

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel

Paraît le 1er de chaque mois

DECEMBRE 2023 N° 12

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Quand les Avents sont secs, l'année sera abondante.
Si Noël arrive un dimanche, sur le rocher sème ton lin, et vends
ta jument pour acheter du grain.
Décembre, le mois des fêtes, est le mois des boudins.
Décembre trop beau, été dans l'eau.
Froid et neige en décembre, du blé à revendre.
Tonnerre de décembre promet beaucoup de vent pour l'an
suivant.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Marianne Hubin	15	Michel Maas
01	Anne Roly	16	Viviane Georgery
03	Christiane Delours	16	Eliane Lhoest
04	Marie-Claire Lambrecht	17	Antoinette D'Amico
05	Marie-France Gohy	17	Bernadette Liotard
06	Nicole Melon	17	Jacqueline Savelkouls
06	Liliane Raskin	19	Yvette Bilet
07	Michel Piette	19	Daniele Hardy
08	Thierry Debatty	19	Fabiana Ragosta
08	Jocelyne Derua	20	Léa Feld
08	Léa Gouverneur	20	Annette Sart
08	Claire Moulart	21	Sebastiana Brustenghi
08	Christine Wilderjans	21	André Malcorps
09	Madeleine Jamart	22	Ghilaine Smeysters
09	Marie-Thérèse Joannes	23	Colette Dans
09	Claude Mottart	23	René Dellise
09	Claire Simonis	24	Guy Bronckart
09	Colette Thibo	24	Madeleine Francis
10	Guy Davin	24	Daisy Schenkelaars
10	Anne-Marie Humblet	25	Christiane Jacob
10	Tony Randazzo	26	André Thiry
11	Beatrix Gerlache	27	Phinou Lurquin
11	Paule Plum	27	Michele Van Acker
11	Catherine Reggers	28	Dominique Leloup
11	Denise Reynaerts	28	Rosalia Pinello
13	Cary Lambrecht	28	Giovanni Storelli
14	Andrée Detaille	29	Stella Dupont
14	Marie-Josée Guilliams	29	Maria Scattarreggia
14	Anne-Marie Quiter	30	Micheline Dassy
15	Jean-Pierre Coppe	30	Bernadette Strodiot

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris la naissance de Lucie le 08 novembre, petite-fille de notre président, Francis Honhon et de son épouse Micheline. Nous félicitons vivement les heureux parents et grands-parents.



Nous avons appris les décès de

- Jean-Louis Périlleux le 18 octobre, à l'âge de 74 ans. Il était membre sympathisant. Son épouse, Madame Janine Grandjean est une marcheuse du lundi.
- Louise Bailly le 15 novembre, à l'âge de 90 ans. Elle a été inscrite et appréciée à l'espace-convivialité et à voyage-évasion.
- A une date non communiquée, la maman de Anna Marchetta qui participe au cours de yoga du mercredi
- Maria Rossion le 20 novembre, à l'âge de 74 ans. Elle participait au Yoga, au Cinéma et à la Gymnastique.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2024.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **19,50€**.

(Augmentation de 2€ suite à une décision des instances fédérales)

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur

(BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2024 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les nouvelles cartes de membres sont arrivées et plusieurs vont pouvoir être envoyées à l'occasion du présent bulletin.

Un ou deux « pavés noirs  » figurent sur l'étiquette de votre journal.

Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en

cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la

cotisation 2024. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du

01/09/23 et en tout cas avant le 31/12/2023. Voir modalités ci-avant.

Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur

notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour

2024, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude

Baccus).

Activités ponctuelles

Mardi 05 décembre 2023 : Repas de Saint-Nicolas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif.

13h00 : Repas

Venue de Saint-Nicolas et distribution de cadeaux



Lundi 08 janvier 2024 : Fête des Rois et des Jubilaires au Centre culturel d'Alleur, place des Anciens Combattants, à partir de 14h

Selon la tradition le comité de l'Amicale Ans-Alleur, a décidé d'honorer ses membres qui ont 4 X 20 ans et plus.

Nous vous proposons donc de nous rejoindre afin de passer ensemble une agréable après-midi festive et gratuite pour les jubilaires qui ont reçu une invitation personnalisée (5 € pour toute autre personne).

Au Menu :

Gâteau des Rois - Café

Ambiance musicale

Bonne humeur



Pour vous inscrire, contactez Mme Andrée LAMBERT ou Mr André MICHEL par Email à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59 **UNIQUEMENT LES JEUDIS 14 ET 21 DECEMBRE entre 9h00 et 12h00**

Merci de respecter cet horaire !

Date limite d'inscription : **au plus tard le 21 décembre 2023.**

Voyage annuel 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de novembre, voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

Le Tyrol autrichien : ses cités anciennes, ses villages d'alpage, son folklore, ses paysages de cartes postales... Le tout accompagné de visites, dégustations, musiques et danses... Peut-être certains rapporteront-ils dans leurs bagages un « coucou » traditionnel ?

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT ET ENTIÈREMENT LES NOUVEAUTÉS, LES MODIFICATIONS ET LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

Vu l'engouement suscité par la destination et l'esprit du voyage de l'amicale, nous sommes confrontés à une augmentation massive des demandes de participation.

Afin de satisfaire un maximum de personnes, tout en conservant la convivialité, le confort et la qualité tant du séjour que des activités et de l'accompagnement, nous vous proposons :

DEUX DATES pour DEUX VOYAGES IDENTIQUES :

Séjour 1 : du jeudi 2 au jeudi 9 mai.

Séjour 2 : du vendredi 24 au vendredi 31 mai.

Même compagnie de car, même hôtel, même programme (sous réserve de l'adaptation soit de l'ordre du programme soit de certaines activités par les organisateurs locaux).

ATTENTION

- 1) Si une des dates n'atteint pas le nombre minimal requis d'inscriptions (45 personnes par voyage), nous ne retiendrons que la date complète en y ajoutant 11 personnes. 56 personnes est le nombre maximum que nous pouvons accepter afin de vous garantir le confort auquel vous êtes habitués.
- 2) Malgré toute notre insistance et celle du voyageur, nous ne disposerons que de **4 singles par voyage**.
- 3) Afin de désengorger la **ligne d'appels**, nous ouvrirons **deux numéros**.
 - Ghislain Havelange, numéro 04 / 263 50 55 pour le **séjour 1**
 - Jocelyne Schoovaerts, numéro 04 / 257 58 57 pour le **séjour 2**

- 4) Lors de votre appel, vous devrez être en mesure de nous préciser si les dates de l'autre voyage vous conviennent aussi pour une inscription. Dans le cas d'un seul voyage, nous rassemblerons les inscriptions en une seule liste en tenant compte du jour et de l'heure de l'appel comme nous l'avons toujours fait.
- 5) Vous comprendrez qu'il nous sera impossible de vous donner une confirmation directe au moment de votre appel. Nous ferons le maximum pour vous envoyer les confirmations au plus vite. Nous vous demandons de faire de même pour le retour du formulaire aux adresses indiquées plus bas et pour le versement de l'acompte.
- 6) Rappel : **un seul appel pour une inscription** soit pour une chambre double, soit pour un single. Nous ne prenons pas d'inscriptions groupées afin de mettre tout le monde sur pied d'égalité.

Présentation détaillée et modalités particulières d'inscription pour cette année.

Deux séjours identiques :

1) Les dates :

- **Séjour 1** : du jeudi 2 mai au jeudi 9 mai 2024
- **Séjour 2** : du vendredi 24 mai au vendredi 31 mai 2024

2) Les transports :

Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Mais aussi une croisière sur un lac au milieu des montagnes, une balade en calèche pour découvrir quelques recoins typiques sans effort, un trajet en train à vapeur pour admirer la beauté des paysages...

3) Le logement :

Du premier jour soir au dernier jour matin nous serons à l'hôtel *****, Bon Alpina** au coeur du village d'Igls, situé à 5 km d'Innsbruck. Cet hôtel au passé historique n'a cessé de se moderniser : en plus des chambres tout confort (sèche-cheveux, TV, serviettes...), vous y trouverez sauna, hammam, salle de sport, piscine intérieure et extérieure, WIFI gratuit dans les parties communes...

Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) Les repas :

Pension complète du premier soir (jour 1) au dernier jour matin (jour 8). Petit déjeuner buffet, chaud et froid, café et thé, fruits, pâtisseries et autres gourmandises.

Pour les repas de midi et du soir, la cuisine tyrolienne traditionnelle marie les classiques internationaux et les spécialités régionales.

Le midi : 2 services, le soir : 3 services, seront servis avec forfait boissons (1/4 de vin ou 0,5 l de bière ou 1 soft ou 1 boisson gazeuse, eau à table). Café ou thé éventuel à votre charge.

Les repas des trajets, celui de midi à l'aller, du midi et du soir au retour, sont à votre charge.

5) Nouveauté :

Nous assisterons à une soirée-spectacle à Innsbruck

6) Le programme au jour le jour :

Jour 1 ANS - IGLS

Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Ste-Marie en direction de Igl. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Bon Alpina ». Installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue, dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 TRATZBERG

Départ le matin pour le château de Tratzberg, aller et retour en petit train pour la visite audio-guidée. Devenu un des monuments historiques les plus importants du pays, il surplombe la vallée de l'Inntal. Vous y découvrirez de somptueuses salles Renaissance et gothiques, la fresque généalogique des Habsbourg et bien d'autres choses.

Retour à l'hôtel pour profiter des infrastructures ou une balade individuelle dans le village ou la navette vers Innsbruck. Moment relax pour être en pleine forme pour la journée chargée du lendemain.

Jour 3 JENBACH, KRIMML

Dès le matin, route pour Jenbach. Promenade en train à vapeur jusqu'à Mayhoffen, au son d'un accordéon + un schnaps. Repas de midi. Poursuite vers Krimml, pour les chutes les plus hautes d'Europe, avec passage par le col du Gerlos.

Jour 4 INNSBRUCK

En route pour découvrir Innsbruck sous toutes ses coutures. Le matin, aperçu général de la ville, le Petit Toit d'Or, les curiosités. L'après-midi, visite du Palais Impérial, monument historique, emblématique et ancienne résidence de Maximilien 1er. Repas du soir en ville puis soirée-spectacle folklorique Tyrolienne (une boisson offerte).

Jour 5 LAC ACHENSEE - PERTISAU - WATTENS

Départ après le petit-déjeuner. Croisière sur le lac d'Achensee. Repas de midi dans un restaurant d'alpage. L'après-midi, visite du Monde de Cristal de Swarovski. Vous y découvrirez le cristal sous toutes ses facettes et toutes ses formes, des merveilles scintillantes dans une ambiance particulière. Retour à l'hôtel avec des étoiles plein les yeux.

Jour 6 AXAMS JOURNÉE TYROLIENNE

Le matin, départ pour une promenade en calèche dans les alentours. Découverte de la coutume locale pour chasser les mauvais esprits. Visite guidée de l'ancien relais avec ses diligences et ses étalons. Repas de midi traditionnel au son de la musique tyrolienne. Diverses démonstrations et initiations vous seront proposées au cours de l'après-midi. Dégustation du Strudel. Récits, anecdotes et amusement pour tous.

Jour 7 HALLIN

Départ pour Hallin, ancienne ville saline et centre économique du Tyrol. Immersion dans l'ambiance médiévale qui règne encore dans les ruelles pittoresques de la vieille ville. Après le repas de midi, vous aurez tout le loisir de profiter des installations de l'hôtel, de faire vos derniers achats ou une ultime promenade. Il sera déjà temps de préparer les valises. Pour clôturer notre séjour, nous aurons droit au dîner du terroir pour cette dernière soirée.

Jour 8 IGLS - ANS.

Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi et repas du soir libre en cours de route

6) Le prix et les conditions particulières :

a) Réserve aux membres Énéo en ordre de cotisation 2024, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Alleur, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 1260 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription) Supplément single : 235 €/personne, soit 1495 €.

Le prix comprend :

- Tous les hébergements. Tous les repas, du jour 1 (soir) au jour 8 (matin), avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller et midi - soir, au retour sont libres. Des haltes sont prévues.
- Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur local francophone durant tout le séjour sur place.

- Les pourboires au chauffeur et aux guides locaux.
 - L'assurance obligatoire Énéo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.
- c) À noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 45 inscrits par voyage.
Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

7) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : chaque voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 45 participants au minimum, à la date du 31/12/2023.
- Limitation du nombre de places : pour **chaque voyage**, 48 places maximum (56 places si un seul voyage), avec un nombre de **single limité** à 4 et avec la contrainte d'un nombre pair requis pour la bonne organisation du car.
- **Enregistrement des inscriptions : 1 numéro d'appel pour chaque séjour**
- Pour le **SÉJOUR 1** (du jeudi 2 au jeudi 9 mai) près de **Ghislain Havelange** à son téléphone fixe (04/263 50 55), depuis le lundi 11/12/2023 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Pour le **SÉJOUR 2** (du vendredi 24 au vendredi 31 mai) près de **Jocelyne Schoovaerts** à son téléphone fixe (04/257 58 57), depuis le lundi 11/12/2023 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Un **formulaire à compléter** vous sera transmis dans les jours qui suivent votre appel, il sera à **rentrer** dans les sept jours aux adresses suivantes ou par mail
- **Séjour 1** : Ghislain Havelange : 49, rue du Sart à 4432 Alleur ghislain.havelange@skynet.be
- **Séjour 2** : Jocelyne Schoovaerts : 28 rue Lambert à 4432 Xhendremael projet.mikado@gmail.com
- **L'acompte** sera versé dans la **quinzaine** pour la prise en compte définitive de l'inscription.

8) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 380 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 450 €/personne pour les singles

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 31/03/2024, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 880 €/personne pour les chambres doubles
- b) 1045 €/personne pour les chambres singles

9) Renseignements complémentaires :

Contacts

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57

- La réunion préparatoire pour TOUS les participants aura lieu le vendredi 19 avril 2024, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir d'ouvrir ce rendez-vous annuel au plus grand nombre et de faire route avec vous.

Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 15 décembre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 12 novembre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Attention : pas de séance en décembre 2023.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51 ou Arlette

Drapeau Tél 04/246.54.83.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.18.12. : " Le tour de la Croatie, le Cap capitale de l'Afrique du Sud, Marrakech et les alentours au Maroc, Grand tour du Portugal avec les villes de Porto et Lisbonne, Ushuaia la ville la plus au sud du monde située en Argentine " par Michel Charlier



Monsieur Charlier nous fait découvrir ces lieux par des petits films d'environ 15 minutes.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le **jeudi** précédant la conférence **de 09h00 à 12h00**.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Veillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 22 décembre.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

Paf : 6 € la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Paf : 5 € (tarif actuel de l'Espace Vital). Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 04.12 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés autour des étangs de la Julienne à Hermalle-sous-Argenteau. C'est dans ces grands étangs remarquables que la Julienne se mélange avec d'autres petits ruisseaux avant de finir sa course dans la Meuse.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible : 2 x 20 km) ou rendez-vous parking Fond de la Julienne à 13h30. Parcours de 5,500km - dénivelé : 55 m. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 04 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 11.12 : Balade à Eben-Emael avec Christine

Balade de 5 km avec juste une petite montée. Nous passerons devant la Tour d'Eben-Ezer, longerons le Geer...

Modalités : RDV rue Monfort à Ans à 13h00 (covoiturage possible) ou Chemin du Broukay,8 à Eben-Emael (voie sans issue mais on s'y engage et le parking est peu avant le resto « Moulin du Broukay »).

Prévenir de sa participation le lundi 11 entre 9h et 11h au 0497/11.97.25 par SMS.

Lu. 18.12 : Balade du Père Noël à Seraing - 6 km

Départ parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou 4100 Seraing, Avenue du Ban (parking en face de la mare aux joncs).

Parcours bien connu : la mare, l'arboretum, le « Bê Bon Dju», les sentiers boueux par endroits du bois de la Vecquée, les surprises, etc..

La canne peut être utile, vêtements adéquats, bonnes chaussures.

Prévenir de sa participation le lundi 18 entre 09 et 11h Téléphone 0476.55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Les mercredis

Pas de participation aux frais.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24

Me. 06.12 : Pas de marche

Me. 13.12 : Flémalle

Les Cahottes

Départ : Place des sports

Me. 20.12 : Tongres

Marche surprise

Départ : Parking Carrefour Market, Ed. Jamineestraat, 15 Tongres.

Me. 27.12 : Pas de marche

L'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ...

Me. 06.12 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Sprimont - le vallon des chantoirs

6 km - modérée - balisage rectangle rouge

Point de départ Sanctuaire de Banneux ND, avenue Paola 4141 Sprimont (vaste parking) Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage Sur place vers 11h00+/- (32km)

Me. 13.12 : Promenade proposée et guidée par Liliane Hazee

Herve - de la ligne 38 au vieux couvent

5km800 - modérée - balisage N1 bleu (piéton)

Point de départ Maison du Tourisme du Pays de Herve, Place de la Gare 1 4650 Herve. Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage Sur place 11h00+/- (24 km)

Me. 20.12 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Moha - Promenade entre falaises, forêt et ruisseau

7 km100 - modérée

Point de départ parking de la place Jules Galloy 4520 Moha. Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage Sur place 11h00 ± (34 km)

Me. 27.12 : Promenade proposée et guidée par Liliane Hazee

Alden Biesen - La commanderie

4,3 km+ 3,4 km = 7,7 km facile - balisage bleu/vert

Point de départ Kasteelstraat 6, 3740 Bilzen (parking devant le château). Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage Sur place 11h00 (27 km)

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : Tel : 0476.76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

PAF : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 27 octobre

Abondance 11 par René Garroy

3 parties gagnées consécutivement par René Dellise

Vendredi 03 novembre

Abondances 11 par Suzanne Alexandre et Jean-Marie Braive

Vendredi 10 novembre

Petit chelem par Norbert Piron

Abondance 11 par Norbert Piron

Vendredi 17 novembre

Petit chelem par Jacques Bolle

4 parties gagnées consécutivement par Huberte Royackers

Abondances 11 par Huberte Royackers, Pierre Baillien et Roger Valet

3 parties gagnées consécutivement par Jean-Claude Polain

Veillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 22 décembre. Merci pour votre compréhension.

S.M. et J.B.

Lu. 06.11 : Balade à « Cortil » 6 km avec Jacques Noël

Nous sommes 31 pour cette belle balade automnale au départ de la petite chapelle « Notre Dame de la Chawresse ». Bien vite nous montons à travers bois à la recherche des sentiers cachés sous une flopée de feuilles mortes, quelques fois boueux. Le soleil ne nous quitte pas il joue à cache-cache avec la cime des arbres.

Descente vers « le boubou » puis la stèle de notre ami « Auguste Donnay » direction la Chawresse.

Une petite poésie automnale de l'auteure ANNE MARIE CHAPOUTON : IL pleut des feuilles jaunes, il pleut des feuilles rouges, l'été va s'endormir, l'hiver va venir sur la pointe de ses souliers gelés.

Et effectivement... il a plu mais juste à la sortie de l'estaminet où nous prenions le verre de l'amitié. J.N.

Lu. 23.10 : Balade à Saint Jean Sart avec Christine

Nous sommes 23 (9 H et 14 dames) au départ de l'abbaye de « Val Dieu ». Une belle montée de 1.6 KM, vers la table d'orientation installée au lieudit « Knuppestock « Bravo à tous et toutes (dénivelé de 120M), on se dirige vers ST Jean Sart qui vient de fêter ces 800 ans (trace officielle de l'arrivée des cisterciens dans la vallée). Son église St Jean 1879, sa fontaine 1216 (« J'ai vu naitre ST Jean Sart ») Pour y arriver superbe vue et ces célèbres échaliers. Notre ami Charles nous conta la belle histoire en wallon liégeois. Je ne peux résister à la joindre à notre balade (Merci Charles, merci à notre guide, merci à tous et toutes. Le verre de l'amitié à 16h00 à l'abbaye coïncide avec l'arrivée de la pluie.

Auteur Théodore Chapelier né à Verviers le 23.09.1857 (« IL est puvite kinoxhou pol tecse del rilomèye tchanson « Po passer l'hahea » Traduction en wallon liégeois CH DEJONG et JVANDENBROUKE

On bê dîmègne di may, li djintèye Nanète tot riv'nant d' grand-messe, passa po l' grand pré cwand èle vina d'avant l' hâhê d'a Colète. Èle trova s' vwèzin riyant d' l' ôte de costé « c' èst séré » dit-st-i, ci n' èst nin passèdje, mins, si vos volez dji v' tér'rè l' lokèt, so vos bèlès tchifes mi prinde on bètch, nos-èstans tot seûs, nouk ni nos veûrè. Po passer l' hâhê, binamêye Nanète, i fât qu' vos payîse li dreût d' passèdje

I fât qu' vos m' bâhîse deûs côps a picètes po passer l' hâhê.

Li djonne fèye div'na rodje come 'ne crèssôde. Si vwèzin Colète esteût bê valet. Vos m'dimandez dit-st-èle, pus' a mi qu' âs-ôtes.

Ci n' èst nin ç' pris-la qu' mès vwèzennes payèt. C'èst qu' lès fleûrs, dit-st-i, di m' wède sont florèyes, èle sont djalotes di veûy vosse bêté èt dji wadj'reû po d'min qu' èle sèront fanèyes a cåse dès lâmes qu' elle âront djèté.

Po passer l' hâhê, binamêye Nanète, i fât qu' vos payîse-li dreût d'passèdje I fât qu' vos m' bâhîse deûs côps a picètes po passer l' hâhê.

Li djonne ome djâzève d' ine douce manîre divins sès bleûs-oûy, il aveût tant d' amoûr, qui l' roslante Nanète si lèyant adîre, rabrèssa l' capon, deûs fèyes di bon coûr. A ç' moumint-là, divins lès cohètes tos lès p'tits oûhès tchantît djoyeûs'mint èt Nanète vèya rîre lès mâgriyètes qwand Colète lî d' ha, tot l' sèrant doûc'mint :

Rim'nez tos lès djoûs, binamêye Nanète nos r'hûrans èssonne li froté pazê èt nos nos bâh'rans deûs fèyes a picètes po passer l' hâhê.

Dj'a-st-ètindou dîre dès djins de viyèdje qui l' djoû qui l' djonne cope ala-st-a l' âté, tote li ribambèle qu' esteût-st-â marièdje divant l' blanc hâhê divît s' arèster.

È fond de nèur bwès, li raskignou tchantéve, lès fleurs si drôvît d'zos l' bâhe de prétins et c' esteût Nanète, ci djoû-la, qui d'héve :

« On n' va nin pus lon sins m' diner l' pâyemint ».

Po passer l' hâhê dihéve li bèle Nanète, i fât qu' tot l' monde pâyê li dreût d'passèdje. I fât qu' vos m' bâhîse deûs côps a picètes po passer l' hâhê.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Eneo en ordre de cotisation. PAF : 2€ la séance.

Atelier de soutien : Josiane Weerts - Tél : 04/246.57.72

Aide et dépannage : Vincent Panzetta - Tél : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin