

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
JANVIER 2024 N° 13
P 008688


bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Noël neigeux, été merveilleux.
Il vaut mieux voir un voleur dans son grenier qu'un laboureur
en chemise en janvier.
Janvier sec et sage, est un bon présage.
Un mois de janvier sans gelée n'amène jamais une bonne
année.
À la sainte Blaise l'hiver s'apaise.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Editorial

Chez Enéo/EnéoSport, le nombre d'activités diverses est en croissance permanente, de même que le nombre de membres. En conséquence, globalement, le Mouvement est à la recherche permanente de volontaires pour encadrer et animer, d'une manière ou d'une autre, la multitude d'activités et missions disponibles, au profit et à la satisfaction de ses membres.

Dès lors, coup de projecteur sur le volontariat, à l'occasion de la journée internationale des volontaires du 5 décembre 2023.

Francis Honhon
Président de l'Amicale Ans-Allieur

Extrait du journal « La Libre Belgique » du mardi 5 décembre 2023 :

Le bénévolat, c'est un acte politique.

Chaque jour, 40.000 activités sont effectuées par un bénévole, quelque part en Belgique. Dans une école de devoirs, dans un club de basket, dans la rue auprès de personnes sans abri et/ou migrantes, dans une résidence pour personnes âgées, en prison, dans un centre culturel, dans un local scout, dans une épicerie sociale, dans un hôpital... Au total, le territoire compte plus de 735.000 volontaires, selon les chiffres de la Fondation Roi Baudouin. Un volontaire consacre, en moyenne, 200 heures de travail bénévole par an à son activité, autour de 4 heures par semaine. C'est considérable. Et c'est réjouissant.

Si les plus de 60 ans (près d'un bénévole sur trois) forment le groupe de volontaires le plus nombreux, de nombreux citoyens se lancent, à tout âge, gratuitement et librement, dans une association, une fondation ou une entreprise sociale.

Autant d'anonymes qui se démènent, en dehors du cadre privé, pour que la société tourne un peu plus rond et avec plus de douceur. Ce faisant, ils comblent aussi les trous béants de besoins sociaux laissés en friche par les acteurs politiques.

Le volontariat, c'est finalement un acte politique, au sens le plus noble du terme, celui qu'on accomplit pour autrui, de façon désintéressée, sans calcul et sans recherche de profit personnel. Même si, en fin de compte, il s'agit d'une opération « win-win » où tous les acteurs sortent gagnants : les bénévoles, qui se sentent utiles en partageant leurs compétences et leur temps ; les bénéficiaires ; mais aussi la société, dont les mailles sont ainsi précieusement resserrées.

Joyeux Anniversaires

01	Annie Charlier	12	Roger Noel	22	Danielle Jamouille
01	Céline Hanson	13	Annette Lesenfents	22	André Sotelet
01	Francis Loxhay	13	Louise Synowiec	22	Micheline Thonet
01	Anna Marchetta	13	Daniel Vancleve	23	Huberte Defrene
01	Noémie Marques Robalo	15	Bernadette Lambrecht	23	Martine Flaba
01	Cosimo Sciannamea	15	Joseph Libon	24	Angela Del Col
02	Yvette Muller	16	Andrée Leblanc	24	Francine Houbiers
03	Jacqueline Lacroix	16	Antonio Tavolieri	24	Nicole Prince
03	Michel Pluymers	17	Margareth Bare	24	Mariette Wouters
04	Liliane Kesch	17	Françoise Ghilain	25	Henri Chevalier
04	Jean-Marie Schevers	17	Claude Yernaux	25	Martine Delezenne
04	Jean-Michel Swinnen	18	Andrée Deckers	25	Philou Vancleef
05	Jacqueline Godron	18	Mary Massa	26	Martine Gervalle
05	Marie-France Pastuszenko	18	Martine Vissers	26	Jacques Herin
05	Jeannine Van Den Brempt	19	Michèle Bertrand	27	Chantal Bokken
06	Albert Aengeveld	19	Viviane Romain	27	Mariette Straeten
06	Graziella De Giosa	20	Christiane Bouvin	27	Clelia Taglienti
07	Freddy Laurent	20	Paul Ferrand	28	François Derwa
07	Madeleine Saverino	20	Gilberte Mulkens	28	Evelyne Tinel
07	Jacques Tassin	20	Christine Tassin	29	Jacques Mathei
08	Giulio Carlomagno	21	Joël Dubois	29	Maggy Minette
08	Marcel Horne	21	Olivier Gerard	30	Andrée Brughmans
10	Paolo Bassi	21	Yvette Lecomte	30	Jacqueline Hambroise
10	Noëlla Brassel	21	Norbert Piron	31	Pol Deldinne
10	Michèle Horrion	21	Francis Vandeven	31	Any Resimont
12	Monique Marechal				

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès de Joseph HENNEGHIEN, le 07 décembre à l'âge de 83 ans, compagnon d'Alice Jacques, qui participe à l'activité Cinéma. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Cotisations Énéo 2024.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **19,50€**.

(Augmentation de 2€ suite à une décision des instances fédérales)

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur

(BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2024 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Un ou deux « pavés noirs ■■■ » figurent sur l'étiquette de votre journal.

Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2024. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/23 et en tout cas avant le 31/12/2023. Voir modalités ci-avant.

Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2024, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Attention, si vous ne souhaitez pas renouveler votre cotisation, le présent bulletin est le dernier que vous recevrez.

Activités ponctuelles

Lundi 08 janvier 2024 : Fête des Rois et des Jubilaires au Centre culturel d'Alleur, place des Anciens Combattants, à partir de 14h

Selon la tradition le comité de l'Amicale Ans-Alleur, a décidé d'honorer ses membres qui ont 4 X 20 ans et plus.

Nous vous proposons donc de nous rejoindre afin de passer ensemble une agréable après-midi festive et gratuite pour les jubilaires qui ont reçu une invitation personnalisée (5 € pour toute autre personne).

Au Menu :

Gâteau des Rois - Café
Ambiance musicale
Bonne humeur



Pour vous inscrire, contactez Mme Andrée LAMBERT ou Mr André MICHEL par Email à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59 **UNIQUEMENT LES JEUDIS 14 ET 21 DECEMBRE entre 9h00 et 12h00**

Merci de respecter cet horaire !

Date limite d'inscription : au plus tard le 21 décembre 2023.

Voyage annuel 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de novembre, voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

Le Tyrol autrichien : ses cités anciennes, ses villages d'alpage, son folklore, ses paysages de cartes postales... Le tout accompagné de visites, dégustations, musiques et danses... Peut-être certains rapporteront-ils dans leurs bagages un « coucou » traditionnel ?

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT ET ENTIÈREMENT LES NOUVEAUTÉS, LES MODIFICATIONS ET LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

Vu l'engouement suscité par la destination et l'esprit du voyage de l'amicale, nous sommes confrontés à une augmentation massive des demandes de participation.

Afin de satisfaire un maximum de personnes, tout en conservant la convivialité, le confort et la qualité tant du séjour que des activités et de l'accompagnement, nous vous proposons :

DEUX DATES pour DEUX VOYAGES IDENTIQUES :

Séjour 1 : du jeudi 2 au jeudi 9 mai.

Séjour 2 : du vendredi 24 au vendredi 31 mai.

Même compagnie de car, même hôtel, même programme (sous réserve de l'adaptation soit de l'ordre du programme soit de certaines activités par les organisateurs locaux).

ATTENTION

1) Si une des dates n'atteint pas le nombre minimal requis d'inscriptions (45 personnes par voyage), nous ne retiendrons que la date complète en y ajoutant 11 personnes. 56 personnes est le nombre maximum que nous pouvons accepter afin de vous garantir le confort auquel vous êtes habitués.

- 2) Malgré toute notre insistance et celle du voyageur, nous ne disposerons que de **4 singles par voyage**.
- 3) Afin de désengorger la **ligne d'appels**, nous ouvrirons **deux numéros**.
 - Ghislain Havelange, numéro 04 / 263 50 55 pour le **séjour 1**
 - Jocelyne Schoovaerts, numéro 04 / 257 58 57 pour le **séjour 2**
- 4) Lors de votre appel, vous devrez être en mesure de nous préciser si les dates de l'autre voyage vous conviennent aussi pour une inscription. Dans le cas d'un seul voyage, nous rassemblerons les inscriptions en une seule liste en tenant compte du jour et de l'heure de l'appel comme nous l'avons toujours fait.
- 5) Vous comprendrez qu'il nous sera impossible de vous donner une confirmation directe au moment de votre appel. Nous ferons le maximum pour vous envoyer les confirmations au plus vite. Nous vous demandons de faire de même pour le retour du formulaire aux adresses indiquées plus bas et pour le versement de l'acompte.
- 6) Rappel : **un seul appel pour une inscription** soit pour une chambre double, soit pour un single. Nous ne prenons pas d'inscriptions groupées afin de mettre tout le monde sur pied d'égalité.

Présentation détaillée et modalités particulières d'inscription pour cette année.

Deux séjours identiques :

1) Les dates :

- **Séjour 1** : du jeudi 2 mai au jeudi 9 mai 2024
- **Séjour 2** : du vendredi 24 mai au vendredi 31 mai 2024

2) Les transports :

Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Mais aussi une croisière sur un lac au milieu des montagnes, une balade en calèche pour découvrir quelques recoins typiques sans effort, un trajet en train à vapeur pour admirer la beauté des paysages...

3) Le logement :

Du premier jour soir au dernier jour matin nous serons à l'hôtel *****, Bon Alpina** au coeur du village d'Igls, situé à 5 km d'Innsbruck. Cet hôtel au passé historique n'a cessé de se moderniser : en plus des chambres tout confort (sèche-cheveux, TV, serviettes...), vous y trouverez sauna, hammam, salle de sport, piscine intérieure et extérieure, WIFI gratuit dans les parties communes...

Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) Les repas :

Pension complète du premier soir (jour 1) au dernier jour matin (jour 8). Petit déjeuner buffet, chaud et froid, café et thé, fruits, pâtisseries et autres gourmandises.

Pour les repas de midi et du soir, la cuisine tyrolienne traditionnelle marie les classiques internationaux et les spécialités régionales.

Le midi : 2 services, le soir : 3 services, seront servis avec forfait boissons (1/4 de vin ou 0,5 l de bière ou 1 soft ou 1 boisson gazeuse, eau à table). Café ou thé éventuel à votre charge.

Les repas des trajets, celui de midi à l'aller, du midi et du soir au retour, sont à votre charge.

5) Nouveauté :

Nous assisterons à une soirée-spectacle à Innsbruck

6) Le programme au jour le jour :

Jour 1 ANS - IGLS

Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Ste-Marie en direction de Igl. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Bon Alpina ». Installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue, dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 TRATZBERG

Départ le matin pour le château de Tratzberg, aller et retour en petit train pour la visite audio-guidée. Devenu un des monuments historiques les plus importants du pays, il surplombe la vallée de l'Inntal. Vous y découvrirez de somptueuses salles Renaissance et gothiques, la fresque généalogique des Habsbourg et bien d'autres choses.

Retour à l'hôtel pour profiter des infrastructures ou une balade individuelle dans le village ou la navette vers Innsbruck. Moment relax pour être en pleine forme pour la journée chargée du lendemain.

Jour 3 JENBACH, KRIMML

Dès le matin, route pour Jenbach. Promenade en train à vapeur jusqu'à Mayhoffen, au son d'un accordéon + un schnaps. Repas de midi. Poursuite vers Krimml, pour les chutes les plus hautes d'Europe, avec passage par le col du Gerlos.

Jour 4 INNSBRUCK

En route pour découvrir Innsbruck sous toutes ses coutures. Le matin, aperçu général de la ville, le Petit Toit d'Or, les curiosités. L'après-midi, visite du Palais Impérial, monument historique, emblématique et ancienne résidence de Maximilien 1er. Repas du soir en ville puis soirée-spectacle folklorique Tyrolienne (une boisson offerte).

Jour 5 LAC ACHENSEE - PERTISAU - WATTENS

Départ après le petit-déjeuner. Croisière sur le lac d'Achensee. Repas de midi dans un restaurant d'alpage. L'après-midi, visite du Monde de Cristal de Swarovski. Vous y découvrirez le cristal sous toutes ses facettes et toutes ses formes, des merveilles scintillantes dans une ambiance particulière. Retour à l'hôtel avec des étoiles plein les yeux.

Jour 6 AXAMS JOURNÉE TYROLIENNE

Le matin, départ pour une promenade en calèche dans les alentours. Découverte de la coutume locale pour chasser les mauvais esprits. Visite guidée de l'ancien relais avec ses diligences et ses étalons. Repas de midi traditionnel au son de la musique tyrolienne. Diverses démonstrations et initiations vous seront proposées au cours de l'après-midi. Dégustation du Strudel. Récits, anecdotes et amusement pour tous.

Jour 7 HALLIN

Départ pour Hallin, ancienne ville saline et centre économique du Tyrol. Immersion dans l'ambiance médiévale qui règne encore dans les ruelles pittoresques de la vieille ville.

Après le repas de midi, vous aurez tout le loisir de profiter des installations de l'hôtel, de faire vos derniers achats ou une ultime promenade. Il sera déjà temps de préparer les valises. Pour clôturer notre séjour, nous aurons droit au dîner du terroir pour cette dernière soirée.

Jour 8 IGLS - ANS.

Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi et repas du soir libre en cours de route

6) Le prix et les conditions particulières :

a) Réserve aux membres Énéo en ordre de cotisation 2024, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Aller, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 1260 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription) Supplément single : 235 €/personne, soit 1495 €.

Le prix comprend :

- Tous les hébergements. Tous les repas, du jour 1 (soir) au jour 8 (matin), avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller et midi - soir, au retour sont libres. Des haltes sont prévues.
 - Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur local francophone durant tout le séjour sur place.
 - Les pourboires au chauffeur et aux guides locaux.
 - L'assurance obligatoire Énéo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.
- c) À noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 45 inscrits par voyage.
Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

7) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : chaque voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 45 participants au minimum, à la date du 31/12/2023.
- Limitation du nombre de places : pour **chaque voyage**, 48 places maximum (56 places si un seul voyage), avec un nombre de **single limité** à 4 et avec la contrainte d'un nombre pair requis pour la bonne organisation du car.
- **Enregistrement des inscriptions : 1 numéro d'appel pour chaque séjour**
- Pour le **SÉJOUR 1** (du jeudi 2 au jeudi 9 mai) près de **Ghislain Havelange** à son téléphone fixe (04/263 50 55), depuis le lundi 11/12/2023 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Pour le **SÉJOUR 2** (du vendredi 24 au vendredi 31 mai) près de **Jocelyne Schoovaerts** à son téléphone fixe (04/257 58 57), depuis le lundi 11/12/2023 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Un **formulaire à compléter** vous sera transmis dans les jours qui suivent votre appel, il sera à **rentrer** dans les sept jours aux adresses suivantes ou par mail

- **Séjour 1** : Ghislain Havelange : 49, rue du Sart a^o 4432 Alleur ghislain.havelange@skynet.be
- **Séjour 2** : Jocelyne Schoovaerts : 28 rue Lambert à 4432 Xhendremael projet.mikado@gmail.com
- **L'acompte** sera versé dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

8) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 380 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 450 €/personne pour les singles

Le solde sera a^o verser sur le compte de l'Amicale, pour le 31/03/2024, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 880 €/personne pour les chambres doubles
- b) 1045 €/personne pour les chambres singles

9) Renseignements complémentaires :

Contacts

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57
- La **réunion préparatoire** pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 19 avril 2024**, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présentée. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir d'ouvrir ce rendez-vous annuel au plus grand nombre et de faire route avec vous.

Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 15 janvier.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 09 janvier au 04.278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

En ce début d'année, n'oubliez pas de verser vos 2€/an, comme de coutume.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.



Pieter Paul Rubens,
Prométhée supplicié,
1611-1618

Après l'étude de l'histoire de l'Art de la Renaissance et du Maniérisme (15^e et 16^e siècles), nous aborderons le principal mouvement artistique des Temps Modernes : le Baroque. Du milieu du 16^e siècle au 18^e siècle, le style baroque a marqué l'art et l'architecture européens, sans oublier les domaines de la musique et de la danse. Caractérisé par le goût du mouvement, de la dramatisation, de l'exubérance décorative, le baroque est un paradigme esthétique complexe qui a pour but de surprendre et d'émouvoir les spectateurs.

Mouvement de grande ampleur, il s'est rapidement répandu de l'Italie vers les grands pays d'Europe. Rubens, Vélasquez, le Caravage, le Bernin... L'époque baroque a tenté de dire « un monde où tous les contraires seraient harmonieusement possibles » (Philippe Beaussant).

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Le lundi 22 janvier 2024, « L'origine des expressions de la langue française » par Patrick Gagliardi (nom de scène Patrick Hardi)

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence de 09h00 à 12h00.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Veuillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 22 décembre.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

A partir du 1^{er} janvier 2024, pour permettre une couverture adéquate des frais croissants liés à cette activité, la PAF passe de 6€/pers à 7€/pers.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

PAF : 5€ (tarif actuel de l'Espace Vital) + 2 €/an. A partir du 1^{er} janvier 2024, une PAF de 2€/an destinée à l'Amicale est demandée en début d'année aux participants de cette activité, en plus de la PAF actuelle de 5€/séance réclamée par l'Espace Vital. Il s'agit ici de matérialiser par ces 2€ le fait que les participants à n'importe quelle activité de l'Amicale participent d'une manière ou d'une autre au pot commun de tous les frais occasionnés par le fonctionnement de l'Amicale qui peut ainsi répercuter divers gestes de sympathie vers l'ensemble de ses membres (cartes d'anniversaire, journal mensuel, etc.). Cet écot personnel doit aussi permettre de renforcer l'esprit de convivialité, de cohésion et de partage qui est la colonne vertébrale commune à l'Amicale à travers toutes ses activités, au profit de ces dernières, sportives et non-sportives.

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.
Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €
Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 08.01 : Balade à Hout Si Plout (Esneux) avec Christine Lotin

Petit décrassage après les fêtes !!

Cette balade fait 6km 300 avec 2 petites montées.

Parcours 100 % forestier.

Sentiers boueux à certains endroits s'il a plu les jours précédents.

Bonnes chaussures et la canne peut être utile.

Modalités : RDV à 13h00 au parking rue Monfort (covoiturage possible 2 X 27 km) ou RDV 12 Rond Chêne à Esneux.

Se garer sur le 1^{er} parking.

Prévenir de sa participation le lundi 8 entre 09 et 11h00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 15.01 : Balade à Aubel - 6.4 km avec Jacques Noël

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler 2 x 36 Km), ou au départ de la marche à 13h40 au parking Salle Omnisports à 4880 Aubel. Balade bien connue, vers la chapelle Ste Anne, sans grosses difficultés, dénivelés cumulés 75 M. Canne si vous le souhaitez, bonnes chaussures, collation.

Inscription: (svp respecter les consignes), par téléphone le lundi 15 entre 09h00 et 11h00 au 0476.55.17.73 messagerie souhaitée... ou par mail : jakmatouz@gmail.com. Merci.

Lu. 22.01 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés autour des étangs de la Julienne à Hermalle-sous-Argenteau. C'est dans ces grands étangs remarquables que la Julienne se mélange avec d'autres petits ruisseaux avant de finir sa course dans la Meuse.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible : 2 x 20 km) ou rendez-vous parking Fond de la Julienne à 13h30.

Parcours de 5,500km - dénivelé : 55 m. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 22 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 29.01 : Balade à Oneux “Esneux” avec Roger et Simone

Balade de 6 km dans les bois, départ 13h00 du parking Monfort ou sur place à 13h30, Chemin des crêtes, 45 à 4130 Esneux (covoiturage possible à signaler 27 kms x 2 = 5€).

Parcours modéré pouvant être boueux par endroits, altitude maxi 277 m, mini 202m. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, collation et vêtements adaptés.

Prévenir de sa participation le lundi 29 entre 09h00 et 11h00 par messagerie ou tél au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com.

(Précisez si vous souhaitez le covoiturage ou directement sur place)

Les mercredis

A partir du 1^{er} janvier 2024, une PAF de 1€/pers est mise en place.

Ce montant s'inscrit dans les démarches suivantes :

- L'amicale doit compenser les frais occasionnés parfois par les reconnaissances effectuées par les guides de marche pour offrir aux participants des parcours praticables, à l'abri des imprévus et des risques potentiels d'accident, et in fine permettre une promenade agréable aux participants.
- Au-delà d'une couverture partielle des frais décrits ci-dessus, il s'agit aussi et surtout de matérialiser le fait que les participants à n'importe quelle activité, sportive ou non, soutiennent un tant soit peu le pot commun de tous les frais occasionnés par le fonctionnement de l'Amicale qui peut ainsi répercuter divers gestes de sympathie vers l'ensemble de ses membres (cartes d'anniversaire, journal mensuel, etc.). Cet écot personnel doit permettre de renforcer l'esprit de convivialité, de cohésion et de partage qui est la colonne vertébrale commune à l'Amicale à travers toutes ses activités.

Si votre responsable-guide le souhaite et si vous le souhaitez, il existe des cartes prépayées de 10 cases à 1€ permettant d'éviter les manipulations de la petite monnaie. Ces cartes ne sont pas nominatives, sont donc échangeables, n'ont pas de date limite de validité, et sont remboursables sur simple demande.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24

Me. 03.01 : Poulseur

Petit barrage sur l'Ourthe

Départ de la marche : Place Puissant

Me. 10.01 : La Chartreuse

Fort et Parc

Départ de la marche : Rue Achille Lebeau, 4030 Liège

Me. 17.01 : Liège

Sur les traces de Simenon

Départ de la marche : Gare Léopold, 4000 Liège

Me. 24.01 : Beyne-Heusay

Parc paysager du Ry Ponet

Départ de la marche : Parc rue Sainte-Anne

Me. 31.01 : Seraing

Ravel N° Lv725

Départ de la marche : Parking école communale de Boncelles

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ...

Me. 03.01 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Du côté de Wonck

6km700 - modérée

Plan et GPS

Départ rue de Hallembaye 35 4690 WONCK (parking près du tunnel du chemin de fer)

Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage

Sur place vers 11h00

Me. 10.01 : Promenade proposée et guidée par Liliane

La Chapelle de Halloux

7km600 - modérée

Balisage losange jaune

Départ et parking Hors les Portes 4830 LIMBOURG

Départ d'Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place 11H10 ± (37 km)

Me. 17.01 : Promenade proposée et guidée par Michel Lempereur

Autour de Vert Buisson

Lieu du rendez-vous - Allée des Brouillards d'Automne 4910 THEUX
(Pas de n° - près de La Charmille)

Facile ± 7 km

Départ d'Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place 11h10+/- (40 km)

Me. 24.01 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Autour du Vallon du Ry Ponet

6km700 - modérée

Suivre les points nœuds pédestres P3

Lieu du départ rue Sart Moray 169 4032 CHENEE (Cimetière)

Départ d'Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place vers 11h00

Me. 31.01 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Fontaine de Perigny - 3 Bornes - Fagne de Polleur

7km500 - modérée

Rendez-vous à la Baraque Michel - 4950 WAIMES

Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage

Sur place 11h15 +/-

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert
Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à
Alleur. Responsable Danièle Brans : Tel : 0476.76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous
les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Jean-Claude Roche : Tel : 0498.13.56.12.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

PAF : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 24 novembre

Grande misère étalée par René Garroy

3 parties gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Vendredi 01 décembre

Grande misère étalée par Guy Soomers

Vendredi 08 décembre

Petit chelem par Francine Mouton

3 parties gagnées consécutivement par Francine Mouton et Daniel Dalla Rosa

Veillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 22 décembre. Merci pour votre compréhension.

S.M. et J.B.

Ma. 05.12 : Fête de la Saint-Nicolas

Ce mardi, nous étions réunis à la salle Henriette Brenu pour le fameux repas de St Nicolas sous l'égide de Eneo Ans-Aller.

Ce fut comme d'habitude un succès d'abord par le nombre de participants 204 et en plus par la qualité du menu !

Mais le plus beau, ce fut l'ambiance et les photos le prouvent largement.

Merci aux bénévoles pour le travail qui a permis d'arriver à ce résultat.

A bientôt à toutes et tous et si vous avez été gentils, Saint Nicolas ne vous oubliera pas.

F.L.

DISCOURS DE SAINT NICOLAS 2023

Et voilà ! Douze mois ont à nouveau passé.
Il me semble que cette fois le comité
A classé le virus qui avait tout gâté.

A noter, un beau voyage en Loire Atlantique,
Qui a ravi tout un car de gens sympathiques.
Sur d'étroits trottoirs, munis d'une ou de deux
cannes,

En file, telle une procession de canes,
Des touristes belges circulaient en riant,
Etonnant régulièrement les résidents.
En plus des chantiers navals de Saint-Nazaire,
Il y avait tellement de choses à faire.

L'île de Noirmoutier, le petit train de Nantes,
Un Blockhaus et d'autres visites étonnantes
Plaisaient aux touristes. Les organisateurs
N'avaient pas oublié ce qui tenait à cœur
Aux gourmands. De nombreuses dégustations
Entretenaient un bon moral à l'occasion.

En été, trois excursions, pas trop lointaines,
Vous faisaient penser aux élections prochaines,
Puisque le nord, le sud et l'ouest attiraient
Tous ceux qui parmi vous se déplaceraient.
Vingt-deux, un chiffre prompt à engendrer la
peur,
Voilà le nombre d'activités qui à c't heur
Sont organisées à Ans et Allieur.

J'ai appris que vous aviez fusionné,
Ce qui a augmenté le nombre d'affiliés.
Ils se sont resserrés, les liens qui existaient
Entre vous. Une activité, ressuscitée,
Que vous nommez « l'espace convivialité »,
Attire déjà beaucoup de sympathisants,
Mais je signale qu'à plus de quatre-vingts ans,
En été, mon ami Gilbert y fut invité
A boire, toutes les vingt minutes de l'eau,
Lui qui souvent s'abreuvait à d'autres tonneaux !
Mais retenez tous, qu'à votre âge, il faut boire,
Pour ne pas vous déshydrater, boire et reboire.
Sur ce très bon conseil, je m'en vais vous quitter.
J'eusse, bien entendu, encore aimé rester.
Mais j'ai d'autres devoirs, dont je dois m'acquitter.



Lu. 13.12 : Cinéma : “Second tour”

Malgré un début un peu lent, très bon film avec des acteurs de qualité Une intrigue bien ficelée et un regard très juste sur les rouages du pouvoir, sur les hommes politiques plus avide de réussite que de rendre une vie meilleure à leurs électeurs. Cécile de France est drôle et émouvante. Quant à Albert Duponthel, à la fois un grand réalisateur et un grand acteur. Un coup de chapeau aussi à Nicolas Marié très drôle et dont le jeu est impeccable, beaucoup de complicité avec Cécile de France.

Nous étions au nombre de 12 participants et 10 à la cafétéria.

L'équipe ENEO

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Eneo en ordre de cotisation. PAF : 2€ la séance.

Atelier de soutien : Josiane Weerts - Tél : 04/246.57.72

Aide et dépannage : Vincent Panzetta - Tél : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Animation Cyber

Le secteur Ans/Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une animation « Cyber » axée sur :

- L'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe « bitwarden »
 - 10 applications sur smartphone indispensables pour le « sénior » :
 - Authentification par ITSME, rapports médicaux, médicaments, pharmacie
- Mobilité, accès au Portail Fédéral, balades et loisirs.

Quand : le jeudi 14 mars 2024 de 9h00 à 11h30

Où : Salle Sainte-Marie 236, rue de l'Yser à ANS.

P.A.F 3 €

Inscription et renseignements :

- Via le site « eneo-ans.be » en sélectionnant « agenda des activités ponctuelles » en date du 14 mars 2024
- Par Email à laurent.freddy07@gmail.com ou à jacques.mathei@skynet.be
- Par téléphone au 0478/83.50.04 (Freddy) ou au 0475/26.59.58 (Jacques).

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Février débute avec ou sans le refroidissement périodique dit de « la Chandeleur »

L'alouette monte et commence à chanter : premier signe du réveil de la nature animale

Floraison de la primevère qui porte bien son nom : premier signe du réveil de la nature végétale. Floraison du noisetier, du crocus printanier et du perce-neige. Le courage et la résistance de ces fleurs d'avant-garde ne sont jamais vains, l'hiver sera vaincu !

Les parfums du mimosa nous viennent du Midi par avion...

A la fin du mois, réveil des premiers papillons qui se chauffent au soleil !

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Clara Delarbre	12	Monique Jordens
01	Marie-Louise Chabot	13	Marie-Louise Dobrange
03	Annette Sleypenn	14	Cécile Paque
03	Dino Marinutti	15	Janina Ubavicius
03	Guy Demande	15	Wanda Pajak
03	Monique Vandegaar	15	Yvette Dubois
04	Arlette Antoine	16	Michelle Tijskens
04	Yvette Lambermont	18	José Sulon
05	Josette Remacle	18	Lulu Schiepers
05	Siane Marechal	18	William Gray
06	Massimo Di Paolo	20	Nicole Hogge
07	Ghislain Laforge	20	Stéphanie Manka
07	Hélène Puttemans	21	Alphonse Decallut
07	Jacqueline Galloy	24	Nicole Lino
08	Gina Fortuna	26	Julien Lambert
11	Guy Soomers	28	Christian Javaux
11	Lysiane Delsemme	28	Kelly Proesmans
12	Didier Letard	28	Marcel Coulon
12	Micheline Miceli		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons que les époux Lambert LEONARD et Monique MARECHAL ont fêté leurs noces d'or (50 ans de mariage) le 12 janvier. Monique est la responsable de l'activité Histoire de l'Art. Nous félicitons vivement les intéressés.

Nous avons appris les décès de

- Adrienne Jamouille, la sœur de notre membre Danielle Jamouille (date non précisée).
- Henri Hayen, le 19 décembre à l'âge de 97 ans, papa de notre membre cycliste Michel Hayen.

- Pierre Meurant, le 19 décembre à l'âge de 88 ans. Il était l'époux de Lysiane Delsemme et tous deux participaient régulièrement aux voyages et excursions, ainsi qu'aux différents repas ou encore à Voyage-Evasion.
- Roger Valet, le 05 janvier, à l'âge de 72 ans. Roger était avec son épouse Simone Dethier, guide de marche et tous deux participaient assidûment à l'activité Whist.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Voyage annuel 2024

DEUX DATES pour DEUX VOYAGES IDENTIQUES :

Séjour 1 : du jeudi 2 au jeudi 9 mai.

Séjour 2 : du vendredi 24 au vendredi 31 mai.

Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Aller BE75-7925-8812-0651, **avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Tyrol séjour 1 ou séjour 2"**

a) 380 €/ personne pour les chambres doubles

b) 450 €/personne pour les singles

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 31/03/2024, avec les mentions **"Nom - Prénom Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"**

a) 880 €/personne pour les chambres doubles

b) 1045 €/personne pour les chambres singles

Renseignements complémentaires :

Contacts

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55

- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57

- La réunion préparatoire pour TOUS les participants aura lieu le vendredi 19 avril 2024, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

La date de la prochaine séance ne nous a pas été communiquée.

Renseignements et inscriptions auprès de Claudette Antoine au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.



Jan Vermeer van Delft,
L'Art de la peinture, vers
1666

Initié en Italie à la fin du 16^e siècle et au début du 17^e siècle, le mouvement baroque est caractérisé par une perception et une restitution du monde « globalisante », à l'image des idéologies dominantes à cette époque : astronomie de Copernic et Galilée, Contre-réforme catholique romaine, grands voyages de découvertes, ... le mouvement baroque est associé à des notions et des thématiques telles que l'inconstance, l'illusion, les figures minérales, la métamorphose, le travestissement ou le déguisement, le rêve, le songe, le sommeil, le miroir, le double, le corps humain ou encore la vanité des choses. Dans les Pays-Bas du Nord, des artistes tels que Jan Vermeer ou Rembrandt van Rijn vont interpréter ces thématiques dans une tonalité nouvelle.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.26.02. : Voyage-Evasion " Sri Lanka : l'île aux trésors verts " par J.L. Lerat et A. Delaunois



L'île émeraude, située au large de la pointe de l'Inde, s'appelait jadis Ceylan. Célèbre pour son thé, l'un des meilleurs du monde, le Sri Lanka renferme bien d'autres trésors historiques et naturels. Nous découvrirons l'histoire de ce petit bout de terre verdoyante, longtemps déchirée par la révolte tamoule. Anuradhapura, Polonnaruwa et Kandy, ses trois anciennes capitales, forment le cœur historique de l'île.

A Sigiryla, le Rocher du Lion abrite les fresques des célèbres demoiselles. Dans les hautes terres du centre, nous partirons à la rencontre des cueilleuses de thé, à travers de splendides paysages. Le Sri Lanka possède également plusieurs parcs nationaux, dont celui d'Uda Walawe et de Yala, où les éléphants vivent encore en liberté.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

ATTENTION

Pour la balade du 29 janvier, suite au décès de Roger, il faut s'inscrire auprès de Jacques Noël. Merci.

Les marcheurs du lundi sont en deuil

Notre ami ROGER nous a quittés. Chaque lundi il participait avec son épouse Simone à la marche en tant que sportif mais souvent en tant que précieux guide. Ces circuits étaient toujours repérés, analysés, détaillés afin que chacun puisse évaluer la possibilité ou non d'y participer.

Roger, c'était toujours la gentillesse, la serviabilité, le sourire.

Il sera toujours avec nous lors des prochaines balades.

A sa chère épouse Simone, nous souhaitons bon courage et nous souhaitons la revoir bientôt chaque lundi parmi nous.

Au nom de tous les marcheurs du lundi.

M.T.

Lu. 05.02 : Balade à Hout Si Plout (Esneux) avec Christine Lotin

Cette balade fait 6km 300 avec 2 petites montées.

Parcours 100 % forestier.

Sentiers boueux à certains endroits s'il a plu les jours précédents.

Bonnes chaussures et la canne peut être utile.

Modalités : RDV à 13h00 au parking rue Monfort (covoiturage possible 2 X 27 km) ou RDV 12 Rond Chêne à Esneux.

Se garer sur le 1^{er} parking.

Prévenir de sa participation le lundi 05.02 entre 09 et 11h00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 12.02 : Balade au « Château de Colonster » 5.5 km avec

Jacques Noël

Parking Monfort 13h00, (covoiturage possible à signaler 2 x 16 Km), ou au départ à 13h30 au parking Allée des Erables à Lège.

Balade bien connue : sentiers forestiers, boueux par endroits ? Difficultés : dénivelés cumulés 135 M (votre canne, bonnes chaussures, vêtements adéquats, collation)

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone le 12.02 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com. Merci.

Lu. 19.02 : Balade avec Annette et Michel

Afin de ne pas effectuer un trop long déplacement, (l'hiver étant là...), nous vous proposons une autre découverte du Sart-Tilman en suivant notamment le ruisseau de Sordeye avant de traverser à nouveau le domaine universitaire mais d'une autre manière.

Balade de difficulté moyenne - 6 km - Dénivelés cumulés : 55 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x15km) ou à 13h30 : au bout du cul-de-sac de la Rue des Homes près des logements universitaires pour étudiants.

Prévenir de sa participation le lundi 19.02 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 26.02 : Balade vers l'écluse de Lanaye (6Km) avec Jacques Noël

RDV parking Monfort 13H (covoiturage possible à signaler, 22 KMx2) ou sur place : 13H30 Visé (4600) fin de la Rue Séronval : parking. Parcours sans grandes difficultés. La faune, Ravel, bel environnement, sentiers boueux par endroits ?

Vêtements adéquats, bonnes chaussures, collation.

Inscription le 26.02 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com. Merci.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 07.02 : Waremme

Parc du Château de Selys

Départ de la marche : 112, Rue Ed. de Selys Longchamps

Me. 14.02 : Poulseur

Petit barrage sur l'Ourthe

Départ de la marche : Place Puissant

Me. 21.02 : La Chartreuse

Fort et parc

Départ de la marche : Rue Achille Lebeau, 4030 Liège

Me. 28.02 : Seraing

Bois de la Vecquée

Départ de la marche : Rue Mont Chera

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 07.02 : Balade proposée et guidée par Liliane

La boucle de la Bégasse

Point de départ et parking Avenue de l'Abbaye 2, 4160 Anthisnes
(Vaste parking devant la Ferme d'Omalius)

7 km ± - balisage rectangle rouge - facile

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40 ± 35 km.

Me. 14.02 : Balade proposée et guidée par Francis Liégeois

Du côté de Wonck

± 7 km - modérée

Plan et GPS

Départ rue de Hallembaye 3 4690 Wonck

(Parking près du tunnel du chemin de fer)

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h30 ± /22 km.

Me. 21.02 : Balade proposée et guidée par Michel Lempereur

La Fagne de Malchamps

± 7 km - facile

Empruntez la sortie 10 Francorchamps sur la E42

Nous nous regrouperons juste après la sortie vers la droite direction

Francorchamps, puis roulerons vers le début de la promenade proche.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h50 ± 53 km.

Me. 28.02 : Balade proposée et guidée par Liliane

Balade au départ de Kanne

± 7,2 km - niveau facile à modéré (1 grimpe sur ± 400 m)

Parking et départ : 12, Steenstraat 3770 Riemst

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40 ± 27 km.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;
Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à
Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous
les quinze jours. Paf 1 €
Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis
scolaires de 10h15 à 11h15.
Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 15 décembre

3 parties gagnées consécutivement par Pierre Baillien

Vendredi 29 décembre

Grande misère étalée par Norbert Piron

Abondance 11 par Claire Veriter

Vendredi 05 janvier

Petit chelem par Paula Balaes

Abondance 11 par José Petit

3 parties gagnées consécutivement par Jacques Bolle

Vendredi 12 janvier

Petit chelem par Claire Veriter

3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard, Daniel Dalla Rosa
et Nicola Spadaccini



S.M. et J.B.

Lu. 18.12 : Balade à Seraing avec le Père Noël (5 Km)

Et voilà nous clôturons nos balades avec bien entendu notre Père Noël accompagné de 12 lutins, farfadets, elfes, fripons, coquins et de 14 fées, lutines, coquines.... La mare aux joncs, l'arboretum (on en parle en 1915 avec au moins 80 espèces exotiques). Connaissez-vous les bois de Seraing... Bois de la Vecquée, bois de la marchandise, bois de l'abbaye (Val Saint-Lambert). Avant de rejoindre le « Bê Bon Dju » (1810) une petite halte avec un petit godet qui vous met de la chaleur aux joues (fait pas chaud...) et la distribution d'un petit souvenir (la petite maison du Père Noël). Si vous frappez à la porte, le Père Noël apparaît et vous souhaite un joyeux Noël, de bonnes fêtes de fin d'année, une bonne santé et en route pour 2024 pour de nouvelles aventures). On repart, on raccourcit le trajet et on se dirige vers l'air pur pour le verre de l'amitié. J.N.

- Ah... il y a toujours un curieux qui frappe à la porte... Bien entendu : « Il » apparaît et
- Félicitations aux guides de l'entité Enéo Ans-Aller pour vos propositions de balades, les belles découvertes de notre région. Merci et hop 2024 pour de nouvelles aventures.
- Merci à tous nos ami(e)s de nous avoir accompagnés, vos suggestions sont toujours les bienvenues et
- « Je ne vois qu'un moyen de savoir jusqu'où l'on peut aller : c'est de se mettre en route et de marcher ». (Henri Bergson)

Voici les vœux que vous transmet une personne affiliée à notre Amicale

*Mes meilleurs vœux au pied du sapin.
Qu'en '24 vous puissiez enfin
Croire fermement en votre destin,
Vivre en prenant votre bonheur en main,
Connaître une année sans trop de méhins.
Bougez et voyagez, ça fait du bien.
Mais surtout, n'oubliez jamais les liens
Qui vous unissent à ce pays, le mien,
Où, quoiqu'en disent des esprits chagrins,
On est encore gâtés, oh combien,
Malgré des épisodes kafkaïens !*

*Et que tous, dans votre quotidien,
Vous connaissiez des moments sereins.
Que lors des mois prochains, votre chemin,
Vous le suiviez, heureux, main dans la main.
Comme vous le diront certains anciens,
Evitez chirurgiens et pharmaciens,
Fréquentez magiciens et comédiens,
Ne côtoyez pas trop les tragédiens,
Retenez les leçons des musiciens.
Ne soyez surtout pas trop cartésiens.
Soyez généreux, vous le valez bien,
Et ne dites jamais : On n'y peut rien !*

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Atelier de soutien : Josiane Weerts : 04/246.57.72

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Animation Cyber

Le secteur Ans/Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une animation « Cyber » axée sur :

- L'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe « bitwarden »
 - 10 applications sur smartphone indispensables pour le « sénior » :
 - Authentification par ITSME, rapports médicaux, médicaments, pharmacie
- Mobilité, accès au Portail Fédéral, balades et loisirs.

Quand : le jeudi 14 mars 2024 de 9h00 à 11h30

Où : Salle Sainte-Marie 236, rue de l'Yser à ANS.

P.A.F 3 €

Inscription et renseignements :

- Via le site « eneo-ans.be » en sélectionnant « agenda des activités ponctuelles » en date du 14 mars 2024
- Par Email à laurent.freddy07@gmail.com ou à jacques.mathei@skynet.be
- Par téléphone au 0478/83.50.04 (Freddy) ou au 0475/26.59.58 (Jacques).

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Porte ouverte le lundi 19 février de 16h à 17h dans la salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144.

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
MARS 2024 N° 15
P 008688

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



S'il y a des inondations au printemps, on doit s'attendre à de grandes chaleurs et à bon nombre d'animaux nuisibles pour l'été suivant.

Il y a indice de pluie et de mauvais temps quand les oiseaux aquatiques s'élèvent sur leurs pattes en battant des ailes, en poussant des cris et en paraissant se réjouir.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Yvonne Lenoir	19	Dany Curvers
01	Renée Simonon	19	Lisette Frederick
01	Josiane Welkenhuysen	19	Jeannette Gerken
01	Jacqueline Wellens	20	Cécile Huppertz
02	Willy Coune	20	Cécile Langhendries
02	Denise Devos	20	José Petit
02	Salvatore Ferruzza	20	Gilbert Schiepers
03	Marie-Rose Moons	21	Céline Antoine
03	Simonne Oger	21	Lorye Carrara
04	Marie-Claire Bronkart	21	René Martini
04	Karine Defleur	22	Marie-Josée Delruelle
04	Jeannine Lespagnard	22	Antonella Mattiacci
05	Michel Compere	23	Edith Bruneau
05	Janine Grandjean	23	Annick Herten
05	Giovanni Lerario	23	Geneviève Scorneau
05	Nino Portaro	25	Marie-Claude Constant
06	Maryse Rinck	25	Ersilia Reppucci
07	Brigitte Detrixhe	25	Jacques Vervaeren
09	Daniel Dalla Rosa	26	Dany Wautelet
09	Pierre Massin	27	Bernadette Hicter
09	Jeannine Miny	28	Maria Dichiara
09	José Pauchenne	29	Myriam Duchesnes
10	Claudine Aerts	29	Catherine Michiels
10	Jean-Pierre Lemmens	30	Christine Hubert
10	Christiane Pirot	30	Dominique Lens
10	Bernadette Van Dhelsen	30	Francine Mouton
11	Arlette Dumonceau	31	Hélène Chavanne
15	Adèle Ciccarella	31	Lina Iacovodonato
16	Claudine Paffen	31	Martine Mazy
18	Martine Anciaux	31	Franca Micheli
18	Christine Lotin	31	Roland Paul
19	Gisèle Collon	31	René Sonnet

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants

Le 29 décembre à l'âge de 95 ans de Jeanne EVRARD qui participait à Voyage-Evasion. (Cette information nous est parvenue tardivement).

Le 16 janvier à l'âge de 101 ans de Marguerite Léonard qui participait à nos différentes festivités et à Voyage-Evasion.

Le 16 janvier à l'âge de 77 ans, de Angelo Zabara qui participait à l'activité pétanque et était aussi musicien. Il avait d'ailleurs avec son orchestre, animé la fête des jubilaires en 2020.

Le 18 janvier à l'âge de 75 ans, de Jean-Marie Dans, époux de Myriam Lambrecht qui participe à l'activité Voyage-Evasion.

Le 22 janvier à l'âge de 86 ans de Cyrille Morren qui participait à l'activité pétanque, mais était surtout avec son épouse, le fondateur de l'activité Whist.

Le 13 février à l'âge de 83 ans, de Jacques Baclaert, qui participait à la Zumba Gold ainsi qu'à la gymnastique à l'Espace Vital.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Voyage annuel 2024

Séjour 1 : du jeudi 2 au jeudi 9 mai.

Séjour 2 : du vendredi 24 au vendredi 31 mai.

Le solde est à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 31/03/2024, avec les mentions "Nom - Prénom, Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 880 €/personne pour les chambres doubles
- b) 1045 €/personne pour les chambres singles

- La réunion préparatoire pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 19 avril 2024**, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Ma.26.03 : Assemblée générale de l'amicale Ans Alleur

08h00 : Messe

09h00 : Petit-déjeuner à la salle Sainte-Marie

10h00 : Assemblée générale

12h30 : Apéritif suivi du lunch pour les participant(e)s à l'Assemblée générale.

Inscriptions : auprès d'André et Andrée Michel-Lambert, de préférence par mail à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone, uniquement les **jeudis 07 et 14 mars** : de 09h00 à 12h00 au 04/263.97.59 (merci de respecter cet horaire).

Le prix du lunch est fixé à 15 € par personne, à verser sur le compte **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans-Allieur

Attention : clôture des inscriptions et paiement le **17 mars !!!**

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Renseignements et inscriptions le mardi 12 mars après 17h00 auprès de Claudette Antoine au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Pour la séance de mars : « Trucs et astuces pour réduire notre consommation d'énergie ».

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Art Baroque en Amérique



Cathédrale de Cuzco (Pérou), 1559-1669

Dès le début du 17^e siècle, le style baroque va s'exporter de l'Europe vers ses colonies américaines, particulièrement dans le monde sud-américain : Mexique, Andes, Brésil, Argentine. Soucieux de la conversion des Amérindiens à la religion catholique, les Espagnols et les Portugais vont favoriser le développement dans ces vastes territoires d'un art largement inspiré des modèles baroques européens, dans une perspective d'éradication des croyances et cultures locales.

Ce mouvement sera singulier car les modèles vont être adaptés, et se mêlent d'influences typiquement autochtones. En Argentine, l'expérience jésuite des Reducciones est singulière. Les Réductions sont des missions catholiques construites et gérées par des missionnaires, en particulier des membres de la Compagnie de Jésus. Leur but était avant tout de regrouper les populations indigènes pour mieux les intégrer au système politico-économique, et dans la partie amazonienne, de les protéger des razzias de chasseurs d'esclaves (les bandeirantes), puis de les évangéliser, ce qui comprenait un processus éducatif de développement socio-culturel et économique. Il reste de beaux témoignages de ce curieux épisode, en particulier en Argentine.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.25.03. : Voyage-Evasion " Traversée de l'Australie et de l'Eurasie à vélo " par Martin Pichault



Après un voyage de 15 mois à travers l'Australie et l'Eurasie à vélo, riche en rencontres, dormant sous tente et l'habitant, Martin Pichault, 29 ans, est animé d'une volonté de partager cette expérience et un regard changé sur l'humanité. Avec de nombreux récits et photos, il expose les modes de vies, les cultures et les mentalités dans la

quinzaine de pays qu'il a visité dont la Thaïlande, le Myanmar, la Chine, le Kirghizstan, le Tadjikistan, l'Ouzbékistan, l'Iran ou la Turquie. Entraide, hospitalité, altruisme, bienveillance, amitié sont autant de mots-clés pour décrire l'accueil sans limite des locaux. Sans oublier de démystifier certains aspects du voyage en général, et en laissant de la place à vos questions.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 **uniquement le jeudi précédant** la conférence de 9h à 12h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Nous envisageons dans notre Amicale une nouvelle activité hebdomadaire : la Marche nordique, activité pour laquelle EnéoSport demande aux participants une initiation préalable. Dès lors, il nous est nécessaire d'avoir une idée du nombre de personnes que cette activité intéresserait.

Si vous vous sentez concerné(e), merci de contacter notre responsable Annick Nicolas (annicknicolas2107@hotmail.com - 0497/21.07.60), pour lui signifier votre intérêt, et quel serait votre créneau horaire préféré, sachant bien sûr que nous aurons peut-être d'autres contraintes.



Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 04.03 : Balade Alleur Waroux (jardins), avec Jacques Noël (6 Km)

Rendez-vous Parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler 2 x 3 km), ou au départ à 13h20 Route militaire 401, Alleur. Balade citadine chemin de berlin, campagne, le château de Waroux et environnements. Prévoir de bonnes chaussures, vêtements adéquats, collation, Inscription (svp respecter les consignes) : par téléphone le lundi 04 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par Email : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 11.03 : Balade à Kanne avec Christine Lotin (6.5 Km)

Une belle grimpe (avec petites marches). Différents paysages : campagnes - forêts- villages - fort d'Eben-Emael et canal Albert.

Prévoir de bonnes chaussures, canne et collation.

Modalités : Rendez-vous parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible 2 x 27 Km), ou parking SOUS le pont de Kanne, Jekerstraat à Riemst à 13h30. !! NE PAS TRAVERSER le pont.

E 313 sortie 33 Boirs. Direction : Bassenge- Wonck- Eben Emael - vers Kanne.

Prévenir de sa participation le lundi 11 mars entre 09h00 et 11h00 au 0497/11.97.25 (sms) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr.

Lu. 18.03 : Marche d'une journée à Houtain et lunch champêtre sur une idée de notre ami Roger, avec l'aide de nos marcheurs rocourtois

Modalités pratiques : Rendez-vous au parking rue Monfort à **10h30** (covoiturage 2 x 15 kms) ou à **11h00** sur place, rue de Wonck, 97 à 4682 Houtain St-Siméon. Départ de la balade de 6 kms de difficulté moyenne (66 m de dénivelé) à 11h00. La collation est prévue à mi-chemin.

Une participation de chaque marcheur est demandée :

Potage + hot-dog + vin, eau et café : 10 € (supplément hot dog 3 €). Paiement sur place, merci de prévoir le compte juste.

Inscriptions : avant le lundi 11 mars au n° 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Attention, lors de l'inscription, signalez si vous participez au covoiturage. Et si oui, avec ou sans voiture.

Lu. 25.03 : Balade d'une journée à Maasmechelen avec Simone

Balade de 7,4 Km, avec 2 bonnes montées et 1 moins forte. Prévoir le pique-nique, la canne, des bonnes chaussures et des vêtements adéquats.

Rendez-vous à **10h00** au parking rue Monfort (covoiturage possible à signaler 2x45 km) ou au départ 10h45, Ringlaan 400 Maasmechelen.

Inscription le dimanche 24.03 entre 09h00 et 11h00 au 0494/18.91.06 ou par mail : dethiersimone@gmail.com.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 06.03 : Poulseur

Petit barrage sur l'Ourthe

Départ de la marche : Place Puissant.

Me. 13.03 : La Chartreuse

Fort et Parc

Départ de la marche : Rue Achille Lebeau à 4030 Liège.

Me. 20.03 : Liège

Sur les traces de Simenon

Départ de la marche : Gare Léopold à 4000 Liège

Me. 27.03 : Beyne-Heusay

Parc paysager du Ry Ponet

Départ de la marche : Parc Rue Sainte-Anne.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 06.03 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Le Cimetière Américain

7 km ± facile/modéré

Point de départ et parking rue du Mémorial américain 159 à 4852 Plombières

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place 13h40 ± 36 Km.

Me. 13.03 : Promenade proposée et guidée par Liliane

La Boucle de la Begasse

7 km ± balisage rectangle rouge - facile

Point de départ et parking Avenue de l'Abbaye 2 à 4160 Anthisnes (vaste parking devant la Ferme d'Omalius)

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place vers 13h40 ± 35 Km.

Me. 20.03 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Het Vinne

Mélange de plusieurs itinéraires - facile

Point de départ et parking Het Vinne Provinciedomein, Ossenwegstraat 70, à 3440 Zoutleeuw

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place vers 13h40 +/- 36 Km.

Me. 27.03 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Balade dans la Brakvenn

± 7,2 km - niveau facile à modéré

Rendez-vous au parking Haus Ternell Monchauerstrasse, 2, à 4700 Eupen pour nous regrouper et ensuite vers le parking du Grenzweg où débute la promenade.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place vers 13h50 ± 50 Km.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

La première balade à vélo aura lieu le 04 avril à 13 h 00 au départ de la rue Monfort (parking) Ans.

Le repas de fin de saison se fera le 7 novembre.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 26 janvier

Petit chelem par Jacques Hérin

Abondance 11 par René Garroy

Vendredi 02 février

Grande misère étalée par René Garroy

Abondance 11 par Patrick Renard

3 parties gagnées consécutivement par Rose-Marie Piron, René Garroy et Benito Campioli

Vendredi 09 février

Petit chelem par Albert Aengeveld

Grande misère étalée par Marianne Lebens

Abondances 11 par Jean-Paul Gerarduzzi et Nelly Lardinois

3 parties gagnées consécutivement par Jacques Hérin

Vendredi 16 février

Grande misère étalée par Jean-Claude Polain

S.M. et J.B.



Lu. 15.01 : Cinéma « Soudain seuls »

Malgré un début un peu lent, le film a été unanimement apprécié. Ben (Gilles Lelouche) et Laura (Mélanie Thierry) font le tour du monde en bateau. Un voyage de la dernière chance pour leur couple. Ils décident de faire un détour pour explorer une île, mais une fois sur place, leur bateau disparaît dans un gros orage. Ils se retrouvent perdus et isolés sur une île glaciale et sauvage.

Comment survivre ? Pourquoi survivre ? Ils doivent se battre pour leur survie, attendre, espérer. Ils sont seuls, exposés à la faim, à la peur, livrés aux éléments déchaînés. Face au froid et au désespoir, l'amour et donc l'humanité ne sont-ils pas les premiers à fondre et à disparaître ? C'est dans cet enfer blanc que le film prend une tournure résolument spectaculaire vers le récit d'aventures et de survie.

En synthèse, une fiction intéressante à recommander aux amateurs de grands espaces isolés à la beauté féérique et attirés par les passions romanesques.

L'équipe Enéo

Ve. 26.01 : Œnologie - Repas spécial « Quand la magie du vin se marie avec les mets sans fausse note ».



Le 26 janvier dernier, le groupe Œnologie s'est réuni pour un cours particulier où l'accord des vins dégustés et la saveur des plats préparés ont affolé les papilles.

Pour ouvrir la séance : le Prosecco dévoila toute sa sympathie pour deux « souplettes », un consommé de bœuf et un velouté d'artichaut avec sa garniture de crabe.

La première entrée révéla une alliance élégante : le Chardonnay et le tartare de saumon allongé sur un toast avec une Chantilly aromatisée. Pour la deuxième entrée : un Gewurztraminer aux origines lointaines et aux arômes étonnants accompagna à merveille le foie gras de canard couché dans un bouillon thaï. L'arrivée du plat dévoila un feu d'artifice : le Vino Nobile de Montepulciano s'accorda en tous points au filet de canard en croûte, lui-même accompagné d'un gratin au basilic et d'un chicon braisé. Pour terminer : Un Triple Sec exceptionnel et le café cheminèrent en harmonie avec les douceurs chocolatées de chez « Carré Noir ». Ce festival d'arômes, d'épices et de saveurs a ravi tous les convives. Nous avons échangé, très sérieusement, autour des cépages, robes, caudalies et autres caractéristiques gourmandes.



Ce merveilleux repas fut réalisé de main de maître. Le groupe Oenologie remercie chaleureusement toute l'équipe qui l'a préparé et nous a permis de vivre ce moment exceptionnel : Christelle, Isabelle, Mirko, Nicole et Claude !

Merci aussi à Annick qui a si joliment présenté les menus. Attention, nous avons déjà confirmé le rendez-vous pour l'an prochain. Jocelyne

Lu.12.02 : Balade au départ Château de Colonster avec Jacques Noël.

Au départ du château et en contrebas nous allons saluer « une statue en bronze » de l'artiste belge Rik Wouters, créée en 1912. La statue représente la femme et la muse de Wouters, Nel Deurinckx, dans une pose de danse dynamique et extatique ». A mon avis son épouse a dû souffrir de rhumatisme car son époux lui faisait prendre la pose pendant des heures... Tout se passe bien ; une petite averse pas bien méchante, l'arboretum, ses petits sentiers quelques fois boueux, et une petite plongée vers le ruisseau de Colonster, son petit pont de bois et la remontée rendue ardue par la boue ... Magnifique.

Merci à toutes et tous, ensemble nous avons parcouru des sentiers pas toujours faciles. Et hop direction « Au beau vivier » son accueil et le verre de l'amitié.

J.N.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Mathei (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Animation Cyber

Le secteur Ans/Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une animation « Cyber » axée sur :

- L'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe « bitwarden »
 - 10 applications sur smartphone indispensables pour le « sénior » :
 - Authentification par ITSME, rapports médicaux, médicaments, pharmacie
- Mobilité, accès au Portail Fédéral, balades et loisirs.

Quand : le jeudi 14 mars 2024 de 9h00 à 11h30

Où : Salle Sainte-Marie 236, rue de l'Yser à ANS.

P.A.F 3 €

Inscription et renseignements :

- Via le site « eneo-ans.be » en sélectionnant « agenda des activités ponctuelles » en date du 14 mars 2024
- Par Email à laurent.freddy07@gmail.com ou à jacques.mathei@skynet.be
- Par téléphone au 0478/83.50.04 (Freddy) ou au 0475/26.59.58 (Jacques).

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

dans la salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144.

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Si l'air est sec, peu transparent, si les objets éloignés se voient mal et semblent entourés d'une vapeur blanchâtre qui paraît remplir tout l'espace avec le vent au nord-est, c'est un signe de beau temps continu.

Les nuages qui, après la pluie, descendent près de la terre et semblent rouler sur les champs, sont aussi un signe de beau temps. Ceux qui viennent du Midi ou qui, opposés au soleil, présentent les couleurs de l'arc-en-ciel indiquent la pluie.

Remarques d'un vieux cultivateur.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Paul Huart	16	Georgette Blistin
02	Jean-Claude Masereel	16	Michel Lempereur
02	Jean-Marie Polain	17	Francine Drion
03	Françoise Ducarme	17	Giuseppe Tore
03	Monique Vandercreusen	18	Francis Lassaux
03	Hélène Verstraelen	18	Lucien Vandingenen
04	Giuseppa Di Prima	19	Gastonne Hoebregs
05	Annette Boelen	19	Michel Hougardy
05	Jeanne Boelen	20	Monique Terwagne
05	Hervé Brisbois	21	Jean-Marie Braive
06	Angelina Di Cola	21	François Grunhagen
06	Richard Matthys	21	Marie-Carmen Soiron
06	Claudia Rabboni	21	Monique Thirion
07	Paula Balaes	22	Jeanine Derousseaux
07	Christian Frenay	22	Marie-Christine Etienne
07	Jeanine Paquay	22	Denise Geradon
08	Alain Dirckx	22	Claudy Pirnay
08	Francis Lhoist	23	Jean-Charles Fumal
08	Jeannine Lonay	23	Anita Ruys
08	Marie-Paule Quadflieg	23	Joseline Simal
09	Zinette Bernier	23	René Wilmots
09	Marie-Jeanne Boemer	26	Monique Boulanger
09	Josette Galere	26	Josiane Heinen
09	Maria Gendarme	26	Vicky Hervers
10	Marcel Calut	26	Sabine Lambrecht
10	Monique Chanteux	26	Jacqueline Trinon
10	Hélène Hinand	27	Nicole Michel
12	Miet Bleus	28	Marc Albert
12	Filippo Traina	28	Serge Holzemer
12	Tania Vieterak	29	Dominique Bianchini
14	Pina Caltabellotta	29	Martine Bloquiau
15	Julia Bairin	29	Juliette Jeanpierre
15	Marie-Claire Joannes	29	François Taravella
15	Pierre Lamy	30	Mireille Missair
15	Suzanne Liesenborghs	30	François Sohier
15	Danièle Nicolay	30	Jean-Marie Vuylsteke

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons que Véronique d'Ans, qui participe à l'activité Pétanque, est grand-mère pour la seconde fois, du petit Wilson, né le 14 février. Félicitations aux heureux parents et grands-parents.

Activités ponctuelles

Ma.26.03 : Assemblée générale de l'amicale Ans Allier

Attention : la messe aura lieu à 08h30 et non à 08h00 comme annoncé dans le bulletin de mars.

Me.15.05 : Porchetta

Comme les années précédentes, la Porchetta aura lieu le mercredi 15 mai à partir de 17h00 au Centre Paroissial d'Allier, rue de l'Aîte, 40 à Ans.

Prix : 18 € boissons non comprises.

Inscriptions au plus tard avant le 30 avril auprès de :

Josette Galère : 04/263.06.30

Jacqueline Dupont (Coco) : 0474/81.23.69

Païement sur le compte de l'Amicale BE75 7925 8812 0651.

Voyage annuel 2024

Séjour 1 : du jeudi **2** au jeudi **9** mai.

Séjour 2 : du vendredi **24** au vendredi **31** mai.

Le solde est à verser sur le compte de l'Amicale, pour le **31/03/2024**, avec les mentions "Nom - Prénom, Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

a) 880 €/personne pour les chambres doubles

b) 1045 €/personne pour les chambres singles

- La **réunion préparatoire pour TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 19 avril 2024, 09h30 à la salle Sainte-Marie**, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Excursions en car

Cette année, nous vous revenons avec un programme de quatre excursions. Comme à notre habitude, nous essayons de proposer des journées intéressantes pour le plus grand nombre. Nous nous sommes efforcés de maîtriser les coûts. Cependant, comme vous pouvez vous en douter, aux coûts des prestations lorsqu'on vise une certaine qualité, s'ajoute une augmentation générale des prix du marché par rapport l'année passée, y compris les transports en car.

Nous espérons néanmoins que nos organisations annoncées ci-dessous seront à la hauteur des attentes de nos membres.

L'équipe « Excursions ».

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous).

Prix : 80,00 € pour les membres ou 84,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Remarques :

- Si le nombre d'inscriptions est insuffisant, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.
- En cas de désistement non remplacé par un autre voyageur, nous ne pourrons rembourser qu'à concurrence de ce que les prestataires de service accepteront de rembourser.

Vendredi 21.06 : Le Sénat à Bruxelles et la Fondation Folon à La Hulpe - Avec Claudine Noël

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

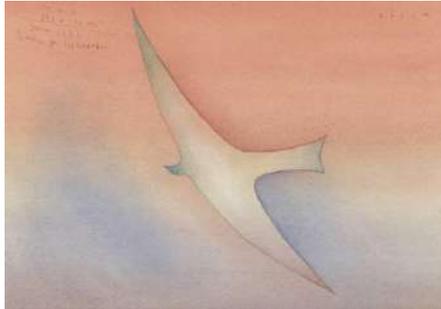
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard

- 10h00 : La journée commencera à Bruxelles au Palais de la Nation. Nous serons guidés dans le **Sénat**. C'est au Sénat que siègent les élus qui représentent les entités fédérées. Nous pourrons en apprendre davantage sur le fonctionnement de la démocratie belge, l'organisation institutionnelle de notre Etat et le rôle du Sénat. De plus, nous pourrons découvrir le magnifique bâtiment et ses œuvres d'art.



- 12h30 : **Repas** à la **Roseraie**, à Ohain-Lasne.

- 15h00 : Après-midi, nous visiterons la **Fondation Folon** à La Hulpe. Dans les années 1990, alors qu'il connaît une renommée internationale et qu'il expose partout dans le monde, l'artiste belge Jean-Michel Folon (1934-2005) a l'idée de créer une fondation qui rassemble en un seul lieu ses œuvres préférées, conservées tout au long de ses quarante ans de carrière.



Avant le retour vers Ans, possibilité (libre) de se désaltérer à la Taverne de l'Homme Bleu.

- 17h30 : Départ vers Ans

- 18h30 environ : arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 14/06.

Mardi 09.07 : Gand - Avec Gilbert Schiepers

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 10h00 : Arrivée à **Gand** et départ pour une visite guidée pédestre dans le centre historique le long des monuments historiques.



Ans

- 12h00 : Repas au restaurant « Carlos Quinto ». ATTENTION : Boissons NON comprises, à payer sur place.



- 14h15 : Balade en bateau guidée dans le centre historique de Gand. Avec un verre de bière gantoise ou cava ou boisson fraîche/eau.
- 15h00 : Temps libre
- 16h30 : départ pour Ans.
- 18h30 environ : Arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05 - 20/06.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 28/06.

Mercredi 14.08 : Région de Dinant : Escargotière de Warnant et Château de Vêves - Avec Francis Honhon

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 10h00 : Arrivée à Warnant. Depuis 1988, l'Escargotière de Warnant est une des premières entreprises hélicoles professionnelles de Belgique. Son



initiateur, Monsieur Frolli, s'est lancé en 1986 dans l'aventure de l'Helix aspersa, plus connu sous le nom de petit-gris. Si ses premières productions s'élevaient à 20 000 escargots, c'est maintenant plus de 600 000 escargots petit-gris qui sont élevés chaque année dans la ferme hélicole. Si la quantité a augmenté, la philosophie de travail reste la même : « une structure familiale qui met en valeur une expérience, un savoir-faire et le respect de la qualité du produit » ! Dégustation

d'un zakouski en fin de visite.

- 12h00 : Repas dans le restaurant « Le Castel de Pont-à-Lesse ».

- 14h30 : Visite guidée du **Château de Vêves**. Avec ses magnifiques tours et ses belles boiseries, le Château de Vêves semble tout droit sorti d'un conte de fée. Il est considéré comme l'un des plus beaux châteaux médiévaux de Belgique et sacré Patrimoine bâti préféré des Wallons. Ce « Château de la Belle au Bois Dormant » est aussi coquet de l'intérieur, entièrement meublé.



- 16h00 : Retour.
- 18h00 environ : Arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05 - 20/06 - 01/08 - 08/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 09/08.

Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.



- 10h00 : Visites en car, avec arrêts, et explications historiques, des **alentours de Lessines** : découverte des carrières de porphyre, visite de l'église romane de Wannebecq, le château de Lestriveries à Bois-de-Lessines, sans oublier de passer devant les maisons natales de René Magritte et de Louis Scutenaire.

- 12h30 : **Repas** au restaurant de l'**Hôpital Notre-Dame à la Rose** « pour apprécier les mets préparés par le chef Nicolas d'Haese. »

- 14h30 : **Visite approfondie de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose** : visite bien complète du musée permettant la découverte de la plupart des 20 salles du site



- 16h30 : départ pour Ans.
- 18h30 environ : Arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05 - 08/08 - 15/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 23/08.



Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Séance du 19 avril 2024

L'agenda des grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 16 avril après 17h au 04/2787196 ou au 0479/018928.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Autres dates à retenir :

Vendredi 24 mai (inscription le mardi 21 mai)

Lundi 17 juin (inscription le mardi 11 juin)

Vendredi 16 septembre (inscription le 10 septembre)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Pour la séance d'avril : une institutrice retraitée viendra nous parler de son métier.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu. 29.04. : Voyage-Evasion " Divins Hospices de Bourgogne " par Jean Kokelberg



A l'époque de Philippe le Bon, certains seigneurs ont encore une âme. Très ému par la condition misérable de ses semblables, le chancelier Rolin fait construire en 1443 un « hostel-dieu » à Beaune.

Il veut offrir un foyer aux nombreux pauvres et malades de la région. Un abri certes, mais aussi un lieu où il fait « BEAU » vivre. L'impulsion est donnée : sur les terres bourguignonnes, pauvreté peut rimer avec propreté, et bonté avec beauté.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 **uniquement le jeudi précédant** la conférence de 09h00 à 12h00. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 08.04 : Balade à Banneux avec Annette et Michel

Nous vous proposons cette balade entièrement dans les bois vers Tancremont. Promenade déjà proposée il y a quelques temps, par notre ami Roger mais nous la ferons en sens inverse afin de voir le paysage différemment.

Balade de difficulté moyenne - environ 5,1 km - dénivelés cumulés : 51 m.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x30km) ou 13h30 : Parking de l'Esplanade à Banneux.

Bonnes chaussures et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 08.04 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 15.04 : Balade vers l'écluse de Lanaye (6Km) avec Jacques Noël

Cette balade était programmée en février et a été annulée.

RDV parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler, 22 Km x 2) ou sur place : 13h30 Visé (4600) fin de la Rue Séronval : parking. Parcours sans grandes difficultés. La faune, Ravel, bel environnement, sentiers boueux par endroits ?

Vêtements adéquats, bonnes chaussures, collation.

Inscription le 15.04 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com. Merci.

Lu. 22.04 : Balade à Blegny avec Christine et Michel (7,5Km)

Pas de grandes difficultés. Certains passages dans les prairies pourraient être boueux s'il a plu les jours qui précèdent la balade.

Prévoir de bonnes chaussures, collation.

RDV : Parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler 2 x 20 Km) ou au départ à 13h30 sur le parking de Blegny Mine.

Prévenir de sa participation le 22.04 entre 09h00 et 11h00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 29.04 : Balade à Jalhay avec Simone (6 Km)

Belle balade dans les bois avec une montée (74 m dénivelé) facile.

Prévoir de bonnes chaussures, cannes et collation

Modalités : Rendez-vous parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible 2 x 45km) ou sur place 13h40. Adresse : rue de Verviers. 4845 Jalhay

Direction E42 prendre sortie 6-Verviers-sud vers N625, Verviers fontaine N672 Verviers Louveterie puis RTE Verviers.

Prévenir de sa participation le 29.04 entre 09h00 et 11h00 au 0474/18.91.06.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 03.04 : Waremme

Parc du Château de Sélys

Départ de la marche : 112, Rue Ed. de Selys Longchamps

Me. 10.04 : Seraing

Arboretum Bois de Seraing

Départ de la marche : Rue de Limoge, 93 à Tilff

Me. 17.04 : Oreye

Boucle au départ de Opheers

Départ de la marche : Eglise de Opheers

Me. 24.04 : Amay

Balade autour de la Gravière

Départ de la marche : Parking de la gare d'Amay.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 03.04 : Promenade proposée et guidée par Michel Lempereur

Autour de Vert Buisson

Lieu du rendez-vous - Allée des Brouillards d'automne 4910 Theux
(Près de La Charmille)

Facile ± 7 km

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h40 ± (40 km)

Me. 10.04 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

La Gravière

Départ sur place Avenue Edouard Remy 2 - 4681 Hermalle-sous-Argenteau
6km500 -facile - pas de dénivelé

Départ d'Alleur 13h00 -covoiturage

Sur place 13h30. (17 km)

Me. 17.04 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Zammelen - Trésor Vert

Point de départ Eglise de Zammelen Sint-Amandusstraat 5, 3720

Kortessem. Parking à gauche à moins de 100 m

7 km - facile - balisage triangle rouge

Départ d'Alleur 13h00 -covoiturage

Sur place 13h35 ± (24 km)

Me. 24.04 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Château de Colonster

Point de départ 1 chemin du Château, parking P81, 4000 Angleur

6 km500 +/- - moyen

RDV Alleur - covoiturage Sur place 13h30 (16 km)

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Notre activité vélo reprendra le jeudi 4 avril à 13 h parking rue Monfort à Ans. Les renseignements sur cette reprise se trouvent ci-dessous.

Néanmoins, afin que cette saison se passe dans les meilleures conditions nous vous demandons de suivre les conseils suivants :

- Prendre sa carte de membre avec la gommette collée au verso de celle-ci prouvant que vous êtes en ordre de certificat médical ;
- De toujours avoir avec vous le matériel nécessaire à de petits réparations (réparation de fuites, pompe de gonflage, ...) ;
- D'avoir un vélo toujours bien en ordre de marche ;
- D'avoir avec vous une petite trousse de secours ;
- La tenue vestimentaire obligatoire pour les déplacements en vélo est le port de la chasuble fluorescente jaune ou d'un vêtement de couleur vive, le port du casque est rendu obligatoire au sein de notre club ;
- Et, il est vivement conseillé de souscrire une assurance spéciale de rapatriement de son vélo car l'assurance d'Enéo ne couvre pas les incidents mécaniques mais uniquement les incidents corporels. En effet, la majorité de nos cyclistes possède un vélo à assistance électrique, en cas d'une panne (batterie déficiente, bris de chaîne, etc....) il est souvent très difficile de pouvoir continuer sa balade vu le poids important de ce type de vélo, cette assurance permet d'être dépanné et de vous ramener à votre domicile avec votre vélo.

Je. 04.04. : Balade vélo de reprise d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux et nommée « Balade du Tumulus d'Othée ».

Exceptionnellement, le rendez-vous est fixé à 13h00 et non à 13h30 afin de faire un petit briefing avant le départ réel à 13h30. N'oubliez pas d'être en ordre de cotisation et CNCI.

Départ à 13h30 au parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en boucle d'environ 35 km.

Nous partons par le RAVEL de la L31 vers Alleur, Lantin, Xhendremael, Othée (passage à proximité du Tumulus d'Othée), Diets-Heur, Lantin (Passage près du fort), Voroux-lez-Liers, Rocourt et retour à Ans par le Ravel L31.

Altitude de départ/retour 178 m. Le point le plus bas du circuit (103 m) se situe au 19ème km.

Je. 11.04. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Brigitte Detrixhe

Départ à 13h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 35 km.

Cette balade nous conduira par le RAVEL vers Ans - Fexhe Slins - Hermée - Haccourt, petit arrêt à la pêcherie d'Heure le Romain et retour à Ans.

Je. 18.04. : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Michel Hayen

Départ à 13h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle vers les Awirs Horion et siroperie de Fontaine soit environ 35 km.

Je. 25.04. : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Victor Gray

Départ à 13h30 précise de l'église de Villers l'Evêque pour une balade en boucle de 30 km vers Tongres avec une halte à Nerem.

Attention :

- Pour toutes les balades, consulter votre boîte Email le jour même vers 11h30 pour vous assurer que la balade est maintenue (conditions climatiques)
- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de départ.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 23 février

Petit chelem par Benito Campioli
Abondance 11 par Claire Veriter

Vendredi 01 mars

Abondances 11 par Bernadette Wéra, Jacques Bolle, Jean-Paul Gerarduzzi et Jean-Louis Savelkous
3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard

Vendredi 08 mars

Petit chelem par Daniel Dalla Rosa
Abondances 11 par Jean Merle (2 fois) et Rose-Marie Piron
3 parties gagnées consécutivement par Paula Balaes

Vendredi 15 mars

Grandes misères étalées par Philippe Botty et Jean Merle
Abondances 11 par Albert Aengeveld et Eric Demarche
3 parties gagnées consécutivement par Annie Radelet

S.M. et J.B.

Lu. 04.03 : Balade vers le château de Waroux avec Jacques Noël (5 kms)

Beau succès pour cette balade vers le château nous sommes 30... nous empruntons le « chemin de Berlin » avec en ligne de mire le château d'eau (hauteur 32 mètres), puis arrivée au château de Waroux (mention déjà au XIII siècle et qui évoque la terrible guerre entre « les Awans et les Waroux » elle dure 30 ans La ferme ancestrale (1645) et le château sont classés depuis oct 1977. Pour le moment restauration et réaffectation de 2 pavillons qui datent du 18ème. On déambule dans le parc et puis retour par de petits sentiers bien sympas entre les maisons (côté jardins...). Le verre de l'amitié se prendra à la « Brasserie le Waroux ». Bien reçus et sympa. Merci.

N'hésitez pas à consulter le site du château (nombreuses manifestations, expositions etc...)

J.N.

Lu. 18.03 : Balade gourmande à Houtain-Saint-Siméon

En cette belle journée du 18 mars, nous étions 30 marcheurs au départ d'Houtain Saint-Siméon pour une balade gourmande, sur une idée de notre regretté Roger Valet, guidée par Simone et Michel.

Au début, promenade facile en descendant dans les bois pour atteindre un sentier assez boueux le long du chemin de fer qui traverse la commune de Wonck. Ensuite, après une bonne montée, nous avons atteint le plateau près des carrières d'Hallembaye. Par la suite, un parcours plus facile nous a permis d'atteindre les Hauts de Froidmont où nous attendaient un sympathique lunch préparé par nos amis de Rocourt. Potage fait maison, hot-dogs, vin, eau, même café, tout était excellent dans une organisation parfaite.

Bien rassasiés, nous avons repris la route sans difficulté, avec notre ami Jacques Noël qui nous avait rejoints, pour retrouver nos voitures à Houtain. Nous avons, durant cette journée, parcouru 7,900 km pour un dénivelé de 75 m. Balade un peu dure pour certain(e)s mais combien agréable et conviviale. On en redemande et encore un énorme merci à nos cuistots sympas et à tous les participants pour cette belle journée.

M.T.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

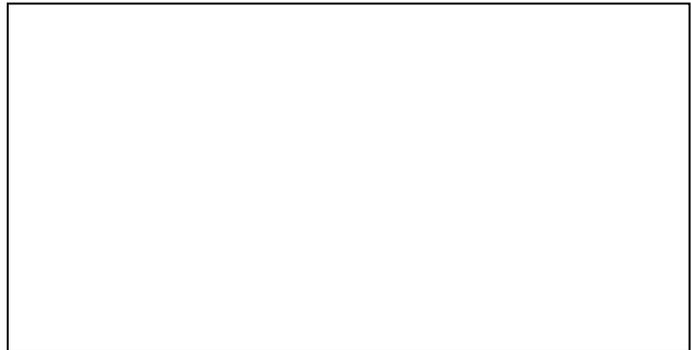
Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Il y a apparence de beau temps quand :

- Les chauves-souris sortent le soir en grand nombre et volent en silence
- Les rainettes montent le long des arbustes
- Les grenouilles coassent durant toute la nuit
- Les alouettes s'élèvent dans l'air et font entendre au loin leur chant joyeux
- Les insectes bourdonnent et les papillons voltigent de fleur en fleur

Il y a indice de pluie et de mauvais temps quand les hirondelles volent très bas en rasant la surface de l'eau et de la terre.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Anne Moors	16	Marie-Thérèse Hanen
02	Martine Libert	16	Michel Hayen
02	Michèle Withofs	16	Jacqueline Lucas
03	Louise Douha	16	Marie-Thérèse Mysak
03	Malou Van Den Broeck	16	Anne Vincent
04	Jean-Claude Baccus	17	Josée Clerdin
04	Andrée Fabert	17	Georges Dengis
04	Marylène Henrard	17	Yvette Grosjean
04	Monique Poumay	17	Louis Leclercq
05	Michel Cartiaux	18	Marie-Julie Polain
05	Mimiche Deru	18	Jane Swinters
05	Francis Liegeois	19	Francesco Scaglione
05	Jeanne Wathelet	19	Henri Wegria
06	Michel Andrianne	20	Marguerite Bierme
06	Marie Boland	20	Jean Merle
06	Joseph Frenay	20	Angela Polisi
07	Maria Cuffaro	21	Claire Collard
07	Claude Grandjean	22	Marie-Jeanne Derwa
07	Arlette Marot	22	Huberte Gendarme
08	Jeannine Joachimiak	23	Tony Di Cinto
08	Jacqueline Mackels	23	Jules Fraipont
08	Miguela Melchor	23	Georges Goffin
08	Antonina Miceli	24	Francine Hertay
09	Simone Dethier	25	Nicole Petermans
09	Dominique Traversin	25	Suzanne Rossius
10	Jeanne-Marie Gerome	26	Marie-Paule Goffinet
11	Ginette Vandenryt	26	Andrée Mathurin
11	Claude Verslype	27	Marie-Thérèse Courtois
12	Anne Langer	27	Lucie Dejace
12	Francine Samray	27	Georgette Thomas
13	Franca Infantino	27	Béatrice Willemaerts
13	Francine Lambert	29	Emilie Nelis
14	Josette Alexandre	29	Robert Wangen
14	Anne-Marie De Cock	30	Anneliese Francois
14	Coco Dupont	30	Jacqueline Gendebien
14	Jean-Louis Savelkouls	30	Pierre Masson
14	André Warnier	31	Anne-Marie Deveux
15	Daniel Wery	31	Rose-Marie Piron

Quelques nouvelles

De nos familles...

- Nous avons appris avec beaucoup de retard, que les époux PLUYMERS Michel et BLEUS Miet ont été fêtés leurs noces d'or le 27 décembre 2023. Ils participent assidument aux cours d'Histoire de l'Art.
- Suzanne Liesenborghs nous annonce qu'avec son époux, ils sont devenus arrière-grands-parents pour la première fois d'une petite fille prénommée Jude, née le 20 mars jour du printemps.

Nous félicitons vivement les intéressés.

Activités ponctuelles

Me.15.05 : Porchetta

Comme les années précédentes, la Porchetta aura lieu le mercredi 15 mai à partir de 17h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, 40 à Ans.

Prix : 18 € boissons non comprises.

Inscriptions au plus tard avant le 30 avril auprès de :

Josette Galère : 04/263.66.30

Jacqueline Dupont (Coco) : 0474/81.23.69

Paiement sur le compte de l'Amicale BE75 7925 8812 0651.

Excursions en car

Cette année, nous vous revenons avec un programme de quatre excursions. Comme à notre habitude, nous essayons de proposer des journées intéressantes pour le plus grand nombre. Nous nous sommes efforcés de maîtriser les coûts. Cependant, comme vous pouvez vous en douter, aux coûts des prestations lorsqu'on vise une certaine qualité, s'ajoute une augmentation générale des prix du marché par rapport à l'année passée, y compris les transports en car.

Nous espérons néanmoins que nos organisations annoncées ci-dessous seront à la hauteur des attentes de nos membres.

L'équipe « Excursions ».

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous). Attention, dates d'inscription parfois modifiées.

Prix : 80,00 € pour les membres ou 84,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Remarques :

- Si le nombre d'inscriptions est insuffisant, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.
- En cas de désistement non remplacé par un autre voyageur, nous ne pourrons rembourser qu'à concurrence de ce que les prestataires de service accepteront de rembourser.

Vendredi 21.06 : Le Sénat à Bruxelles et la Fondation Folon à La Hulpe - Avec Claudine Noël

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard

- 10h00 : La journée commencera à Bruxelles au Palais de la Nation. Nous serons guidés dans le **Sénat**. C'est au Sénat que siègent les élus qui représentent les entités fédérées. Nous pourrons en apprendre davantage sur le fonctionnement de la démocratie belge, l'organisation institutionnelle de notre Etat et le rôle du Sénat. De plus, nous pourrons découvrir le magnifique bâtiment et ses œuvres d'art.



- 12h30 : Repas à la **Roseraie**, à Ohain-Lasne.

- 15h00 : Après-midi, nous visiterons la **Fondation Folon** à La Hulpe. Dans les années 1990, alors qu'il connaît une renommée internationale et qu'il expose partout dans le monde, l'artiste belge Jean-Michel Folon (1934-2005) a l'idée de créer une fondation qui rassemble en un seul lieu ses œuvres préférées, conservées tout au long de ses quarante ans de carrière.



Avant le retour vers Ans, possibilité (libre) de se désaltérer à la Taverne de l'Homme Bleu.

- 17h30 : Départ vers Ans
- 18h30 environ : arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 14/06.

Mardi 09.07 : Gand - Avec Gilbert Schiepers

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Arrivée à **Gand** et départ pour une visite guidée pédestre dans le centre historique le long des monuments historiques.



- 12h00 : Repas au restaurant « **Carlos Quinto** ». **ATTENTION** : Boissons **NON** comprises, à payer sur place.

- 14h15 : **Balade en bateau guidée** dans le centre historique de Gand. Avec un verre de bière gantoise ou cava ou boisson fraîche/eau.

- 15h00 : Temps libre

- 16h30 : départ pour Ans.

- 18h30 environ : Arrivée à Ans.



Inscription : Les 16/05 - 23/05 - 20/06.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 28/06.

Mercredi 14.08 : Région de Dinant : Escargotière de Warnant et Château de Vêves - Avec Francis Honhon

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 10h00 : Arrivée à Warnant. Depuis 1988, l'**Escargotière de Warnant** est une des premières entreprises hélicoles professionnelles de Belgique. Son initiateur, Monsieur Frolli, s'est lancé en 1986 dans l'aventure de l'Helix aspersa, plus connu sous le nom de petit-gris. Si ses premières productions s'élevaient à 20 000 escargots, c'est maintenant plus de 600 000 escargots petit-gris qui sont élevés chaque année dans la ferme hélicole. Si la quantité a augmenté, la philosophie de travail reste la même : « une structure familiale qui met en valeur une expérience, un savoir-faire et le respect de la qualité du produit » ! Dégustation d'un zakouski en fin de visite.



- 12h00 : Repas dans le restaurant « **Le Castel de Pont-à-Lesse** ».

- 14h30 : Visite guidée du **Château de Vêves**. Avec ses magnifiques tours et ses belles boiseries, le Château de Vêves semble tout droit sorti d'un conte de fée. Il est considéré comme l'un des plus beaux châteaux médiévaux de Belgique et sacré Patrimoine bâti préféré des Wallons. Ce « Château de la Belle au Bois Dormant » est aussi coquet de l'intérieur, entièrement meublé.



- 16h00 : Retour.
- 18h00 environ : Arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05 - 20/06 - 01/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 09/08.

Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.



- 10h00 : Visites en car, avec arrêts, et explications historiques, des **alentours de Lessines** : découverte des carrières de porphyre, visite de l'église romane de Wannebecq, le château de Lestriveries à Bois-de-Lessines, sans oublier de passer devant les maisons natales de René Magritte et de Louis Scutenaire.

- 12h30 : **Repas** au restaurant de l'**Hôpital Notre-Dame à la Rose** « pour apprécier les mets préparés par le chef Nicolas d'Haese. »

- 14h30 : **Visite approfondie de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose** : visite bien complète du musée permettant la découverte de la plupart des 20 salles du site



- 16h30 : départ pour Ans.
- 18h30 environ : Arrivée à Ans.

Inscription : Les 16/05 - 23/05 - 20/06 - 01/08 - 08/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 23/08.



Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

En mai, séance le vendredi 24 mai.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 21 mai après 17h au 04/2787196 ou au 0479/018928.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Pensez si c'est possible à prendre le montant exact pour votre place, à savoir 6 euros et 2 euros supplémentaires pour les personnes qui n'ont pas encore payé la cotisation cinéma.

Autres dates à retenir :

Lundi 17 juin (inscription le mardi 11 juin)

Vendredi 16 septembre (inscription le 10 septembre)

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Nécessité de s'inscrire au préalable.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Le 18e siècle : un art dans les transitions



Antoine Watteau, L'Embarquement pour Cythère, 1717, huile sur toile, Musée du Louvre, Paris.

Dans l'histoire européenne, le 18e siècle constitue une période de transition, celle entre les Temps Modernes et l'Époque Contemporaine, comme le 15e siècle avait vu le Moyen Âge se dissoudre dans une ère nouvelle, celle de la Renaissance et des multiples révolutions idéologiques et techniques qui l'accompagnent.

L'art reste à cette période un parfait reflet et une expression fine des changements en cours : au-delà des profondes transformations intellectuelles en jeu dans le Siècle des Lumières (que ce soit l'Encyclopédie, la philosophie d'Emmanuel Kant, ou les théories économiques d'Adam Smith), au 18e siècle, un monde est en train de s'effondrer celui de l'Ancien Régime, des pouvoirs absolus, d'une remarquable autosatisfaction et autosuffisance d'une Europe sans rivale, avec un monde plus complexe, celui de la Révolution industrielle, des Nations, des peuples soumis au colonialisme, d'une bourgeoisie triomphante... tous ces mouvements et trépidations se traduisent dans la complexité des mouvements artistiques qui se mettent en place à partir des années 1750.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.03.06. : Voyage-Evasion " L'Islande, Dubai, l'île de Pâques, Moscou et le Puy du Fou " par Michel Charlier



Le conférencier nous fait découvrir à l'aide de petits films d'environ 20 minutes un pays, une île, une ville, un site, etc...

Rappel important : inscription préalable auprès de **Claude Yernaux tél. : 0478.77.71.59 uniquement le jeudi précédant** la conférence de 09h00 à 12h00. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Attention, en raison de l'indisponibilité du professeur, il n'y aura pas de gymnastique le mardi 7 mai à Sainte-Marie.

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Inscriptions de 9H00 à 11H00 AU PLUS TARD, et utiliser la messagerie en priorité, difficultés d'organiser un covoiturage en dernière minute.

Lu. 06.05 : Balade à Florzé vers « Haie des gattes » avec Jacques Noël (+/-5.5 km)

Départ parking Monfort 13H00, covoiturage possible à signaler dès votre inscription, ou 13H30 Eglise de Florzé, rue de l'Eglise 4140 SPRIMONT !

Grande route à traverser pour le début de la balade. Parcours en partie forestière, prairies, sentiers et la belle vue à la haie des gattes, et son petit village « Sur La Heid ». Dénivelés (348 -238 M).

Belle descente puis première partie vers la haie des gattes, on monte.... En partie des chemins forestiers, peut-être boueux. Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures, boissons, collation....

Inscription : svp respecter les consignes et tenir compte de vos capacités physiques.

Téléphone (entre 9H00 à 11H00) au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Lu.13.05 : Balade les bois de Grunhaut à Hoof avec Simone.

Belle balade modérée de 6,05 km, dénivelé 57 m.

Prévoir de bonnes chaussures, canne et collation.

Modalités : rendez-vous parking rue Monfort à 13H00 (covoiturage possible (2 x 39 kms) ou sur place 13H30.

Adresse : Henri-Chapelle rue Hoof 46, 4840 Henri -Chapelle (Welkenraedt)

Prévenir de sa participation le 13.05 entre 09H00 et 11H00 au 0494/18.91.06.

Lu. 27.05 : Balade à Kanne avec Christine Lotin (6.5 Km)

Une belle grimpe (avec petites marches). Différents paysages : campagnes - forêts- villages - fort d'Eben-Emael et canal Albert.

Prévoir de bonnes chaussures, canne et collation.

Modalités : Rendez-vous parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible 2 x 27 Km), ou parking SOUS le pont de Kanne, Jekerstraat à Riemst à 13H30. !! NE PAS TRAVERSER le pont.

E 313 sortie 33 Boirs. Direction : Bassenge- Wonck- Eben Emael - vers Kanne.

Prévenir de sa participation le lundi 27 mai entre 09H00 et 11H00 au 0497/11.97.25 (sms) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr.

Lu. 03.06 : Barbecue des marcheurs à Esneux

L'équipe des animateurs de marches d'Ans-Aller vous invitent à leur BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec, bien entendu, du sport...

Cette année encore, puisque le lieu a été apprécié les années précédentes, nous retournerons à la HEID des CORBEAUX au-dessus d'Esneux.

Le matin, une marche d'environ 5 km est prévue pour les marcheurs habituels avec Jacques et Simone.

A midi, apéro avec ses zakouskis puis BBQ.

Après-midi, éventuelle marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s.

Modalités pratiques : RV parking de la rue Monfort à Ans : 10H00 (covoiturage à payer au départ : 2 x 25 km = 3,00 €) ou 10H45, domaine du Rond Chêne.

Lieu du barbecue : Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130- Esneux.

Participation : 24.00 € tout compris (balades guidées - apéro - BBQ - boissons - café) : à verser au compte de Enéosport Ans-Allieur : BE55-0689 0599 1444.

Inscriptions au plus tard le lundi 27 mai auprès de Michel Tomsin au n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Attention : nombre limité à 60 personnes (maximum pour la salle)

Les non-marcheurs sont invités après 12H00.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Allieur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 01.05 : Pas de marche en raison de la fête du travail

Me. 08.05 : Haneffe

La Dicque

Départ de la marche : Rue Morte eau.

Me. 15.05 : Pas de marche en raison de la Porchetta

Me. 22.05 : Heers

5 Km : suivre point rouge

Départ de la marche : Parking Martenshof

3 Km : suivre point bleu

Départ de la marche : Brasserie Mettekovenstraat, 2

Me. 29.05 : Visé

Départ de la marche : Quai Basse Meuse, 2.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 01.05 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Bois et ruisseaux

Départ de la promenade : rue Ste Lucie 10, 4607 MORTROUX

7 km360 - difficulté moyenne - balisage DA8 jaune

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h30 (± 25 km)

Me. 08.05 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Balade de la Bel

Départ de la promenade près de la banque Belfius après s'être garé Place Nicolai 4880 AUBEL

6km500 - facile

Balisage Losange rouge

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40 (36 km)

Me. 15.05 : Promenade « événement » proposée et guidée par Liliane

Dans notre ville - entre Parcs et Châteaux

Petite promenade, mise en jambe avant notre participation à la « Porchetta » qui se déroule au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à partir de 17h00,

Attention : heure de départ : 15H00

± 5 km sans dénivelé, nous partons de la rue de l'Aîte, donc pas de covoiturage

Vous avez tous les renseignements pour vous inscrire à la Porchetta dans la brochure Enéo d'avril ou sur le site ENEO ANS-ALLEUR.

Date limite d'inscription le 30 avril

Me. 22.05 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Un petit tour dans les Fourons

+/-7 km - facile - tracé GPS

Départ Eglise Sint Pieters TEUVEN VILLAGE 3793 FOURONS

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h45 (39 km)

Me. 29.05 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Rur et Clefaye

± 7 km - facile

Lieu de ralliement : Eglise de Sourbrodt

Rue de Bosfagne 4950 WAIMES

Ensuite, suivre Claude qui vous emmènera au parking et point de départ de la promenade.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage. A l'Église de Sourbrodt vers 13h50

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;
Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.
Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Attention :

- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de départ.

Pour les sorties vélo avec inscription préalable, il est possible de devoir les annuler en dernière minute, en raison des conditions climatiques. Dès lors, il vous est demandé de consulter votre mail vers 08h00 le jour de la balade.

Je. 02.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Jean Claude Roche à Burdinne

Départ à 09H30 précise du parking situé rue de la Burdinale 6 à Burdinne pour une balade en boucle d'environ 40 km avec un dénivelé de 420 m. Au cours de cette excursion à travers la Hesbaye, vous explorez une réserve naturelle et vous traversez de petits hameaux peu peuplés. Nature et solitude sont les maîtres-mots de cette randonnée dans une région peu connue. Vous commencez au centre d'information du parc naturel de Burdinale- Mehaigne. Le parc doit son nom aux petites rivières Burdinale et Mehaigne qui serpentent dans le paysage légèrement vallonné. Dans la région vivent à peine 15 000 personnes, peuplant quelques 22 villages. La superficie totale de la zone protégée est de 11.000 ha. Vous aurez donc très certainement compris que vous ne rencontrerez pas beaucoup de monde aujourd'hui. Sachez qu'il y a peu de cafés ou de restaurants sur le parcours, alors emportez de quoi vous rassasier. Prévenir pour le mardi 30 avril de votre présence à cette balade par SMS au numéro 0498/13.56.12 (JC. Roche) en indiquant votre nom svp.

Je. 16.05 : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux et nommée « Balade du Tumulus d'Othée ».

Initialement, cette randonnée vélo était prévue pour le jeudi 4 avril, mais la météo en a décidé autrement.

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en boucle d'environ 35 km.

Nous partons par le RAVEL de la Ligne 31 vers Alleur, Lantin, Xhendremael, Othée (passage à proximité du Tumulus d'Othée), Diets-Heur, Wihogne, Lantin (passage près du fort), Alleur et retour à Ans en partie par le RAVEL de Ligne 31.

Je. 23.05. : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Brigitte Detrixhe

Départ à 09h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle Ans - Liers - Tice - Houtain-Saint-Siméon - Bassenge retour par Glons +- 40 Km.

Je. 30.05. : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Christian Javaux

Lieu de rendez-vous : Herstappe, rue du Village Dorpstraat (près de la maison communale)

Départ : 9H30 - Retour : +- 12H30.

Départ possible de l'Eglise d'Alleur avec Christian Javaux dès 9H00.

Circuit : Herstappe, Lauw, Vechmaal, Heks, Bommershoven, Widooie, Tongeren, Rutten et Herstappe +- 35km

Retour vers l'Eglise d'Alleur pour ceux qui sont partis de cet endroit.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 22 mars

Grande misère étalée par Georges Goffin

Abondance 11 par Jean-Louis Savelkouls

3 parties gagnées consécutivement par Jean-Louis Savelkouls

Vendredi 29 mars

Grande misère étalée par René Garroy



Vendredi 05 avril

3 parties gagnées consécutivement par Claire Veriter et Liliane Vanderstrichelen

Vendredi 12 avril

Grande misère étalée par Jacques Bolle

Abondances11 par Nelly Lardinois, René Garroy et Félix Jacques

3 parties gagnées consécutivement par Pierre Baillien

Vendredi 19 avril

Abondances11 par Jeanne Kersten, Francine Houbiers et Jacques Hérin

3 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard et Huberte Royakkers

S.M. et J.B.

Cinéma : 18 mars 2024 « Boléro »

Maurice Ravel est une des figures les plus populaires de la musique classique. Pour lui rendre hommage, la réalisatrice Anne Fontaine s'est concentrée sur un moment clé de sa vie, en prenant la composition du fameux « Boléro » comme fil rouge. Librement adapté de la biographie de Maurice Ravel, ce film sans fausses notes s'enveloppe d'un romantisme raffiné pour se mettre à la portée de tous les spectateurs curieux de musique classique sans oser l'aborder. A l'aube des années 30 le célèbre Maurice Ravel reçoit une commande de la danseuse Ida Rubinstein. Elle veut que ce soit lui et personne d'autre qui élabore la musique de son prochain ballet. Le compositeur accepte, mais l'inspiration ne vient pas. Lui que le moindre cliquetis, le plus petit son inspire se retrouve démuné. Ravel reporte l'écriture de ce ballet. Il se retire dans sa maison au bord de la mer, passe du temps avec sa muse, Misia Sert. Et il pense, se remémore son passé, la Grande Guerre et ses échecs. Peu à peu, les notes se débloquent. Il couche sur le papier le boléro qui deviendra son œuvre la plus fameuse. On regrettera cependant un manque de rythme et une mise en scène qui tourne parfois en rond. La fin du film, qui se clôt sur un solo du danseur étoile François Alu paraît un peu longue. Dans l'ensemble, ce film a été apprécié. L'équipe ENEO

Lu. 25.03 : Marche à Maasmechelen.

A 10h45 sur place, 21 bons marcheurs (13 dames et 8 messieurs) ont débuté le parcours en affrontant deux belles montées sans trop de difficultés à travers un sentier boisé, parfois sablonneux, longeant de petits étangs entrecoupés de plaines et de magnifiques points de vue.

A mi-chemin, heure du pique-nique, nos vaillants baladeurs se sont installés sur des troncs d'arbres et tout en dégustant leur casse-croûte, ont pu admirer la vue panoramique grandiose de cet endroit surprenant du Limbourg.

En fin de parcours, les 7,5 kms annoncés étaient un peu dépassés et le groupe s'est retrouvé au centre sportif d'Alleur pour le verre de l'amitié bien mérité.

Balade très réussie pour une première de notre guide Simone en solo, félicitations. Un grand merci à vous toutes et tous pour cette belle convivialité.

R.D

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Eneo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

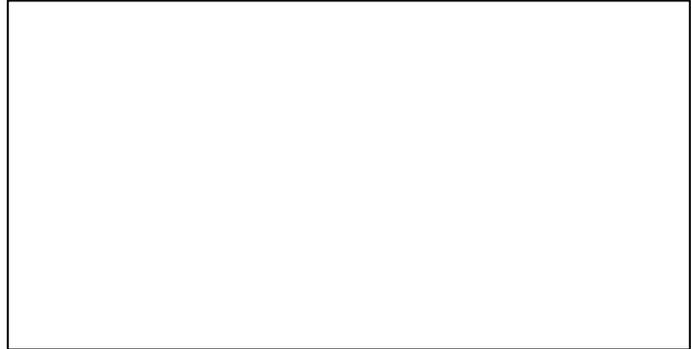
Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
JUN 2024 N° 18
P 008688


bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Il y a signe de pluie lorsque : les mouches piquent plus que de coutume, les vaches lèvent souvent la tête en l'air et respirent avec avidité, les bêtes à laine sont inquiètes, les ânes secouent les oreilles, les oiseaux chanteurs se taisent pendant le jour, les pinsons chantent avant le lever du jour.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Flora Marchetta	11	Milena Savic	20	Michèle Robot
02	Marie-Paule Boutay	12	Josiane Beauvois	21	Philippe Botty
02	Sylviane Marchand	13	Viviane Bara	21	Monique Burton
02	René Sacre	13	Claire Legrain	22	Antoine Henrotte
02	Monique Soors	13	Annie Radelet	23	Mary Connaughton
02	Jean-Claude Vandermolen	14	Liliane Dupont	23	Josée Dumont
03	Andrée Dechaineux	14	Jean-François Grodent	23	Henri Dykcik
03	Lisette Esters	14	Nicole Jacquemotte	23	Marie-Jeanne Penninck
03	Yvonne Hardy	14	Gabriella Tincani	23	Cathy Vandormael
04	René Dethier	16	Danielle Lapaille	23	Christian Wansard
04	Evariste Kalala	16	Claire Lucas	24	Marisa Castagnoli
04	Monique Lemay	16	Martine Verbrugge	24	Thérèse Dupont
05	Marc Dewe	18	Michèle Henryot	25	Daniel Benats
05	José Louwagie	18	Francis Honhon	25	Arlette Radoux
05	Bruno Vandermeer	18	Mireille Stenico	26	Juliette Yunker
06	Ruzena Almasi	19	Mireille Delcroix	27	Béatrice Balthazar
06	Denise Beckers	19	Anne-Marie Henrioulle	27	Dorothee Giampa
06	Bernadette Frankignoul	19	Marie-Béatrice Jacob	28	Annette Collas
07	Maria Ferrante	19	Marie Jadot	28	Marcelle Hallet
08	Jacqueline Collard	19	Marie-Claire Libert	28	Andrée Lambert
08	Patricia Missoorten	19	Giovanni Moriani	28	Eric Vansighen
10	Wanda Helinski	20	Armando Betti	28	Denise Vlassis
10	Jacqueline Seret	20	Jocelyne Koolhaas	29	Françoise Gerard
10	Jeannine Werlotte	20	Annette Masson	30	Anne De Waleffe
11	Josyane Olaerts	20	Solmira Quiven	30	Arlette Michel
11	Patrick Renard				

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants :

- Le 06 mai à l'âge de 73 ans, de Michel Bolle, frère de Jacques Bolle, trésorier du Secteur Ans/Rocourt et contrôleur des comptes de l'Amicale Ans et également responsable de l'activité Whist.
- Le 07 mai à l'âge de 94 ans de la belle-mère de Anne Vincent qui participe à l'activité Yoga.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Repas de fin de saison le mardi 25 juin à la salle Henriette Brenu, Rue Gilles Magnée à Ans

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif, avec un choix de zakouskis

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury

Menu

Jambon de nos Ardennes au melon et aux scampis

Magret de canard, purée de patates douces, sauce à l'orange et gratin dauphinois

Tiramisu aux fraises

Café ou thé et petits sablés

Le prix du repas est fixé à 38 € pour les membres Enéo et 41 € pour les non-membres (boissons non-comprises)

Réservation :

- Par EMail : ami44ami@gmail.com au plus tard le **13 juin**. Il vous est possible de préciser avec quelle activité vous souhaitez être placé à table.
- Par téléphone : **uniquement les jeudis 06 et 13 juin de 09h00 à 12h00** auprès de André et Andrée MICHEL-LAMBERT au **04/263.97.59**. (Merci de respecter scrupuleusement ces horaires).

L'inscription sera effective après paiement du repas sur le compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, (avec la mention « Repas 25.06.24 - Nom et Prénom »).

Date limite de paiement : 15 juin.

Excursions en car

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous). Attention, dates d'inscription parfois modifiées.

Prix : 80,00 € pour les membres ou 84,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Vendredi 21.06 : Le Sénat à Bruxelles et la Fondation Folon à La Hulpe - Avec Claudine Noël

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard

Inscription : Le 06/06.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 14/06.

Mardi 09.07 : Gand - Avec Gilbert Schiepers

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 06/06 et 20/06.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 28/06.

Mercredi 14.08 : Région de Dinant : Escargotière de Warnant et Château de Vêves - Avec Francis Honhon

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 06/06 -20/06 et 01/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 09/08.

Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 06/06 - 20/06 -01/08 et 08/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 23/08.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

En juin, séance le lundi 17 juin.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 11 juin après 17h au 04/2787196 ou au 0479/018928.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Pensez si c'est possible à prendre le montant exact pour votre place, à savoir 6 euros.

La nouvelle saison débutera le vendredi 16 septembre, inscription le mardi 10 septembre.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

Séance de juin :

- Manières de soigner dans les années 60 par le docteur Dengis
- Les bienfaits du Yoga par Michel Delstanche.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Attention : 2 dates en juin

Lu.03.06. : Voyage-Evasion " L'Islande, Dubai, l'île de Pâques, Moscou et le Puy du Fou " par Michel Charlier (annoncé dans le bulletin de mai)

Lu.24.06. : Voyage-Evasion " Les pays de l'Est : de Vienne au Mont Olympe " par Robert Bosmans



A l'est de l'Europe, les Tatra puis les Carpates dessinent un grand arc montagneux où perdurent des traditions ancestrales. Cette partie de l'Europe a toujours connu un brassage de peuples et de cultures qui ont tous laissé leurs empreintes.

Voici les pays que nous découvrirons :

L'Autriche, la Slovaquie, la Pologne, la Roumanie, La Bulgarie, la Grèce et c'est au Mont Olympe que se termine ce voyage par monts et par vaux dans les massifs montagneux de l'Europe de l'Est.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 **uniquement le jeudi précédant la conférence de 09h00 à 12h00.** En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 03.06 : Barbecue des marcheurs à Esneux

L'équipe des animateurs de marches d'Ans-Allieur vous invitent à leur BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec, bien entendu, du sport...

Cette année encore, puisque le lieu a été apprécié les années précédentes, nous retournerons à la HEID des CORBEAUX au-dessus d'Esneux.

Le matin, une marche d'environ 5 km est prévue pour les marcheurs habituels avec Jacques et Simone.

A midi, apéro avec ses zakouskis puis BBQ.

Après-midi, éventuelle marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s.

Modalités pratiques : RV parking de la rue Monfort à Ans : 10H00 (covoiturage à payer au départ : 2 x 25 km = 3,00 €) ou 10H45, domaine du Rond Chêne.

Lieu du barbecue : Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130- Esneux.

Participation : 24.00 € tout compris (balades guidées - apéro - BBQ - boissons - café) : à verser au compte de Enéosport Ans-Allieur : BE55-0689 0599 1444.

Inscriptions au plus tard le lundi 27 mai auprès de Michel Tomsin au n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Attention : nombre limité à 60 personnes (maximum pour la salle)

Les non-marcheurs sont invités après 12H00.

Lu.10.06 : Balade à Aigremont avec Annette et Michel

Nous vous proposons cette balade entièrement dans les bois autour du très beau château d'Aigremont, à Flémalle. En restant tout le temps sur le plateau, nous aurons l'occasion de profiter de quelques points de vue sur la vallée de la Meuse.

Balade de difficulté moyenne - environ 5,400 km - dénivelés cumulés : 45 m. Quelques passages pourraient être boueux.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13H00 (covoiturage possible- 2 x 15km) ou 13H30 : Parking du château d'Aigremont, au bout de la rue du même nom. Bonnes chaussures et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 10.06 entre 09H00 et 11H00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 17.06 : balade à Dalhem avec Christine Lotin.

Nous partirons de la place du tunnel. Nous longerons le Ri d'Asse, emprunterons des chemins de terre, des routes de villages. Nous traverserons le tunnel pour revenir au point de départ. Dénivelé +/- 70 m. Distance : environ 7 Km.

RDV parking Monfort à Ans à 13H00 (covoiturage possible, 2X 20 Km) ou au départ : parking du tunnel de Dalhem, rue Joseph Dethier.

Prévoir de bonnes chaussures, collations...

Prévenir de sa participation le lundi 17 juin entre 9H00 et 11H00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 24.06 : Balade à Winamplanche (cascade de Haldeboeuf - Tolifaz) avec Simone.

Balade modérée d'une journée de 9,45 Km, dénivelé 218m avec une montée.

Prévoir son pique-nique, de bonnes chaussures et canne

Modalités pratiques : rendez-vous parking rue Monfort à 10h30 (covoiturage possible : 2 x 44 Km) ou sur place à 11H15.

Adresse : 785 rue Winamplanche, rue Haftay 3 4910 Theux

Prévenir Simone de sa participation le 24.06 entre 9H00 et 11H00 au 0494/18.91.06.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 05.06 : Esneux + Fontin

Ravel

Départ de la marche : parking de la gare

Me. 12.06 : Saint-Georges

Départ de la marche : parking du restaurant

Ferme de Hepsée, 19 - 4537 Saint-Georges

Me. 19.06 : Rutten

4,2 Km - Triangle jaune

Départ de la marche : parking Ruttermarkt

Me. 26.06 : Amay

Balade autour de la Gravière

Départ de la marche : parking de la gare d'Amay

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 05.06 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Papendaalheide - promenade de Kattevennen 7km300 - facile balise

losange bleu Départ de la promenade Planetariumweg 19 3600 Genk

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place 13h45 ± 41 km

Me. 12.06 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Boucle de la Chapelle Saint-Joseph au départ de Froidthier - 6km600 -

facile - balise 8 sur fond jaune Départ de la promenade parking face à

l'Église St Gilles Froidthier 10, 4890 Froidthier. Départ d'Alleur 13h00 -

covoiturage Sur place 13h40 ± 34 km

Me. 19.06 : Promenade proposée et guidée par Michel Lempereur

Balade dans la Brakven - 7km300 - facile chemin de terre et caillebotis

Point de ralliement Haus Ternell, 2/3 4700 Eupen. Nous nous rendrons

ensuite au parking Grenzweg un peu plus loin, à droite de la route, là où

début notre promenade. Départ d'Alleur covoiturage 10h30 - Prendre un pique-nique. Sur place 11h15, 52 km.

Me. 26.06 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Hegereuse - 7km500 - facile à modéré - balise triangle rectangle rouge
Départ de la promenade 1, rue Georges Hubin, 4577 Verset-Barse. Départ
d'Alleur 13h - covoiturage Sur place 13h40+/- 34 km

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;
Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à
Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.
Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Attention :

- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades
tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de
départ.

*Pour les sorties vélo avec inscription préalable, il est possible de devoir
les annuler en dernière minute, en raison des conditions climatiques. Dès
lors, il vous est demandé de consulter votre mail vers 08h00 le jour de la
balade.*

Je. 06.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Michel Hayen

Départ à 09h00 précise Gelinden - Dorp après HEERS N3 [église] parking
pour une balade de +- 50 km.
Inscription obligatoire pour le mercredi 05/06 via sms au 0498/13.56.12 de
Jean-Claude Roche en précisant bien votre nom.

Je. 13.06. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux et nommée " Balade du Tumulus d'Othée ".

Initialement, cette randonnée vélo était prévue pour le jeudi 4 avril puis
reportée le 16 mai mais la météo en a décidé autrement.
Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en
boucle d'environ 35 km.

Nous partons par le RAVEL de la Ligne 31 vers Alleur, Lantin, Xhendremael, Othée (passage à proximité du Tumulus d'Othée), Diets-Heur, Wihogne, Lantin (passage près du fort), Alleur et retour à Ans en partie par le RAVEL de Ligne 31.

Je. 20.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean Claude Roche

Départ à 09h30 précise du parking de Belle-Ile pour une petite balade vers Val Dieu soit environ 62 km.

Arrêt prévu pour manger à Val Dieu (prendre son casse-croute ou possibilité de manger à l'abbaye).

Inscription obligatoire pour le mercredi 19/06 via sms au 0498/13.56.12 de Jean-Claude Roche en précisant bien votre nom.

Je. 27.06. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux

Départ à 09h00 précise du parking de la rue Monfort pour une balade en boucle de +- 40 km vers Bassenge.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 26 avril

Grande misère étalée par Jacques Bolle

Abondance 11 par Nicola Spadaccini

Vendredi 03 mai

5 parties gagnées consécutivement par Benito Campioli

3 parties gagnées consécutivement par Jeanne Kersten et Jacques Hérin

Vendredi 10 mai

Abondances 11 par Francine Houbiers, Anne Keirse et Jean Merle

3 parties gagnées consécutivement par Denise Fagard et Daniel Dalla Rosa

Vendredi 17 mai

Grandes misères étalées par Albert Aengeveld, Jacques Bolle, Jean-Paul Gerarduzzi et Jean Merle

Abondance 11 par Jacky Tassin

S.M. et J.B.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale Enéo Ans-Allieur du 26 mars 2024

(1^{ère} partie)

1. Accueil par le Président, Francis Honhon

- Bienvenue aux participants et excuse pour les personnes absentes retenues pour raisons de santé notamment.
- Notre Assemblée Générale annuelle est le moment privilégié au cours duquel nous marquons un temps d'arrêt et de réflexion sur la situation et l'évolution de notre Amicale dans tous ses aspects. Nous avons débuté la journée par un office religieux qui confirme les fondements supportant notre mouvement, mouvement néanmoins ouvert à toutes les convictions individuelles. Et je voudrais, pour commencer, citer à nouveau ici nos membres décédés en 2023 et début 2024 jusqu'à ce jour :

En 2023 (10) :

Jacques WAGEMANS
Yvon COLSON
Christiane BORGERS
Jeannine PETRY
Emile DIGNEFFE
Simone VANDAELEM
Jean-Louis PERILLEUX
Louise BAILLY
Marie ROSSION
Pierre MEURANT

En 2024 (4) :

Roger VALET
Marguerite LEONARD
Cyrille MORREN
Jacques BACKAERT

2. Approbation du rapport paru dans les journaux d'avril et mai 2023

Les conclusions de notre AG qui a eu lieu ici le 28 mars 2023 ont été consignées dans un rapport publié dans les bulletins d'info de mai et juin 2023. ATTENTION : il s'agissait d'un rapport surtout basé sur les activités et trésorerie de l'ex-Amicale Ans Ste-Marie en 2022. Maintenant, on repart sur de nouvelles bases, 2023 étant la 1^{ère} année de plein exercice pour notre nouvelle Amicale Ans-Allieur. Néanmoins, pour la bonne forme, l'approbation de ce rapport de l'AG 2023 est demandée à l'Assemblée.

3. Rapport social 2023.

Le rapport social est une analyse du fonctionnement de notre Amicale, que nous présenterons sous les deux facettes suivantes :

- Dresser le bilan de l'année 2023.
- Présenter les perspectives d'avenir.

Et comme je viens de le dire, il s'agira d'un compte-rendu couvrant pour la première fois l'intégralité des différents aspects de la nouvelle Amicale Ans-Allieur.

3.1 Bilan quantitatif 2023 présenté par Michel Tomsin

3.1.1 Situation du nombre de membres

2023 : au 1^{er} janvier, à la fusion des Amicales Ans-Ste-Marie et Allieur : 861 membres.

2024 : 770 membres pour Ans-Allieur (au 20/03/24, 125 sont en attente de renouvellement).

NB : + de 800 cartes d'anniversaires ont été envoyées par nos amies Micheline, Josette ou Coco.

3.1.2 Activités régulières d'intérieur en 2023

<i>Activité</i>	<i>Nombre</i>	<i>Nbre particip.</i>	<i>Moyenne</i>
Aquagym	31	324	10
Aquadynamic	43	578	13,5
Cinéma	8	107	14
Cuisine A et B	33	654	17
Danses folkloriques	36	445	12
Espace convivialité	6	138	23
Gym. Allieur	43	540	12,5
Gym. d'entretien - Ans	29	872	30
Histoire de l'art	35	592	17
Oenologie	11	102	11
Peinture	36	319	8
Rumicube	46	617	13,5
Stretching	30	575	30
Tricot	5	37	7,5
Voyage - Evasion	10	698	70
Whist	49	2.091	43
Yoga	61	853	14
Totaux	508	9.369	18

3.1.3 Activités régulières à l'extérieur en 2023

<i>Activité</i>	<i>Nombre</i>	<i>Nbre particip.</i>	<i>Moyenne</i>
Marches (ex-Allieur)	90	1.324	15
Marches (ex Ste-Marie)	40	904	23
Pétanque (les mardis)	45	1.341	31
Pétanque (les mercredis)	51	1.789	35
Vélo	17	198	11
Totaux	243	5.556	23

3.1.4 Activités ponctuelles

En 2023, nous avons repris les excursions : 3 ont été proposées et excepté une fois, le car de 48 places était complet : nous sommes allés à Malines, à Marche-en-Famenne (33 pers.) et à Beloeil.

Les 3 repas festifs annuels, rassemblant entre 130 et 220 personnes chaque fois, en la salle Henriette Brenu ont eu lieu le 28/03 après l'A.G., le 04/07 pour le repas d'été, et le 05/12, jour où nous avons fêté St-Nicolas.

Fête des jubilaires le 09/01/23 avec plus de 100 participants dont 80 de + de 80 ans a eu lieu au Centre Culturel d'Alleur vu le grand nombre de festifs.

Le voyage annuel a permis à 56 membres de visiter la Loire Atlantique et notamment le port de St-Nazaire. Magnifique séjour proposé par Ghislain Havelange et Jocelyne Schoovaerts.

Rencontres festives propres à certaines activités

En 2023 : comme chaque année, les cyclistes ont organisé leur barbecue et leur repas de fin d'année rassemblant toujours une trentaine de personnes.

Le BBQ des marcheurs à Esneux, le 12/05 a eu un beau succès avec 50 personnes qui ont pu déguster un repas 4 étoiles préparé par une équipe de choc.

Le 15/05 une marche gourmande a été organisée à Val Dieu.

Les marcheurs du mercredi ont pu déguster comme chaque année une porchetta le 03/05, ils étaient 110.

Le 03/08, la pétanque a organisé son tournoi annuel avec, en fin de journée, un apéritif dinatoire offert aux 42 joueurs et leurs accompagnants.

Début août, les 2 ateliers de l'activité cuisine se sont réunis pour leur goûter annuel qui a réuni une quarantaine de gourmands.

Le groupe œnologie a innové en partageant un repas gastronomique le 27/01.

3.2 Relevé des événements particuliers enregistrés en 2023

Pour l'activité Voyages - Evasions organisée depuis plus de 10 ans au Centre Culturel à Alleur, nous avons eu une moyenne de 70 personnes en 2023 avec donc encore une forte diminution de la participation. A souligner toujours l'excellente collaboration avec le Centre Culturel.

L'activité Whist, une des activités phare de notre Amicale, a repris son rythme de croisière après les années Covid avec 43 joueurs de moyenne par semaine. Pour gérer cette activité, chaque semaine, 5 à 6 bénévoles se relaient.

Activité marche : Depuis la fusion de nos 2 amicales, cette activité a pris de l'ampleur puisque chaque lundi 4 guides en alternance proposent une balade de 5 à 8 km et chaque mercredi 2 balades sont proposées, 3 km et entre 5 et 8km.

En 2023, 40 marches ont pu être organisées les lundis, 51 les mercredis.

Il y a eu 1833 participants avec une moyenne de 20.

On essaie de trouver des circuits pas trop éloignés (afin de réduire les frais de covoiturage) et adaptés à tous, notamment au niveau des dénivelés.

L'activité Danses folkloriques a augmenté sa moyenne de participant(e)s-

L'activité pétanque participe à la gestion complète de la salle avec l'autre amicale du secteur Ans-Rocourt. Très bonne ambiance due à 6 ou 7 bénévoles qui gèrent la présence de 36 joueurs en moyenne les mardis et les mercredis.

L'activité vélo privilégie la qualité au nombre mais a vu une diminution de ses sorties due à la suppression de certaines balades à cause de la météo. (18 en 2023) avec une moyenne de 11 cyclistes.

Nous avons remarqué aussi une augmentation de la participation dans les activités suivantes : yoga où le cours a été doublé, gymnastique d'entretien, où l'on frôle le maximum de participants à chaque séance, 30.

A noter aussi que l'activité Espace convivialité, mise en veilleuse en début d'année, a repris en juin avec un nouvel animateur et une présence moyenne de 23 personnes.

Il y a le Rumicube chaque mardi avec une moyenne d'environ 15 joueurs. L'aquagym à Crisnée, l'aquadynamic à Loncin qui rassemblent chaque semaine une bonne dizaine de pratiquants.

Un autre cours de gymnastique est possible aussi chaque jeudi après-midi à l'Espace Vital à Alleur. Une moyenne de 13 adhérents sont présents.

Le stretching, au centre paroissial d'Alleur accueille chaque mercredi après-midi une moyenne de 20 pratiquants.

Toutes les autres activités continuent d'avoir leur succès au sein de notre amicale malgré un tassement ou une légère baisse de fréquentation : le Cinéma, l'Histoire de l'Art, le tricot, la cuisine, la peinture...

De plus, de nombreux membres participent également à des activités organisées en-dehors de notre Amicale : au niveau de la Régionale de Liège, notamment lors d'excursions ou de journées sportives, et dans d'autres amicales, notamment voisines comme Ans St-Martin, et Rocourt/Juprelle.

Le secteur Ans-Rocourt auquel nous appartenons, offre également diverses activités comme par exemple l'atelier photos numériques, l'espace assistance numérique, l'atelier smartphome sans oublier la zumba-gold et la danse en ligne.

De plus, chaque année, il organise son repas annuel qui a eu lieu 03 octobre avec environ 130 convives.

Je terminerai ici ce rapport quantitatif qui est résolument positif grâce aux animateurs, aux bénévoles et à tous nos membres. Si vous voulez des chiffres plus précis sur certaines activités, je suis à votre disposition. Merci pour votre attention



3.3. Bilan qualitatif.

Les différents aspects que je vais évoquer maintenant ne sont pas neufs et je les passe en revue chaque année en pareille circonstance. Mais ils me paraissent suffisamment importants pour qu'ils valent la peine d'être rappelés.

- Convivialité, solidarité, accueil, amitié : Ces leitmotifs sont les valeurs fondamentales de notre Mouvement et de notre Amicale en particulier, indispensables pour faire contrepied à l'individualisme galopant qui gangrène notre société.

L'amitié vécue et pratiquée dans notre Amicale s'est traduite par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux : maladies, décès, naissances, anniversaires de mariage. C'est ainsi que nous nous sommes associés à la douleur des familles des disparus déjà cités, mais aussi que nous avons pu fêter en 2023, 2 noces d'or (50), 1 noce de diamant (60), et 1 noce de platine (70). Et ceci n'étant que les événements qui ont été rapportés à nos oreilles, car, à n'en pas douter, il y en a probablement d'autres qui sont passés sous les radars.

- Un signe de bonne santé et d'attrait de notre Amicale est son nombre de membres. A fin 2023, nous étions montés à environ 860 membres. En 2024, plusieurs nouveaux membres se sont d'ores et déjà enregistrés. Et si l'on corrige en soustrayant les personnes qui n'ont pas renouvelé leur adhésion à notre Amicale, pour des raisons personnelles, ou qui sont malheureusement décédées, nous retombons en fait à environ 750 membres à ce jour.
- C'est une évolution en dent de scie tout-à-fait classique, car en début d'année, nous devons retirer de notre liste d'un coup tous les non-renouvellements. Néanmoins, depuis le creux induit par la crise sanitaire qui n'est plus maintenant qu'un mauvais souvenir, le chiffre moyen de nos affiliations ne cesse de croître.
- Gérer autant de membres, au travers d'un grand nombre d'activités, nécessite un encadrement conséquent. Et donc je souligne ici le rôle capital joué par plus de 80 volontaires dans notre Amicale, que ce soit de manière visible dans nos activités, notre Comité, etc., ou dans de nombreuses missions exercées dans l'ombre, mais non moins indispensables. Des personnes qui, au-delà de leurs propres obligations et problèmes privés, n'hésitent pas à s'investir bénévolement uniquement dans le souci de rendre service et faire plaisir aux autres.
Je leur adresse ici tous mes remerciements, qu'ils soient présents ou absents.
D'autant plus que la fusion des Amicales les a mis à rude épreuve, à cause de l'investissement personnel que l'harmonisation de nos processus a réclamé.
- Une spécificité de notre Amicale est notre bulletin mensuel d'information, quelque 16 à 20 pages consacrées à la vie de notre association, que ce soit au niveau de la programmation des activités à venir, ou de petits comptes-rendus relatant la petite histoire des événements passés. Et ceci n'est possible que grâce à notre éditrice responsable, en étroite collaboration avec les différents responsables d'activités qui fournissent les articles. Ce journal est le moyen privilégié pour garder le contact avec l'ensemble de nos membres, renforçant ainsi les liens de solidarité.

Suite et fin dans le bulletin de juillet.

Lu. 19.04 : Cinéma « La promesse verte »

Ce magnifique film a été apprécié par tous les participants.

Film très émouvant et très complet sur la déforestation et l'amour d'une mère qui est prête à tout pour sauver son fils. Ce film souligne merveilleusement bien les dérives environnementales et la place du politique qui non seulement n'a pas la capacité d'influencer les lobbies, mais également dépassé par les enjeux économiques. Plusieurs sujets poignants qui s'entremêlent : la peine de mort qui perdure dans certains pays avec des condamnations arbitraires sans espace pour chercher la vérité.

On vit dans l'angoisse du dénouement du début jusqu'à la fin. Les paysages sont magnifiques, la musique bien choisie. Le combat de cette mère qui est superbement bien interprété par Alexandra Lamy nous tient en haleine et suscite beaucoup d'émotion. Il nous montre à quel point il faut toujours se battre pour arriver à ses fins. Très bonne interprétation de Félix Maoti dans le rôle du fils. A voir absolument.

L'équipe Enéo

Lu. 29.04 : Balade à Jalhay avec Simone.

Après quelques petites difficultés dues à une signalisation routière un peu confuse, nous nous retrouvons dans la campagne de...Verviers Fontaine, la Louveterie ou encore Four, pour arriver à un seul et même lieu de départ de la balade au nombre de 26 marcheurs (14 dames, 12 messieurs).

Avec un peu de retard, nous entamons le parcours par un chemin de remembrement menant à l'orée d'un bois parcouru par le ruisseau Cossart qui offre un intérêt particulier par ses étangs rectangulaires régulateurs du cours d'eau, au milieu de la forêt.

La biodiversité de cet endroit est remarquable, la faune, la flore, les batraciens et même des poissons cohabitent en harmonie .

Quelques petites montées et passages boueux mettent du piment dans la balade très réussie sous un beau soleil printanier. Nous avons parcouru 5,5kms.

Félicitations à Simone et un grand merci à vous toutes et tous pour cette belle convivialité et votre patience. Retour par la brasserie Vaudrée pour le verre de l'amitié.

M.G.

Voyage au Tyrol autrichien du 2 au 9 mai - Impressions

La montagne est partout... Quand vous ouvrez la fenêtre, elle est devant nous, à droite, à gauche, en circulant dans le village, en réalisant des excursions...

« Que la montagne est belle... », sous les nuages, lorsque le soleil se lève ou se cache...

Dans le car, le guide Matthias fournit dans un français impeccable toutes les explications : il est de la région.

La soirée, les chants tyroliens nous trottent dans la tête.

Les différents repas aux restaurants sont copieux, toujours dans un décor et parfois servis par un personnel en costume tyrolien. Rien n'est laissé au hasard.

Une chauffeure qui conduit son car de mains de maître...

La convivialité, la sollicitude, le partage des informations, le souci du bien-être de tous, sous le regard de Jocelyne et Francis, ont fait de ce voyage quelque chose d'exceptionnel.

Rien de tel qu'un voyage organisé par Enéo. A quand le prochain ? M.T.

Porchetta des marcheurs d'Alleur du 15.05.24

Cette journée a commencé par une marche de 7,2 km qui nous a fait visiter deux parcs d'Alleur, le parc philosophique et le parc d'agrément.

Cela aurait pu être idyllique sous le soleil, mais la pluie ne nous a pas quittés une seconde. Et en plus, nous sommes arrivés un peu en retard pour la Porchetta, le point d'orgue de la journée.

Cette porchetta est une coutume venant d'Eneo Alleur, initiée vers les années 1990 par Hubert et Marie Gueise, Josette, Roger. Notre amie Coco était bien sûr de la partie. Et à l'époque, on dansait !!!!

Cette année, il y avait 91 réservations, mais il manquait 3 personnes empêchées, et la porchetta leur fut portée par des amis.

Comme à l'accoutumée, une ambiance mémorable.

Merci à tous ceux qui ont œuvré en cuisine et pour le service irréprochable.

A bientôt à toutes et tous, et à l'année prochaine. F.L.



Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

L'Art de la photo numérique



Enéo Secteur Ans-Rocourt organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, une nouvelle formation sur "l'art de la photo". Elle sera donnée par un homme expérimenté Jean-Henri Colleye, ancien photographe « Sud Presse » et « Het Nieuwsblad ». Il nous guidera au travers de sa passion de photographe.

Celle-ci, réservée aux personnes de 50 ans et plus, est constituée de deux parties.

Première partie : 5 séances

Fonctionnement d'un appareil photo et smartphone et leurs objectifs.

Les différents paramètres d'une photo et leurs interactions.

Explications et conseils de prise de vue, basés sur des thèmes fixés : (Paysage, portrait, macro, contre-jour).

Séances de pratique, à l'extérieur et à l'intérieur suivies de discussions et conseils sur les photos prises.

Deuxième partie : 3 séances

Différents types de formats de prise de vue et sauvegarde de photos sur le « cloud », sur un PC ou autres supports.

Programmes de retouches photos pour appareil photo et smartphone

Exercices pratiques de retouche photos.

La partie 1 est prévue en 5 semaines, les jeudis du 26 septembre au 24 octobre, de 14h à 16h au Centre Culturel d'Ans.

La partie 2 est prévue en 3 semaines les jeudis du 07 au 21 novembre 2024, de 14h à 16h à l'école de Promotion Sociale d'Alleur.

Inscriptions au plus tard le 15 septembre, (paiement faisant foi).

Tous les logiciels/fascicules seront disponibles et téléchargeables depuis « eneo-ans.be »

Le prix de cette formation est fixé à 50€.

Renseignements/inscriptions auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail à l'adresse : jacques.mathei@skynet.be.

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
JUILLET 2024 N° 19
P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Si les étoiles paraissent plus grandes qu'à l'ordinaire ou plus près les unes des autres, il y aura changement de temps.

Lorsque l'on voit des éclairs près de l'horizon, sans aucun nuage, ils sont signes de beau temps et de chaleur.

Le tonnerre continuel annonce une bourrasque ou un très fort orage. L'arc-en-ciel bien coloré ou double indique une continuité de pluie.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Thérèse Caprasse	14	Paul Demarche
01	Mercurio Gagliardi	15	Jean-Pierre Dejardin
01	Joseph Piron	16	Liliane Couturier
01	Claudine Sacre	16	Marie-Josée Fasseel
01	Lucienne Vetcour	17	Teresa Loddo
01	Marie-Guy Vilenne	17	Nicole Reinaers
02	Jules Bair	17	Christine Rigo
02	Félix Jacques	18	Christian Soir
02	Lucia Manto	19	Danielle Menten
02	Michèle Marin	19	Marie-Jeanne Pavier
04	Nicole Fairon	20	Liliane Vanderstrichelen
04	Annette Klinkenberg	21	Annick Nicolas
05	Isabelle Fourre	21	Jacques Willame
06	Giuseppe Lo Pilato	22	Camille Slosse
06	Renée Tallier	22	Pierre Wilmont
07	Gisèle Godin	23	Christine Demartean
07	Chantal Massonet	23	Marie Gaspart
07	Bernadette Renson	25	Armand Kransvelt
07	Aline Stribrna	25	Franca Mavaro
07	Michel Tomsin	25	Christiane Van Dijck
08	Michèle Defays	27	Georgette Hans
08	Alberte Gilson	27	Myriam Lambrecht
09	Nathalie Bertrand	27	Vincenzo Montagnino
09	Pierre Closset	27	Michèle Spiertz
09	Anny Gilain	28	Ghislaine Arnold
09	Mimi Leclercq	28	Nelly Capelle
10	Nicole Tobias	28	Françoise Massez
11	Monica Baijot	29	Bernadette Caverenne
11	Elsy Debetaz	30	Lucia Gallo
11	Rika Germis	30	Michel Giambrone
11	Francine Menten	30	Marlène Neuenschwander
11	Gabriel Voos	30	Mireille Vandenkieboom
12	Claude Bawin	31	Mariette Froidcoeur
12	Andrée Lebeau	31	Henry Gulpen
13	Agnès Fassotte	31	Josette Jeanfils
13	Jacqueline Jamar	31	Pierre Volon

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants

- Le 03 juin à l'âge de 91 ans de Jeanine, la maman de Sylviane Vincent qui marche dans le groupe 8 km. Jeanine a été membre Eneo Alleur pendant très longtemps. Elle participait aux marches 10 km sous la conduite de Roger Noël.
- Le 03 juin, à l'âge de 92 ans, de René Brans, le mari de Monique Terwagne et le papa de Danièle Brans (Responsable Stretching).
- Le 04 juin à l'âge de 90 ans de Monique Caprasso, la sœur aînée de nos membres et amies Marie (yoga) et Marie-Thérèse (cyclo entre autres).

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Excursions en car

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous). Attention, dates d'inscription parfois modifiées.

Prix : 80,00 € pour les membres ou 84,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 09.07 : Gand - Avec Gilbert Schiepers

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Mercredi 14.08 : Région de Dinant : Escargotière de Warnant et Château de Vêves - Avec Francis Honhon

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Le 01/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 09/08.

Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 01/08 et 08/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 23/08.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

La nouvelle saison débutera le vendredi 16 septembre, inscription le mardi 10 septembre.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Reprise de l'activité : le 28 août.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 01.07 : Balade à Florzé vers « Heid des Gattes » avec Jacques Noël (+/- 5.5 km)

Départ parking Monfort 13H00, covoiturage possible à signaler dès votre inscription, ou 13H30 Eglise de Florzé, rue de l'Eglise 4140 Sprimont.

Grande route à traverser pour le début de la balade. Parcours en partie forestière, prairies, sentiers et la belle vue à la haie des gattes, et son petit village « Sur La Heid ». Dénivelés (348 -238 M).

Belle descente puis première partie vers la Heid des Gattes, on monte.... En partie des chemins forestiers, peut-être boueux. Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures, boissons, collation....

Inscription : svp respecter les consignes et tenir compte de vos capacités physiques.

Téléphone le 01.07 entre 9H00 à 11H00 au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 08.07 : Balade de +/- 7km à Borgloon avec Christine Lotin

Balade autour de l'église transparente de Borgloon dans les campagnes, petits chemins entrecoupés de petites routes de village et chemins de remembrement. Distance de +/- 7km avec un dénivelé de 75 m.

Prévoir de bonnes chaussures, cannes, collations...

Par temps de pluie certains chemins sont boueux.

RDV : parking Monfort à Ans (covoiturage possible : 2X24km)

Ou au départ : places de parking le long de route N79 Sint -Truidersteenweg à Looz-Borgloon.

Prévenir de sa participation le lundi 8 juillet entre 9h et 11h au 0497/11 97 25 ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 15.07 : Balade vers l'écluse de Lanaye (6Km) avec Jacques Noël

Cette balade était programmée en février et avril et a été annulée à 2 reprises. RDV parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler, 22 Km x 2) ou sur place : 13h30 Visé (4600) fin de la Rue Séronval : parking. Parcours sans grandes difficultés. La faune, Ravel, bel environnement, sentiers boueux par endroits ?

Vêtements adéquats, bonnes chaussures, collation.

Inscription le 15.07 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com. Merci.

Lu. 22.07 : Balade nature dans une réserve naturelle

Notre ami, Jean-Louis Savelkouls, bien connu des amateurs du whist ou de la pétanque, nous propose une balade dans la réserve naturelle du Haut Geer (RNHG). La RNHG est un petit paradis pour les oiseaux de Hesbaye.

Formée d'anciens bassins de décantation, elle constitue l'un des plus beaux sites d'observation de Wallonie.

Parcours plat (environ 5 km avec différents arrêts) sans difficulté particulière si ce n'est un peu de boue en cas de pluie. Il s'agit d'une promenade guidée et commentée dès lors les places sont limitées à 20 personnes.

Modalités pratiques : R.V. : parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à préciser - 2 x 28 km). Départ de la balade à 13h30, place de la Liberté à 4250 Geer (± en face de la boulangerie). Bonnes chaussures obligatoires, protection solaire si nécessaire et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 22/07 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 29.07 : Balade à Chapelle de Wixhou depuis Wixhou avec Simone.

Nous démarrons aux étangs de la Julienne. Balade modérée, 6,900 Km - dénivelé 97 m (2 montées) Quelques passages boueux.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-(2 x 22 Km) ou 13h30 : parking étangs de la Julienne.

Prévoir bonnes chaussures et canne.

Prévenir Simone de sa participation le lundi 29.07 entre 09h00 et 11h00 au 0494/18.91.06.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 03.07 : Amay

Balade autour de la Gravière

Départ : parking de la gare d'Amay

Me. 10.07 : Visé

La Capitainerie

Départ : 2, Quai Basse Meuse

Me. 17.07 : PAS DE MARCHÉ

Me. 24.07 : Val-Dieu

Boucle Val-Dieu - Saint Jean Sart

Départ : Parking de l'Abbaye de Val-Dieu

Me. 31.07 : Seraing

Arboretum Bois de Seraing - Boucle Beauregard

Départ : Beau sentier au départ de Sart Haguët, rue Beauregard.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail,
messenger ... Paf : 1€

Me. 03.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Rullingen

Balade **croix orange** au départ du parking Kleestraat 10, 3840

Kuttehoven - 7km 800

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage. Sur place 13h40 ± (25 km)

Me. 10.07 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Sentier de la Mouhagne

Balade **rectangle jaune** - Facile. Boucle de ± 7,9 km

Départ et parking : Eglise Saint-Gangulphe, 5, rue du Curé, 4280 Hannut

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage. Sur place 13h40 ± 40 km

Me. 17.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Promenade de la Rochette

Balade **rectangle rouge** - Moyen - 7,5 km ±

Départ et parking devant l'église, rue de la Tourette, 4550 Villers-le-Temple

Départ d'Alleur 13 h - covoiturage. Sur place 13h40+/- 27 km

Me. 24.07 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Balade au départ de Kanne

Balisage **trapèze mauve**

+/- 7,600 km - Modéré. Départ et parking Steenstraat 12, 3770 Riemst

Départ d'Alleur 13h00- covoiturage. Sur place ± 13 h40 27 km

Me. 31.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Sentier du facteur

ATTENTION : Départ à 10H30 et Emportez votre pique-nique

Balisage **croix bleue** - 8,700 km- Modéré

Départ de la balade au parking du Complexe touristique de la Gileppe

Route de la Gileppe 55 A, 4845 Jalhay

Départ 10H30 - covoiturage. Sur place ± 11h15 - 41 km.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.
Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Attention :

- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de départ.

Pour les sorties vélo avec inscription préalable, il est possible de devoir les annuler en dernière minute, en raison des conditions climatiques. Dès lors, il vous est demandé de consulter votre mail vers 08h00 le jour de la balade.

Je. 04.07. : Balade vélo d'une journée guidée par Christian Javaux

Nous partirons du parking de la rue Monfort à 9h00 précise. Le parcours nous mènera via Villers l'Evêque à Crisnée, Oreye, Lens sur Geer, Bergilers. Nous ferons étape à Heers dans un snack qui propose diverses petites restaurations de qualité. (Avant de partir, je réserve une table en fonction du nombre de personnes au départ).

Nous poursuivons ensuite notre route via Vechmaal, Lauw, Herstappe, Villers l'Evêque pour être de retour à Ans entre 15 et 16h00 au plus tard.

Je. 11.07. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Brigitte Detrixhe

Départ à 09h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 45 km.

Ans-Liers- Houtain - Les Hauts Froidmont - Haccourt -Ans.

Je. 18.07. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean Claude Roche

Départ à 10h00 précise du parking de la gare de Trois-ponts {rue de la gare} pour une balade en boucle d'environ 60 km en direction de Waimes où l'on s'arrêtera pour manger et se désaltérer, puis retour vers Trois-ponts.

Je. 25.07. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Michel Hayen

Départ à 09h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 33 km.

Vers Awans - Fozz - Kemexhe (le long de la ligne TGV) - Crisnée, ensuite nous traverserons la N3 vers Odeur - Villers - là où nous prendrons une boisson au Bistro "taverne Piette" de la N3 puis retour par Hognoul - Awans et Ans.

Je. 08.08 : Une demi-journée vélo guidée au départ de Ans départ du parking de la rue Monfort suivie du BBQ/Couscous annuel des cyclistes.

Le matin nous partons à 9h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour effectuer un circuit vélo en boucle avec le(a) guide du jour avant de rejoindre le lieu du repas à la salle Patria rue de Jemeppe, 45 à Loncin (en face de l'église de Loncin).

Le repas principal est un couscous et grillades préparés par l'animateur du cours de cuisine Mr. Claude Mottart.

Le programme de cette journée est le suivant à 9h30 petite balade vélo d'environ 2 heures suivi à partir de 11h30 de l'apéritif puis du repas principal et du dessert. Le retour au parking de la rue Monfort à Ans pour les cyclistes afin de récupérer les voitures se fait vers 14h45.

Les cyclistes intéressés par cette balade vélo et ce repas doivent s'inscrire auprès de Claude Yernaux par SMS uniquement au 0478/77.71.59 et ce au plus tard pour le **mardi 23 juillet** afin que l'on puisse faire les emplettes nécessaires à ce repas. Du 3 au 6 août n'étant plus joignable prière de vous adresser à Jean-Claude Roche si absolument nécessaire au numéro 0498/13.56.12.

Prière d'indiquer vo(tre)s nom(s) dans le SMS envoyé.

Le prix du repas est fixé à 20 euros/pers. à verser sur le compte BE55 0689 0599 1444 d'EnéoSport Ans/Alleur en indiquant en communication "BBQ des cyclistes pour x personne(s) et votre nom" svp.

Attention : le paiement doit obligatoirement être fait pour le jeudi 25 juillet date de clôture des participations.

Attention : Les personnes inscrites et qui ne viennent pas sans prévenir au moins le lundi précédent le jour du repas ne sont pas remboursées. Aussi, si pas d'inscription et paiement, pas de repas possible.

Le repas est réservé uniquement aux cyclistes avec leur conjoint/compagnon. Les participants au repas ne doivent pas apporter de la nourriture, ni des boissons et il n'y a pas lieu de prendre des couverts, le comité vélo s'en charge.

Si la balade est annulée suite au mauvais temps, rendez-vous directement sur place pour 11h30 (attention parking non aisé).

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 24 mai

Pas de séance

Vendredi 31 mai

Petit chelem par Marianne Lebens

3 parties gagnées consécutivement par Félix Jacques

Vendredi 07 juin

Abondances 11 par Huberte Royakkers et Albert Aengeveld

3 parties gagnées consécutivement par Jacques Hérim et Francine Mouton

Vendredi 14 juin

Grande misère étalée par Albert Aengeveld

Abondance 11 par Nelly Lardinois

3 parties gagnées consécutivement par Françoise Gérard et Jean-Paul

Gerarduzzi

S.M. et J.B.

Lu. 03.06 : BBQ annuel des marcheurs du lundi.

Au départ de la balade du matin, ce sont 29 courageux marcheurs qui, sous la conduite de Simone et de Jacques, sont partis pour 3,3 Km au départ du parking du Rond Chêne. Ils nous mettent en garde, en effet, certains endroits sont boueux. Dès le départ de la promenade Delsaux, ainsi nommée en hommage à l'ingénieur forestier Robert Delsaux et créée en 1970, nous nous arrêtons devant 5 magnifiques séquoias.

Dans l'arborétum de la « Tessenerie » créé en 1918 (superficie de plus de 3 ha, avec plus de 1000 espèces différentes d'arbres...) on emprunte en partie le parcours Hébert (2009) et pour terminer nous rendons visite devant l'entrée du Domaine du Rond Chêne au plus grand séquoia du Bénélux planté en 1891 par le jardinier Léon Crépin : hauteur actuelle +/- 31m et circonférence en 2003, 9 m (et cela bouge chaque année...).

Bravo à tous et toutes pour cette sympathique balade facile et très conviviale.

J.N.

Retour vers midi à la Haie des Corbeaux où nous attendaient les courageux bénévoles, qui depuis 10h00 du matin, nous préparaient un BBQ *gargantuesque*. Vu le temps nuageux mais sec, ils ont sorti tables et bancs afin que nous puissions manger dehors.

L'apéro et les zakouskis faits « maison » ont été très appréciés. Ensuite, pour accompagner les viandes cuites sur une énorme grille par nos 2 chefs cuistots, chacun a pu se servir de différentes salades également faites « maison » et de pommes de terre « grenailles » délicieusement assaisonnées. Pour accompagner tout cela, notre sommelier a proposé un excellent vin rouge qu'il avait sélectionné. Pour terminer, une tasse de café et un bon morceau de « vaution » bien de chez nous.

44 convives ont fortement apprécié ce repas champêtre et ont remercié vivement les charmants bénévoles : Simone, Madeleine, Dominique, Malou, Annette, Didier, Charles, William et Michel. Suite à une proposition de Simone et Christine, en fin d'après-midi, une balade plus que digestive a été proposée et quelques courageux y ont participé.

M.T.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale Enéo Ans-Alleur du 26 mars 2024 **(2^{ème} partie)**

4. Rapport du commissaire aux comptes présenté par Jacques Bolle

J'ai procédé, comme chaque année, à l'examen des comptes de l'Amicale Enéo Ans-Alleur. La fusion des ex-amicales Allieur et Ans Ste-Marie ayant eu lieu au 1^{er} janvier 2023, il y a également eu, à cette date, fusion des mouvements financiers.

Suzanne Alexandre, trésorière de l'Amicale, vous les présentera dans quelques instants. Elle a assuré le suivi de toutes les transactions et procédé à la clôture annuelle des comptes.

Toutes les données financières ont été mises spontanément à ma disposition de manière électronique et il m'a été donné accès, sans aucune réserve, à toutes les opérations relatives aux mouvements d'entrées/sorties de l'année 2023, mouvements venant des comptes bancaires ainsi que des « caisses » qui assurent le transit vers les comptes lors des nombreuses activités où un paiement en liquide s'avère nécessaire.

Afin d'obtenir le résultat le plus proche de la réalité, nous fonctionnons depuis quelques années avec des reports (que certains appellent un 13ème mois).

En fait, nous gelons les opérations qui ne sont pas relatives à l'année concernée (ex : nous avons perçu dans les derniers mois de 2023 le renouvellement des cotisations par nos membres mais le versement à la Régionale de Liège n'aura lieu que dans quelques semaines ou encore, nous avons perçu le paiement en 2023 d'un acompte pour les voyages en Autriche qui n'auront lieu qu'en mai 2024). Le résultat annuel n'est pas affecté par ces opérations.

Comme apport complémentaire à ce suivi informatique, il y a aussi les feuilles d'activités ou « feuilles de caisse » remplies par les responsables. Même si, par essence, chaque activité est spécifique, toutes se rejoignent par le fait que, chaque mois quand ce n'est pas après chaque activité, le responsable renseigne les dépenses et les recettes ainsi que le nombre de participants.

J'ai pu vérifier et valider la manière dont les informations sont retravaillées pour permettre les synthèses indispensables. Le suivi analytique de chaque activité est très important. Il permet à chaque responsable de voir comment se porte son activité et d'éventuellement mettre en place des mesures correctrices.

Merci donc à Suzanne et à Francis ainsi qu'à tous les responsables d'activités qui ne comptent pas leur temps pour remplir des synthèses complètes et apporter tous les justificatifs nécessaires.

Comme je le mentionne régulièrement, c'est un travail administratif qui requiert un temps non négligeable et qui est souvent mésestimé. Les divers contrôles auxquels j'ai procédé m'autorisent à penser qu'il n'existe aucune incohérence ou anomalie dans la tenue de ces comptes.

En conclusion, je pense pouvoir dire que le sérieux et la rigueur avec lesquels ces comptes sont tenus, offrent une assurance suffisante que toutes les recettes et toutes les dépenses de l'Amicale se reflètent dans ces comptes et que les solutions qui ont été retenues depuis plusieurs années maintenant, offrent des perspectives suffisantes de fiabilité pour les années à venir.

5. Examen et approbation des comptes de l'année 2023 présenté par Suzanne Alexandre

Cette année, nous sommes fiers de vous annoncer que la fusion des Amicales d'Alleur et d'Ans Sainte-Marie s'est réalisée avec succès, pour devenir l'Amicale d'Ans Alleur.

Pour l'année 2022, l'Amicale Ans-Ste-Marie avait un déficit annuel de 10.800 €. Les raisons de ce déficit s'expliquaient principalement par le fait que l'Amicale avait fêté ses 25 ans (avec un retard occasionné par la crise du Covid) et pour contenter tous les membres, dont le coût a été de +/- 9.000 €, et partiellement, par l'augmentation des loyers des salles et des frais postaux occasionnés par l'envoi des marques de sympathie et des bulletins mensuels. Certains nous diront que l'envoi par internet est gratuit, mais nos aînés se sentent déjà tellement évincés par la technologie moderne qu'il est de notre devoir de leur apporter un soutien humain et facile d'accès.

Mais assez parlé du passé. 2023 est beaucoup plus optimiste, car nous obtenons un résultat positif de 13.400 €.

Les recettes totales des activités (loisirs, sports et culture) sont de l'ordre de 13.860 €, auxquels nous pouvons ajouter 2.340 € de subsides, ainsi que l'apport précieux des économies de 36 ans d'existence de l'Amicale d'Alleur, ce qui nous donne 29.900 € de recettes.

Les dépenses s'élèvent à 16.590 €. Vous serez étonnés de voir que les cotisations sont représentées dans les frais, alors qu'elles sont chaque année dans les recettes. L'explication en est que les cotisations de l'Amicale d'Alleur payées avant la fusion sont reprises dans l'apport d'Alleur, alors que le paiement des cotisations à la régionale ont été effectuées en 2023.

Voici le détail des frais :

Loyers salles :	9.300 €
Bulletins mensuels :	3.190 €
Gestes de sympathie :	2.220 €
Frais financiers :	30 €
Frais communs :	1.430 €
Cotisations	420 €

Comme chaque année, nous avons provisionné dans les comptes les dépenses et reports à régler début 2024, comme par exemple les cotisations, la cagnotte du whist, les cartes prépayées, et les acomptes pour le voyage au Tyrol.

6. Budget 2024

Nous avons tendance à parler d'un budget avec des dépenses supérieures aux recettes de +/- 1.400 €. Cette estimation peut vous paraître pessimiste, mais sans l'apport d'Alleur, le résultat n'aurait été que très légèrement positif cette année. Et nos frais augmentent, l'inflation ne nous épargne pas.

Conclusion : nous verrons fin 2024 si notre résultat est positif ou négatif, et nous entreprendrons d'éventuelles actions pour améliorer ce résultat. Nous désirons rester prudents et pouvoir continuer à offrir à nos membres la même sympathie et les mêmes services que chaque année.

Je remercie tous les bénévoles, car sans eux tout cela ne serait pas possible. Et je remercie les personnes qui m'aident à accomplir ma tâche de trésorerie de le faire avec tant de gentillesse. Si on me demande de remplir pour 4 ans, je signe à deux mains.

Francis Honhon : Au jour d'aujourd'hui, la nouvelle Amicale Ans-Aller a bien démarré sur de nouvelles bases avec une trésorerie saine et bien maîtrisée.

Et à ce propos, vous savez que les Amicales ont toujours voulu marquer le coup à l'occasion de l'anniversaire de leurs fondations respectives. Ainsi, l'Amicale d'Aller a été fondée en 1988, il y a 36 ans et l'Amicale d'Ans Ste-Marie il y a 28 ans. Et donc problème : quel sera le prochain anniversaire qu'il nous faudra fêter ? Quand et pour quel jubilaire ? D'où notre proposition de fêter les anniversaires de l'Amicale Ans-Aller à partir de sa création en 2023. On fêterait donc ses 5 ans en 2028 ! Une toute jeune Amicale, mais riche d'une énorme expérience apportée par ses composantes. Comme on dit, ce n'est pas l'âge qui compte, mais la vigueur de ses artères, et l'envie de faire la fête ensemble.

7. Election/réélection des membres du comité

Et puisque cette Assemblée Générale analyse la 1ère année de fonctionnement complète depuis la création de l'Amicale Ans-Aller, il semble adéquat de citer in extenso, comme je l'avais fait l'année passée, année de transition, la composition du comité, proposé à votre approbation. J'utiliserai l'ordre alphabétique. Je propose aussi que les personnes que je vais citer s'identifient en se levant, de manière à mettre un visage sur un nom. Et pour rappel, les mandats ont une durée de 4 ans, renouvelables.

Approbation de l'Assemblée Générale pour :

Suzanne ALEXANDRE : mandat arrivé à échéance et renouvelé

Jean-Claude BACCUS

Jacqueline DUPONT (Coco)

Josette GALERE

Marie-Josée GUILLIAMS

Liliane HAZEE

Francis HONHON

Dino MARINUTTI : mandat arrivé à échéance et renouvelé

André MICHEL

Nicole MICHEL

Jacques NOËL

Simonne OGER

Jean-Claude ROCHE

Michelle TIJSKENS

Michel TOMSIN
Jean-Marie VUYLSTEKE
Josiane WEERTS
Claude YERNAUX

- Se sont retirées du Comité, après de nombreuses années de bénévolat :
Denise BECKERS
Yvette BILET

Dès lors, à ce jour, notre Comité de Ans-Aller se compose de 18 personnes.

- Structure du Bureau :
Président : Francis HONHON
Vice-Président : Michel TOMSIN
Trésorière : Suzanne ALEXANDRE
Vice-Trésorière : Jacqueline (Coco) DUPONT
Secrétaire : Dino MARINUTTI
Secrétaire-Adjointe : Josette GALERE
Editrice responsable : Josiane WEERTS
Gestionnaire administratif des affiliés : Jean-Claude BACCUS

Donc 8 personnes.

Composition et structure soumises à l'approbation de l'assemblée générale.

8. Perspectives futures

- Structure et organisation de l'Amicale :
Notre Amicale, ses membres, son Comité, ses responsables s'inscrivent dans le mouvement Enéo, donc cela bouge. Et c'est peu dire au vu de notre réorganisation. Non seulement les affiliés vont et viennent, mais de même dans notre Comité et parmi nos responsables. Vous l'avez compris, notre structure doit s'adapter à toutes les contraintes qui se manifestent à tous moments, tant en interne qu'en externe, de manière à remplir le rôle qu'on attend d'elle. Il y aura encore des changements et des évolutions.
- Problématique des bénévoles :
L'encadrement doit rester efficace et adéquat, malgré les évolutions. Un volontaire ne l'est pas ad vitam aeternam. De plus, il n'est pas sain non plus que toute la responsabilité d'une activité repose sur les épaules d'une seule personne.

N'hésitez donc pas à prospecter et partir à la recherche de bénévoles prêts à donner de leur temps tout en y trouvant de la satisfaction.

Chaque jour, 40.000 activités sont effectuées par un bénévole, quelque part en Belgique. Dans une école de devoirs, dans un club de basket, dans la rue auprès de personnes sans abri et/ou migrantes, dans une résidence pour personnes âgées, en prison, dans un centre culturel, dans un local scout, dans une épicerie sociale, dans un hôpital...

Au total, le territoire compte plus de 735.000 volontaires, selon les chiffres de la Fondation Roi Baudouin. Si les plus de 60 ans (près d'un bénévole sur trois) forment le groupe de volontaires le plus nombreux, de nombreux citoyens se lancent, à tout âge, gratuitement et librement, dans une association, une fondation ou une entreprise sociale. Autant d'anonymes qui se démentent, en dehors du cadre privé, pour que la société tourne un peu plus rond et avec plus de douceur.

- Partenariat avec le Secteur Ans-Rocourt et les 2 autres Amicales :
Au niveau du Secteur, l'esprit d'entraide entre ses 3 Amicales est une réalité. Pour preuve, les articles que d'autres Amicales insèrent dans notre bulletin d'info, ou encore la gestion collégiale du local de pétanque, l'usage du site web du Secteur au profit des 3 Amicales, ou encore le recours à nos locaux pour aider une autre Amicale.
Ce partenariat est aussi une démarche gagnant-gagnant pour chacun.
- Partenariat avec la Ville d'Ans :
Nous ne pouvons passer sous silence les aides apportées par notre Administration communale. Au-delà des subsides annuels, tant pour nos activités culturelles que pour nos activités sportives, nous avons le soutien important de la Ville au travers de la mise sur pied de la toute nouvelle Académie Sports Seniors Ans, en synergie notamment avec EnéoSport. Et la Ville en fait la publicité dans ses propres médias, nous amenant ainsi des affiliés potentiels.
- Au niveau des activités ponctuelles à venir, nous pouvons déjà citer les évènements suivants :
 - à une date à encore fixer en début janvier 2025, notre fête des jubilaires pour les + de 80 ans, avec la traditionnelle galette des rois.
 - des visites culturelles, découvertes de villes, voyage au Tyrol, des excursions.
 - des repas festifs déjà programmés à la salle H. Brenu : le 25 juin (notre Repas d'Eté ou de Fin de Saison), le 1er octobre (Repas du Secteur Ans-Rocourt) et en décembre (fête de la St-Nicolas).

9. Conclusion.

Avant d'en arriver à la conclusion terminant cette Assemblée Générale, si vous avez encore des questions, suggestions, elles sont les bienvenues. Vous avez la parole.

Question de Tony Randazzo : *L'entretien de la salle Pétanque nous incombe, dès lors est-il possible d'effectuer certains travaux tels que réparation du toit, installation d'un chauffage près des tables où les joueurs prennent un verre entre deux parties, et aussi application d'un enduis anti-humidité sur les murs extérieurs ?*

Réponse du Président : *Nous sommes effectivement responsables de l'entretien de ce local, les différents gestionnaires de la pétanque devront se réunir prochainement afin de faire procéder aux différents travaux.*

Rappelons les fondamentaux de notre Mouvement Enéo/EnéoSport, dont les missions sont de créer un cadre de vie sociale permettant le bien-être des aînés, et de défendre leur place dans la société actuelle et future. Et tout cela est encore souligné, de manière plus élargie, dans le fameux manifeste et le non moins fameux mémorandum exprimés par nos instances et encore présentés récemment.

Et je n'hésite pas à reprendre la conclusion évoquée lors de notre AG précédente :

Le Mouvement Enéo, ce n'est pas un concept abstrait duquel nous pouvons attendre monts et merveilles. Non, NOUS sommes le Mouvement Enéo. Et c'est bien le sens de notre affiliation.

Chacun à son niveau peut contribuer, en tant soit peu, à l'amélioration de la vie sociale, de sa santé et de la santé des autres, par exemple au travers d'activités locales diverses. Nous devons agir ou réagir pour faire obstacle autant que possible à l'individualisme grandissant, qui détériore la qualité de vie.

Grâce à nos activités et à nos volontaires, nous œuvrons dans ce sens. Et nous devons persévérer.

Et ce qui nous motivera toujours est la satisfaction de nos membres, récompense pour tous nos efforts.

C'est donc confiants dans l'avenir que nous continuerons à œuvrer pour garantir le meilleur possible à tous nos membres.

Au nom de mes collègues et amis du Comité, je vous remercie pour votre participation, votre confiance, et votre soutien à notre Amicale Eneo Ans-Allieur, et je me réjouis de partager ensemble, avec vous, le lunch qui nous attend ici.

Francis Honhon, Président

Voyage au Tyrol autrichien du 24 au 31 mai

Une quarantaine d'Ansois
Et de valeureux Liégeois
Vers d'autres contrées s'embarquèrent,
Car Sabine savait y faire.

L'Autriche les accueillerait,
Au Tyrol ils s'habitueraient.
Pour chaque journée, Jocelyne,
Par des pensées peu anodines,
Encourageait nos voyageurs
A apprécier tout leur bonheur.

Une ou deux guides locales
Pointaient des choses peu banales,
Leur faisant ainsi découvrir,
Afin d'augmenter leur plaisir,
Villes, villages et châteaux
Qu'ils n'oublieraient pas de si tôt.

Le programme ainsi concocté
Ne manquait pas de variété.
Le château de Tratzberg, les chutes
Brillantes entrèrent en lutte
Pour être en tête du trio
Avec Innsbruck, dont le brio
Rappelait le passé glorieux
Des empereurs et de tous ceux
Qui ont si bien contribué
A l'avenir de la cité.

En ville, la soirée folklorique
Etonna jusqu'aux plus sceptiques.
Tyroliens dans un hameau,
Bateau, calèches et cristaux
Complétèrent un beau programme,
Qui enchanta messieurs et dames.

G.B.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

L'Art de la photo numérique



Enéo Secteur Ans-Rocourt organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, une nouvelle formation sur "l'art de la photo".

Elle sera donnée par un homme expérimenté Jean-Henri Colleye, ancien photographe « Sud Presse » et « Het Nieuwsblad ». Il nous guidera au travers de sa passion de photographe.

Celle-ci, réservée aux personnes de 50 ans et plus, est constituée de deux parties.

Première partie : 5 séances

Fonctionnement d'un appareil photo et smartphone et leurs objectifs.

Les différents paramètres d'une photo et leurs interactions.

Explications et conseils de prise de vue, basés sur des thèmes fixés : (Paysage, portrait, macro, contre-jour).

Séances de pratique, à l'extérieur et à l'intérieur suivies de discussions et conseils sur les photos prises.

Deuxième partie : 3 séances

Différents types de formats de prise de vue et sauvegarde de photos sur le « cloud », sur un PC ou autres supports.

Programmes de retouches photos pour appareil photo et smartphone

Exercices pratiques de retouche photos.

La partie 1 est prévue en 5 semaines, les jeudis du 26 septembre au 24 octobre, de 14h à 16h au Centre Culturel d'Ans.

La partie 2 est prévue en 3 semaines les jeudis du 07 au 21 novembre 2024, de 14h à 16h à l'école de Promotion Sociale d'Alleur.

Inscriptions au plus tard le 15 septembre, (paiement faisant foi).

Tous les logiciels/fascicules seront disponibles et téléchargeables depuis « eneo-ans.be »

Le prix de cette formation est fixé à 50€.

Renseignements/inscriptions auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail à l'adresse : jacques.mathei@skynet.be.

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

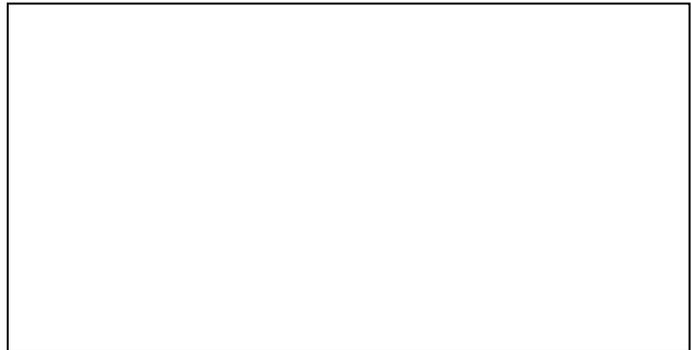
Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Il y a indice de pluie et d'orage lorsque les canards et les oies volent çà et là pendant le beau temps, en criant et en plongeant dans l'eau.

Les abeilles qui s'écartent peu de leurs ruches annoncent aussi la pluie.

Les moucherons annoncent le beau temps lorsqu'ils se rassemblent avant le coucher du soleil et qu'ils forment une colonne tourbillonnante.

Remarques d'un vieux cultivateur

Par souci d'économie de papier et respect de l'environnement, nous vous invitons à demander votre version du bulletin sous forme électronique. Pour ce faire, il vous suffit de contacter Jean-Claude Baccus via son adresse mail : jcbaccus@gmail.com ou par téléphone au 04/257.51.76. Merci.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Jacqueline Lavallee	17	Danielle Gerard
02	Denise Fagard	17	René Goffard
03	Georges Bolly	17	Maria Richardy
03	Ghislain Havelange	17	Marie-Jeanne Van Herzeele
03	Marie-Thérèse Iserentant	19	Mariette Sullon
03	Maddy Ory	20	Lut Monard
04	Gilbert Bartholme	20	Philippe Pire
04	Marie-Claire Defeche	20	Marie-France Seret
04	Marcel Nihon	21	Marie Lemaire
05	Vincent Panzetta	22	Georgette Dellise
05	Sabine Schutters	22	Marie Kevelaer
06	Michèle Dardenne	22	Marianne Lebens
07	Dominique Coenen	22	Ghislaine Smeets
08	Geneviève Joachim	23	Danièle Brans
08	Vincenza Valenti	23	Marc Stoumont
09	Evelyne Lepers	24	Marc Braive
10	Luc Dengis	24	Viviane Dumont
10	Françoise Loneux	24	Francine Lancereau
10	Janie Mardaga	24	Yvette Lespagnard
10	Pina Ragusa	25	Anne-Marie Grommen
11	Philippe Guilmot	25	Ghislaine Lahaye
11	Danielle Joris	26	François Visocchi
12	Jean-Marie Charlier	27	Eric Demarche
12	Huguette Masson	28	Maria Barbon
12	Chantal Trickels	28	Nelly Dachy
13	Luigi Faletra	28	Mireille Dehareng
14	Pascale Vigoureux	29	Jocelyne Castadot
16	Josiane Byloos	30	Marie-Hélène Simon
16	Alfio Ciabatta	31	Marida Broca
16	José Delince	31	Paulette Coonen
16	Mariette Lambinon	31	Odette Lafleur
16	Antonello Lombardo	31	Marie-Josée Schoenmakers
17	Jean-Pierre Fucks		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants

- Le 23 juin, à l'âge de 75 ans, de André Dethier, frère de René qui participe à la pétanque, et de Simone, guide de marche et joueuse de Whist.
- Le 03 juillet, à l'âge de 86 ans, de Marie-Thérèse Wégria, sœur et belle-sœur du couple Henri Wégria - Yvette Muller.
- Le même jour, c'est la sœur d'Yvette Muller qui décédait également.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Excursions en car

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous). Attention, dates d'inscription parfois modifiées.

Prix : 80,00 € pour les membres ou 84,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mercredi 14.08 : Région de Dinant : Escargotière de Warnant et Château de Vêves - Avec Francis Honhon

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Le 01/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 09/08.

Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 01/08 et 08/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 23/08.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

La nouvelle saison débutera le vendredi 16 septembre, inscription le mardi 10 septembre.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Reprise de l'activité : le 28 août.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Pas de séance en août.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu 05.08 : Balade à Gellik avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés dans les dunes boisées de la Campine.

Balade entièrement dans les bois. Les sentiers qui traversent cette région sont tellement nombreux que l'on peut varier (sans improvisation) le tracé de cette balade.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible : 2 x 35 km) ou rendez-vous parking au fond de la *KriECKartlaan à Gellik* à 13h30.

Parcours de 5,500 km - dénivelé : 20 m. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le 05.08 entre 09 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 12.08 : Balade à Devant le Pont avec Annette et Michel

Balade facile entre la Meuse et le canal Albert. Au départ de la Capitainerie de Visé, nous longerons la Meuse par le Ravel jusqu'à Lanaye et retour par les prairies et les bois le long du canal Albert. Balade facile de 6 km.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible : 2 x 25 km) ou 13h30 Capitainerie de Visé, Quai Basse Meuse 4600 Visé. Prévenir de sa participation le 12.08 entre 09 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 19.08 : Balade à Blegny Mine avec Jacques Noël (6 Km).

RDV parking Monfort 13H00 (covoiturage possible à signaler) ou sur le site de Blegny Mine, Rue Lambert Marlet 23 à 13H40. (20 Km). Prévenir Jacques au 0476/55.17.73 par messagerie entre 9H00 à 11H00, ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Il s'agit d'un parcours balisé et vallonné, (balade du Réveil à Blegny Mine). Il fait la part belle aux prairies, échaliers. On monte, on descend, une partie un peu plus boueuse le long du terril, des prairies non fauchées lors de ma reconnaissance, peuvent ralentir notre marche, des vaches bien paisibles, (du moins lors de ma reconnaissance). Au départ, altitude 186 M, on descend sur 3 Km pour arriver à une altitude de 134 M, et hop, on repart sur 2 Km jusqu'à l'altitude maximum de 195 M. Balade sur la route et un passage piétonnier arboré (le long de la rue Lambert Marlet).

Prévoir un pantalon c'est mieux, votre canne peut être utile, vêtements adéquats, votre collation. Après l'effort, nous irons à une cafétéria sympa.

Lu. 26.08 : Balade d'une journée à Neerheylissem avec Simone

Nous partons de l'église Saint-Sulpice de Neerheylissem (église romaine unique construite dans la pierre typique au XIIe siècle et restaurée au XVIIIe siècle, classée monument historique en 1938). Cette balade enchaîne rues, ruelles, chemins dans les bois et sentiers à travers les champs. Halte prévue après 7 km dans le domaine du château d'Hélecine pour dîner. La balade se termine par la visite d'une partie du parc et il reste un petit km pour retourner aux voitures.

Infos pratiques : possibilité de passage de certaines zones humides.

Modalités pratiques : R.V. Parking Monfort à 09h30, covoiturage possible (2 x 40 Km à signaler) ou au départ devant l'église Saint-Sulpice (places de parkings aisées). Prévenir Simone de sa participation le dimanche 25.08 entre 10h00 et 12h00 au 0494/18. 91. 06.

Les mercredis : Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 07.08 : Lanaye

Réserve naturelle de Eisder

Départ : Parking du Bac Cramignon, Rue Séronval

Me. 14.08 : Pas de marche

Me. 21.08 : Seraing

Bois de la Vecquée

Départ : Rue Mont Chera

Me. 28.08 : Huy

Téléphérique et Mont-Mosan

Départ : Rue d'Amérique

Les mercredis : Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 07.08 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Sortie spéciale d'été

RDV 9H30 En ville, devant le Perron, place du Marché

Pas de covoiturage

Promenade pédestre et fluviale

Du Perron, symbole des Libertés liégeoises, nous irons au Quai Ste Barbe pour embarquer sur la Navette fluviale jusqu'au Parc de la Boverie. Visite du parc et ensuite petit lunch à la Brasserie du Palais des Congrès. Ensuite, retour au centre par le bord de Meuse.

Prévenir de votre participation le 31 juillet au plus tard.

Me. 14.08 : Promenade proposée et guidée par Liliane

La boucle des Moulins

Point de départ et parking Place de l'Eglise à 4163 Tavier

7 km ± - balisage LOSANGE JAUNE- facile

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40 ± 30 km

Me. 21.08 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Vallon de « la Solières »

± 7 km - modéré

RDV et départ Brasserie Elysée-Beaufort, Avenue de Beaufort, 70 à 4500 Huy
(Parking au début de la rue de la Poudrerie)

Départ d'Alleur **13h00** - covoiturage

Sur place vers 13h40 - 36 km

Me. 28.08 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Balade au départ de l'Eglise de Hockai à 4970 Stavelot

En suivant la Hoegne

± 7km modéré

Départ d'Alleur **13h00** - covoiturage

Sur place vers 13h45 - 46 km

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Attention :

- De mai à septembre inclus, balades tous les jeudis avec départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de départ.

Pour les sorties vélo avec inscription préalable, il est possible de devoir les annuler en dernière minute, en raison des conditions climatiques. Dès lors, il vous est demandé de consulter votre mail vers 08h00 le jour de la balade.

Je. 01.08. : Balade vélo d'une journée guidée par Alain Dinau

Promenade découverte de 60 km des châteaux et fermes châteaux en Hesbaye Liégeoise.

Nous partirons à 09h00 précise du parking de la rue Monfort pour un itinéraire Ans, Loncin, Awans, Voroux, Fexhe, Horion, une découverte mystère et pose midi au café « le Vieux Haneffe ».

Prévoir un casse-croûte et de quoi boire, toutefois, il sera possible de commander un croque-monsieur.

Attention : le barbecue des marcheurs prévu le 08 août est annulé.

Je.08.08 : Balade vélo d'une journée guidée par Brigitte Detrixhe au départ de Ans

Départ à 10h00 du parking rue Monfort pour un circuit de plus ou moins 55 km en direction de Ans - Liers - Houtain - Saint-Siméon - Roclenge - Bassenge - Wonck - Eben-Emael où nous irons dîner à la « brasserie du moulin du Broukay ». Retour vers Lanaye - Haccourt - Hermée et Ans.

Je. 22.08 : Balade vélo d'une journée guidée par Claude Yernaux

Rendez-vous au parking gratuit du barrage de la Gileppe (pas le barrage d'Eupen) à 10h00 pour une balade d'environ 65 km. Nous ferons un voyage silencieux à travers l'Hertogenwald et le long de la Gileppe.

Nous partirons pour une balade sur un parcours vallonné avec parfois une pente raide en suivant des points-nœuds. N'oublier pas de bien charger votre batterie. Le silence est assourdissant, presque irréel. Il n'y a pas de cafés, pas de restaurants, sauf au départ et à l'arrivée dans la tour. Donc, il y a lieu de prévoir de quoi boire et manger. Il n'y a pas de covoiturage prévu ni d'une autre balade. Néanmoins, il y a lieu de s'inscrire pour le mardi 20 août par SMS au numéro 0478/77.71.59 (Claude Yernaux) en y indiquant votre nom svp. Prévoir de quoi manger et boire à midi car pas de possibilité de se restaurer sur place.

Je. 29.08 : Balade velo d'une ½ journée guidée par Victor Gray

Départ à 10h00 précise de Villers l'Evêque, via le château d'Hex, arrêt à Widooie au Fiets Paradise, retour via Tongres, Herstappe ou Othée pour une balade d'environ 30 Km.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Reprise des cours de Yoga :

- Le lundi 02 septembre de 16h00 à 17h00 (débutants et bases)
- le mercredi 04 septembre de 10h15 à 11h15 (confirmés)

« Par la pratique, on améliore progressivement l'état de santé, la capacité de concentration, les rapports avec les autres, le degré d'autonomie. En fait, on améliore tout ce que l'on fait . » T.K.V. Désikachar

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 21 juin

Abondances 11 par Jean-Marie Braive, René Garroy et Jean Merle

Vendredi 28 juin

Abondances 11 par Jeanne Kersten, Nelly Lardinois et Suzanne Alexandre
3 parties gagnées consécutivement par Jeanne Kersten

Vendredi 05 juillet

Abondances 11 par Francine Houbiers et Benito Campioli
3 parties gagnées consécutivement par Bernard Montulet

Vendredi 12 juillet

Abondances 11 par Bernard Montulet et Jean-Louis Savelkoul
3 parties gagnées consécutivement par Benito Campioli

S.M. et J.B.

Ve. 24.05 : Cinéma : chez Tutti Frutti à Ans

La séance de cinéma a été annulée et remplacée par une petite sortie qui nous a permis de faire plus ample connaissance avec des habituées des séances de cinéma. Cet après-midi a fait plaisir à tout le monde, et s'est terminé autour d'un petit goûter : une glace ou une crêpe et un bon café. A 16H00 tout le monde s'est quitté dans la bonne humeur.

Lu.17.06 : Cinéma : « Un petit truc en plus » au Sauvenière.

Pour son premier film Artus réalise l'exploit de nous questionner sur notre approche du handicap. De l'enthousiasme à un certain malaise, la discussion a été une découverte de notre sensibilité personnelle avec en prime une bonne ambiance à la cafétaria.

Si ce jeune réalisateur n'a pas gagné la coupe de « Danse avec les stars » en 2016, il a un avenir cinématographique. Humoriste, son esprit critique nous a permis une réflexion, un esprit critique, sans à priori. Une réflexion positive sur « un petit truc en plus ». Une belle après-midi découverte aux autres.

L'équipe ENEO

Lu. 17.06 : Balade à Dalhem avec Christine Lotin (7 Km)

Nous sommes 10 à nous retrouver au Parking Monfort. Météo pas fameuse, et sur le parking on prend la décision !!! « On y va » susurre notre ami Jacques.

Marie-Claire affiliée le 15 juin, nous accompagne (Fameux baptême, car sur le parking du tunnel ferroviaire une douche pas croyable, nous sommes mouillés comme des cannes, le temps d'enfiler nos chaussures de marche, on suit le tracé de l'ancien vicinal bordé d'arbres et de vastes prairies(les rails sont toujours présents) jusque Mortroux (la pluie a cessé entretemps...), situé au confluent de la Berwinne et du ruisseau d'Asse, les dégâts causés par les récentes inondations sont encore bien visibles.

Un sentier bien raviné nous permet de regagner nos voitures par le tunnel ferroviaire long de 144 mètres, et de boire le verre de l'amitié bien au sec à route militaire Alleur. Bravo à Alberte, Béatrice, Christine L, Dany, Jacques M et N, Marie-Claire, Michel, Robert et Serge. J.N.

Lu. 24.06 : Marche à Theux (Winamplanche) avec Simone

Balade d'une journée avec 22 participants, sous un franc soleil. Nous démarrons la marche en longeant un ruisseau nommé Pouhon au bruissement apaisant dans un beau bois tout aussi calme. Plusieurs situations imprévues se sont invitées en commençant par la vision lointaine d'une cascade qui méritait que l'on s'y attarde. Ce que nous avons fait mais pour l'atteindre, il fallait d'abord longer l'eau par la droite, berge glissante, puis monter une belle volée d'escaliers taillés dans la roche d'une difficulté certaine pour quelques-uns de nos marcheurs.

Grâce à la coopération entre les dames et les messieurs nous avons pu y arriver mais le débit de la chute était un peu faible pour que la vue soit spectaculaire. Toutefois l'endroit nous a incité à faire la pause pique-nique avant d'entamer le gros de la balade dans un environnement ombragé, offrant des beaux paysages variés, parfois boueux sur un parcours de 10 kms. Le but était atteint. Un peu de fatigue pour les uns mais dans l'ensemble le groupe était satisfait et heureux de prendre le verre de l'amitié dans un nouvel établissement sur les hauteurs de Remouchamps, au square Philippe Gilbert.

Nous étions confortablement installés en terrasse mais un peu étonnés du manque de fromage et cacahuètes avec nos bières !! La taverne habituelle (1912) étant fermée.

Notre amie Simone a bien géré cette journée. Nous la remercions chaleureusement pour sa patience et sa gentillesse.

S.V. - M.G.

Ma. 09.07 : Excursion à Gand avec Gilbert Schiepers.

Départ d'un car complet avec des participants impatientes de profiter d'une journée prometteuse, d'autant que la météo était de la partie.

Arrivée à Gand où on nous dépose directement à l'embarcadère où nous attendent deux bateaux qui nous emmènent au centre-ville.

Là, nos deux guides locaux nous font visiter le centre historique, au travers des bâtiments souvent d'origine médiévale, captivant la curiosité générale. Les guides nous amènent finalement au restaurant pour déguster un repas terroir servi par un service sympathique.

Pour la digestion, nous disposons d'une grosse heure de temps libre en ville, où les occasions de visiter ou de se reposer en terrasse ne manquent pas, au gré et envie de chacun. Enfin, rendez-vous à l'embarcadère pour la deuxième balade fluviale. Un moment très agréable et une remontée dans le temps. Et le bateau nous dépose au point de départ, où le car nous attend. Le voyage de retour a été ponctué par une forte averse orageuse qui a mobilisé toute la vigilance de notre chauffeur.

A noter quelques accrocs dont ont été victimes certains participants : deux petites chutes sans gravité, et une personne égarée en ville que le bon berger Gilbert a pu ramener dans le droit chemin.

Une journée de détente, qui laissera de bons souvenirs.

F.H.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

La reprise aura lieu le mardi 03 septembre.

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

La reprise aura lieu le mardi 03 septembre.

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

L'Art de la photo numérique

De retour avec un nouveau programme axé sur l'Art de la photo.

Eneo Ans, en collaboration du Centre Culturel d'Ans, (CCA), répond à votre demande. La formation sera donnée par un homme expérimenté, Jean-Henri Colleye, ancien photographe « Sud Presse » et « Het Nieuwsblad ». Il nous guidera au travers de sa passion de photographe.

Formation en 2 parties, où nous reprendrons les bases élémentaires d'un appareil de photo/smartphone..., leurs optiques et les interactions. Conseils de prises de vue en différentes situations, aussi accompagnés de séances pratiques.

Nous vous entretiendrons sur les formats de prise de vue, sauvegarde de vos photos, cloud et autres. Programmes de retouche de photos et exercices.

Pour plus d'informations, voyez notre site Net Eneo Ans. Cours "Art de la photo" (eneo-ans.be) ou encore Jacques Mathei : 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Animation Cyber : L'intelligence artificielle, impact et évolution.

Le Secteur Ans-Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une conférence sur l'intelligence artificielle.

C'est la quatrième révolution industrielle qui est en marche et elle va bouleverser notre vie quotidienne. De nombreuses questions se posent quant aux bénéfices de l'IA pour les aînés et surtout aux défis que cette révolution pourrait nous imposer. Devons-nous craindre cette évolution ou au contraire profiter des avantages qu'elle apporte dans le domaine de la santé et de la vie quotidienne de tout le monde ?

Pour répondre à vos questions, la présentation sur l'intelligence artificielle aura lieu, le **jeudi 26 septembre 2024**, de 9H00 à 11H00.

Salle Sainte-Marie, rue de l'Yser 236, 4430 Ans

Présentateur : Jean-Marie Polain

Inscriptions et renseignements : via le site « eneo-ans.be ». Intelligence artificielle (eneo-ans.be)

P.A.F. : 3 €.

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel

Paraît le 1er de chaque mois

SEPTEMBRE 2024 N° 21

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Un automne serein annonce un hiver bien agité, venteux : un hiver venteux indique un printemps pluvieux ; un printemps pluvieux ramène un été serein.

Un été humide et frais présage un hiver rigoureux.

Un été chaud et sec promet un temps doux pour le commencement de l'hiver, surtout lorsque la chaleur et la sécheresse se prolongent pendant la majeure partie de septembre.

Remarques d'un vieux cultivateur

Par souci d'économie de papier et respect de l'environnement, nous vous invitons à demander votre version du bulletin sous forme électronique. Pour ce faire, il vous suffit de contacter Jean-Claude Baccus via son adresse mail : jcbaccus@gmail.com ou par téléphone au 04/257.51.76. Merci.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Liliane Cienkowski	14	René Garroy
01	Nicolas Fastre	14	Yvette Scevenels
02	Paul Ghys	15	Suzanne Bronlet
02	Victor Gray	15	Emilia Tirrito
02	Anne-Marie Jeunehomme	15	Ninette Wolfs
02	Jeannine Laforge	16	Alberto Ferraro
03	Martine Poncelet	16	Fernand Modave
04	Nora Deschietere	18	Gisèle Brouers
04	Françoise Marechal	18	Annie Wathieu
04	André Michel	19	Agnès Waterval
04	Jean-Claude Roche	20	Jacques Brand
05	Guy Cambron	21	Marie-Claire Bisenius
05	Gaetane Nizet	21	Myriam Poncin
07	Daniela Di Benedetto	22	Francis Care
07	Béatrice Goffinet	22	Irène Denis
08	Betty Pirsoul	22	Francine Fourneau
08	André Thirion	23	José Bechoux
09	Jacques Bolle	23	Thérèse Pawlak
09	Marie-Madeleine Gerday	24	Françoise Lenoir
09	Maria-Angela Sferlazza	25	Jean-Marie Coutellier
10	Pierre Baillien	25	Martine Froidbise
10	Mireille Mulkers	25	Claudine Joris
10	Viviane Nellissen	26	Josiane Greven
11	Francine Talmasse	27	Alain Dinau
12	Robert Miatton	27	Yvette Gelon
12	Jean-Paul Piotto	27	Pierrot Gillet
12	Rosalie Vergeli Sainz	27	Franz Schifflers
13	Bruno Baricalla	28	Monique Bernard
13	Anne-Marie Bronze	28	Josiane Weerts
13	Marie Caprasse	30	Josiane Aimone-Cat
13	Marie-Eve Lacoppe	30	Alberte Jacquemin
14	Francis Fontaine	30	Yolande Lecoq

Cotisations Énéo 2025.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **21 €**.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2025 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Le montant à payer par les non-membres pour recevoir le journal (abonnement annuel) s'élève à 11 €.

Attention : Merci d'attendre le mois de novembre pour le paiement du renouvellement des cotisations. En effet, les nouvelles cartes de membres ne sont pas encore en notre possession.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 17 août, à l'âge de 74 ans, de Geneviève Counson, épouse de André Thiry. Ils avaient participé à différentes activités, telles que la Cuisine, la Danse folklorique, et d'autres.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Activités ponctuelles

Excursion en car

Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- **08h00** : Départ en car des Voyages Léonard.

Paiement : au plus tard le 23/08.

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

Mardi 01 octobre 2024 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 3 amicales (Ans-Allieur, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

Menu

Le potage tomates et patates douces

Le dos de lapereau farci parfumé au romarin, légumes grillés et pommes grenailles

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille

Le café et ses biscuits sablés

Prix du repas fixé à 39 € pour les membres Enéo et 42 € pour les non-membres, boissons non-comprises.

Réservation pour le 19.09 au plus tard : auprès de André Michel et Andrée Lambert, de préférence par Mail : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59, **uniquement les jeudis 12 et 19 septembre entre 09h00 et 12h00 (merci de respecter scrupuleusement cet horaire).**

Il vous est demandé de signaler l'activité avec laquelle vous souhaitez être placé à table.

Le versement sera effectué pour le 20.09 au plus tard sur le compte de l'amicale Ans-Allieur [BE75 7925 8812 0651](https://www.banqueparibas.fr/fr/numeros/BE75792588120651). N'oubliez pas de mentionner le nom, prénom et « repas du 01.10 » en communication.

Voyage annuel 2025

Amies et amis voyageurs,

D'abord, merci pour tous vos retours enthousiastes du Tyrol 2024.

Nous sommes actuellement en pleine préparation pour le voyage 2025. En effet, l'anticipation est de mise, car les réservations se bouclent de plus en plus tôt auprès des voyageurs.

Vu le succès toujours grandissant, nous prévoyons d'ores et déjà deux séjours. Nous attendons toutes les confirmations pour vous dévoiler la nouvelle destination et les dates.

Préparez agendas et calendriers pour le prochain bulletin.

Prenez soin de vous. À bientôt.

Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

La nouvelle saison débutera le vendredi 16 septembre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 10 septembre après 17h au 04/2787196 ou au 0479/018928.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42, le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

Reprise le lundi 09 septembre à 14H00.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Reprise de l'activité : le 29 août.

Fin du 18^e siècle : des Lumières aux Révolutions



Jacques-Louis David,
"Marat assassiné" 1793,
Bruxelles, Musée Royaux
des Beaux-Arts.

Des années 1770 au début du 19^e siècle, l'Europe et le Monde vont changer radicalement. Le passage des Temps Modernes à l'Epoque Contemporaine marque la fin d'un monde : celui de « l'ancien Régime ». Les arts de cette période témoignent du bouleversement intense de civilisation qui est en train de se produire. La bourgeoisie s'affirme et va prendre les rênes, s'appropriant l'histoire mondiale, réinventant le classicisme, et faisant de la grandeur de l'art le signe de sa puissance.

Les révolutionnaires ne sont pas en reste, qui, dans un élan romantique, s'enflamment pour les Nations qui émergent, pour l'exotisme et ses mirages.

Le 19^e siècle va s'ébaucher pendant quelques décennies d'intense créativité et un bouillonnement que l'histoire humaine n'avait jamais connu.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu. 23.09. : Voyage-Evasion " Marcher pour un autre regard " par Joël Matthys et Nadine Jacques



40 jours, de Harzé au Mont-Saint-Michel. 1000 Km pour atteindre un site grandiose, où la terre, la mer et le ciel se confondent ; un îlot merveilleux d'apparence inaccessible... Tout un symbole, certainement pour les personnes à mobilité réduite qui peuvent y voir un défi ou un idéal qui ne peut être atteint sans...

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h00 à 12h00**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Reprise des cours le 1er mardi de septembre

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 02.09 : Balade à Olne avec Christine.

Balade de 6,80km au départ de l'église de Olne. Paysage typique du Pays de Herve avec ses prairies, ses haies, ses chemins ...

Nous passerons par Saint-Adelin, un des hameaux les plus pittoresques de la commune. 2 montées légères et un passage plus technique en descente dans une cuvette rocheuse (+- 30m). Dénivelé 122m

Modalités pratiques : RDV au parking rue Monfort à 13H00 (covoiturage possible 2 x 26 km) ou places autour de l'église à Olne.

Prévenir de sa participation le 02.09 entre 09H00 et 11H00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 09.09 : Balade à Devant le Pont avec Annette et Michel

Balade facile entre la Meuse et le canal Albert. Au départ de la Capitainerie de Visé, nous longerons la Meuse par le Ravel jusqu'à Lanaye et retour par les prairies et les bois le long du canal Albert. Balade facile de 6 km.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible : 2 x 25 km) ou 13h30 Capitainerie de Visé, Quai Basse Meuse 4600 Visé. Prévenir de sa participation le 09.09 entre 09H00 et 11H00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

16.09 : Balade à Villers-aux-Tours avec Simone

Balade facile 5,510km, 69 m de dénivelé dans les bois d'Esneux.

RV : parking Monfort à 13H00 (covoiturage possible, à signaler 2 x 30 kms) ou 13H35 rue Fecher, 4161 Esneux.

Prévenir Simone de sa participation le 16.09 entre 09H00 et 11H00 au numéro 0494/18.91.06.

Lu. 23.09 : Balade d'une journée aux 3 bornes avec Simone

Belle balade dans les bois de 8 Km, altitude maxi 342 m, altitude mini 280 m, 110 m de dénivelé. Bel endroit de balade.

Modalités pratiques : prendre son pique-nique, prévoir les cannes et de bonnes chaussures.

RV : parking Monfort à 10 H00 (covoiturage possible à signaler 2 x 54 Km) ou au départ à 10H50 Karlshoher Hochweg 52074 Aachen, Allemagne

Prévenir Simone de sa participation le dimanche 22/09 entre 10H00 et 12H00 au 0494/18.91.06

Lu. 30.09 : Balade à Villers le temple avec Simone.

Balade de 7,06 km, dénivelé 130 m départ avec un peu d'asphalte, ensuite nous longeons le cours d'eau pour arriver à 2 bonnes montées !!!! A faire avec des personnes de bonnes condition physique, prévoir de bonnes chaussures, la canne peut être utile.

Modalités pratiques : RV Parking Monfort, 13H00 (covoiturage possible : 2 x 26 km) ou 13H30 Rue de Clémodeau, 37 à 4550 Nandrin.

Prévenir Simone de sa participation le 30.09 entre 09H00 et 11H00 au numéro 0494/18. 91. 06.

Les mercredis : Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 04.09 : Amay

Lac de la Gravière

RV : Parking gare SNCB de Amay

Me.11.09 : Ostende

RV : Gare des Guillemins à 08H45 - Départ du train : 09H01

Me.18.09 : Heers

Balade bucolique

RV : Parking Martenshof Mette

Mettekovenstraat, 2 à Heers

Me.25.09 : Esneux + Fontin

Ravel

RV : Parking de la gare d'Esneux

Les mercredis : Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 04.09 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Autour de Comblain-au-Pont

Départ de la promenade : 11, Rue Havée Madeleine 4170 Comblain-au-Pont

6km930 - balisage rectangle vert-blanc-vert - facile

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40 (32 km)

Me.11.09 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Sentier du facteur

Attention départ à 10h30 - Emportez votre pique-nique

Balisage Croix bleue - 8km700 - Modéré

Départ de la balade : Parking Complexe Touristique de la Gileppe, route de la Gileppe, 55A à 4845 Jalhay

Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage

Sur place ± 11h15 - 41 km

Me.18.09 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Evasion Champêtre

Balisage DA13 vert - 7km600 - facile

Départ de la balade : Place du Centenaire Fléchet à 4608 Warsage

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13H30 ± 25 km

Me.25.09 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Promenade de petit Modave

Balisage Losange horizontal rouge 7km600 - facile

Départ de la balade et parking : devant le Château de Modave, rue du Parc 4 à 4577 MODAVE

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h50 ± 39 km

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Attention :

- De mai à septembre inclus, balades tous les jeudis avec départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de départ.

Pour les sorties vélo avec inscription préalable, il est possible de devoir les annuler en dernière minute, en raison des conditions climatiques. Dès lors, il vous est demandé de consulter votre mail vers 08h00 le jour de la balade.

Petit rappel, la chasuble jaune ou orange est obligatoire ou a défaut un vêtement voyant.

Je. 05.09. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean Dupont

Balade au départ de Stavelot, Chemin de Parfondruy face au n°24 pour une balade de 69 km.

Départ de la balade à 10h00 précise.

Prévoir son pique-nique et boissons à consommer au Centre Nature de Botrange où nous pourrions profiter des installations sans plus.

En venant de Trois-Ponts direction Stavelot prendre avant le rond-point à gauche Av. André Grégoire au <<T>> prendre à droite et suivre les indications RAVEL. Le parking est situé au-dessus à gauche.

En venant de Francorchamps direction Stavelot aux feux en bas de la Haute Levée prendre à droite direction Trois-Ponts, au rond-point à la sortie Stavelot prendre la 1ere sortie et de suite à droite Av. André Grégoire au <<T>> prendre à droite et suivre les indications RAVEL. Le parking est situé au-dessus à gauche.

GPS N :50°23'60," E :5°55'25 .0 "

L'inscription serait souhaitable pour le jeudi 29 août au plus tard à mon N° 0479/76.72.24 (Jean Dupont).

Je. 12.09. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Michel Hayen

Balade au départ du village de Genoels-Elderen près de Tongres à 9h30

Il y a un parking Kasteelstraat pour les voitures à +- 150 m du château bien connu.

Voici les points nœuds suivant le parcours 113-112-111-107-110-109-108-85-68-89-86- et retour 113 soit 32 km.

Idéalement prendre l'autoroute de Anvers, sortir à Tongres et prendre sur la gauche et suivre la plaque vers le village de Genoels-Elderen.

Je. 19.09. : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Brigitte Detrixhe

Départ à 09h00 pour une balade de 35 km au départ du parking rue Monfort à Ans vers Awans, Fexhe-le-Haut-Clocher, Remicourt, Lamine, Momalle, Freloux et retour vers Ans.

Je. 26.09. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean Claude Roche

Départ de la place de la Gare à Herve à 10h00 pour une balade de 65km en direction des Trois Frontières où l'on s'arrêtera pour manger (prenez votre casse-croûte et vos boissons).

Herve direction Battice, Clermont, Welkenraedt, Moresnet, Les 3 Frontières, Gemmenich, Plombières, Hombourg, Aubel, Froidthier, Charneux et retour à Herve.

Inscription via sms au 0498/13.56.12 de Jean-Claude Roche en précisant votre nom.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Reprise des cours de Yoga :

- Le **lundi 02 septembre** de 16h00 à 17h00 (débutants et bases)
- le **mercredi 04 septembre** de 10h15 à 11h15 (confirmés)

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 19 juillet

Grandes misères étalées par Michel Tomsin et Jacques Bolle
Abondances 11 par Nelly Lardinois, Francis Lhoist et Huberte Royakkers
3 parties gagnées consécutivement par Benito Campioli et Eric Demarche

Vendredi 26 juillet

Abondances 11 par Didier Letard et Liliane Vanderstrichelen
3 parties gagnées consécutivement par Simone Dethier

Vendredi 02 août

Grande misère étalée par Bernard Montulet
3 parties gagnées consécutivement par Liliane Vanderstrichelen

Vendredi 09 août

Grande misère étalée par Bernardette Wéra

Vendredi 16 août

Grande misère étalée par Bernard Montulet
Abondance 11 par Paula Balaes
3 parties gagnées consécutivement par Bernard Montulet et Jean-Louis Savelkous



S.M. et J.B.

Lu. 29.06 : Marche aux étangs de la Julienne à Argenteau avec Simone

Un lundi comme on les aime ! Température idéale et promesse d'un parcours presque exclusivement forestier. Le groupe se compose de 26 personnes, 15 femmes et 11 hommes au départ de l'étang, endroit connu des marcheurs mais toujours apprécié.

D'emblée nous escaladons une première petite montée à travers bois, chemins de terre, peu de boue, quelques passages de mini ruisselets pour le plaisir des yeux.

Parcours quand même escarpé et entrecoupé de prairies, de points de vue et avec, en fin de balade la fameuse chapelle Notre-Dame au Bois Bénit, anciennement oratoire, puis transformée dans un style néo-byzantin et devenue un endroit de pèlerinage le 8 septembre. Une statue de la Vierge y serait vénérée et l'eau d'une fontaine proche aurait eu des vertus pour la guérison des maladies des yeux.

Des personnages célèbres tels que Franz Liszt, musicien y aurait séjourné et le dessinateur Mittéi y aurait trouvé l'inspiration pour de nombreuses œuvres.

Voilà pour la chapelle ! Encore une petite halte au « champignon » et son point de vue. Pour les marcheurs le parcours se termine après +/- 7 kms fort heureusement bien au sec. Un bon verre au Vaudrée clôture cette très belle balade forestière, comme annoncé, avec notre guide Simone que nous remercions chaleureusement ainsi que tous les amis marcheurs.

S.V. et M.G.

Me. 14 .08 : Marche à Tavier, la boucle des Moulins (+/- 7 km)

Nous sommes 18 marcheurs au départ de notre balade à l'Église St Martin à Tavier. Nous avons donc suivi le chemin de la Boucle des Moulins.

La météo consultée prévoyait une pluie fine qui s'arrêterait vers 16h30 (?)

Les conditions n'étaient pas idéales mais qu'à cela ne tienne, nos courageuses et courageux baladeurs ont suivi notre guide du jour, avec entrain !

Certaines difficultés se sont présentées sur le parcours notamment le long d'un chemin très étroit et glissant le long d'un ruisseau mais surmontées courageusement par nos vaillants marcheurs,

Le respect d'autrui et savoir attendre les personnes en difficulté, permettent la cohésion du groupe et la bonne entente.

Malgré le temps, la bonne humeur était présente et notre après-midi quelque peu arrosée s'est terminée, comme d'habitude devant un petit verre, pris au 320 sur la route du Condroz,

Merci à notre guide du jour qui a bravé les conditions météo pour ne pas nous priver d'une sortie des plus agréables par la beauté du lieu et la bonne amitié entre nous.

D.L.

Me. 14.08 : Excursion à l'Escargotière de Warnant et Château de Vêves.

Tout sourire, nous avons pris le départ à 8 h.

Début de nos découvertes à la halte-surprise à Crupet, un des « plus beaux villages de Wallonie » :

- La surprenante grotte Saint-Antoine inaugurée en 1903, avec ses statues en plâtre moulé, son déambulatoire avec les scènes et légendes représentées.
- Le donjon Carondelet, superbe curiosité médiévale entourée de ses douves.

À Warnant, nous avons écouté avec attention les détails de l'héliciculture (élevage des escargots domestiques) et visité les installations intérieures et extérieures. Quel travail pour les nombreuses manipulations, l'entretien des parcs, le nourrissage quotidien, la récolte manuelle et la préparation en cuisine ! L'activité s'est terminée par la dégustation d'une profiterole farcie pour le plus grand plaisir des gourmands.

Les achats mis au frais, nous avons pris la direction de Pont-à-Lesse pour le repas de midi. Le Castel, du même nom, entouré d'un vaste jardin, nous a accueillis pour un menu 3 étoiles qui a ravi toutes les papilles.

Après la gastronomie, place à la culture et l'histoire. Nous avons rejoint Vêves et son château de conte de fées, surnommé aussi de « la Belle au bois dormant ». Visite commentée en deux groupes. Les importants travaux de restauration extérieure et intérieure ont rendu toute sa superbe à l'édifice médiéval bâti sur un éperon rocheux. Le mobilier, la décoration et les objets nous ont projetés dans une autre époque.

Une dernière pose sur la terrasse accueillante et nous avons repris le chemin du retour.

Merci à Micheline et Francis pour la préparation et la brochure de cette si belle journée, riche, gourmande et diversifiée.

J.S.

Tournoi annuel de la pétanque 2024

C'est le mercredi 07 août que s'est déroulé le 7ème tournoi interne de la pétanque de Ans-Alleur du mercredi. La canicule sévissant ce jour-là, la « compétition » s'est déroulée entièrement à l'intérieur dans la salle habituelle. Ils étaient 30 à se disputer le titre, au combien « prestigieux », de meilleur joueur 2024.

Celui-ci est revenu cette année à une femme, Jeannine Levarlet qui a été honorée et félicitée par tous les joueurs. Elle devient donc la tenante du titre pour un an. Encore bravo à elle ainsi qu'à tous les joueurs et en particulier Serge Brisbois, classé 2ème et Sébastiana Brustenghi classée 3ème.

Après cette joute acharnée qui s'est déroulée dans une ambiance très conviviale, un superbe apéritif dînatoire a été proposé à tous les joueurs ainsi qu'à leurs accompagnants. Des sandwiches très appétissants et variés garnis par de gentilles bénévoles ont charmé les papilles de chacun et chacune.

Un tout grand merci à Andrée, Evelyne, Claudine et Annette.

Magnifique journée donc et un tout grand merci à tous et un spécial aux nombreux bénévoles qui ont œuvré à tous moments pour que cette journée soit une belle réussite.

Cette journée est une invitation à venir tous les mercredis défier notre nouvelle Championne ... et les autres joueurs.

M.T.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

La reprise aura lieu le mardi 03 septembre.

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

La reprise aura lieu le mardi 03 septembre.

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

L'Art de la photo numérique

De retour avec un nouveau programme axé sur l'Art de la photo.

Eneo Ans, en collaboration du Centre Culturel d'Ans, (CCA), répond à votre demande. La formation sera donnée par un homme expérimenté, Jean-Henri Colleye, ancien photographe « Sud Presse » et « Het Nieuwsblad ». Il nous guidera au travers de sa passion de photographe.

Formation en 2 parties, où nous reprendrons les bases élémentaires d'un appareil de photo/smartphone..., leurs optiques et les interactions. Conseils de prises de vue en différentes situations, aussi accompagnés de séances pratiques.

Nous vous entretiendrons sur les formats de prise de vue, sauvegarde de vos photos, cloud et autres. Programmes de retouche de photos et exercices.

Pour plus d'informations, voyez notre site Net Eneo Ans. Cours "Art de la photo" (eneo-ans.be) ou encore Jacques Mathei : 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Animation Cyber : L'intelligence artificielle, impact et évolution.

Le Secteur Ans-Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une conférence sur l'intelligence artificielle.

C'est la quatrième révolution industrielle qui est en marche et elle va bouleverser notre vie quotidienne. De nombreuses questions se posent quant aux bénéfices de l'IA pour les aînés et surtout aux défis que cette révolution pourrait nous imposer. Devons-nous craindre cette évolution ou au contraire profiter des avantages qu'elle apporte dans le domaine de la santé et de la vie quotidienne de tout le monde ?

Pour répondre à vos questions, la présentation sur l'intelligence artificielle aura lieu, le **jeudi 26 septembre 2024**, de 9H00 à 11H00.

Salle Sainte-Marie, rue de l'Yser 236, 4430 Ans

Présentateur : Jean-Marie Polain

Inscriptions et renseignements : via le site « eneo-ans.be ». Intelligence artificielle (eneo-ans.be)

P.A.F. : 3 €.

Activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Recette facile de crêpes

Ingrédients

250 gr de farine
4 œufs
1 pincée de sel
2 cuillers à soupe de sucre
50 gr de beurre fondu

Préparation

Mettez la farine dans un saladier avec le sel et le sucre. Faites un puits au milieu et versez-y les œufs.

Commencez à mélanger doucement. Quand le mélange devient épais, ajoutez le lait froid petit à petit.

Quand tout le lait est mélangé, la pâte doit être assez fluide. Si elle vous paraît trop épaisse, rajoutez un peu de lait. Ajoutez ensuite le beurre fondu refroidi, mélangez bien.

Faites cuire les crêpes dans une poêle chaude (par précaution légèrement huilée si votre poêle à crêpes n'est pas antiadhésive). Versez une petite louche de pâte dans la poêle, faites un mouvement de rotation pour répartir la pâte sur toute la surface.

Posez sur le feu et quand le tour de la crêpe se colore en roux clair, il est temps de la retourner.

Laissez cuire environ une minute de ce côté et la crêpe est prête.



Amicale Ans-Allieur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

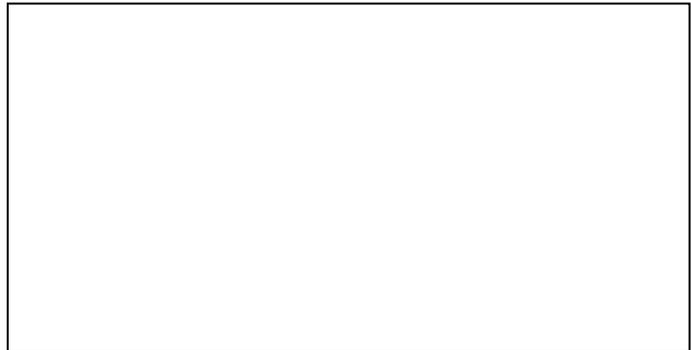
- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

- **Prix de la cotisation pour un nouveau membre :**
 - Du 01/09 au 31/12 : 9,00 €
 - A partir de novembre pour l'année 2025 : 21,00 €

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Allieur
Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



C'est un signe de pluie et de vent lorsque le soleil est rouge à son lever.

Quand le cygne paraît dans nos climats, il annonce un froid rigoureux, il en est de même lorsque les oies sauvages, les canards et les étourneaux arrivent en grand nombre plus tôt que de coutume et que les fourmis enfoncent leur nid profondément en terre.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyages annuels	Jocelyne Schoovaerts	04.257.58.57
	Ghislain Havelange	04.263.50.55
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Gisèle Lastelle	13	Francine Hody
02	Nelly Lardinois	13	Myriam Vos
02	Monique Marechal	14	Assunta Cacciatore
02	Marie-Jeanne Tollet	14	Dominique Callens
03	Pascale Brankart	14	Paulette Herman
03	Pierre Flemal	15	Milou Carpentier
03	Liliane Hazee	15	Michel Laurent
04	Joseph Collard	15	Monique Toulmonde
04	Hélène Schommer	16	Ginette Zuliani
05	Guylaine Gathy	17	Danielle Valentin
05	Guy Leclercq	17	Claire Veriter
06	André Lecart	18	Jules Monjoie
06	Huguette Saute	18	Thai-Bin Nguyen
06	Jeanine Yans	20	Didier Heyne
07	Lucien Gryglewicz	21	Jocelyne Schoovaerts
07	Josette Tits	22	Suzanne Alexandre
08	Jean-Marie Aerts	22	Marichia Galica
08	Claude Brandt	23	Josée Chantraine
08	Annie De Grauwe	24	Calogero Abbate
08	Nicole Galand	24	France Grogard
08	Claude Hemroulle	24	Christiane Princen
08	Jacques Noel	25	Jacqueline Delgof
08	Jean-Claude Polain	25	Béatrice Missair
09	Agnès Laval	26	Anne Deraymaeker
09	Nicola Spadaccini	27	Ginette Defreyne
10	Philippe Boehmer	27	Yves Ledoux
10	Jean-Paul Gerarduzzi	28	Jeannine Barbe
10	Jeannine Lycops	28	Myriam Joris
10	Marithé Thomas	28	Pierre Sauvage
11	Arlette Drapeau	30	Jean-Paul Hainaux
11	Malou Rochette	30	Giovanna Ragusa
12	Christian Delvaux	31	Gérard Collin
12	Josette Josse	31	Marie-Line Dautry
12	Dominique Sluse	31	Daniel Lambert
13	Marie-Jeanne Blaise	31	Francis Thirion

Cotisations Énéo 2025.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **21 €**.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2025 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Le montant à payer par les non-membres pour recevoir le journal (abonnement annuel) s'élève à 11 €.

Attention : Merci d'attendre le mois de novembre pour le paiement du renouvellement des cotisations. En effet, les nouvelles cartes de membres ne sont pas encore en notre possession.

Par souci d'économie de papier et respect de l'environnement, nous vous invitons à demander votre version du bulletin sous forme électronique. Pour ce faire, il vous suffit de contacter Jean-Claude Baccus via son adresse mail : jcbaccus@gmail.com ou par téléphone au 04/257.51.76. Merci.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Les époux Fredy Février et Anny Gilain ont fêté leurs noces d'orchidée (55 ans de mariage) le 23 août dernier.

Nous félicitons vivement les intéressés.



Nous avons appris les décès suivants :

- À une date inconnue, de Suzanne Lantin à l'âge de 96 ans. Suzanne avait longtemps participé aux marches du lundi.
- Le 27 août, à l'âge de 81 ans, de Annette Lesenfents qui participait occasionnellement à Voyage-Evasion. Annette était également l'épouse de Pol Ghys qui participe à l'activité Pétanque.

- Le 09 septembre, la maman d'Evelyne Tinel, co-responsable de la Pétanque avec Michel Tomsin.
- Le 11 septembre, à l'âge de 84 ans de Paul Volon.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Paul Volon était l'un des piliers des premières heures de l'Amicale. Il en a assuré le secrétariat pendant de très nombreuses années, jusque fin 2019. Par ailleurs, son volontariat l'amenait sur tous les fronts lors des diverses activités de l'Amicale.

Certain d'oublier plusieurs aspects, je peux citer son investissement lors des conférences Voyages-Evasion, les cours de photos, la rédaction de notre journal mensuel, la gestion de la liste des membres, ou lors de tous les repas festifs, s'occupant entre autres choses de la technique (sono, projection, etc), et sûrement aussi d'autres implications.

Le souvenir qu'il nous laissera est celui d'un monsieur affable, toujours prêt à rendre service, avec qui il était impossible de se disputer.

Francis Honhon

Activités ponctuelles

Mardi 01 octobre 2024 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 3 amicales (Ans-Aller, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

Menu

Le potage tomates et patates douces

Le dos de lapereau farci parfumé au romarin, légumes grillés et pommes grenailles

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille

Le café et ses biscuits sablés

Voyage annuel 2025

Bonjour à toutes, bonjour à tous,
Nous espérons que tout va pour le mieux chez chacun de vous. Nous avons le plaisir de vous annoncer, avec un mois d'avance, le(s) voyage(s) 2025. Un nouveau dépaysement vous attend.

Vu l'engouement croissant, nous vous avons préparé deux séjours identiques. En voyage et en vacances dès le départ, nous ferons étape en Alsace, à l'aller comme au retour, avec plusieurs découvertes touristiques et gustatives. Après une nuitée confortable et un petit-déjeuner buffet, nous traverserons la Suisse pour atteindre notre destination : l'Italie et ses lacs.

Le séjour et le car tout confort comme vous en avez l'habitude, un chauffeur d'exception. La pension complète dans un hôtel familial, avec un environnement de rêve : la Dolce Vita au bord du lac d'Orta et à quelques minutes à pied d'un centre-ville animé avec son marché et ses boutiques toutes proches. Cette destination de carte postale vous offrira : dégustations, cités d'histoire, monuments d'exception, balades en train, en bateau, des visites de sites et jardins. Bref un programme comme vous l'aimez : varié, riche et inoubliable.

Les inscriptions se feront à partir du mardi 12 novembre.
Les dates :

Séjour 1 : du dimanche 25 mai au dimanche 1er juin
Séjour 2 : du samedi 7 juin au samedi 14 juin

Vous découvrirez le programme détaillé, le budget et les modalités d'inscription dans le prochain bulletin.

Votre équipe voyage(s) Ghislain et Jocelyne

Projet en cours : un « été indien allégé »

Voyage, voyage quand tu nous tiens.

Nous avons tous l'envie d'encore partir, découvrir, déguster, admirer ... Parfois, certains n'osent plus car des petites difficultés de santé ou de mobilité surviennent et freinent l'enthousiasme. Pourtant, l'envie est encore bien présente et légitime.

Plusieurs d'entre vous nous ont posé des questions, ont émis quelques souhaits timides, d'autres leurs regrets de devoir renoncer à partir.

Depuis un moment nous réfléchissons à une formule « allégée » : un trajet et un séjour plus courts, un rythme de visites plus souple, des moments plus relax avec tout le confort nécessaire et quelques visites ou activités plus accessibles, un budget plus doux, un groupe peut-être plus petit.

Attention, il ne s'agirait pas d'un séjour médicalisé. Pour les besoins d'encadrements spécifiques, Altéo vous offre toutes les garanties d'accompagnement nécessaire.

Il ne s'agira pas non plus d'un voyage supplémentaire, mais bien d'un séjour différent, avec un programme adapté, plus abordable à tout point de vue. Si cette formule vous tente, n'hésitez pas à nous en faire part. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous espérons vous proposer les dates et le programme dans le prochain bulletin.

Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Séance : le vendredi 18 octobre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 15 octobre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Merci de prendre dans la mesure du possible le montant exact pour payer votre place, soit 6 euros.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42, le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet, août et décembre. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83
L'inscription préalable est indispensable.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.
Professeur : Monsieur Jean Housen.
Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.
Paiement : 6,50€/séance/personne.

De Pompéï au néo-classicisme



Bertel Thorvaldsen, Ganymède et l'aigle de Jupiter, 1817

Brutalement disparues au 1^{er} siècle de notre ère, les villes romaines de Pompéï et Herculanium font devenir à partir des années 1750 le catalyseur d'une nouvelle découverte et d'un engouement incroyable pour l'Antiquité. Dans cette Europe qui est en train de bouleverser des repères séculaires, la référence à la « grandeur » des civilisations romaines (de la République à l'Empire) et grecques (idéal de la perfection du corps humain) est le tronc du mouvement néo-classique, qui va se décliner dans toutes les formes d'expression artistique : l'architecture, la peinture, la sculpture, le mobilier, la mode...

Les premières années du 19^e siècle vont voir l'élaboration d'un système néo-classique : la résurrection de l'Antique dans les balbutiements de l'Epoque Contemporaine.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.
Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti
Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.
Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.28.10. : Voyage-Evasion " L'Ecosse " par Dany Marique



Ecosse, terre d'îles (Film HD de 2x 40 min.) L'Ecosse, cette terre fragmentée et sauvage qui coiffe les îles britanniques... Un climat caractériel, une nature indomptée, fouettée de vagues et de vents, alourdie de brumes et de pluies, forestière et océanique. Scotland, pays celtique et fier aux antécédents tumultueux toujours vivaces. ...

Rappel important : inscription préalable auprès de **Claude Yernaux**, tél. : **0478/77.71.59** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h00 à 12h00**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 07.10 : Balade à Zutendaal avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés dans le Parc National de « Hoge Kempen ».

Balade principalement dans les bois. Sur le parcours, quelques découvertes insolites pourront nous surprendre.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible 2 x 38 km) ou rendez-vous parking « Lieteberg », « Blookbergstraat » à 13h40. Parcours de 5,500km - dénivelé : 30 m. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 07/10 entre 09h00 et 11h00 aux numéros 04/226.14. 41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 14.10 : Balade à Kanne avec Christine Lotin

Balade de 6,9 Km, qui rejoint rapidement le château de Neercanne et ses jardins. Nous passerons par des chemins forestiers, des vignes, grottes, points d'eau... et nous finirons par la Montagne Saint Pierre. Dénivelé : 127m (2 montées).

Modalités pratiques : RDV parking Monfort à Ans à 13h00 (covoiturage possible 2 x 27 km) ou parking face au n° 17, Statiestraat à 3770 Riemst (Kanne)

Prévenir de sa participation lundi 14/10 entre 9h00 et 11h00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 21.10 : Balade à Gronsveld (Pays-Bas) avec Simone

Balade facile de 7km avec montées. Dénivelé de 91m.

RV : parking Monfort à 13h00 - covoiturage possible, à signaler (2 x 30 kms) ou 13h35 à Gronsveld, (Pays-Bas).

Prévenir Simone de sa participation le 21.10 entre 09H00 et 11H00 au numéro 0494/18.91.06.

Lu. 28.10 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau (gravière Brock) avec Jacques Noël (5,5 Kms)

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou Place Froidmont, 3 - 4681 Hermalle-sous-Argenteau (16 Km x 2).

Balade bien connue, pas de difficultés. Vêtements adéquats, canne si vous le souhaitez. Bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes), par téléphone le 28.10 entre 09h00 et 11h00 au 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Les mercredis : Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 02.10 : Balade à Otrange

Circuit champêtre de 4,06 kms

Départ de la marche : Eglise Sainte-Gertrude

Me.09.10 : Balade à Seraing-Boncelles

Arboretum de Seraing - Boucle Beaugard

Départ de la marche : Sart Haguet, rue Beaugard

Me.16.10 : Balade à Nerem

Autour du village

Départ de la marche : Parking Neremsplein

Me. 23.10 : Balade à Liège - Robermont

Visite du Cimetière

Départ de la marche : Entrée du Cimetière

Me. 30.10 : Balade à Oreye

Boucle bucolique

Départ de la marche : Eglise de Opheers

Les mercredis : Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 02.10 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Parc paysager au cœur de la Hesbaye

Balisage Orange - 7,100 km - intermédiaire

Départ de la balade et parking Vrijhern, Kluisstraat 1 - 3730 Hoeselt

RDV Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h40 ± 22 km

Me. 09.10 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Boucle du Maquis de Bagatelle

Tracé Visorando 6,14km - facile

Départ de la balade : Eglise de Pailhe, Route de Givet, 4560 Clavier

RDV Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h50 ± 40 km

Me.16.10 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Le tour du Mary

Balisage Rectangle horizontal vert - 7,9 km - facile

Départ : Avenue Montéfiore 4130 Esneux - parking avant de passer le pont.

RDV Alleur 13H00 - covoiturage

Sur place 13h30 ± 25km

Me.23.10 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Attention : départ 10h30 - emportez votre pique-nique

Boucle de Scy et Mohiville

Promenade boucle18 sur Cirkwi - 8 km - facile

Départ de la balade rue des Scyoux 5361 HAMOIS

RDV Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place 11h15 ± 54 km

Me.30.10 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Attention : départ 10h30 - emportez votre pique-nique

Fagne de Clefaye

6-7 km

RDV Eglise de Sourbrodt, rue de Bosfagne - 4950 Waimes

Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place 11H15

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Petit rappel, la chasuble jaune ou orange est obligatoire ou a défaut un vêtement voyant.

Je. 03.10 : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Jeannine Leburton

Départ à 13h30 de Route Militaire 401, 4432 Alleur, parking le long du vélodrome pour une balade de +- 30 km à travers la Hesbaye, donc chemins de remembrement, Lantin, Othée, Wihogne, Juprelle, Lantin en boucle.

Je. 10.10 : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Victor Gray

Départ de Villers l'Evêque à 14h00 place de l'Eglise pour un trajet Kemexhe, Momale, Remicourt 13.02 km (possibilité arrêt place la gare), Limont, Donceel, Noville, Fize le Marchal, Kemexhe, Crisnée. Drink d'arrivée à l'Arnica et retour Villers : total 31 km.

Je. 17.10 : Balade vélo ½ journée guidée par Alain Dinau

Promenade découverte de 60 km des châteaux et fermes châteaux en Hesbaye Liégeoise.

Nous partirons à 13h00 précise du parking de la rue Monfort pour un itinéraire Ans, Loncin, Awans, Voroux, Fexhe, Horion, une découverte mystère.

Je. 24.10 : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux

Balade surprise de 35 km au départ du parking rue Monfort Ans à 13h30.

Je. 31.10 : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Jean-Claude Roche

Balade de 40 km au départ de Belle-Ile vers Esneux aller-retour.

Nous partons à 13h30 du parking de Belle-Ile.

Je. 07.11 : Repas fin de saison cyclistes

Cette année le repas de fin de saison cyclistes se déroulera au restaurant le WOK GRILLADES ANS, Chaussée de Bruxelles 48 4340 Awans à 18h00.

Le menu est très simple vu que c'est un buffet à volonté boisson comprise.

Le prix du repas est de 30 euros par personne à payer directement sur place et l'apéritif vous est offert par l'amicale Enéo Ans/Alleur.

Les réservations sont à faire au 0498/13.56.12 de préférence par sms (Roche Jean-Claude) en mentionnant votre Nom ainsi que le nombre de participants au plus tard pour le 27.10.24.

En espérant vous voir nombreux.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 23 août

Grande misère étalée par Norbert Piron

3 parties gagnées consécutivement par Michèle Defays

Vendredi 30 août

4 parties gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Grande misère étalée par Benito Campioli



Vendredi 06 septembre

Petit chelem par Benito Campioli

4 parties gagnées consécutivement par Didier Letard

Grandes misères étalées par Jacques Brand, Francine Houbiers et Michel Tomsin

3 parties gagnées consécutivement par Benito Campioli

Vendredi 13 septembre

4 parties gagnées consécutivement par Suzanne Bronlet

Grande misère étalée par René Garroy

3 parties gagnées consécutivement par René Dellise

S.M. et J.B.

Lu. 26.08 : Balade d'une journée à Hélécine avec Simone

Nous démarrons la marche à 10h15 de l'Eglise romane de ce joli petit village.

Le parcours est très agréable, pas de montées donc pas trop d'efforts ! une belle variété de paysages : prairies, cultures maraîchères dont oignons, patates... chemins boisés, un peu de tarmac, ce qui nous permet d'admirer de somptueuses villas, parcs et jardins, un régal pour les yeux.

La balade se poursuit à une cadence soutenue avec ce groupe de marcheurs « speedés », sans doute pressés de découvrir le fameux château d'Hélécine, domaine provincial, là où est prévu le pique-nique.

Après avoir parcouru les 8 premiers kilomètres annoncés, l'apothéose de la journée apparaît avec son dôme impressionnant surmonté d'un drapeau national (signe de propriété de la Province).

Cette superbe bâtisse du XVIIIe siècle, très bien restaurée récemment, donne accès à un vaste domaine agrémenté d'étangs, canards, oies, cygnes, daims, chèvres, poules, cochons, émeus ... et arbres centenaires.

Une immense terrasse surplombe ce parc et c'est ici que le groupe prend place sous un parasol pour se sustenter avec une bonne bière locale servie par un personnel très aimable.

L'itinéraire concocté par Simone continue avec la traversée de ce magnifique parc puis encore quelques petits kms pour retrouver les voitures, ce qui fait au podomètre +/- 11 à 12 kms (chiffre variable selon les gsm !).

Journée très réussie, un sans-faute pour Simone avec un groupe de joyeux marcheurs motivés. Au retour, arrêt route de Bruxelles pour le verre de l'amitié. Merci à tous.

M.G.

Me 28.08 : Balade à La Hoëgne avec Claude Bawin

Ce 28 août, un soleil éclatant, un ciel bleu azur et une température de 27° ne peuvent que nous offrir une balade idéale. 17 marcheurs partent donc de l'Église de Hochai, armés de casquettes, chapeaux et couverts de crème solaire !

Après une descente, nous sommes arrivés au Pont du Centenaire où nous aurions aimé barboter dans la Hoëgne comme les enfants qui en profitaient gaiement, Nous continuons la promenade, en légère montée sur un beau chemin qui nous amène à une cabane où certains et certaines ont pris le risque de se pencher sur des rochers pour admirer le fond de la vallée, Le soleil nous accompagnait et présentait à nos yeux les magnifiques couleurs de la forêt, des rochers et de la rivière que nous suivions, c'était idyllique !

Nous entamons une descente où la prudence nous invite à être attentifs aux rochers et racines. Nous arrivons au pont des Bénévoles qui a été reconstruit suite aux terribles inondations de 2021, nous avons pris la photo de groupe. Les paysages étaient époustouflants, nous étions dans un rêve, Le retour vers notre point de départ était semé de rochers, de racines, avec un fort dénivelé, c'était presque de l'escalade !

Ce fut certes une promenade très sportive mais elle restera dans nos mémoires comme l'une des plus belles, par la splendeur des paysages. Après notre verre de l'amitié à l'Hôtel Beau Site, nous avons regagné nos chaumières, les yeux pleins de lumière. Merci à notre guide et félicitations à toute l'équipe de valeureux marcheurs.

D.L.

Ma 03.09 : Excursion à Lessines avec Michel Tomsin

47 participants se sont donnés rendez-vous très tôt au départ de cette journée qui allait être très intéressante. C'est vers 9h30 que notre excellent chauffeur nous a déposés aux portes de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose à Lessines où une charmante guide locale nous attendait. Durant la matinée, elle a piloté notre chauffeur dans la ville afin de nous faire découvrir les sites remarquables de cette petite cité dans laquelle le peintre René Magritte, natif de Lessines, est présent partout.

Elle nous a ensuite conduits au-dessus de la dernière carrière de porphyre encore en activité : spectacle impressionnant...au travers de la poussière. Retour vers l'Hôpital N.D. à la Rose en passant par le château de Bois-de-Lessine et la charmante chapelle de Wannebecq. C'est dans une des salles modernisées de l'Hôpital que nous avons pu déguster un superbe repas préparé par un traiteur renommé de la région aidé par un personnel d'une gentillesse remarquable. L'après-midi, en deux groupes, nous avons parcouru ce témoin du fonctionnement des hôpitaux au Moyen-Âge.

Cet hôtel-Dieu est exceptionnel par l'état de conservation de l'ensemble du site, par la diversité et la richesse des collections artistiques, pharmaceutiques et médicales présentées dans un cadre authentique.

C'est sous la « drache » et dans des conditions dantesques, que notre brave chauffeur nous a ramenés à Ans.

Ce fut réel un plaisir d'accompagner un groupe aussi sympa durant cette très belle journée.

M.T.

Me. 04.09 : Balade autour de Comblain-au-Pont

19 dames et 2 messieurs entament, sous la conduite de Liliane, cette balade, sous un ciel nuageux. Notre parcours commence par une longue montée vers Géromont. Bien qu'à l'Office du Tourisme où notre guide avait pris ses renseignements par téléphone et confirmés sur place avant la balade, cette montée fut épuisante pour certaines et l'une de nos marcheuses décida de ne pas poursuivre la promenade. Elle redescendit sans problème et nous attendit sagement là où nous allions prendre le verre de l'amitié après la balade.

Au sommet, nous avons découvert des sites géologiques, des sculptures, un dortoir pour chauve-souris, et une vue grandiose sur la vallée de l'Ourthe.

Il fallait redescendre de ce point culminant. Hélas, nous n'étions pas au bout de nos peines ! Un étroit sentier semé de racines et de cailloux demandait toute notre concentration pour ne pas glisser. L'écart entre nous se creusait mais heureusement, nos 2 marcheurs, un devant, l'autre derrière, communiquaient grâce à leurs talkies-walkies, en cas de problème.

2 chutes, heureusement sans gravité se produisirent (vive la trousse de secours) et seuls 14 marcheuses et marcheurs furent assez courageux pour aller jusqu'au bout. Les 6 autres profitèrent de la gentillesse d'un autochtone (très sympa et revenant de la pêche), pour rejoindre à 4 roues le centre de Comblain où nous partageâmes notre verre habituel et heureux de nous retrouver tous ensemble

La bravoure est le mot correct pour féliciter le groupe qui, après tous ces efforts était fourbu !

D.L.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Eneo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

L'Art de la photo numérique

De retour avec un nouveau programme axé sur l'Art de la photo.

Eneo Ans, en collaboration du Centre Culturel d'Ans, (CCA), répond à votre demande. La formation sera donnée par un homme expérimenté, Jean-Henri Colleye, ancien photographe « Sud Presse » et « Het Nieuwsblad ». Il nous guidera au travers de sa passion de photographe.

Formation en 2 parties, où nous reprendrons les bases élémentaires d'un appareil de photo/smartphone..., leurs optiques et les interactions. Conseils de prises de vue en différentes situations, aussi accompagnés de séances pratiques.

Nous vous entretiendrons sur les formats de prise de vue, sauvegarde de vos photos, cloud et autres. Programmes de retouche de photos et exercices.

Pour plus d'informations, voyez notre site Net Eneo Ans. [Cours "Art de la photo" \(eneo-ans.be\)](http://Cours%20Art%20de%20la%20photo%20(eneo-ans.be)) ou encore Jacques Mathei : 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

SALADE LIEGEOISE



Ingrédients (pour 10 personnes)

2 kg de haricots verts
2 kg de pommes de terre
1,5 kg de lardons
10 saucisses
5 oignons
100 gr de margarine
Vinaigre de vin blanc
Sel et poivre

Préparation

Peler, laver et couper les pommes de terre en gros dés et les faire cuire dans de l'eau bouillante durant 20 à 25 min.

Dans une autre marmite d'eau salée, faire cuire les haricots verts équeutés durant 20 à 25 min puis les égoutter.

Eplucher l'oignon et le hacher grossièrement. Dans une sauteuse, faire fondre la margarine et y faire revenir l'oignon à feu moyen. Retirer les morceaux d'oignon de la poêle à l'aide d'une écumoire.

Mettre les lardons à la place et les faire revenir dans la matière grasse restante. Remettre les oignons dans la poêle, saler peu et poivrer généreusement et déglacer avec le vinaigre de vin blanc.

Laisser réduire un peu et mélanger délicatement. Ajouter les oignons, lardons et haricots aux pommes de terre et mélanger délicatement.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

- **Prix de la cotisation pour un nouveau membre :**
 - Du 01/09 au 31/12 : 9,00 €
 - A partir de novembre pour l'année 2025 : 21,00 €

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur
Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
NOVEMBRE 2024 N° 23
P 008688

ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Le temps qui commence avec la lune est ordinairement assez constant pendant une partie de sa révolution.

Si, le quatrième jour de lune, ses cornes sont nettes, on peut espérer le beau temps pendant quatre jours avant la pleine lune, et quelques fois pendant tout le mois.

Lorsque les cornes sont rouges ou entourées d'une rougeur pâle, on peut prédire du vent ou des ouragans.

Remarques d'un vieux cultivateur

ATTENTION : VOYAGE-EVASION : Annulation exceptionnelle de la séance du 28 octobre, par suite de l'indisponibilité imprévue et subite du Centre Culturel, sans alternative possible.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Oœnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyages annuels	Jocelyne Schoovaerts	04.257.58.57
	Ghislain Havelange	04.263.50.55
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Monique Bastin	15	Sabine Mottard
01	Frieda Van Mellaert	16	José-Anne Lenaers
01	Chantal Verheyen	17	Claudette Antoine
02	Jeanine Mouillard	18	Sabine Burtin
03	Jean Moffarts	18	Jeanne Kersten
04	Marie Claessens	19	Marcel Desnouck
04	Sabine Dehousse	19	Claude Leclercq
04	Fredy Fevrier	19	Mathilde Ledent
04	Julia Jacquet	20	Claudine Reul
04	Anne Keirse	21	Benito Campioli
04	Bernard Montulet	21	François Janssis
04	Huberte Royakkers	21	Bernadette Wera
05	Colette Piroux	22	Alice Jacques
07	Vincenzo Scaglione	24	Barthélemy Lovinfosse
09	Bernadette Muller	25	Véronique D'Ans
09	Sylvana Scopel	26	Josiane Davister
11	Pierre Laport	27	Jules Paquay
11	Nicole Noel	28	Charles Dejong
12	Jeannine Leburton	29	Christiane Veekmans
12	Danielle Mottet	30	Jeannine Lambrechts
12	Georges Vlassis	30	Sylviane Vincent
13	Jacques Jordens		

Par souci d'économie de papier et respect de l'environnement, nous vous invitons à demander votre version du bulletin sous forme électronique. Pour ce faire, il vous suffit de contacter Jean-Claude Baccus via son adresse mail : jcbaccus@gmail.com ou par téléphone au 04/257.51.76. Merci.

Cotisations Énéo 2025.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à 21 €.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2025 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Le montant à payer par les non-membres pour recevoir le journal (abonnement annuel) s'élève à 11 €.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2025. Vous pouvez payer cette cotisation dès maintenant et en tout cas avant le 31/12/2024. Voir modalités ci-avant.

Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2025, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Quelques nouvelles

De nos familles...



Nous avons appris les décès suivants :

- Le 7 octobre, à l'âge de 90 ans, de Madame Maria LEBEN, la maman de Huberte Royakkers (Whist) et belle-maman de Massimo Di Paolo (Pétanque).
- Le 30 septembre, à l'âge de 88 ans, de notre membre Madame Georgette BLISTIN. Elle était la tante de notre autre membre Jocelyne Schoovaerts, connue pour son implication dans l'organisation de nos voyages annuels.
- Le 26 septembre, à l'âge de 77 ans, de Monsieur Léon BUSTIN. Monsieur Bustin, sans être membre de notre amicale, était très impliqué au niveau de la mise à disposition de la salle du Centre Paroissial d'Alleur et du local de pétanque d'Alleur.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Mardi 03 décembre 2023 : Repas de Saint-Nicolas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif.

13h00 : Repas

Menu :

*La bisque de homard à l'Armagnac.
La gigole de biche sauce grand veneur, pommes airelles,
chicons braisés, gratin dauphinois.
Le chariot de dessert.
Café/thé et mignardises.*

Le prix du repas est fixé à 40 € pour les membres et 43 € pour les non-membres.

Réservation pour le 21 novembre 2024 au plus tard ! (Passé ce délai, aucune réservation ne sera acceptée), auprès de André et Andrée Michel **de préférence** par mail à l'adresse ami44ami@gmail.com, ou par téléphone au 04/263.97.59 **uniquement les jeudis 14 et 21 novembre de 9h00 à 12h00.**

Il vous est demandé de signaler avec quelle activité vous souhaitez être placé à table.

Paiement :

Sur le compte de l'Amicale Ans-Allieur, IBAN BE75 7925 8812 0651, en stipulant bien le nom, prénom et « inscription repas St-Nicolas », **au plus tard le 21 novembre.**

L'inscription et le paiement sont indispensables. Les personnes qui payent sans s'inscrire, seront remboursées et ne pourront pas participer au repas.

Merci d'avance de respecter la procédure afin de rendre le travail des bénévoles plus facile et plus efficace.

Voyage annuel 2025 : L'Italie et ses lacs

Bonjour à toutes et à tous,

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin d'octobre, voici tous les détails et renseignements pratiques pour votre voyage annuel.

L'Italie et les lacs d'Orta, de Côme et Majeur : un hôtel au bord du lac d'Orta et à quelques minutes à pied du marché et des boutiques, découvertes des cités historiques, des villas, palais et jardins. Le tout accompagné de promenades en bateau, de dégustations locales...

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT ET ENTIÈREMENT LES NOUVEAUTÉS, LES MODIFICATIONS, ET LES MODALITÉS D'INSCRIPTION.

L'engouement croissant nous a poussés à préparer d'emblée 2 séjours identiques.

Dès le départ, nous serons en voyage et en vacances. Pour rendre votre trajet plus confortable, nous avons prévu une étape alsacienne, tant à l'aller qu'au retour avec quelques moments de visite, découvertes culturelles et gustatives comme vous les appréciez.

Afin de satisfaire un maximum de personnes, tout en conservant la convivialité, le confort et la qualité tant du séjour que des activités et de l'accompagnement, nous vous proposons :

DEUX DATES pour DEUX VOYAGES IDENTIQUES :

Séjour 1 : du dimanche **25 mai** au dimanche **1er juin**.

Séjour 2 : du samedi **7 juin** au samedi **14 juin**.

Même compagnie de car, même « chauffeure » exceptionnelle, même hôtel en Italie, 2 hôtels similaires, de même confort étape aller, même hôtel étape retour. Le programme de visites et d'activités sera identique pour les deux séjours. Une adaptation nécessaire verra l'ordre du programme jour 5 et 6 inversé pour le séjour 2.

N'oubliez pas que le programme général reste sous réserve de modification par les organisateurs locaux, soit de son ordre soit de certaines activités.

ATTENTION :

- 1) Si un des séjours n'atteint pas le nombre minimal requis d'inscriptions (40 personnes par voyage), nous ne retiendrons que le séjour complet en y ajoutant *11 personnes*. 56 personnes est le nombre maximum que nous pouvons accepter afin de vous garantir le confort auquel vous êtes habitués.
- 2) Malgré toute notre insistance et celle du voyageur, c'est malheureusement de plus en plus fréquent, nous ne disposerons que de **4 singles par voyage**.

- 3) Afin de désengorger la **ligne d'appels**, nous ouvrirons **deux numéros** :
- **Séjour 1** : Jocelyne Schoovaerts, numéro 04 / 257 58 57
 - **Séjour 2** : Ghislain Havelange, numéro 04 / 263 50 55.
- 4) Lors de votre appel, vous devrez être en mesure de nous préciser si les dates de l'autre voyage vous conviennent aussi pour une inscription. Dans le cas d'un seul voyage, nous rassemblerons les inscriptions en une seule liste en tenant compte du jour et de l'heure de l'appel comme nous l'avons toujours fait.
- 5) Vous comprendrez qu'il nous sera impossible de vous donner une confirmation directe au moment de votre appel. Nous ferons le maximum pour vous envoyer les confirmations au plus vite. Nous vous demandons de faire de même pour le retour du formulaire aux adresses indiquées plus bas et pour le versement de l'acompte.
- 6) **Rappel : un seul appel pour une inscription** soit pour une chambre double, soit pour une single. Nous ne prenons pas d'inscriptions groupées afin de mettre tout le monde sur pied d'égalité. **Pas de « réservation » avant le jour fixé.**

PRESENTATION DETAILLEE ET MODALITES PARTICULIERES D'INSCRIPTION POUR CETTE ANNEE.

1) Les dates :

- **Séjour 1** : du dimanche **25 mai 2025** au dimanche **1er juin 2025**.
- **Séjour 2** : du samedi **7 juin 2025** au samedi **14 juin 2025**.

2) Les transports :

Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Mais aussi un petit tour en train et en bateau en Alsace, plusieurs traversées en bateau sur les lacs.

3) Les logements :

Étape aller :

Séjour 1 : Au Nid de Cigognes, à Ostheim, cadre chaleureux, rustique et raffiné.

Séjour 2 : Hôtel et Spa Diana, à Molsheim, atmosphère paisible et lumineuse.

Dans les deux, vous trouverez ascenseur, piscine, sauna... et partout cuisine délicieuse.

En Italie, pour tous :

Du deuxième jour soir à l'avant-dernier jour matin, nous serons à l'hôtel *****, Croce Bianca** au bord du lac d'Orta, dans la cité d'Omegna. Un hôtel familial, où on est accueilli en ami. Les chambres y sont confortables (sèche-cheveux, TV, serviettes...). La cuisine « come a casa », normal, vous êtes à la maison.

Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

Étape retour, pour tous :

L'hôtel Cristal, à Erstein, tout confort, cuisine de terroir et de tradition.

4) Les repas :

Pension complète du premier jour midi au dernier jour midi.

Petit déjeuner buffet, chaud et froid, café et thé, fruits, pâtisseries et autres gourmandises dans chaque hébergement. Chacun avec ses typicités.

Pour les repas de midi et du soir, les cuisines alsacienne (J1, J7, 8) ou italienne (J 2, 3, 4, 5, 6) traditionnelles s'harmonisent avec les classiques internationaux et les spécialités régionales.

Le midi : 2 services, le soir : 3 services, seront servis avec forfait boissons (1/4 de vin ou 0,5 l de bière ou 1 soft ou 1 boisson gazeuse, eau à table). Café ou thé éventuel à votre charge.

Les repas des trajets sont inclus.

5) Nouveauté :

Nous terminerons notre voyage en apothéose avec un dîner-spectacle au Royal Palace de Kirrwiller - www.royal-palace.com.

6) Le programme au jour le jour :

Jour 1 Ans - Alsace : S1 nuit à Ostheim , S2 nuit à Molsheim.

Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Ste-Marie en direction les Ardennes et la Lorraine jusqu'au massif des Vosges. Repas de midi au Nid de Cigogne. Direction Colmar, courte visite guidée et petit train pour découvrir les charmes de la ville. Visite et dégustation dans une cave à vins. Route pour l'hôtel, repas du soir, logement.

Jour 2 Ostheim/Molsheim - Suisse - Omegna - nuit à Omegna.

Départ en matinée vers la Suisse. Sur le temps de midi pique-nique alsacien : fromages, charcuteries... et du vin ! Arrivée en fin d'après-midi à Omegna, notre lieu de séjour. Apéritif de bienvenue, installation, souper et logement.

Jour 3 Omegna - Îles Borromées (lac Majeur) - nuit à Omegna.

Après le petit déjeuner buffet, remise des écouteurs pour la durée du séjour. Départ vers Stresa. Embarquement pour l'excursion aux îles. L'île Madre et son jardin, l'île des Pêcheurs avec le repas de midi. L'après-midi, l'île Belle avec son palais. Retour à Stresa, temps libre pour visiter. Retour à l'hôtel pour le souper et le logement.

Jour 4 Omegna - Come - nuit à Omegna.

Après le petit-déjeuner, départ en direction de Come. Visite accompagnée du centre historique et de la cathédrale. Repas de midi au restaurant. Balade en bateau sur le lac de Come. Retour à notre hôtel.

Jour 5 Omegna - marché - villa Taranto - nuit à Omegna.

Après le petit-déjeuner, promenade libre au marché d'Omegna. Dîner à l'hôtel. Embarquement pour l'île San Julio, découverte de la basilique. Balade vers Orta, petit bourg classé parmi les plus beaux d'Italie. Retour à l'hôtel.

Jour 6 Omegna - Ermitage Sainte-Catherine - Arona - nuit à Omegna.

Le matin, départ pour Luggiuno et la visite commentée de L'Ermitage de Sainte-Catherine, proclamé monument national depuis 1914. Couvent excavé dans le rocher à 18 mètres en surplomb sur le lac. Restaurant à midi. Après-midi, découverte d'Arona et continuation vers une ferme agricole pour déguster des produits typiques. Retour à l'hôtel pour notre dernière nuit italienne.

Jour 7 Omegna - Suisse - nuit à Erstein.

Départ pour l'Alsace. Pour midi, buffet pique-nique de pâtes pour garder encore un peu l'ambiance italienne. Arrivée en milieu d'après-midi. Installation puis départ pour Strasbourg. Court temps libre près de la cathédrale, puis promenade en bateau sur l'Ill. Retour fin de journée à l'hôtel. Repas du soir et logement.

Jour 8 Erstein - Kirwiller - Ans - nuit à la maison.

Petit-déjeuner. Départ. Déjeuner-spectacle « Les déesses des 4 saisons » avec repas gastronomique, vin et café. Retour par les voies rapides. Arrivée en soirée à Ans.

7) Le prix et les conditions particulières :

a) Réservé aux membres Énéo en ordre de cotisation 2025, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Aller, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 1325 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription) Supplément single : 200 €/personne, soit 1525 €.

Le prix comprend :

- Tous les hébergements. Tous les repas, du jour 1 midi au jour 8 midi, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller et au retour sont inclus.
- Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guides accompagnateurs locaux francophones sur place.
- Les pourboires au chauffeur et aux guides locaux.
- Les taxes de séjour.
- L'assurance obligatoire Énéo « Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.

c) À noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 40 inscrits par voyage.

Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

8) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : chaque voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 40 participants au minimum, à la date du 30/11/2024.
- Limitation du nombre de places : pour **chaque voyage**, 48 places maximum (56 places si un seul voyage), avec un nombre de **single limité à 4** et avec la contrainte d'un nombre pair requis pour la bonne organisation du car.
- **Enregistrement des inscriptions : 1 numéro d'appel pour chaque séjour :**
 - Pour le **SÉJOUR 1** (du dimanche 25 mai au dimanche 1er juin) près de **Jocelyne Schoovaerts** à son téléphone fixe (04/257 58 57), à partir du **mardi 12/11/2024** de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
 - Pour le **SÉJOUR 2** (du samedi 7 juin au samedi 14 juin) près de **Ghislain Havelange** à son téléphone fixe (04/263 50 55), à partir du **mardi 12/11/2024** de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Un **formulaire à compléter** vous sera transmis dans les jours qui suivent votre appel, il sera à **rentrer** dans les sept jours aux adresses suivantes ou par mail.
 - **Séjour 1** : Jocelyne Schoovaerts : 28 rue Lambert à 4432 Xhendremael - projet.mikado@gmail.com
 - **Séjour 2** : Ghislain Havelange : 49, rue du Sart à 4432 Alleur - ghislain.havelange@skynet.be
- **L'acompte sera versé dans la quinzaine** pour la prise en compte définitive de l'inscription.

9) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions « Nom et prénom - Acompte Italie séjour 1 ou séjour 2 »

- a) 400 €/ personne pour les chambres doubles ou twin.
- b) 460 €/personne pour les singles.

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le **18/04/2025**, avec les mentions « Nom - Prénom - Solde Italie séjour 1 ou séjour 2 »

- a) 925 €/personne pour les chambres doubles ou twin.
- b) 1065 €/personne pour les chambres singles.

10) Renseignements complémentaires :

- **Contacts :**
 - Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57
 - Havelange Ghislain: 04/263 50 55
- La **réunion préparatoire** pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 9 mai 2025**, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaire (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de vous retrouver pour ce rendez-vous annuel et de faire route avec vous. Avanti tutto !

Ghislain et Jocelyne

Nouveauté : un « été indien allégé »

Comme nous l'avons annoncé dans le bulletin d'octobre, nous concoctons un séjour « allégé », spécialement destiné à celles et ceux dont l'envie et l'enthousiasme se retrouvent freinés par des petites difficultés de santé, de rythme ou de mobilité.

Un tempo modéré et agréable vous permettra pourtant des découvertes, des dégustations. Vous serez ravis aussi par de jolis paysages...

Nous figurons encore votre programme pour qu'il réponde à vos attentes de confort, d'activités ou de visites accessibles.

Vous découvrirez tous les détails, le programme et les renseignements pratiques dans le bulletin prochain. Voici déjà les premières informations essentielles :

- La destination : **Côte d'Opale, mer et arrière-pays.**
- Les dates : du dimanche **31 août 2025** au jeudi **4 septembre 2025.**
- Votre lieu de séjour : **l'hôtel Regina**, à Berck-Sur-Mer, pour un séjour relax.

Merci déjà à celles et ceux qui se sont montrés intéressés. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement.

Au plaisir de vous retrouver sur cette destination renommée, aux charmes parfois insoupçonnés.

Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Séance : le lundi 18 novembre 2024.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 12 novembre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Merci de prendre dans la mesure du possible le montant exact pour payer votre place, soit 6 euros, et pour le mois de novembre 2 euros pour la participation cinéma pour 2025.

Concernant la séance du mois de décembre ; inscription le mardi 17 décembre pour la séance du vendredi 20 décembre.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42, le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet, août et décembre. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

ATTENTION : pas de séance en novembre, ni décembre.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

ATTENTION : pas de séance le 31/10 ni le 7/11.

Le Romantisme :

La fin du 18^e et le début du 19^e siècle voient deux grandes orientations artistiques s'affronter et parfois s'entrecroiser. Le retour et la revitalisation de l'antiquité, particulièrement gréco-romaine, est parallèle à une redécouverte de la vigueur créative du Moyen âge européen, de



l'émergence des peuples et aussi des nationalismes. Victor Hugo chante Notre-Dame de Paris, en Angleterre le Gothic Revival ressuscite l'architecture médiévale, Walter Scott raconte les aventures de Quentin Durward... c'est la naissance du courant romantique, qui proclame le culte du moi, et l'expression des sentiments jusqu'aux passions les plus fortes.

Eugène Delacroix, *La Liberté guidant le peuple*, 1830

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00.

Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur. Pas de séance en juillet et août.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.25.11. : Voyage-Evasion " L'Equateur, des Andes aux Galapagos " par Henri Groesenicke.

Le plus petit des pays andins, étonne par sa diversité, géographique, climatique, culturelle, raciale. Nous visiterons la capitale Quito, grand centre culturel, ainsi qu'Otavalo et son marché artisanal. Un périple andin, nous mènera sur les pentes des volcans Cotopaxi, Quilotoa et Chimborazo., Nous flânerons dans des parcs naturels et admirerons des formes...



Rappel important : inscription préalable auprès **d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Les guides du lundi, Jacques, Simone, Christine, Michel et Annette vous proposent, durant l'hiver qui approche, de démarrer les balades à 11h00 au lieu de 13h00 afin de profiter de la luminosité jusqu'à la fin de chaque balade et d'éviter aussi les embouteillages nocturnes lors du retour. Chacun pouvant, bien sûr, prévoir un en-cas à prendre avant de rentrer.

Lu. 04.11 : Balade à Plainevaux avec Simone.

Balade de 5 km , facile 59 m de dénivelé. Nous passerons dans des chemins de campagne et traversée du village.

Modalités pratiques : RDV parking à Monfort à Ans à 13h00 (covoiturage possible 2x20 km) ou 13h30 rue de l'église face à l'église.

Prévenir de sa participation le 04.10 entre 9h00 et 11h00 au numéro 0494/18.91.06.

Lu. 11.11 : Pas de marche - Congé

Lu. 18.11 : Balade à Fallais avec Christine.

Balade facile de + ou - 6km.

Nous débuterons sur le Ravel pour rejoindre le village de Hosdent, bien connu pour son village du Saule. Le parcours didactique vous fera découvrir cet arbre dans tous ses états. Nous rejoindrons ensuite le village de Fallais . S'il vous reste un peu de force, nous ferons un petit détour par le château.

Modalités: RDV au parking Montfort à 11h. Covoiturage possible à signaler (2 x 32km) ou rue de Dreye, près du Hall des sports à Fallais.

Prévenir de sa participation lundi 18/11 entre 9h et 10h30 au 0497/11.97.25 (SMS) ou mail: lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 25.11 : Balade à Devant le Pont avec Annette et Michel Tomsin

Parcours de 6 km - Facile.

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés entre la Meuse et le Canal Albert. Au départ de la Capitainerie de Visé, nous longerons la Meuse par le Ravel jusqu'à Lanaye et retour par les prairies et les bois le long du Canal Albert. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 11h00 h (Covoiturage possible : 2 x 25 km) ou à 11h30 Capitainerie de Visé, Quai Basse Meuse, 4600 Visé.

Prévenir de sa participation le lundi 25/11 entre 8h30 et 10h aux numéros 04/226 14 41 ou 0496/20 76 43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Les mercredis : Marches 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 06.11 : Balade à Heers

Autour du village.

Départ de la marche : Parking Martenshof, Mettekovenstraat, 2, Heers.

Me. 13.11 : Balade à Bonnelles

Boucle Famelette.

Départ de la marche : Park Delhaize rue du vieux Frêne.

Me. 20.11 : Balade bucolique à Alleur

Départ de la marche : Parking du musée du Fort de Loncin.

Me. 27.11 : Liège Expo Boverie : Les mondes du peintre Delvaux

Rendez-vous : Parking du musée de la Boverie.

Prix de groupe : 16€.

Inscription obligatoire avant le 06/11 auprès de Jean-Marie Coutellier coutellierjeanma@outlook.com.

Les mercredis : Marches 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 06.11 : Balade à FLERON avec Liliane

Liliane vous emmène à Fléron, la Ville à la campagne, pour découvrir une balade de 5-6 Km qui nous conduira au Fond du Pucet, quelques descentes et remontées tout à fait accessibles, un peu de boue possible. Promenade bucolique qui démarre place Communale à Fléron, au croisement de la N3 et du Ravel. Parking le long du Ravel. Balisage rectangle horizontal JAUNE F15.

RDV ALLEUR 10H30 (horaire d'hiver) - sur place 11h, PIQUE-NIQUE A EMPORTER.

Me. 13.11 : Balade à Latinne avec Francis Liégeois

Nous suivrons Francis LIEGEOIS pour redécouvrir la promenade de la Rainette des Marais, autour du Château de Fallais. Promenade facile de ± 5km,

Parking et départ de la promenade au Village du Saule, 50 rue du Moulin, 4261 LATINNE (BRAIVES).

RDV ALLEUR 10H30 (horaire d'hiver) - sur place 11h00 (33 km). PIQUE-NIQUE A EMPORTER.

Me. 20.11 : Repas Moules précédé d'une balade, avec Liliane

Suivez Liliane à MULKEN pour une balade apéritive et facile dans le Beukenberg, Nous suivrons la flèche JAUNE pendant ± 4 km.

Parking de Mulkerweg, 3700 TONGEREN qui se situe au bout de la rue, sur votre droite, juste avant un virage et il y a une indication Parking.

Départ d'Alleur 10h30 - sur place 11h00.

Vers 12h30/13h00, repas moules chez KONIGS, OUDE FONTEINWEG 49, 3700 TONGEREN (autres choix possibles).

Important : inscription au repas pour le 10.11.2024 au plus tard.

Me. 27.11 : AUBEL, avec Francis Liégeois

Cette fois, Francis LIEGEOIS nous propose une balade dans les bocages d'AUBEL. Départ et parking Place Nicolai à Aubel (endroit bien connu). Balade facile de ± 6 km.

Départ d'Alleur 10H30 - sur place vers 11h00 (25 km), PIQUE-NIQUE A EMPORTER.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00. Paf : 2 €.

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Rappel : les sorties vélo sont suspendues à partir de novembre. La reprise est prévue en avril 2025.

Je. 07.11 : Repas fin de saison cyclistes

Cette année le repas de fin de saison cyclistes se déroulera au restaurant le WOK GRILLADES ANS, Chaussée de Bruxelles 48 4340 Awans à 18h00.

Le menu est très simple vu que c'est un buffet à volonté, boissons comprises.

Le prix du repas est de 30 euros par personne à payer directement sur place, déduction faite de la participation financière de l'Amicale Enéo Ans-Allieur.

Les réservations sont à faire au 0498/13.56.12 de préférence par sms (Roche Jean-Claude) en mentionnant votre nom ainsi que le nombre de participants au plus tard pour le **27.10.24**.

En espérant vous voir nombreux.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 20 septembre

3 parties gagnées consécutivement par Eric Demarche

Vendredi 27 septembre

4 parties gagnées consécutivement par Jacky Tassin

Vendredi 04 octobre

Abondances 11 par Suzanne Alexandre et Francine Houbiers

3 parties gagnées consécutivement par Francis Lhoist

Vendredi 11 octobre

Petit chelem par Henri Thonard

4 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard

Grandes misères étalées par Albert Aengevelt, Bernard Montulet et Nicola Spadaccini

Abondances11 par Claire Veriter et Liliane Vanderstrichelen

S.M. et J.B.

Lu. 16.09 : Balade à Villers-aux-Tours avec Simone

Le 16 septembre, Simone nous a guidés pour une belle balade à Villers-aux-Tours. Ce parcours facile, entièrement en forêt, s'est achevé par une agréable montée, que tous les participants (ou presque) ont particulièrement appréciée. Nous étions 22 marcheurs au départ, dont 15 femmes et 7 hommes.

Après la balade, le groupe a partagé un moment convivial autour du verre de l'amitié à Poulseur, profitant des derniers rayons de soleil de la journée. Un grand merci à Dominique et Charles pour m'avoir fait découvrir cette jolie balade.

S.D.

Lu. 23.09 : Marche aux Trois Bornes avec Simone

Balade forestière d'une journée avec 15 participants avec pour objectif le site insolite des Trois Frontières, point de rencontre de trois pays : Belgique, Pays-Bas, Allemagne.

Nous démarrons la balade par un chemin boisé donnant accès à cet endroit. Nous pénétrons d'emblée dans une forêt majestueuse de hêtres, chênes, bouleaux, épicéas atteignant une belle hauteur. Après avoir marché quelques kms, nous arrivons sur l'esplanade des Trois Bornes dominée par

l'impressionnante Tour Baudouin haute de 50 mètres avec une vue panoramique imprenable. Par temps clair, paraît-il (car aucun de nos marcheurs n'y est monté), on aperçoit la cathédrale de Cologne !

Nous pique-niquons sur cette superbe aire pour touristes, à côté de la fameuse tour, bien à l'abri car la pluie s'est invitée, nous sommes attablés confortablement, frites et bières y étant proposées, quelques marcheurs n'ont d'ailleurs pas résisté à cette tentation bien belge !

Ensuite nous continuons la balade sur les sentiers forestiers longeant la frontière allemande, parsemés de bornes symboliques en pierre et en y regardant de plus près, sur plusieurs d'entre elles, est gravé un aigle (emblème d'Aix-la-Chapelle) et aussi les lettres B, A, NL (les trois pays frontaliers) datant de 1830. Cette démarcation a été supprimée en 1919.

Le parcours, comme prévu, était quand même un peu escarpé mais facilement surmonté par tous les marcheurs. Les 8 kms parcourus dans cette belle forêt ont été très appréciés.

Journée très réussie, groupe sympathique et guide très agréable. Dernière halte route d'Awans pour le verre de l'amitié.

M.G.

Lu. 18.10 : Séance Cinéma, avec le film « Les Fêlés »

La maison arc-en-ciel accueille les personnes que les hôpitaux psychiatriques considèrent comme guéris, mais qui ont encore besoin d'accompagnement.

Lorsque la mairie annonce la décision de vendre la maison, tous se mobilisent pour récolter des fonds afin de la racheter. Ces hommes et ces femmes sont des « blessés » par la vie, des personnes ayant connu des traumatismes ou des échecs cuisants dont ils ne peuvent se relever seuls. Pierre dirige l'association qui a pour but de guérir ces blessés, de réparer leurs fêlures comme le suggère le titre. Ces malades ont simplement besoin d'une oreille attentive.

On ne peut pas s'empêcher de faire le parallèle avec le film « Un petit truc en plus » d'Artus version maladie mentale au lieu du handicap. On suit avec plaisir la petite équipe de la maison arc-en-ciel emmenée par Pierre Richard très touchant dans ce rôle.

Cette comédie donne à réfléchir sur la maladie des schizophrènes et des bipolaires. C'est touchant, subtil et drôle.

L'équipe ENEO

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

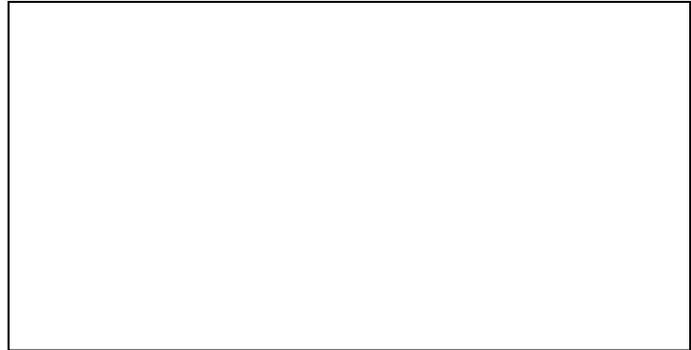
- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Alleur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

- **Prix de la cotisation pour un nouveau membre :**
 - Du 01/09 au 31/12 : 9,00 €
 - A partir de novembre pour l'année suivante : 21,00 €

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur
Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



S'il y a des noix, l'hiver est froid. Le tonnerre à l'automne annonce un hiver froid. Pour les agriculteurs, un hiver difficile est à venir si des feuilles de maïs sont épaisses et serrées. Tant que les feuilles d'un pommier ne sont pas toutes tombées, signe que l'hiver n'est pas arrivé.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyages annuels	Jocelyne Schoovaerts	04.257.58.57
	Ghislain Havelange	04.263.50.55
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Marianne Hubin	16	Viviane Georgery
01	Anne Roly	16	Eliane Lhoest
02	Josiane Mataloni	17	Antoinette D'Amico
04	Marie-Claire Lambrecht	17	Jacqueline Savelkouls
05	Marie-France Gohy	18	Jean Dupont
06	Nicole Melon	19	Yvette Bilet
06	Liliane Raskin	19	Daniele Hardy
07	Maria Brusca	19	André Mairlot
07	Michel Piette	20	Léa Feld
08	Thierry Debatty	20	Annette Sart
08	Jocelyne Derua	21	Sebastiana Brustenghi
08	Léa Gouverneur	21	Rosa Cecere
08	Pascal Voisin	21	André Malcorps
09	Madeleine Jamart	22	Ghilaine Smeysters
09	Marie-Thérèse Joannes	23	Colette Dans
09	Claude Mottart	23	René Dellise
09	Claire Simonis	24	Guy Bronckart
09	Colette Thibo	24	Madeleine Francis
10	Guy Davin	24	Daisy Schenkelaars
10	Anne-Marie Humblet	25	Christiane Jacob
10	Tony Randazzo	26	André Thiry
11	Paule Plum	27	Phinou Lurquin
11	Catherine Reggers	27	Michele Van Acker
11	Denise Reynaerts	28	Dominique Leloup
13	Cary Lambrecht	28	Rosalia Pinello
14	Andrée Detaille	29	Stella Dupont
14	Marie-Josée Guilliams	29	Maria Scattarreggia
14	Anne-Marie Quiter	30	Micheline Dassy
15	Jean-Pierre Coppe	30	Joelle Jeral
15	Michel Maas	30	Bernadette Strodiot

Par souci d'économie de papier et respect de l'environnement, nous vous invitons à demander votre version du bulletin sous forme électronique. Pour ce faire, il vous suffit de contacter Jean-Claude Baccus via son adresse mail : jcbaccus@gmail.com ou par téléphone au 04/257.51.76. Merci.

Cotisations Énéo 2025.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **21 €**.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2025 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Le montant à payer par les non-membres pour recevoir le journal (abonnement annuel) s'élève à 11 €.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2025. Vous pouvez payer cette cotisation dès maintenant et en tout cas avant le 31/12/2024. Voir modalités ci-avant.

Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2025, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants :

- Le 25 octobre, à l'âge de 80 ans, d'André Sottelet, compagnon de Danielle Jamoulle qui participait à l'activité Œnologie.
- Le 05 novembre à l'âge de 81 ans, de Jean-Marie Leclercq, un des frères de notre membre Marie-Thérèse (Mimi) Leclercq. Il n'était pas membre de notre Amicale, mais il avait participé en son temps avec un autre frère Paul aux ateliers Cuisine Messieurs de l'Amicale Ans Saint-Martin.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Mardi 03 décembre 2023 : Repas de Saint-Nicolas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Horaire de la journée : 12h00 : Accueil et apéritif
13h00 : Repas



Lundi 06 janvier 2025 : Fête des Rois et des Jubilaires au Centre culturel d'Alleur, place des Anciens Combattants, à partir de 14h

Selon la tradition le comité de l'Amicale Ans-Alleur, a décidé d'honorer ses membres qui ont 4 X 20 ans et plus.

Nous vous proposons donc de nous rejoindre afin de passer ensemble une agréable après-midi festive et gratuite pour les jubilaires qui ont reçu une invitation personnalisée (5 € pour toute autre personne).



Au menu : le gâteau des Rois, ambiance musicale et votre bonne humeur !

Pour vous inscrire, contactez André et Andrée MICHEL-LAMBERT par Email à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59
UNIQUEMENT LES JEUDIS 12 et 19 DECEMBRE entre 9h00 et 12h00

Merci de respecter cet horaire !

Date limite d'inscription : au plus tard le 19 décembre 2024.

Voyage annuel 2025 : L'Italie et ses lacs

Bonjour à toutes et à tous,

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin d'octobre, voici tous les détails et renseignements pratiques pour votre voyage annuel.

L'Italie et les lacs d'Orta, de Côme et Majeur : un hôtel au bord du lac d'Orta et à quelques minutes à pied du marché et des boutiques, découvertes des cités historiques, des villas, palais et jardins. Le tout accompagné de promenades en bateau, de dégustations locales...

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT ET ENTIÈREMENT LES NOUVEAUTÉS, LES MODIFICATIONS, ET LES MODALITÉS D'INSCRIPTION.

L'engouement croissant nous a poussés à préparer d'emblée 2 séjours identiques. Dès le départ, nous serons en voyage et en vacances. Pour rendre votre trajet plus confortable, nous avons prévu une étape alsacienne, tant à l'aller qu'au retour avec quelques moments de visite, découvertes culturelles et gustatives comme vous les appréciez.

Afin de satisfaire un maximum de personnes, tout en conservant la convivialité, le confort et la qualité tant du séjour que des activités et de l'accompagnement, nous vous proposons :

DEUX DATES pour DEUX VOYAGES IDENTIQUES :

Séjour 1 : du dimanche 25 mai au dimanche 1er juin.

Séjour 2 : du samedi 7 juin au samedi 14 juin.

Même compagnie de car, même « chauffeure » exceptionnelle, même hôtel en Italie, 2 hôtels similaires, de même confort étape aller, même hôtel étape retour. Le programme de visites et d'activités sera identique pour les deux séjours. Une adaptation nécessaire verra l'ordre du programme jour 5 et 6 inversé pour le séjour 2.

N'oubliez pas que le programme général reste sous réserve de modification par les organisateurs locaux, soit de son ordre soit de certaines activités.

ATTENTION :

- 1) Si un des séjours n'atteint pas le nombre minimal requis d'inscriptions (40 personnes par voyage), nous ne retiendrons que le séjour complet en y ajoutant *11 personnes*. 56 personnes est le nombre maximum que nous pouvons accepter afin de vous garantir le confort auquel vous êtes habitués.
- 2) Malgré toute notre insistance et celle du voyageur, c'est malheureusement de plus en plus fréquent, nous ne disposerons que de **4 singles par voyage**.

- 3) Afin de désengorger la **ligne d'appels**, nous ouvrirons **deux numéros** :
- **Séjour 1** : Jocelyne Schoovaerts, numéro 04 / 257 58 57
 - **Séjour 2** : Ghislain Havelange, numéro 04 / 263 50 55.
- 4) Lors de votre appel, vous devrez être en mesure de nous préciser si les dates de l'autre voyage vous conviennent aussi pour une inscription. Dans le cas d'un seul voyage, nous rassemblerons les inscriptions en une seule liste en tenant compte du jour et de l'heure de l'appel comme nous l'avons toujours fait.
- 5) Vous comprendrez qu'il nous sera impossible de vous donner une confirmation directe au moment de votre appel. Nous ferons le maximum pour vous envoyer les confirmations au plus vite. Nous vous demandons de faire de même pour le retour du formulaire aux adresses indiquées plus bas et pour le versement de l'acompte.
- 6) **Rappel : un seul appel pour une inscription** soit pour une chambre double, soit pour un single. Nous ne prenons pas d'inscriptions groupées afin de mettre tout le monde sur pied d'égalité. **Pas de « réservation » avant le jour fixé.**

PRESENTATION DETAILLEE ET MODALITES PARTICULIERES D'INSCRIPTION POUR CETTE ANNEE.

1) Les dates :

- **Séjour 1** : du dimanche **25 mai 2025** au dimanche **1er juin 2025**.
- **Séjour 2** : du samedi **7 juin 2025** au samedi **14 juin 2025**.

2) Les transports :

Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Mais aussi un petit tour en train et en bateau en Alsace, plusieurs traversées en bateau sur les lacs.

3) Les logements :

Étape aller :

Séjour 1 : Au Nid de Cigognes, à Ostheim, cadre chaleureux, rustique et raffiné.

Séjour 2 : Hôtel et Spa Diana, à Molsheim, atmosphère paisible et lumineuse.

Dans les deux, vous trouverez ascenseur, piscine, sauna... et partout cuisine délicieuse.

En Italie, pour tous :

Du deuxième jour soir à l'avant-dernier jour matin, nous serons à l'hôtel *****, Croce Bianca** au bord du lac d'Orta, dans la cité d'Omegna. Un hôtel familial, où on est accueilli en ami. Les chambres y sont confortables (sèche-cheveux, TV, serviettes...). La cuisine « come a casa », normal, vous êtes à la maison.

Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

Étape retour, pour tous :

L'hôtel Cristal, à Erstein, tout confort, cuisine de terroir et de tradition.

4) Les repas :

Pension complète du premier midi au dernier jour midi.

Petit déjeuner buffet, chaud et froid, café et thé, fruits, pâtisseries et autres gourmandises dans chaque hébergement. Chacun avec ses typicités.

Pour les repas de midi et du soir, les cuisines alsacienne (J1, J7, 8) ou italienne (J 2, 3, 4, 5, 6) traditionnelles s'harmonisent avec les classiques internationaux et les spécialités régionales.

Le midi : 2 services, le soir : 3 services, seront servis avec forfait boissons (1/4 de vin ou 0,5 l de bière ou 1 soft ou 1 boisson gazeuse, eau à table). Café ou thé éventuel à votre charge.

Les repas des trajets sont inclus.

5) Nouveauté :

Nous terminerons notre voyage en apothéose avec un dîner-spectacle au RoyalPalace de Kirrwiller - www.royal-palace.com.

6) Le programme au jour le jour :

Jour 1 Ans - Alsace : S1 nuit à Ostheim, S2 nuit à Molsheim.

Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Ste-Marie en direction les Ardennes et la Lorraine jusqu'au massif des Vosges. Repas de midi au Nid deCigogne. Direction Colmar, courte visite guidée et petit train pour découvrir lescharmes de la ville. Visite et dégustation dans une cave à vins. Route pour l'hôtel, repas du soir, logement.

Jour 2 Ostheim/Molsheim - Suisse - Omegna - nuit à Omegna.

Départ en matinée vers la Suisse. Sur le temps de midi pique-nique alsacien : fromages, charcuteries... et du vin ! Arrivée en fin d'après-midi à Omegna, notre lieu de séjour. Apéritif de bienvenue, installation, souper et logement.

Jour 3 Omegna - Îles Borromées (lac Majeur) - nuit à Omegna.

Après le petit déjeuner buffet, remise des écouteurs pour la durée du séjour. Départ vers Stresa. Embarquement pour l'excursion aux îles. L'île Madre et sonjardin, l'île des Pêcheurs avec le repas de midi. L'après-midi, l'île Belle avec son palais. Retour à Stresa, temps libre pour visiter. Retour à l'hôtel pour le souper et le logement.

Jour 4 Omegna - Come - nuit à Omegna.

Après le petit-déjeuner, départ en direction de Come. Visite accompagnée du centre historique et de la cathédrale. Repas de midi au restaurant. Balade en bateau sur le lac de Come. Retour à notre hôtel.

Jour 5 Omegna - marché - villa Taranto - nuit à Omegna.

Après le petit-déjeuner, promenade libre au marché d'Omegna. Dîner à l'hôtel. Embarquement pour l'île San Julio, découverte de la basilique. Balade vers Orta, petit bourg classé parmi les plus beaux d'Italie. Retour à l'hôtel.

Jour 6 Omegna - Ermitage Sainte-Catherine - Arona - nuit à Omegna.

Le matin, départ pour Luggiuno et la visite commentée de L'Ermitage de Sainte-Catherine, proclamé monument national depuis 1914. Couvent excavé dans le rocher à 18 mètres en surplomb sur le lac. Restaurant à midi. Après-midi, découverte d'Arona et continuation vers une ferme agricole pour déguster des produits typiques. Retour à l'hôtel pour notre dernière nuit italienne.

Jour 7 Omegna - Suisse - nuit à Erstein.

Départ pour l'Alsace. Pour midi, buffet pique-nique de pâtes pour garder encore un peu l'ambiance italienne. Arrivée en milieu d'après-midi. Installation puis départ pour Strasbourg. Court temps libre près de la cathédrale, puis promenade en bateau sur l'Ill. Retour fin de journée à l'hôtel. Repas du soir et logement.

Jour 8 Erstein - Kirwiller - Ans - nuit à la maison.

Petit-déjeuner. Départ. Déjeuner-spectacle « Les déesses des 4 saisons » avec repas gastronomique, vin et café. Retour par les voies rapides. Arrivée en soirée à Ans.

7) Le prix et les conditions particulières :

a) Réserve aux membres Énéo en ordre de cotisation 2025, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Alleur, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 1325 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription. Supplément single : 200 €/personne, soit 1525 €.

Le prix comprend :

- Les hébergements. Tous les repas, du jour 1 midi au jour 8 midi, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller et au retour sont inclus.
- Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guides accompagnateurs locaux francophones sur place.
- Les pourboires au chauffeur et aux guides locaux.
- Les taxes de séjour.
- L'assurance obligatoire Énéo « Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.

c) À noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 40 inscrits par voyage.

Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

8) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : chaque voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 40 participants au minimum, à la date du 30/11/2024.
- Limitation du nombre de places : pour **chaque voyage**, 48 places maximum (56 places si un seul voyage), avec un nombre de **single limité à 4** et avec la contrainte d'un nombre pair requis pour la bonne organisation du car.
- **Enregistrement des inscriptions : 1 numéro d'appel pour chaque séjour :**
 - Pour le **SÉJOUR 1** (du dimanche **25 mai** au dimanche **1er juin**) près de **Jocelyne Schoovaerts** à son téléphone fixe (**04/257 58 57**), à partir du **mardi 12/11/2024** de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
 - Pour le **SÉJOUR 2** (du samedi **7 juin** au samedi **14 juin**) près de **Ghislain Havelange** à son téléphone fixe (**04/263 50 55**), à partir du **mardi 12/11/2024** de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Un **formulaire à compléter** vous sera transmis dans les jours qui suivent votre appel, il sera à **rentrer** dans les sept jours aux adresses suivantes ou par mail.
 - **Séjour 1** : Jocelyne Schoovaerts : 28 rue Lambert à 4432 Xhendremael - projet.mikado@gmail.com
 - **Séjour 2** : Ghislain Havelange : 49, rue du Sart à 4432 Alleur - ghislain.havelange@skynet.be
- **L'acompte** sera versé **dans la quinzaine** pour la prise en compte définitive de l'inscription.

9) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Allieur BE75-7925-8812-0651, **avec les mentions** « Nom et prénom

- Acompte Italie séjour 1 ou séjour 2 »

- a) 400 €/ personne pour les chambres doubles ou twin.
- b) 460 €/personne pour les singles.

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le **18/04/2025**, avec les mentions « Nom - Prénom - Solde Italie séjour 1 ou séjour 2 »

- a) 925 €/personne pour les chambres doubles ou twin.
- b) 1065 €/personne pour les chambres singles.

10) Renseignements complémentaires :

- Contacts :
 - Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57
 - Havelange Ghislain : 04/263 50 55

- La réunion préparatoire pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 9 mai 2025**, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaire (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de vous retrouver pour ce rendez-vous annuel et de faire route avec vous. Avanti tutto !

Ghislain et Jocelyne

Nouveauté : un « été indien allégé »

Côte d'Opale, mer et arrière-pays

Bonjour à toutes et à tous,

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de novembre, voici tous les détails et renseignements pratiques pour ce premier séjour « été indien allégé ». La côte d'Opale, mer et arrière-pays. Que rêver de mieux pour cette première expérience d'un séjour rempli de charmes et de découvertes, mais surtout à votre rythme. Promenade en bateau et petit train, nature étonnante, mer toujours changeante, beautés architecturales, villas d'un autre siècle et des dégustations de productions locales. Voilà votre programme riche et varié pour ne rien manquer.

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT ET ENTIÈREMENT LES MODALITÉS D'INSCRIPTION POUR CETTE NOUVELLE EXPÉRIENCE

Notre souci du bien-être de chacun nous a poussés à proposer ce séjour, plus court, au rythme plus doux, et pourtant avec une variété d'expériences et de découvertes. Donner l'occasion d'encore partir à celles et ceux qu'un voyage au long court fatigue trop. Dès le départ, nous partirons à une heure raisonnable : 7h30 et nous serons en vacances. Les trajets, plus courts, offrent des haltes découvertes et gustatives comme vous les appréciez. Le confort et la qualité tant du séjour que des activités et de l'accompagnement, seront au rendez-vous.

DATES : Du dimanche 31 août au jeudi 4 septembre.

Un car VIP avec une « chauffeure » exceptionnelle, un hôtel de charme pour le séjour. Nous vous rappelons que le programme de visites et d'activités reste sous réserve de modification par les organisateurs locaux, soit de son ordre soit de certaines activités.

ATTENTION

- a) Le **nombre minimal** requis d'inscriptions est de **27 personnes**.
- b) Avec notre insistance et celle du voyageur, nous disposerons de **7 singles**.
- c) Les **inscriptions** se prendront à partir du **jeudi 12 décembre** à 10 heures et les jours suivants

d) La ligne d'appels : Jocelyne Schoovaerts, numéro 04 / 257 58 57

e) Rappel important : il ne s'agit pas d'un séjour médicalisé !

f) Un seul appel pour une inscription soit pour une chambre double, soit pour un single. Nous ne prenons pas d'inscriptions groupées afin de mettre tout le monde sur pied d'égalité.

Pas de « réservation » avant le jour fixé.

Présentation détaillée et modalités particulières d'inscription pour cette année.

1) **Les dates** : Du dimanche 31 août au jeudi 4 septembre.

2) **Les transports** : Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Avec aussi une balade en bateau et un tour en petit train.

3) **Le logement** : L'Hôtel Régina 3 étoiles, à Berck-sur-Mer. Proche du bord de mer et du centre-ville, il offre un décor chaleureux, une atmosphère intimiste et des espaces raffinés. Ce bâtiment 1900 propose piscine, jacuzzi et WiFi gratuit. Vous trouverez sur place un espace bien-être et un institut de beauté. Le restaurant donne à savourer une cuisine terre et mer pleine de fraîcheur dans un cadre Art Déco des années 30.

4) **Les repas** : Pension complète du premier jour midi au dernier jour midi. Petit-déjeuner buffet. Les repas de midi et du soir à l'hôtel seront servis avec forfait boissons (1/4 de vin ou 0,5 l de bière ou 1 soft ou 1 boisson gazeuse, eau à table + café le midi) Les repas des trajets et excursions sont inclus (1 verre de vin, carafe d'eau et café ou thé)

5) **Le programme au jour le jour** :

Jour 1 Ans – Salperwick - Berck-sur-Mer : Prise en charge et départ de l'église d'Ans Sainte-Marie à 7 h 30 en direction du Nord Pas de Calais. Première activité : découverte des marais à Salperwick, région de Saint Omer. Balade commentée en bateau, repas de midi du terroir au restaurant. Direction Berck-sur-Mer, arrivée à l'hôtel, installation, repas du soir, logement.

Jour 2 Berck-sur-Mer Après un petit-déjeuner buffet, nous partirons pour une balade en petit train qui nous permettra de découvrir l'environnement proche. Repas de midi à l'hôtel. L'après-midi vous aurez le loisir de profiter en toute liberté des infrastructures de l'hôtel ou d'un repos sur la plage ou d'une flânerie boutiques.

Jour 3 Excursion : Argoules – Desvres Après le petit-déjeuner buffet, nous partirons découvrir la conserverie artisanale Saint- Christophe à Argoules. Un peu de belgitude en terre de France, le fondateur est originaire de Flandre. Repas de midi à l'auberge du Gros Tilleul, nichée dans la vallée de l'Authie. Après le repas, départ pour Desvres et le musée de la céramique. Nous y admirerons des collections exceptionnelles. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Jour 4 Berck-sur-Mer – Neuville Après le petit-déjeuner, matinée de repos. L'occasion pour chacun de profiter des infrastructures de l'établissement ou d'une promenade de son choix. Après le repas de midi, en route pour Neuville. Un déplacement court nous permettra de rejoindre la Chartreuse de Neuville pour la visite guidée du monastère et des jardins. Tous les accès y sont facilités par des rampes. Fin de journée, retour à l'hôtel.

Jour 5 Berck-sur-Mer –Wimereux –Saint-Joseph –Ans Après le petit-déjeuner, nous partons pour Wimereux. Nous ferons une visite de la biscuiterie artisanale de Sophie, avec dégustation. Nous prendrons le temps d'une promenade agréable sur la digue. Nous aurons l'occasion d'admirer quelques villas 1900 avant de nous rendre au restaurant « Le Carnot » pour le repas de midi. Nous reprendrons la route 2 vers le Nord, jusqu'au village Saint-Joseph : une reconstitution d'un village français d'au-trefois. Nous emprunterons ensuite les voies rapides pour rentrer chez nous.

6) Le prix et les conditions particulières :

a) Réservé aux membres Énéo en ordre de cotisation 2025, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Alleur dont la mobilité ne permet plus la participation au voyage annuel. Une liste d'attente provisoire sera établie pour les autres, également bienvenus.

b) Prix : **785 €**/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription). Supplément single : 160 €/personne, soit **945 €**.

Le prix comprend :

Tous les hébergements. Tous les repas, du jour 1 midi au jour 5 midi, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller et au retour sont inclus. - Toutes les visites, dégustations, activités, ainsi que les déplacements prévus au programme. - Les pourboires au chauffeur et aux guides locaux. - Les taxes de séjour - L'assurance obligatoire Énéo « Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.

c) À noter : Le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 27 inscrits. Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

7) Modalités d'inscription : - Contrainte d'inscription : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 27 participants au minimum, à la date du 31/01/2025. - Le nombre de **singles** est **limité à 7**.

Enregistrement des inscriptions :

1 numéro d'appel - Jocelyne Schoovaerts à son téléphone fixe (04/257.58.57), à partir du **jeudi 12/12/2024** de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.

Les jours suivants de 16 h à 18 h.

Un **formulaire à compléter** vous sera transmis dans les jours qui suivent votre appel, il sera à **rentrer** dans les sept jours aux adresses suivantes ou par mail - Jocelyne Schoovaerts : 28 rue Lambert à 4432 Xhendremael /projet.mikado@gmail.- com - **L'acompte** sera versé **dans la quinzaine** pour la prise en compte définitive de votre inscription.

8) Modalités de paiement : L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Alleur BE75-7925-8812-0651, **avec les mentions** « Nom et prénom – Acompte côte d'Opale »

235 €/personne pour les chambres doubles ou twin

285 €/personne pour les singles

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le **14/07/2025**, avec les mentions « Nom – Prénom – solde côte d'Opale »

a) **550 €**/personne pour les chambres doubles ou twin

b) **660 €**/personne pour les chambres singles

9) Renseignements complémentaires : Contacts : - Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57 - Havelange Ghislain : 04/263.50.55 -

La **réunion préparatoire** pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 27 juin 2025**, 9 h 30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de vous retrouver pour ce nouveau rendez-vous annuel et de profiter de ce doux séjour avec vous. Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Séance : vendredi 20 décembre. Inscription le 17 décembre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle!

Merci de prendre dans la mesure du possible le montant exact pour payer votre place, soit 6 euros, et pour le mois de novembre 2 euros pour la participation cinéma pour 2025.

Agenda 2025

Séances

24 janvier
28 février
17 mars
18 avril
19 mai
20 juin

Réservations

21 janvier
25 février
11 mars
15 avril
13 mai
17 juin

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42, le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet, août et décembre. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

Attention : pas de séance en décembre.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.



Gustave Courbet,
L'atelier du peintre, 1855

Dans le courant du 19^e siècle, les styles, mouvements et écoles vont se multiplier, créant autant de greffes et de méandres aux deux grands courants néoclassiques et romantiques. Vers 1850, le souci pour le réel, la vie quotidienne, les questions sociales et humaines de gens de tous les jours vont donner naissance à un courant « réaliste ».

Il ne s'agit plus de reproduire le réel, mais de donner corps à une autre perception du monde et de la société, portée par des idéologies nouvelles, comme le positivisme ou le socialisme. L'académisme et l'idéalisme cède le pas à des images dont l'esthétique nouvelle sera souvent l'objet de scandales.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 4,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti.

Tel : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur. Pas de séance en juillet et août.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.16.12. : Voyage-Evasion " Le Kent, jardin de l'Angleterre " par Daniel Ferette



Le jardin de l'Angleterre nous dévoile ses charmes.

Nous visitons des châteaux du Moyen-Âge, comme le manoir d'Ightam Mote, de la période Tudor comme Hever Castle où on peut rêver des amours d'Anne Boleyn et d'Henry VIII.

Nous contemplerons aussi les magnifiques domaines de Leeds Castle, Scotney Castle, Penhurst Place, dignes de contes de fées. Nous imaginerons Jane Austen à Goodnestone, Winston et Clémentine Churchill à Chartwell, et serons surpris par l'exubérance du jardin de Great Dixter, résidence d'un célèbre auteur anglais en matière d'art du jardin.

Nous avons l'impression de plonger dans le monde de Downton Abbey (qui n'est pas dans le Kent) et de la noblesse anglaise que nous évoquerons. Le Kent, c'est aussi Canterbury et sa cathédrale, le charme de Royal Turnbridge Wells, le petit bijou de Rye.

Et dire que ce Kent, qui a subi directement la bataille d'Angleterre, est si proche de nous et accueille tant d'Européens, a voté à 52% en faveur du Brexit.

Comment en est-on arrivé là ?

Nous nous attarderons donc sur l'économie et la société et la vie du Sud-Est de l'Angleterre, sans oublier l'humour anglais...

230 dias commentées en direct.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**André et Andrée MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 Loncin.

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du Secteur.

Les guides du lundi, Jacques, Simone, Christine, Michel et Annette vous proposent, durant l'hiver qui approche, de démarrer les balades à 11h00 au lieu de 13h00 afin de profiter de la luminosité jusqu'à la fin de chaque balade et d'éviter aussi les embouteillages nocturnes lors du retour. Chacun pouvant, bien sûr, prévoir un en-cas à prendre avant de rentrer.

Lu. 02.12 : Balade à Leten avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés autour du château d'Alden Biesen. Circuit différent de celui effectué précédemment.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 11h00 h (Covoiturage possible : 2 x 28 km) ou à 11h35 Parking Commanderie d'Alden Biesen- Roelants du Vivierlaan.

Parcours de 5,5 km - Facile.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 02/12 entre 8h30 et 10h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 ou par mail :

michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 09.12 : Balade à Lowaige (Tongres) de 6,3 km avec Christine Lotin

Dénivelé de 36 m.

Nous longerons le Geer pendant une partie de la balade.

RDV parking Monfort à 11h (covoiturage possible à signaler : 2X 18km) ou Nullenaren 54 Lowaige (Tongres).

Prévenir de sa participation le lundi 9/12 entre 8h30 et 10h au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 16.12 : Balade à Clermont - Sumon avec Simone.

Balade facile de 7km.73 m de dénivelé. Jolie balade dans le décor bucolique de Thimister-Clermont 3,5 km de route à travers les champs aux paysages magnifiques. Les derniers km se font dans de petits bois et prairies. Petit dénivelé sur la fin mais pas compliqué non plus. Modalités pratiques : RDV au parking Monfort à 11h. Covoiturage possible à signaler (2 x 28 km) ou 11 h 30 rue du Bac 2, 4890 Thimister-Clermont. Prévenir de sa participation le 16/12 entre 8h30 et 10h00 au 0494/18.91.06.

Lu. 23.12 : Balade du Père Noël à Seraing

Et oui !!! Notre Père Noël espère être parmi nous ce 23/12. Sur un trajet bien connu sans grandes difficultés, il nous accueillera avec ses petits cadeaux et partagera avec nous une belle balade en forêt. Modalités pratiques : R.V. Parking Monfort 13h !!! (covoiturage possible) 2 x 23 km ou parking Mare aux Joncs, avenue du Ban à Seraing à 13h35. Bonnes chaussures et vêtements adéquats. Inscriptions entre 9h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 ou par mail jakmatouz@gmail.com.

Pas de marche le lundi 30.12.

Les mercredis : Marches 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41 Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€
Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 04.12 : Balade à Tongres

Environs champêtres
Park Oude Blaarstraat, 7

Me. 11.12 : Les Cahottes

Siroperie Delvaux
Départ de la marche : Place des Sports

Me. 18.12 : Balade à Crisnée

Promenade Jeannine

Les mercredis : Marches 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41
Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 04.12 : Balade à Saint-Remy

Une balade facile de ± 6km600 que vous propose Liliane.

A travers prés, routes et anciens chemins vicinaux, nous suivrons les balises rectangles tricolore blanc rouge blanc.

Le départ se fait du centre du village de Saint-Remy, parking sur la place Communale de Saint-Remy, 4672 Blegny (face à une boulangerie).

RDV Alleur à 10H30 - Covoiturage (horaire d'hiver) - sur place ± 11h.

Pique-nique à emporter.

Me. 11.12 : Balade à Clavier

Nous suivrons Francis LIEGEOIS pour découvrir la promenade du Maquis de Bagatelle. Tracé Visanrando en boucle de 6km400, facile.

Départ de la balade : Eglise de Paihle, route de Givet 4560 Clavier

RDV Alleur à 10H30 - Covoiturage (horaire d'hiver) - sur place ± 11h15 (40 Km)

Pique-nique à emporter.

Me. 18.12 : Balade à Alden-Biesen

Voici déjà notre dernière balade de l'année !

Liliane vous convie à une balade bien connue et agréable, facile et pas trop longue, balisage vert/bleu.

Le point de départ se situe Kasteelstraat 6, 3740 BILZEN (vaste parking devant le château)

Départ d'Alleur à 10h30 (Covoiturage) - sur place ± 11h10 (27km)

Pique-nique à emporter.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00. Paf : 2 €.

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Rappel : les sorties vélo sont suspendues à partir de novembre. La reprise est prévue en avril 2025.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 18 octobre

Abondances 11 par Georges Goffin et Félix Jacques
3 parties gagnées consécutivement par René Garroy

Vendredi 25 octobre

5 parties (!) gagnées consécutivement par Eric Demarche
Petit chelem par Michel Tomsin
4 parties gagnées consécutivement par Rose-Marie Piron
Grandes misères étalées par Jacques Bolle et Rose-Marie Piron
3 parties gagnées consécutivement par Jacques Brand

Vendredi 08 novembre

3 parties gagnées consécutivement par Anne Keirse

Vendredi 15 novembre

3 parties (à 5 !) gagnées consécutivement par Jean-Louis Savelkoul
Abondances 11 par Pierre Baillien, Jacques Bolle, Didier Letard et Michel Tomsin
(2 fois !)
3 parties gagnées consécutivement par Françoise Gérard
S.M. et J.B.

Cinéma du 18 octobre : « Le comte de Monte-Cristo »

Nous n'étions que six pour voir cette nouvelle adaptation du roman d'Alexandre Dumas. Un grand film populaire prenant forcément quelques libertés avec l'œuvre de Dumas mais dont l'efficacité et le casting remarquable font que l'on ne voit pas ces trois heures passer.

Dès les premières minutes on est captivé par l'esthétisme des lieux. Les décors sont somptueux, les paysages à couper le souffle. On ressent la puissance de chaque scène, tout en pudeur et en délicatesse. Quant à Pierre Niney, il livre une très belle performance. Avec son talent habituel, il incarne un Edmond Dantès profond, tiraillé entre la douleur et la vengeance, mais aussi habité par une humanité palpable.

Chaque expression, chaque regard, chaque réplique est maîtrisée. Edmond Dantès a 22 ans, il vient d'être promu capitaine et va se marier. Il a tout pour être heureux mais le jour de son mariage il est arrêté. On l'accuse d'être un agent napoléonien. Il est condamné à finir ses jours au château d'If. Il commence à perdre la raison jusqu'au jour où le tunnel creusé par son voisin aboutit dans sa cellule. L'Abbé Faria lui redonne espoir et ils vont creuser pendant dix ans. Durant ces années l'Abbé va lui apprendre la philosophie, les langues, les mathématiques et surtout l'endroit où est caché le trésor des Templiers. Dantès parvient à s'évader et de retour sur le continent prend le nom de Comte de Monte-Cristo. Il est libre, riche et savant. Il va enfin prendre sa revanche.

L'équipe Enéo

Me. 30.10 : Balade dans la Fagne de CLEFAYE

Sous la conduite de Claude Bawin, 15 participants, 12 marcheuses et 3 marcheurs, sont partis en covoiturage pour Sourbrodt, le parking était boueux mais heureusement, les chemins empruntés ensuite étaient bien praticables, tout en restant des chemins fagnards !

Temps nuageux et sec et malgré l'absence du soleil, température agréable.

La balade débutait par un petit chemin serpentant le long de la Rhur pour nous retrouver ensuite dans l'immense étendue du plateau des Fagnes.

Les couleurs rougeâtres, ocres, brunes, vertes, jaunes de l'automne, enchantaient le paysage de même que nos pas bruissant sur les feuilles mortes des chemins.

Une cabane fagnarde nous a offert un bel abri pour déguster notre en-cas !

Bien savoureux.

Notre guide nous a ensuite conduits à la Croix Christiane qui commémore la mémoire du fagnard L. Christiane, paysan foudroyé en revenant de ses champs en portant sa fourche sur l'épaule,

Ensuite, ce fut encore une croix, dédiée aux prisonniers russes détenus dans la région lors de la guerre 1940/1945.

Cette journée agréable nous a permis d'admirer la beauté de la Fagne, d'écouter le silence, de goûter avec bonheur aux bienfaits de la nature et de terminer par notre petit verre au Mont Rigi dans une ambiance chaleureuse.

Merci à notre guide fagnard érudit pour ces 8km800 de bonheur !

D.L.

Lu 21.10 : Balade à Gronsveld (Hollande) avec Simone

Dès le départ, la pluie était bien présente, toutefois le temps devait s'améliorer selon les spécialistes. L'espoir fait vivre et 13 courageux marcheurs prennent le chemin de la randonnée prévue ce lundi à travers la belle forêt de Savelbos.

Parcours aux pentes étroites et sinueuses sans trop de difficultés, si ce n'est...

un impressionnant terrain, on ne peut plus boueux, et un crachin tenace qui nous ont mené la vie dure.

Néanmoins la balade était intéressante avec de nombreuses variations de couleurs automnales, des vestiges de carrières, des grottes, des oies sauvages au loin et de très près, des colonies de champignons garnissant de gigantesques troncs d'arbre parfois à escalader.

La boue, bien présente, nous obligeait à regarder avec attention nos pieds et un peu moins ce magnifique environnement qui s'offrait à nous.

Nous avons quand même parcouru les 6,5 km dans la bonne humeur ainsi que le verre de l'amitié à Gronsveld.

Merci à notre sympathique guide Simone.

M.G.

Me. 06.11 : Balade « le fond du Pucet »

Au parking P38, au centre de Fléron, nous sommes au nombre de 25 randonneurs, (18 dames et 7 messieurs) prêts à suivre Liliane dans cette promenade.

Un temps nuageux nous a accompagnés toute la promenade, avec une température de 14°.

Nous étions très heureux d'accueillir de nouveau Michel, après une longue absence pour cause de santé.

C'est dans une ambiance conviviale que nous sommes partis par chemins et par vaux dans cette petite ville à la campagne. Nous avons pu découvrir les facettes de la biodiversité et du patrimoine de la région.

Notre verre de l'amitié s'est pris au bord de la Vesdre qui est gentiment retournée dans son lit, à la Brasserie Le Chèvremont dans une ambiance des plus chaleureuses !

Merci à notre guide du jour, notre narrateur, notre photographe et nos gais marcheurs !

D.L.

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Amicale Ans-Allieur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses,
24 à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

- **Prix de la cotisation pour un nouveau membre :**
 - Du 01/09 au 31/12 : 9,00 €
 - A partir de novembre pour l'année suivante : 21,00 €

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

**Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Allieur
Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>**

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin