



## ENEEO ANS-ALLEUR INFO



*Quand le seigle coupé en juillet se crève en pétillant, le paysan attentif sait à quoi s'en tenir et se hâte de rentrer sa récolte. Les orages, pendant que le soleil est dans le signe du lion, font tort au seigle et à l'orge.*

*Temps couvert et frais au commencement de la récolte en juillet, éloigne la crainte de la pluie, mais lorsque l'air est étouffant et que les moucheron, voltigeant en rangs serrés, piquent beaucoup, le mauvais temps approche.*

# Nos responsables d'activités

<b>Nos activités</b>	<b>Nos animateurs</b>	<b>Contact</b>
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	04.233.76.78
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Monique Terwagne	04.247.14.15
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

# Joyeux Anniversaires

01	Marie-Thérèse Caprasso	09	Mimi Leclercq	21	Annick Nicolas
01	Mercurio Gagliardi	11	Monica Baijot	21	Victorine Saive
01	Joseph Piron	11	Elsy Debetaz	21	Jacques Willame
01	Claudine Sacre	11	Rika Germis	22	Jean-Louis Perilleux
01	Lucienne Vetcour	11	Francine Menten	22	Camille Slosse
01	Marie-Guy Vilenne	11	Claire Van Michel Dit Vallet	22	Pierre Wilmont
02	Jules Bair	11	Gabriel Voos	23	Christine Demartean
02	Félix Jacques	12	Claude Bawin	23	Marie Gaspart
02	Lucia Manto	12	Andrée Lebeau	24	Jean-Jacques Jerusalem
02	Michèle Marin	12	Alice Vanhees	25	Armand Kransvelt
04	Nicole Fairon	13	Agnès Fassotte	25	Christiane Van Dijck
04	Annette Klinkenberg	13	Jacqueline Jamar	27	Georgette Hans
05	Isabelle Fourre	13	Francine Verschuren	27	Myriam Lambrecht
05	Suzanne Pauquay	14	Paul Demarche	27	Michèle Spiertz
06	Giuseppe Lo Pilato	14	Zoé Robaux	28	Ghislaine Arnold
06	Renée Tallier	15	Jean-Pierre Dejardin	28	Nelly Capelle
07	Gisèle Godin	15	Anne-Marie Demany	28	Françoise Massez
07	Chantal Massonet	16	Liliane Couturier	29	Bernadette Caverenne
07	Bernadette Renson	16	Marie-Josée Fasseel	30	Lucia Gallo
07	Aline Stribrna	17	Vincent Niro	30	Michel Giambrone
07	Michel Tomsin	17	Nicole Reinaers	30	Marlène Neuenschwander
08	Michèle Defays	17	Christine Rigo	31	Mariette Froidcoeur
08	Carmelo Draga	18	Christian Soir	31	Henry Gulpen
08	Alberte Gilson	19	Danielle Menten	31	Josette Jeanfils
09	Nathalie Bertrand	19	Marie-Jeanne Pavier	31	Marthe Vincent
09	Anny Gilain	20	Liliane Vanderstrichelen	31	Pierre Volon

## Quelques nouvelles

De nos familles...

- Marcel Coulon (activité marche) est arrière-grand-père d'une petite fille prénommée Lya née le 21 mai et fille de Catherine Mossay, directrice du Centre Culturel d'Alleur.
- Josiane Beauvois (activité cuisine B), est à nouveau arrière-grand-mère pour la 4<sup>ème</sup> fois, d'un petit Antoine né le 2 juin.

Nous félicitons vivement les intéressés.

Nous avons appris les décès :

- Le 16 mai, à l'âge de 64 ans, de Andrée Pirson, compagne de Georges Goffin qui participe à l'activité Whist
- Le 24 mai, à l'âge de 89 ans, d'Emile Digneffe qui participait à la pétanque
- Le 31 mai, à l'âge de 74 ans, de Claude Willame, frère de Jacques qui participe aux marches et à la cuisine B.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

## Activités ponctuelles

**Repas d'été le mardi 04 juillet à la salle Henriette Brenu,  
Rue Gilles Magnée à Ans**

**Programme de la journée :**

12h00 : Accueil et apéritif, avec un choix de zakouskis

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury

### Menu

*Petite salade de queues d'écrevisses*

*Tagliata de bœuf, salade de roquette et tomate romaine, sauce balsamique*

*Charlotte aux poires et chocolat*

## **Excursions en car**

**Modalités communes à toutes les excursions**

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 ou de 14h00 à 18h00 (voir les dates précises ci-dessous).

Prix : 74,00 € pour les membres ou 78,00 € pour les non-membres.

Attention : il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement dans les 72 heures qui précèdent l'excursion.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.  
Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Remarque : si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

## Vendredi 04.08 : Malines : Le cœur historique et la Manufacture Royale De Wit - Avec Gilbert Schiepers

Découverte du secret le mieux gardé de la Belgique : la ville de Malines ! Une ville à taille humaine, avec une magnifique architecture flamande, un cours d'eau, des espaces verts, des églises, un beffroi et bien plus encore !



- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard
- 09h30 : Visite guidée du **Cœur Historique** de la ville avec 2 guides francophones, durée : 2 heures. Une promenade qui nous mène le long d'imposants palais urbains, d'églises historiques et de vues pittoresques. On rencontrera peut-être Marguerite d'Autriche ou même Charles-Quint lui-même !



- 12h00 : Repas à la Brasserie « Het Anker ». Un menu digne de la cour des Ducs de Bourgogne, des mets préparés avec la bière locale !
- 14h00 : Groupe 1 : Visite guidée (en français) de la « **Manufacture Royale De Wit** ». Durée : 1.30 h.

L'ancien refuge de l'abbaye de Tongerlo (1484) abrite une prestigieuse collection de tapisseries anciennes. La « Manufacture De Wit » en assure la conservation mais s'occupe également du nettoyage de tapisseries issues de collections internationales.



Attention : il y a 65 marches d'escalier à gravir au cours de la visite.

Pendant ce temps : Groupes 2 et 3 : temps libre en ville.

- 15h30 : Groupe 1 : temps libre en ville.

Groupe 2 & 3 : visite de la « Manufacture De Wit ».

- 17h30 : Départ vers Ans

- 19h00 environ : arrivée à Ans.

Inscription : Les 13/07 et 20/07.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 24/07.

### Mardi 29.08 : Marche-en-Famenne, ville de la Toison d'Or, et de l'église de Waha, bijou de l'art mosan - Avec Claudine Noël

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 09h30 : Arrivée à Marche à la Porte Basse, le long des remparts qui entouraient la ville dès le 14<sup>ème</sup> siècle.

- 10h00 : la **visite guidée du musée de la Famenne** se fera en 2 groupes :



- pendant qu'un groupe visitera le musée situé dans la Maison Jadot : histoire de la ville, maquette représentant les remparts et œuvres du sculpteur gothique du 16<sup>ème</sup> siècle connu sous le nom de **Maître de Waha**,

- l'autre groupe visitera le quartier avec un guide : *Li p'tit chiffleu*,



l'ancien couvent des carmes, le vieux lavoir...

- 11h00 : on permute les groupes.

- 12h30 : En passant par la ruelle Rosette, typique d'une cité fortifiée moyenâgeuse, nous gagnerons le restaurant au centre-ville.

- 12h45 : **Repas** au restaurant « **Le Cercle** ».

- 15h00 : Rendez-vous devant l'église, place du Roi Albert, direction l'église **Saint-Etienne de Waha**. On peut y voir la  **Pierre dédicatoire**, le reliquaire de Saint-Etienne, des sculptures du Maître de Waha et les  **vitraux réalisés par Jean-Michel Folon** qui racontent l'histoire de St-Etienne.



- 16h30 : Retour vers Marche, dans la « Ville Haute » : flânerie, shopping ou balade-découverte du  **site du Monument** (+/- 2km aller-retour).

- 18h00 : départ pour Ans. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Les 13/07, 20/07, 10/08, 17/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 21/08.

### Mardi 12.09 : Château de Beloeil, « le petit Versailles belge » et l'Archéosite d'Aubechies - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

- 10h00 : Arrivée à Beloeil. Accueil café/croissant au « Relais du Maréchal », le restaurant du château.

- 10h30 : Visite guidée du château

- 11h30 : Promenade pédestre dans le parc à la française du château.



- 12h00 : Repas dans le restaurant « Le Relais du Maréchal ».
- 14h00 : Départ pour Aubechies.
- 14h30 : Film d'introduction et Visite guidée de l'Archéosite.
- 16h00 : Dégustation de cervesse ou d'hydromel au bar de l'Archéosite.



- 17h00 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Les 13/07, 20/07, 10/08, 17/08, 24/08, 31/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 04/09.

## Activités ordinaires

### Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Inscription auprès de Claudette Antoine au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

*L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !*

### Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois,

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

### Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

**Contrairement aux habitudes, il a été décidé de se revoir en juillet, malgré les congés scolaires.**

**Inscriptions auprès de François Taravella pour le 7 juillet, pour la commande du goûter.**



## **Histoire de l'art**

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Dernière séance avant les congés : le 6 juillet.

## **Oenologie**

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51

Ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Rumicube**

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## **Voyage-Evasion**

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

## **Whist**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

## **Initiation au bridge**

L'amicale Ans-Allieur envisage de mettre sur pied la saison prochaine une nouvelle activité « Initiation au bridge ». Cette activité est ouverte aux membres Enéo qui ne connaissent pas le jeu de bridge.

Cela se passerait le mardi de 14h à 17h au Centre Paroissial, rue de l'Aîte, 41, 4432 Allieur, à partir de septembre 2023.

La PAF serait de 1,5€ la séance.

Avant tout démarrage éventuel, nous souhaiterions connaître l'intérêt des éventuels participants. Merci dès lors de contacter Cécile Langhendries entre 14 et 17h au 04/263.30.93 ou par mail : [recel.sacre@skynet.be](mailto:recel.sacre@skynet.be).

# Activités Enéo Sport

## **Aquadynamic**

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

## **Aquagym**

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

## **Danses folkloriques**

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

## **Gymnastique**

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Allieur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

**Attention** : Une nouvelle heure de cours de gym a débuté le jeudi 25 mai à 13 heures à l'Espace Vital. Cela pour une période d'essais en fonction des présences. Paf : 5 €.

## A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts, 0476/54.03.08. Monique Chanteux, 04/226.67.45

## Marches - Joyeux baladeurs

### Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

### Lu. 03.07 : Balade à Thimister-Clermont avec Jacques Noël (+/-5Km)

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou 4890 Thimister-Clermont, Pierreux 38 à 13h35. Balade à travers champs, partie bois et Ravel. Dénivelés pas bien méchants. Vêtements adéquats, ... (Surveiller la température. L'été est là...) Bonnes chaussures de marche, boissons, collation. La canne si vous le souhaitez...

Svp pas de gros billets pour le covoiturage, merci.

Inscription : le 03 juillet par téléphone (9h00 à 11h00) au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com).

### Lu.10.07 : Balade à Borgloon avec Annette et Michel



Au départ de l'Abbaye de Mariënlof, cette balade nous emmènera dans la campagne limbourgeoise, via des chemins, dans les vergers ou sur des caillebotis.

Nous passerons aussi par l'Aeneas Wilder, construction circulaire en bois qui offre un magnifique panorama de 360° sur la campagne hesbignonne.

Balade de difficulté moyenne - 5,500 km - Dénivelés

cumulés : 54 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 ou à 13h30 : *Parking : abdij Mariënlof - Colenstraat - 3840 Borgloon.* (Covoiturage possible : 2x28km)

Bonnes chaussures, protections solaires et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 10 juillet entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

### Lu.17.07 : Balade à Gronsveld (Hollande) avec Roger et Simone

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler 36 km x 2 = 7 €) ou (1<sup>er</sup> parking sur la gauche) Eckelraferweg Gronsveld Pays Bas.

Départ de la balade 13h45. 100 % chemins forestiers.

6km - dénivelé : 98 m - 124 m - 109 m - 126 m - 88 m - 119 m - 129 m - 81m (Dénivelé total 104 m)

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Attention : pour juillet, vu les vagues de chaleur, prévoir des vêtements adéquats, casquette, eau, protection solaire, et les balades pourraient être annulées vu des conditions climatiques extrêmes

Être conscient de sa bonne forme physique.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 17 juillet entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 0494/08.34.01 ou par mail : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com)

### **Lu. 24.07 : Balade à Gellik**

Annette et Michel vous proposent à nouveau une balade dans les dunes du Limbourg.

Au départ de la place de l'église à Gellik, nous rejoindrons la belle forêt d'épicéas qui s'étend entre le Canal Albert et Zutendal.

Balade de difficulté moyenne - 5,700 km - Dénivelés cumulés : 40 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 ou à 13h45 : *Parking : Kerkstraat (devant l'église) Gellik.* (Covoiturage possible : 2x35km)

Bonnes chaussures, protections solaires et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 24.07 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

### **Lu. 31.07 : Balade d'une journée aux 3 Bornes - Aix-la-Chapelle (Allemagne) avec Roger et Simone**

Départ parking Monfort 10h00 (covoiturage possible à signaler 60 Km x2 = 10 €) Karlshöher Hochweg, départ balade 11h00.

7Km700 - Dénivelé plus bas 281m, plus haut 342m, soit au total 89m.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur,

Attention : pour juillet, vu les vagues de chaleur, prévoir des vêtements adéquats, casquette, eau, protection solaire, et les balades pourraient être annulées vu des conditions climatiques extrêmes

Être conscient de sa bonne forme physique).

Prévenir de sa participation obligatoirement le dimanche 30 juillet entre 15h00 et 18h00 aux numéros : 0494/08.34.01 ou par mail :

[valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com)

### **Les mercredis**

Pas de participation aux frais.

### Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41  
Jacqueline Dupont 04/233.76.78.

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant  
10h00 au 04/233.76.78 ou 0475/82.81.24

### Me 05 : Seraing - Pont des cosaques

Départ Parking de l'Athénée de l'Air Pur à Seraing

### Me 12 : Amay - La Gravière

Départ Parking de la Gare d'Amay

### Me 19 : Pas de marche

### Me 26 : Tongres - environs champêtres

Départ Parking Oude Blaarstraat, n° 7.

### Me 09.08 : visite du château d'Aigremont

Date limite pour les inscriptions à la visite du château : 26 juillet  
Maximum de 20 participants. Priorité sera donnée aux marcheurs  
habituels.

Prix d'entrée : 5 €

### Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4  
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail,  
messenger ...

### Me. 05.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Promenade à Teuven - 6 km400 - Facile

Point de départ : Sint Pieterskerk, Teuven Dorp 3793 Voeren

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h45 +/-

### Me 12.07 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Les Bocages du Rafhay - 7 km - Balisage rectangle mauve n° 1

Point de départ : Chemin des Ecoliers 5 à 4877 Olne.

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h30/13h40 +/-

### **Me 19.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois**

Boucle autour de Val-Dieu - 7 km

Point de départ : Abbaye de Val-Dieu, Val-Dieu 227, 4880 Aubel

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40+/-

### **Me 26.07 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin**

La Sawe - 7 km - Balisage rectangle Jaune

Point de départ : Eglise de Solwaster, Solwaster 79 à 4845 Jalhay

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h50 +/-

### **Marche 10-12 km**

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert

Koopmansch : 04/263.25.94

### **Pétanque**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

### **Stretching**

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur.

Responsable Monique Terwagne : Tel : 04/247.14.15. Paf 3 €

### **Vélo**

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

### **Attention :**

- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou plus tard suivant le lieu de départ. Comme de coutume veuillez vérifier vos courriels entre 7h30 et 8h00 pour savoir si la balade n'est pas annulée à cause de mauvais temps.

### **Je.06.07. Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Louis Savelkouls**

Rendez-vous à la maison du parc de Botrange (à 1 km du signal de Botrange en direction de Sourbrodt) à 10h15.

Le tracé est la suivant : Nous partirons pour une balade de 40 km dans les hautes fagnes entre la Rour et la Warche. Une moitié de l'itinéraire alternera zones boisées et de tourbières et l'autre traversera des prairies proches de la Warche et du lac de Robertville.

La cafétéria de la maison du parc étant toujours fermée, nous pourrons nous attabler à notre retour pour prendre une consommation et manger notre pique-nique. Donc, il y a lieu de prévoir son pique-midi pour midi et de quoi boire.

Pas de covoiturage prévu ni d'une autre balade. Néanmoins, il y a lieu de s'inscrire pour le mardi 04 juillet par SMS au numéro 0478/77.71.59 (Cl. Yernaux) en y indiquant votre nom svp.

### **Je.13.07. Balade vélo d'une journée sur les traces des Templiers, des moines et des nonnes guidée par Jean-Claude Roche**

Ce circuit au départ d'Opheylissem nous conduit à travers la Hesbaye, une région très proche de la frontière linguistique. La première partie du parcours est légèrement vallonnée, le retour empruntant deux pistes RAVEL est presque plat. La distance parcourue sera d'environ 45 km.

#### **Informations pratiques :**

Parking : vous pouvez vous garer gratuitement près du Spar dans la rue Armand Dewolf 25A à Opheylissem. Il se trouve près de la sortie Hélécine sur l'autoroute E40.

Départ : Le point de départ se trouve à l'angle de la rue Olivier Menne et de la rue Armand Dewolf à Opheylissem.

Rendez-vous : à 10h30 au point de départ.

Autres : pas de covoiturage prévu mais prévenir pour le mardi 11 juillet de votre présence à cette balade par SMS au numéro 0478/77.71.59 (Cl. Yernaux) en indiquant votre nom svp.

### **Je.13.07. Balade vélo d'une-journée guidée par Brigitte Detrixhe**

Balade guidée au départ de Ans à 9h00 pour les cyclistes qui ne viennent pas à Opheylissem.

L'itinéraire est le suivant : Ans - Fooz - Frelou - Momalle - lamine - Grandeville - Crisnée - Odeurs - Villers l'Evêque pour une distance d'environ 40 km. Pas d'inscription.

## **Je.20.07. Balade vélo d'une journée " Là où la Meuse règne en maître" avec Gilbert Schiepers**

Parcours plat. Distance: environ 64 km.

Point de départ: Maascentrum « De Wissen », Negenoordlaan,2, 3650 Dilsen-Stokkem.

Distance en voiture de Ans au point de départ : 52 km par l'E313 et les routes nationales et 57 km (plus rapide) par l'E25.

Heure de départ : 10.00 h. sur place au « Wissen ».

Repas : Il y aura possibilité de prendre un repas dans un café-brasserie (soupe, croques, pâtes, etc. ...). Le patron accepte que l'on mange ses tartines si l'on consomme une boisson.

Autres : pas de covoiturage prévu mais prévenir pour le mardi 18.07 de votre présence à cette balade par SMS au numéro 0478 77 71 59 (Cl. Yernaux) en indiquant votre nom svp.

### **Petit résumé de la balade proposée par Gilbert**

Au fil des siècles, la Meuse s'est frayé un chemin dans cette magnifique vallée située dans l'est du Limbourg belge, laissant libre cours à la nature en plusieurs endroits.

Nous longerons d'interminables berges et nous traverserons la ville de Maaseik, la perle culturelle du Pays Mosan. Nous pédalerons le long des vignobles de Pinot les plus septentrionaux d'Europe. Nous passerons la Meuse, mais également la frontière pour revenir « sur nos pas » par le Limbourg néerlandais et ses charmants villages au bord de l'eau. Pour rejoindre notre point de départ, nous retraverserons la Meuse en bac.

## **Je.27.07. Balade vélo d'1/2 journée guidée par Christian Javaux**

Au départ de Ans à 9h00 au parking de la rue Monfort à Ans.

Distance du parcours environ 40 km.

## **Yoga**

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 Paf : 3 € la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60



# Echos de nos Activités



## Echos du Whist

### Vendredi 19 mai

Deux grandes misères étalées par Marie-Christine Dierckx  
Abondances 11 par Norbert Piron et Nicola Spadaccini  
3 parties gagnées consécutivement par Jeanne Kersten

### Vendredi 26 mai

Abondance 11 par André Lecart  
3 parties gagnées consécutivement par Nelly Lardinois

### Vendredi 09 juin

3 parties gagnées consécutivement par Georges Goffin et Nicola Spadaccini

### Vendredi 16 juin

Petit chelem par Bernadette Wéra  
Abondance 11 par Albert Aengeveld  
3 parties gagnées consécutivement par Bernadette Wéra, René Garroy et Guy Soomers  
S.M. et J.B.

## Je.04.05. Balade vélo d'une demi-journée avec Brigitte Detrixhe

Ce jeudi nous nous lançons à la suite de Brigitte pour la randonnée vélo qui pour la première fois de la saison démarre à 9h00.

Nous sommes 15 pour démarrer mais un cycliste n'a pas de chance dès le démarrage, il crève et décide pour ne pas nous retarder et d'abandonner pour ce jour.

Et nous suivons Brigitte qui nous conduit vers Heure-le-Romain. Nous rencontrons deux contre-temps à savoir les travaux sur le RAVEL et dans le détournement de celui-ci, la chute d'un cycliste dans le gravier qui en sort légèrement blessé au genou et au poignet, espérons qu'il se remettra rapidement. Nous aurons fait environ 38 km. Mais pour le reste tout est parfait merci à Brigitte pour cette belle balade. F.L.

## Je.11.05. Balade vélo d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux

Ce jeudi nous sommes 9 à Ans pour démarrer notre circuit d'environ 40 km à la suite de Claude. Le temps est je suppose, la principale préoccupation des participants, en effet on n'annonce pas de pluie mais au démarrage il fait à peine 11° et cela va durer tout le circuit pour finir à 13° à Ans.

Autre préoccupation, comme nous empruntons des chemins de remembrement il y a aussi d'énormes flaques d'eau laissées par le déluge d'hier.

Et à mi-chemin, nous nous arrêtons à Mal (Nerem Plein) pour prendre une collation à la Anthony's Taverne, et là figurez-vous que nous avons consommé des "Oxo" et des chocolats chauds ...., il faut ce qu'il faut pour se réchauffer.

Merci à Claude pour son organisation sans faille mais pour la température, il ne pouvait être tenu pour responsable... F.L.

### **15.05 : Journée à Val-Dieu avec Jacques Noël**

Joli succès pour notre « journée culturo - gastro - sportive » Nous sommes 39... Et vous êtes nombreux à nous féliciter, soit sur place, par mail, par messagerie etc. J'ai pu de nouveau accrocher 5 étoiles à ma casquette ..., en compagnie de mes 2 compères Michel et Roger.

Abbaye de Val-Dieu fondée en 1216 par des moines cisterciens. Depuis le départ des moines en 2001, l'abbaye connaît un renouveau assuré par la communauté Chrétienne de Val Dieu. La visite commence à 10 h avec notre guide bien documentée, impeccable : le cloître, le réfectoire, la salle du chapitre, le « coin du paradis avec une vue directe sur le ciel » etc.... la brasserie suite d'une bonne dégustation. Pas le temps de « chômer » il est 12h30 et hop vers « le casse-croute » De nouveau une réception parfaite avec le responsable attentif à nos besoins.

On ne traîne pas car notre balade nous attend (5Km5) 2 groupes vont se former, « un petit couac ». Une partie avec Michel et Roger, ils ont vu des vaches et un taureau., et Jacques par une autre route atteint un sommet et là des moutons et des agnelets à n'en plus finir...

Le verre de l'amitié nous attend pour se remettre de nos émotions et d'une certaine fatigue...

Nous avons passé une belle journée, merci de nous avoir accompagnés et à plus pour d'autres découvertes. J.N.

### **Je.18.05. Balade vélo d'une demi-journée avec Michel Hayen**

Ce jeudi 18 mai, nous nous lançons derrière Michel pour notre randonnée hebdomadaire en ce jour de l'ascension.

Si le soleil est présent, la température n'y est pas avec 9°C au départ et à peine 13° à midi...mais quand même 18 participants.

Michel a bien choisi son jour car la circulation en ce jour de l'ascension est des plus calmes. Et en traversant Awans puis Fooz, le premier arrêt se fait à l'Eglise de Roloux.

En route, nous croisons de nombreux cyclistes flamands qui font une randonnée sportive sans doute au moins une centaine.

Et, ensuite vient le dernier arrêt sur le chemin du retour qui se fait à l'Aéro de Bierset et on se retrouve à la terrasse véranda du café où l'ambiance est des meilleures comme d'habitude, en tout cas chaleureuse par ce temps froid c'est un fleuron.

Merci à Michel pour cette magnifique randonnée. F.L.

### **Ve. 19.05 : Cinéma « La vie pour de vrai » au Sauvenière**

Tristan Lagache, 50 ans, débarque à Paris après une vie entière passée auprès de ses parents, responsables d'un Club Méditerranée au Mexique. Son rêve est d'y retrouver son amie d'enfance, Violette, qu'il n'a plus vue depuis 42 ans mais qu'il aime toujours. Bien plus qu'une simple histoire d'amour, cette comédie illustre l'énorme différence entre deux cultures : d'un côté la vie insouciant et décomplexée d'un club de vacances, et de l'autre, la vie citadine, superficielle et bourgeoise de la capitale. Dany Boon, Kad Merad et Charlotte Gainsbourg, tous trois excellents dans leur rôle, font évoluer leurs personnages, d'abord antagonistes, vers une tendresse et une complicité, empreintes d'une émotion qui a touché les 6 participants tous réunis pour en discuter après la séance.

*L'équipe ENEO*

### **Je.25.05. Balade vélo d'une demi-journée avec Claude Yernaux**

Ce jeudi le rendez-vous est fixé à Blegny-Mine pour le départ de la randonnée vélo guidée par Claude et pour cela nous sommes 9 courageux et surprise, pas la moindre dame, pourquoi ?

Dès le départ, les pentes sont raides et dures. La température ambiante n'est pas des plus hautes à peine 12°C mais le soleil est bien présent.

La première difficulté, un passage à gué avec au moins 30 cm d'eau et miracle, tout le monde passe, le pire était de s'arrêter au milieu mais heureusement on passe sans problème.

Et nous traversons Mortier et d'autres patelins pour atteindre Herve au syndicat d'initiative et là, petit arrêt et visite du local bien achalandé en promenades cyclistes et pédestres (cartes).

Le chemin du retour se fait en traversant Soumagne, Micheroux, Melen et Bolland.

Et nous sommes de retour à Blegny-Mine après avoir parcouru 38 km sur un tracé très vallonné, surtout les trois derniers kilomètres qui sont en pente assez raide et c'est sur le site de Blégny-Mine que nous prenons notre petit verre dans l'ambiance bien connue et sous un beau soleil.

Merci à Claude pour cette belle balade. F.L.

## Lu. 12.06 : Espace-Convivialité

Très encourageante remise en selle de notre activité Espace-Convivialité, sous la houlette de son nouveau responsable François.

En effet, 12 personnes étaient présentes pour renouer avec ces échanges en toute simplicité autour d'une collation et une tasse de café.

Les présentations individuelles ont été autant de points de départ de discussions sur divers sujets, où l'on se rend compte que finalement, le monde est petit et que les expériences de vie des uns et des autres présentent parfois des points communs.

Ce fut tellement enrichissant que, contrairement aux habitudes, les participants ont prévu de se revoir le mois prochain, malgré les congés scolaires. F.H.

## Lu. 12.06 : Barbecue des marcheurs

Cette année pour ne pas changer, notre BBQ a lieu à la « Heid des corbeaux » à Esneux, je crois que notre premier BBQ à Esneux date de 2016. Nous sommes 50 !! rendez-vous « parc du mary et ses étangs » 20 marcheurs avec Michel et Annette, et 24 avec Roger et Simone, tout en montée vers le Rond-chêne et retour via la « promenade Delsaux », heureusement la forêt nous protège, le soleil est au rendez-vous et malheureusement nous sommes témoins du changement climatique, une (très) grosse branche tombée sur le sentier et pas mal d'arbres dépérissent, séchés ... triste spectacle.

L'heure du retour approche, les hommes du feu (« Allumez le feu avec JH ») s'activent : 16,4 Kg de viande, les tables sont dressées, salades, et autres mets appétissants sont vite prêts, l'apéro, les boissons. Tout est délicieux. Pas de repos pour le groupe, l'heure du quizz (cette fois porte sur nos marches de 2022 à 2023 », 5 équipes de 8 à 9 marcheurs) Le score est serré, et les gagnants de l'équipe « bleu » repartent avec chacun, une belle sucette.

Le café avec un bon dessert. Comment voulez-vous dans ces conditions organiser une marche l'après-midi.

Merci de nous avoir accompagnés, et merci à nos volontaires bénévoles. Ils méritent tous et toutes \*\*\*\*\*(\*) pour cette belle journée culturelle, gastronomique, sportive, amicale : Annette, Dominique, Madeleine, Malou, Simone, Charles, Didier, Michel, Roger et William.

Ah j'oubliais les 3 Jacques étaient à nouveau réunis ! J.N.

# Infos du Secteur

## Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

## Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

## Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation.

Cette aide se porte sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Le jeudi matin sur inscription préalable auprès de Josiane Weerts : 04/246.57.72. Une séance dure 01h30 maximum et la participation est de 2€ la séance.

**Attention pas de séance en juillet et août.**

## Photo numérique

A partir du 21 septembre jusqu'à mi-décembre 2023, en collaboration avec Le Centre Culturel Ans, nous refaisons une séance de formation photo numérique, pour les personnes de +50 ans. Comme les autres années, la formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique de « retouches photo ».

Les deux sessions s'étalent chacune sur 5 séances de 2 heures, les jeudis de 14 à 16 heures. D'année en année nous nous efforçons à nous adapter, d'une part aux nouveautés et d'autre part aussi à la demande. Ainsi le cours théorique sera adapté pour donner plus de place à l'utilisation de votre appareil numérique (appareil photo, smartphone, tablette...)

L'inscription est possible à une ou aux deux sessions. Toutefois nous recommandons le support théorique pour s'inscrire à la pratique. Le prix par session reste à 28€.

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : [jacques.mathei@skynet.be](mailto:jacques.mathei@skynet.be)

## Velouté d'asperges blanches et garniture d'asperges vertes et ciboulette

### Ingrédients (pour 10 personnes)

+/- 1 kg d'asperges blanches

200 gr d'asperges vertes

200 gr de beurre

4 oignons

20 cl de crème fraîche

Ciboulette

2 l d'eau

4 cubes de volaille

Huile neutre et farine



### Procédé

Peler les asperges blanches et les couper en tronçons de +/- 2 cm.

Pour les vertes, ne pas les peler mais couper les feuilles sur la tige et les couper aussi en tronçons. Ne pas les mélanger avec les blanches.

Dans une poêle nous allons cuire les asperges avec du beurre et les cubes de volaille émiettés. Ensuite les faire revenir et mouiller avec une partie de l'eau. Faire cuire pendant 10 min puis les transvaser dans une marmite avec les oignons préalablement émincés.

Pour les vertes, idem, mais les réserver à part.

Ciseler la ciboulette et la réserver.

Continuer à cuire les asperges blanches dans 2 l d'eau pendant ½ h.

Faire une huile maniée (recette connue).

Mixer la soupe d'asperges et la lier avec l'huile maniée. Ne pas lier trop fort.

Rectifier l'assaisonnement et crémer.

Mettre les asperges vertes et la ciboulette en garniture et servir chaud

**Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS**

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.  
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-présidente** Denise Beckers, Rue du Moulin, 66 à 4432 Alleur.  
☎ 04/263 80 27- E-Mail : denise.billy@yahoo.fr
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.  
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88  
à 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24  
à 4400 Flémalle  
☎ 04/233 76 78 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**  
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul  
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs  
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Alleur  
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans  
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

**Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17€50**

**Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur**

**Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>**

**Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin**