



mouvement social des aînés

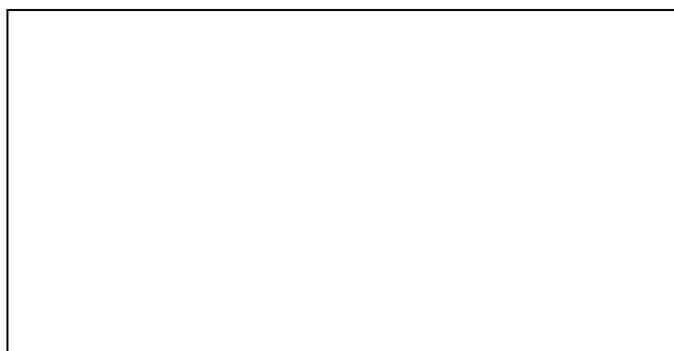
Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

DECEMBRE 2022. N° 288

P 008688



ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique d'entretien	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Anne Roly	14	Anne-Marie Quiter
01	Marianne Hubin	15	Jean-Pierre Coppe
04	Marie-Claire Lambrecht	15	Michel Maas
05	Marie-France Gohy	17	Bernadette Liotard
06	Robert Fabris	17	Jacqueline Savelkouls
07	Michel Piette	18	Yvon Colson
08	Jocelyne Derua	19	Yvette Bilet
08	Léa Gouverneur	20	Luciana Marzucco
09	Madeleine Jamart	20	Annette Sart
09	Marie-Thérèse Joannes	21	André Malcorps
09	Claire Simonis	23	Colette Dans
09	Colette Thibô	24	Guy Bronckart
10	Guy Davin	24	Madeleine Francis
10	Anne-Marie Humblet	24	Daisy Schenkelaars
10	Anne-Marie Poncin	25	Christiane Jacob
11	Paule Plum	26	André Thiry
11	Catherine Reggers	28	Dominique Leloup
11	Denise Reynaerts	29	Aimée Dupont
13	Cary Lambrecht	29	Maria Scattarreggia
14	Andrée Detaille	30	Bernadette Strodiot
14	Marie-Josée Guilliams		



Entre le 1^{er} et le 21 décembre, les jours décroissent de 19 minutes.

Entre le 22 et le 31 décembre, ils croissent de 5 minutes

Durée moyenne d'une journée : 8h24.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès de

- Michel Delville (époux de Kristine Withofs, sœur de Michèle Withofs de l'activité cuisine) décédé le 17.10 dernier à l'âge de 63 ans.
- Roger Kairis, décédé le 09.11 à l'âge de 85 ans, époux de Michelle Tijskens qui fait partie du comité Ans Sainte-Marie

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2023.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Sainte-Marie, s'élève à 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2023 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Un ou deux « pavés noirs ■■■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/22 et en tout cas avant le 31/12/2022. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2023, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Du nouveau dans le Secteur Ans-Rocourt : la fusion des amicales d'Alleur et Ans Ste-Marie.

Ces derniers mois, une période propice à mener une réflexion au niveau des amicales d'Alleur et Ans Ste-Marie, en termes de structure de fonctionnement et de relève des instances existantes.

Un constat manifeste, une proximité évidente dans le chef des 2 amicales :

- Grande diversité et complémentarité des activités pratiquées dans les 2 amicales, tant sur le plan sportif que culturel et bien-être.
- Proximité géographique quant à occuper le même territoire.
- Participation croisée de nombreux membres aux activités proposées par les 2 amicales, quelle que soit leur amicale d'affiliation.

En réalité, l'existence de 2 amicales si proches trouvait tout simplement son origine dans l'historique des paroisses en place, mais qui a évolué progressivement vers l'élargissement sociétal que nous connaissons aujourd'hui.

Réunir en une seule entité l'ensemble des atouts détenus par les 2 amicales paraissait dès lors tout indiqué pour renforcer l'attractivité Enéo et aller plus loin encore pour assurer leur pérennité et leur développement dans la durée.

Raisonnement la fusion des forces vives des 2 amicales s'imposait, et ce dans la perspective d'une nouvelle amicale forte, bien structurée et apte à répondre pleinement à l'attente de ses membres.

Le 1^{er} janvier 2023, voilà la date officielle du lancement de la nouvelle **Amicale ANS-ALLEUR**, son appellation officielle.

Ce périodique portant le numéro 288 est donc le dernier de l'amicale Ans Sainte-Marie. Un tout grand merci aux responsables qui ont mené à bien durant 24 ans la rédaction de ce document.

Suite à la création de la nouvelle amicale Ans-Alleur le prochain périodique repartira du numéro 1.

Bonne lecture.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le **vendredi 16 décembre**.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 13 décembre, après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle.

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Renseignements et inscription préalable obligatoire : Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Prochain sujet : « La solidarité, aide au développement, Win for live, Cap 48, bénévolat est-ce la même chose ? »

Le sujet sera présenté par Madame Laura Lentini, et une responsable du CEPAG de Namur.

Le 9 janvier 2023 ; surprise on fera un peu la fête pour la rentrée 2023 et le 13 février « Les bonnes nouvelles ».

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paielement : 6,50€/séance/personne.

œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.19.12. : Voyage-Evasion " Tour du monde en 80 Merveilles " par

Alain Ernote



Vous vous êtes sûrement demandé d'où venait l'expression " Les 7 merveilles du Monde " ? Mais pourquoi " 7 " et pas " 6 " ou " 8 " ? Quelles sont ces Merveilles (antiques et modernes) ? Que représente le " Patrimoine de l'UNESCO " ? Après un petit rappel théorique, interactif et divertissant, le conférencier vous invitera à attacher votre ceinture pour décoller

à la découverte du monde. Un survol des sites les plus somptueux depuis les Pyramides d'Egypte jusqu'aux temples d'Angkor (Cambodge), en passant par les chutes d'Iguaçu (Brésil), Machu Picchu (Pérou), le Taj Mahal (Inde) et de nombreux autres incontournables de notre belle planète bleue.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine VISSERS Tél 0491/73.02.13 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique d'entretien

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08 et Monique Chanteux : 04.226.67.45.

Paf : 3 €.

Marches

Le lundi. Paf : 1 €.

Responsable : Jacques Noël 0476/55.17.73

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 05.12 : Balade à Hollogne sur Geer avec Jacques Noël (5 à 6Km)

Départ parking Monfort à 13H00, (covoiturage possible à signaler), ou parking rue du Centre 21-19 4250 HOLLOGNE SUR GEER (la rue du centre est très longue ... tourner à droite devant l'école... 31 KM. On commence par le site protégé (règles à suivre.) « Les décanteurs », sentiers, Ravel (macadam), on suit le Geer (peut être boueux par endroits et ...comme moi nous verrons le barrage édifié par monsieur « castor ») Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone (9H à 11 H) au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 12.12: Balade dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel

Au départ de la source du Père Antoine, nous nous dirigerons vers « Li bè bon d'ju » puis, toujours par les bois, nous longerons la route du Condroz. A Neupré, nous redescendrons par un chemin parallèle à la route pour retourner vers Seraing.

Balade de difficulté moyenne - 6,5 km - Dénivelés cumulés 45 m.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x15km) ou à 13h30 : Route de Seraing à Plainevaux (parking, source du Père Antoine) Prévenir de sa participation le lundi 12/12 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail michel.tomsin@hotmail.com.

Lu. 19.12 : Balade à Blegny avec le Père Noël... (6Km)

Départ parking Monfort à 13H00, (covoiturage possible à signaler), ou 4671 Blegny rue Del potale (FC BARCHON FOOT) 16 km. Parcours en partie forestier, prairies, macadam. Dénivelés pas bien méchants. Un sentier raviné... Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone le lundi 19.12 entre 9 et 11H au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements Annick Nicolas : 0497.21.07.60

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 0497.21.07.60 de Annick Nicolas, ou par mail :

annicknicolas2107@hotmail.com

Activités ponctuelles

Mardi 06 décembre 2022 : Repas de Saint-Nicolas et des 25 ans de l'amicale Ans Sainte-Marie, à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif.

13h00 : Repas

- Crème de courgettes et linguines
- Filet de faisan au miel et citron vert, pomme de terre farcie
- Duo de bavarois et fruits de saison

Animations

Arrivée de Saint-Nicolas.

Fête des Jubilaires - Fête des Rois

Selon la tradition héritée de l'ancienne Amicale Ans Sainte-Marie, le Comité de la nouvelle Amicale Ans-Allieur, en place à partir de ce 1er janvier 2023, a décidé d'honorer ses membres qui ont 4 X 20 ans et plus. Nous vous proposons donc de nous rejoindre afin de passer ensemble une agréable après-midi festive et gratuite pour les jubilaires qui ont reçu une invitation personnalisée (5 € pour toute autre personne).

Quand : le lundi 9 janvier 2023 de 14h à 16h30

Où : La réception aura lieu au Centre Culturel d'Ans à Allieur (Place des Anciens Combattants 1, 4432 Ans)

Au Menu :

Gâteau des Rois - Café
Ambiance musicale
Bonne humeur



Pour vous inscrire, contactez une des personnes suivantes :

- Mme Andrée LAMBERT ou Mr André MICHEL par Email à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59 **UNIQUEMENT LE MARDI ET LE JEUDI entre 9h et 12h et entre 14h et 16h.**
- Mme Denise BECKERS par mail (denise.billy@yahoo.fr) ou par téléphone au 04/263.80.27 le mardi matin de 9h à 12h.
- Mme Josette GALERE par téléphone au 04/263.66.30 le jeudi après-midi de 14h à 16h.

NB : Date limite d'inscription : au plus tard le 15 décembre 2022.

Voyage Loire Atlantique 2023

Du samedi 27 mai au samedi 3 juin 2023, notre voyage annuel se déroulera en Loire Atlantique : Nantes, Saint-Nazaire, le parc naturel de la Brière, Guérande et les salines, Noirmoutier, la côte d'Amour... La nature, le grand air, les eaux des marais et de l'océan, les plaisirs de bouche, tout pour vous combler.

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de novembre, voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

1) **Les dates** : du samedi 27 mai au samedi 3 juin 2023.

2) **Les transports** : Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets « aller et retour », ainsi que pour toute la durée du séjour. Mais aussi un bateau pour la croisière-repas, calèche et chaland pour se fondre dans les marais, le train touristique pour l'essentiel du Nantes historique. Les villages typiques, les villas de style, les coins pittoresques, les faits d'histoire, les constructions navales ne manqueront pas de satisfaire la curiosité de tous.

3) **Le logement** : Du samedi soir 27 mai au samedi matin 3 juin, nous serons à l'hôtel 4*, The Originals, Aquilon Saint-Nazaire, avec piscine, bar, terrasse, salon, ascenseur... Dans chaque chambre : sèche-cheveux, TV, climatisation, WIFI gratuit... Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) **Les repas** : Pension complète du samedi soir (1er jour) au samedi matin (dernier jour). Petit déjeuner buffet diversifié, cuisine traditionnelle et inventive, spécialités régionales (midi 2 services - soir 3 services) avec forfait boissons : 1/4 de vin, eau, + café le midi. Le repas chaud de midi du trajet retour est inclus avec son forfait boissons. Les autres repas des trajets, celui de midi à l'aller et du soir au retour, sont libres.

5) En soirée, des animations variées seront proposées.

6) **Présentation détaillée** :

Jour 1 ANS - SAINT-NAZAIRE

Tot le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Ste-Marie en direction de Saint-Nazaire. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Aquilon ». Installation dans les chambres. Verre de bienvenue. Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 BRIÈRE et GUÉRANDE

Après le petit déjeuner, départ pour le parc de la Brière, deuxième marais de France, classé naturel depuis 1970. Arrêt au village breton de Kerhinet, maisons à toit de chaume. Découverte de la faune et de la flore en calèche et en chaland traditionnel. Repas de midi à l'hôtel. Traversée des marais salants et visite du musée des paludiers. Poursuite de l'après-midi dans la cité médiévale de Guérande, rues pavées, maisons en pierre et magnifique collégiale.

Jour 3 NANTES

Visite de la ville en train touristique. Embarquement pour le déjeuner-croisière sur l'Erdre, la rivière des Ducs de Bretagne. Après le retour à quai, moment de flânerie dans le centre historique à deux pas. Retour à l'hôtel fin d'après-midi.

Jour 4 SAINT-NAZAIRE, CÔTE SAUVAGE DU CROISIC

Départ pour une visite panoramique de Saint-Nazaire en car. Visite guidée des chantiers navals où sont construits les plus grands paquebots avec l'explication des différentes étapes de construction. Après le repas de midi à l'hôtel, route vers Bats-sur-Mer. Visite commentée du musée du Grand Blockhaus installé dans un authentique poste de commandement du Mur de l'Atlantique.

Jour 5 L'ÎLE DE NOIRMOUTIER.

En route pour celle que l'on surnomme « l'île aux mimosas » qui jouit d'un microclimat exceptionnel. Moment de découverte des maisons blanches aux volets colorés. Visite du musée des Traditions. Repas de midi sur le port de l'Herbaudière. Arrêt à la Plage des Dames. Que les messieurs se rassurent, ils sont admis aussi ! Dégustation dans un domaine ostréicole (huitres, crevettes et muscadet). Retour par le marais breton vendéen et ses polders.

Jour 6 PORNICHE et la POINTE SAINT-GILDAS

Un beau moment, en matinée, au marché typique de Pornichet, promenade à travers les étals d'artisanat et de produits locaux. Après le repas de midi à l'hôtel, direction la Pointe Saint-Gildas, visite du sémaphore, passage à la biscuiterie Saint-Michel.

Jour 7 LA BAULE, SAINTE PAZANNE

Découverte des villas faisant la renommée de La Baule. Petite balade. Après le retour à l'hôtel pour le repas de midi, direction Sainte Pazanne. Les nombreux amateurs apprécieront la découverte du domaine viticole familial de La Coche. Les vins du pays de Retz et les différentes vinifications du Muscadet n'auront plus aucun secret. Une dégustation clôturera ce beau moment.

Il sera déjà grand temps de boucler les valises pour le retour.

Jour 8 SAINT-NAZAIRE - ANS. Petit-déjeuner. Départ. Le repas de midi et son forfait boisson inclus nous sera réservé à Chastres-Gasvile. Repas du soir libre en cours de route.

7) Le prix et les conditions particulières :

a) Réservé aux membres Éneo en ordre de cotisation 2023, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Aller, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 965 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, a préciser a l'inscription) Supplément single : 270 €/personne, soit 1235 €.

Le prix comprend :

- Tous les hébergements. Tous les repas, du samedi soir au samedi midi, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi a l'aller et du soir, au retour sont libres. Des haltes sont prévues.
- Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur local durant tout le séjour sur place.
- Les pourboires au chauffeur et aux guides.
- L'assurance obligatoire Énéo «Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.

C) À noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 46 inscrits.

Il y aura majoration de 15 €/personne en cas de participation entre 42 a 45 inscrits. Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

8) Modalites d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 42 participants au minimum, a la date du 01/02/2023.
- Limitation du nombre de places : 56 places maximum, avec un nombre de single limité à 8 et avec la contrainte d'un nombre pair requis pour la bonne organisation du car.

- Enregistrement des inscriptions près de Ghislain Havelange a son telephone fixe (04/263 50 55), dès le lundi 12/12/2022 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Un formulaire a completer vous sera transmis suite a la confirmation téléphonique de votre participation au voyage, il sera a rentrer dans la semaine (49, rue du Sart a 4432 Alleur). L'acompte sera verse dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

9) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Loire Atlantique"

- a) 290 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 370 €/personne pour les singles

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 14/04/23, avec les mentions "Nom - Prénom - Solde Loire Atlantique"

- a) 675 €/personne pour les chambres doubles
 - b) 865 €/personne pour les chambres singles
- Suppléments éventuels a prévoir au prix de base : + 15 € si nombre de 42 a 45 participants,

10) Renseignements complémentaires :

Contacts

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57
- La réunion préparatoire aura lieu le vendredi 28 avril 2023, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présente. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de faire route avec vous.

L'équipe voyage.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 21 octobre

Grande misère étalée par Liliane Vanderstrichelen
Abondances 11 par Georges Goffin et René Garroy
3 parties gagnées consécutivement par Félix Jacques

Vendredi 28 octobre

4 parties gagnées consécutivement par Jean-Claude Polain
Grande misère étalée par Jacques Bolle
Abondance 11 par Françoise Gérard

Vendredi 04 novembre

Abondances 11 par Suzanne Alexandre et José Petit

S.M. et J.B.

Je. 27.10. Dernière balade vélo de la saison 2022

Cette fois il n'est pas coutume, nous nous retrouvons à 15 cyclistes à 13h30 au départ de la rue Monfort à Ans pour une balade guidée par Pierrot Gillet. Deux autres cyclistes viendront se joindre à nous à Liers. Le temps est très clément pour la saison.

Nous prenons le RAVEL en direction de Rocourt, Liers, la zone industrielle de Herstal pour rejoindre par la suite le chemin de halage le long de la Meuse. Cette dernière sortie se fait sans soucis et nous rentrons à Ans après avoir parcouru pas loin de 40 kms.

Merci à Pierrot pour cette dernière balade et vive avril 2023 pour de nouvelles balades.

Bonnes fêtes de fin d'année.

Le comité vélo

Lu. 07.11 : Balade à Geer avec Roger

En cette belle et douce journée automnale, nous nous retrouvons à 34 marcheurs (19 dames et 15 messieurs) à Geer, petite entité hesbignonne où le ruisseau « Geer » prend sa source.

La balade nous fait découvrir un étonnant parcours très boisé pour la région, sillonné par de nombreux petits rus et marécages donnant naissance à cette rivière qui serpente et ondule dans les villages environnants dont les habitants ne sont pas peu fiers ! Dans cette région réputée pour ses riches campagnes de limon, nous avons traversé des sous-bois de feuillus dans des chemins rendus glissants par une pluie récente mais aussi un peu de tarmac pour découvrir le superbe village de Lens-St-Servais doté de bâtiments datant du 17^e siècle, dont un ancien château-ferme seigneurial et une demeure d'époque avec sa tour-porche, sa toiture à la Mansart, son perron et autres caractéristiques architecturales bien présentes dans ces bâtisses. Notre parcours de +/- 7 kms se termine en beauté dans un chaleureux bistrot à Crisnée.

Merci à notre ami Roger qui malgré l'absence de sa chère Simone, a été à la hauteur de sa tâche, c'est-à-dire guider sans faille notre groupe de 34 marcheurs.

Lu.14.11 : Balade à Amay avec Jacques Noël accompagné de notre ami Michel Tomsin (6km)

Nous sommes 33 au départ et notre ami Michel nous fait découvrir et commente une belle partie d'Amay : « Donjon d'Amay » (logis seigneurial à l'époque) XII^e siècle, la collégiale St Georges et Ste Ode, et « le sarcophage mérovingien de Sainte Chrodoara retrouvé en 1977 dans les fondations, et est identifié avec Sainte Ode d'Amay ainsi nommée à partir du XI^e siècle ». Puis, on prend la rue « Vigneux » On s'extasie sur certains jardins à flanc de colline, à mon avis il faudrait une cordée d'alpinistes pour récolter les derniers poireaux sur le dessus.

Et hop on change, direction la Meuse... Son quai verdoyant, ses pêcheurs, et les oies pas trop contentes et qui nous accueillent en caquetant, un héron sur l'autre rive qui monte la garde, et hop on arrive à la gravière : fin de l'exploitation en 2006 et convertie en réserve de 44 hectares, zone de quiétude pour les oiseaux (120 espèces recensées). La clarté diminue très vite, direction Crisnée pour le verre de l'amitié.

Merci à notre ami Michel et à vous tous et toutes d'avoir partagé ce bel après-midi.

J.N.

Lu. 14.11 : Espace convivialité

Rencontre très intéressante et présentée par *Madame Martine Vanvoorden du service ADMD (Association pour le droit de Mourir dans la Dignité)* Association pluraliste.

Choisir sa mort : une liberté, un droit. Des infos ont été distribuées voir « Droit du patient », « soins palliatifs », « euthanasie », « déclarations anticipées », monde médical et paramédical : www.admd.be .

Tel : 02/502.04.85.

Le sujet a attiré 24 personnes et Madame Vanvoorden de ADMD nous a tenus en haleine pendant 1h30 et a répondu aux questions posées par l'assemblée.

Infos diverses

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation. Cette aide se portera sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Les personnes intéressées doivent obligatoirement s'inscrire préalablement auprès de Josiane Weerts par téléphone au 04/246.57.72, en expliquant brièvement l'objet de la demande. Un rendez-vous leur sera fixé en principe pour la semaine suivante, le jeudi matin. Une séance durera 1h30 maximum et la participation sera de 2€ la séance. Chaque personne se munira de son PC, smartphone ou tablette pour lequel il souhaite des explications, et de sa carte de membre ENEO.

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

La « danse en ligne » est une activité qui a démarré chez nous l'année dernière.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, sur de la musique latine ou country et basée sur des chorégraphies variées.

Elle se tient tous les mardis scolaires de **13h15 à 14h15** à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-après).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

La « zumba Gold » est une activité qui existe chez nous depuis une dizaine d'années.

Elle permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors.

Elle se tient tous les mardis scolaires de **14h30 à 15h30** à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

Crème de moules safranée

Ingrédients (pour 10 personnes)

2 kg de moules	1 gros fenouil
1 céleri	1 blanc de poireau
3 oignons	ail persil tomate concentrée
Curcuma, safran	10cl de crème fraîche
Roux blanc	½ bouteille de vin blanc sec
Sel, poivre, piment d'Espelette	



Procédé

Bien laver les moules et réserver. Couper et laver les légumes (céleri, oignons, ail, fenouil).

Faire suer les légumes dans un peu de matière grasse puis ajouter le vin, les moules.

Faire cuire les moules ensuite les sortir de la marmite et les décortiquer et réserver.

Sortir les légumes avec une écumoire.

Filtrer le jus de cuisson des moules, y ajouter les légumes.

Mixer le tout et ajouter le concentré et lier au roux et faire cuire.

Ajouter les moules et le blanc de poireau coupé très très fin. Cuire 2 min

Crémer et ajouter le safran et le curcuma. Rectifier l'assaisonnement Servir avec du persil haché.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,

Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,

Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Ste-Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations

Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation annuelle : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe

Josiane Weerts, Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--