient la ville dès le 14^{ème} siècle.

- 10h00 : la **visite guidée du musée de la Famenne** se fera en 2 groupes :



- pendant qu'un groupe visitera le musée situé dans la Maison Jadot : histoire de la ville, maquette représentant les remparts et œuvres du sculpteur gothique du 16^{ème} siècle connu sous le nom de **Maître de Waha**,

- l'autre groupe visitera le **quartier avec un guide : Li p'tit chiffleu**,



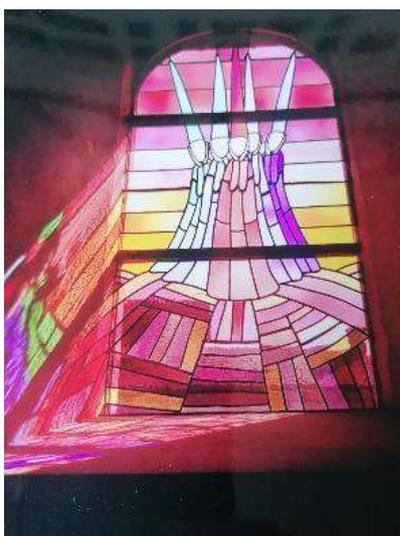
l'ancien couvent des carmes, le vieux lavoir...

- 11h00 : on permute les groupes.

- 12h30 : En passant par la ruelle Rosette, typique d'une cité fortifiée moyenâgeuse, nous gagnerons le restaurant au centre-ville.

- 12h45 : **Repas** au restaurant « **Le Cercle** ».

- 15h00 : Rendez-vous devant l'église, place du Roi Albert, direction l'église **Saint-Etienne de Waha**. On peut y voir la **Pierre dédicatoire**, le reliquaire de Saint-Etienne, des sculptures du Maître de Waha et les **vitraux réalisés par Jean-Michel Folon** qui racontent l'histoire de St-Etienne.



- 16h30 : Retour vers Marche, dans la « Ville Haute » : flânerie, shopping ou balade-découverte du **site du Monument** (+/- 2km aller-retour).

- 18h00 : départ pour Ans. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Les 13/07, 20/07, 10/08, 17/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 21/08.

Mardi 12.09 : Château de Beloeil, « le petit Versailles belge » et l'Archéosite d'Aubechies - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 10h00 : Arrivée à Beloeil. Accueil café/croissant au « Relais du Maréchal », le restaurant du château.

- 10h30 : Visite guidée du château

- 11h30 : Promenade pédestre dans le parc à la française du château.



- 12h00 : Repas dans le restaurant « Le Relais du Maréchal ».
- 14h00 : Départ pour Aubechies.
- 14h30 : Film d'introduction et Visite guidée de l'Archéosite.
- 16h00 : Dégustation de cervesse ou d'hydromel au bar de l'Archéosite.



- 17h00 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Les 13/07, 20/07, 10/08, 17/08, 24/08, 31/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 04/09.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Inscription auprès de Claudette Antoine au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois,

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Contrairement aux habitudes, il a été décidé de se revoir en juillet, malgré les congés scolaires.

Inscriptions auprès de François Taravella pour le 7 juillet, pour la commande du goûter.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Dernière séance avant les congés : le 6 juillet.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51

Ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Initiation au bridge

L'amicale Ans-Allieur envisage de mettre sur pied la saison prochaine une nouvelle activité « Initiation au bridge ». Cette activité est ouverte aux membres Enéo qui ne connaissent pas le jeu de bridge.

Cela se passerait le mardi de 14h à 17h au Centre Paroissial, rue de l'Aîte, 41, 4432 Allieur, à partir de septembre 2023.

La PAF serait de 1,5€ la séance.

Avant tout démarrage éventuel, nous souhaiterions connaître l'intérêt des éventuels participants. Merci dès lors de contacter Cécile Langhendries entre 14 et 17h au 04/263.30.93 ou par mail : recel.sacre@skynet.be.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Allieur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

Attention : Une nouvelle heure de cours de gym a débuté le jeudi 25 mai à 13 heures à l'Espace Vital. Cela pour une période d'essais en fonction des présences. Paf : 5 €.

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Monique Chanteux, 04/226.67.45

Marches - Joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 03.07 : Balade à Thimister-Clermont avec Jacques Noël (+/-5Km)

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou 4890 Thimister-Clermont, Pierreux 38 à 13h35. Balade à travers champs, partie bois et Ravel. Dénivelés pas bien méchants. Vêtements adéquats, ... (Surveiller la température. L'été est là...) Bonnes chaussures de marche, boissons, collation. La canne si vous le souhaitez...

Svp pas de gros billets pour le covoiturage, merci.

Inscription : le 03 juillet par téléphone (9h00 à 11h00) au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu.10.07 : Balade à Borgloon avec Annette et Michel



Au départ de l'Abbaye de Mariënlof, cette balade nous emmènera dans la campagne limbourgeoise, via des chemins, dans les vergers ou sur des caillebotis.

Nous passerons aussi par l'Aeneas Wilder, construction circulaire en bois qui offre un magnifique panorama de 360° sur la campagne hesbignonne.

Balade de difficulté moyenne - 5,500 km - Dénivelés

cumulés : 54 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 ou à 13h30 : *Parking : abdij Mariënlof - Colenstraat - 3840 Borgloon.* (Covoiturage possible : 2x28km)

Bonnes chaussures, protections solaires et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 10 juillet entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu.17.07 : Balade à Gronsveld (Hollande) avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler 36 km x 2 = 7 €) ou (1^{er} parking sur la gauche) Eckelraferweg Gronsveld Pays Bas.

Départ de la balade 13h45. 100 % chemins forestiers.

6km - dénivelé : 98 m - 124 m - 109 m - 126 m - 88 m - 119 m - 129 m - 81m (Dénivelé total 104 m)

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Attention : pour juillet, vu les vagues de chaleur, prévoir des vêtements adéquats, casquette, eau, protection solaire, et les balades pourraient être annulées vu des conditions climatiques extrêmes

Être conscient de sa bonne forme physique.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 17 juillet entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com

Lu. 24.07 : Balade à Gellik

Annette et Michel vous proposent à nouveau une balade dans les dunes du Limbourg.

Au départ de la place de l'église à Gellik, nous rejoindrons la belle forêt d'épicéas qui s'étend entre le Canal Albert et Zutendal.

Balade de difficulté moyenne - 5,700 km - Dénivelés cumulés : 40 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 ou à 13h45 : *Parking : Kerkstraat (devant l'église) Gellik.* (Covoiturage possible : 2x35km)

Bonnes chaussures, protections solaires et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 24.07 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 31.07 : Balade d'une journée aux 3 Bornes - Aix-la-Chapelle (Allemagne) avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 10h00 (covoiturage possible à signaler 60 Km x2 = 10 €) Karlshöher Hochweg, départ balade 11h00.

7Km700 - Dénivelé plus bas 281m, plus haut 342m, soit au total 89m.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur,

Attention : pour juillet, vu les vagues de chaleur, prévoir des vêtements adéquats, casquette, eau, protection solaire, et les balades pourraient être annulées vu des conditions climatiques extrêmes

Être conscient de sa bonne forme physique).

Prévenir de sa participation obligatoirement le dimanche 30 juillet entre 15h00 et 18h00 aux numéros : 0494/08.34.01 ou par mail :

valetroger@gmail.com

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant
10h00 au 04/233.76.78 ou 0475/82.81.24

Me 05 : Seraing - Pont des cosaques

Départ Parking de l'Athénée de l'Air Pur à Seraing

Me 12 : Amay - La Gravière

Départ Parking de la Gare d'Amay

Me 19 : Pas de marche

Me 26 : Tongres - environs champêtres

Départ Parking Oude Blaarstraat, n° 7.

Me 09.08 : visite du château d'Aigremont

Date limite pour les inscriptions à la visite du château : 26 juillet
Maximum de 20 participants. Priorité sera donnée aux marcheurs
habituels.

Prix d'entrée : 5 €

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail,
messenger ...

Me. 05.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Promenade à Teuven - 6 km400 - Facile

Point de départ : Sint Pieterskerk, Teuven Dorp 3793 Voeren

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h45 +/-

Me 12.07 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Les Bocages du Rafhay - 7 km - Balisage rectangle mauve n° 1

Point de départ : Chemin des Ecoliers 5 à 4877 Olne.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h30/13h40 +/-

Me 19.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Boucle autour de Val-Dieu - 7 km

Point de départ : Abbaye de Val-Dieu, Val-Dieu 227, 4880 Aubel

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40+/-

Me 26.07 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

La Sawe - 7 km - Balisage rectangle Jaune

Point de départ : Eglise de Solwaster, Solwaster 79 à 4845 Jalhay

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h50 +/-

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert

Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Attention :

- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou plus tard suivant le lieu de départ. Comme de coutume veuillez vérifier vos courriels entre 7h30 et 8h00 pour savoir si la balade n'est pas annulée à cause de mauvais temps.

Je.06.07. Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Louis Savelkouls

Rendez-vous à la maison du parc de Botrange (à 1 km du signal de Botrange en direction de Sourbrodt) à 10h15.

Le tracé est la suivant : Nous partirons pour une balade de 40 km dans les hautes fagnes entre la Rour et la Warche. Une moitié de l'itinéraire alternera zones boisées et de tourbières et l'autre traversera des prairies proches de la Warche et du lac de Robertville.

La cafétéria de la maison du parc étant toujours fermée, nous pourrons nous attabler à notre retour pour prendre une consommation et manger notre pique-nique. Donc, il y a lieu de prévoir son pique-midi pour midi et de quoi boire.

Pas de covoiturage prévu ni d'une autre balade. Néanmoins, il y a lieu de s'inscrire pour le mardi 04 juillet par SMS au numéro 0478/77.71.59 (Cl. Yernaux) en y indiquant votre nom svp.

Je.13.07. Balade vélo d'une journée sur les traces des Templiers, des moines et des nonnes guidée par Jean-Claude Roche

Ce circuit au départ d'Opheylissem nous conduit à travers la Hesbaye, une région très proche de la frontière linguistique. La première partie du parcours est légèrement vallonnée, le retour empruntant deux pistes RAVEL est presque plat. La distance parcourue sera d'environ 45 km.

Informations pratiques :

Parking : vous pouvez vous garer gratuitement près du Spar dans la rue Armand Dewolf 25A à Opheylissem. Il se trouve près de la sortie Hélécinne sur l'autoroute E40.

Départ : Le point de départ se trouve à l'angle de la rue Olivier Menne et de la rue Armand Dewolf à Opheylissem.

Rendez-vous : à 10h30 au point de départ.

Autres : pas de covoiturage prévu mais prévenir pour le mardi 11 juillet de votre présence à cette balade par SMS au numéro 0478/77.71.59 (Cl. Yernaux) en indiquant votre nom svp.

Je.13.07. Balade vélo d'une-journée guidée par Brigitte Detrixhe

Balade guidée au départ de Ans à 9h00 pour les cyclistes qui ne viennent pas à Opheylissem.

L'itinéraire est le suivant : Ans - Fozz - Frelou - Momalle - lamine - Grandeville - Crisnée - Odeurs - Villers l'Evêque pour une distance d'environ 40 km. Pas d'inscription.

Je.20.07. Balade vélo d'une journée " Là où la Meuse règne en maître" avec Gilbert Schiepers

Parcours plat. Distance: environ 64 km.

Point de départ: Maascentrum « De Wissen », Negenoordlaan,2, 3650 Dilsen-Stokkem.

Distance en voiture de Ans au point de départ : 52 km par l'E313 et les routes nationales et 57 km (plus rapide) par l'E25.

Heure de départ : 10.00 h. sur place au « Wissen ».

Repas : Il y aura possibilité de prendre un repas dans un café-brasserie (soupe, croques, pâtes, etc. ...). Le patron accepte que l'on mange ses tartines si l'on consomme une boisson.

Autres : pas de covoiturage prévu mais prévenir pour le mardi 18.07 de votre présence à cette balade par SMS au numéro 0478 77 71 59 (Cl. Yernaux) en indiquant votre nom svp.

Petit résumé de la balade proposée par Gilbert

Au fil des siècles, la Meuse s'est frayé un chemin dans cette magnifique vallée située dans l'est du Limbourg belge, laissant libre cours à la nature en plusieurs endroits.

Nous longerons d'interminables berges et nous traverserons la ville de Maaseik, la perle culturelle du Pays Mosan. Nous pédalerons le long des vignobles de Pinot les plus septentrionaux d'Europe. Nous passerons la Meuse, mais également la frontière pour revenir « sur nos pas » par le Limbourg néerlandais et ses charmants villages au bord de l'eau. Pour rejoindre notre point de départ, nous retraverserons la Meuse en bac.

Je.27.07. Balade vélo d'1/2 journée guidée par Christian Javaux

Au départ de Ans à 9h00 au parking de la rue Monfort à Ans.

Distance du parcours environ 40 km.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 19 mai

Deux grandes misères étalées par Marie-Christine Dierckx
Abondances 11 par Norbert Piron et Nicola Spadaccini
3 parties gagnées consécutivement par Jeanne Kersten

Vendredi 26 mai

Abondance 11 par André Lecart
3 parties gagnées consécutivement par Nelly Lardinois

Vendredi 09 juin

3 parties gagnées consécutivement par Georges Goffin et Nicola Spadaccini

Vendredi 16 juin

Petit chelem par Bernadette Wéra
Abondance 11 par Albert Aengeveld
3 parties gagnées consécutivement par Bernadette Wéra, René Garroy et Guy Soomers
S.M. et J.B.

Je.04.05. Balade vélo d'une demi-journée avec Brigitte Detrixhe

Ce jeudi nous nous lançons à la suite de Brigitte pour la randonnée vélo qui pour la première fois de la saison démarre à 9h00.

Nous sommes 15 pour démarrer mais un cycliste n'a pas de chance dès le démarrage, il crève et décide pour ne pas nous retarder et d'abandonner pour ce jour.

Et nous suivons Brigitte qui nous conduit vers Heure-le-Romain. Nous rencontrons deux contre-temps à savoir les travaux sur le RAVEL et dans le détournement de celui-ci, la chute d'un cycliste dans le gravier qui en sort légèrement blessé au genou et au poignet, espérons qu'il se remettra rapidement. Nous aurons fait environ 38 km. Mais pour le reste tout est parfait merci à Brigitte pour cette belle balade. F.L.

Je.11.05. Balade vélo d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux

Ce jeudi nous sommes 9 à Ans pour démarrer notre circuit d'environ 40 km à la suite de Claude. Le temps est je suppose, la principale préoccupation des participants, en effet on n'annonce pas de pluie mais au démarrage il fait à peine 11° et cela va durer tout le circuit pour finir à 13° à Ans.

Autre préoccupation, comme nous empruntons des chemins de remembrement il y a aussi d'énormes flaques d'eau laissées par le déluge d'hier.

Et à mi-chemin, nous nous arrêtons à Mal (Nerem Plein) pour prendre une collation à la Anthony's Taverne, et là figurez-vous que nous avons consommé des "Oxo" et des chocolats chauds, il faut ce qu'il faut pour se réchauffer.

Merci à Claude pour son organisation sans faille mais pour la température, il ne pouvait être tenu pour responsable... F.L.

15.05 : Journée à Val-Dieu avec Jacques Noël

Joli succès pour notre « journée culturo - gastro - sportive » Nous sommes 39... Et vous êtes nombreux à nous féliciter, soit sur place, par mail, par messagerie etc. J'ai pu de nouveau accrocher 5 étoiles à ma casquette ..., en compagnie de mes 2 compères Michel et Roger.

Abbaye de Val-Dieu fondée en 1216 par des moines cisterciens. Depuis le départ des moines en 2001, l'abbaye connaît un renouveau assuré par la communauté Chrétienne de Val Dieu. La visite commence à 10 h avec notre guide bien documentée, impeccable : le cloître, le réfectoire, la salle du chapitre, le « coin du paradis avec une vue directe sur le ciel » etc.... la brasserie suite d'une bonne dégustation. Pas le temps de « chômer » il est 12h30 et hop vers « le casse-croute » De nouveau une réception parfaite avec le responsable attentif à nos besoins.

On ne traîne pas car notre balade nous attend (5Km5) 2 groupes vont se former, « un petit couac ». Une partie avec Michel et Roger, ils ont vu des vaches et un taureau., et Jacques par une autre route atteint un sommet et là des moutons et des agnelets à n'en plus finir...

Le verre de l'amitié nous attend pour se remettre de nos émotions et d'une certaine fatigue...

Nous avons passé une belle journée, merci de nous avoir accompagnés et à plus pour d'autres découvertes. J.N.

Je.18.05. Balade vélo d'une demi-journée avec Michel Hayen

Ce jeudi 18 mai, nous nous lançons derrière Michel pour notre randonnée hebdomadaire en ce jour de l'ascension.

Si le soleil est présent, la température n'y est pas avec 9°C au départ et à peine 13° à midi...mais quand même 18 participants.

Michel a bien choisi son jour car la circulation en ce jour de l'ascension est des plus calmes. Et en traversant Awans puis Fooz, le premier arrêt se fait à l'Eglise de Roloux.

En route, nous croisons de nombreux cyclistes flamands qui font une randonnée sportive sans doute au moins une centaine.

Et, ensuite vient le dernier arrêt sur le chemin du retour qui se fait à l'Aéro de Bierset et on se retrouve à la terrasse véranda du café où l'ambiance est des meilleures comme d'habitude, en tout cas chaleureuse par ce temps froid c'est un fleuron.

Merci à Michel pour cette magnifique randonnée. F.L.

Ve. 19.05 : Cinéma « La vie pour de vrai » au Sauvenière

Tristan Lagache, 50 ans, débarque à Paris après une vie entière passée auprès de ses parents, responsables d'un Club Méditerranée au Mexique. Son rêve est d'y retrouver son amie d'enfance, Violette, qu'il n'a plus vue depuis 42 ans mais qu'il aime toujours. Bien plus qu'une simple histoire d'amour, cette comédie illustre l'énorme différence entre deux cultures : d'un côté la vie insouciant et décomplexée d'un club de vacances, et de l'autre, la vie citadine, superficielle et bourgeoise de la capitale. Dany Boon, Kad Merad et Charlotte Gainsbourg, tous trois excellents dans leur rôle, font évoluer leurs personnages, d'abord antagonistes, vers une tendresse et une complicité, empreintes d'une émotion qui a touché les 6 participants tous réunis pour en discuter après la séance.

L'équipe ENEO

Je.25.05. Balade vélo d'une demi-journée avec Claude Yernaux

Ce jeudi le rendez-vous est fixé à Blegny-Mine pour le départ de la randonnée vélo guidée par Claude et pour cela nous sommes 9 courageux et surprise, pas la moindre dame, pourquoi ?

Dès le départ, les pentes sont raides et dures. La température ambiante n'est pas des plus hautes à peine 12°C mais le soleil est bien présent.

La première difficulté, un passage à gué avec au moins 30 cm d'eau et miracle, tout le monde passe, le pire était de s'arrêter au milieu mais heureusement on passe sans problème.

Et nous traversons Mortier et d'autres patelins pour atteindre Herve au syndicat d'initiative et là, petit arrêt et visite du local bien achalandé en promenades cyclistes et pédestres (cartes).

Le chemin du retour se fait en traversant Soumagne, Micheroux, Melen et Bolland.

Et nous sommes de retour à Blegny-Mine après avoir parcouru 38 km sur un tracé très vallonné, surtout les trois derniers kilomètres qui sont en pente assez raide et c'est sur le site de Blégny-Mine que nous prenons notre petit verre dans l'ambiance bien connue et sous un beau soleil.

Merci à Claude pour cette belle balade. F.L.

Lu. 12.06 : Espace-Convivialité

Très encourageante remise en selle de notre activité Espace-Convivialité, sous la houlette de son nouveau responsable François.

En effet, 12 personnes étaient présentes pour renouer avec ces échanges en toute simplicité autour d'une collation et une tasse de café.

Les présentations individuelles ont été autant de points de départ de discussions sur divers sujets, où l'on se rend compte que finalement, le monde est petit et que les expériences de vie des uns et des autres présentent parfois des points communs.

Ce fut tellement enrichissant que, contrairement aux habitudes, les participants ont prévu de se revoir le mois prochain, malgré les congés scolaires. F.H.

Lu. 12.06 : Barbecue des marcheurs

Cette année pour ne pas changer, notre BBQ a lieu à la « Heid des corbeaux » à Esneux, je crois que notre premier BBQ à Esneux date de 2016. Nous sommes 50 !! rendez-vous « parc du mary et ses étangs » 20 marcheurs avec Michel et Annette, et 24 avec Roger et Simone, tout en montée vers le Rond-chêne et retour via la « promenade Delsaux », heureusement la forêt nous protège, le soleil est au rendez-vous et malheureusement nous sommes témoins du changement climatique, une (très) grosse branche tombée sur le sentier et pas mal d'arbres dépérissent, séchés ... triste spectacle.

L'heure du retour approche, les hommes du feu (« Allumez le feu avec JH ») s'activent : 16,4 Kg de viande, les tables sont dressées, salades, et autres mets appétissants sont vite prêts, l'apéro, les boissons. Tout est délicieux. Pas de repos pour le groupe, l'heure du quizz (cette fois porte sur nos marches de 2022 à 2023 », 5 équipes de 8 à 9 marcheurs) Le score est serré, et les gagnants de l'équipe « bleu » repartent avec chacun, une belle sucette.

Le café avec un bon dessert. Comment voulez-vous dans ces conditions organiser une marche l'après-midi.

Merci de nous avoir accompagnés, et merci à nos volontaires bénévoles. Ils méritent tous et toutes *****(*) pour cette belle journée culturelle, gastronomique, sportive, amicale : Annette, Dominique, Madeleine, Malou, Simone, Charles, Didier, Michel, Roger et William.

Ah j'oubliais les 3 Jacques étaient à nouveau réunis ! J.N.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts : 04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Attention pas de séance en juillet et août.

Photo numérique

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Velouté d'asperges blanches et garniture d'asperges vertes et ciboulette

Ingrédients (pour 10 personnes)

+/- 1 kg d'asperges blanches

200 gr d'asperges vertes

200 gr de beurre

4 oignons

20 cl de crème fraîche

Ciboulette

2 l d'eau

4 cubes de volaille

Huile neutre et farine



Procédé

Peler les asperges blanches et les couper en tronçons de +/- 2 cm.

Pour les vertes, ne pas les peler mais couper les feuilles sur la tige et les couper aussi en tronçons. Ne pas les mélanger avec les blanches.

Dans une poêle nous allons cuire les asperges avec du beurre et les cubes de volaille émiettés. Ensuite les faire revenir et mouiller avec une partie de l'eau. Faire cuire pendant 10 min puis les transvaser dans une marmite avec les oignons préalablement émincés.

Pour les vertes, idem, mais les réserver à part.

Ciseler la ciboulette et la réserver.

Continuer à cuire les asperges blanches dans 2 l d'eau pendant ½ h.

Faire une huile maniée (recette connue).

Mixer la soupe d'asperges et la lier avec l'huile maniée. Ne pas lier trop fort.

Rectifier l'assaisonnement et crémer.

Mettre les asperges vertes et la ciboulette en garniture et servir chaud

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Alleur.
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Alleur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel

Paraît le 1er de chaque mois

AOUT 2023 N° 8

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



S'il pleut pour l'Assomption, tout va en perdition.

S'il y a du soleil, beaucoup de vin et du bon.

À la mi-août, l'hiver se noue.

Temps sec et gros nuages bleus en août, neige pour l'hiver.

Tonnerre au mois d'août, abondance de grappes et bon moût.

Quand mi-août est bon, abondance à la maison.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Oenologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Irène Pirard	17	Maria Richardy
02	Denise Fagard	17	Marie-Jeanne Van Herzeele
03	Georges Bolly	19	Mariette Sullon
03	Ghislain Havelange	20	Danielle Dewaleff
03	Marie-Thérèse Iserentant	20	Lut Monard
03	Maddy Ory	20	Philippe Pire
04	Gilbert Bartholme	20	Marie-France Seret
05	Vincent Panzetta	21	Marie Lemaire
07	Dominique Coenen	22	Georgette Dellise
08	Geneviève Joachim	22	Marie Kevelaer
08	Majo Lejeune.	22	Marianne Lebens
08	Vincenza Valenti	22	Ghislaine Smeets
09	Marie-Rose Deldinne	23	Michel Bassine
09	Evelyne Lepers	23	Danièle Brans
10	Janie Mardaga	24	Marc Braive
10	Pina Ragusa	24	Francine Lancereau
11	Josiane Collard	24	Anne Leboutte
11	Danielle Joris	25	Anne-Marie Grommen
12	Marie Ange Brucculeri	25	Ghislaine Lahaye
12	Jean-Marie Charlier	26	François Visocchi
12	Huguette Masson	28	Maria Barbon
12	Chantal Trickels	28	Nelly Dachy
13	Guy Vanderlinden	28	Joseph Henneghien
14	Albert Muller	28	Eugène Lejeune
14	Pascale Vigoureux	28	Claudine Ory
16	Josiane Byloos	29	Jacques Backaert
16	Alfio Ciabatta	30	Marie-Hélène Simon
16	José Delince	30	Paul Volon
16	Mariette Lambinon	31	Paulette Coonen
17	Marisa Fabris	31	Marie-Josée Schoenmakers
17	Danielle Gerard		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Les époux José Louwagie et Andrée Mathurin, qui participent régulièrement à l'activité Voyage-Evasion ont fêté leurs 60 ans de mariage le 04 juillet. Nous félicitons vivement les intéressés.

Nous avons appris les décès de

- Le 20 juin, à l'âge de 92 ans, de notre ancien membre Marcel Jolly, époux de notre membre Joséphine (Phinou) Lurquin. Marcel a beaucoup participé aux marches 5km d'Alleur. Il en éditait même le programme.
- Le 26 juin, à l'âge de 82 ans, de Maurice Roche, papa de Jean-Claude, membre de notre comité.
- Le 28 juin, à l'âge de 104 ans de notre doyenne, Madame Vandaelem.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Excursions en car

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous).

Prix : 74,00 € pour les membres ou 78,00 € pour les non-membres.

Attention : il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement dans les 72 heures qui précèdent l'excursion.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.
Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Remarque : si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

Vendredi 04.08 : Malines : Le cœur historique et la Manufacture Royale De Wit - Avec Gilbert Schiepers

Découverte du secret le mieux gardé de la Belgique : la ville de Malines ! Une ville à taille humaine, avec une magnifique architecture flamande, un cours d'eau, des espaces verts, des églises, un beffroi et bien plus encore !



- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard

- 09h30 : Visite guidée du **Cœur Historique** de la ville avec 2 guides francophones, durée : 2 heures. Une promenade qui nous mène le long d'imposants palais urbains, d'églises historiques et de vues pittoresques. On rencontrera peut-être Marguerite d'Autriche ou même Charles-Quint lui-même !



- 12h00 : **Repas à la Brasserie « Het Anker »**. Un menu digne de la cour des Ducs de Bourgogne, des mets préparés avec la bière locale !

- 14h00 : Groupe 1 : Visite guidée (en français) de la « **Manufacture Royale De Wit** ». Durée : 1.30 h.

L'ancien refuge de l'abbaye de Tongerlo (1484) abrite une prestigieuse collection de tapisseries anciennes. La « Manufacture De Wit » en assure la conservation mais s'occupe également du nettoyage de tapisseries issues de collections internationales.



Attention : il y a 65 marches d'escalier à gravir au cours de la visite.

Pendant ce temps : Groupes 2 et 3 : temps libre en ville.

- 15h30 : Groupe 1 : temps libre en ville.

Groupe 2 & 3 : visite de la « Manufacture De Wit ».

- 17h30 : Départ vers Ans

- 19h00 environ : arrivée à Ans.

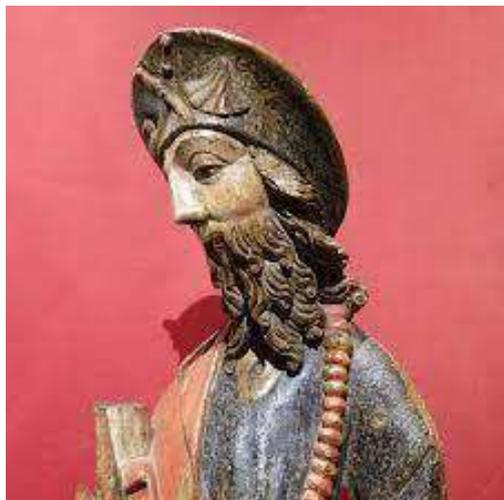
Mardi 29.08 : Marche-en-Famenne, ville de la Toison d'Or, et de l'église de Waha, bijou de l'art mosan - Avec Claudine Noël

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 09h30 : Arrivée à Marche à la Porte Basse, le long des remparts qui entouraient la ville dès le 14^{ème} siècle.

- 10h00 : la **visite guidée du musée de la Famenne** se fera en 2 groupes :



- pendant qu'un groupe visitera le musée situé dans la Maison Jadot : histoire de la ville, maquette représentant les remparts et œuvres du sculpteur gothique du 16^{ème} siècle connu sous le nom du **Maître de Waha**,

- l'autre groupe visitera le **quartier avec un guide : Li p'tit chifleu**,



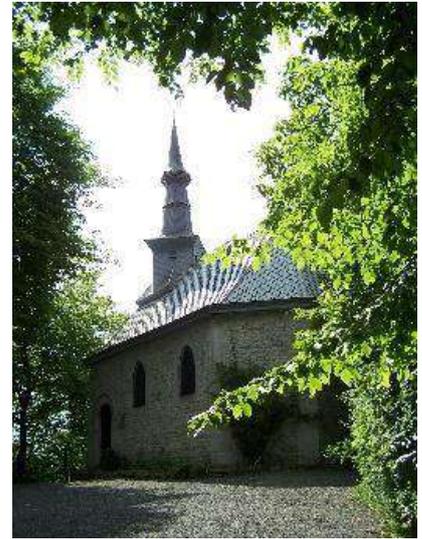
l'ancien couvent des carmes, le vieux lavoir...

- 11h00 : on permute les groupes.

- 12h30 : En passant par la ruelle Rosette, typique d'une cité fortifiée moyenâgeuse, nous gagnerons le restaurant au centre-ville.

- 12h45 : **Repas au restaurant « Le Cercle ».**

- 15h00 : Rendez-vous devant l'église, place du Roi Albert, direction l'église Saint-Etienne de Waha. On peut y voir la pierre dédicatoire, le reliquaire de Saint-Etienne, des sculptures du Maître de Waha et les vitraux réalisés par Jean-Michel Folon qui racontent l'histoire de St-Etienne.



- 16h30 : Retour vers Marche, dans la « Ville Haute » : flânerie, shopping ou balade-découverte du **site du Monument** (+/- 2km aller-retour).

- 18h00 : départ pour Ans. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Les 10/08 et 17/08.

Il reste encore quelques places disponibles, c'est le moment d'en profiter.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 21/08.

Mardi 12.09 : Château de Beloeil, « le petit Versailles belge » et l'Archéosite d'Aubechies - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 10h00 : Arrivée à Beloeil. Accueil café/croissant au « Relais du Maréchal », le restaurant du château.

- 10h30 : Visite guidée du château

- 11h30 : Promenade pédestre dans le parc à la française du château.



- 12h00 : Repas dans le restaurant « Le Relais du Maréchal ».
- 14h00 : Départ pour Aubechies.
- 14h30 : Film d'introduction et Visite guidée de l'Archéosite.
- 16h00 : Dégustation de cervesse ou d'hydromel au bar de l'Archéosite.
- 17h00 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.



Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 04/09.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Inscription auprès de Claudette Antoine au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Vous aimez le cinéma ? Vous avez envie de consacrer un peu de votre temps à l'organisation de séances mensuelles avec le groupe ENEO ? Nous sommes à la recherche de volontaire(s) pour nous assister dans la gestion de cette activité à partir du mois de septembre. Cela vous intéresse ? Pour de plus amples renseignements, contactez dès à présent Claudette au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51 ou Arlette

Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Initiation au bridge

Pour différentes raisons, cette proposition d'initiation au bridge ne pourra malheureusement pas être mise sur pied, jusqu'à nouvel ordre.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 07.08 : Balade à Tongres avec Annette et Michel

Nous vous proposons d'effectuer cette balade que nous avons déjà découverte en hiver près de Tongres : « De Kevie » mais en sens inverse. Nous irons jusqu'à Nerem puis nous reviendrons par la drève en passant par le moulin de « Oude Blaar ».

Balade sur de beaux sentiers, des caillebotis et quelques passages asphaltés. Balade facile - 6,00 km - pas de dénivelés

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x28km) ou 13h30 : Tongres, « Oude Blaarstraat » (avant le pont du chemin de fer.)

Bonnes chaussures, protections solaires et une canne peuvent être utiles. Prévenir de sa participation le lundi 07.08 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Lu.21.08 : Balade à Zammelen (Tongeren) avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler 30 km x 2 = 6 €), ou parking Sint-Amandusstraat 14, 3724 Zammelen (Kortesseem).

Départ de la balade 13h40.

Chemin forestier, prairies (ou nous verrons peut-être 2 marguerites), nous passerons à travers vergers, Ravel, asphalte.

Attention à la longueur de la balade 7km 500 avec un dénivelé sur la dernière montée mais courte.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Lu. 28.08 : Balade en Hesbaye avec Annette et Michel

Annette et Michel vous proposent une balade dans la Hesbaye wallonne près de Wasseiges.

Balade en boucle au calme de la campagne hesbignonne à Ambresin, le long des champs, en passant par Meffe.

Balade de difficulté moyenne - 6,500 km - Dénivelés cumulés : 30 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x40km) ou à 13h45 : Entrée de la rue du « Champ des oiseaux » - 4219 Ambresin.

Bonnes chaussures, protections solaires et une canne peuvent être utiles. Prévenir de sa participation le lundi 28.08 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Attention : En août étant donné le risque de vagues de chaleur, prévoir des vêtements adéquats, une casquette, de l'eau et protection solaire. Les balades pourraient être annulées si conditions climatiques extrêmes.

(Être conscient de sa bonne forme physique)

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 21.08 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com.

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 04/233.76.78 ou 0475/82.81.24

Me. 02.08 : Esneux + Fontin (Glace à la ferme) - Boucle de l'Ourthe

Départ du parking de la gare d'Esneux

Me. 09.08 : Aigrement - Visite du Château

Départ du parking du Château.

Me. 16.08 : Pas de marche.

Me. 23.08 : Fléron - La route du fruit

Départ du parking face à l'espace de sports.

Attention : Ce 23.08, date limite des inscriptions pour la visite de Mini Europe - 20 participants maximum - priorité sera donnée aux marcheurs habituels. Prix de la visite : 19 €.

Me. 30.08 : Bruxelles - Visite de Mini Europe

Rendez-vous à la gare d'Ans à 09h10.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ...

Me. 02.08 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Petite cascade et Waterval

± 6km - Facile

Point de départ Auberge du Ninglinspo, 9, 4920 Sedoz - Sougné-Remouchamps (parking).

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h45 (40 km +/-)

Me. 09.08 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Mulken

7 km 500 - Facile

Balisage Losange horizontal bleu

Point de départ au Parking de Mulkerweg, 3700 Tongres

Il se trouve au bout de la rue, sur votre droite juste avant un virage et il y a une plaque « Parking ».

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h30/13h40

Me. 16.08 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Vallon de la Solière

6km ±

Point de départ et parking 4520 Bas-Oha, avenue de Beaufort 70, parking du Ravel derrière celui de la Brasserie L'Elysée Beaufort.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place +/-13h40/45

Me. 23.08 : Petite promenade apéritive suivie de nos agapes estivales

Les Etangs de la Julienne

Point de départ, vaste parking devant les étangs,

Restaurant O Bois de la Julienne, Fonds Ste Julienne, 2, 4601 VISE

Départ d'Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place vers 11H00

Plus d'informations ultérieurement.

Me. 30.08 : Balade proposée et guidée par Claude Bawin

Fagne de Clefaye

6/7km ±

Point de départ : Eglise de Sourbrodt, rue de Bosfagne 4950 Waimes

Alleur 13 h - covoiturage

Sur place ± 13h45.

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert

Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Attention :

De mai jusqu'au mois de septembre inclus, des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou plus tard suivant le lieu de départ. Comme de coutume veuillez vérifier vos courriels entre 7h30 et 8h00 pour savoir si la balade n'est pas annulée à cause de mauvais temps.

Je.03.08. Balade vélo d'une journée guidée par Claude Yernaux

Rendez-vous au parking gratuit du barrage de la Gileppe à 10h15 pour une balade d'environ 40 km.

Nous ferons un voyage silencieux à travers l'Hertogenwald et le long de la Gileppe.

Nous partirons pour une balade sur un parcours vallonné avec parfois une pente raide en suivant les points-nœuds suivants :

Départ 63, 62, 61, 38, 58, 57, 59, 67, 66, 65, 63 Retour

Le silence est assourdissant, presque irréel. Il n'y a pas de cafés, pas de restaurants, sauf au départ et à l'arrivée dans la tour. Donc, il y a lieu de prévoir de quoi boire et manger.

Pas de covoiturage prévu ni d'une autre balade. Néanmoins, il y a lieu de s'inscrire pour le mardi 02.08 par SMS au numéro 0478 77 71 59 (Cl. Yernaux) en y indiquant votre nom svp.

Je.10.08 : Une demi-journée vélo guidée par Brigitte Detrixhe au départ de Ans parking de la rue Monfort suivie du Barbecue annuel des cyclistes.

Le matin nous partons à 9h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour effectuer un circuit vélo en boucle avant de rejoindre le lieu du repas qui cette année a lieu à la salle Patria rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Cette année, une innovation, le repas principal sera des grillades préparées par l'animateur du cours de cuisine Mr. Claude Mottart et une équipe de bénévoles.

Le programme de cette journée est le suivant à 9h30 petite balade vélo d'environ 2 heures, à partir de 11h30 l'apéritif puis le repas principal et le dessert.

Ensuite, le retour parking rue Monfort à Ans pour les cyclistes afin de récupérer les voitures.

Les membres intéressés par cette balade vélo et le barbecue doivent s'inscrire auprès de Claude Yernaux par SMS uniquement au 0478/77.71.59 et ce au plus tard pour le mardi 25 juillet afin que l'on puisse faire les emplettes nécessaires à ce repas.

Prière d'indiquer vo(tre)s nom(s) dans le SMS envoyé.

Aucune participation ne sera demandée à l'avance. Le prix du repas sera à payer sur place en liquide et tournera autour des 20 euros et ce en fonction du prix des aliments et du nombre de participants. Prière d'avoir avec vous de la monnaie pour payer votre repas.

Merci de ne pas venir avec des pièces de 10, 20 et 50 cents svp.

Attention : si pas inscrit, pas de repas prévu.

Le repas est réservé uniquement aux cyclistes avec leur conjoint/compagnon. Prière d'apporter vos couverts.

Adresse du repas : Salle paroissiale Patria, rue de Jemeppe 45 à Loncin (salle en face de l'église de Loncin).

Si la balade est annulée à cause du mauvais temps rendez-vous directement sur place pour 11h30' (attention parking non aisé).

Si tu conduis tu ne bois pas, cela est valable aussi pour les cyclistes aussi.

Je.17.08 : Balade vélo d'une demi-journée guidée par Pierrot Gillet

Balade en boucle d'environ 35 km guidée au départ du parking de la rue Monfort à Ans. Départ à **9h00** pour faire le circuit suivant (Ans - Voroux - Vottem - Milmort - Juprelle - Liers - Wihogne).

Pas d'inscription.

Je.24.08 : Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Marie Schevers

Balade en boucle au départ du parking du Brico, 20 rue des Naiveux Herstal (Centre commercial Carrefour) à **10h30 précise**.

Trajet : Herstal, Gravière Brock, Eijsden, Rijckholt, Moulin Gronsveld, Maastricht, Fort St Pierre, passerelle carrière Enci, Ecluses Lanaye, passage en bac (prévoir +/- 1,2 euro), Château Eijsden, pont barrage Visé, Herstal, soit environ 55 Km. Prévoir pic-nique. Très peu de routes avec circulation, sauf à Maastricht, mais pistes cyclables sécurisées.

Attention : il y a lieu de prévoir de quoi boire et manger.

Pas de covoiturage prévu mais prévenir pour le mardi 22/08 de votre présence à cette balade par SMS au numéro 0478/77.71.59 (Cl. Yernaux) en indiquant votre nom svp.

Je.31.08 : Balade vélo d'1/2 journée guidée par Michel Hayen

Départ à **9h00** du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 35 km. Pas d'inscription.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60

Echos de nos Activités



Voyage en Loire-Atlantique du 27 mai au 3 juin 2023



Une belle découverte : mon premier séjour « vacances » avec Énéo qui restera à jamais gravé dans mon cœur !

Nous voilà 56 en route, destination : Saint-Nazaire où le bel et confortable hôtel Aquilon 4 étoiles avec piscine nous attendait. Le soleil était bien présent ainsi que la grande joie de vivre de certains passagers. Ils se reconnaîtront très vite d'ailleurs. Sept superbes journées ensemble pour découvrir : les richesses culturelles ou gastronomiques, architecturales de Nantes, Saint-Nazaire, Guérande, Pornichet... Sans oublier la fameuse plage de Monsieur Hulot.

Je vous livre quelques détails de notre périple. Nous avons passé une journée au cœur du site classé du parc de la Brière.

En chalands (barques traditionnelles) ou calèches, nous avons pénétré dans la végétation, observé la faune des marais, nous nous sommes promenés dans les villages typiques briérons. Nous avons traversé les marais salants où se cristallise la fleur de sel près de Guérande.



Très intéressant, le musée du travail du sel d'autrefois à nos jours où nous avons pu apprendre qu'à ses débuts, la fleur de sel était très peu considérée. Nous fûmes aussi fort impressionnés par une visite unique guidée et commentée d'un des plus grands chantiers navals européens où sont construits les plus remarquables paquebots de croisières. La découverte de l'île de Noirmoutier, l'île aux mimosas, avec son petit marché très local et son sémaphore ne laissa personne indifférent. Nous avons eu l'occasion de déguster huîtres, crevettes et muscadet sur le chemin du retour en passant par les marais bretons.

Certains sont partis faire leur réserve de vin au domaine viticole de la Coche pendant que d'autres se reposaient ou profitaient de la piscine de l'hôtel.

N'oublions pas le fameux carrousel des monstres marins géants à Nantes, la matinée à Pornichet où certaines ont succombé au charme du marché local, ou bien encore la Baule avec ses magnifiques villas rayonnantes du début 19e siècle.

Soit un très chouette programme varié concocté par Jocelyne et Ghislain ! Quel plaisir de se retrouver tous les matins au petit buffet déjeuner bien garni pour démarrer nos nouvelles aventures ou finir la journée par quelques pas de danses bretonnes ou chants des marins après notre succulent repas du soir.

Grand « Merci » à Jocelyne et Ghislain pour ces beaux moments de convivialité, pour leur bienveillance et disponibilité auprès de nous tous !

Hâte de découvrir leur prochaine destination ! Karine

Echos du Whist

Vendredi 23 juin

Abondances 11 par Renée Tallier et Michèle Defays

Vendredi 30 juin

Abondance 11 par Mireille Delcroix

Vendredi 07 juillet

Petit chelem par Albert Aengeveld

3 parties gagnées consécutivement par Georges Goffin et Félix Jacques

Vendredi 14 juillet

3 parties gagnées consécutivement par Francine Mouton S.M. et J.B.

Lu. 19.06 : Balade « Thier-Pirka » à Amay avec Jacques Noël.

Nous sommes 30 (12 H et 18 dames... au secours !!!) pour une balade proposée par notre ami Michel empêché pour cette journée.) Il fait chaud heureusement, nous sommes à l'abri dans ce beau massif forestier qui offre de nombreuses possibilités de parcours. On s'élançe, les « GPS » sortent des poches... Un sentier à droite, puis à gauche... Non tout droit... On s'amuse mais il est l'heure de rentrer, il est temps d'étancher notre soif, une brasserie à Waroux nous accueille...

Mais nous sommes tous et toutes d'accord d'y remettre les pieds.

A bientôt et merci à tous et toutes de votre participation. J.N.

Lu. 19.06 : Cinéma "L'amour et les forêts" au Sauvenière

Nous quittons la séance avec un sentiment de regret : la réalisatrice, Valérie Donzelli, ne nous a pas permis d'assister au jugement du mari harceleur... Et pourtant, tout comme Blanche, l'héroïne, magistralement interprétée par Virgine Efira, nous avons aimé cet homme séduisant (incarné par Melvil Poupaud), nous l'avons épousé, avons déménagé et fait deux enfants avec lui, et puis, petit à petit, nous l'avons craint jusqu'à être terrorisées sans arriver à le fuir. Ce thriller psychologique, inspiré du livre éponyme d'Eric Reinhardt, nous raconte le quotidien d'une femme heureuse et épanouie au départ, peu à peu éteinte sous l'emprise d'un homme possessif et violent : sujet actuel et brûlant que nous avons toutes connu dans notre entourage, déjà dans le passé lorsque tant d'épouses, sans travail rémunéré, ne pouvaient quitter leur mari et lui restaient soumises. Nous avons également apprécié le décor des forêts en symbiose avec les situations : sinistre lors des scènes de violence, et lumineux lors de la rencontre entre Blanche et son amoureux. Que dire de plus sinon que Virgine Efira mérite amplement un nouveau César, elle qui joue ici superbement des rôles de jumelles si différentes mentalement, l'une tonique et l'autre vulnérable. Nous étions au nombre de 14 participantes et de 12 à la cafétéria.

L'équipe ENEO

Lu. 26.06 : Balade à Theux avec Jacques Noël

Nous sommes 22 au départ, allée des brouillards d'automne, non loin de la Charmille... (Crée en 1895, elle est classée, 4700 plants de charmes incurvés dont 60 à 70% sont centenaires, 573 mètres...) !

Attention au quiz du futur barbecue des marcheurs. Mon GPS déraille un peu, mais les sentiers sont nombreux et pas de problèmes pour le retour... Quelques sentiers sont en partie boueux, et hop dans les sous-bois, on approche de la naissance du Ninglinspo et là ce n'est pas triste... (On devait passer par « le carrefour de l'amitié » hélas pas atteint cette fois, mais les carrefours étaient nombreux pour fêter notre amitié. Une belle surprise pour la tête du groupe une jeune biche apeurée s'échappait d'un sous-bois, magnifique, magique. (Hélas en nous voyant elle n'a souhaité s'inscrire à Eneo...)). 6Km, suivi du verre de l'amitié à Remouchamps. Merci à tous et toutes (cette fois 13 dames) de nous suivre dans nos aventures.... A la prochaine

J.N.

Lu. 03.07 : Balade à Thimister-Clermont avec Jacques Noël.

Nous sommes 25 (10 H et 15 dames) pour cette balade (avec Michel nous en sommes à 3 participations) mais cette fois dans un autre sens.

Dès le départ un échelier, une belle descente dans une vaste prairie, un autre nous permet d'entrer dans une autre prairie où gambadaient 2 ânes, un autre échelier pour en sortir, avec obligation de le fermer convenablement un des ânes avait tendance à s'échapper. (Comment s'appelait-il. ???.) En pleine prairie paf ... Un échelier esseulé... Peut-être une porte vers la quatrième dimension... On atteint le fameux site protégé « Thier des oies » (rivière « la bèfve ») magnifiquement restauré, le parcours santé, et des arbres avec de beaux écriteaux. Il est important de signaler « les élèves de la 6^{ième} primaire avec leur instituteur Monsieur Lecocq ont réalisé une œuvre d'art avec un artiste Monsieur Gérard FAWAY de Thimister.

Retour par prairies, le Ravel de la ligne 38... le pont de l'Aguesse (fin 19^{ième}). Le verre de l'amitié à la terrasse d'un café qui a 100 ans d'existence et bien connu... Rendons à César ... consultez le site www.ardenneweb.eu promenade bucolique et botanique au « Thier des oies » écrit par Monsieur François Detry.

Un petit quiz pour la route... 2 personnages importants de Thimister Clermont.... Antoine Adolphe Fonck et Marie-Rose Gaillard.

A bientôt.

J.N.

Lu.10.07. Espace-Convivialité

Deuxième rencontre de cette activité conviviale par définition.

Et d'entrée de jeu, notre responsable François a rappelé et insisté auprès de la vingtaine de participants sur la nécessité de s'hydrater en cette période de fortes chaleurs, a fortiori pour nous les aînés, a priori plus fragiles. Et pour joindre la pratique à la théorie, des bouteilles d'eau plate et d'eau pétillante et des verres ont été mis à disposition dès le début.

Ensuite, Evelyne T. nous a informés des vertus des différents fruits et légumes, pour notre santé.

Puis, les discussions ont abordé des thèmes variés, notamment au sujet de la Croix Rouge, et plus particulièrement des Maisons de la Croix Rouge et leur fonctionnement.

Finalement, après la dégustation de la tarte et d'un café, François a proposé quelques thèmes qui pourraient être abordés lors de séances prochaines, par exemple des explications sur le vin, en toute simplicité, ou encore les explications données par son fils Alexandre, une expérience enrichissante.

Reprise des rencontres le 11 septembre, toujours avec le même plaisir.

F.H et F.T.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Reprise de l'activité le 05 septembre.

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Reprise de l'activité le 05 septembre.

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique...

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts :

04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Photo numérique

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Arnaques informatiques

Le groupe Cyber du secteur ENEO Ans/Rocourt à le plaisir de vous inviter à une animation sur les « arnaques informatiques et vous ». Elle sera présentée par Anne Debatty et Pierre Renard qui font partie du Groupe de travail « Arnaques » de la régionale de Liège qui en a conçu le contenu. Son but est de : Vous informer sur les arnaques les plus courantes. Avoir des conseils pour les repérer. Savoir comment vous tenir informé des nouvelles arnaques. Retrouver plus de sérénité quand vous êtes sur internet. Parce que les arnaques ont beau se multiplier, il y a des signes à décoder et des réflexes à avoir qui permettent d'éviter bien des déboires.

Quand : le 19 octobre 2023 de 9h30 à 12h00

Où : Cercle Patria à Loncin : Rue de Jemeppe 45, 4431 Ans

P.A.F 2 €

Inscription et renseignements : Uniquement via le site internet du secteur www.eneo-ans.be à la rubrique « agenda des activités en date du 19 octobre (+ d'infos) où l'on trouve un bouton pour s'inscrire.

Attention, le nombre de places est limité à 30 personnes.

Bœuf Stroganoff accompagné de riz



Ingrédients (pour 10 personnes)

2 kg de jarret de bœuf désossé
3 oignons
Cubes de viande en fonction du volume.
Thym, laurier, sel, poivre, huile
600 gr de champignons
2 verres de vin blanc
+/- 4 c à s de paprika
2 c à s de moutarde
1 petite boîte de concentré de tomate
25 cl de crème fraîche
Roux brun
400 gr de riz

Procédé

Détailler la viande en cubes de +/- 5 cm.
Saler et poivrer et la rouler dans le paprika.
Faire rôtir la viande dans l'huile, attention ne pas la brûler (paprika).
Ajouter les oignons émincés.
Déglacer au vin blanc.
Mouiller à hauteur en complétant avec de l'eau.
Ajouter les cubes et le concentré de tomate.
Laisser cuire à feu moyen pendant +/- 1 ½ h.
Quand la viande est cuite, lier au roux brun.
Sortir du feu
Mélanger la moutarde et la crème et ajouter en mélangeant délicatement.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Allieur.
☎ 04/263 80 27 - E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel

Paraît le 1er de chaque mois

SEPTEMBRE 2023 N° 9

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Septembre détruit les ponts ou tarit les fontaines.

Pluie de septembre, joie du paysan.

Orages de septembre, neiges de décembre.

En septembre, les fainéants peuvent s'en aller pendre.

En septembre quand l'osier fleurit, le fruit mûrit.

S'il fait beau à la saint Gilles, cela durera jusqu'à la saint Michel.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Oenologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Liliane Cienkowski	14	Agnès Nicolas
01	Nicolas Fastre	15	Suzanne Bronlet
02	Paul Ghys	15	Ninette Wolfs
02	Victor Gray	16	Marie-Christine Dierckx
02	Anne-Marie Jeunehomme	16	Alberto Ferraro
02	Jeannine Laforge	16	Fernand Modave
03	Martine Poncelet	18	Gisèle Brouers
04	Nora Deschietere	18	Annie Wathieu
04	Françoise Marechal	19	Agnès Waterval
04	André Michel	20	Jacques Brand
04	Jean-Claude Roche	22	Francis Care
05	Guy Cambron	22	Irène Denis
07	Daniela Di Benedetto	22	Francine Fourneau
07	Béatrice Goffinet	23	José Bechoux
08	Monique Mairlot	23	Thérèse Pawlak
08	Betty Pirsoul	24	Françoise Lenoir
09	Jacques Bolle	25	Jean-Marie Coutellier
09	Anne Denis	25	Martine Froidbise
09	Marie-Madeleine Gerday	25	Claudine Joris
09	Maria-Angela Sferlazza	26	Josiane Greven
10	Pierre Baillien	26	Marie-Thérèse Kotyniak
10	Mireille Mulkers	27	Marie Allaert
10	Viviane Nellissen	27	Alain Dinau
11	Josette Benziger	27	Yvette Gelon
12	Jean-Paul Piotto	27	Pierrot Gillet
13	Bruno Baricalla	27	Franz Schiffers
13	Anne-Marie Bronze	28	Monique Bernard
13	Marie Caprasse	28	Josiane Weerts
13	Marie-Eve Lacoppe	30	Alberte Jacquemin
14	Francis Fontaine	30	Yolande Lecoq
14	René Garroy		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès, le 29 juillet à l'âge de 53 ans de Monsieur Pascal Vluggen, le fils de notre membre Josée Dumont.

Josée est inscrite à notre activité Aquadynamic depuis de nombreuses années.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



- Michèle Defays est pour la première fois grand-mère d'un petit Jules né le 02 août.
- Hélène Puttemans est pour la 6ème fois arrière-grand-mère d'une petite fille nommée Léonne, née le 8 août.

Nous présentons nos sincères félicitations aux familles.

Cotisations Énéo 2024.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **19,50€**.

(Augmentation de 2€ suite à une décision des instances fédérales)

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur

(BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2024 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Attention : les nouvelles cartes de membres ne sont pas encore en notre possession. Pour les personnes en règle de cotisation, la carte de membre 2024 ne sera distribuée qu'en novembre au plus tôt.

Activités ponctuelles

Mardi 03 octobre 2023 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 3 amicales (Ans-Allieur, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

Menu

Le velouté champignons

La cuisse de lapin au curry rouge et lait de coco, risotto aux courgettes, accompagnement de légumes (carottes, haricots en bottillon, brocolis)

Le gâteau Forêt Noire aux cerises

Le café, thé et ses petits sablés.

Prix du repas fixé à 36 € pour les membres Enéo et 39 € pour les non-membres, boissons non-comprises.

Réservation pour le 20.09 au plus tard : auprès de André Michel et Andrée Lambert, de préférence par Mail : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59, uniquement **les jeudis 7 et 14 septembre entre 09h00 et 12h00 (merci de respecter scrupuleusement cet horaire).**

Il vous est demandé de signaler l'activité avec laquelle vous souhaitez être placé à table.

Le versement sera effectué pour le 20.09 au plus tard sur le compte de l'amicale Ans-Allieur **BE75 7925 8812 0651**. N'oubliez pas de mentionner le nom, prénom et « repas du 03.10 » en communication.

Excursion en car

Mardi 12.09 : Château de Beloeil, « le petit Versailles belge » et l'Archéosite d'Aubechies - Avec Michel Tomsin

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Arrivée à Beloeil. Accueil café/croissant au « Relais du Maréchal », le restaurant du château.
- 10h30 : Visite guidée du château
- 11h30 : Promenade pédestre dans le parc à la française du château.
- 12h00 : Repas dans le restaurant « Le Relais du Maréchal ».
- 14h00 : Départ pour Aubechies.
- 14h30 : Film d'introduction et Visite guidée de l'Archéosite.
- 16h00 : Dégustation de cervesse ou d'hydromel au bar de l'Archéosite.
- 17h00 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.



Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 04/09.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 18 septembre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 12 septembre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023-2024 : premier trimestre

Lundi 18 septembre (inscription mardi 12)

Vendredi 20 octobre (inscription mardi 17)

Lundi 20 novembre (inscription mardi 14)

Vendredi 15 décembre (inscription mardi 12)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois,
Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51 ou Arlette

Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.25.09. : Voyage-Evasion " Grande et Petite Bretagne, entre mythes et légendes " par Dany Marique

Monsieur Dany Marique nous fait découvrir cette région par deux films d'environ 40 minutes.

Voyager, c'est trouver l'accord entre le rêve, l'histoire et la géographie... Qui n'a rêvé d'être assis avec le roi Arthur à la Table Ronde ? Qui ne s'est questionné sur ces étonnants mégalithes de Carnac et de Stonehenge ? De la Petite Bretagne de France et la Grande du Royaume-Uni, nous côtoyons les peuples du Néolithique..., les Celtes et les corsaires. Bordée par le Sentier des Douaniers, la mer ne cesse de ronger la côte de Granit.

La forêt de Brocéliande et le château de Comper nous attendent pour conter leurs histoires de fées et d'enchanteur. Pas loin de Tintagel où est né Arthur, les mines d'étain des Cornouailles surplombent l'océan en furie. Chamanes barbus et disciples du soleil rendent hommage au solstice d'été sur le site de Stonehenge... Dans les monts d'Arrée, les druides de Bretagne célèbrent le Samain, le nouvel an celtique. Le carnaval des Gras de Douarnenez et le festival d'Armor de Vannes réaffirment l'identité bretonne. Entre néolithique et moyen-âge, ce voyage s'attache à relier la légende, le mythe et la réalité... Mais ne nous ramène-t-il pas aussi aux racines de ce qui fait notre culture ?

Rappel important : inscription préalable auprès de **Claude Yernaux**, tél. : **0478/77.71.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui.

Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Attention : en raison d'une indisponibilité temporaire du professeur de gymnastique, la date de reprise de l'activité ne peut pas encore être donnée.

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 04.09 : Balade à Lanaken avec Annette et Michel.

Nous vous proposons à nouveau une balade dans les dunes du Limbourg. Au départ du château de Kewith, nous rejoindrons la belle forêt d'épicéas qui s'étend entre le canal Albert et Zutendal. Balade de 5,7 kms : difficulté moyenne - dénivelés cumulés : 50 m.

Modalités pratiques : R.V. Parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à préciser) ou 13h45 au bout du cul-de-sac de la « *Kewithstraat à Lanaken* ».

Bonnes chaussures obligatoires, protection solaire si nécessaire et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 04.09 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 11.09 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau (gravière Brock) avec Jacques Noël

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou Place Froidmont, 3 - 4681(Hermalle-sous-Argenteau) (16 Km x 2).

Balade bien connue, pas de difficultés. Vêtements adéquats, canne si vous le souhaitez. Bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes), par téléphone le 11.09 (entre 09h00 et 11h00 au 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Attention, vu le succès de nos balades je ne peux plus garantir un covoiturage pour tout le monde. (Si vous êtes volontaire signaler le svp...)

Lu. 18.09 : Balade à Grünhault +/-6 km avec Jacques Noël

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou Grünhault (parking forestier) 4830 Dolhain Limbourg (32Km x2 = 6€ covoiturage).

Balade facile 95 % bois.

Vêtements adéquats, canne si vous le souhaitez. Bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes) par téléphone le 18.09 (entre 09h00 et 11h00) au 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Attention : vu le succès de nos balades je ne peux plus garantir un covoiturage pour tout le monde. (Si vous êtes volontaire signalez le svp). Merci.

Lu.25.09 : Balade à Banneux avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler 33 km x 2 = 6 €), ou parking terrain football : carrefour entre la rue des douze hommes et rue de Banneux. Départ de la balade 13h40. Chemin 100 % forestier.

Attention : balade de 5,6 kms avec deux grosses montées de 200 mètres chacune. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Pensez à mettre des vêtements adéquats, casquette, eau, protection solaire, et ne pas oublier les produits contre les tiques et autres insectes
(Être conscient de sa bonne forme physique)

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 25.09 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant
10h00 au 04/233.76.78 ou 0475/82.81.24

Me. 06.09 : Seraing - Bois de la Vecquée

Départ de la rue Mont Chera.

Me. 13.09 : Eben-Emael - Moulin du Broukay

Départ du parking du Moulin, Chemin du Broukay - 4690 Eben-Emael.

Me. 20.09 : Ostende - visite de la ville

Départ de la gare des Guillemins - Rendez-vous à 08h45 - Train à 09h01.

Attention : inscription pour le 6 septembre au plus tard - 20 personnes
maximum et priorité aux marcheurs habituels.

Me. 27.09 : Alleur - promenade rurale

Départ en face du Centre Paroissial, rue de l'Aîte.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail,
messenger ...

Me. 06.09 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Aux alentours du Château d'Aigremont

6,50km ± - Pas de dénivelé (nous ne partons pas du bord de Meuse)

Facile - peut être boueux par endroit, beaux panoramas en vue.

Parking rue du Château d'Aigremont, 12, 4400 Flémalle

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h30 +/-

Me. 13.09 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Kelchterhoef

+/-7km - balisage orange ou 4km route bleue

Promenade facile dans une oasis de verdure et de tranquillité au cœur des belles
forêts du Limbourg.

Départ et parking: Abdijhove, Kelchterhoefstraat 7, 3530 Houthalen-Helchteren

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h50+/-

Me. 20.09 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Montagne Saint-Pierre

7km400 - Balisage jaune

Niveau modéré - quelques côtes et escalier métallique, sentiers entre forêt et campagne et vue imprenable sur Maestricht.

Départ et parking : Chalet D'n Observant, Lage Kanaaldijk 117 Maestricht, Pays-Bas.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h40/13h45

Me. 27.09 : Promenade proposée et guidée par Michel Lempereur

Balade dans les Fagnes - La source de la Hoegne

7 ou 8 km - sans trop de dénivelé, sentiers forestiers et parfois des caillebotis.

Départ et parking : Mont Rigi, route de Botrange 135, 4950 Waimes

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h50 +/-

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert

Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Attention :

De mai jusqu'au mois de septembre inclus, des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou plus tard suivant le lieu de départ. Comme de coutume veuillez vérifier vos courriels entre 7h30 et 8h00 pour savoir si la balade n'est pas annulée à cause de mauvais temps.

Je. 07.09 : Balade vélo d'une demi-journée guidée par Victor Gray

Départ du parking de l'Eglise de Villers-l'Evêque à 9h30 pour une balade en boucle d'environ 35 km. Nous partirons du pied de l'Eglise vers Bommershoven via le château d'Hex et retour vers midi à Villers l'Evêque.

Pas d'inscription.

Je. 14.09 : Une journée vélo guidée par Jean-Marie Schevers

Départ 10h30 du Pont Barrage à Colonster (situé rue de Tilff, entre Angleur et Tilff) juste en face de la rue du château à Angleur.

Trajet : Pont Barrage Colonster, parc de la Boverie, pont Val Benoit, canal de l'Ourthe, château des Thermes de Chaudfontaine, Chaudfontaine, Angleur, Tilff, Méry, Tilff, Pont Barrage à Colonster. Soit +/- 55 Km. Prévoir de quoi manger.

C'est une balade en boucle, majoritairement des Ravels, mais une bonne maîtrise de son vélo est souhaitée (ponts, chicanes, passerelles, ...).

Inscription par SMS uniquement au 0474/25.46.35 de Jean-Marie Schevers en mentionnant bien son nom svp et ce au plus tard pour le mardi 12 septembre.

Pas de covoiturage prévu.

Je. 21.09. Balade vélo d'une demi-journée guidée par Jean-Claude Roche

Départ pour une balade en boucle d'environ 35 km à 9h30 du parking du complexe commercial de Belle Île vers Esneux le long de l'Ourthe.

Inscription par SMS uniquement au 0498/13.56.12 de Jean-Claude Roche en mentionnant bien son nom svp et ce au plus tard pour le mardi 19 septembre.

Pas de covoiturage prévu.

Je. 28.09. Balade vélo d'une journée guidée par Claude Yernaux

Rendez-vous au parking gratuit du barrage de la Gileppe à 10h15 pour une balade d'environ 40 km.

Nous ferons un voyage silencieux à travers l'Hertogenwald et le long de la Gileppe.

Nous partirons pour une balade sur un parcours vallonné avec parfois une pente raide en suivant les points-nœuds suivants :

Départ 63, 62, 61, 38, 58, 57, 59, 67, 66, 65, 63 Retour

Le silence est assourdissant, presque irréel. Il n'y a pas de cafés, pas de restaurants, sauf au départ et à l'arrivée dans la tour. Donc, il y a lieu de prévoir de quoi boire et manger.

Pas de covoiturage prévu ni une autre balade. Néanmoins, il y a lieu de s'inscrire pour le mardi 26 septembre par SMS uniquement au numéro 0478/77.71.59 de Claude Yernaux en y indiquant votre nom svp.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60
Reprise le mercredi 06 septembre.



Echos de nos Activités

Notre membre et ami Armand Kransvelt nous fait part de ce témoignage

« Depuis 26 ans, ma femme et moi marchons avec Alleur "Les joyeux baladeurs" d'Alleur emmenés tout d'abord par René Lesceux puis par moi-même pendant 6 ans. Et puis, j'ai passé la main et nous continuons la marche avec Alleur (aujourd'hui Ans-Alleur), même si je fais aussi du vélo avec Claude Yernaux. Et avec mon épouse Arnold Ghislaine, nous faisons aussi du Rummikub le mardi. A 84 et 85 ans, nous pratiquons avec plaisir et recommandons encore ces activités, sportives ou non. Il faut savoir que les animateurs sont dévoués et à la hauteur du travail que cela représente. Bravo à toutes ces personnes. Amicalement »
Armand Kransvelt

Echos du Whist

Vendredi 28 juillet

Grande misère étalée par René Garroy

3 parties gagnées consécutivement par Marie-Christine Dierckx et Jean-Louis Savelkouls

Vendredi 04 août

3 parties gagnées consécutivement par René Garroy

Vendredi 18 août

Petits chelems par Bernadette Wéra et Félix Jacques

Abondance 11 par Jean-Paul Gerarduzzi

3 parties gagnées consécutivement par Jean-Louis Savelkouls et Jacky Tassin
S.M. et J.B.

Je. 01.06 : Balade vélo d'une journée avec Christian Javaux

Ce jeudi nous nous lançons à la suite de Christian pour la randonnée vélo qui démarre à 9h30. Nous sommes 5 pour démarrer cette belle journée.

Nous passons par les villages suivants : Villers l'évêque, Odeur, Crisnée, Thys, Oreye, Bergiller, Opheers, Heers, Horpmaal, Vechmaal, Lauw, Herstappe, Villers-l'évêque et retour à Ans pour une distance parcourue de +/- 55 km

Nous nous arrêtons vers midi pour dîner à Heers. Merci à Christian pour cette belle journée.

Je. 08.06 : Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Louis Savelkouls

Ce jeudi nous sommes 10 cyclistes à suivre Jean-Louis qui va nous faire découvrir la belle région d'Aubel en prenant le RAVEL de la ligne 38. Les dames sont minoritaires 2 pour le groupe de 10. Nous avons rendez-vous à l'ancien gare d'Aubel au pied du RAVEL de la ligne 38. Nous atteignons Welkenraedt comme par hasard au moment de la sortie de l'école Saint-Joseph dans un chemin particulièrement étroit où toute notre attention est requise mais cela se fait sans problème. Un peu après nous nous arrêtons pour manger mais seul un banc est disponible mais nous le réservons aux deux dames. Le retour au point de départ se fait sans soucis.

Merci à Jean-Louis pour cette belle journée.

F.L

Je. 15.06 : Balade vélo d'une journée Jean-Marie Schevers

Dix valeureux cyclistes se retrouvent au point de départ renseigné par Jean-Marie à savoir à Bokrijk, Langwaterstraat.

De là, nous nous dirigeons vers Bokrijk afin de pédaler dans l'eau (non, on emprunte un chemin qui passe entre deux plans d'eau). Nous arrêtons pour manger à l'abbaye Herkenrode (très bel endroit). Par après, nous passons à proximité du circuit automobile de Zolder qui a accueilli il y très longtemps des courses de F1. On se dirige ensuite vers Zonhoven, le parc Midden Limbourg et retour à notre point de départ. Nous aurons ainsi fait environ 50 km.

Le beau temps était de mise aussi. Merci à Jean-Marie pour cette belle journée pour la découverte de cette belle région.

C.L.

Je. 22.06 : Balade vélo d'une demi-journée dans les environs de Villers l'Evêque avec Victor Gray

Balade annulée mais reportée au 6 juillet.

Je. 29.06 : Balade vélo d'une journée à Lincent avec Francis Honhon

Nous sommes 14 cyclistes pour accompagner Francis dans sa balade vélo. Le temps est clément. On a rendez-vous à 10h00 place Adelin Lheureux.

Ce tracé ne comporte pas de difficultés particulières. Nous allons vers Racour, Linsmeau, Hélécin (château) où à la sortie du parc du château nous perdons plusieurs cyclistes qui s'étaient trompés de chemin bref on a pu les récupérer mais nous avons perdons une demi-heure dans l'aventure ce qui veut dire que nous sommes en retard pour arriver la friterie d'où affluence de gens qui mangeaient.

De là nous continuons notre balade pour rejoindre notre point de départ. Nous avons parcouru environ 45 km, dont 28 km sur des RAVELS et le reste par des petites routes.

Encore merci à Francis pour cette belle journée.

C.L.

Lu.17.07 : Marche à Gronsveld (Hollande) avec Roger et Simone

37 marcheurs dont 23 dames et 14 messieurs sont au rendez-vous au tout petit parking à l'entrée du village de Gronsveld où les chauffeurs doivent négocier les emplacements des voitures avec complaisance afin de les caser toutes. Ce qui n'a pas été chose aisée !

Ensuite, nous entrons directement dans le lieu-dit Savelsbos, magnifique ceinture de forêts pentues avec les dénivelés très justement décrits par Roger et allègrement arpentés par tout le groupe subjugué par la beauté de cette forêt. Les arbres tels que chênes, ormes, érables, acacias flirtent avec les nuages et les marronniers déploient leur majesté. Notre parcours nous oblige à frôler tantôt les orties, ronces, chardons, mûriers. Cependant ces sentiers forestiers sont un havre de sérénité, où le chant des oiseaux est un merveilleux bruit de fond.

Plus loin, nous découvrons le décor insolite d'une ancienne falaise de tuffeau et des grottes formant un bel ensemble assez pittoresque. Les photographes sont ravis.

Après le passage de très nombreux échaliers nous longeons des vergers, traversons une grand-route et retrouvons les voitures non sans avoir remercié nos guides Roger et Simone pour cette formidable balade à 97 % forestière de 7 kms (6 annoncés) mais ce fût un plaisir de la prolonger d'un kilomètre de plus sous un beau soleil.

Nous prenons le verre de l'amitié bien mérité dans un bistro hollandais où l'accueil de la trentaine de marcheurs par de jeunes « barmaids » est très chaleureux malgré la « barrière » de la langue ! Et, « cerise sur le gâteau », une aubaine, des kilos de cerises sont en vente dans ce café, fraîchement cueillies et à un prix dérisoire ! Que du bonheur pour les marcheurs qui s'en régalent.

Merci pour tous ces plaisirs aux guides et aux participants. M.G.

Petite histoire de nos échappées belles de juillet - Marches 8 Kms

Gratifiées d'un temps clément, nos balades ont été très plaisantes, certaines plus sportives que d'autres. Nous avons cheminé dans une nature luxuriante y découvrant de superbes paysages.

Nous nous sommes émerveillés devant la majesté d'arbres remarquables, certains bien cachés dans la forêt. Les Fagnes nous ont révélé le Vieux Chêne, âgé de plus de 500 ans près duquel, Charlemagne y aurait rendu justice.

Toujours dans les Fagnes, quelques genévriers se dressent encore, Les Amis de la Fagne tachent de le réintroduire.

A Olne, le Vieux Tilleul est repris comme arbre remarquable de Wallonie, il remonterait à 1700/1800 ans,

A Gospinal, les 7 Frères est un chêne à 7 troncs également plusieurs fois centenaire.

Pour terminer toutes ces belles découvertes, n'oublions pas le côté gourmand ! Par exemple, les appel bowl du Mont Rigi, les crêpes de Val Dieu, la mousse au chocolat de Hockai, bien sûr, les bières régionales, le petit vin blanc, avec modération, quand d'autres préfèrent café, chocolat chaud, eaux minérales. Ce sont ces moments délicieux qui clôturent nos agréables sorties du mercredi.

Grâce à notre reporter attiré, nous pouvons nous remémorer ces bons moments à la vue des photos et compléter notre érudition à la lecture du compte-rendu très fouillé.

Merci à nos marcheuses et marcheurs pour la belle amitié et la bonne ambiance. Bref, ces escapades valent toutes les vacances !

A la prochaine.

L.H.

Lu. 31.07 : Balade aux 3 Bornes avec Roger et Simone

Au départ du parking à Aachen nous sommes 14 valeureux marcheurs qui malgré les prévisions météo désastreuses ont pris part à la balade avec nos deux guides expérimentés Simone et Roger (8 dames et 6 messieurs).

Nous commençons la balade par un chemin empierré parsemé d'un nombre incalculable de croix. Ensuite nous continuons notre chemin sur 3 km où là nous prenons un petit sentier étroit en pente raide, avant une remontée sur un chemin un peu plus large. Mais nos guides nous réservaient une petite surprise : une « grimpette » sur 30 m.

Et au sommet, quelle ne fut pas notre joie, nous étions arrivés aux 3 Bornes ! Petit repos bien mérité et à l'abri nous dégustons notre casse-croute (certains se sont même permis une petite frite !)

Nous redémarrons après être bien rassasiés pour continuer notre balade qui comptait encore 2 grosses descentes et évidemment 2 belles montées.

Au final, nous avons eu très peu de pluie, comme quoi, les météorologues se trompent souvent !

Après une balade de 7,7 kms, nous nous retrouvons au Vaudrée à Barchon pour le verre de l'amitié bien mérité. Merci à vous tous et à bientôt pour d'autres aventures avec ou sans pluie !

R.V.

Ma. 03.08 : Goûter des ateliers cuisine

Ce mardi 3 août les membres des 2 ateliers "cuisine " se sont retrouvés avec grand plaisir pour partager un bon moment.

D'abord un bon verre de bienvenue puis au choix du salé : thon au citron, quiche, boulettes siciliennes.... ou du sucré : gâteaux, chocolat, fruits, crème fraîche, tiramisu, mousse au chocolat....

Chacun avec le savoir-faire que nous devons à Claude notre coach !

Et vivement le mois de septembre pour nous retrouver autour d'une bonne table.

M.W.

Me. 09.08 : Tournoi annuel de pétanque

C'est le mercredi 09 août que s'est déroulé le 6ème tournoi interne de la pétanque de Ans-Aller du mercredi. La canicule sévissant ce jour-là, la « compétition » s'est déroulée entièrement à l'intérieur dans la salle habituelle. Ils étaient 42 à se disputer le titre, au combien « prestigieux », de meilleur joueur 2023.

Celui-ci est revenu cette année à un homme, Antonio LOMBARDO qui a été honoré Et félicité par tous les joueurs. Il devient donc le tenant du titre pour un an.

Encore bravo à lui.

Après cette joute acharnée qui s'est déroulée dans une ambiance très conviviale, un superbe apéritif dinatoire a été proposé à tous les joueurs ainsi qu'à leurs accompagnants. Magnifique journée donc et un tout grand merci à tous et un spécial aux nombreux bénévoles qui ont œuvré à tous moments pour que cette journée soit une belle réussite.

Cette journée est une invitation à venir tous les mercredis défier notre nouveau champion ... et les autres joueurs.

M.T.



Les photos ont été prises par le « Photos club Loncin loisirs ».

Un grand merci à eux.



Infos du Secteur

Nouveau look pour le site du secteur

Un nouveau look et une nouvelle mise en page vous sont proposés sur le site du secteur à l'adresse www.eneo-ans.be

De plus une rubrique "Agenda d'activités ponctuelles" y a été ajoutée. Elle reprend en détail les marches du lundi et du mercredi, les excursions, le programme des conférences "voyage-évasion" et les sorties vélo.

Vous y trouverez également les activités générales hebdomadaires ou mensuelles, ainsi que les formulaires intéressants, tels que première inscription, certificat médical (CNCI) demande de remboursement de frais sportifs etc...

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Reprise de l'activité le 05 septembre.

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Reprise de l'activité le 05 septembre.

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts : 04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

Photo numérique

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Arnaques informatiques

Le groupe Cyber du secteur ENEO Ans/Rocourt à le plaisir de vous inviter à une animation sur les « arnaques informatiques et vous ». Elle sera présentée par Anne Debatty et Pierre Renard qui font partie du Groupe de travail « Arnaques » de la régionale de Liège qui en a conçu le contenu. Son but est de : Vous informer sur les arnaques les plus courantes. Avoir des conseils pour les repérer. Savoir comment vous tenir informé des nouvelles arnaques. Retrouver plus de sérénité quand vous êtes sur internet. Parce que les arnaques ont beau se multiplier, il y a des signes à décoder et des réflexes à avoir qui permettent d'éviter bien des déboires.

Quand : le 19 octobre 2023 de 9h30 à 12h00

Où : Cercle Patria à Loncin : Rue de Jemeppe 45, 4431 Ans

P.A.F 2 €

Inscription et renseignements : Uniquement via le site internet du secteur www.eneo-ans.be à la rubrique « agenda des activités en date du 19 octobre (+ d'infos) où l'on trouve un bouton pour s'inscrire.

Attention, le nombre de places est limité à 30 personnes.

Formation sur l'utilisation du smartphone et des applications utiles pour le « sénior ».

Aucune connaissance préalable n'est requise pour y participer, le but étant d'aider ceux qui découvrent cet appareil. Cette formation est divisée en deux parties :

Première partie : 4 séances. Un peu de théorie et ce qu'il faut connaître pour pouvoir se servir correctement d'un smartphone.

Savoir effectuer un « copier » « coller » « couper » entre deux applications, passer d'une application à l'autre, fermer les applications non utilisées, comprendre quelques paramètres importants, (dés)installer des applications, configurer un compte mail, se connecter sur (google drive/onedrive) pour sauvegarder ses photos, sauvegarder vos documents ou photos sur un PC....

Deuxième partie : 4 séances. C'est vous qui fixerez la matière, en fonction de vos besoins. On fera une synthèse des souhaits de chacun mais les moyens de paiements et les applications utiles pour les séniors : ITSME, Ordonnances médicales, feront partie de la matière. Une séance débute à 9h00 et se termine à 11h30. Quand : les 5 octobre, 2, 16 et 30 novembre, 7 et 21 décembre et 4 et 18 janvier 24.

Où : Cercle Patria à Loncin : Rue de Jemeppe 45, 4431 Ans

P.A.F 3 € par séance.

Inscription et renseignements : Pour ceux qui le peuvent, par email à laurent.freddy07@gmail.com ou à jacques.mathei@skynet.be ou par téléphone au 0478/83.50.04 (Freddy) ou au 0475/26.59.58 (Jacques).

Attention, le nombre de places est limité à 10 et cette formation ne sera pas organisée si elle ne réunit pas au moins 6 participants.

Tian de légumes au thym

Ingrédients

1 kg de tomates
1 kg de courgettes
Sel et poivre
3 oignons
1 feuille de thym
Huile d'olive



Préparation

Préchauffer le four à 210 °

Nettoyer les tomates et les courgettes et les couper en fines rondelles

Eplucher les oignons et les couper en rondelles

Dans un plat huilé, alterner les tomates, courgettes et oignons

Saler, poivrer et verser un filet d'huile d'olive

Parsemer de thym

Enfourner pendant 1 heure, en appuyant sur les légumes en cours de cuisson avec le dos d'une cuillère (pour qu'ils rendent du jus)

Servir bien chaud.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

ENEEO ANS-ALLEUR INFO



En octobre, c'est le vent qui mène les feuilles au champ.
Froid d'octobre tue les chenilles.
Gelée d'octobre rend le vigneron sobre.
Laboure en lune nouvelle, ta récolte sera belle.
Octobre emmitouflé annonce décembre ensoleillé.
Octobre en brumes, mois à rhumes...
Octobre est bon s'il est de saison.
Quand trop fleurit la bruyère, c'est le signe d'un rude hiver.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Oenologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

02	Pietrina Giancane	10	Jean-Paul Gerarduzzi	21	Brigitte Amaro
02	Nelly Lardinois	10	Jeannine Lycops	21	Jocelyne Schoovaerts
02	Monique Marechal	10	Marithé Thomas	22	Suzanne Alexandre
02	Marie-Jeanne Tollet	11	Arlette Drapeau	22	Marie-Josée Bawedin
03	Jeannine Brolet	11	Malou Rochette	22	Marichia Galica
03	Liliane Hazee	12	Christian Delvaux	23	Josée Chantraine
03	Michelle Schiepers	12	Josette Josse	24	Martine Francoeur
04	Joseph Collard	13	Marie-Jeanne Blaise	24	France Grogard
04	Hélène Schommer	13	Francine Hody	24	Christiane Princen
05	Guylaine Gathy	13	Lisette Meex	26	Anne Deraymaeker
05	Guy Leclercq	14	Assunta Cacciatore	26	Andrée Tondelier
06	André Lecart	14	Paulette Herman	27	Ginette Defreyne
06	Huguette Saute	14	Alex Lamborelle	27	Yves Ledoux
06	Jeanine Yans	15	Milou Carpentier	28	Jeannine Barbe
07	Lucien Gryglewicz	15	Michel Laurent	28	Charlotte Frisch
07	Josette Tits	15	Monique Toulmonde	28	Myriam Joris
08	Jean-Marie Aerts	16	Ginette Zuliani	28	Pierre Sauvage
08	Annie De Grauwe	17	Nelly Renard	29	Jean Moors
08	Nicole Galand	17	Danielle Valentin	30	Renée Borsu
08	Claude Hemroulle	17	Claire Veriter	30	Jean-Paul Hainaux
08	Cyrille Morren	18	Annie Collard	30	Giovanna Ragusa
08	Jacques Noel	18	Jules Monjoie	31	Gérard Collin
08	Jean-Claude Polain	20	Maryse Harvengt	31	Daniel Lambert
09	Agnès Laval	20	Didier Heyne	31	Francis Thirion
09	Nicola Spadaccini	20	Vincenzo Polisi		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Les époux Hervé Brisbois et Jeanne Kerstenne ont fêté leurs noces de platine (70 ans de mariage), le 05 septembre dernier.
Nous félicitons vivement les intéressés.



Nous apprenons ce 6 septembre le décès du frère d'Angelina Di Cola animatrice à l'activité cinéma.
Nous lui présentons ainsi qu'à sa famille nos plus sincères condoléances.

Cotisations Énéo 2024.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.
La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **19,50€**.
(Augmentation de 2€ suite à une décision des instances fédérales)
Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur
(BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2024 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Attention : les nouvelles cartes de membres ne sont pas encore en notre possession. Pour les personnes en règle de cotisation, la carte de membre 2024 ne sera distribuée qu'en novembre au plus tôt.

Activités ponctuelles

Mardi 03 octobre 2023 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 3 amicales (Ans-Alleur, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

- 12h00** : Accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.
- 13h00** : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 20 octobre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 17 octobre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023-2024 : premier trimestre

Lundi 20 novembre (inscription mardi 14)

Vendredi 15 décembre (inscription mardi 12)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois,
Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.23.10 : Voyage-Evasion "Fascinante Asie d'aujourd'hui" par Michel Charlier



A l'aide de deux montages d'environ 45' Michel Charlier nous fera découvrir la Chine et l'Inde d'aujourd'hui.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence de 09h00 à 12h00.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Règlement des marcheurs

Afin que les marches d'Enéo Ans-Alleur soient conviviales, les animateurs responsables de celles-ci vous rappellent ci-dessous un ensemble de conseils ou de règles à respecter.

- L'inscription aux marches est obligatoire par téléphone ou par mail en donnant le prénom et le nom ainsi que l'utilisation ou pas du covoiturage et ce conformément aux indications du guide du jour mises dans le bulletin mensuel. Ceci est important pour organiser au mieux la balade.
- Un certificat médical d'aptitude à la marche doit être rentré à l'amicale fin de l'année civile pour l'année suivante, sur le formulaire Enéo Sport prévu à cet effet. De même le participant doit être en ordre de paiement.
- Le participant doit pouvoir montrer sa carte d'affiliation avec la gommette collée au recto attestant qu'il est en règle de CNCI.
- Si le participant n'est pas en ordre de cotisation et de CNCI, il ne peut participer à aucune marche tant qu'il n'est pas en règle.
- Les chaussures de marche sont indispensables ainsi qu'une seconde paire pour se changer avant de remonter en voiture lors du retour.
- On prévoit aussi de la monnaie pour faciliter les différents paiements.
- Pour de multiples raisons, le covoiturage est souhaitable en lieu et place de voitures individuelles.
- La répartition des marcheurs dans les voitures pour le covoiturage incombe au guide du jour.
- En tant qu'adulte, le marcheur doit être capable d'évaluer ses capacités ; il choisit une marche selon les critères suivants : facile, difficultés moyennes ou difficultés importantes. Lors de l'inscription, le guide du jour peut vous donner des précisions quant au tracé de la marche.
- Durant la promenade, on suit uniquement les indications du guide du jour. C'est lui qui impose aussi le rythme et les arrêts selon les capacités de tous.
- Les marches d'Enéo Ans-Alleur doivent être comme toutes les autres activités, conviviales et solidaires. C'est pourquoi, on part en groupe et on reste en groupe. Evitons les isolements.
- Durant ces balades, pensons à admirer l'environnement plutôt qu'à réaliser un exploit sportif quelconque. Prenons le temps !!!
- Nos amis les animaux ne sont pas admis.

Assurance : tous les membres d'Enéo Sport en ordre de cotisation bénéficient d'une assurance qui les couvre, pour toutes activités en accident corporel, responsabilité civile et protection juridique.

Responsable et guide de l'équipe des marcheurs :

Jacques Noël - jakmatouz@gmail.com - 0475/55.17.73

Guides

Roger Valet et Simone	valetroger@gmail.com dethiersimone@gmail.com	0494/08.34.01 0494/18.91.06
Christine Lotin	lotin.christine@yahoo.fr	0497/11.97.25
Michel Tomsin et Annette	michel.tomsin@hotmail.com annettesleypenn@outlook.be	0496/20.76.43 0495/61.59.70
Francis Honhon	francis.honhon@skynet.be	04/239.05.11
Jacqueline Dupont	omaline24@gmail.com	04/233.76.78
Liliane Hazée	liliane.hazee@hotmail.com	0479/24.82.97
Robert Koopmansch		04/263.25.94
Francis Liégeois	francis.liegeois@gmail.com	04/247.05.85
Claude Bawin		04/246.26.52

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Les marcheurs du lundi sont heureux d'accueillir une nouvelle guide bien connue de ceux-ci : Il s'agit de Christine Lotin. Nous lui souhaitons la bienvenue dans l'équipe et lui assurons toute notre aide... si nécessaire.

Lu. 02.10 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau (gravière Brock) avec Jacques Noël

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou Place Froidmont, 3 - 4681(Hermalle-sous-Argenteau) (16 Km x 2).

Balade bien connue, pas de difficultés. Vêtements adéquats, canne si vous le souhaitez. Bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes), par téléphone le 02.10 (entre 09h00 et 11h00 au 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Attention, vu le succès de nos balades je ne peux plus garantir un covoiturage pour tout le monde. (Si vous êtes volontaire signaler le svp....)

Lu. 09.10 : Balade à Moxhe avec Annette et Michel

Nous vous proposons d'effectuer cette balade axée sur la « nature ». Elle emprunte un sentier qui a pour objectif de mettre en valeur un site de grand intérêt biologique. Durant le parcours, l'on pourra constater que les anciennes maisons du village ont encore comme matériaux de base le silex et que presque chacune d'entre-elle possédait son puits ainsi qu'un four à pain.

Balade facile - environ 6,00 km - dénivelés cumulés : 45 m.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x38km) ou 13h45 : Eglise Ste-Gangulphe, 5, rue du Curé, 4280, Hannut.

Bonnes chaussures, protections solaires et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 09.10 entre 09h00 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 16.10 : Balade à Soiron avec Jacques Noël (6 kms)

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou Soiron centre, 84 à 4861 Pepinster (27 kms x 2).

Au départ du centre nous parcourons ce « plus beau village de Wallonie » et bien entendu un « petit » historique, puis : Ravel, macadam, prairies et sentiers forestiers (boueux ?). Dénivelés cumulés (110m).

Inscription : (svp respecter les consignes).

Attention, vu le succès de nos balades je ne peux plus garantir un covoiturage pour tout le monde. (Si vous êtes volontaire signaler le svp....)

Inscription le 16.10 (de 09h00 à 11h00) par téléphone au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 23.10 : Balade à Val Dieu avec notre nouvelle guide

Je vous propose une balade de 6 km autour de l'Abbaye de Val Dieu.

Elle commence par une côte de 1,6 km avec un dénivelé positif de 120 m.

La seule du parcours à faire à l'aise. Au sommet, table d'orientation avec vue 360°. On redescendra à travers champs (échaliers).

Passage par Saint Jean Sart puis descente vers l'abbaye.

Modalités pratiques : bâtons de marche si vous le souhaitez, bonnes chaussures et vêtements adéquats.

Départ parking Monfort à 13h (covoiturage à signaler 26km x2) ou parking devant l'Abbaye de Val Dieu.

Prévenir de sa participation le 23 octobre entre 9h et 11h au numéro

Lotin Christine : 0497/11.97.25 ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 30.10 : Balade en Hesbaye

Annette et Michel vous proposent une balade dans la Hesbaye flamande près de Tongres. Très belle promenade entre vergers et petits villages. Facile et quasiment tout plat tout le long et rythmée par des œuvres d'art dont une église « transparente ». Balade de difficulté moyenne - 6,500 km - Dénivelés cumulés : 55 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x26km) ou à 13h40 : sur l'aire de repos de la N79, *Sint-Truidersteenweg, Borgloon*.

Bonnes chaussures, protections solaires et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 30/10/23 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant
10h00 au 04/233.76.78 ou 0475/82.81.24

Me. 04.10 : Parcours Vita Bois de la Vecquée

Rendez-vous Rue Mont Chera à Seraing.

Me. 11.10 : Visite de la foire de Liège

Rendez-vous Pont Maghin à 14h15 (Bus 1 arrêt Place Léonard).

Me. 18.10 : Parcours autour du Château de Eijsden (Pays-Bas)

Rendez-vous Parking du Bac Cramignon, rue Seronval à Lanaye.

Me. 25.10 : Marche au Petit Barrage sur l'Ourthe

Rendez-vous au parking de la Gare de Poulseur.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail,
messenger ...

Me. 04.10 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Parcours Natagora

6,52 km - Suivre le fléchage Natagora - facile

Point de départ et parking : rue du Casino 15, 4850 Plombières

Promenade bien aménagée et agrémentée de panneaux traduits en 4 langues
(F. N. D. et Patois). Dénivelé max 183 m - min 130 m

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h45+/- (37 km)

Me. 11.10 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Boucle au départ de Noorbeek

7 km ± Facile

Point de départ : De Molenhoeve Altenbroek 2, 3798 Voeren

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h45+/-

Me. 18.10 : Promenade proposée et guidée par Liliane

De Kevie - Jekerwandeling

6,7 km - Facile

Balisage Bleu

Point de départ parking Oude Blaarstraat 5, 3700 Tongeren

Départ d'Alleur 10h00 - covoiturage

Sur place 10h30

Après la promenade, un repas moules est prévu chez Konigs, Oude Fonteinweg 49, 3700 Tongeren (vers 12h30/13h00).

(Autres choix possibles si vous ne désirez pas de moules !).

Prévenir de votre participation pour le 12 octobre au plus tard.

Me. 25.10 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Fagne de Clefaye

7/8 km facile

Rendez-vous : Eglise de Sourbrodt, rue de Bosfagne, 4950 Waimes

Ensuite nous nous rendrons en voiture au plus près du départ de la balade.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h45+/-

PS cette balade était prévue le 30 août dernier et avait été annulée en raison de la pluie.

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert

Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : Tel : 0476.76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Important : comme déjà signalé en début de saison en avril et octobre il n'y a que deux balades sur le mois et le départ se fait à 13h30.

Je.05.10. Balade vélo d'une demi-journée guidée par Christian Javaux

Départ du parking de la rue Monfort à Ans à 13h30 pour une balade facile en boucle d'environ 35 km.

Je.19.10. Balade vélo d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux

Départ du parking de la rue Monfort à Ans à 13h30 pour une balade facile en boucle d'environ 35 km.

Cette dernière balade clôture l'activité vélo d'Enéo Ans-Alleur pour la saison 2023.

Information : Cette année, le repas de fin de saison n'aura pas lieu, pour innover, celui-ci sera remplacé par un repas de début de saison qui lui aura lieu dans le courant du mois d'avril 2024.

Les informations concernant ce repas seront reprises dans le journal de février 2024.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

PAF : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Vu le nombre de personnes en attente, une autre séance est donc mise sur pied le lundi après-midi et démarrera dès ce lundi 2 octobre.

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 25 août

Abondances 11 par Francine Houbiers et Roger Valet
3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard

Vendredi 01 septembre

Grande misère étalée par Jacques Bolle
3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard et Jean-Louis Savelkous

Vendredi 08 septembre

Grandes misères étalées par Liliane Vanderstrichelen et René Garroy

Vendredi 15 septembre

Grande misère étalée par Albert Aengeveld
3 parties gagnées consécutivement par Jacques Bolle S.M. et J.B.



Me. 02.08 : Marche des 8 kms

La promenade proposée concernait le Ninglinspo à Sougné-Remouchamps (rectangle bleu). Mais les dieux, veillant sur les aînés courageux pour les empêcher de se mettre en difficulté, ont usé de leur influence pour mettre la météo sous alerte jaune et prédire des orages violents.

Cette balade fut donc sagement annulée.

Je.03.08. Balade vélo d'une journée guidée par Claude Yernaux

Balade annulée vu le très mauvais temps

Me. 09.08 : Balade 8 kms à Mulken - Tongres

Sans doute pour rétablir l'équilibre des choses de ce monde, les mêmes dieux ont cette fois proposé une belle journée ensoleillée et ventilée afin que notre balade soit heureuse et agréable.

Nous avons passé en revue un large éventail de paysages : forêts, chemins bordés d'arbrisseaux de myrtilles et constellés de champignons blancs, vergers alignant au garde-à-vous pommiers et poiriers, champs de diverses cultures : maïs aux épis encore au fourreau, tournesols (petits 'visages africains' tous tournés dans la même direction), plants fleuris de pommes de terre ; châteaux et fermes anciens mais solidement présents, un peu de béton parfois mais des vues panoramiques claires et étendues... Et les odeurs et senteurs que la campagne encore humide des averses récentes offre à qui veut bien les humer.

Et nous avons évolué au-dessus des vestiges d'un aqueduc romain ! L'eau n'y court plus mais le Temps s'y écoule encore, lui ...

Vers la fin, une partie du parcours était un peu/beaucoup boueuse mais c'était « négociable » par de petits sauts, des écarts, des évitements, des contournements (stratégie féminine, quoi) mais aussi avec l'aide de galants compagnons de marche.

Une petite tristesse cependant : les champs de blé, ayant d'abord dû subir une forte chaleur, pour ensuite être inondés par d'abondantes pluies, semblaient honteux de ne pouvoir offrir qu'une navrante couleur grise au lieu de la somptueuse chevelure blonde que nous leur connaissons en cette période.

Balade à ajouter à nos « Favoris ».

L.H.

Je.10.08 : Une demi-journée vélo guidée par Brigitte Detrixhe et Liliane Hazée au départ de Ans parking de la rue Monfort suivie du BBQ annuel des cyclistes.

Ce jeudi, c'est sous un beau soleil que nous nous retrouvons à 19 cyclistes pour suivre nos deux guides qui vont nous conduire à un mini tour des clochers.

Tout est parfait, nous traversons Lantin et ensuite Wihogne et le premier arrêt est programmé devant Notre Dame de l'Assomption à Paifve.

Ensuite, cela se complique un peu, en effet la route est barrée par des travaux sur le chemin du retour et le chef de chantier nous interdit de franchir ce tronçon de route, résultat nous faisons un détour qui nous ramène par le nouveau RAVEL vers Loncin et nous arrivons un peu en retard pour le BBQ.

Mais le plus beau allait encore venir avec le BBQ annuel des cyclistes à la salle Patria de Loncin que certains bénévoles nous ont concocté visiblement avec amour car rien ne laissait à désirer.

Merci à Claude Yernaux, son épouse et Francis Honhon pour cette belle organisation sans oublier les aides et surtout au cuisinier Claude Mottart qui est à la base du BBQ. Nous étions 35 au repas. Ce fut une belle journée et le BBQ une réussite.

F.L.

Me. 16.08 : Promenade 8 kms « Vallons de la Solières »

La Vallée de la Solières (du même nom que la rivière) est protégée dans le cadre de Natura 2000 et appréciée par les spéléologues pour ses grottes accessibles seulement avec un guide accrédité ou par autorisation spéciale.

Dès le pied posé sur le chemin forestier gorgé d'eau des récentes pluies et encadré de chaque côté par une végétation humide au summum de sa luxuriance, nous sommes transportés ... dans la jungle ! Brésil, Uruguay, au choix à condition d'y ajouter une vingtaine de degrés centigrades tout de même. Mais la sensation lourde et presque suffocante que l'on éprouve doit ressembler très fort à celle qui règne dans ces forêts humides d'Amérique du Sud. Au sol, pas de rampants dangereux, seulement quelques limaces inoffensives.

Nous avons longé la Solière où peu d'eau « frou-frouait » entre les pierres ; certains l'ont traversée à gué, à même les semelles des chaussures et sont revenus sur leurs pas dans les mêmes conditions. (Comme quand on avait 6 ans ?). Et là où il y a ruisseau, il y a petit pont et celui que nous avons rencontré est particulièrement joli, construit en arcade et tapissé de mousse drue.

Il y a eu une montée assez sérieuse mais heureusement courte qui, étant donné l'atmosphère moite, a été entreprise lentement par la plupart d'entre nous... Sauf un ou deux Indiana Jones qui se retrouvent alors pliés en deux à nous attendre au sommet !

Et puis, nous sommes progressivement revenus en nos contrées tempérées, en Europe, en Belgique, en Région wallonne, en Province de Liège, à Huy et (mais là quelle surprise !) en face de la Brasserie Elysée-Beaufort !!! Et puisque le sort nous avait jetés à cet endroit, nous avons courageusement décidé d'aller nous y désaltérer. Voilà.

L.H.

Je. 17.08. Balade vélo d'une-journée guidée par Pierrot Gillet

Balade en boucle guidée au départ du parking de la rue Monfort à Ans d'environ 40 km. Le temps n'est pas des plus beaux mais heureusement pas de pluie pendant la balade.

Nous sommes 15 au départ (13 cyclistes d'Enéo Ans-Alleur + 2 invités de la régionale de Liège).

Nous nous dirigeons vers Liers par le RAVEL qui à partir de Rocourt est vraiment élargi (les travaux étant terminés). Nous avons fait le circuit en boucle suivant : Ans - Voroux - Vottem - Milmort - Juprelle - Liers - Wihogne. Au total on a parcouru 36 km. Merci à Pierrot de nous avoir si bien guidés sans aucune erreur de trajet.

C.Y.

Me. 23.08 : Les Etangs de la Julienne à Visé suivi d'un repas

Dès l'arrivée au parking du restaurant « O Bois de la Julienne », nous sommes accueillis par un groupe d'oies blanches (une grise parmi elles) qui, visiblement étaient en train de faire la sieste. Qu'à cela ne tienne, elles ont quand même émis quelques commentaires vigoureux lors de la prise d'une photo. (Nous aussi, on fait ça !).

Nous sommes partis pour notre « promenade » durant une petite heurette, préambule (ça rime avec déambule) à notre dînette prévue et organisée par Liliane, notre « guidelette ».

L'environnement est superbe, le temps splendide et plaisanteries mises à part, nous sommes sur le noble Chemin de Compostelle que nous ne pouvions pas suivre puisque nous étions attendus au restaurant ...Sans quoi, vous pensez bien, nous n'aurions pas hésité !!

Se restaurer ensemble a toujours du succès et attire les anciens marcheurs, les conjoints des marcheurs, les marcheurs d'autres groupes... Pourquoi ? Bien qu'elle nous échappe, une notion de sacré sous-latente à ce genre de repas subsiste probablement, solidement ancrée dans notre inconscient ancestral commun : partager la nourriture avec les membres de son clan, pour survivre... Et alors, les petites contrariétés et déceptions, les amertumes, passent (du moins momentanément) au second plan.

Et lorsque nous avons quitté les lieux, les oies blanches étaient toujours là et parmi elles, une grise.

L.H.

Je.24.08. Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Marie Schevers

Ce jeudi, nous sommes 15 cyclistes pour suivre Jean-Marie qui va nous conduire en Hollande, avec le parking du magasin Brico à Herstal comme point de départ. A 10h30 on démarre et nous atteignons Maastricht environ 1 heure plus tard et sous la pluie. Au retour, nous passons à proximité du fort St Pierre pour nous arrêter à ENCI-Groeve au chalet "d'n Observant" pour prendre une petite collation. La pluie s'arrête un peu pendant cette halte, petit effet bénéfique. Ensuite, nous arrivons au bac qui nous ramène en Belgique par la traversée de la Meuse. Le reste de la balade se fera de nouveau sous une pluie diluvienne avec grêlons et orage jusqu'à notre lieu de départ initial. On a fait 55 kms dont la moitié sous la pluie.

Bien trempés mais on est rentré chez soi...sain et sauf.

Un grand merci à Jean-Marie pour cette belle balade même sous la pluie.

F.L.

Me. 30.08 : Marche 8 kms - Fagne de Clefaye

La décision vient de tomber : balade annulée pour cause de météo peu amène. Ce n'est que partie remise. Au plaisir de vous ré-écrire bientôt,

Lu. 11.09 : Espace Convivialité

Malgré la forte chaleur lors de notre dernière rencontre "espace convivialité" une vingtaine de téméraires n'ont pas manqué à l'appel ... Toujours dans un esprit, on ne peut plus convivial, nous avons parcouru en pleine immersion, les extraordinaires vignobles de France... et ainsi approché en peu de temps quelques subtilités des secrets que nous cachent ces terroirs uniques !!!
Un magnifique moment passé ensemble. Merci à vous. F.T.

Infos du Secteur

Nouveau look pour le site du secteur

Un nouveau look et une nouvelle mise en page vous sont proposés sur le site du secteur à l'adresse www.eneo-ans.be

De plus une rubrique "Agenda d'activités ponctuelles" y a été ajoutée. Elle reprend en détail les marches du lundi et du mercredi, les excursions, le programme des conférences "voyage-évasion" et les sorties vélo.

Vous y trouverez également les activités générales hebdomadaires ou mensuelles, ainsi que les formulaires intéressants, tels que première inscription, certificat médical (CNCI) demande de remboursement de frais sportifs etc...

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. PAF : 2€ la séance.

Atelier de soutien : Josiane Weerts - Tél : 04/246.57.72

Aide et dépannage : Vincent Panzetta - Tél : 0476/75.33.74

Photo numérique

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Mathei (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Arnaques informatiques

Le groupe Cyber du secteur ENEO Ans/Rocourt à le plaisir de vous inviter à une animation sur les « arnaques informatiques et vous ». Elle sera présentée par Anne Debatty et Pierre Renard qui font partie du Groupe de travail « Arnaques » de la régionale de Liège qui en a conçu le contenu. Son but est de : Vous informer sur les arnaques les plus courantes. Avoir des conseils pour les repérer. Savoir comment vous tenir informé des nouvelles arnaques. Retrouver plus de sérénité quand vous êtes sur internet. Parce que les arnaques ont beau se multiplier, il y a des signes à décoder et des réflexes à avoir qui permettent d'éviter bien des déboires.

Quand : le 19 octobre 2023 de 9h30 à 12h00

Où : Salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à 4430 Ans

P.A.F 2 €

Inscription et renseignements : Uniquement via le site internet du secteur www.eneo-ans.be à la rubrique « agenda des activités en date du 19 octobre (+ d'infos) où l'on trouve un bouton pour s'inscrire.

Attention, le nombre de places est limité à 30 personnes.

Formation sur l'utilisation du smartphone et des applications utiles pour le « sénior ».

Aucune connaissance préalable n'est requise pour y participer, le but étant d'aider ceux qui découvrent cet appareil. Cette formation est divisée en deux parties :

Première partie : 4 séances. Un peu de théorie et ce qu'il faut connaître pour pouvoir se servir correctement d'un smartphone.

Savoir effectuer un « copier » « coller » « couper » entre deux applications, passer d'une application à l'autre, fermer les applications non utilisées, comprendre quelques paramètres importants, (dés)installer des applications, configurer un compte mail, se connecter sur (google drive/onedrive) pour sauvegarder ses photos, sauvegarder vos documents ou photos sur un PC....

Deuxième partie : 4 séances. C'est vous qui fixerez la matière, en fonction de vos besoins. On fera une synthèse des souhaits de chacun mais les moyens de paiements et les applications utiles pour les séniors : ITSME, Ordonnances médicales, feront partie de la matière. Une séance débute à 9h00 et se termine à 11h30. Quand : les 5 octobre, 2, 16 et 30 novembre, 7 et 21 décembre et 4 et 18 janvier 24.

Où : Salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à 4430 Ans

P.A.F 3 € par séance.

Inscription et renseignements : Pour ceux qui le peuvent, par email à laurent.freddy07@gmail.com ou à jacques.mathei@skynet.be ou par téléphone au 0478/83.50.04 (Freddy) ou au 0475/26.59.58 (Jacques).

Attention, le nombre de places est limité à 10 et cette formation ne sera pas organisée si elle ne réunit pas au moins 6 participants.

Amicale Ans-Allieur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Allieur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
NOVEMBRE 2023 N° 11
P 008688

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Quand octobre prend sa fin, dans la cuve est le raisin
Si en novembre il tonne, l'année suivante sera bonne
À la Saint-Urbain, ce qui est à la vigne est au vilain
À la Saint-Martin l'hiver est en chemin
Manchons aux bras et gants aux mains
Le mois de novembre est malsain, il fait tousser dès la Toussaint.
Sainte-Catherine, toute fille veut la fêter, mais point ne veut la coiffer.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Monique Bastin	13	Chantal Reginster
01	Marcel Flemal	16	Suzanna Claessens
01	Frieda Van Mellaert	16	José-Anne Lenaers
02	Jeanine Mouillard	17	Claudette Antoine
03	Jean Moffarts	18	Jeanne Kersten
04	Marie Claessens	19	Marcel Desnoux
04	Sabine Dehousse	19	Claude Leclercq
04	Fredy Fevrier	19	Mathilde Ledent
04	Julia Jacquet	20	Robert Koopmansch
04	Anne Keirse	20	Claudine Reul
04	Huberte Royakkers	20	Christiane Sonnet
05	Colette Piroux	21	Benito Campioli
06	Rita Moons	21	François Janssis
06	Marie Rossion	21	Bernadette Wera
07	Katy Herman	22	Annie Bruskin
07	Vincenzo Scaglione	22	Alice Jacques
07	Irène Skobel	24	Barthélemy Lovinfosse
07	Casimir Wilk	26	Josiane Davister
08	Jeanne De Chantal Coart	27	Jules Paquay
09	Lina Mariotti	28	Charles Dejong
09	Bernadette Muller	28	Odette Pasleau
11	Pierre Laport	29	Denise Mertens
12	Jeannine Leburton	29	Christiane Veekmans
12	Danielle Mottet	30	François Hubert
12	Georges Vlassis	30	Jeannine Lambrechts
13	Carine Mazy	30	Sylviane Vincent
13	Marie Paque		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 03 octobre de Gabrielle Goethals, maman d'Annick Nicolas, responsable du Yoga, et belle-maman de Claude Mottart, moniteur des ateliers Cuisine et des séances d'œnologie.

Nous apprenons également le décès le 14 octobre à l'âge de 86 ans, de Laure Massin, l'épouse de Jean-Paul Gérarduzzi (joueur de whist et de pétanque). Laure participait à Voyage-Evasion et Histoire de l'art, avant sa maladie.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Cotisations Énéo 2024.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **19,50€**.

(Augmentation de 2€ suite à une décision des instances fédérales)

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur

(BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2024 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Attention : les nouvelles cartes de membres ne sont pas encore en notre possession. Pour les personnes en règle de cotisation, la carte de membre 2024 ne sera distribuée qu'en novembre au plus tôt.

Un ou deux « pavés noirs  » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2024. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/23 et en tout cas avant le 31/12/2023. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2024, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Activités ponctuelles

Mardi 05 décembre 2023 : Repas de Saint-Nicolas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif.

13h00 : Repas

Menu :

Le petit feuilleté Gaumais au chèvre

*Le civet de biche à la forestière, gratin de légumes, poire et airelles,
pommes Macaire aux fines herbes*

Le moelleux au chocolat et sa crème anglaise

Café et mignardises

Le prix du repas est fixé à 38 € pour les membres et 41 € pour les non-membres.

Réservation pour le 24 novembre 2023 au plus tard ! (Passé ce délai, aucune réservation ne sera acceptée), auprès de André et Andrée Michel de préférence par Mail à l'adresse ami44ami@gmail.com, ou par téléphone au 04/263.97.59 uniquement les jeudis 16 et 23 novembre de 9h00 à 12h00.

Il vous est demandé de signaler avec quelle activité vous souhaitez être placé à table.

Paiement : Sur le compte de l'Amicale Ans Alleur, numéro : BE75 7925 8812 0651, en stipulant bien le nom, prénom et « inscription repas St-Nicolas », au plus tard le 24 novembre.

L'inscription et le paiement sont indispensables. Les personnes qui payent sans s'inscrire, seront remboursées et ne pourront pas participer au repas.

Merci d'avance de respecter la procédure afin de rendre le travail des bénévoles plus facile et plus efficace.

Voyage annuel 2024

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Nous espérons que tout va pour le mieux chez chacun de vous. Nous ne vous ferons pas languir davantage pour vous annoncer que tout est fin prêt pour le voyage 2024. Changement de cap et grande première, nous partons vers l'Est, au **Tyrol autrichien**. Dépaysement assuré.

Un séjour et un car tout confort, la pension complète dans un hôtel 4*, avec piscine et un bel environnement. Une destination on ne peut plus typique avec un folklore et des paysages de cartes postales, des cités anciennes, des dégustations variées, repas d'alpage, Schnaps, Strudel..., des visites, des promenades... Tout ce qui fait la magie de ce merveilleux moment annuel. Attention, nous voyagerons, pour l'aller et le retour, le vendredi. Les réservations n'étaient pas envisageables autrement.

Vous trouverez tous les détails et les modalités d'inscription dans le prochain bulletin.

Notez dès à présent les dates : du **vendredi 24 mai au vendredi 31 mai**.

L'équipe voyage, Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 20 novembre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 14 novembre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2023-2024 : premier trimestre

Vendredi 15 décembre (inscription mardi 12)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Attention : pas de séance en novembre et décembre 2023.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51 ou Arlette

Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.27.11. : Voyage-Evasion "Boucles de Meuse et Bulles de Champagne" par J. Kokelberg



Son montage comme toujours pourra nous combler l'après-midi entière. Le sujet est surtout touristique avec une touche culturelle.



Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence de 09h00 à 12h00.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Situation COVID

Soyons attentifs à la situation actuelle.

Quelques recommandations : « *la vaccination n'est pas obligatoire mais conseillée ...* »

Toute personne peut être vaccinée gratuitement chez un médecin ou même à la pharmacie.

La vaccination est fortement recommandée pour les personnes âgées de 65 ans et plus.

Soyons solidaires, si on est malade il est important de rester chez soi pour éviter la propagation du virus. (En moyenne 8 jours)

Il y aura toujours une balade qui nous attendra afin de reprendre des forces et partager en toute quiétude nos escapades avec covoiturage, verre de l'amitié et l'équipe des guides.

Merci à tous et toutes

J.N.

Lu. 06.11 : Balade à Cortil (Tilff) 5,5 kms avec Jacques Noël

Départ parking Monfort 13h00, (covoiturage possible à signaler), ou Rue Sart Lemaître, 25 à 4130 ESNEUX (18 kms x 2) « Chapelle de la Chawresse ».

Parcours forestier (boueux par endroits.) La canne pourrait être utile, bonnes chaussures de marche, vêtements adéquats, collation, boisson (« Bois des manants ») Dénivelés cumulés : 96 M (maxi 267 M mini 185 M)

Téléphone le 6.11 entre 9h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée), ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 13.11 : Balade avec Annette et Michel

Afin de ne pas effectuer un trop long déplacement, (l'hiver approche...), nous vous proposons une autre découverte du Sart-Tilman en suivant notamment le ruisseau de Sordeye avant de traverser à nouveau le domaine universitaire mais d'une autre manière.

Balade de difficulté moyenne - 6 km - Dénivelés cumulés : 55 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x15km) ou à 13h30 : au bout du cul-de-sac de la rue des Hommes près des logements universitaires pour étudiants.

Prévenir de sa participation le lundi 13.11 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 20.11 : Balade à Eijsden avec Christine Lotin

A la frontière entre la Belgique et les Pays-Bas se cache une « réserve naturelle » Eijsder Beelden. De nombreux sentiers permettent de se balader le long de la Meuse et des étangs. Des vaches « Galloway » et des chevaux sauvages se promènent en liberté dans la réserve. Balade facile de +- 7km (ou 5km si temps mauvais). Modalités pratiques : RDV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible 2 x 24 km) ou à Eijsden, Trichterweg (parking possible le long de la route entre les numéros 2 et 20. Prévenir de sa participation le lundi 20.11 entre 9h00 et 11h00 au 0497/11.97.25 (SMS souhaité).

Lu. 27.11 : Balade à Oneux "Esneux" avec Roger et Simone

Balade de 6 km dans les bois, départ 13h00 du parking Monfort ou sur place à 13h30, Chemin des crêtes, 45 à 4130 Esneux (covoiturage possible à signaler 27 kms x 2 = 5€).

Parcours modéré pouvant être boueux par endroits, altitude maxi 277 m, mini 202m. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, collation et vêtements adaptés.

Prévenir de sa participation le lundi 27 entre 09h00 et 11h00 par messagerie ou tél au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com.

(Précisez si vous souhaitez le covoiturage ou directement sur place)

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 04/233.76.78 ou 0475/82.81.24

Me. 08.11 : Balade à Heers - Mettekoven

Départ : Parking Martenshof - Brasserie Mettekovenstraat, 2

5 Kms : suivre point rouge

3 kms, suivre point bleu

Me. 15.11 : Balade à Esneux

Boucle de l'Ourthe

Départ : Parking rue de l'Athénée à Esneux

Me. 22.11 : Balade à Montegnée

Ravel maison des terrils

Départ Parking maison des Terrils, rue Chantraine à Saint-Nicolas

Me 29.11 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau

La Gravière

Départ Aldi, rue d'Argenteau

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ...

Me. 08.11 : Promenade proposée et guidée par Liliane

La Charmille

Point de départ Route du Maquisard 14, 4910 THEUX (en face de la Pharmacie de La Reid sprl)

7 km - balisage rectangle rouge - modérée

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40 ± 40 km

Me. 15.11 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

La petite boucle de l'Ourthe

Point de départ vaste parking au début de la Rue de l'Athénée 4130

ESNEUX

± 7 km - facile

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h30 ± / 22 km

Me. 22.11 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Promenade campagnarde à Heers

Pont de départ Brugstraat 30, 3870 Heers (Vechmaal)

± 6 km - facile

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h30 +/- 20 km

Me 29.11 : Promenade proposée et guidée par Michel Lempereur

Balade à Hockai

± 7 km - facile - juste une côte de ± 150m après le pont du Centenaire

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40/45

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert

Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à

Alleur. Responsable Danièle Brans : Tel : 0476.76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

PAF : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 22 septembre

Abondance 11 par Jean-Paul Gerarduzzi

Vendredi 29 septembre

Petit chelem par Sylviane Marchand

Abondance 11 par Rose-Marie Piron

4 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard

Vendredi 06 octobre

Abondance 11 par Albert Aengeveld

3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard et Jean-Paul Gerarduzzi
S.M. et J.B.

Je. 07.09 : Balade vélo d'une demi-journée guidée par Victor Gray

Ce jeudi nous sommes 14 cyclistes à suivre notre guide au départ de l'église de Villers-l'Evêque, sous un beau soleil. Nous prenons la direction du château d'Hex. Le paysage est beau et nous apercevons de beaux châteaux. Une grande partie du trajet est ombragée et cela fait du bien vu la température élevée. A mi-parcours on fait une halte au bistro t'Velohofke pour prendre une collation bien méritée. De là, on se dirige vers Tongres. On rentre à Villers-l'Evêque vers 12h45 en ayant parcourus environ 34 km.

Merci à Victor pour cette belle balade.

Me. 13.09 : Balade à Houthalen-Helchteren au Limbourg

Après une vague de chaleur inhabituelle pour le mois de septembre, suivie d'une réaction orageuse et pluvieuse tout aussi intense, nous voyons enfin poindre un jour frais et aéré. La route pour se rendre au Kelchterhoef est un peu longue (environ une heure) mais le lieu en est la récompense immédiate.

Dans ce site naturel, orné de lacs, s'étend une splendide forêt dont les arbres se laissent conjuguer : - au singulier : ce marronnier vigoureux ne peut être qu'un guerrier au repos, laissant négligemment tomber au sol ses munitions de bogues, - au pluriel : les bouleaux, fragiles et élégants, se sont rassemblés en une colonie frissonnante de feuilles argentées, - au masculin : puissant, tranquille, chêne est le John Wayne de cette forêt ; - au féminin : à quoi rêve un(e) saule ?

En plus des lacs déjà existants, les fortes pluies ont laissé partout des flaques d'eau stagnantes et si l'humidité ambiante nous apaise la peau, elle a aussi donné un essor exceptionnel aux moustiques ! Le plat traditionnel de la région ne nous est pas connu mais celui des moustiques c'était nous ! En formations serrées et avec la tactique du harcèlement, ils ne nous ont pas laissé de répit. Et il y a eu des victimes ! Ceux d'entre nous qui n'avaient pas pensé à se protéger avant d'entamer la balade ont été ponctionnés à plusieurs reprises, assurant ainsi la future descendance des moustiques. Dans le fond, c'est un beau geste...

Et c'est le seul inconvénient de cette promenade en forêt qui par ailleurs n'a été que calme, verdure, marche aisée et présence bienfaisante des ces nobles créatures que sont les arbres. Savez-vous qu'ils se parlent ? Leurs racines, telle une canopée souterraine, se touchent et communiquent.

Un autre élément de beauté était présent : un ciel nuancé de « 50 shades of grey » ! Depuis le gris foncé de la menace, jusqu'au gris délicat de la tourterelle, en passant par le gris argenté de la séduction, il aurait mis à genoux le peintre anglais William Turner, pré-impressionniste, surnommé le peintre de la lumière et des atmosphères.

Et en fin de parcours, c'est l'établissement « l'Abdijhoeve » qui nous a accueillis pour l'étonnante-soif traditionnel, où nous avons été parfaitement reçus et servis avec dextérité et courtoisie, fait devenu tellement rare, qu'il mérite d'être mentionné. Un trois étoiles pour cette balade. Sza.

Je. 14.09 : Une journée vélo guidée par Jean-Marie Schevers

On est 11 cyclistes à 10h30 pour suivre Jean-Marie au départ du Pont Barrage à Colonster. Ensuite, on se dirige vers le parc de la Boverie, pont Val Benoit, canal de l'Ourthe, château des Thermes à Chaudfontaine où l'on va manger son pique-nique puis nous remontons l'Ourthe jusqu'à Esneux et retour en suivant l'Ourthe au Pont Barrage après avoir parcourus +/- 56 Km.

Encore merci à Jean-Marie pour cette belle randonnée vélo d'une journée.

C.Y.

Lu. 18.09 : Balade près de Limbourg (6,4 kms) avec Jacques Noël

Accompagné par Roger et Simone nous parcourons pour la première fois (marches du lundi) la forêt domaniale de Grünhault (une centaine d'hectares...) Le bois est séparé en deux parties par les liaisons autoroutières et ferroviaires.

De magnifiques paysages, des petits sentiers dans tous les sens, un peu boueux par endroits, et une mare qui abrite des espèces d'amphibiens et de reptiles.

Nous ne sommes pas loin des villages de Hoyoux et Villers, mais le verre de l'amitié ... à Dolhain (partie basse de la ville de Limbourg), près de la place et sur une belle terrasse à l'ombre...

Merci de nous avoir accompagnés.

J.N.

Lu. 18.09 : Cinéma « Anatomie d'une chute »

Très bon film, excellents acteurs, suspense, plongée dans les mystères d'un couple, bonnes analyses des caractères des trois protagonistes principaux, l'épouse, l'enfant et l'avocat, très bien interprétés.

L'approche chaleureuse de l'assistance sociale qui aide l'enfant avant son passage au tribunal. Un beau décor, un chalet dans la neige. Film un peu long et pour les personnes qui ne maîtrisent pas l'anglais, obligation de lire les sous-titres. La fin est inattendue et on se dit que c'est à chacun de l'imaginer.

Nous étions au nombre de 14 participants et 9 à la cafétéria.

L'équipe ENEO

Je.21.09. Balade vélo d'une demi-journée guidée par Jean-Claude Roche

Balade annulée suite aux mauvaises conditions atmosphériques.

Lu. 25.09 : Marche à Banneux avec Roger et Simone

24 marcheurs (15 dames et 9 messieurs), encore à Banneux pensent-ils !!! Oui mais cette fois pour une balade inattendue.

D'une part, le rendez-vous n'était pas au sanctuaire mais bien au terrain de football, ce qui nous a étonnés.

D'autre part nous sommes entrés dans un bois pour n'en sortir que deux heures plus tard avec les 5 kms 500 annoncés parcourus d'une cadence soutenue et une montée assez impressionnante à travers cette belle forêt où coulent deux ruisseaux nommés : fond Georges et fond Faude. Ce dernier ne fût pas évident à enjamber sur des rondins avec l'aide des messieurs qui ont prêté main forte, ce n'est pas un vain mot, aux dames du groupe. Le soleil étant radieux, cette marche a été une réussite totale dans ce coin de Banneux, peu connu de la plupart d'entre nous.

Une fois encore les guides ont été très bien inspirés, merci à eux ! Et notre récompense, une bonne bière au 1912 à Remouchamps clôturait cette journée sportive !

M.G.

Je.28.09. Balade vélo d'une journée guidée par Claude Yernaux

Nous sommes 12 cyclistes au départ du parking du barrage de la Gileppe à 10h15 pour une balade d'environ 40 km mais le départ réel était à 10h40 car deux cyclistes croyaient que le rendez-vous était au parking du barrage d'Eupen...

Nous faisons un voyage silencieux à travers l'Hertogenwald et le long de la Gileppe. La balade se fait sur un parcours vallonné avec parfois une pente raide et des chemins avec en gravier, en suivant les points-nœuds suivants **63, 62, 61, 38, 58, 57, 59, 67, 66, 65, 63**. Le silence est assourdissant, presque irréel.

Nous faisons un arrêt pour se restaurer près du mémorial de la catastrophe de la Soor en 1952 où huit ouvriers perdirent la vie lors du creusement du tunnel entre la Soor (rivière) et le lac de la Gileppe. Nous revenons au point de départ vers 15h00 après un parcours sans aucun souci d'environ 40 km.

Merci à notre guide pour cette belle journée.

F.L.

Lu. 02.10 : Balade « gravière Brock » avec Jacques Noël (5km)

Nous sommes 13 dont 11 charmantes dames. Un record ? Au départ, rue Monfort notre amie Christine H. c'est porté volontaire pour le covoiturage, ouf. Arrivée à Hermalle sous- Argenteau, près de l'Eglise Saint-Lambert. Cet édifice est très ancien et fait partie des monuments classés de la commune (actes de Pépin de Herstal en 640- 714). Une prochaine visite ? La gravière, site de grand intérêt écologique, ses canards, ses pêcheurs, son caillebotis sur le marais, et sa passerelle (un peu de piment à notre balade).

Direction « Hemlot » : terre marécageuse. Ancien bras de la Meuse, ses arbres, ses 3 petits étangs, on suit le bord de Meuse, ses îles, les canards. Belle architecture, des villas anciennes sous un soleil un peu trop chaud et direction un estaminet bien sympa et bien connu.

Merci Mesdames d'avoir partagés cette belle promenade en compagnie de deux « gentlemans »

J.N.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00. Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Eneo en ordre de cotisation. PAF : 2€ la séance.

Atelier de soutien : Josiane Weerts - Tél : 04/246.57.72

Aide et dépannage : Vincent Panzetta - Tél : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Tremplin vers le numérique

Le salon « Tremplin vers le numérique » sera organisé par la Régionale de Liège, le 09 novembre de 10h00 à 16h00, au Centre Culturel d'Ans.

Différents stands, conférences et tables rondes.

Entrée gratuite mais inscription souhaitée à liege@eneo.be ou au 04/221.74.46.

Animation Cyber

Le secteur Ans/Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une animation « Cyber » axée sur :

- L'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe « bitwarden »
 - 10 applications sur smartphone indispensables pour le « sénior » :
 - Authentification par ITSME, rapports médicaux, médicaments, pharmacie
- Mobilité, accès au Portail Fédéral, balades et loisirs.

Quand : le jeudi 14 mars 2024 de 9h00 à 11h30

Où : Salle Sainte-Marie 236, rue de l'Yser à ANS.

P.A.F 3 €

Inscription et renseignements :

- Via le site « eneo-ans.be » en sélectionnant « agenda des activités ponctuelles » en date du 14 mars 2024
- Par Email à laurent.freddy07@gmail.com ou à jacques.mathei@skynet.be
- Par téléphone au 0478/83.50.04 (Freddy) ou au 0475/26.59.58 (Jacques).

Ananas rôti au miel aromatisé



Ingrédients pour 10 personnes

2 gros ananas
Crème fraîche ou glace
Beurre,
Sucre ou miel
Alcool au choix

Eplucher les ananas et enlever le centre.

Couper en tranches de 1 cm

Faire fondre le beurre dans une poêle.

Rôtir les ananas, ajouter le miel ou du sucre pour faire un sirop

Déglacer à l'alcool choisi.

Servir tiède avec de la crème fraîche ou de la glace ou les 2.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
DECEMBRE 2023 N° 12
P 008688


bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Quand les Avents sont secs, l'année sera abondante.
Si Noël arrive un dimanche, sur le rocher sème ton lin, et vends
ta jument pour acheter du grain.
Décembre, le mois des fêtes, est le mois des boudins.
Décembre trop beau, été dans l'eau.
Froid et neige en décembre, du blé à revendre.
Tonnerre de décembre promet beaucoup de vent pour l'an
suivant.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Marianne Hubin	15	Michel Maas
01	Anne Roly	16	Viviane Georgery
03	Christiane Delours	16	Eliane Lhoest
04	Marie-Claire Lambrecht	17	Antoinette D'Amico
05	Marie-France Gohy	17	Bernadette Liotard
06	Nicole Melon	17	Jacqueline Savelkouls
06	Liliane Raskin	19	Yvette Bilet
07	Michel Piette	19	Daniele Hardy
08	Thierry Debatty	19	Fabiana Ragosta
08	Jocelyne Derua	20	Léa Feld
08	Léa Gouverneur	20	Annette Sart
08	Claire Moulart	21	Sebastiana Brustenghi
08	Christine Wilderjans	21	André Malcorps
09	Madeleine Jamart	22	Ghilaine Smeysters
09	Marie-Thérèse Joannes	23	Colette Dans
09	Claude Mottart	23	René Dellise
09	Claire Simonis	24	Guy Bronckart
09	Colette Thibo	24	Madeleine Francis
10	Guy Davin	24	Daisy Schenkelaars
10	Anne-Marie Humblet	25	Christiane Jacob
10	Tony Randazzo	26	André Thiry
11	Beatrix Gerlache	27	Phinou Lurquin
11	Paule Plum	27	Michele Van Acker
11	Catherine Reggers	28	Dominique Leloup
11	Denise Reynaerts	28	Rosalia Pinello
13	Cary Lambrecht	28	Giovanni Storelli
14	Andrée Detaille	29	Stella Dupont
14	Marie-Josée Guilliams	29	Maria Scattarreggia
14	Anne-Marie Quiter	30	Micheline Dassy
15	Jean-Pierre Coppe	30	Bernadette Strodiot

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris la naissance de Lucie le 08 novembre, petite-fille de notre président, Francis Honhon et de son épouse Micheline. Nous félicitons vivement les heureux parents et grands-parents.



Nous avons appris les décès de

- Jean-Louis Périlleux le 18 octobre, à l'âge de 74 ans. Il était membre sympathisant. Son épouse, Madame Janine Grandjean est une marcheuse du lundi.
- Louise Bailly le 15 novembre, à l'âge de 90 ans. Elle a été inscrite et appréciée à l'espace-convivialité et à voyage-évasion.
- A une date non communiquée, la maman de Anna Marchetta qui participe au cours de yoga du mercredi
- Maria Rossion le 20 novembre, à l'âge de 74 ans. Elle participait au Yoga, au Cinéma et à la Gymnastique.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2024.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **19,50€**.

(Augmentation de 2€ suite à une décision des instances fédérales)

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur

(BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2024 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les nouvelles cartes de membres sont arrivées et plusieurs vont pouvoir être envoyées à l'occasion du présent bulletin.

Un ou deux « pavés noirs  » figurent sur l'étiquette de votre journal.

Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en

cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la

cotisation 2024. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du

01/09/23 et en tout cas avant le 31/12/2023. Voir modalités ci-avant.

Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur

notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour

2024, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude

Baccus).

Activités ponctuelles

Mardi 05 décembre 2023 : Repas de Saint-Nicolas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif.

13h00 : Repas

Venue de Saint-Nicolas et distribution de cadeaux



Lundi 08 janvier 2024 : Fête des Rois et des Jubilaires au Centre culturel d'Alleur, place des Anciens Combattants, à partir de 14h

Selon la tradition le comité de l'Amicale Ans-Alleur, a décidé d'honorer ses membres qui ont 4 X 20 ans et plus.

Nous vous proposons donc de nous rejoindre afin de passer ensemble une agréable après-midi festive et gratuite pour les jubilaires qui ont reçu une invitation personnalisée (5 € pour toute autre personne).

Au Menu :

Gâteau des Rois - Café
Ambiance musicale
Bonne humeur



Pour vous inscrire, contactez Mme Andrée LAMBERT ou Mr André MICHEL par Email à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59 **UNIQUEMENT LES JEUDIS 14 ET 21 DECEMBRE entre 9h00 et 12h00**

Merci de respecter cet horaire !

Date limite d'inscription : **au plus tard le 21 décembre 2023.**

Voyage annuel 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de novembre, voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

Le Tyrol autrichien : ses cités anciennes, ses villages d'alpage, son folklore, ses paysages de cartes postales... Le tout accompagné de visites, dégustations, musiques et danses... Peut-être certains rapporteront-ils dans leurs bagages un « coucou » traditionnel ?

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT ET ENTIÈREMENT LES NOUVEAUTÉS, LES MODIFICATIONS ET LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

Vu l'engouement suscité par la destination et l'esprit du voyage de l'amicale, nous sommes confrontés à une augmentation massive des demandes de participation.

Afin de satisfaire un maximum de personnes, tout en conservant la convivialité, le confort et la qualité tant du séjour que des activités et de l'accompagnement, nous vous proposons :

DEUX DATES pour DEUX VOYAGES IDENTIQUES :

Séjour 1 : du jeudi 2 au jeudi 9 mai.

Séjour 2 : du vendredi 24 au vendredi 31 mai.

Même compagnie de car, même hôtel, même programme (sous réserve de l'adaptation soit de l'ordre du programme soit de certaines activités par les organisateurs locaux).

ATTENTION

- 1) Si une des dates n'atteint pas le nombre minimal requis d'inscriptions (45 personnes par voyage), nous ne retiendrons que la date complète en y ajoutant 11 personnes. 56 personnes est le nombre maximum que nous pouvons accepter afin de vous garantir le confort auquel vous êtes habitués.
- 2) Malgré toute notre insistance et celle du voyageur, nous ne disposerons que de **4 singles par voyage**.
- 3) Afin de désengorger la **ligne d'appels**, nous ouvrirons **deux numéros**.
 - Ghislain Havelange, numéro 04 / 263 50 55 pour le **séjour 1**
 - Jocelyne Schoovaerts, numéro 04 / 257 58 57 pour le **séjour 2**

- 4) Lors de votre appel, vous devrez être en mesure de nous préciser si les dates de l'autre voyage vous conviennent aussi pour une inscription. Dans le cas d'un seul voyage, nous rassemblerons les inscriptions en une seule liste en tenant compte du jour et de l'heure de l'appel comme nous l'avons toujours fait.
- 5) Vous comprendrez qu'il nous sera impossible de vous donner une confirmation directe au moment de votre appel. Nous ferons le maximum pour vous envoyer les confirmations au plus vite. Nous vous demandons de faire de même pour le retour du formulaire aux adresses indiquées plus bas et pour le versement de l'acompte.
- 6) Rappel : **un seul appel pour une inscription** soit pour une chambre double, soit pour un single. Nous ne prenons pas d'inscriptions groupées afin de mettre tout le monde sur pied d'égalité.

Présentation détaillée et modalités particulières d'inscription pour cette année.

Deux séjours identiques :

1) Les dates :

- **Séjour 1** : du jeudi 2 mai au jeudi 9 mai 2024
- **Séjour 2** : du vendredi 24 mai au vendredi 31 mai 2024

2) Les transports :

Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Mais aussi une croisière sur un lac au milieu des montagnes, une balade en calèche pour découvrir quelques recoins typiques sans effort, un trajet en train à vapeur pour admirer la beauté des paysages...

3) Le logement :

Du premier jour soir au dernier jour matin nous serons à l'hôtel *****, Bon Alpina** au coeur du village d'Igls, situé à 5 km d'Innsbruck. Cet hôtel au passé historique n'a cessé de se moderniser : en plus des chambres tout confort (sèche-cheveux, TV, serviettes...), vous y trouverez sauna, hammam, salle de sport, piscine intérieure et extérieure, WIFI gratuit dans les parties communes...

Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) Les repas :

Pension complète du premier soir (jour 1) au dernier jour matin (jour 8). Petit déjeuner buffet, chaud et froid, café et thé, fruits, pâtisseries et autres gourmandises.

Pour les repas de midi et du soir, la cuisine tyrolienne traditionnelle marie les classiques internationaux et les spécialités régionales.

Le midi : 2 services, le soir : 3 services, seront servis avec forfait boissons (1/4 de vin ou 0,5 l de bière ou 1 soft ou 1 boisson gazeuse, eau à table). Café ou thé éventuel à votre charge.

Les repas des trajets, celui de midi à l'aller, du midi et du soir au retour, sont à votre charge.

5) Nouveauté :

Nous assisterons à une soirée-spectacle à Innsbruck

6) Le programme au jour le jour :

Jour 1 ANS - IGLS

Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Ste-Marie en direction de Igl. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Bon Alpina ». Installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue, dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 TRATZBERG

Départ le matin pour le château de Tratzberg, aller et retour en petit train pour la visite audio-guidée. Devenu un des monuments historiques les plus importants du pays, il surplombe la vallée de l'Inntal. Vous y découvrirez de somptueuses salles Renaissance et gothiques, la fresque généalogique des Habsbourg et bien d'autres choses.

Retour à l'hôtel pour profiter des infrastructures ou une balade individuelle dans le village ou la navette vers Innsbruck. Moment relax pour être en pleine forme pour la journée chargée du lendemain.

Jour 3 JENBACH, KRIMML

Dès le matin, route pour Jenbach. Promenade en train à vapeur jusqu'à Mayhoffen, au son d'un accordéon + un schnaps. Repas de midi. Poursuite vers Krimml, pour les chutes les plus hautes d'Europe, avec passage par le col du Gerlos.

Jour 4 INNSBRUCK

En route pour découvrir Innsbruck sous toutes ses coutures. Le matin, aperçu général de la ville, le Petit Toit d'Or, les curiosités. L'après-midi, visite du Palais Impérial, monument historique, emblématique et ancienne résidence de Maximilien 1er. Repas du soir en ville puis soirée-spectacle folklorique Tyrolienne (une boisson offerte).

Jour 5 LAC ACHENSEE - PERTISAU - WATTENS

Départ après le petit-déjeuner. Croisière sur le lac d'Achensee. Repas de midi dans un restaurant d'alpage. L'après-midi, visite du Monde de Cristal de Swarovski. Vous y découvrirez le cristal sous toutes ses facettes et toutes ses formes, des merveilles scintillantes dans une ambiance particulière. Retour à l'hôtel avec des étoiles plein les yeux.

Jour 6 AXAMS JOURNÉE TYROLIENNE

Le matin, départ pour une promenade en calèche dans les alentours. Découverte de la coutume locale pour chasser les mauvais esprits. Visite guidée de l'ancien relais avec ses diligences et ses étalons. Repas de midi traditionnel au son de la musique tyrolienne. Diverses démonstrations et initiations vous seront proposées au cours de l'après-midi. Dégustation du Strudel. Récits, anecdotes et amusement pour tous.

Jour 7 HALLIN

Départ pour Hallin, ancienne ville saline et centre économique du Tyrol. Immersion dans l'ambiance médiévale qui règne encore dans les ruelles pittoresques de la vieille ville. Après le repas de midi, vous aurez tout le loisir de profiter des installations de l'hôtel, de faire vos derniers achats ou une ultime promenade. Il sera déjà temps de préparer les valises. Pour clôturer notre séjour, nous aurons droit au dîner du terroir pour cette dernière soirée.

Jour 8 IGLS - ANS.

Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi et repas du soir libre en cours de route

6) Le prix et les conditions particulières :

a) Réserve aux membres Énéo en ordre de cotisation 2024, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Aller, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 1260 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription) Supplément single : 235 €/personne, soit 1495 €.

Le prix comprend :

- Tous les hébergements. Tous les repas, du jour 1 (soir) au jour 8 (matin), avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller et midi - soir, au retour sont libres. Des haltes sont prévues.
- Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur local francophone durant tout le séjour sur place.

- Les pourboires au chauffeur et aux guides locaux.
 - L'assurance obligatoire Énéo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.
- c) À noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 45 inscrits par voyage.
Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

7) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : chaque voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 45 participants au minimum, à la date du 31/12/2023.
- Limitation du nombre de places : pour **chaque voyage**, 48 places maximum (56 places si un seul voyage), avec un nombre de **single limité** à 4 et avec la contrainte d'un nombre pair requis pour la bonne organisation du car.
- **Enregistrement des inscriptions : 1 numéro d'appel pour chaque séjour**
- Pour le **SÉJOUR 1** (du jeudi 2 au jeudi 9 mai) près de **Ghislain Havelange** à son téléphone fixe (04/263 50 55), depuis le lundi 11/12/2023 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Pour le **SÉJOUR 2** (du vendredi 24 au vendredi 31 mai) près de **Jocelyne Schoovaerts** à son téléphone fixe (04/257 58 57), depuis le lundi 11/12/2023 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Un **formulaire à compléter** vous sera transmis dans les jours qui suivent votre appel, il sera à rentrer dans les sept jours aux adresses suivantes ou par mail
- **Séjour 1** : Ghislain Havelange : 49, rue du Sart à 4432 Alleur ghislain.havelange@skynet.be
- **Séjour 2** : Jocelyne Schoovaerts : 28 rue Lambert à 4432 Xhendremael projet.mikado@gmail.com
- L'**acompte** sera versé dans la **quinzaine** pour la prise en compte définitive de l'inscription.

8) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 380 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 450 €/personne pour les singles

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 31/03/2024, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 880 €/personne pour les chambres doubles
- b) 1045 €/personne pour les chambres singles

9) Renseignements complémentaires :

Contacts

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57

- La réunion préparatoire pour TOUS les participants aura lieu le vendredi 19 avril 2024, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir d'ouvrir ce rendez-vous annuel au plus grand nombre et de faire route avec vous.

Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).
Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 15 décembre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 12 novembre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Attention : pas de séance en décembre 2023.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51 ou Arlette

Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.18.12. : " Le tour de la Croatie, le Cap capitale de l'Afrique du Sud, Marrakech et les alentours au Maroc, Grand tour du Portugal avec les villes de Porto et Lisbonne, Ushuaia la ville la plus au sud du monde située en Argentine " par Michel Charlier



Monsieur Charlier nous fait découvrir ces lieux par des petits films d'environ 15 minutes.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le **jeudi** précédant la conférence **de 09h00 à 12h00**.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Veillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 22 décembre.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 04.12 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés autour des étangs de la Julienne à Hermalle-sous-Argenteau. C'est dans ces grands étangs remarquables que la Julienne se mélange avec d'autres petits ruisseaux avant de finir sa course dans la Meuse.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible : 2 x 20 km) ou rendez-vous parking Fond de la Julienne à 13h30. Parcours de 5,500km - dénivelé : 55 m. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 04 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 11.12 : Balade à Eben-Emael avec Christine

Balade de 5 km avec juste une petite montée. Nous passerons devant la Tour d'Eben-Ezer, longerons le Geer...

Modalités : RDV rue Monfort à Ans à 13h00 (covoiturage possible) ou Chemin du Broukay,8 à Eben-Emael (voie sans issue mais on s'y engage et le parking est peu avant le resto « Moulin du Broukay »).

Prévenir de sa participation le lundi 11 entre 9h et 11h au 0497/11.97.25 par SMS.

Lu. 18.12 : Balade du Père Noël à Seraing - 6 km

Départ parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou 4100 Seraing, Avenue du Ban (parking en face de la mare aux joncs).

Parcours bien connu : la mare, l'arboretum, le « Bê Bon Dju», les sentiers boueux par endroits du bois de la Vecquée, les surprises, etc..

La canne peut être utile, vêtements adéquats, bonnes chaussures.

Prévenir de sa participation le lundi 18 entre 09 et 11h Téléphone 0476.55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24

Me. 06.12 : Pas de marche

Me. 13.12 : Flémalle

Les Cahottes

Départ : Place des sports

Me. 20.12 : Tongres

Marche surprise

Départ : Parking Carrefour Market, Ed. Jamineestraat, 15 Tongres.

Me. 27.12 : Pas de marche

L'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ...

Me. 06.12 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Sprimont - le vallon des chantoirs

6 km - modérée - balisage rectangle rouge

Point de départ Sanctuaire de Banneux ND, avenue Paola 4141 Sprimont (vaste parking) Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage Sur place vers 11h00+/- (32km)

Me. 13.12 : Promenade proposée et guidée par Liliane Hazee

Herve - de la ligne 38 au vieux couvent

5km800 - modérée - balisage N1 bleu (piéton)

Point de départ Maison du Tourisme du Pays de Herve, Place de la Gare 1 4650 Herve. Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage Sur place 11h00+/- (24 km)

Me. 20.12 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Moha - Promenade entre falaises, forêt et ruisseau

7 km100 - modérée

Point de départ parking de la place Jules Galloy 4520 Moha. Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage Sur place 11h00 ± (34 km)

Me. 27.12 : Promenade proposée et guidée par Liliane Hazee

Alden Biesen - La commanderie

4,3 km+ 3,4 km = 7,7 km facile - balisage bleu/vert

Point de départ Kasteelstraat 6, 3740 Bilzen (parking devant le château). Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage Sur place 11h00 (27 km)

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : Tel : 0476.76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

PAF : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 27 octobre

Abondance 11 par René Garroy

3 parties gagnées consécutivement par René Dellise

Vendredi 03 novembre

Abondances 11 par Suzanne Alexandre et Jean-Marie Braive

Vendredi 10 novembre

Petit chelem par Norbert Piron

Abondance 11 par Norbert Piron

Vendredi 17 novembre

Petit chelem par Jacques Bolle

4 parties gagnées consécutivement par Huberte Royakkers

Abondances 11 par Huberte Royakkers, Pierre Baillien et Roger Valet

3 parties gagnées consécutivement par Jean-Claude Polain

Veillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 22 décembre. Merci pour votre compréhension.

S.M. et J.B.

Lu. 06.11 : Balade à « Cortil » 6 km avec Jacques Noël

Nous sommes 31 pour cette belle balade automnale au départ de la petite chapelle « Notre Dame de la Chawresse ». Bien vite nous montons à travers bois à la recherche des sentiers cachés sous une flopée de feuilles mortes, quelques fois boueux. Le soleil ne nous quitte pas il joue à cache-cache avec la cime des arbres.

Descente vers « le boubou » puis la stèle de notre ami « Auguste Donnay » direction la Chawresse.

Une petite poésie automnale de l'auteure ANNE MARIE CHAPOUTON : IL pleut des feuilles jaunes, il pleut des feuilles rouges, l'été va s'endormir, l'hiver va venir sur la pointe de ses souliers gelés.

Et effectivement... il a plu mais juste à la sortie de l'estaminet où nous prenions le verre de l'amitié. J.N.

Lu. 23.10 : Balade à Saint Jean Sart avec Christine

Nous sommes 23 (9 H et 14 dames) au départ de l'abbaye de « Val Dieu ». Une belle montée de 1.6 KM, vers la table d'orientation installée au lieudit « Knuppestock « Bravo à tous et toutes (dénivelé de 120M), on se dirige vers ST Jean Sart qui vient de fêter ces 800 ans (trace officielle de l'arrivée des cisterciens dans la vallée). Son église St Jean 1879, sa fontaine 1216 (« J'ai vu naitre ST Jean Sart ») Pour y arriver superbe vue et ces célèbres échaliers. Notre ami Charles nous conta la belle histoire en wallon liégeois. Je ne peux résister à la joindre à notre balade (Merci Charles, merci à notre guide, merci à tous et toutes. Le verre de l'amitié à 16h00 à l'abbaye coïncide avec l'arrivée de la pluie.

Auteur Théodore Chapelier né à Verviers le 23.09.1857 (« IL est puvite kinoxhou pol tecse del rilomèye tchanson « Po passer l'hahea » Traduction en wallon liégeois CH DEJONG et JVANDENBROUKE

On bê dîmègne di may, li djintèye Nanète tot riv'nant d' grand-messe, passa po l' grand pré cwand èle vina d'avant l' hâhê d'a Colète. Èle trova s' vwèzin riyant d' l' ôte de costé « c' èst séré » dit-st-i, ci n' èst nin passèdje, mins, si vos volez dji v' tér'rè l' lokèt, so vos bèlès tchifes mi prinde on bètch, nos-èstans tot seûs, nouk ni nos veûrè. Po passer l' hâhê, binamêye Nanète, i fât qu' vos payîse li dreût d' passèdje

I fât qu' vos m' bâhîse deûs côps a picètes po passer l' hâhê.

Li djonne fèye div'na rodje come 'ne crèssôde. Si vwèzin Colète èsteût bê valet. Vos m'dimandez dit-st-èle, pus' a mi qu' âs-ôtes.

Ci n' èst nin ç' pris-la qu' mès vwèzines payèt. C'èst qu' lès fleûrs, dit-st-i, di m' wède sont florèyes, èle sont djalotes di veûy vosse bêté èt dji wadj'reû po d'min qu' èle sèront fanèyes a cåse dès lâmes qu' elle âront djèté.

Po passer l' hâhê, binamêye Nanète, i fât qu' vos payîse-li dreût d'passèdje I fât qu' vos m' bâhîse deûs côps a picètes po passer l' hâhê.

Li djonne ome djâzève d' ine douce manîre divins sès bleûs-oûy, il aveût tant d' amoûr, qui l' roslante Nanète si lèyant adîre, rabrèssa l' capon, deûs fèyes di bon coûr. A ç' moumint-là, divins lès cohètes tos lès p'tits oûhès tchantît djoyeûs'mint èt Nanète vèya rîre lès mâgriyètes qwand Colète lî d' ha, tot l' sèrant doûc'mint :

Rim'nez tos lès djoûs, binamêye Nanète nos r'hûrans èssonne li froté pazê èt nos nos bâh'rans deûs fèyes a picètes po passer l' hâhê.

Dj'a-st-ètindou dîre dès djins de viyèdje qui l' djoû qui l' djonne cope ala-st-a l' âté, tote li ribambèle qu' èsteût-st-â marièdje divant l' blanc hâhê divît s' arèster.

È fond de nèur bwès, li raskignou tchantéve, lès fleurs si drôvît d'zos l' bâhe de prétins èt c' èsteût Nanète, ci djoû-la, qui d'héve :

« On n' va nin pus lon sins m' diner l' pâyemint ».

Po passer l' hâhê dihéve li bèle Nanète, i fât qu' tot l' monde pâyê li dreût d'passèdje. I fât qu' vos m' bâhîse deûs côps a picètes po passer l' hâhê.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Eneo en ordre de cotisation. PAF : 2€ la séance.

Atelier de soutien : Josiane Weerts - Tél : 04/246.57.72

Aide et dépannage : Vincent Panzetta - Tél : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin